



新苗文化

勵志文庫 E32

心的溫度計 (III)

綻放生命熱情

BLOOM WHERE YOU'RE PLANTED

《心靈雞湯》作者

強力推薦

作者◎

賈克斯·維索 JACQUES WEISEL

譯者◎新苗編譯小組

心的溫度計Ⅲ／

賈克斯·維索（Jacques Weisel）著；

新苗編譯小組譯。——

一版。——臺北市：新苗文化，2000[民 89]

面： 公分。——（勵志文庫；E32）

譯自：Bloom where you're planted

ISBN 957-0360-57-7(平裝)

874.6

89009970

作者簡介



賈克斯·維索

JACQUES WEISEL

賈克斯·維索是位專業演講家，曾任國家演講者協會紐約大都會分會前任會長。

他在七歲大時，家人因納粹入侵而舉家逃到比利時，三年後維索一家人到了美國，身無一物，只有過往的恐怖回憶，無家可歸。賈克斯·維索克服了孩提時代的負面心理障礙，而成為美國最熱忱、最會激勵人心的演講者。



■ 定價170元



■ 定價170元



■ 定價170元

心的溫度計(Ⅲ)

綻放生命熱情

BLOOM WHERE YOU'RE PLANTED

作者◎

賈克斯·維索 JACQUES WEISEL

譯者◎新苗編譯小組





獻給我的妻子卡蘿·維索

——她擁有一顆比外表更偉大的心，
每日指導我真愛意義的，就是她。



心的溫度計III

綻放生命熱情

【致謝辭】

謹在此向下列幾位對我生命和工作有所貢獻的人，表達本人最誠摯的感謝之意：

我的好友，羅素·格雷成二世。過去二十年來，當我從點點滴滴的學習，到寫成這本書時，他一直毫無怨尤地在我身旁支持我。

我的編輯，賈斯提斯。他把我那不時胡言亂語的草稿，改得流暢可讀，對我而言，簡直是雙眼和心靈的豐富盛宴。

我的出版商，健適溝通公司的彼得·維格索，和蓋瑞·賽德勒，他們對此項出版規劃的信心與支持，使這本書美夢成真。





【前言】

以正確的腳步開始每一天

這是一本花了一輩子才寫成的書，但是只用了兩百六十天就已付梓。當我剛開始記錄我所學到的寶貴經驗，以及陸續學到的教訓所給予我的感受時，我以為只要寫一頁的報告就足夠了。在我還沒有意識到是怎麼回事之前，我的文字處理機已經向我傾吐了一百多頁的小品文。

身為一個激發聽眾潛能的專業演說家，我經常在尋找可以運用在我的演講和研討會中的好點子，但是我所寫的東西都是發自肺腑之言。

我是第二次世界大戰的難民，我的童年絕對不能稱為「正常」，所以我常告訴我的聽眾說，我的自尊比一隻蜷縮的蜈蚣還不如。當我逐漸成長後，我開始領會到，「自愛」是健全生活的第一步——心理上和生理上兩者皆是，所以我首先展開的任務就是要幫助我自己。只有在我覺得自己達到某種程度的自信時，我才敢試著把我如何過一個健全生活的經驗和別人分享。這件事現





心的溫度計III

綻放(生)命(熱)情

在已經成為我的任務，而我也已經透過演講、寫作和錄音帶達成了數以千計（希望是數以百萬計）的任務。

在我的談話中，我所要表達的最重要的一點是：如果賈克斯能辦得到，你也能。

在我的演講中，我會告訴我的聽眾，他們受邀來和我一起分享「思想自助餐」。我可不是要給他們「思想的糧食」，我要給的是「為糧食而思想」。

在全書中，同樣的觀念一以貫之。

請每天在早餐之前或之後閱讀一則，好讓你的一天能以從古到今偉大的智慧點滴累積而成的能量開始。

由於你一大早的心靈感覺會影響你的一整天，所以把你自己調整到一個積極進取的狀況是很重要的。

以正確的腳步開始新的一天。



C O N T E N T S

致謝辭 4

以正確的腳步開始每一天 5

1 春去秋來

無假可休 14

不入虎穴焉得虎子 16

勿驟下斷語 18

三個R 20

安息 22

占星術 24

運動學 26

問題解決者 28

兩位僧侶的故事 30

自我和宇宙 32

靜止空間 34

從起跑線開始 36

生為贏家，死而哀怨 38

♡ 目錄 ♡

CONTENTS

三巨人	40
任務	41
你在哪裡？	43
我好，你也好	45
教育	47
重訪 NLP	49
愛之聲	51
鯖魚	53

2 暴風雨警報

伸展點	56
洗腦	57
一個較仁慈溫柔的時間	58
政「蝨」家	60
學校	62
四十八小時	64

C O N T E N T S

P 與 R	65
分析人群	67
恐龍	69
衝擊	71
身體反叛	73
心靈貧窮	75
成功的網絡	76
自我批評	78
打點清單	80
現在	82
快樂的葬禮	84
保證滿意	86
古老的真理	88
偏見	90
神奇的美國人	92

♡ 目錄 ♡

CONTENTS

左與右	94
恐懼	96

3 感謝上帝，讚美自己

馬拉松	100
微笑者	102
上帝	104
愛自己	106
精神性胡言亂語	107
鄰居	109
多即是少	111
光明的一千點	113
工作	115
尊重	117
我行故我在	119
激勵的話語	121
自我對話	123

CONTENTS

成功的信念	125
合作與對立	127
責任感	128
學校教育的偏差	130
奉獻與褻瀆	132
感恩節	134
感謝別人	135
杜絕暴戾	137

4 發自內心的禮物

人生的抱怨	140
無跟有	142
4 F 策略	144
人生七十才開始	145
人類的年齡	147
死者的束縛	149
偷窺狂	151

♡ 目錄 ♡

CONTENTS

悲觀者跟樂觀者	153
喬治的忠言	155
態度	156
G點	158
音樂的力量	160
想像和激發	162
為什麼是我？	164
性的科學	166
妥協	169
自愛	171
偉大的宇宙精神	172
拆除自我之牆	174
溫習的時刻	175
愛和正面思考	178
我的收穫	180

第 1 篇

春去秋來

