

盛益文化



时尚
美妆

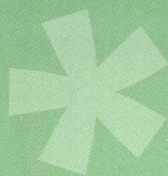
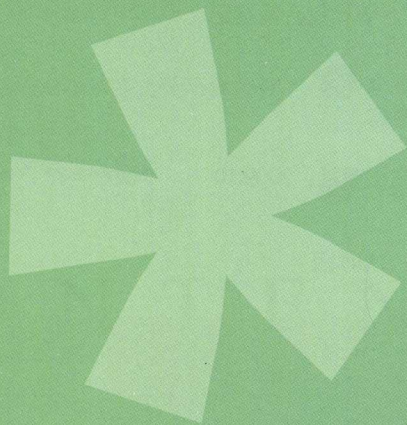
超完美化妆术

60招

辽宁科学技术出版社

朵琳◎编著

时尚
●●美妆



60招

超完美化妆术

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

朵琳◎编著

© 2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由中国台湾八方出版股份有限公司(朵琳出版整合行销)安排授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2008 第 268 号

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

超完美化妆术 60 招 / 朵琳著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5381-5711-6

I. 超… II. 朵… III. 女性—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 165750 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 210mm

印 张: 5

字 数: 80 千字

出版时间: 2009 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 10 月第 1 次印刷

策 划: 盛益文化

责任编辑: 众 合

封面设计: Wensilei

版式设计: Wensilei

责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-5711-6

定 价: 25.00 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkj@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/5711

Lesson1 强调底妆质感, 上妆技巧剖析

04 底妆完全服帖, 彻底摆脱龟裂妆容
新轻、透、薄光泽美肌主义

06 每个女孩都想要
清透立体的迷人脸庞

08 轻轻松松就能拥有
水嫩与明亮兼备的透明肌感

10 大眼娃娃摇身变
让你成为电眼高手的完美技巧大公开

Lesson2 专业彩妆师亲身教学
14 简易轻松上手眼妆这样画

18 赶走每个女孩的“眉妆梦魇”
修整眉面功夫

Lesson3 想谈场恋爱吗?
20 完美唇妆讲座
让你拥有备受瞩目的美唇

24 SOS!我要我的完美双唇
维持水润性感双唇的小秘诀

修容技巧指导大公开
26 专业彩妆师白璐菱的“粉
嫩婴儿妆”

Lesson4 让人忍不住想咬一口的
30 苹果粉嫩妆3款



CONTENTS

目录

32 掌握基础修容诀窍
异性缘指数冲天

33 美容编辑强力推荐
最好用的彩妆工具

35 各类彩妆工具的清洁方式
刷具、海绵、粉扑清洁法则

别让彩妆成为你美丽的头号元凶
跟恼人的污垢彻底说 BYE BYE
37 STEP1 清洁 + 卸妆

深入肌肤底层保养和滋润, 才是真正的净美人
40 让肌肤从内到外亮起来
STEP2 保养 + 滋润

令人没有头绪的彩妆难题
42 Q&A 最常见的 12 个彩妆问
题解答

利用光影的变化呈现立体感,
让气色更红润, 表情更丰富
45 掌握脸型、大小与气色

重点复习
48 每个女孩都要会的化妆技巧

S.O.S. 补救讲座
50 出门在外最实用的补妆秘技大公开

彩妆技巧PART 1 彩妆新手流行组合
53 完整介绍
2款甜心妆 + 3款上班妆 + 2款派对妆

彩妆技巧PART 2 迎接甜蜜恋情的新眼妆技巧
70 打造放电大眼妆
提升恋爱运的 3 款迷人电眼彩妆术



Lesson1 强调底妆质感，上妆技巧剖析

基础底妆：隔离霜→蜜粉

1. 隔离霜

确认使用分量、位置和刷涂方法

挤出直径约为1厘米的隔离霜。

用珍珠颗粒大小的隔离霜点涂部位

挤出珍珠颗粒大小的隔离霜于手背上，点涂额头、两颊、鼻子和下巴部位。

用手指由内而外晕涂眼下部位

晕涂眼下三角区域，用手指由内朝外轻轻地晕涂。

额头从左至右推抹，呈放射状晕涂
额头下方从左至右轻轻推抹，额头上方则呈放射状小心晕涂。

由上往下推抹鼻梁与鼻翼部位
由上往下轻轻地推抹鼻梁和鼻翼部位，细微部位要特别注意，不要忽略。

用手指从左至右在唇上轻抹
用手指轻轻地唇部上方从左至右推抹，薄涂一层即可。

下巴处向上、下、左右方向轻抹
下巴部位用手指向上、下、左右方向重复推抹均匀，注意力度不宜过大。

重点

双手于脸侧向外拍涂，消除厚重感
为了消除厚重感，可用双手于脸侧部位轻轻地向外拍涂。

呈现润泽感与健康自然的感觉

新 **轻透薄** New

底妆完全服帖，彻底摆脱龟裂妆容

4. 粉底液 + 蜜粉

完美的光泽感点缀夏日风情



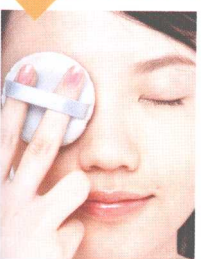
脸部涂抹适量粉底液
取直径约为1厘米大小的圆状粉底液，点涂在脸颊最高点5个部位。



依照顺序轻轻晕涂均匀
先涂脸颊，再用手指迅速晕涂均匀。按额头、鼻梁、鼻下、下巴和眼下顺序晕涂。



利用晕涂技巧调整色泽
脸部部位的妆一定要极淡。用手指轻轻拍涂，消除不自然的感觉。



最后再涂上蜜粉
先刷涂脸颊最高部位，再刷涂整张脸。用蜜粉刷涂眼周部位，让双眸更明亮。

3. 粉 饼

清爽易涂，妆点自然容颜



涂上粉饼
将海绵蘸粉，先涂大面积部位。

将半边海绵蘸粉，这是一边脸颊的用量。



额头从左至右推抹，呈放射状拍涂
用海绵在额头下方从左至右拍涂，在额头上方呈放射状推抹，注意发际也要推抹均匀。



细微部位也要擦粉
大面积涂抹脸部后，用海绵剩下的粉擦涂眼周、鼻侧和唇周等细微处。



消除脸部周边色差感
各部位推抹均匀后，注意侧脸肌肤是否色泽不均，可轻轻拍涂，消除色差。

2. 遮 瑕 霜

修饰黑眼圈及暗沉感



取适量遮瑕霜点涂在眼下部位
用手指取适量眼部遮瑕霜，轻轻地点涂在眼下部位。



由内而外，轻轻地推抹。



重点
遮掩黑眼圈，让肤色更亮透
用手指将遮瑕霜轻轻拍匀，别涂到眼际处，否则不自然。

提示：眼下残留的遮瑕霜可用小指指腹轻轻地由内至外拍抹。



眼皮肤色立刻变透亮
用适量遮瑕霜在眼皮上轻轻推抹，让肤色立刻变得透亮。

提示：为了消除鼻翼和嘴角的暗沉感，可用遮瑕修饰产品晕涂修饰。



光泽美肌主义

强调健康自然的底妆光泽感，首先要舍弃想遮掩所有肌肤缺点的念头，只要重点修饰黑眼圈和暗沉感即可。依部位调整用量，用遮瑕产品先修饰，将粉底用量尽量降到最低。



无懈可击的薄透

将残余的粉底液直接涂抹在眼周部位，不必另外蘸取粉底。



调配好适粉底妆颜色后，粉底刷从外进行刷抹。



用遮瑕产品做眼部暗斑、雀斑修饰，用遮瑕笔轻刷在鼻翼部位。



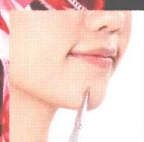
粉底刷上粉底后，用海绵由内往外涂抹，让粉底更薄透。



用蜜粉轻轻拍全脸肌肤，由内自大面积部位开始进行。



用粉底刷蘸取粉底，在下眼睑、额头和鼻侧处刷抹上蜜粉。



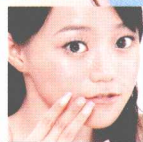
修饰不均的肤色

清爽
油蜜粉



C光透遮瑕组

将粉底液均匀地涂抹在全脸肌肤上，用指腹自全脸中心往外侧推展开。



将面纸对折，轻贴在脸部，吸附多余的粉底。



将粉扑蘸蜜粉，从脸的中心位置开始往外侧轻拍，涂抹全脸，肌肤就能变得透亮。



魔法新鲜
粉底液



每个女孩都想要

想让妆容看起来完美无瑕，仿佛丽质天生一般，最重要的就是底妆的上妆诀窍。如何将粉底打得如同没上妆一样清透自然，绝对是每个女孩必修的上妆技巧。

清透立体



■ 打亮立体的光泽

下巴部位也要推到，这样就不会觉得脸部与脖子的颜色有差别。

使用薄透的蜜粉刷整脸，尤其是深浅粉底交界处，要特别注意。

选择有珠光的蜜粉，刷在T区，再次加强脸部的立体感。



将粉底涂抹于双颊的正中央，依照图中的箭头方向推开就可。

用手指往外推开，因量较多，最后可用手掌轻压肌肤，皮肤会吸收。

在耳朵下方的延伸处涂上深色的粉底液，依照箭头方向推开。



■ 遮盖恼人的斑点

嫩白点霜笔



净透持久粉霜

蓝炫彩流光粉饼



自两颊开始涂抹粉底，由内往外轻推，完成两颊、T区和下巴的底妆。

用遮瑕膏修饰肌肤上的痘痘与小瑕疵，直接点击在瑕疵部位。

遮瑕后再用粉扑轻轻按压，让该部位的肤色与整体看起来一致，更显自然。



的迷人脸庞 HOW to

轻轻松松就能拥有

人人称羨

水嫩与明亮兼备的透明肌感

完美无瑕的肌肤除了祈求天生之外，其实还有别的诀窍，只要掌握重点底妆原则，你也能拥有羡慕旁人的光亮透净肌，现在就教你如何打造两款不同的基本透明肌感。

气质白领光泽肌

带有光泽及立体感的妆容展现出成熟的韵味，散发令人信赖的独特魅力。



在眉峰上方、眉间到鼻梁的T字部位、眼皮中间、眼袋下方和下巴中央这些地方打亮，用修容刷或指腹推匀。这样隐隐约约露出的光泽，将唤醒整体的妆容，诠释出绝佳的立体感。

Step 3 妆容的立体感，靠局部打亮

涂上薄薄的粉底后，肌肤只达到肤色均匀的效果，要提升妆容的质感还是要靠立体感。使用质地柔滑的白色修容刷局部打亮，将肌肤的光泽诱发出来。

服帖的底妆质感，塑造立体感十足的光泽肌



遮瑕效果强的饰底乳不需全脸使用，否则会让妆感太厚重，只取适量涂在鼻梁两侧到脸颊靠近鼻翼的部位。用无名指指腹轻轻推匀，同时用指腹仔细按压，让粉底完全与肌肤融合。

Step 1 用遮瑕效果强的饰底乳解决毛孔困扰

鼻翼和两颊部位，因为干燥和年龄等因素形成的粗大毛孔最容易露出年龄秘密。对策是用修饰效果强的肤色饰底乳彻底填平这个区域的毛孔，让肌肤变得平滑并富有光泽，立即提升肌肤质感。



发际和脸部轮廓等地方要特别注意，不要留下两指轮流由中央向外侧推匀，让粉底分布残余的粉痕。



上粉底由两颊部位开始，用中指和无名指两指轮流由中央向外侧推匀，让粉底分布由中央向脸的轮廓逐渐递减。

Step 2 用指腹将粉底彻底推匀，创造均匀肤色

全脸粉底液选用保湿力强且妆感薄透的产品，容易推开，也较能呈现肌肤质地。用指腹顺着中央向外缘的方向轻推，并用手心的温度帮助粉底与肌肤融合。



两侧鼻翼是容易出油和浮粉的部位，将粉扑折出尖角，蘸取蜜粉按压，即可改善。



脸颊和额头等范围较大的区域，用蜜粉刷蘸取适量蜜粉，先在手背上将余粉刷落，再均匀地刷上蜜粉。

Step 4 扑上蜜粉，为整体妆容带来透明感

均匀地扑上蜜粉，除使妆容长效持久外，更能为肌肤带来细腻的透明度和柔和的整体妆感。具有控油功效的蜜粉还能调节出油状况，避免产生暗沉等问题。

少女般的无瑕粉嫩肌

水分饱满，没有暗沉且散发光彩，女人永远想拥有的少女肌肤特质，给人充满活力的年轻印象。掌握下列几个重点步骤，细致粉嫩的少女肌肤随时都能打造。



用细腻的手法，层叠出轻薄且无瑕的透明肌



用无名指轻轻在眼角下方、嘴角上方的倒三角形区域及额头中央涂上薄薄的一层饰底乳，从中央到边缘用量逐渐减少，可避免脸部有膨胀效果。

Step 1 用饰底乳完美演绎立体感及自然光彩

完成保养程序后，使用带有淡淡珠光的饰底乳，可达到饱满且有弹性的视觉效果，并同时修饰毛孔，让肌肤看起来更紧致。修饰后的肤色也会显得明亮且均匀，让脸部散发出年轻肌肤特有的光泽。



用遮瑕膏在眼皮画上“コ”、眼角和鼻翼中间画上一道斜线，沿着鼻翼画半圆，嘴角下缘也轻轻点上，再用指腹轻轻推匀。

眼皮部位动作要放轻，避免拉扯，先用一手无名指在眉尾处提拉眼皮，再用另一手无名指指腹慢慢将遮瑕膏推开，直到颜色自然覆盖整个眼皮。

Step 2 用遮瑕膏掩饰暗沉及蜡黄，摇身一变零瑕疵

易暴露脸色疲态的眼皮、眼圈、鼻翼和嘴角等部位，蜡黄、暗沉或泛红都会让肤色显得不均匀，像张小花脸。在刷粉底前使用膏状遮瑕产品，薄薄一层就能扫除阻碍好气色的因素，提升肌肤质感。



按图中标示的区域及方向将粉推匀，轻轻按压蘸粉的海绵，越靠近脸部轮廓，粉底分布越少，创造薄透的妆感。



用眼影刷适量蘸取浅色蜜粉后，先在手背上将余粉刷落，再由眼头下方向眼尾方向轻刷在颧骨上，打亮这个部位，光泽感瞬间增加，能为脸部带来朝气，整体显得神采奕奕。



Step 3 想要轻透的自然妆，需按照这样的底妆步骤

用海绵适量蘸粉，先从脸颊部位开始，由中央向外侧将粉轻轻按压在肌肤上，随时注意粉末是否分布均匀，完成好似没有化妆的完美素颜底妆。

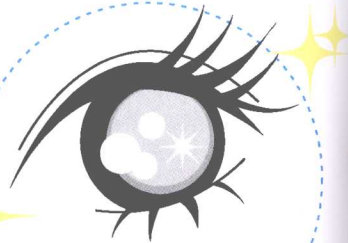
Step 4 打亮颧骨是让眼部显得更加明亮有神的重点技巧

使用光感强的提亮用蜜粉，用眼影刷轻轻刷在眼袋下方和颧骨部位，能立即让脸色亮起来，还能把瞳孔衬托得更加有神。这个技巧是为了加深少女肌肤特有的光泽，提升脸部的透明感，使眼神更加清纯可人。

让你成为电眼高手的 完美技巧大公开

想要放大眼睛，绝对不能缺少的就是睫毛膏。一般人总有眼睛无神，太小和睫毛稀疏等困扰，现在就来传授如何将你的睫毛刷出浓密，纤长和根根分明的电眼睫毛技巧。

大眼娃娃摇身变



提升魅力最重要的环节！
完成动人闪亮明眸！

★
对比一下

根根分明
闪亮大眼的睫毛

高压放电+纤长
浓密的睫毛



别忘了
夹翘睫毛



Step 1 仔细刷涂每根睫毛

用睫毛夹将睫毛夹翘，再刷上睫毛打底膏，由睫毛根部往上刷涂，记得每一根睫毛都要刷到。

浓密睫
毛膏打底



Step 2 从根部Z字形刷涂

用浓密型的睫毛膏由睫毛根部以Z字形的方式刷涂，可以增加睫毛的浓密度。

纤长睫
毛膏加强



Step 3 从睫毛根部往上直刷

用纤长型的睫毛膏打造睫毛的长度，直接由根部往上直刷，就能看到睫毛变长的效果。



Step4 强调稀疏的下睫毛

下睫毛先用横刷的方式进行,强调下睫毛的明显度,对于下睫毛稀疏的女性来说,刷涂下睫毛是很重要的。



Step5 直刷下睫毛

横刷完成后,再将笔杆立起来开始直刷下睫毛,增加下睫毛的纤长度,能创造出与上睫毛一样的纤长效果。



Step6 用睫毛刷梳开纠结的睫毛

最后,一定记得用睫毛刷将纠结在一起的上下睫毛逐一梳开,睫毛纠结在一起会感觉很脏。



强调黑眸眼妆的秘密: 利用黑色眼影和银白色眼影打造黑眸眼妆。



拥有布娃娃般的大眼睛有诀窍,运用眼线笔、眼线液和睫毛膏就能成功。



用黑色眼影刷涂眼窝

将黑色眼影涂在上眼皮上,能够提升黑眼珠的深邃度。



用黑色眼线笔画出渐层

用黑色眼线笔淡淡涂出渐层。



银白色强调清亮眼神

用银白色的眼线笔涂下方眼线,塑造清亮眼神。



化妆前

总是像刚睡醒一样没精神。



化妆后

哇!布娃娃般的大眼睛完成了!



用黑色眼线笔描出上眼线

用眼线笔轻轻描出眼睛上方的眼线,一开始总会画不好,多练习几次就能上手了。



用黑色眼线液描出下眼线

眼线液不如眼线笔好控制,尽量维持力度,轻柔地将下方眼线描出来。

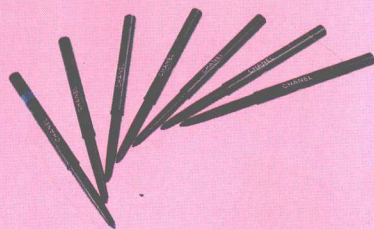


用黑色睫毛膏根根刷分明

将黑色睫毛膏以垂直的角度将下睫毛根根刷分明,就能塑造出较好的纤长效果。

深色调的魅力眼线 令人无法抗拒 的女人味

眼线可让眼睛变得更大更有神，也可以利用稍微往上提拉眼线的画法来打造令人无法抗拒的女性魅力，会有意想不到的惊人效果。





Step1 整个眼窝打上浅色眼影

整个眼窝打上具有光泽感的浅色眼影,用来提升眼睛的明亮度。



Step2 眼褶处涂上深色眼影

在眼褶处涂上较深的眼影,为双眼营造出深邃的感觉。



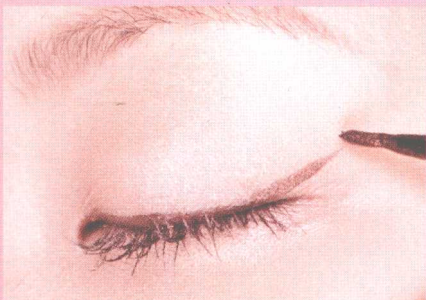
Step3 眼褶上方刷涂深色眼影

眼窝没那么深的人,可以在眼褶上方刷上一片深色眼影,睁开双眼时,就会显得很立体。



Step4 睫毛根部画上光泽眼线

同样在睫毛根部的位置上画一条细细的却具有珠光光泽感的眼线。



Step5 眼尾 2/3 处拉提眼线

想要提升女人味的,可以试着在眼尾的2/3处将眼线慢慢往上拉提。



Step6 再次描绘眼线

最后,要再次描绘刚刚所画过的眼线,让色彩更加明显。

Lesson 2 简易轻松上手眼妆

适合初学者的基础眼妆

加强眼妆重点：眼睛大，脸看起来就会变小。

诀窍

眉峰位置比平常再提高一些，视觉上就可以将脸拉长。

彩妆师伊芙眼妆颜色请选择黑灰色系或咖啡色系，这样才能凸显出眼部轮廓。



放电的双眼，绝对会让你成为受欢迎的对象



Step 1 高高的眉毛

将眉峰再提高一点，可以将脸型拉长，改变圆脸的印象。

Step 2 眼窝打底

使用珠光白色眼影，用手指直接在眼窝处涂抹开来。



Step 3 深色眼影

可选黑灰色有珠光的眼影，将眼影轻刷于眼褶处。

Step 4 粗粗的眼线

画上粗粗的眼线，可特别加强中央，让眼睛看起来更大。



Step 5 刷睫毛膏

交互涂刷纤长型与浓密型睫毛膏。

看起来意外地变小了



这样画

专业彩妆师 亲身教学

适合初学
者的基础
眼妆

恰如其分的眼妆，
给人活力十足的视
觉印象。

诀窍

利用深浅眼影交错
堆叠渐层，强调眼睛
的深邃感。

彩妆师 Renee
原本看似成熟的
咖啡色眼影，
加入银白亮泽
元素后，感觉悄
皮了许多。



强调眼睛的深邃感

珠光光泽与交错渐层的深浅眼影搭配
得天衣无缝



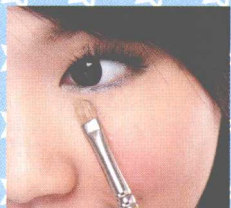
Step 1 晕涂眼窝

用深浅眼影晕涂于整个眼窝，用眼影刷向左右方向轻轻刷涂。



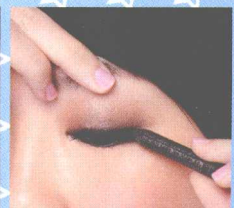
Step 2 晕匀色差

蘸取珠光白色眼影，将色差仔细晕匀。



Step 3 打亮眼头

蘸取适量的珠光白色眼影，眼线画到眼尾时，线条要稍微往上扬，这样线条才好看。



Step 4 描绘眼线



Step 5 刷涂睫毛

下睫毛也要刷涂，强调根根分明的感觉。



适合初学者的基础眼妆

具有夏天色彩的蓝、绿双色，有别于暗色系低调的感觉

诀窍

上下不同的彩色搭配，能让肤色看起来更加白皙。

彩妆师 MOW
大胆采用不同的色彩变化，给人绝对震撼的视觉享受。



一定要勇敢尝试的媚惑力眼线



Step 1 绿色眼线

在睫毛根处描绘绿色眼线，越靠近根部越显自然。

Step 2 涂抹眼窝

在整个眼窝涂绿色眼影，最好以偏浅色调为主。



Step 3 蓝眼线液

在下眼睑处整个画上蓝色眼线液，较不容易晕染。

Step 4 刷涂眼影

为显自然，可在涂抹眼线液处再刷涂浅蓝色眼影。



Step 5 线条连结

将上眼尾处的眼线与下眼睑处的蓝色连接。

媚惑力
双色让肌肤看起来更白皙

