



当代中小学生学习成长必读丛书

DANGDAI ZHONGXIAOXUESHENG
CHENGZHANG
BIDU CONGSHU

让小学生养成

健康人格的

101

个故事

拥有健康人格，赢得精彩人生。

拥有健康人格的人，才会乐观、坦荡地待人处事；才会孝敬父母，尊敬师长；才会与他人友善相处；才会坦然地看待得失成败；才会真正做一个大写的人。

吕晓滨◎主编 施晴◎编著



内蒙古人民出版社



当代中小生长必读丛书

让小学生养成



健康人格^的

10¹个故事

吕晓滨◎主编 施晗◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让小学生养成健康人格的101个故事/施晗编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.5

(当代中小生长成长必读丛书/吕晓滨主编)

ISBN 978-7-204-10047-7

I. 让… II. 施… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第073370号

当代中小生长成长必读丛书

- 主 编 吕晓滨
责任编辑 徐敬东
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京九天志诚印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 280
字 数 2700 千
版 次 2009年8月第1版
印 次 2009年8月第1次印刷
印 数 1-10000 套
书 号 ISBN 978-7-204-10047-7/G·2965
定 价 496.00 元(全20册)
-



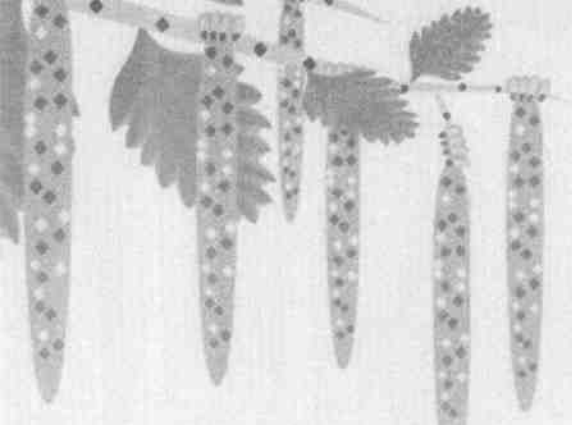
前言

中小學生是待放的花蕾，是祖國的未來。隨著社會競爭的日益激烈，中小學生未來將面臨着越來越多的機遇與挑戰。與此同時，社會對當代中小學生在成長道路上知識的積累和運用也提出了更高的要求；要求他們除了擁有的課堂知識以外，還要求他們具有創新思維、良好心態和自我管理等多方面的才能。這就需要同學們及早做好準備，在成長的道路上一步步讓自己強大起來。

作為當代一名優秀的中小學生，必須要具備健康的體魄，具備一顆強大的心靈和善於思考的頭腦。只有這樣，才能在成長的道路上風雨無阻地前行，才能在攀登的途中披荊斬棘、勇闖天關。

為使中小學生更加健康的成長，更加具有一顆完美的心靈，讓他們從現在開始，就有意識地培養自己的綜合素質，讓自己逐漸成長為具有強大生命力與競爭力的新生力量，讓自己在日後的競爭中占有一席之地，我們精心編輯了這套《當代中小學生成長必讀叢書》。

本書涵蓋了中小學生成長過程中的學習、生活、社會、家庭、教育等方方面面。本着提高學生科學文化素質，淨化學生心靈的宗旨，在充分搜集當代中小學生課外閱讀興趣、挖掘最具前沿和代表性的觀點，以及結合當代中小學生自身特點的基礎上編纂而成。對開闊學生視野、積累有益知識、培養創新精神具有良好的引導作用。一個個精心遴選的小故事，剛好契合學生時代的閱讀特點。同時，通俗易懂且有



可读性的内容在点拨学生思想的同时，也在解读着成长。因此，同学们既可以把它作为一套课外阅读的知识之书，也可以把它作为心灵交流的朋友。

本书在编辑过程中得到不少同仁和学者的帮助和指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，本书出于编排和设计的需要，在内容的选取上并未刻板地遵循书名中的具体文章数目要求，而是有针对性地作了适当的调整，敬请读者朋友在阅读过程中宽解。

但愿本书的出版能在中小学生的学习之余送上一缕沁人心脾的凉风，带给当代中小學生生活的盛宴、心灵的涤荡。最后，勉励所有的同学们多读书、读好书，让书籍伴随自己的成长，在成长中收获智慧，在智慧中积蓄力量。

编者

2009年7月

目录



第一辑 因为真实,所以美丽

诚实节的来历 / 3

可以依靠的人 / 5

细节折射心灵之美 / 7

浮生若茶 / 9

人生的光彩 / 11

水晶球一样的心 / 13

自由最珍贵 / 15

做个诚实的孩子 / 17

把聪明才智

用到正确的方向上 / 19

微笑是最美的花 / 21

一个谣传 / 23

爱书的伯尔 / 25

12 个第一名 / 27

贫困只是暂时的 / 29

铁榔头的故事 / 31





Mu Lu



第二辑 每个人都是自己的英雄

最伟大的人就是自己 / 35

敢于以硬制傲 / 37

不畏权势的洛阳令 / 40

有错认错才叫会说话 / 42

一封信的信心 / 45

谁拉你走向了平庸 / 47

别丧失信心 / 49

请不要自卑 / 51

关键要改变内心 / 53

走出自卑的阴影 / 55

认识你自己 / 57

坚信你自己的优势 / 59



目录



第三辑 换一种态度去对待

不要惧怕失败 / 63
当死神叫板友情 / 65
安慰幼小的心灵 / 69
友谊的故事 / 71
患难之交 / 73
幸福已经满满的 / 76
用拥抱回报拥抱 / 78
感恩节的晚餐 / 81

一滴泪落下需要多长时间 / 84
平凡的爱 / 87
床板上的记号 / 91
行动才能成功 / 93
我只是努力去改变自己 / 95
不要把今天的事拖到明天 / 97
一座完美的花园 / 99



Mu Lu



第四辑 亮出你自己

亮出你自己 / 103

保持平和的心态 / 105

在挫折中选择快乐 / 107

人格的味道 / 109

永不服输的乐观人格 / 111

坚强可以战胜心魔 / 113

启迪一生的智慧 / 115

人格的亮点 / 117

美丽人格创造奇迹 / 119

努力做好每件事 / 121

做什么都要动脑子 / 123

人格修养的力量 / 125

相信一切都会过去 / 127

走向自己的“罗马” / 129

自己才是自己的镜子 / 131

像天使一样微笑 / 133

目录



第五辑 学会欣赏别人

学会谅解 / 137

谅解曾经伤害过你的人 / 139

后退是为了更好的前进 / 141

有话要好好说 / 143

不要事后的责备 / 145

礼貌可以赢得许多 / 147

谦恭与谦虚 / 149

一定要学会感恩 / 151

多注意生活中的美好 / 153

报复解决不了问题 / 155

别让怒火烧伤自己 / 157

无招胜有招 / 159

信任能拯救灵魂 / 161

可以再试一次 / 163

美来自内心 / 165

凡事替他人想想 / 167



Mu Lu



第六辑 人生的柠檬

天 鹅 / 171

宽容和忍让是制止报复的良方
/ 174

生命列车 / 176

生命时钟 / 178

本色最美丽 / 180

生命的柠檬茶 / 182

正视自己 / 184

嫉妒是人生的毒药 / 187

生命的余光 / 190

汤水一生 / 193

真情如酒 / 197

天使的翅膀 / 199

头上的那绿色缎带 / 202

一鸣惊人 / 204

秘 密 / 206

活着,就要学习 / 209

心存感恩是一种美 / 211

平分生命 / 213



因为真实，所以美丽

第一辑



真实记录下自己的点点滴滴,当有一天回头看这一段经历的时候,我希望除了快乐还有感动!

深呼吸,给自己一个鼓励。真实是一切价值的根基。人生的主要内容不是浮华和虚荣,我们还应该有更高的目标。当你恢复了自信,带着青春朝气,带着对生活的热爱去学习、去生活时,那种从内心焕发出的光彩会使你整个人看上去更美丽。



诚实节的来历

李 丽



精彩导读

埃默纽小小年纪，至死不肯说谎，他的事迹深深地感动了人们。为了纪念这个诚实的孩子，政府为他建造了纪念碑，碑上写着：“怀念为真理而屈死的人，他在天堂永生。”

3

5月2日是美国威斯康星州的诚实节，这个节日的由来与一个诚实的孩子有关。

很久以前，威斯康星州有个不幸的小男孩名叫埃默纽·旦南，他5岁的时候，父母就已相继去世，他成了一个无依无靠的孤儿。

一个伪善的酒店老板，觉得收留埃默纽是一件很划算的事情：既多了一个童工，又落下行善的好名声。于是，他把埃默纽领回了家里，让他在店里干活。

埃默纽很感激老板，他称呼老板夫妇为爸爸、妈妈，不过他每天要干很多活儿，有点吃的他就很满足了。

转眼几年过去了，埃默纽长成了一个懂事的少年，他勤劳善良，待人诚恳，很受大家欢迎。有一天晚上，埃默纽干活干到很晚，刚刚睡下，就被一阵敲打声惊醒了。他不知发生了什么事，连忙起床。走到外面的房间，他看见了一幕可怕的情景。便不由自主地大叫起来：“天啊！你们在干什么？”



当代中小生长必读丛书

原来，酒店老板和老板娘弄死了一个人，正打算拖出去埋掉。死者是一个有钱的商人，身上带了很多钱，晚上在酒店喝酒，醉得东倒西歪，酒店老板财迷心窍，心生歹念，便杀死了商人。

埃默纽吓坏了，连忙跑进自己房间躲起来。第二天一早，老板进来对他说：“如果今天警察来查问这件事，你必须说商人喝醉酒打人，我是自卫，把凳子扔过去，不小心把他打死的。”埃默纽望着恶狠狠的老板，胆怯地说：“可是，爸爸。事情不是这样的。我不能说谎。”

老板生气了，揪着他的衣领大喊大叫：“必须这样说，你要向我保证。”

埃默纽摇摇头说：“不，我不能保证。我不想撒谎。”

老板气急败坏地把埃默纽捆了起来，吊在房梁上，用鞭子抽他，并威胁他说：“如果不照我的话，就要打死你。”埃默纽还是不肯答应，最后被老板活活地打死了。

老板的罪恶终于暴露了。在法庭上他不得不讲出了事情的真相。

埃默纽小小年纪，至死不肯说谎，他的事迹深深地感动了人们。为了纪念这个诚实的孩子，政府为他建造了纪念碑，碑上写着：“怀念为真理而屈死的人，他在天堂永生。”并将埃默纽死去的这一天——每年的5月2日定为诚实节。



在历史的长河中，有多少人能留下自己的名字？埃默纽只是一个平凡的少年，却因为自己的诚实而永远被人们怀念。



可以依靠的人

 陈立宇



精彩导读

也就在这短短一瞬间，大家倏然明白了，生活本身比所有挖空心思的浪漫猜想都更迷人。

5

萨克雷高烧不退，透视后发现胸部有一个拳头大小的阴影，医生怀疑是肿瘤。

同事们纷纷去医院探视。回来的人说：“有一个女的，名叫德丽丝，特地从纽约赶到加州来看萨克雷，不知是萨克雷的什么人。”又有人说：“那个叫德丽丝的可真够意思，一天到晚守在萨克雷的病床前，喂水喂药端便盆，看样子跟萨克雷可不是一般关系呀。”

就这样，去医院探视的人几乎每天都能带来一些关于德丽丝的花絮，不是说她头碰头给萨克雷试体温，就是说她背着人默默流泪。更有人讲了一件令人不可思议的奇事，说萨克雷和德丽丝一人拿着一把叉子敲饭盒玩。德丽丝敲几下，萨克雷就敲几下，敲着敲着，两个人就神经兮兮地又哭又笑。心细的人还发现，对于德丽丝和萨克雷之间所发生的一切，萨克雷的妻子居然没有表现出一丝一毫的醋意。于是，就有人毫不掩饰地羡慕起萨克雷的艳福来。

十几天后，萨克雷的病得到了确诊，肿瘤的说法被排除，不久，萨克雷就喜气洋洋地回来上班了。有人问起了德丽丝的事。

萨克雷说：“德丽丝是我以前的邻居。大地震的时候，德丽丝被埋在了废墟下面，大块的楼板在上面一层层压着，德丽丝在下面哭。邻居们找来木棒铁棍撬开楼板，可说什么也撬不动，就只能等着用吊车。德丽丝在下面哭得嗓子都哑了——她怕呀，她父母的尸体就在她的身边。

“天黑了，人们纷纷谣传大地要塌陷，于是就都抢着去占铁轨。只有我没动。我家就我一个人活着出来了，我把德丽丝看成了可依靠的人，就像德丽丝依靠我一样。我对着楼板的空隙冲下面喊：‘德丽丝，天黑了，我在上面跟你做伴，你不要怕呀……现在，咱俩一人找一块砖头，你在下面敲，我在上面敲，你敲几下，我就敲几下——好，开始吧。’她敲一下，我便也敲一下，她敲了几下，我便也敲了几下……渐渐地，下面的声音弱了，断了，我也迷迷糊糊地睡去。不知过了多长时间，下面的敲击声又突然响起，我慌忙捡起一块砖头，回应着那求救般的声音，德丽丝颤颤地喊着我的名字，激动得哭起来。第二天，吊车来了，德丽丝得救了——那一年，德丽丝11岁，我19岁。”

女同事们鼻子有些酸，男同事们一声不吭地抽烟。在这一份洁白无瑕的生死情谊面前，人们为自己心中无端飘落下来的尘埃而感到汗颜。也就在这短短一瞬间，大家倏然明白了，生活本身比所有挖空心思的浪漫猜想都更迷人。



不知你是否听说过，这个世界最安全的地方是母亲的怀抱与父亲的背。其实，在我们的生命里，除了父亲、母亲是我们可以依靠的人外，还有我们的朋友，他们同样能给我们亲人一样的依靠。他们的双手，也如同母亲的怀抱与父亲的背一样充满安全感，他们总会在你最需要的时候伸出来，帮助你走出困境。

