



新苗文化
生活書系L24

原來我們沒有代溝

作者◎ 多湖輝

譯者◎ 林觀



72

招深層心理術，架起**代溝的橋樑**，消除**對立衝突**。

生活書系 L24

原來我們沒有代溝

作 者／多湖輝

譯 者／林 觀

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市 100 和平西路一段 150 號 9F 之 5

電話：(02)2332-0430

傳真：(02)2332-9817

劃撥：18324544

排 版／法德印前電腦排版有限公司

印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／2000 年 10 月初版一刷

出版登記／局版台業字第 6017 號

定 價／170 元

ISBN / 957-0360-56-9

(本書如有缺頁破損請寄回更換)

國家圖書館出版品預行編目資料

原來我們沒有代溝／多湖輝作；林觀譯。——
初版。——臺北市：新苗文化, 2000[民 89]
面： 公分。——（生活書系；L24）

ISBN 957-0360-56-9(平裝)

1. 兒童心理學 2. 溝通 3. 父母與子女

523.12

89012980

- | | | | |
|-----|---|-------------------------------|----------|
| T49 | 用心當父母
親子共創快樂回憶。 | Dr.Ron Taffel、Melinda Blau ◎著 | 定價 190 元 |
| T50 | 了解孩子的社交生活
教孩子如何與團體融合。 | Kathryn Lamb ◎著 | 定價 190 元 |
| T51 | 陪孩子走過青春期
指引孩子渡過青春期。 | 安·卡倫◎著 | 定價 190 元 |
| T52 | 地球光
親子一起冥想，為孩子創造想像力。 | MAUREEN GARTH ◎著 | 定價 170 元 |
| T53 | 讓祖父母 HIGH 起來
讓家人與祖父母建立互動關係。 | Dr.Ruth ◎著 | 定價 170 元 |
| T54 | 如何帶孩子去渡假 | 克萊兒·特莉絲特蘭◎著 | 定價 190 元 |
| T55 | 天才學生妙夫子
逗趣的對話讓上課不再呆板無趣。※榮獲教育廳教育人員著作獎※ | 楊雪真◎著 | 定價 190 元 |
| T56 | 80 分父母
舉出現代父母的六大迷思。 | Dr.Ron Taffel & Blau ◎著 | 定價 190 元 |
| T57 | 親子創意遊戲
鼓勵孩子手腦並用的遊戲。 | Leslie Hamiltory ◎著 | 定價 200 元 |
| T58 | 孩童創造力訓練
專為培養兒童創造力的各種活動。 | 辛西雅·麥克葛雷爾◎著 | 定價 170 元 |
| T59 | 給孩子快樂
培養孩子快樂性格。 | 史提夫·畢道福◎著 | 定價 190 元 |
| T60 | 導正行為偏差 KNOW HOW
協助孩子自重自愛。 | Christin Adams 等◎著 | 定價 180 元 |
| T61 | 親子溝通無障礙
讓父母、子女更親近，家庭更和樂。 | 吳燈山◎著 | 定價 190 元 |
| T62 | 別為孩子抓狂
親子溝通 EQ。 | 勞·馬卡羅斯基◎著 | 定價 190 元 |
| T63 | 教室內的難題
重建教室秩序必讀。 | W. George Scarlett ◎著 | 定價 240 元 |
| T64 | 如何培養聰明的小孩
積極且實際的心理方案，幫助孩子心智發展。 | 瓊·費曼◎著 | 定價 200 元 |
| T65 | 戰勝校園暴力
如何站起來面對欺凌。 | 小寺康子◎著 | 定價 190 元 |

-
- T16 媽媽的好主意 40 妙招** 吳燈山◎著 定價 150 元
錦囊妙招，讓您做個溫馨的父母。※榮獲省政府教育廳優等獎※
-
- T17 爸爸的貼心話** 藤本義一◎著 定價 160 元
一位父親鼓勵女兒走出自己的路。
-
- T18 親子雙贏** 多湖輝◎著 定價 160 元
簡單實用的法則，營造溫馨的家庭。
-
- T19 我懂你的心** 多湖輝◎著 定價 160 元
消除對立衝突、防止走上歧途。
-
- T20 性情放鬆** 平井信義◎著 定價 160 元
跟青少年談性。
-
- T21 童年沃野** 蓋瑞·保羅·那伯漢等◎著 定價 190 元
教孩子與大自然培養關係。※榮獲中國時報開卷版一周好書榜※
-
- T22 伴你成長** 愛琳·休恩◎著 定價 180 元
父母因孩子而成長。
-
- T23 她只是個孩子** 桃莉·海頓◎著 特價 150 元
一個 EQ 重建的真實故事。※美國圖書協會強力推薦
※榮獲台北市政府評選為優良圖書 ※暢銷教育界輔導研習指定讀本
-
- T24 父母可以不吵架** 泰佛博士等◎著 定價 180 元
幫助父母互相了解減少衝突。
-
- T25 6～12 歲孩子的教養良策** 約翰·德瑞斯契◎著 定價 160 元
父母如何把握擁抱自己的孩子。※數度榮獲《讀者文摘》選錄 暢銷全美※
-
- T26 我的未來是一條龍** 游福生◎著 定價 190 元
父母師長都需要看的教育問題。
-
- T27 如何幫助孩子克服隱性障礙** 高登·史芳坦◎著 定價 170 元
幫助父母協助孩子克服不適和挫折。
-
- T28 生得少·養得好** 加藤一夫◎著 定價 170 元
獨生子女教養良策。
-
- T29 總不能陪他一輩子** 游福生◎著 定價 190 元
廿一世紀最新家庭教育管理良策。
-
- T30 及早開發孩子的天賦與才能** 雷理尼·瑞恩等◎著 定價 170 元
讓孩子贏在起跑點。
-
- T31 我愛青少年** 茱蒂·福特◎著 定價 150 元
與青少年相處之道。
-

T32	LD 認識學習差異 教父母放手，讓孩子獨立。	蓋瑞·費雪等◎著	定價 180 元
T33	了解與被了解 無障礙的溝通方法。	艾瑞克·布魯曼托◎著	定價 180 元
T34	贏在起跑點 孩童的腦內開展。	尼爾祀·哈維◎著	定價 170 元
T35	心靈對話 教導孩子積極思考的力量。	安妮·瑪瑟等◎著	定價 190 元
T36	困惑的歲月 了解青少年犯罪的真相。	珍奈特·波德等◎合著	定價 180 元
T37	新時代父母 EQ 數百種具體實用教養 EQ。	米雪兒·伊莉歐特◎著	定價 180 元
T38	養出快樂活潑的孩子 明確的要訣技巧輕鬆當父母。	米雪兒·伊莉歐特◎著	定價 190 元
T39	解讀敏感／漫不經心的孩子 令人頭疼的孩子怎麼辦？請讀本書。	史坦利·格林斯班等◎著	定價 240 元
T40	天才寶貝 充滿靈氣與創意的親子幽默對話。	楊雪真◎著	定價 170 元
T41	孩子寵不壞？ 培育孩子心靈美德，讓孩子更優秀。	芭芭拉·優妮爾、偉克歐夫◎著	定價 190 元
T42	增進孩子的思考力 會思考的孩子，社會適應能力強。	米納·雪兒等◎著	定價 210 元
T43	青少年友情白皮書 培養青少年選擇、應對朋友的智慧。	羅絲·魯胥頓◎著	定價 190 元
T44	培育負責剛毅的兒子 協助母親與兒子安度忐忑的青春期。	安·卡倫◎著	定價 190 元
T45	解讀判逆／好動的孩子 協助父母將孩子各種特性轉換成無價資產。	史坦利·格林斯班◎著	特價 240 元
T46	13～19 歲孩子的教養良策 了解青少年必讀寶典。	溫蒂·葛蘭特◎著	定價 190 元
T47	解決學童欺凌問題	席拉·蒙羅◎著	定價 170 元
T48	增進孩子社交技巧	Cheryl A·King 等◎著	定價 250 元

T 教養文庫

- | | | | |
|--------------------------------|-------------|-----------------|----------|
| T1 | 情願心甘 | 陳來紅◎著 | 定價 150 元 |
| 作者相夫教子、社會關懷的心路歷程。 | | | |
| T2 | 牽孩子的手同奔成長路 | 董媛卿◎著 | 定價 170 元 |
| 實例和經驗引導父母陪孩子在成長路上前進。 | | | |
| T3 | 告別毒品 | 史蒂夫·卡波等◎著 | 定價 170 元 |
| 教導孩子遠離毒品的智慧。 | | | |
| T4 | 孩子你的人緣會更好 | 董媛卿◎著 | 定價 160 元 |
| 父母如何教孩子與同儕關係更親密。※本書入選新聞局優良讀物獎※ | | | |
| T5 | 追尋自我的楷模 | 愛克斯琳◎著 | 定價 170 元 |
| 情緒受困孩子心理治療的心路歷程。 | | | |
| T6 | 鼓勵他，不要傷害他 | 卡文·雷蒙◎著 | 定價 170 元 |
| 鼓勵是父母給孩子最大的禮物。 | | | |
| T7 | 父母智囊團 | 安·史脫克斯◎著 | 定價 170 元 |
| 培養自信、快樂的孩子。 | | | |
| T8 | 心性相映 | 邁可·韋斯曼、貝斯·韋斯曼◎著 | 定價 170 元 |
| 親子間不尷尬的性對話。 | | | |
| T9 | 家庭作業靠邊站 | 約翰·羅斯蒙◎著 | 定價 160 元 |
| 輕輕鬆鬆弭平惹人厭煩的家庭激戰。 | | | |
| T10 | 打或不打 | 約翰·羅斯蒙◎著 | 定價 160 元 |
| 現代教育者面對體罰涵意的省思。 | | | |
| T11 | 0～3歲孩子的教養良策 | 品川孝子◎著 | 定價 150 元 |
| 父母如何在3歲前奠定孩子的基礎。 | | | |
| T12 | 3～6歲孩子的教養良策 | 品川孝子◎著 | 定價 150 元 |
| 釐清父母教養的困擾。 | | | |
| T13 | 孩子你的功課會更好！ | 多湖輝◎著 | 定價 160 元 |
| 告訴你如何讓孩子快樂讀書的妙招。 | | | |
| T14 | 孩子你的身體會更健康 | 石田一宏◎著 | 定價 160 元 |
| 如何讓孩子的身體免於病痛。 | | | |
| T15 | 望子成龍望女成鳳 | 約翰·羅斯蒙◎著 | 定價 190 元 |
| 撫育下一代的新觀念與新方法。 | | | |

T66 過動兒 NACY E. O'DELL 等◎著 定價 220 元
孩子靜不下來，不寫功課怎麼辦？本書讓父母擺脫煩惱。

T67 語言發展遲緩的孩子 Thomas Sowell ◎著 定價 180 元
為什麼聰明的孩子，卻有口難開？

T68 父母婚姻對孩子的影響 茱迪絲·瑟加爾◎著 定價 240 元
良性婚姻為孩子鞏固成長基礎。

T69 雙薪父母 快樂孩子 Pati Crofut & Joanna Knapp ◎著 定價 220 元
繁忙的父母可以從本書學到如何與孩子建立聯絡網，保持溝通管道暢通。

T70 如何教養失婚家庭的孩子 瑪莉·安蕭◎著 定價 210 元
協助父母了解孩子對離婚的觀點，發揮失婚家庭的功能。

T71 孩子的心情地圖 游乾桂◎著 定價 230 元
臨床心理師誠摯地告訴父母如何激發孩子的優良特質，了解孩子的內心世界，
更提醒父母所應該知到的事。

T72 孩子的健康地圖 游乾桂◎著 定價 180 元
健康的孩子學習效果 1.76 倍，本書闡述生活中孩子健康的相關問題，
釐清父母的困惑與不安。

T73 育兒心地圖 游乾桂◎著 定價 240 元
教養是心靈的喜悅，本書與父母分享教養並不沉重。

T74 你了解孩子的心嗎？ 梶原千遠◎著 定價 170 元
協助父母揭開隱藏在不良行為背後的心理。

T75 如何與青春期的孩子相處 I 艾登·馬法蘭◎著 定價 210 元

T76 如何與青春期的孩子相處 II 艾登·馬法蘭◎著 定價 210 元

E 勵志文庫

E1 我的筆記 裘·派克◎著 定價 160 元
生活珠璣語穗。暢銷 200 萬冊。

E2 靈魂之窗 保羅·米爾、羅勃·韋斯◎著 定價 240 元
從全新的角度提供你解析夢境。

E3 超越英雄 ALLAN B. CHINEN M.D.◎著 定價 200 元
※榮登中國時報一周好書榜※

E4	年輕企業人的第一步 一位長者，對企業人的期許。	松下幸之助◎著	定價 160 元
E5	前進成功 八位成功者邁向成功的經驗分享。	羅夫·瑞恩遜◎著	定價 160 元
E6	人人是贏家 教你如何達成協議化解衝突。	卡爾·安德森◎著	定價 180 元
E7	遠離癌症 癌的身心靈整合療法。	葛雷·安德森◎著	定價 160 元
E8	做個成功的社會人 創建工作智慧的話。	松下幸之助◎著	定價 160 元
E9	EQ + IQ ~性格成功學~ 成功靠性格，成功靠思考更靠激勵。	石子◎著	定價 180 元
E10	歡喜自己 自信過生活。※寫作最佳範本※	游福生◎著	定價 160 元
E11	生涯規劃與生活技巧 主宰你個人和職業的成長。	理查·賴德◎著	定價 200 元
E12	活出自己 走出陰霾，迎向光彩。※寫作入門最佳範本※	游福生◎著	定價 160 元
E13	你想贏嗎？ 14 種讓你成功的習性。	邁可·比爾◎著	定價 190 元
E14	你錯在那裡 由他人的經驗談更了解自己。	麥可·畢爾◎著	定價 170 元
E15	創意控制 告訴你如何進行心靈改造。	安德魯·貝爾◎著	定價 190 元
E16	活得自然才會健康 一念之間的轉換，寬廣了人生路。	內田久子◎著	定價 210 元
E17	不可思議的自然醫療 靈性的生命醫學、重整健康。	內田久子◎著	定價 210 元
E18	女性成長 12 進階 擴展自我，發掘心靈奧妙。	史蒂芬妮·柯文頓◎著	定價 220 元
E19	新靈雞精 生活化嘲諷筆觸，撼動人心。	大衛·費雪◎著	定價 190 元

E20	面談必勝 主管面談訣竅，應試者如何自我推薦。	Margaret Dale ◎著	定價 190 元
E21	創造升遷機會 增進自己的價值，提升工作興趣。	麥可·畢爾◎著	定價 180 元
E22	我真的很不錯 百則箴言，讓您每天完成一個目標。	哈吉登◎著	定價 180 元
E23	自救 助你脫離、悔恨悲傷、癱瘓的束縛。※紐約時報暢銷書※	約翰·坎特威爾·基列◎著	定價 190 元
E24	克服人生逆境 實用篇	艾爾席伯特◎著	定價 200 元
E25	我真的很不錯～喜樂愛生活	哈吉登◎著	定價 180 元
E26	發現生命地圖 傾聽來自更高層次自我的宏亮聲音。※暢銷 500 萬本的奇蹟小書※	裘·派克◎著	定價 170 元
E27	專心並不難 讓您擺脫沒興趣、分心、雜念多的困擾。	多湖輝◎著	定價 170 元
E28	潛能啓動 成功行動技巧加上成功三大心理法則，給自己許個美夢成真的未來。	上肇◎著	定價 170 元
E29	21 天成為快樂生活家 21 步驟，花 21 天把正面思考轉換為正面改變，建構新人生。	愛麗絲·波特◎著	定價 340 元
E30	心的溫度計 I 每日一省思，讓生命綻放花朵。	Jacques Weisel ◎著	定價 170 元
E31	心的溫度計 II 每日一省思，讓生命綻放花朵。	Jacques Weisel ◎著	定價 170 元
E32	心的溫度計 III 每日一省思，讓生命綻放花朵。	Jacques Weisel ◎著	定價 170 元

H 心燈

H1	籠中孩子（她只是個孩子 II） 桃莉·海頓另一段感人落淚的真實故事。※暢銷教育界輔導研習指定讀本※	桃莉·海頓◎著	定價 240 元
H2	天人菊少女手札 本書不是茶餘飯後的好話題，卻是作者燃燒青春歲月的經歷。※青少年生活紀實，關懷青少年必讀※	朱曉楓◎著	定價 190 元

- H3 第11秒 特雷維斯·羅伊◎著 定價 220 元
結合勇氣、真愛的真實故事。※榮獲《讀者文摘》選錄※
-
- H4 沈默的潔蒂（她只是個孩子 III） 桃莉·海頓◎著 定價 240 元
愛心與承諾的經典之作。※暢銷教育界輔導研習指定讀本※
-
- H5 它～一個男孩的名字 戴夫·佩澤◎著 定價 180 元
美國國際傑出青年童年紀實。
-
- H6 迷路男孩 戴夫·佩澤◎著 定價 240 元
美國國際傑出青年寄養歲月。
※榮獲臨床心理師游乾桂、美國總統雷根、布希、柯林頓強力推薦※
-
- H7 我很叛逆，可是我很上進 JANET BODE ◎著 定價 220 元
11 位讓眾人跌破眼鏡的成功故事。※榮獲美國圖書協會推薦青少年勵志讀物※
-
- H8 在心河中垂釣 貝蒂·楊斯◎著 定價 220 元
※作者獲全美年度優良教師、榮獲普立茲文學獎提名、《心靈雞湯》共同作者※
-
- H9 缺角的孩子 瑞克·白倫斯坦◎著 定價 210 元
愛的治療力量撫平 5 顆受傷的心。
-
- H10 來自心田的價值 貝蒂·楊斯◎著 定價 240 元
啟發心靈的故事，清除心靈毒素。
※榮獲普立茲文學獎提名、《心靈雞湯》共同作者、作者榮獲全美年度優良教師※
-
- H11 走過遺忘歲月 林達·葛蘭特◎著 特價 250 元
作者陪她得失憶症的母親的詳實記錄。
-
- H12 戴夫的故事 戴夫·佩澤◎著 定價 300 元
一個沒有名字，迷失的男孩，終於找到自己。
-
- H13 浴火重生的女孩 蒂亞·艾許渥斯◎著 定價 300 元
家暴中成長的女孩，毫不自憐地造訪自己的過去，悸動人心。
-
- H14 開心醫師的神奇之愛 萊斯特·索法吉◎著 定價 270 元

C 兒童書坊

- C1 詩詞賞析（1）不信青春喚不回 吳淑玲◎著 定價 160 元
由熟悉的詩詞名句入手，增進小讀者寫作能力。
-
- C2 詩詞賞析（2）春到人間草木知 吳淑玲◎著 定價 160 元
詩詞的認識讓小讀者更有國學基本知識。※以上兩書獲「好書大家讀」推荐※

-
- | | | |
|------------------------|---------|----------|
| C3 文字賞析（1）文字小拼盤 | 夏婉雲等◎合著 | 定價 160 元 |
| 讓孩子學習國字感到樂趣。 | | |
-
- | | | |
|-----------------------|-------|----------|
| C4 閃電貓斑斑 | 康逸藍◎著 | 定價 170 元 |
| 閃電貓斑斑和最厭惡的人類，發生的精采故事。 | | |
-
- | | | |
|------------------------|---------|----------|
| C5 文字賞析（2）快樂玩文字 | 夏婉雲等◎合著 | 定價 160 元 |
| 字的演變，意義和聲音。 | | |
-

B 幼教系列

-
- | | | |
|----------------------|--------|----------|
| B1 幼兒詩詞教案設計 | 吳淑玲◎主編 | 定價 150 元 |
| 帶領幼兒進入詩詞的殿堂，融入文學的世界。 | | |
-

A 智慧文庫

-
- | | | |
|------------------|--------|----------|
| A1 成功致富魔法 | 藤本憲幸◎著 | 定價 150 元 |
| 致有志追求成功者的黃金律條。 | | |
-
- | | | |
|---------------------------|---------|----------|
| A2 從 100 萬到 10 億財富 | 井戶口健二◎著 | 定價 160 元 |
| 靈活運用資金，結合人生目標。 | | |
-
- | | | |
|-------------------|-------|----------|
| A3 最高竿的說服術 | 多湖輝◎著 | 定價 160 元 |
| 巧妙的說服力，建立人際關係。 | | |
-
- | | | |
|------------------|--------|----------|
| A4 勤儉造就財富 | 古本晴彦◎著 | 定價 160 元 |
| 以毅力朝著目標前進，以致成功。 | | |
-
- | | | |
|-----------------|--------|----------|
| A5 自修歡喜心 | 黑川康正◎著 | 定價 160 元 |
| 掌握自修技巧，發揮潛能。 | | |
-
- | | | |
|--------------------|--------|----------|
| A6 給你！明日希望會 | 福富太郎◎著 | 定價 150 元 |
| 讓情感困擾的人，重拾人生信心。 | | |
-
- | | | |
|------------------|-------|----------|
| A7 增進記憶百招 | 多湖輝◎著 | 定價 150 元 |
| 讓記憶更快、更多、更確實的技巧。 | | |
-
- | | | |
|-------------------|-------|----------|
| A8 集中心力成大事 | 多湖輝◎著 | 定價 160 元 |
| 怎樣全力以赴，締造佳績。 | | |
-

A9	引爆企圖心～點燃心中一把火～ 如何鞭策造就自己。	伊吹卓◎著	定價 160 元
A10	美麗與哀愁 經營開拓美麗、快樂的愛。	安西篤子◎著	定價 170 元
A11	一流人物在這裡 成為一流人物的關鍵。	山崎武也◎著	定價 160 元
A12	永不低頭 作者的際遇讀來必使人意志堅定。	淺尾法燈◎著	定價 160 元
A13	找到自己 如何了解自己，並和自己競賽。	加藤諦三◎著	定價 160 元
A14	我不怕演講 如何在聽眾面前，陳述自己的意見。	諸星龍◎著	定價 160 元
A15	再試一下 七種勤快的要訣。	福富太郎◎著	定價 160 元
A16	人生羅盤針 致有志成功者。	王明慧◎編著	定價 160 元
A17	事半功倍 工作效率術。	黑川康正◎著	定價 160 元
A18	人脈管理術 活用人際關係要訣。	黑川康正◎著	定價 160 元
A19	掌握生機 展現 100% 實力心象訓練法。	前 孝◎著	定價 160 元
A20	見機行事 責備與接受責備的藝術。	齊藤茂太◎著	定價 160 元
A21	超越恐懼 以實例詳述超越恐懼的技巧。	櫻木健古◎著	定價 160 元
A22	大智若愚 人生快樂處方箋。	伊吹卓◎著	定價 160 元
A23	抓住對方的心 說服能力是成功者的必備條件。	福田健◎著	定價 170 元
A24	如何說不 說不的心理技巧，讓你更圓融。	石川弘義◎著	定價 160 元

原來我們沒有代溝

多湖輝 著
林觀 譯

前言

多湖輝

▼為什麼不了解子女的心理

當孩子處於小學高年級到國中階段時，親子間的關係，宛如陷入「心理戰爭」一般。一開始就談到「戰爭」，或許令人覺得不妥當；但是這個年齡的孩子，不再像幼童期那樣，凡事都聽從父母的控制，經常前一分鐘還好好的，卻突然發起脾氣；要不就是父母罵一句，他回十句，反應相當激烈；有時候又是一語不發，靜靜躲在一旁。

大多數的父母，對待這樣的孩子就像處理「腫瘤」一樣，如此一來，親子間的「心理戰爭」，更是如火上加油一般愈演愈烈，當然，失敗的必是父母這一邊。最後，父母迫不得已只好聽從孩子的意思，對孩子的反抗完全束手無措。所以會造成這種結果，是因為父母無法正確了解這個年齡孩子的心理。

子女尚小的時候，父母大多能夠輕易地了解他們的心理，但突然變得無法了解時，父母不知不覺就會陷入焦躁不安的狀態中。但是相反地，也有許多父母親並不在意這種

現象，認為「不管再怎麼口不擇言，反正是自己的孩子，沒關係」，而漠視這個問題的存在。

但是，誠如這個時期的孩子常被稱為「反抗年齡」一樣，其感情起伏激烈，情緒也不穩定；在反抗心旺盛的情況下，想理解孩子的心理，的確不是件容易的事。話雖如此，放棄或放任的作為，等於是放棄了對孩子的責任。不管孩子的外表看起來多麼架勢十足，其心靈卻尚未具備客觀的判斷力，因而偶爾難免做出一些有勇無謀的行為，父母的確需要適時地提出忠告並加以控制。

然而，為什麼做父母的無法理解子女的心理狀態呢？原因之一是，孩子的心理不夠表面化，所呈現的只是片斷的。譬如，長期受到無理的壓迫，因而變得任性，故意和父母唱反調，造成性格偏差。

這是因為父母方面常抱持先入為主的觀念，認為孩子的心理構造不至於那麼複雜。但是，這種表面式的理解方法，根本不可能解讀孩子真正的內心心理。

誠如各位所知，人類的心理分成表面和內心二部份，換言之，人類表現出來的心理意識，事實上只是冰山的一角，在其背後，隱藏著數以倍計的無意識部份。在我以前寫的《人性深層心理》一書中談到，只要能剖析人類的內心部份，就能立即理解他人真正的