

父母能快乐 孩子才幸福

台湾郜妈育儿新经 II

sina 新浪亲子
baby.sina.com.cn
强力推荐

妈妈不“坏” 孩子不“爱”

郜莹 著



图书在版编目(CIP)数据

妈妈不“坏”,孩子不爱 / 郜莹著.

—南昌:二十一世纪出版社,2009.9

(台湾部妈育儿新经:2)

ISBN 978-7-5391-5087-1

I. 妈… II. 郜… III. 家庭教育:儿童教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第151214号

妈妈不“坏”,孩子不爱 / 郜莹 著

责任编辑 凌 云

美术编辑 徐 泓

封面设计 Colortrain_{工作室}

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

版 次 2009年9月第1版

印 次 2009年9月第1次印刷

开 本 889mm×1280mm 1/32

印 张 9.25

书 号 ISBN 978-7-5391-5087-1

定 价 20.00元

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线:0791-6524997

台湾郜妈育儿新经 II

妈妈不“坏”，孩子不爱

郜 莹 著

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

写给追求“自我快乐权利”的妈妈

鸣 谢

感谢以下博友在我博客上热情的回应,替我的文章增添了更多方方面面的育儿心经,让读者可以听到不同的声音,引发顺向、逆向、横向、纵向的思考。

小王子、午夜咖啡、大羽妈妈、懒妈友童、mimi、水样心情、天使同双、史奉真、我家畅儿、天天baby、雯忻时刻、angelaqf、尔璇乖乖、青岛育儿、家有儿女、钵钵宝贝、小鱼妈妈、陈晨、lily、萍水相逢、伊扬、我是抗抗、春风化雨、诗佳妈妈、可乐妈妈、亲亲自然、玉曲子、风中铃兰、情深雨蒙、茹拥政、小鱼儿、呼吸的字、群楠、jacky、晨晨妈、阳光伊依、东篱暗香、酩子、nanfang、佐佑格子、三只快乐的兔子、宝贝儿女、羿羿妈、吹吹、怡心妈妈、皓皓、天使鱼、leilei、红苹果、haoshi759、明明、轻灵2008、元宝、yoyo的笨妈、妞妞、天然的果果、嘟嘟他娘、心理教师、sinba、小意达、suner、goldenshining、暧昧与谁、yeye3330571、kexin0826_ouvwt、怎么办、凤翼火焰、幸福之家、amwamwamw636363、另一个我、残公主、sunshine、梅颖my、康成妈、学会做妈妈、与狼共舞、妈妈咪咪、美丽心情、如水的月光、sgm_2008、小腰女、斯怡、孙玲、禾女、天天天蓝、想成长的妈妈、香香、新西兰庄园、呼噜噜、可爱飞飞、棒槌长大ing、moonriver、围裙妈妈、一片落叶、乡阳、宽妈、fengqingqing、影儿、葱花、心灵小憩、润听贝贝、曼妙紫云、一棵树、阿尔妮娅、白云、永州雅子、阿芷、果汁、羨余子、草星星、天网皇兄、克克他妈、玲儿、紫莲、晶今bab、和炼炼一起成长、寸寸心田、日照小鸽子、smilejelly、爱小诚子、sandry、jotan、开开、安若水、小米、周丫头、海鸥、qianqian、汪洋、cwk710525、神气宝贝、豪豪、乌衣、源

源王子、乐枫咏荷、幸福、小河流泪哗啦啦、schliemann2005、快乐琪琪、月映沙秋的小宝、wohaoaimiaomiao、小兔公主、水乐乐、云淡风轻、仁者无敌、丫丫妈_小厨、鑫源宝贝、shinian、小人物的日记、贝壳、二丫、星妈、妻心如玉、foraok、白云的理想、蔚宝贝、金色阳光雨、smart、陌阡桑、一杯可乐两吸管、香香的豌豆、笨妈妈、伴随宝宝成长、天一的老妈、冬日暖阳、宝宝、ivy老师、洋洋妈妈、豆豆、千千、宝贝宝贝慢慢长、夏花的味道、金丝蜜枣儿、piggy猪宝宝、zhi爱天天、大禹、为祖国加油999、乖乖虎爱娃娃、丁香一般、玉儿、a本善良、小溪、开心土豆娘、齐宝宝、纵横捭阖、风过树不息、木易羊、小狗琪琪、芸朵之家、毛毛and毛妈、葡萄酒、芬芳岁月、风雪中的梅花9898、叶子飘飘、芸芸、一诺千金豆宝宝、水瓶青青、麦秋穗、大惑之人、微笑、hifengzhen、孜然的琴园、悦悦、千金铁得、毛毛、小美美、生命树_GaoYan、肉彤彤、shania_丫丫、月华如练yu、春华秋实、naturesky、优雅转身、相伴成长、叫我阿Moon、慧华、一束铃兰、bluesky、快乐文心、我心飞翔、浪花一朵bmw、东海小鲨@康康、朵朵、小蝗虫妈妈、记忆的BANK、一米米、寻找快乐、沙06_____、鲁稚、小朱子、滔滔江水、安妮的宝宝、瞧这一家子、舒遥妈妈、summer、黄怀宁人本教育、妙舞人生、蔷薇泡沫、聪聪宝贝、橘薇妮、朱凝、laura5156、自在无边、熊的家、Annprayer、妙儿、李慧波、金童玉女、雨点、精灵啦啦、清儿、小圆圆、马骝、zhouyan0506、lianshi1028477、babytree、另类保育员、宁宁妈、让爱陪伴、小甜心addie、a812_2001_1、风铃儿、左手右手、康猴子、琼浆、里根斯堡小兄妹、其歌、娃娃妈妈、山涧小溪、谢林佳宝、小鱼在成长、赏儿、妙妙、晖宝、豌豆儿米米 小天使欢欢的BLOG、朗朗、何禾、茉茉、神化深化深化、草莓酱、畅儿妈妈、兔兔、tong、ada_li



自序:段落分明的妈妈生涯

9

第一章 “追新”还是“守旧”

1.用不一样的爱来爱你

13

只有在自己能给得起的爱下,才能自在地扮好母亲角色。

15

2.做个大自由的“不良妇女”

一定要经由某个人的牺牲,才能换得一个圆满吗?

23

3.离家是为了爱家

即使再爱自己的丈夫孩子,仍然要给自己离开他们的机会。

30

4.放给丈夫“带坏”孩子的机会

偶尔让孩子放个“暑假”,将孩子放给爸爸去“带坏”!

40

5.不做模范母亲

让自己和孩子共同拥有可以自由发挥的快乐空间。

49

6.放弃你是因为爱你

要去学习如何才能把最好的爱给孩子。

59

7.善意的缺席

在最坏的情况下,选择一条“可能”会较好的路去走。

69

8.乐当全职妈妈

全职妈妈绝不能将自己圈困于小小家庭里,必须走出去!

76

第二章 放下劳碌布袋

1. 给自己“能”给的母爱

87

一个焦虑不快乐的母亲,会喂养出有负面情绪的孩子。

89

2. 为孩子找个好“后妈”

为孩子找保姆,如同在找个能提供孩子良好教养的后妈。

95

3. 给孩子恰如其分的爱

做家长的没有资格去剥夺孩子要自己成长的机会。

102

4. 不要做孩子的开路先锋

孩子靠着自己的努力去达成目标的成就感是信心的来源。

109

5. 有能力的孩子是“逼”出来的

生活的温室只会诞生出生命的灾难。

120

6. 管教孩子不必做大声婆

不做大声婆反倒更能达到武侠小说中“无影脚”的最高境界。

127

7. 做个能“坏话好说”的父母

将命令、斥责句型改为建议与鼓励。

138

8. 妈妈轮流当

找孩子年龄相仿、教养观念相当的家庭做寄“玩”家庭。

147

第三章 让爱,成为一种教养习惯

1. 爱改变,先从改变自己开始

155

要给孩子爱的学习的榜样和练习机会。

157

2. 给孩子有温度的爱

不要让自己成为一个没有爱的温度的“机器人”妈妈。

163

3.妈妈,人都会死吗?

我们可以用心让孩子相信有不死的爱长伴身边。

171

4.陪孩子再过一个童年

陪孩子再过一个童年,是上天给做父母的最大的恩赐。

180

5.忙爸爸苦孩子

做爸爸的,不要让你的“忙”造成孩子心灵中父爱的贫乏。

188

6.让孩子长出梦想的翅膀

一个人的梦想有多大,他努力的空间也就有多大。

197

7.不要把伤害代代相传

不管自己的童年经历过什么伤害,都不要将其转嫁给孩子。

203

8.谢谢你,孩子

谢谢你孩子,因为有你,让我有机会能做妈妈。

210

第四章 放弃一点点

217

1.M型社会的“减法育儿术”

减少孩子在外奔波学习的时间,增加父母一起受教的时间。

219

2.父母装白痴,孩子就聪明

父母四肢勤勤的养育方式,培养出超级生活白痴的孩子。

229

3.选择多了等于没选择

只有一条路好走,反会被逼得专心朝这条路走下去。

243

4.缺陷也是美

抛开常人的眼光和思维,单纯去欣赏孩子的缺陷。

249

5.我抠门,因为我爱你

不会赚钱的孩子有什么资格去奢侈浪费?

257

6.有所抠,有所不抠

匮乏教育并非是让孩子全然匮乏。

266

7.让孩子成为“真贵族”

贵族,速成不易造作不易,它需要养成时间。

273

8.管理好孩子的生活习惯

宁可减少孩子的读书时间,也要管理好孩子的生活习惯。

280

后记:先孩子之乐而乐

290

自序

段落分明的妈妈生涯

演讲结束后,我习惯性地请台下的听众提问。一位男士站了起来,一开口就说:

“难怪我太太会受到你的影响,完全变了一个人。你的演讲实在太具煽动性了。”

一听他的口吻是挑畔多于赞美,又看到坐在他旁边的一位应该是他妻子的女人,露出尴尬的神色,拼命扯着他的衣袖想叫他坐下,我愣了一下,心里有了应战的准备,便以微笑来作响应:

“哦,您这次跟妻子来听我演讲,是抱着要来踢馆^①的目的吗?我好害怕呀!”

听众们听了全都笑了起来,我见那男人原本严肃的神情也因为我这句玩笑话而放软和了一些,于是便转问他妻子:

“你听了我的演讲后到底做了啥改变?我很好奇耶!”

男人的妻子站起身来,面露羞涩地说:

“就是要像你一样能追寻自己的梦想,能轻松地做妈妈也做自己。”

“结果呢?”

那位男士不待妻子回答,气呼呼地接过话茬:

“结果她放着正需要关心照顾、准备中学考试的孩子不顾,

^①踢馆:台语,“找麻烦”之意。

自己一个人跑去外面旅行了一个月，回来后又整天不见人影地去参加艺术培训班，还到处去看艺术展览，说是在‘追寻自己的梦想’。我劝她能不能消停一段时间，等到孩子考完中学后再去追梦，她却说你讲，人生有梦需及时追寻！邹老师你自己说你这是不是在教坏妈妈！”

面对这位男士“教坏妈妈”的严厉指责，我觉得有些受到误解冤枉，因为我演讲的出发点，只是希望借着分享自身与观察许多能在家庭与事业皆有成的妇女经历，来鼓励妈妈们“有为者亦若是”的，使自己也能在不懈的自觉努力中，将妻母的角色，延展至能达到自我梦想实现、成就工作或事业等多元化参与的角色。

然而，在受限于演讲时间有限和不愿将台下听讲妈妈们刚萌生的决心给“吓回去”的考虑下，我往往无法跟听众去更进一步地说明，在实践做妈妈与做自己的过程中，是有它的泪水与汗水夹杂其中；更是需要有评估决定“何时是要将自己放在前面，何时却一定是要将家人子女放第一”的智慧。

我回视自己与其他能兼顾事业与家庭的妈妈们身上，寻找一些共同点——

1. 从不会以忙为借口，而忽视用心去关注孩子的教育与成长。我们给孩子的不是剩余的时间，也从不在陪伴他们时是一心多用，而是把与孩子相处的时间，列入重要的议事日程里。

2. 会在遇到问题时，切切实实地去探究其因，花时间心力去找出问题的症结，想办法做到能真正解决问题，而非像一些家长不是以责骂孩子了事，或头痛医头脚痛医脚地含糊处理一下，就去忙自己的大事。

3. 会在孩子成长最关键的时刻，放下一切去陪着他一起

走,适时地推上他一把或拉上他一下。

就以那位放着孩子要面临重要考试不顾,一心去追求梦想的事来说,我们不仅不会去犯下如此的错误,并且会用心利用这上帝赐予的大好时机,去开展出另一番跟孩子建立互信互爱的亲子关系。

许多人都知道,我在女儿四岁儿子小学一年级时,就做出抛夫弃子自私狠心去追寻自己梦想的事,但是很少人知道我在儿子要考中学的那一年,放下一切要忙的大事,默默陪伴他一起准备考试的往事。

在那一年中,我停下一切需出差外地或出国的的工作,甚至连晚间的应酬或亲友相聚的活动都不参加,因为在那一年中,我除了要每天仍维持早上五点起床为孩子做早餐与午餐盒饭的习惯,还增添了黄昏时要为在学校夜读的儿子送晚餐和做夜宵等夜读儿子归家的工作。

有许多夜晚,我因为白日工作的繁忙劳累,忍不住在客厅沙发上打起瞌睡,但耳朵却仍惊醒地竖在那里,只要一听到儿子钥匙插入门孔的声音响起,我就会立刻装做精神抖擞的模样,用充满元气的声音对儿子说:

“回来啦,今天辛苦啰!想要吃些什么妈妈帮你去做。”

然后,利用他短短沐浴的时间,去做出既营养又便于消化,口味每天都有所变化的食物,并做个好听众,听他一面吃夜宵一面跟我说些他今天心情的喜怒哀乐……

每每等他吃完说完,我再把那些残羹脏碗收拾清爽上床,都已到凌晨一点钟。

丈夫和朋友们都劝我不必如此辛苦为儿子等门和亲手做羹汤地伺候他那“第四餐”,建议我不妨多给他一些钱,让他在

归家的路上买些他自己喜欢的东西来吃，搞不好还更能博其欢喜，我也可以省心省力，但我却不以为然。

因为我认为孩子想要的，不仅只是那可口饱腹的食物罢了，他更需要的是一种“父母爱的饱足”。

我以易位而处的心去揣测，如果当孩子在经历了一天埋首书堆、应付大大小小的考试，带着满身疲倦甚至挫折回到家时，面对的不是家人皆睡的黑暗寂静，而是一盏明灯，一张妈妈温暖迎向他的笑脸与特别为他烹调准备的食物，一对安静聆听他抱怨诉苦的耳朵，相信必定能带给他心灵上极大的安慰，与“我并不孤独，有妈妈陪伴我面对困难险阻、一起作战”的温暖吧？！

后来儿子大爆冷门地考上一所名校中学，不仅让当初不看好他的学校老师大感惊讶，这段“为儿子留盏灯，灯下候着个妈妈”的往事，也成为稳固我们母子感情的一块磐石。

因为儿子知道，虽然妈妈不会像一些妈妈那样，随伺身旁给他无微不至的照顾，但是妈妈会“看见”他的需要，在他的人生关键期，给予他最贴近他心意的真正支持与帮助。

“做妈妈也能做自己”的观念绝对不是教坏妈妈，也不是遥不可及的梦想，而是一个能激发妈妈们去培养如何能在不牺牲自己与丈夫孩子的前提下，激发出让自己能拥有不同时段需努力扮演的角色能力与智慧。

这本书就是我想跟你分享的在我段落分明的妈妈生涯中的一些省察与体悟。

我相信我能完成的妈妈生涯规划，你一定也行！

第一章

“追新”还是“守旧”

合乎传统中国文化教养的妇女，她的人生方程式是从父、从夫、从子。在进入21世纪新中国后，却有不少妇女在自己的人生中添进了从自己、从工作与事业、从社会潮流，甚至把从父改为弃父——不听从父母对其婚姻与工作的安排，从夫改为弃夫——离婚或做个不结婚的女人，从子改为弃子——不想生儿育女，开始用新的价值观来对待自己的一生。

这两种选择不同方式面对自己人生的妇女最大的差别，一是活在“单一”走向的生涯，一是企图走出自己多元化的发展路径。

然而在面对新旧时代交替的过渡时期，我们却仍可见到不少疲累不快乐的女人，茫然彷徨于不知该“追新”还是“守旧”。

用不一样的爱来爱你

郜妈爱说笑

老张是个有名的赖账鬼,许多店家都吃了他赖账不还的亏。

一天,老张居然走进了他赖了大笔账款未还的酒吧,痛痛快快地付清了所有欠款。大家在看得惊讶之余,忍不住问酒吧老板是如何让老张愿意痛快还账的。

老板说:

“我只不过是从我女儿写信回家向我们要钱的信里,摘了几段情深意切的讨钱话罢了。”

郜妈侃一侃

女儿:

昨晚与你发生争执,你恶狠狠地抛下话:

“你以为你这个妈当得有多完美吗?你是没有去看看别