

少林寺伤科秘方

德虔
整理

北京体育大学出版社

北京体育大学出版社

德 虔 整 理

少林寺伤科秘方

策划编辑 张清垣
责任编辑 张清垣
审稿编辑 杨 木
责任校对 长 春
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

少林寺伤科秘方/德虔整理. - 2 版. - 北京:北京体育大学出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 81003 - 019 - 9

I. 少… II. 德… III. 中医伤科学 - 秘方 - 汇编
IV. R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 202139 号

少林寺伤科秘方

德 虔 整 理

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区信息路 48 号
网 址	www. bsup. cn
电 话	010 - 62989432 62989438
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	8

2009 年 1 月第 2 版第 1 次印刷 印数 5000 册

定 价 16.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序言

少室禅庭矗巍地，沙门佛法天开一。

佛本静禅修善性，何故习武动刀柄。

健体防患亦习武，为国惩寇助俗夫。

应生开创伤科医，秘不外传世规矩。

山河改变人则变，为利民众露医秘。

吾沙门少林寺庭，众僧本应参禅、静坐、修心，千年祖格，百丈清规也。而少室沙门众僧何故习武，玩弄刀枪拳棒，战而杀生究何也？吾今浅识之见曰：为健体继宗，必动足舞手，舒通筋骨脉也。又

因少室昔年位于深山茂林，虎豹时常出没之地，僧命在危，必习武自卫矣。

国皇闻少林寺僧卓有武艺，困时降旨遣调。僧遵旨离寺迎敌从战，战必有伤亡，日久天长，世代交替，伤患累累，必然启僧自医，故出僧医也。

僧医以自创自救为本，必苦磨修炼，爬山涉水，寻辨草药，久则积苦成验，累验成秘，珍藏不宣，渐成法规，令僧遵之。

少林沙门历代皆有高医，如唐代昙宗、慧瑒，宋代福居，元代石岩、宗发，明代智正、智淳，清代湛举、湛化，近代淳济、寝勤、贞后恒林、贞绪。吾已龄高八旬，座升方丈，福度晚年，乐颜透心，望

今日少林盛貌空前，更喜眉梢，感奋万千，志在有生之年，全泄少室秘藏，公诸于世，奉献当今，普济众生，福国利民。

故托任沙门皈依弟子德虔等，收集整理，献给大众。还望阅闻此卷者，谨慎试用，莫疏忽大意，了草盲施。因为传抄者多，难免有误，故诚告读者仅作参考。

还诚请各位医师、专家、武林高手、海外志士，批评指导，并来函校正、宜利完善。

双手合十

嵩山少林寺第二十九代名誉方丈 德禅

一九八七年元月

前言

本书原为『少林寺伤科秘抄』，载有一千七百五十三方，堪称历代僧医和武僧转抄及经验方药的集锦，原藏在法堂，一九二八年石友山火焚少林寺时被燃为灰烬。幸有永祥法师在一九二七年曾选抄了六百多方带回原籍，后返回寺院时献出，这是永祥法师的重要贡献。

近几年来，我国武术事业蓬勃发展，成千上万的武术爱好者来寺或来函寻求少林伤科秘方。寺院长老为满足此要求，特命皈依弟子德虔整理编写此书。

在整编中，尽量保持原抄，但对一些玄虚和迷信部分，做了删

減，仅选五百二十方，供读者参改。需谨告读者：书中诸方均未经现代科学技术验证，究竟疗效如何，还需读者在临床中试用验证，切不可盲目乱用。

编者

一九八七年元月

目录

第一卷 少林伤科概论

一

第二卷 少林伤科拟定秘方

十三

第三卷 少林点穴残伤救治秘方

十八

第四卷 少林伤科主方加减方

八十四

第五卷 少林伤科全身用药方

九十三

第六卷 少林刀创伤秘方

九十九

第七卷 少林接骨内传秘方

一一五

第八卷 少林跌打损伤秘方

一二五

第九卷 少林伤科偏验单方

一九九

第十卷 少林小儿伤科秘方

二一四

第十一卷 少林伤科医案

二二二

附：常用穴取法概要

二三七

第一卷 少林伤科概论

少林伤科治法总论

夫跌打损伤，气血不流行，或人事昏沉；往来寒热，或日轻夜重，变化多端者，不审原因，妄投猛剂，枉死多人，诚可惜也。治宜及早，半月后才医，瘀血已固，水道不通，难为力矣。既表不可复表，要仔细看明，随轻重用药，青肿转红色血活将愈。若牙关紧闭不进药，万无生理。遇有甚重伤，解衣谛，视遍身血道形色，若何诊脉与否脉绳不至者死，沉细者生。山根好阴囊有子可治，肾子入小腹无治。顶门已破骨陷难存，凶门破伤髓即死。心胸紧痛青色胜黑，乃偏

心受伤可治。红色胜黑，心口受伤不治。上心口青肿一七即死。伤小腹而不及肚可治。若阴阳不分，粪下不止，气出不收，则肚伤矣。食管虽断在饱食之后，延二日不死者可治。若鼻孔黑色，舌大神昏则脏腑绝矣。耳后为制命之处，脊骨无续断之方，男子乳伤犹非重症，妇人乳伤却是危机。正腹受伤笑者多凶，小腹受伤孕妇最忌。以上姑述其大者，在医者依症制宜可也。

少林伤科用药论

凡跌打损伤之症不可概论也。青肿不痛或肿不消退者或气血虚弱也。用十全大补汤。若肿或作寒热者，血伤而肝火动也。用四物加山梔、柴胡。血出不止或又发寒热者，用四君子汤加川芎、当归、柴

胡。寒热而痛甚者，欲溃脓也。用参花内补散。若脓出而痛甚者，气虚也。用八珍汤。疮口赤肉突出者，血虚而肝火生风也。用柴胡栀子散。若脓不止疮口白肉突出者，气虚而有邪感，用补中益气汤。若脓溃而痛或溃而不饮者，皆脾胃虚也。用六君子汤。苟徒知敷凉药，而不溃不饮所以致败症也。受伤若肠中作痛，按之不能宁者，内有瘀血也。用承气汤下之。下后仍痛瘀血犹未尽也。用加味四物汤调之。按之不痛血气伤也。用四物汤加参芪、白术。下后有胸胁作痛肝血伤也。用四君子汤加川芎、当归。下后发热，气与血虚也。用八珍汤加当归、半夏。胸胁胀满，饮食不思者，肝脾气滞也。用六君子汤加柴胡、枳壳。咬牙发搐者，肝盛脾虚也。用蜈蚣散加山栀、勾藤、天

麻、川芎。以上需要谨慎，切不可妄用也。

跌打损伤辨生死诀

头顶受伤，口鼻出血，手足不动者，急灌童尿一碗，若能知痛、手足转动者，可治也。若仍手足难动，言语不明者，不治也。气喘呃塞者，七日死。顶门破伤，骨未陷入者可治也。气出不收者不治也。凶门出髓者不治，即死。食后受伤七日不死者，可治也。难睁眼，眼闭者难治也。太阳穴受伤，晕倒在地，急灌童尿一碗，若能知痛者可治，不知痛者七日死。如知痛顷刻又晕者，二十一日死。耳后受伤，血入内者不治也。两目受伤可治。脚跟受伤，不断者，可治，断者不治也。食管断者不治，气管全断者不治，未断者可救也。色红者可

治，色发青黑者不治也。两眉受伤，血入内者不治也。心口受伤，青

色者七日死。服药三日后，转红黄色者可治。食饱受伤，三日不死者

可治。心窝骨断者不治也。两胁受伤痛急紧者，七日死。伤入肺者十

四日死。伤入肝胆，面青发晕、口吐黄水者，不满五日死。如痰冷者

四十九日死。筋骨麻木，身热如火，饮食不进者，不治也。破伤血入

内者不治。血流出尽者不治，出黑血黑水者不治也。两乳受伤，男人

可救宜急治，女人难治也。大腹受伤，不发晕，口内吐食者可治，若

不吐食，腹内作痛不绝者四十日死。发热乱言，至发厥者三日死。小

腹受伤血入内者，其脉不实者不治。大肠受伤，粪从口出者当日死。

若便出尿，四十九日死。口不能语，二十日死。眼目晕眩、手足发冷

皆难治，过一时若能转热者可治。小肠受伤，昏晕发热，口中乱言者，七日死。病症不阴阳者不治。腹破肠出未断者，可治矣。若肠全断者不治，臭者不治，不臭者可治，色不变者可治，色变成紫黑色者不治。腰伤呕血，急饮童便一碗，自知痛者可治，不知痛而发笑者三日内死。肾经受伤呕吐不出，全身难动，挣坐不起，睡卧不安者，七日死，若吐鲜血者十日死。外肾伤，囊内有子者可治，子入小腹者不治，子碎囊内者不治，囊肿不纵上痛者可治，时日久，常连腹内作痛四十九日死。若发热晕，三日死。人事不知，手足不动，一时死。囊破子入小腹者不治，子未入腹虽悬垂于外者可救。老人左股压碎者不治。凡受伤后鱼际骨部有脉者可治，脉不动死脉大而缓不治。汗出不