

完美人生的心灵之旅

树立信心的239个哲理感悟

曾强 编著

体验前所未有的心灵盛宴
获得终身享用的人生智慧

Spirit Journey for Perfect Life

贵州大学出版社

完美人生的心灵之旅

树立信心的239个哲理感悟

曾强 编著

贵州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

树立信心的 239 个哲理感悟 / 曾强编著. — 贵阳: 贵州大学出版社, 2008. 12
(完美人生的心灵之旅)
ISBN 978-7-81126-077-9

I. 树… II. 曾… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 192032 号

完美人生的心灵之旅：树立信心的 239 个哲理感悟

责任编辑：邹光武

特约编辑：杨森

监 制：曾强

策 划：海润源文化

出版发行：贵州大学出版社

(贵阳市花溪区贵州大学北区，邮政编码 550025)

印 刷：北京九天志诚印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787mm × 1092mm 1/16

字 数：240 千字

印 张：16.875

版 次：2008 年 12 月第 1 版

印 次：2009 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-81126-077-9

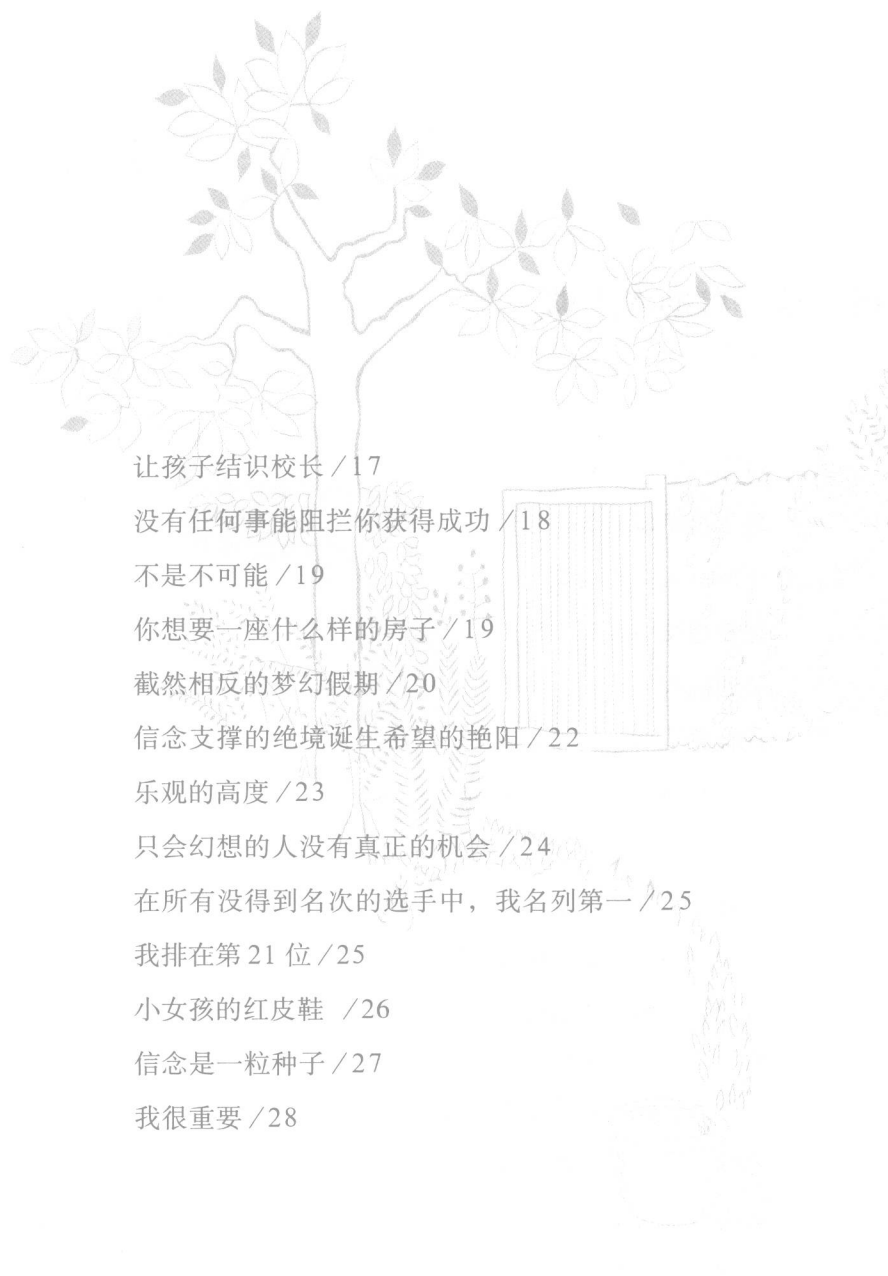
定 价：38.00 元

如有印、装质量问题，请与印刷厂联系，本社负责调换

目录

第一章 自助者天助

- 自助者天助 / 3
- 敢于再争取一次 / 3
- 让所有人都知道我 / 4
- 把梦想交给自己 / 5
- 笑迎挑战 / 6
- 别轻看了自己 / 7
- 自己给自己鼓掌是一种自信 / 7
- 学会亮出你自己 / 8
- 总有适合你的种子 / 9
- 成功者不为人知的前夜 / 10
- 肯定自己就是成功的开始 / 11
- 敢于与失败“接吻” / 12
- 没有人会在意你的过去 / 13
- 上帝没有轻看卑微 / 14
- 不再自怜自艾 / 15
- 成功没有时间表 / 16
- 1 650 次拒绝 / 16



让孩子结识校长 / 17

没有任何事能阻拦你获得成功 / 18

不是不可能 / 19

你想要一座什么样的房子 / 19

截然相反的梦幻假期 / 20

信念支撑的绝境诞生希望的艳阳 / 22

乐观的高度 / 23

只会幻想的人没有真正的机会 / 24

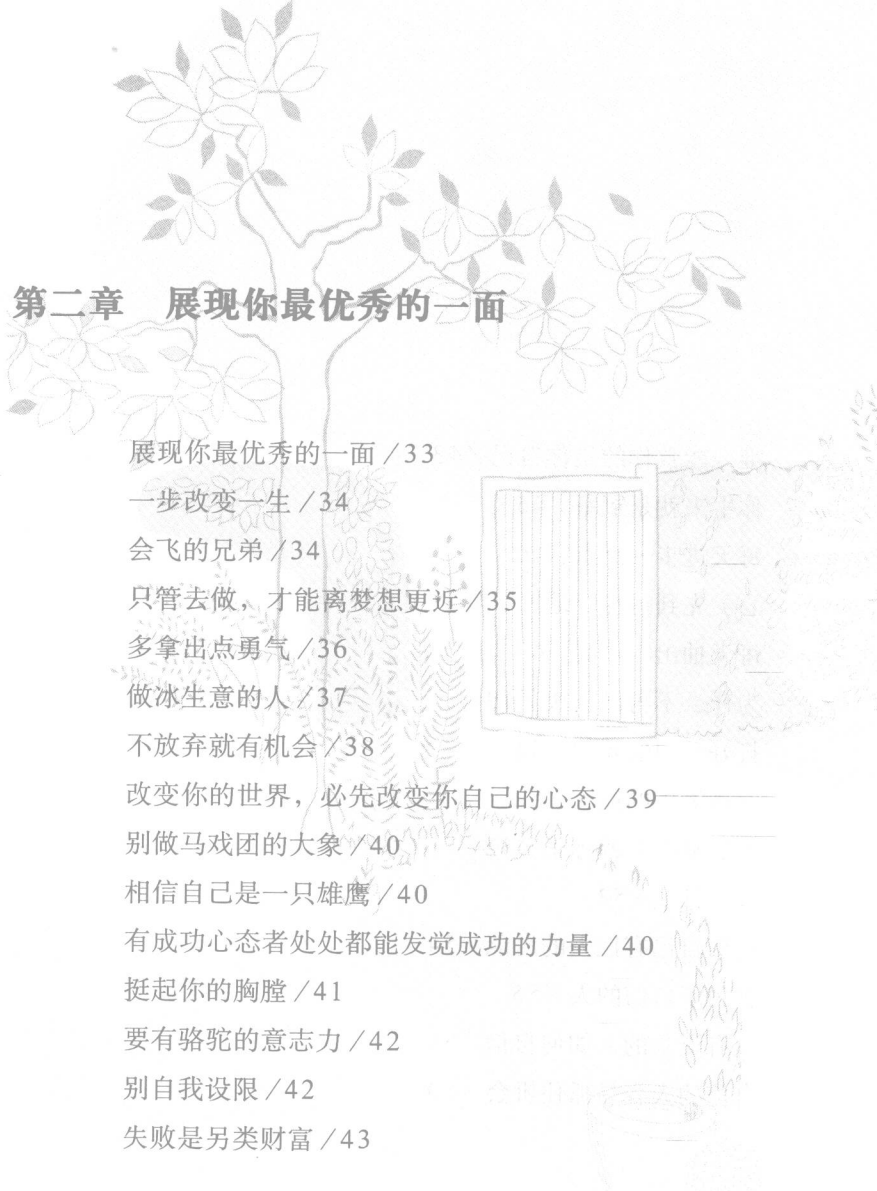
在所有没得到名次的选手中，我名列第一 / 25

我排在第 21 位 / 25

小女孩的红皮鞋 / 26

信念是一粒种子 / 27

我很重要 / 28



第二章 展现你最优秀的一面

展现你最优秀的一面 / 33

一步改变一生 / 34

会飞的兄弟 / 34

只管去做，才能离梦想更近 / 35

多拿出点勇气 / 36

做冰生意的人 / 37

不放弃就有机会 / 38

改变你的世界，必先改变你自己的心态 / 39

别做马戏团的大象 / 40

相信自己是一只雄鹰 / 40

有成功心态者处处都能发觉成功的力量 / 40

挺起你的胸膛 / 41

要有骆驼的意志力 / 42

别自我设限 / 42

失败是另类财富 / 43



唯一能救你的是你自己 / 43

你生来就是冠军 / 45

每天进步一点点 / 46

心灵先到达那个地方 / 46

每天抽出一小时 / 47

为什么不再试一次 / 49

打好手中的差牌 / 51

奇迹诞生的途径 / 52

你是拿破仑的孙子 / 52

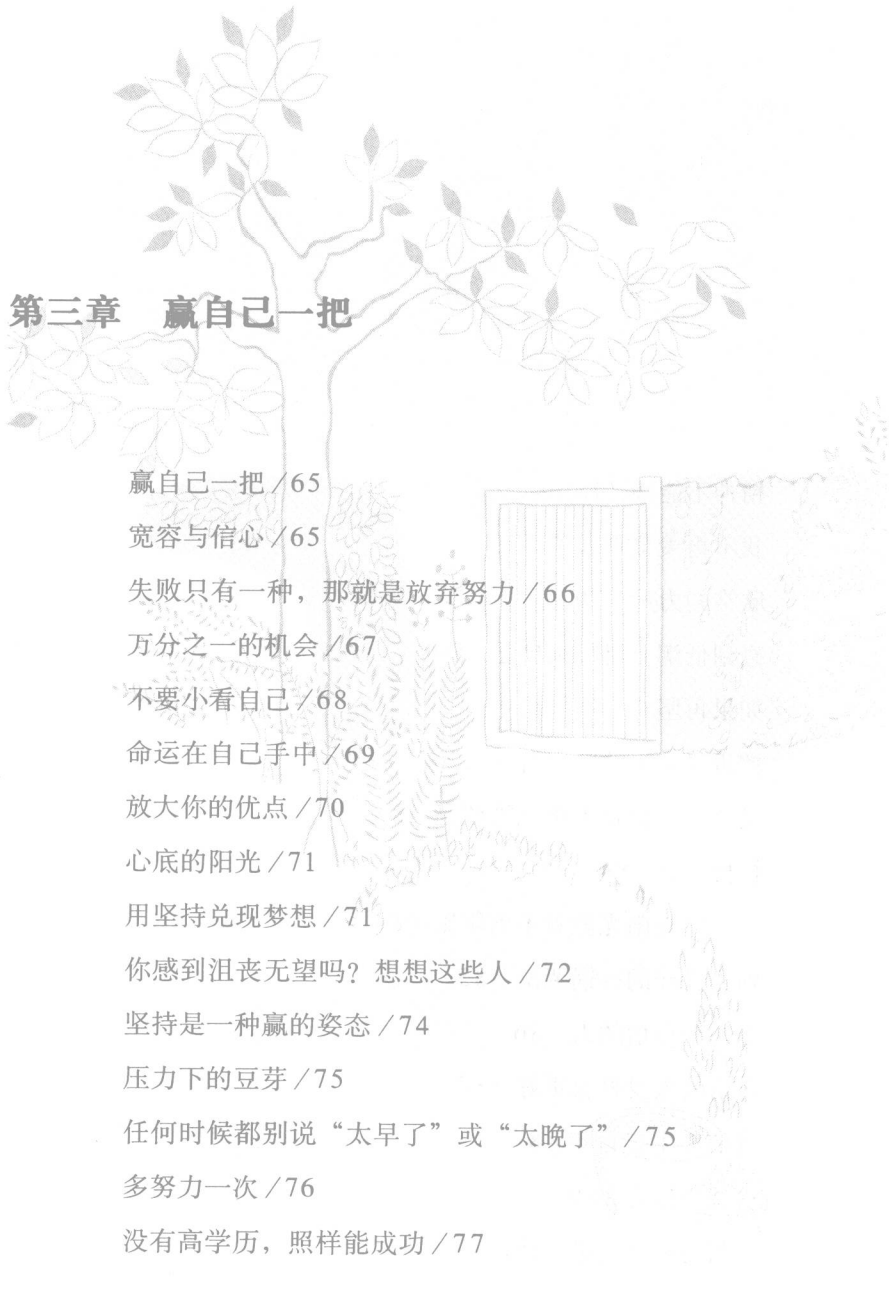
勇于尝试 / 53

坚信自己有巨大的潜能 / 54

丢失了自信的人 / 55

没有资本的人如何自信 / 59

自信的人容易抓住机会 / 60



第三章 赢自己一把

赢自己一把 / 65

宽容与信心 / 65

失败只有一种，那就是放弃努力 / 66

万分之一的机会 / 67

不要小看自己 / 68

命运在自己手中 / 69

放大你的优点 / 70

心底的阳光 / 71

用坚持兑现梦想 / 71

你感到沮丧无望吗？想想这些人 / 72

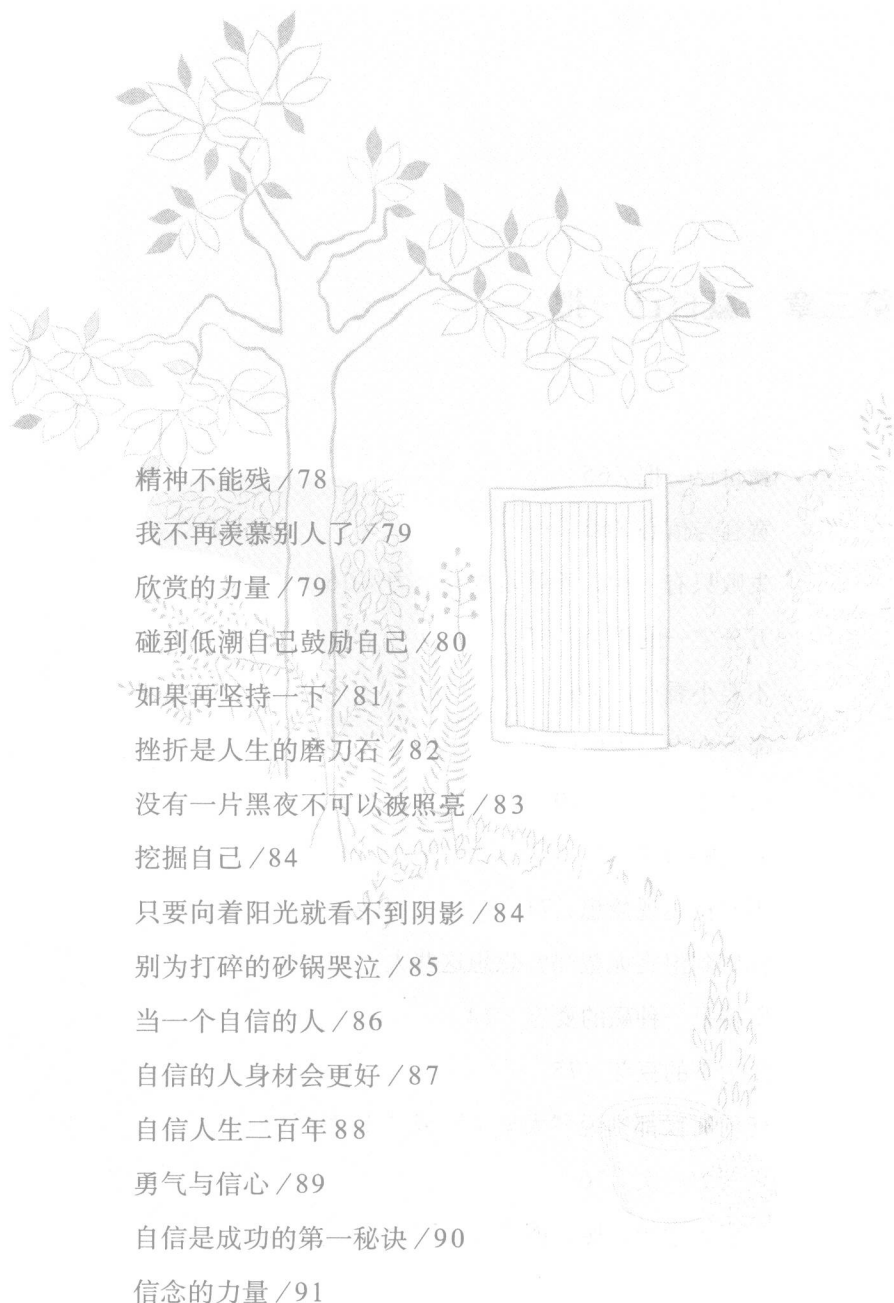
坚持是一种赢的姿态 / 74

压力下的豆芽 / 75

任何时候都别说“太早了”或“太晚了” / 75

多努力一次 / 76

没有高学历，照样能成功 / 77



精神不能残 / 78

我不再羡慕别人了 / 79

欣赏的力量 / 79

碰到低潮自己鼓励自己 / 80

如果再坚持一下 / 81

挫折是人生的磨刀石 / 82

没有一片黑夜不可以被照亮 / 83

挖掘自己 / 84

只要向着阳光就看不到阴影 / 84

别为打碎的砂锅哭泣 / 85

当一个自信的人 / 86

自信的人身材会更好 / 87

自信人生二百年 88

勇气与信心 / 89

自信是成功的第一秘诀 / 90

信念的力量 / 91



第四章 成功那扇门原来是虚掩着的

成功那扇门原来是虚掩着的 / 95

为生命画一片树叶 / 95

坚强才能成功 / 96

艰难困苦，玉汝于成 / 96

别对自己说不可能 / 97

相信自己，一切都不算晚 / 99

正视卑微 / 101

意志可以战胜厄运 / 102

一支桨也可以遨游沧海 / 104

当别人跑累时，你就赢了 / 105

勇气在，世界就在 / 106

命运是动词 / 107

生存没有绝境 / 108



生命在于永不放弃 / 109

有毅力，就可以面对任何事情 / 110

不要向困苦的环境低头 / 111

鼓励能将凡人变成天才 / 112

伟人就是具有无比决心的普通人 / 113

你没有痛苦的资格 / 115

先把自己的皮鞋擦亮 / 116

事物有两面 / 117

别把痛苦无限放大 / 118

不要让环境束缚你 / 119

相信自己，你才能征服世界 / 120

不要放弃希望 / 121

有了自信，什么奇迹都能发生 / 121

学会接受失败 / 122

每颗种子都有适合自己的土地 / 123



第五章 在逆境中奋起

在逆境中奋起 / 127

充满耐心和毅力 / 129

照亮美国的蜡烛 / 130

在“羞辱”中奋起 / 132

由改变态度而改变人生 / 133

别人能做的，你不一定也能做 / 134

心灵美容，除却身体的伤疤 / 135

不要失去信心，要再试一次 / 136

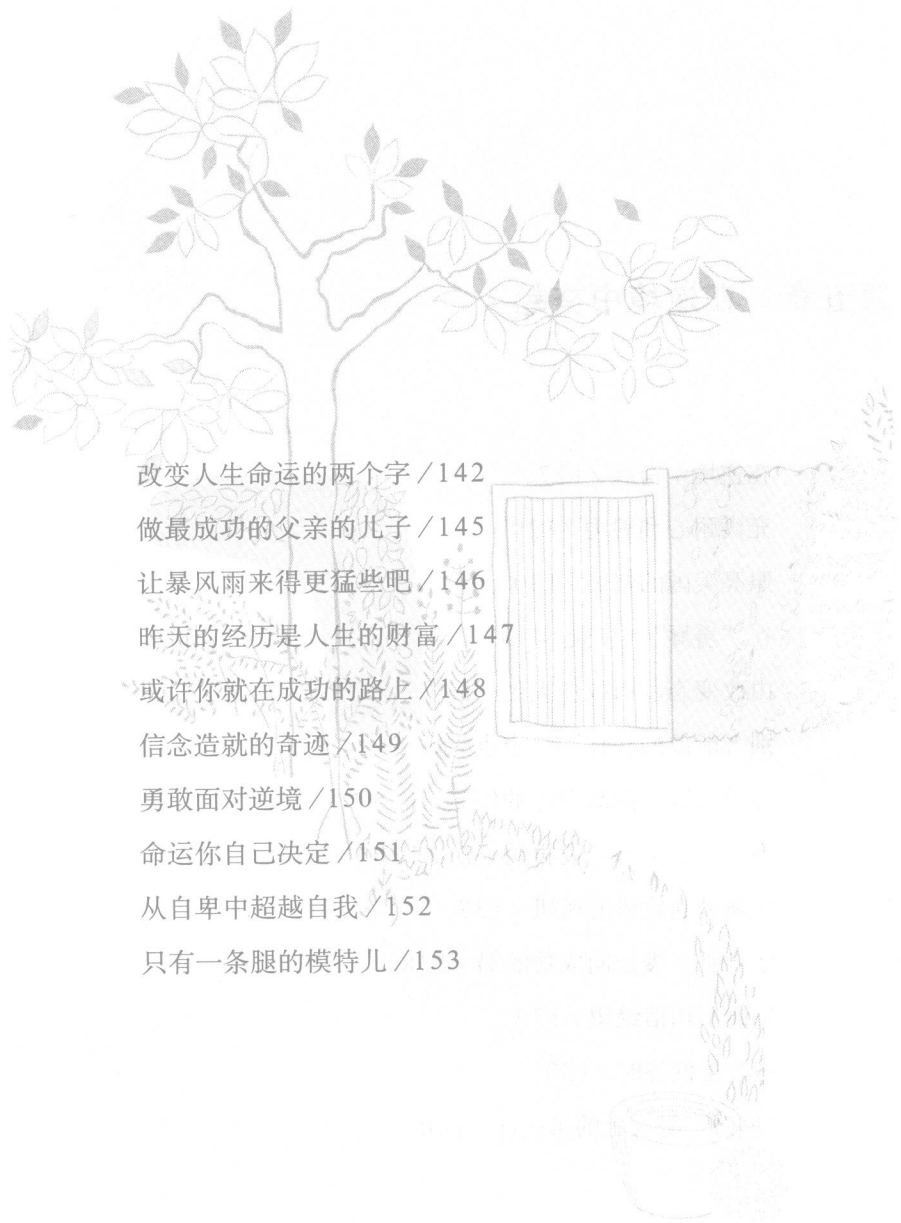
重新鼓起希望的风帆 / 137

坚持是一艘走向成功的船 / 138

生命不相信绝望 / 139

在人生低谷时 / 139

“卑微”是人生的第一课 / 140



改变人生命运的两个字 / 142

做最成功的父亲的儿子 / 145

让暴风雨来得更猛些吧 / 146

昨天的经历是人生的财富 / 147

或许你就在成功的路上 / 148

信念造就的奇迹 / 149

勇敢面对逆境 / 150

命运你自己决定 / 151

从自卑中超越自我 / 152

只有一条腿的模特儿 / 153



第六章 前人能做到的，我也能做到

前人能做到的，我也能做到 / 157

悲观与乐观 / 157

命运的第二次机会 / 158

自己重用过自己吗 / 159

别把困难在想象中放大 / 160

做一个优秀的侍者 / 160

明天照样会有报纸 / 162

活着就一定有问题 / 163

一流电梯工 / 163

两份名单 / 164

品酒大师 / 164

信心“移山”的故事 / 165

只要你相信，你就可以移山入海 / 166

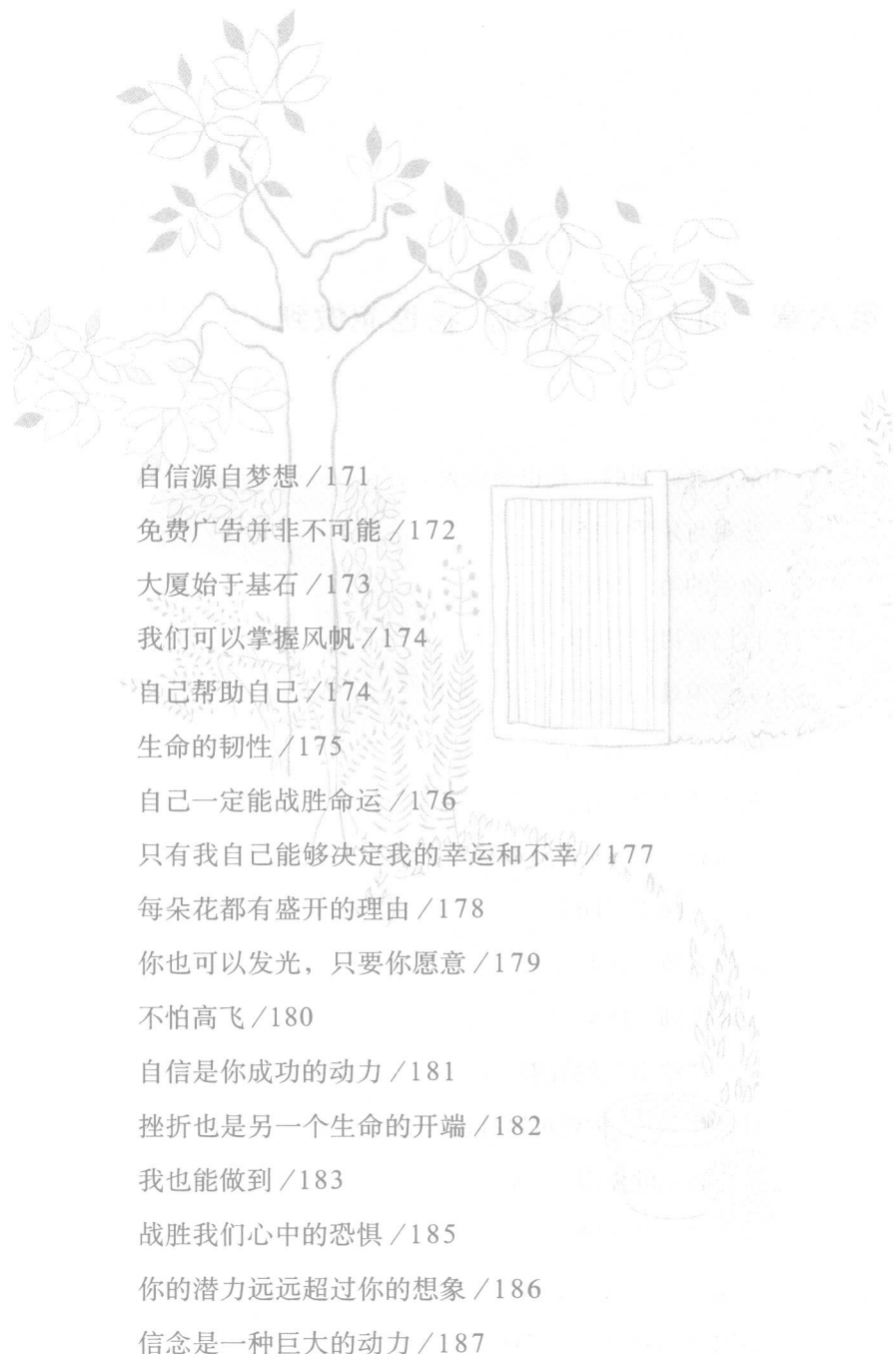
信心暗示的作用 / 166

自信的力量 / 168

用脚画画儿的杜兹纳 / 169

爱因斯坦的自信 / 170

去掉不可能的“不”字 / 170



自信源自梦想 / 171

免费广告并非不可能 / 172

大厦始于基石 / 173

我们可以掌握风帆 / 174

自己帮助自己 / 174

生命的韧性 / 175

自己一定能战胜命运 / 176

只有我自己能够决定我的幸运和不幸 / 177

每朵花都有盛开的理由 / 178

你也可以发光，只要你愿意 / 179

不怕高飞 / 180

自信是你成功的动力 / 181

挫折也是另一个生命的开端 / 182

我也能做到 / 183

战胜我们心中的恐惧 / 185

你的潜力远远超过你的想象 / 186

信念是一种巨大的动力 / 187



第七章 羞怯妨碍您的进步和发展

羞怯妨碍您的进步和发展 / 191

擦去你的自卑感 / 192

充满自信，敢于坚持走自己的路 / 193

成功只会靠近信心十足的人 / 194

自信的人可获得他人信任 / 196

自信的价值 / 198

“丑小鸭”凭自信脱颖而出 / 199

自信的力量 / 200

自信并善于表达，成功开始一半 / 201

自信的 A 君和不自信的 B 君 / 204

不要小看自己 / 204

用积极的心态去思考问题 / 205

换只手举高你的自信 / 206

挫折面前不低头 / 207

坚强自信的罗斯福 / 207

我自信所以我成功 / 208



昂起头来真美 / 209

信念让你从困境中崛起 / 210

驱除自卑增加自信 / 211

自信心让你前程无忧 / 211

始终支持你自己 / 212

不要相信限制性的信念 / 212

相信你自己最聪明 / 213

所有成功者都是“输得起”的人 / 213

站起来的勇气 / 214

相信自己是有用之材 / 214

你就是一个不折不扣的“造命人” / 215

摔倒几次，爬起几次 / 216

要扬起自信的风帆 / 217

别那么快说“不” / 218

为了一个梦 / 219