



弗洛伊德与

# 梦的解析

*Freud and The*  
Interpretation of Dreams

人类用语言分享情感，又在脑海勾勒图画，一幕幕玄妙的梦境，为心中所愿。孩童之梦直白，成人梦得朦胧隐晦。猪梦橡子，鹅梦什么——玉蜀黍。

文聘元 著



吉林出版集团有限责任公司



*Freud*  
and The Interpretation of Dreams

弗洛伊德  
与梦的解析

文聘元 著

吉林出版集团有限责任公司

## 图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德与梦的解析 / 文聘元著. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2009.6

( 品读西学系列 )

ISBN 978-7-5463-0191-4

I. 弗… II. 文… III. ①弗洛伊德, S. (1856 ~ 1939) — 生平事迹  
②弗洛伊德, S. (1856 ~ 1939) — 精神分析 IV. K835.215.1 B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 095710 号



# F


## 弗洛伊德与梦的解析 Freud and The Interpretation of Dreams

出 版：吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)

(长春市人民大街4646号，邮政编码 130021)

发 行：吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

制 作： (www.rzbook.com)

印 刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本：787×1092mm 1/16

印 张：17

字 数：175千字

图片数：180幅

版 次：2009年6月第1版

印 次：2009年6月第1次印刷

定 价：27.90元



**梦**，是我们每一个都会做的，是最普通而普遍的人类精神现象之一，然而又是一种极神秘的精神现象，因为虽然梦表面上似乎是荒诞无稽的，然而早在远古的时候人们就凭直觉认为可以从  
中找出某些深奥的内涵，主要是关于未来的预见，就是现在，许多人也认为梦具有这种预言作用。正因为认为梦有这样的意义，因此古往今来无数人都试图去解梦。所谓解梦就是理解梦，就是从梦中的所见所闻去得到某些有意义的信息。这些信息也许是有关于梦者自己的，但也可能是关于他人的甚至是整个国家的，例如国王与皇帝们的梦。

在所有这些解梦的努力中，有一种不但在实际的解梦中取得了成功，而且将之用于实际的心理疾病治疗也取得了相当的疗效。这种解梦之法是弗洛伊德于1900年出版的《梦的解析》一书中提出的，是一种系统而科学的解梦方法。这部著作被普遍认为是迄今为止最为科学的关于解梦的著作，并被认为是人类有史以来最重要的100本书之一。

在《梦的解析》中，弗洛伊德认为梦都是有意义的，人不会做没有意义的梦。梦最主要的意义在于梦是梦者愿望的表达，当然梦者表达这种愿望的经过是曲折的，期间有许多动人的故事，梦中的情景仿佛就像一幕现代派风格的荒诞剧或者一个最难解的斯芬克斯之谜一样。不过只要我们依照弗洛伊德在《梦的解析》中提供的线索，就可能像解“达·芬奇”密码一样解开这个梦之谜。

至于弗洛伊德具体是如何解开这个谜的，即他是如何具体地解释他的理论的，有什么样的梦例可以佐证，尊敬的读者可以在本书后面的正文中读到，也一定可以读懂，因为本书是以相当明白畅达的语言来解说弗洛伊德的解梦大法的。并且，为了让读者能够更好地理解弗洛伊德及其思想，我们在前面还附加了对弗洛伊德生平及其思想的简述，相信读者们在有了这样的基础之后，可以更好地理解弗洛伊德关于梦的思想，也更好地理解我们自己的梦。

## 前言

FOREWORD

品读西学



# 目录

## 8……早年岁月 ● 弗洛伊德传略

10……维也纳大学

14……工作与婚姻

18……精神分析的诞生

22……十年孤独

24……走向光明

30……分裂与团结

38……光荣与痛苦

52……最后时光 ●



## 58……无意识 ● 精神分析简述

66……性与本能

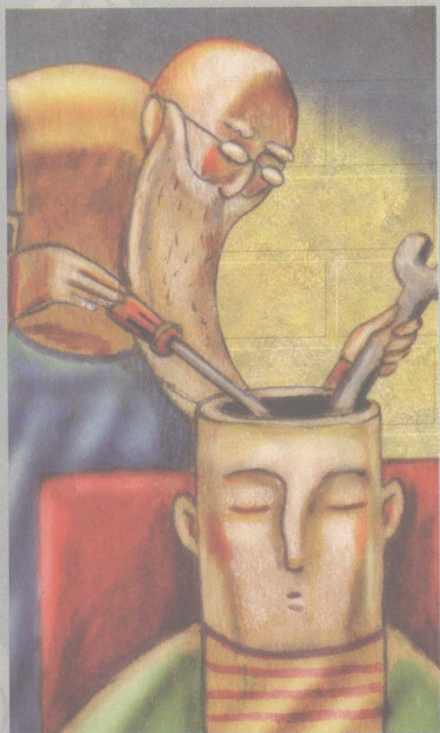
78……三重人格

84……文明及其缺憾 ●



## 梦的解析

Part 03



● 梦是可解的……94

● 梦是愿望的达成……102

● 梦的改装……108

● 梦的材料来源之一：最近的印象……122

● 梦的材料来源之二：孩提时期的经验……134

● 梦的材料来源之三：肉体方面的来源……142

● 两种典型的梦……152

● 梦的凝缩作用……162

● 梦的转移作用……172

● 梦的表现方法……176

● 梦材料的表现力……186

● 梦中的性象征……194

● 正常人梦中的象征问题……202

● 梦中的荒谬与理智……216

● 梦中的感情……228

● 梦的遗忘……236

● 梦的退化现象……244

● 再论梦与愿望的达成……254

● 梦的两大功能……262

● 对梦与解梦的总结……268



Part. I

# 弗洛伊德传略

1856年5月6日弗洛伊德生于奥匈帝国的小城弗莱堡，如今叫普里堡，属于捷克共和国。

1865年，弗洛伊德进入史帕尔中学，在这里一连六年学习成绩名列榜首。

1873年，弗洛伊德以优异成绩考入维也纳大学医学院，1881年毕业，获医学博士学位。

1886年与玛莎·伯奈斯结婚。

1891年弗洛伊德出版了第一本著作《论失语症》，受到冷落。四年后与布洛伊尔合著《癔病研究》，标志着精神分析的诞生。

1900年，代表作《梦的解析》问世，它后来被誉为人类历史上最重要的一百本著作之一。

1910年，弗洛伊德领导成立了国际精神分析协会，弗洛伊德推荐由卡尔·荣格任主席。此后，除了第一次世界大战等少数年份外，国际精神分析协会基本上是每年召开一届。

1914年，第一次世界大战期间国际精神分析运动基本停止，弗洛伊德的生活也遭遇不幸。

战后，国际精神分析运动掀起第一次高潮，许多人从世界各地涌向维也纳，向弗洛伊德求治求教。1922年柏林大会时达到第二次世界大战以前精神分析运动的顶峰。

1923年，上颚发现肿瘤，此后的16年

里，弗洛伊德先后动过23次手术，右侧脸部，包括牙床、淋巴等基本被切除。

1924年开始编辑《弗洛伊德全集》。

1927年发表《一个幻觉的未来》，两年后出版《文明及其缺陷》，书中对于人类文明及其未来再次进行了悲观性的深入分析。

1930年，获歌德文学奖，这是文学领域内仅次于诺贝尔奖的重要奖项，弗洛伊德之所以获奖，一是因为他的成就是整个现代西方文学的理论基础；二是他已被公认为是现代德语散文大师。

1933年，希特勒在德国掌权，弗洛伊德的书籍被查禁并遭焚烧。此后，纳粹开始全面扫荡精神分析，逮捕分析家，精神分析家们纷纷逃离德国。

1938年，德军占领奥地利。弗洛伊德被迫同意流亡国外。并于这年7月抵达伦敦。

1939年3月，出版《摩西与一神教》，这是弗洛伊德生前出版的最后一部著作，深刻分析了宗教的起源。

是年9月23日，弗洛伊德在伦敦的家中辞世。







# 早年岁月

**弗**洛伊德1856年5月6日诞生于奥地利古老的小城弗莱堡。弗莱堡如今叫普里堡，属于捷克共和国。弗洛伊德的父亲叫雅各布，母亲叫阿玛莉，出身于颇有名望的沙马兹家族，他们都是犹太人，因此弗洛伊德也是地地道道的纯血统犹太人。在弗洛伊德家里，除了他、妈妈、爸爸外，还有雅各布已经死去的第一个妻子留下的两个儿子：伊曼努尔和非利普。伊曼努尔已经结婚，在弗洛伊德出生前一年做了爸爸，差不多在弗洛伊德出生的同时才有了女儿苞莉。所以小弗洛伊德有两个大他20来岁的兄弟，两个年纪与他差不多大的侄儿侄女。弗洛伊德的母亲阿玛莉则比她的继子伊曼努尔还要小两岁。弗洛伊德小时候一直认为伊曼努尔是他的父亲，雅各布是他的爷爷，侄儿侄女是他的兄妹。

弗洛伊德的父亲雅各布是一个小毛纺织品商人，专门从附近的手工作坊收集毛纺织品再卖往维也纳或出口外国。后来由于机器生产的毛纺织品大量涌入市场，他的生意越来越差，到弗洛伊德3岁时就不得不离开弗莱堡，到其他地方谋生去了。1859年，他将家搬到莱比锡，一年后又搬到首都维也纳。初到维也纳时，雅各布几乎身无分文，加之孩子一个

一个接一个地出世，日子更加艰难，靠着想方设法赚点小钱以及亲戚朋友的接济才勉强度日。

1875年，在亲戚的帮助下，雅各布带着一大家子搬到了维也纳的凯撒-约瑟夫大街一套比较宽敞的房子里。它有一个起居室，一个餐室，三间卧室，还有一个又长又窄的小格子间，与其他房间都隔开，还有一个窗口，从那里可以看街景。这里成了弗洛伊德的书房，里面摆了一张床，一个书架，几把椅子，还有必不可少的写字台，在这里他一住就是10年。

## ✘ 幼年的弗洛伊德与父亲雅各布

这张照片是弗洛伊德与他的父亲于约1864年的合影。弗洛伊德出生时，他的父亲雅各布已经41岁。



### ✘ 弗洛伊德的出生地

1856年5月6日，弗洛伊德出生在这栋位于弗莱堡的小楼。当时弗莱堡是奥匈帝国北部摩拉维亚地区的一个大镇，如今这里位于波兰境内。



关于弗洛伊德早年在维也纳的生活现在所知甚少，只从他母

亲、妹妹，还有他自己少许回忆中找到了几桩轶事，其中有两件同小便有关。第一件事是他有一天早上尿床了，他认真地对母亲说，长大后要给她买一张很大很美的新床。第二件事是在他七岁或八岁那年，他一大早无缘无故地跑到爸爸妈妈的卧室，在爸爸妈妈面前对着地板撒了一泡尿。他父亲非常生气，对妻子说：“这小子不会有什么出息。”小弗洛伊德听到这样的话大哭了一场。几十年后他回忆说：“这对我的野心肯定是个可怕的打击，暗示这个场景的梦一次又一次地出现在我以后的生活里，与我以后的成就与成功如影相随，就像我要对父亲说：‘你瞧，我终究出息了’。”

9岁时，弗洛伊德进入了维也纳的史伯尔中学。这是他一生成功的开始。史伯尔中学是维也纳有名的中学之一，弗洛伊德一共在这里呆了8年。入学后的第一次考试他就显示了非凡的学习能力。从第三年起他就是全学校过得最舒服的学生了，尤其是在其他学生最辛苦的时节——考试。这时，别的同学满头大汗地做题，他却在一边看书，因为他被特许免考了，每年只需参加一次年终考。在这样的大考里，他连续6年名列第一。弗洛伊德从来就是一个勤奋的学生，除了必要的休息，他几乎整天都在学习，看了很多书，这使他具备了与年纪不符的相当渊博的知识。他还有特别出众的语言天赋，中学时已经掌握了古希腊语和拉丁语，并且掌握得和教这些语言的老师一样好。后来他又精通了英语与法语，自学了意大利语和西班牙语，当然还有犹太人的母语希伯来语。据说为了彻底掌握英语，他有10年时间几乎只读英文著作。

1873年，弗洛伊德17岁了，他在史伯尔中学以“*summa cum laude*”（最优学业成绩）毕业，旋即于这年秋天进入维也纳大学医学院。

# 维也纳大学

19世纪维也纳大学正处在它的黄金时代，是全欧洲乃至全世界最好的大学之一，是著名的自然科学与人文科学研究中心，集聚了一大批举世闻名的科学家。弗洛伊德在这里选修了大量课程，每周近30节，包括解剖学、植物学、化学、微生物学、矿物学，等等，还定期听著名动物学家克劳斯教授的“动物学与达尔文主义”系列讲座、布吕克教授的生理学演讲等。

三年级时，弗洛伊德选修的动物学课程的教授克劳斯邀请他作为助手参加在亚德里亚海滨的动物实验。在那里，弗洛伊德发现了雄性鳗鱼的睾丸。这虽然是一个小问题，却是一个千年以来都没有被解决的问题。鳗鱼在海洋中分布广泛，可是每到交配季节它们就无影无踪了，但到了这时它们的性器官才发育完全，在此之前它们雌雄同体。然而似乎从来没有人曾经捉到过一条性成熟的雄性鳗鱼并且加以解剖研究，所以只有从不成熟的鳗鱼身上确定它的性器位置了。通过无数次艰苦细致的解剖，终于有一天弗洛伊德在显微镜下找到了他要找的东西。他为此写出的论文得以在奥地利科学院宣读。但由于他太年轻，不适合站上高贵的科学院讲坛，由克劳斯教授代读，论文还被发表在科学院的学报上。

除了克劳斯教授外，弗洛伊德还得到了布吕克教授的器重。布吕克教授是享誉世界的生理学家、现代科学

## ✘ 维也纳大学广场

威尼斯画家贝洛纳多·贝洛托（1720～1780）绘，现藏于维也纳艺术史博物馆。维也纳大学始建于1365年，被称为欧洲科学的“麦加”。众学院中声誉最隆的当属医学院，该院在20世纪初时是世界医学的中心。



生理学的创立者之一。弗洛伊德当上了教授没有报酬的研究助手。教授总是教诲他每项工作、每个细小的结论都必须是精密实验的结果，必须经得起在不同时间和不同条件下的严格检验，这些教诲令弗洛伊德受用终身。

在布吕克教授的实验室，弗洛伊德选择了一项工作：在显微镜下观察神经细胞的组织结构。这个似乎平平无奇的课题却是牵动科学界的大问题。当时生物学界正在进行一场大论战：高等动物与低等动物的神经系统之间有无根本区别？进而言之，人与动物的神经系统之间有无根本区别？传统哲学与宗教认为有，因为有实质区别，人才能称为万物之灵，现在弗洛伊德决心用科学来澄清这个问题。



✦ 弗洛伊德的早年生活很少被人所知，因为他至少曾经两次销毁他的个人记录，分别在1885年和1907年。

他决定从观察七鳃鳗

这种古老鱼类的脊椎神经节入手。不久前有个叫内塞尔的科学家在它的脊神经里发现了一个特殊种类的大细胞，为宣扬物种的神经结构之间存在根本区别提供了证据。弗洛伊德不相信他的这个“发现”，决心自己用实验找到答案。这是一项颇不简单的工作，有许多科学家已经做过类似的工作，都没有能得出令人满意的结果，主要原因在于神经细胞与普通细胞不同，观察难度很大。弗洛伊德吸取教训，没有一开始就直接观察，他先经过艰苦努力，研制成功了一种由氮化物与甘油混和而成的特殊液体，用它帮助在显微镜下观察神经细胞，取得了意想不到的效果。

他的研究变成了论文，文中表明所谓内塞尔的大细胞不过是未曾发育完全的神经细胞而已，它与普通的神经细胞并无质的区分，只是动物神经进化过程的一个普通阶段。他的这个实验结论指出了人与动物的神经组织之间只有进化程度的不同，并无质的差异。这是对西方传统哲学与宗教将人和动物截然区分的观念的一次有力打击，是对上帝造人思想的又一次科学否定。因为若作为人类最高贵象征的大脑神经也同动物神经没有根本区分，那么神学家称人是万物之灵就毫无说服力了。



✦ 中学时代的弗洛伊德最敬爱的英雄是迦太基著名军事家汉尼拔。迦太基人与犹太人同属闪族，弗洛伊德说：“在我年少的心目中，汉尼拔与古罗马各自代表犹太人的坚韧与天主教建制。”

后来弗洛伊德又有几项出色的发现，发表了几篇论文，他的这些成果本应使他享有作为现代神经生理学开创者之一的荣誉，但他什么也没有得到，仍只是维也纳大学的普通学生，因为运气好得到了布吕克教授的垂青，当了他实验室里最低等的助手。对于弗洛伊德，这样的情形远不是最后一次。不仅如此，几乎从第一次走进课堂起，弗洛伊德就从同学们脸上读出他是个犹太人了。无论在图书馆、餐厅，甚至走在路上，只要碰上认识他的非犹太人同学，他都可以从他们斜视的目光中看出自己是犹太人。在他们眼里，凡不肯认为自己低人一等的犹太人就等于不承认自己是犹太人。弗洛伊德当然不否认自己的犹太血统，他还引以为自豪。但他决不认为承认是犹太人就要同时承认低人一等。他与任何民族的人一

样高贵。他在《自传研究》中写道：

“1873年，我刚进入维也纳大学，就感到了明显的失望。首先，我发现有人叫我自认低人一等，是外国人，因为我是犹太人。我断然拒绝那样，我从来没有明白为什么我应当因为我的血统，或因为人们议论的我的‘种族’而羞愧。我毫不遗憾地忍受着被公众孤立。我看到，不论怎样被排斥，一个活跃的追求者总可以在社会的结构中找到一些角落和缝隙。在大学得到的这个第一印象，不管怎样，对我的未来产生了后来证明极为重要的影响：从那时候起，我就熟悉了被‘紧密的主流’拒之门外的命运。这样，反而为我的判断的独立性奠定了基础。”

1879年夏天，一纸征召令飞来，弗洛伊德被征服役，在维也纳附近的军营里当了一名医官。在军队里，弗洛伊德的日程是这样的：早上从家里赶到兵营，开病假条、看报纸，不过，一个月中看的病人加起来还没有一天开的病假条多。从军期间弗洛伊德还坐了一回牢。那是在他服役的第二年，有天他坐了半天后，已经开了30张病假条了，估计不会有人再来开了，便走了。恰好上边来了个大官视察工作，他给逮了个正

着，立刻被送上军事法庭，在法庭上他丝毫没有替自己辩护，结果被判入狱，在狱中他度过了自己的24岁生日。铁窗生涯结束后，他为期一年的军旅生涯也结束了。他又回到了维也纳大学。

到1881年，他在维也纳大学已经待了将近8个春秋，比一般人从入校到获得博士学位所花的时间还要多3年！这主要是因为他不大想毕业，直到一天他发现父亲为了供他读书是多么艰难。于是决定在3个月之内毕业，也就是说，3个月之内他必须通过所有考试，写出论文来。他奋起了8年之前上中学时的神威，用最快的速度准备、完成了考试，后来他回忆道：“在最终考试的压力面前，我一定运用了这一能力的残余，那些课程的考试里，我给出的答案几乎是课本的原文，而我不过是在考试前用最快的速度浏览了一遍。”

1881年3月，25岁的弗洛伊德通过了最后的医学考试，获得了博士学位，成绩是“优秀”。

✘ 此碑立于弗洛伊德的出生地，碑上的文字指出弗洛伊德于1856年5月在这里出生。



# 工作与婚姻

**弗**洛伊德的毕业典礼的余欢尚未散尽，迷惘却已涌上心头，他从此要为家分忧，但他能做什么呢？他学的是医学，奥匈帝国政府当时的医生资格标准是很严格的，刚取得博士学位的人没有资格行医。但除了行医，医学博士又能做什么呢？弗洛伊德突然想起了布吕克教授，便去找他，于是成为了教授的“示范实验员”。有了薪水，不过少得可怜，连自己都养不活。这是弗洛伊德的第一个职业，他在这里干了15个月，一直到1882年7月。除了替布吕克教授干活，他还连自己都莫名其妙地在路德维希教授的化学研究所里作了1年气体分析，而且他做这一切的效率并不高。这个时期他内心充满了阴影、思绪混乱，像他后来自己所说，这一年多是“在我的职业生涯中最黑暗和最没有成绩的头”。

这个笼罩在他心中的阴影就是家里的经济危机。弗洛伊德上大学8年，除了偶尔得些稿费外，基本靠父亲供养。除弗洛伊德外，雅各布还

✠ 1876年弗洛伊德全家合影。这一年弗洛伊德20岁（后排左三），他的父亲雅各布时年61岁，母亲阿玛莉41岁。弗洛伊德的左边是妹妹安娜，右边是同父异母的哥哥伊曼努尔。



有5个女儿和1个儿子，加上妻子与女仆，全靠雅各布一人维持。但他只是一个小毛织品商人，挣钱很少，能养活这个大家庭并供出来个博士简直是奇迹。到弗洛伊德拿到博士学位时，雅各布已经67岁。雅各布热爱他的儿子，以他为荣，只要还有一丝气力就会挣扎着去挣钱养家。但看着白发苍苍的老父还要一早起床去交易市场，弗洛伊德心里怎不难受？

弗洛伊德目前是示范实验员，教授助手中最低的一级。按照常规，下一步是正式助手，然后是助理教授，最后才是教授，即使顺利，每道关口都要花一二十年。而且按常规，这些助手、助教都有固定名额，一个人走了或者死了才能由下一个顶替，而教授死了或者主动退休——除非出现特殊情形，他的继任人——就是他的助理教授——才能接他的班。但布吕克教授身体很好，等他的助理教授埃克斯内去世时，就算轮到弗洛伊德接班，恐怕也是古稀之年了。布吕克教授深知他弟子的处境，于是有一天专门找他谈了一次话，令弗洛伊德幡然醒悟。弗洛伊德在他的《自传研究》里写道：

“这一转折点在1882年来到了，我的导师，我一直对他怀着最高的敬爱，像父亲般地指明了我目光短浅，强烈地劝告我——基于我的经济情况——放弃我的理论生涯。我接受他的劝告，离开了生理学实验室，进入了总医院。”

也就是说，弗洛伊德决定将来靠行医谋生了。但在维也纳，取得医学博士不过是完成了行医最起码的一步，等待他的还有漫长的实习。具体地说，他必须首先去眼科、耳鼻喉科在内的每一个科实习，取得丰富的临床经验，然后才可以自己开业行医。在当时能提供这类全面训练的首推约瑟夫二世皇帝亲自主持建造的维也纳总医院，弗洛伊德决定在这里完成他的就业前训练。这是1882年7月的事。



✘ 这张弗洛伊德夫妇的合影拍摄于1885年。第一次邂逅，弗洛伊德便迷上了玛莎。他说：“人见人赞的美妙少女，我第一次与她见面时，虽然心中设防，到底还是拜倒裙下。她知道我不敢追求女人，就泰然地走到我面前，使我有信心，也给了我新的希望和活力去工作。而这些正是当时我最需要的。”



大约也在这个时候，弗洛伊德遇到了他生命中的另一半——玛莎·伯奈斯。玛莎是血统不纯的犹太人，出身于汉堡的书香门第。弗洛伊德对玛莎一见钟情，玛莎也接受了他的爱情。不过他们的爱情之路并不顺利，主要是因为玛莎的母亲伯奈斯夫人嫌弃弗洛伊德太穷。他们相爱不久，1883年，伯奈斯夫人就执意离开维也纳，搬到了汉堡。这样，在弗洛伊德与玛莎恋爱的4年里有3年是在两地相思中度过的。在3年的离别中他们像写日记一样写信，这些信中留存下来的就有约2000封。

除了离别的痛苦，这时候贫穷一如既往地折磨着弗洛伊德，他基本上没有收入，但支出却增加了，他已经不是穷，而是赤贫了。他经常身无分文，不得不向朋友们借钱度日。

到1885年，弗洛伊德终于否极泰来，双喜临门：一是他完成了实习，并在维也纳大学获得了私人讲师职称，大学讲师职称是他不久就要开张的诊所的金字招牌；二是伯奈斯夫人经过这几年的风雨，终于不再反对女儿的婚事。

1885年8月，弗洛伊德的实习结束了。在3年实习中，他分别在内科、外科、妇产科、皮肤科、神经病科以及迈内特教授的精神病诊所

实习了一段时间。在实习过程中，弗洛伊德搞了一项特别的研究：研究可卡因的治疗作用。他实际上是第一个发现可卡因在眼科手术中可以用作局部麻醉剂的人，这项发现使得对眼睛直接进行外科手术成为可能。然而，像弗洛伊德以前的其他发现一样，这一发现也没有算在他名下，因为

他将发现告诉了他的一个朋友，由那个朋友亲自进行手术并且宣布了，他根本没有提弗洛伊德的名字。因为研究可卡因，弗洛伊德还很可能成了西方第一个吸毒者，他又将可卡因推荐给他的朋友，使他上了瘾，为



✘ 1882年，弗洛伊德进入维也纳总医院，在维也纳大学教授诺特纳杰手下当实习医生。