



全国医药高职高专规划教材

QUANGUO YIYAO GAOZHIGAOZHUAN GUIHUA JIAOCAI

(供护理及相关医学专业用)

中医护理学

ZHONGYI HULI XUE

主编 张凤娥



中国医药科技出版社

全国医药高职高专规划教材

(供护理及相关医学专业用)

中医护理学

ZHONG YI HU LI XUE

主 编 张凤娥

副主编 刘健美 方 洁



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是全国医药高职高专规划教材之一, 依照教育部〔2006〕16号文件要求, 结合我国高职教育的发展特点, 根据《中医护理学》教学大纲的基本要求和课程特点编写而成。

本书共分上、中、下三篇, 上篇介绍了中医护理基础知识, 中篇介绍了中医护理技能方法, 下篇是中医临床病证护理。

本书适合医药高职教育及专科、函授及自学考试等相同层次不同办学形式教学使用, 也可作为医药行业培训和自学用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理学/张凤娥主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 8

全国医药高职高专规划教材. 供护理及相关医学专业用

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4245 - 0

I. 中… II. 张… III. 中医学: 护理学 - 高等学校: 技术学校 - 教材
IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 106462 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cspyp. cn](http://www.cspyp.cn)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 17 $\frac{1}{2}$

字数 332 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 8 月第 1 版

印次 2009 年 8 月第 1 次印刷

印刷 南宫市印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4245 - 0

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出版者的话

随着我国医药卫生职业教育的迅速发展，医药职业院校对具有职业教育特色医药卫生类教材的需求也日益迫切，根据国发〔2005〕35号《国务院关于大力发展职业教育的决定》文件和教育部〔2006〕16号文件精神，在教育部、国家食品药品监督管理局的指导之下，我们在对全国医药职业教育相关专业教学情况调研的基础上，于2008年12月组织成立了全国医药高职高专规划教材建设委员会，并开展了全国医药高职高专规划教材的组织、规划和编写工作。在全国20多所相关院校的大力支持和积极参与下，共确定25种教材作为首轮建设科目。

在百余位专家、教师和中国医药科技出版社的团结协作、共同努力之下，这套“以人才市场需求为导向，以技能培养为核心，以职业教育人才培养必需知识体系为要素、统一规范科学并符合我国医药卫生事业发展需要”的医药卫生职业教育规划教材终于面世了。

这套教材在调研和总结其他相关教材质量和使用情况的基础上，在编写过程中进一步突出了以下编写特点和原则：①确立了以通过相应执业资格考试为基础的编写原则；②确定了“市场需求→岗位特点→技能需求→课程体系→课程内容→知识模块构建”的指导思想；③树立了以培养能够适应医药卫生行业生产、建设、管理、服务第一线的应用型技术人才为根本任务的编写目标；④体现了理论知识适度、技术应用能力强、知识面宽、综合素质较高的编写特点；⑤具备了“以岗位群技能素质培养为基础，具备适度理论知识深度”的特点。

同时，由于我们组织了全国设有医药卫生职业教育的大多数院校的大批教师参加编写工作，强调精品课程带头人、教学一线骨干教师牵头参与编写工作，从而使这套教材能够在较短的时间内以较高的质量出版，以适应我国医药卫生职业教育发展的需要。

根据教育部、国家食品药品监督管理局的相关要求，我们还将组织开展这套教材的修订、评优及配套教材（习题集、学习指导）的编写工作，竭诚欢迎广大教师、学生对这套教材提出宝贵意见。

全国医药高职高专规划教材建设委员会

主任委员 胡友权 (益阳医学高等专科学校)

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

马晓健 (怀化医学高等专科学校)

孔德建 (曲靖医学高等专科学校)

王兴武 (山东医学高等专科学校)

吴元清 (湘潭职业技术学院)

宋国华 (漯河医学高等专科学校)

李世胜 (永州职业技术学院)

武天安 (楚雄医药高等专科学校)

武继彪 (山东中医药高等专科学校)

范珍明 (益阳医学高等专科学校)

饶学军 (保山中医药高等专科学校)

魏凤辉 (白城医学高等专科学校)

秘书长 吴少楦 (中国医药科技出版社)

蒋乐龙 (怀化医学高等专科学校)

委员 (以姓氏笔画为序)

邓翠珍 (邵阳医学高等专科学校)

孙梦霞 (岳阳职业技术学院)

朱荣林 (江西中医药高等专科学校)

许建新 (曲靖医学高等专科学校)

邢爱红 (山东医学高等专科学校)

李久霞 (白城医学高等专科学校)

李树平 (怀化医学高等专科学校)

陈月琴 (漯河医学高等专科学校)

胡玉萍 (保山中医药高等专科学校)

黄学英 (山东中医药高等专科学校)

蒋小剑 (永州职业技术学院附属医院)

谢玉琳 (永州职业技术学院)

蔡晓红 (遵义医药高等专科学校)

办公室 高鹏来 (中国医药科技出版社)

罗万杰 (中国医药科技出版社)

编 委 会

主 编 张凤娥

副主编 刘健美 方 洁

编 委 (以姓氏笔画为序)

方 洁 (云南曲靖医学高等专科学校)

叶 琳 (广西柳州医学高等专科学校)

刘健美 (山东中医药高等专科学校)

李 敏 (株洲中医药高等专科学校)

陈美仁 (株洲中医药高等专科学校)

陈硕旋 (怀化医学高等专科学校)

张 敏 (益阳医学高等专科学校)

张凤娥 (怀化医学高等专科学校)

谭跃勤 (益阳医学高等专科学校)

前言

中 医 护 理 学

中医护理学是在中医药理论指导下,以研究中医护理理论和护理技术为主的一门学科。本教材是由全国多所大专院校联合编写的护理专业教学用书,旨在满足相关院校的教学实际需求,推动职业教育教学改革,提高中医护理教学质量,培养基础理论扎实、素质高、临床实践能力强的高级实用型中医护理人才。

本教材编写依照高职高专院校护理专业的知识结构要求,遵循“三基五性”即基本知识、基本理论、基本技能,思想性、科学性、先进性、启发性和适用性;在内容上对基本理论和基本知识的要求是“实用为先、够用为度”,坚持“精理论、强实践;精基础、强临床”的原则,围绕“学科需要、教学需要、社会需要”三个需要,科学把握教材内容的深度和广度,以达到培养应用型、技能型的实用护理人才的目标。教材立足于中医理论,阐述中医整体护理观及中医护理程序,推进现代中医护理理论体系的建立、发展与完善,使学生具备现代中医护理理念和思维方式,为在临床工作中运用中医护理程序、实施中医整体护理,奠定较扎实的基础。教材在充实、规范、完善中医护理基本技能的内容基础上,有机融汇中医护理的新技术、新方法、新领域,以满足学生拓展学习的需要。本教材的编写参照护士执业考试及中医护理行业的技术标准规范,力求职业教育与就业有机衔接,使学习与就业零距离,为培养复合型高级护理专业人才奠定良好的专业基础。

全书分为上、中、下三篇。上篇为中医学基础知识,包括绪论、阴阳五行学说、藏象学说、经络腧穴、病因病机、预防与治则、中药方剂等中医学的纲领性内容;中篇为中医护理技能方法,主要介绍中医护理程序与一般的生活起居护理、情志护理、饮食调护、病证后期调护、中药应用护理、针灸推拿护理、康复护理、养生保健、中医美容护理等内容;下篇为中医临床病证护理,择要介绍内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉科病证护理。中医学对疾病的命名多是病、证混用,且以证为主,而中医护理的科学内涵与宝贵经验也正是蕴藏于这些“证”的防治调护之中,为突出中医特色,在临床护理中仍以中医病证命名进行撰述。由于编写时间仓促,主编水平有限,故难免诸多疏漏与谬误,恳请读者批评指正。

编 者
2009 年 3 月

目 录

中 医 护 理 学

上篇 中医护理基础知识

第一章 绪论	(3)
一、中医护理学的概念	(3)
二、中医护理学的重要性	(3)
第二章 阴阳学说	(4)
一、阴阳的基本概念	(4)
二、阴阳学说的基本内容	(5)
三、阴阳学说在中医护理中的应用	(5)
第三章 五行学说	(7)
一、五行的基本概念	(7)
二、五行学说的基本内容	(7)
三、五行学说在中医护理中的应用	(9)
第四章 藏象学说	(11)
第一节 藏象学说的基本概念与特点	(11)
一、藏象的基本概念	(11)
二、藏象学说的特点	(11)
第二节 脏腑	(12)
一、五脏	(12)
二、六腑	(17)
三、奇恒之腑	(19)
四、脏腑之间的关系	(19)
第三节 精、气、血、津液、神	(22)
一、精	(22)
二、气	(22)

三、血	(24)
四、津液	(25)
五、神	(26)
六、气、血、津液、精、神的相互关系	(26)
第五章 经络腧穴	(28)
第一节 经络的概念及组成	(28)
一、经络的概念	(28)
二、经络系统的组成	(28)
第二节 经络的生理功能及临床应用	(28)
一、经络的生理功能	(28)
二、经络学说的临床应用	(30)
第三节 十二经脉	(31)
一、十二经脉的命名与分布规律	(31)
二、十二经脉的走向和交接规律	(32)
三、十二经脉的流注次序	(32)
四、十二经脉的表里络属规律	(32)
第四节 奇经八脉	(33)
第五节 腧穴	(33)
一、腧穴的分类	(33)
二、腧穴的作用	(34)
三、腧穴的定位方法	(34)
四、常用腧穴	(35)
五、配穴处方的原则	(46)
第六章 病因	(48)
第一节 外感病因	(48)
一、六淫	(48)
二、疠气	(53)
第二节 内伤病因	(53)
一、七情内伤	(53)
二、饮食劳逸	(55)
第三节 病理产物性病因	(56)
一、痰饮	(56)
二、瘀血	(58)
三、结石	(59)
第四节 其他病因	(59)

一、外伤	(59)
二、虫兽伤	(59)
第七章 病机	(60)
第一节 邪正相争	(60)
一、邪正相争与发病	(60)
二、邪正盛衰与虚实变化	(61)
三、邪正盛衰与疾病转归	(62)
第二节 阴阳失调	(62)
一、阴阳偏盛	(63)
二、阴阳偏衰	(63)
三、阴阳互损	(63)
四、阴阳格拒	(64)
五、阴阳亡失	(64)
第八章 中药方剂	(65)
第一节 中药基本知识	(65)
一、中药的性能	(65)
二、中药的用法	(66)
三、中药分类及常用中药	(67)
第二节 方剂基本知识	(76)
一、方剂的组成	(76)
二、方剂的剂型	(77)

中篇 中医护理技能方法

第九章 中医护理的基本特点与原则	(85)
第一节 中医护理的基本特点	(85)
一、整体观念	(85)
二、辨证施护	(87)
第二节 中医护理原则	(88)
一、扶正祛邪	(89)
二、护病求本	(90)
三、标本缓急	(91)
四、同病异护与异病同护	(92)
五、三因制宜	(92)
六、预防为主	(93)

第三节 内治八法护理要点	(94)
一、汗法	(94)
二、吐法	(95)
三、下法	(96)
四、和法	(97)
五、温法	(98)
六、清法	(98)
七、消法	(99)
八、补法	(100)
第十章 中医护理程序	(102)
第一节 护理评估与四诊	(102)
一、中医护理评估的方法	(102)
二、中医护理评估的主要内容	(114)
第二节 护理诊断与辨证	(115)
一、护理诊断	(115)
二、辨证	(117)
第三节 护理计划、实施、评价与辨证施护	(125)
一、护理计划的制定	(125)
二、护理计划的实施和评价	(126)
第四节 中医护理病历	(126)
一、中医护理入院病历	(127)
二、中医护理住院病历	(127)
三、中医护理出院病历	(128)
第十一章 中医一般护理	(129)
第一节 生活起居护理	(129)
一、生活起居护理的基本原则	(129)
二、生活起居护理的基本方法	(131)
第二节 情志护理	(133)
一、情志护理的基本原则	(133)
二、情志护理的基本方法	(134)
第三节 饮食调护	(135)
一、食物的性味和功效	(135)
二、饮食调护的基本原则	(142)
三、饮食调护的种类	(143)
四、饮食宜忌	(143)

第四节 病证后期调护	(145)
一、防止因风邪复病	(145)
二、防止因食复病	(145)
三、防止因劳复病	(146)
四、防止因情复病	(146)
第十二章 中药应用护理	(147)
第一节 中药煎服法	(147)
一、中药煎煮法	(147)
二、中药给药规则	(149)
第二节 中药内服法的护理	(150)
一、解表类药物服法与护理	(150)
二、清热类药物服法与护理	(151)
三、泻下类药物服法与护理	(151)
四、祛湿类药物服法与护理	(152)
五、温里类药物服法与护理	(152)
六、理气类药物服法与护理	(153)
七、消导类药物服法与护理	(153)
八、止血类药物服法与护理	(153)
九、活血化瘀类药物服法与护理	(154)
十、化痰止咳平喘类药物服法与护理	(154)
十一、平肝息风类药物服法与护理	(154)
十二、开窍类药物服法与护理	(155)
十三、安神类药物服法与护理	(155)
十四、补益类药物服法与护理	(155)
十五、收涩类药物服法与护理	(156)
十六、驱虫类药物服法与护理	(156)
第三节 中药外治法的护理	(156)
一、外涂法	(156)
二、外敷法	(157)
三、烟熏法	(159)
四、熏蒸法	(160)
五、熏洗法	(161)
六、全身药浴法	(162)
七、燻洗法	(163)
八、贴药法	(163)

九、熨敷疗法	(164)
十、掺药疗法	(165)
十一、换药法	(165)
十二、灌肠疗法	(166)
十三、中药离子导入法	(167)
十四、超声雾化法	(168)
十五、吹药法	(168)
十六、中药擦浴降温法	(169)
十七、中药口腔护理法	(170)
十八、中药静脉用药法	(170)
十九、坐药法	(171)
第十三章 针法与灸法护理	(173)
第一节 针刺法	(173)
一、毫针刺法	(173)
二、三棱针刺法	(180)
三、皮肤针（梅花针、七星针）刺法	(181)
第二节 灸法	(182)
一、艾灸工具	(182)
二、灸法的分类及操作方法	(182)
三、艾灸的适应范围	(183)
四、艾灸的禁忌证	(183)
五、艾灸的注意事项	(184)
第十四章 拔罐与刮痧护理	(185)
第一节 拔罐法	(185)
一、罐的种类	(185)
二、罐的吸附方法	(185)
三、起罐法	(186)
四、拔罐方法	(186)
五、拔罐适应范围	(186)
六、拔罐注意事项	(186)
第二节 刮痧法	(187)
一、刮痧的种类	(187)
二、刮痧工具及操作手法	(188)
三、人体不同部位刮痧操作法	(188)
第十五章 推拿与气功护理	(191)

第一节 常用推拿法	(191)
一、用物准备	(191)
二、适应范围	(191)
三、操作方法	(191)
四、注意事项	(197)
第二节 气功疗法	(197)
一、适应范围	(197)
二、气功的种类	(198)
三、练功三要素	(198)
第十六章 中医康复护理	(199)
第一节 概述	(199)
一、中医康复护理的概念	(199)
二、中医康复护理的对象	(199)
三、康复目标	(200)
第二节 中医康复护理原则	(200)
一、养生护理原则	(200)
二、综合护理原则	(200)
三、整体护理原则	(201)
四、因人、因证、因病程护理的原则	(201)
第三节 传统康复护理方法	(201)
一、起居护理	(201)
二、饮食康复护理	(201)
三、心理康复护理法	(203)
四、运动康复护理法	(204)
第十七章 中医美容护理	(206)
第一节 中医美容护理的特点	(206)
一、概述	(206)
二、中医美容护理的特点	(206)
第二节 中医美容护理的原则	(207)
一、因时制宜原则	(208)
二、因地制宜原则	(208)
三、因人制宜原则	(208)
四、综合运用原则	(209)
第三节 中医美容方法的分类	(209)
一、按作用分类	(209)

二、按使用方法分类	(209)
-----------------	-------

下篇 中医临床病证护理

第十八章 内科病证护理	(213)
第一节 外感病证	(213)
一、护理概要	(213)
二、病证举要	(214)
第二节 肺系病证	(215)
一、护理概要	(215)
二、病证举要	(216)
第三节 脾胃病证	(218)
一、护理概要	(218)
二、病证举要	(219)
第四节 肾系病证	(221)
一、护理概要	(221)
二、病证举要	(222)
第五节 心系病证	(224)
一、护理概要	(224)
二、病证举要	(225)
第六节 肝胆病证	(228)
一、护理概要	(228)
二、病证举要	(229)
第十九章 外科病证护理	(235)
第一节 疮疡	(235)
一、护理概要	(235)
二、病证举要	(236)
第二节 乳房病证	(237)
一、护理概要	(237)
二、病证举要	(238)
第三节 肛肠疾病	(239)
一、护理概要	(239)
二、病证举要	(240)
第二十章 妇科病证	(242)
第一节 妊娠病证	(242)

一、护理概要	(242)
二、病证举要	(243)
第二节 产后病证	(244)
一、护理概要	(244)
二、病证举要	(245)
第二十一章 儿科病证护理	(247)
一、护理概要	(247)
二、病证举要	(248)
第二十二章 眼科病证护理	(250)
一、护理概要	(250)
二、病证举要	(250)
第二十三章 耳鼻喉科病证护理	(252)
第一节 耳科病证	(252)
一、护理概要	(252)
二、病证举要	(253)
第二节 鼻科病证	(254)
一、护理概要	(254)
二、病证举要	(255)
第三节 咽喉科病证	(257)
一、护理概要	(258)
二、病证举要	(258)
第四节 口齿科病证	(260)
一、护理概要	(260)
二、病证举要	(261)
参考文献	(262)

上篇

中医护理基础知识