



刘弼臣教授

临床经验传承



王素梅

吴力群

主
编



科学出版社
www.sciencep.com

国家科学技术学术著作出版基金资助出版

刘弼臣教授临床经验传承

王素梅 吴力群 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书受国家科学技术学术著作出版基金委员会的资助出版。书中绪言,介绍了我国著名中医儿科名医刘弼臣教授的成才之路和学术思想。上篇部分,介绍刘弼臣教授在儿科临床中常用的 205 味中药的用药经验;下篇部分,重点介绍刘弼臣教授有代表性的 18 个方剂的治疗心得。全书共收集刘弼臣教授医案 550 余例,对刘弼臣教授从事中医儿科临床 68 年所积累的临床经验和学术思想进行了归纳和总结。

本书主要编写人员为刘弼臣名医工作室的成员、研究生及其子女,均长期跟随刘弼臣教授出诊抄方,收集整理病案。本书内容真实,以用药和用药心得为纲,由病证切入,深入浅出,切合临床,可读性强。

本书实用性强,适用于从事中医临床,尤其是中医儿科专业人员和中医爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

刘弼臣教授临床经验传承 / 王素梅, 吴力群主编. —北京: 科学出版社, 2009

ISBN 978-7-03-025583-9

I. 刘… II. ①王… ②吴… III. 中医儿科学-中医学临床-经验-中国-现代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 164530 号

策划编辑: 曹丽英 / 责任编辑: 杨 扬 曹丽英 / 责任校对: 李奕莹
责任印制: 刘士平 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 9 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2009 年 9 月第一次印刷 印张: 23 1/2 插页: 8

印数: 1—2 000 字数: 563 000

定价: 98.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

本书编委会

主 编	王素梅 吴力群
副 主 编	刘昌艺 石效平
编 委	(以姓氏笔画为序)
	于作洋(卫生部中日友好医院)
	卫 利(北京中医药大学)
	王素梅(北京中医药大学东方医院)
	王俊宏(北京中医药大学东直门医院)
	石效平(卫生部中日友好医院)
	田建东(北京中医药大学东方医院)
	刘昌艺(北京市弼臣中医门诊部)
	刘初生(北京市宣武中医医院)
	刘 奕(北京中医药大学东方医院)
	朱丽霞(北京市中西医结合医院)
	李 璞(北京市海淀妇幼保健院)
	吴力群(北京中医药大学东方医院)
	张 虹(北京中医药大学东方医院)
	陈自佳(北京中医药大学东方医院)
	郝宏文(北京中医药大学东方医院)
	崔 霞(北京中医药大学东方医院)
	薛小娜(北京市海淀妇幼保健院)

序 一

科学的生命在于不断传承和创新。中医药学在数千年的历史长河中,形成了独特的传承载体,一是历代医家在繁忙的诊务之余,笔耕不辍,著书立说;二是更多的医家潜心临床,勤奋实践。他们的不懈探索,成就了中医学历代在人体医学实验中形成的成果宝库。系统整理和深入挖掘这些名师大家的学术经验,是保持中医学历久弥新、长盛不衰的重要途径。

刘弼臣教授是我国著名的中医儿科专家。先生生于古城仪征,弱冠之年即弃儒向医,系江南著名医学流派“臣字门”之传人,曾负笈上海复兴中医专科学校求学,后回归故里,悬壶业医。新中国成立后再入江苏省中医进修学校深造,旋即奉调北上,执教于京城。先生投身中医儿科近七十载,学验俱丰,闻名遐迩,深受广大患儿及家属的赞誉。

国家科学技术学术著作出版基金委员会为弘扬中医学术,资助将刘弼臣教授的临床经验和学术思想进行总结提炼,汇编成册出版。更难能可贵的是,刘弼臣名医工作室的成员及刘弼臣先生的学生和子女,并未自秘其技,而是精心整理,撷取精华,明晰要义,以成是书,供同道分而享之。这对于传承刘弼臣教授独具特色的儿科学术思想,造福儿童健康事业,乃是一项功在当代、诒于千秋的伟业。

蒙该书王素梅、吴力群两位主编赐读此书书稿,得以先睹为快,耳目为之一新。此书撰写,不落俗套,在名老中医学术经验整理方面独树一帜,既忠实于刘弼臣教授的学术思维,又以切合临床的形式取精撷要,使同仁易学易用,值得称道。

一是以方药心得立论,形式创新。凡名医经验整理之著作,大多由病症切入,几成窠臼。本书则致力于名医经验整理形式的探索与创新,全书以用药心得和用方心得为纲,系统总结先生用药心得 205 种,用方心得 18 个,一改既往程式,面貌更新,是名老中医经验总结中的一种新思路、新方法,更加适于推广应用。

二是以案说法,彰显名医经验之真实生动。全书收集先生医案凡 550 余例,发名医心悟于临证实例之中,阐深奥医理于临证实例之内,既彰示先生用药之匠心独具,更凸显名医遣方之圆机活法,贴近临证而不流于空泛,注重实用而不拘于成法,足可启迪后学,惠及来者。

三是深入浅出,突出学术著作之可读性。全书条分缕晰,词句练达,娓娓道来,全无八股文章之枯燥无味,而有文学大餐的甘之如饴,既利于系统阅览,也方便急用先学,是近年同类著作中不可多得之精品。

是书付梓之前,深感刘弼臣教授的学术功力、本书编者之潜心采撷,终以总结成这部现代中医儿科的鼎作,使我等后学得以窥见一代中医儿科名家的学术风采。此书出版,必将恩泽小儿、普惠幼科。欣喜之余,乐为之序,以荐同道。

王永炎

2009年3月6日

• i •

序 二

“在继承中发扬,在发扬中创新”,这是古今名医成功的三个阶梯,也是掌握任何技艺所必须走过的三个历程。继承是基础,只有打好基础,才能在继承中发扬,在发扬中创新。

《礼记·儒行》云:“博学而不穷,笃行而不倦”;明·王守仁谓:“知是行之始,行是知之成”。古往今来,凡有成就的历代名医成长的漫长之路,无一不是靠自己的“勤”和“苦”,先打好“博学”和“知”的基础功,而后“笃行”而达到成功之路的。“多读书,勤临证,广交友”,孜孜以求地夯实继承的基础。“勤求古训,博采众方”,反复印证,反复实践,从正反两个方面总结临床经验,从而达到胸有成竹、随机应变、炉火纯青的境界。只有勤学苦练,锲而不舍,才能悟出中国医药学的博大精深;只有把四部经典的内涵吃透,把历代名家的经验之谈溶化到自己的血液里,又经过自己临床实践的反复验证,才能左右逢源、运用自如地处理各种变化着的疾病,而受到广大人民群众信赖和爱戴。名医不是自封的,名医是来自广大患者对医者高尚医德和精湛医术的评价产生的。“实践出真知”,这是一句颠扑不破的至理名言。知与行的统一,才是智慧与力量的源泉。没有继承的基础,就根本谈不上什么发扬,创新更是无从谈起。这也是我们从1981年开始编写《名老中医之路》和《名老中医之路续编》的初衷。

我与刘老相识相知,屈指算来,已近40年了,可说是忘年之交。知刘老的大名,是在上世纪50年代末期,相识于1960年6月,我借出席全国文教群英会的进京机会,去拜访这位心仪已久的前辈,他留我在他家吃饭,那时的刘老住在东城区北门仓胡同26号四间平房内,在攀谈中他谈了自己的身世。刘老系江苏扬州人,中学毕业时,因日寇侵华而被迫辍学,14岁时拜其姑丈孙谨臣(1884~1973)为师。医名弼臣,取“治世以文,弼亮之臣攸赖”(语出《幼学·卷二》)之义。以“不为良相,当为良医”之古训,踏上“苦寻医术,济世活人”的漫长道路。后始知仪征市中医院院长孙浩主任医师,即其表弟孙亮臣(1928~),同系仪征小方脉“臣”字门第五代掌门人。刘老入上海复兴中医学校后,曾问业于时逸人、陈存仁、程门雪、奚晓岚、徐小圃、钱今阳、章巨膺等数十位中医名家,汇众贤之所长,学业日新。新中国成立初期在原籍业医,1956年进入江苏省中医学校第一期师资班深造,参加南京讲师团进行编写教材、试讲、授课等一系列训练,1957年奉调北京中医学院(今北京中医药大学),先执教方剂教研组,继在附院儿科从事医教研工作。在这次幸会中,刘老告诉我,他正在与孙华士先生着手编写《幼科心法要诀白话解》一书,因我师从四祖父学习中医时,背诵最多的除《药性赋》、《汤头歌诀》、《四诊心法要诀》

外,就是要算《幼科心法要诀》了。能背诵熟记仅算是第一步,对其中不少若明若暗之处,多么希望能够得到一本名家注解本。至1963年末,当我收到刘老寄我的《幼科心法要诀白话解》一书时,我又如饥似渴地从头至尾边学习,边对照,再背诵,再对照,如醍醐灌顶,使我豁然开朗。从此之后,每到北京开会,我都事先与刘老相约,在我的记忆里,在刘老搬迁三次的家中,都曾留下过我的脚印,可谓相交甚笃。1979年我从潍坊奉调山东中医学院任中医系主任,后调中医药研究所任所长,参加由王伯岳、江育仁二老领衔的《中医儿科学》编委会,我与刘老同列副主编,先后历时三年多,从写出各自分工的样稿,到齐稿、统稿,直至1984年6月由人民卫生出版社正式出版,成为建国后第一部136万多字的中医儿科专著。与刘老等国内知名的中医儿科名家朝夕与共,促膝谈心,使我受益良多。至1983年9月,由吕炳奎老先生主持在潍坊成立中华全国中医学会儿科委员会,我与刘老同时被选为副主任委员,诸名老先生从长远计议,把我推至第一副主任委员,我深知自己阅历、临床均与老前辈相差甚远,但他们都毫无怨言地服从了常务理事会的决议,把我推向了协助主任委员王伯岳老先生“弼亮之臣攸赖”的位置。1987年7月,王伯岳老先生不幸因脑溢血溘然长逝,儿科分会的工作历史性地落到了我们几位副主委的身上,我作为第一副主任委员,在江育仁、马新云、刘弼臣、张锡君等诸老的提携下,在青岛会议上又被补选为主任委员,后在成都会议上,由江育仁老先生极力推荐,又在换届改选中连任主任委员。在此期间,诸老先后仙逝,唯江老、刘老、王静安老先生及其弟子们协助我支撑儿科分会的工作达18年之久。每年一次相聚,儿科分会江老、刘老、王静安老先生均出席会议,使我深深领会了郑板桥先生“新竹高于旧竹枝,全凭老干为扶持”的诗意。江老仙逝后,刘老去年与世长辞的消息传来,我悲痛欲绝,久久抱病卧床不起。回顾近40年忘年之交的历史,使我感慨万千。

斗转星移,春去秋来,我也逐渐步入老年行列。每忆起这段与刘老相处的历史,都会让我想起唐·韩愈《师说》云:“古之学者必有师”及宋·欧阳修云:“古之学者必严其师,师严然后道尊”之论。俗称“名师出高徒”,在一定程度上反映了师承对培养专业人才积极有效的作用。通过名医的言传身教和点拨,无论是直接师承或间接师承,都是培养中医人才的有效途径。例如扁鹊秦越人师于长桑君,张仲景从师于张伯祖,南北朝的徐之才六代相传出了11个名医,叶天士一生拜师17名,就足以说明任何一位名家的出现和学派的形成,无一不是先继承后发扬,继承是基础,发扬是发展,没有继承犹如无源之水、无本之木,怎能谈得上所谓“发展”、“发扬”呢?近百年来,中医药名家程门雪、蒲辅周、黄文东、秦伯未、施今墨、孔伯华、岳美中、董廷瑶、王伯岳、江育仁、王静安、刘弼臣等所培养的学生有相当一大部分已成为中医界的骨干、学科带头人。岳美中老先生曾提到一个人师承学习的机会和时间毕竟是有限的,而在周围共事的同道中,学术精湛、经验丰富者也不乏其人,随时都可以听取,正如孔子云:“三人行,必有我师焉”,这是千真万确的切中

肯綮之言。我生而不才,虽先后跟六位名老学习,但其发扬太少,不像在我国中医儿科界的王伯岳老先生继承严尊遗训,先后随王朴诚、王文鼎、蒲辅周等老先生学习而得道,成为全国中医儿科的领头人;也不像江育仁老先生,跟徐小圃老先生学习扶阳学派的理论抢救重症麻疹肺炎、流行性乙型脑炎邪入少阴,用四逆法挽回无数濒危的病儿,跟常熟名医李馨山老先生学习后,提出“健脾不在补而贵在运”的理论,被公认为是对补土学派理论和实践上的创新;更不像刘弼臣老先生,在继承名震大江南北的“儿科神医”孙谨臣老先生学术经验的基础上,从“臣”字门下,依据肺为“相傅之官”,提出“从肺论治”而构建调肺学派,以及阐发“体禀少阳”和“少阳为枢”的医理,开创了从肺论治多种疾病的先河。刘老运用疏、通、宣、肃、温、清、补、敛八法,实是在继承基础上发扬,在发扬基础上创新的典范。

刘弼臣老先生于去年9月29日与世长辞后,他的弟子王素梅、吴力群二位主编与刘弼臣名医工作室的成员、研究生及其子女,及时地将长期跟师学习、出诊、抄方中获得的学术思想、用药及制方经验收集记录,并通过认真总结刘老所治过的病例,分门别类地加以整理,提炼其精华所在,编写《刘弼臣教授临床经验传承》公诸于中医儿科同道,使这些宝贵财富得以继承和发扬,造福子孙后代,我认为这是最好的纪念,足以慰弼臣老先生在天之灵,其厥功伟矣!付梓前,王素梅教授和刘老的次子刘昌艺分别将书稿的主要篇章及刘老的生平事迹评介寄我,约我为该书写序,使我得以领略大师平生德艺双馨的风范,学术思想形成的渊源,用药制方的脉络法度,受益匪浅。两个多月来,一直沉浸在与刘老神交、相处、问道、解惑的岁月里,心潮起伏,久久不能平静。联想到儿科分会已驾鹤相继而去的王伯岳、马新云、张锡君、王士相、董廷瑶、江育仁、黄明志、刘韵远、王静安等大师生前的音容笑貌,使我感到继承和发扬名家高尚医德和精湛技艺时不我待。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”。愿以此为序,与刘弼臣老的弟子们共勉!

张奇文

2009年4月于鸢都慈幼堂

序 三

前年北京市中医管理局正式启动了“名老中医药专家学术思想抢救挖掘与优秀传承人才培养联动工程”，其中北京中医药薪火传承“3+3”工程建设单位刘弼臣名老中医工作室以王素梅教授牵头的专家群体又以北京市科技计划重大项目“基于信息挖掘技术的名老中医临床诊疗经验研究”为平台，对中医学家、中医临床学家刘弼臣教授诊疗儿科常见病与疑难病的临床思维与证治规律进行了全面、系统的发掘整理，弘扬其创新的学术思想，收录了刘老临证习用的专方专药及卓有显著疗效的验案，重点介绍了其治学成材之路。

中医学的精髓是临床医学，中医儿科学是其重要分支学科。中医学理论体系的形成受到古代唯物论与辩证法的影响，其临床医学从整体论出发，以辨证论治为核心，研究疾病发生、发展及防治规律，研究养生康复维护健康的方法，是一门理论与实践统一的具有中国特色的生命科学。在临床研究方面应以传承中医原创思维与原创优势为前提，加强对多因素多变量导致的现代难治病进行复杂性干预，以肯定疗效为基础，进而规范诊疗指南，发现疗效机制。坚持我主人随，面向全球展示中医临床医学的魅力。在理论研究方面应从弘扬中医学自身学术规律出发，通过系统总结古今医家鲜活的临床经验，运用自然哲学引领下整体医学研究的方法手段，汲取多学科的研究成果，探索其规律，揭示其本质，以其理论的升华提高，彰显“悟性”，促进临床医学的发展，使之成为体现人文关怀的，先进的医学科学体系，为构建统一的新医学新药学的目标奠定基础。

王素梅和吴力群主编的《刘弼臣教授临床经验传承》一书从刘弼臣教授常用中药和方剂两部分切入，研讨其创新的学术思想和鲜活的临床经验。刘老对中医学的贡献不限于儿科，并能指导内、外、妇科临证处方遣药。最值得赞誉之处是刘老理论功底深邃，精读经典医籍，博览各家学说，尤其推崇名医钱乙与万密斋。刘老幼承新安学派，审证求因，精于辨治，善用经方而知常达变灵活化裁。刘老从事中医儿科临床、教学、科研近70年，力挽沉疴痼疾，救治许多疑难重症患者，深受患儿家长的爱戴，造福于社会。

刘老确系吾辈良师益友。上个世纪七十年代，恰逢唐山地震，我与先生带领教学连队在丰润医院工作，同居斗室，朝夕相处，曾历生死患难而为忘年挚友，亲身体悟先生于坎坷逆境之中，仍发奋攻读，精心诊务，教学相长而诲人不倦。呜呼！先生驾鹤西去了。回首往事，先生之音容笑貌令人难以忘怀。论先生之著述学说，虽有时而可商，唯有自强不息，学为人师，行为师范之精神永存于世间，激励后学奋进。

谨志数语，祭奠先师之恩情，企望后学之成长，爰为之序。

王受传

己丑仲春

前 言

中医学是中国传统文化遗产的瑰宝,也是世界文化的宝贵遗产。中医儿科学是中医临床医学的重要组成部分,它以独特的理论在小儿的保健调护、预防治疗方面积累了丰富的经验,不仅对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献,也为世界人民的健康发挥了重要作用。

刘弼臣教授是国家教委确定的全国九位中医终身教授之一,是人事部、卫生部、国家中医药管理局联合确定的首批名老中医药专家及学术继承人指导老师,国务院首批享受政府特殊津贴的专家。从事中医儿科临床、教学、科研 68 年,是我国当代著名中医儿科名家,以其精湛的医术、高尚的医德享誉海内外。

本书从刘弼臣教授常用中药和方剂两部分进行介绍,旨在论述刘弼臣教授的学术思想和临证经验。刘弼臣教授从医几十载,力挽沉疴痼疾,救治许多疑难杂症患者,同时被京城百姓尊为“小儿王”。本书主要收录的是刘弼臣教授近年来在儿科方面的用药和选方心得,但他对医学的贡献绝不止于儿科,在内、外、妇科疾病的治疗方面均有丰富的临床经验。刘弼臣教授数十年一直坚持临床工作,甚至在 84 岁高龄患病期间,仍然坐在轮椅上坚持门诊。他对中医儿科学倾注了毕生的心血,孜孜以求,在继承前人的基础上,不断创新,这些学术成果都可从刘弼臣教授的治疗及用药反映出来。刘弼臣教授认为小儿许多疾病如抽动秽语综合征、病毒性心肌炎、重症肌无力、肾炎、肾病综合征等疾病的发病与反复呼吸道感染有关,故提出从肺论治的学术思想,并自拟息风静宁汤,广泛应用于儿科临床。刘弼臣教授对于一些中药的应用另辟蹊径,有独到的见解,在具体运用中配伍精当,匠心独运,临床疗效确切。如治疗重症肌无力及进行性肌营养不良的患儿必用马钱子,刘弼臣教授认为此药不仅可以通络生肌,还可以疏邪清热,用之得当,效如桴鼓。刘弼臣教授中医理论造诣精深,不仅精通中医经典,并熟悉历代中医名家的学术思想,尤其推崇儿科名家钱乙及万密斋,临证时审证求因,精于辨治,善用经方如桂枝汤、六味地黄丸、补中益气汤、归脾汤、补肺阿胶散、生脉饮、炙甘草汤等,并知常达变,灵活化裁。

刘弼臣教授师承新安学派,秉承儿科鼻祖钱乙五脏证治的学术观点,师古而不泥古,创新而不离经,博采众方,去粗取精,为我所用。在儿科临床实践的不断探索中,逐步形成了自己独特的精于五脏证治、突出从肺论治的中医儿科学术思想。从肺论治不单是治疗肺脏本身的疾病,重点是治疗由肺引起其他脏腑的病证。不离乎于肺,更不止于肺。其选方严谨,用药精当,药少而力宏,理法方药,一线贯通,丝丝入扣。刘弼臣教授丰富的临证经验和独特的学术特点,值得我们很

好地学习和继承。

本书受到国家科学技术学术著作出版基金委员会资助,以北京市科技计划重大项目“基于信息控制技术的名老中医临床诊疗经验研究”为平台,利用计算机信息技术方法,对刘弼臣教授的临证经验进行结构化、数据化整理、挖掘,总结其治疗常见病、疑难病的临床辨证思路、遣方用药规律及部分专方专药,并揭示了独特的从肺论治的学术思想。本书还收录了刘弼臣教授临床诊疗中卓有疗效的验案,重点介绍了刘弼臣教授的成才之路、学术思想形成渊源和发展历程。

本书绪言介绍刘弼臣教授的成长之路及主要学术思想,上篇介绍刘弼臣教授单味药及药对配伍的经验,下篇简要介绍刘弼臣教授个人经验方及常用经典方剂,尤其对刘弼臣教授具有独到见解的方药加以整理论述,并配以临床典型验案,侧重于经验总结,对以后中医儿科临床工作很有裨益。

本书编写人员系刘弼臣名医工作室的成员、研究生及子女,长期跟随刘弼臣教授学习、出诊、抄方,得到刘弼臣教授多年的教诲和真传。书中所列“病案举例”均系临床从师诊疗中所收集的验案。本书旨在把刘弼臣教授的宝贵经验分享于中医儿科同道,使这些宝贵财富得以传承和发扬,以造福子孙后代。

本书虽力求总结老专家的方药心得,但也只能挂一漏万,吾辈难尽显老专家从医一生的丰富学术经验,不足之处敬请同道指正。

王素梅 吴力群

2009年1月10日

目 录

序一
序二
序三
前言

绪言	(1)
第一节 成才之路	(1)
第二节 学术思想	(5)

上篇 用药心得

第一章 解表药	(11)
第一节 发散风寒药	(11)
麻黄解表宣肺之要药	(11)
桂枝解肌发表,温通阳气	(16)
紫苏解表散寒,理气和中	(22)
生姜止呕之圣药	(24)
香薷发表解暑之妙品	(27)
荆芥祛风解表,透疹止血	(28)
防风祛风通用之品	(30)
羌活善除风寒湿邪	(34)
白芷祛风散寒,通窍止痛	(35)
辛夷、苍耳子宣肺通窍治鼻炎,从肺论治医诸病	(37)
葱根通窍善治鼻炎	(42)
第二节 发散风热药	(43)
薄荷散风利咽,透疹解郁	(43)
牛蒡子疏散宣透,利咽散肿	(45)
蝉蜕疏散风热,透疹止痒	(46)
桑叶疏散风热,清肝明目	(47)
菊花疏风清热,平肝明目	(49)
蔓荆子疏散风热,清利头目	(50)
柴胡疏散退热,升阳举陷	(51)
升麻发表透疹,升阳举陷	(53)
葛根解肌退热,升阳止泻	(54)
淡豆豉解表除烦	(56)

木贼疏散风热,明目退翳·····	(58)
第二章 清热药 ·····	(60)
第一节 清热泻火药 ·····	(60)
石膏清胃火,解肌热·····	(60)
寒水石清热泻火·····	(62)
知母清热除烦,养阴生津·····	(63)
芦根清热生津利尿·····	(65)
竹叶与淡竹叶清热利尿·····	(66)
栀子泻火除烦,凉血解毒·····	(67)
第二节 清热燥湿药 ·····	(68)
黄芩清热燥湿,泻火解毒·····	(68)
黄连清热燥湿,泻火解毒·····	(70)
龙胆草清热燥湿,泻肝定惊·····	(72)
苦参清热燥湿,杀虫利尿·····	(74)
第三节 清热解毒药 ·····	(75)
银花芳香疏散,解毒清热·····	(75)
连翘轻清散热,泻心解毒·····	(77)
板蓝根清热利咽,凉血解毒·····	(79)
鱼腥草清热泻火,解毒消痈·····	(82)
射干解毒利咽,消痰散结·····	(83)
山豆根泻热解毒利咽·····	(83)
半枝莲清热解毒,消癥利尿·····	(86)
山慈菇清热解毒,化痰消痈·····	(87)
青果解毒利咽,生津·····	(88)
玄参清热毒,利咽喉,散痈结·····	(88)
生地黄凉血热,生津液·····	(91)
清热凉血,活血祛瘀之丹皮、赤芍·····	(93)
第四节 清虚热药 ·····	(97)
地骨皮善降肺中之火·····	(97)
胡黄连善消疳积·····	(100)
青蒿清热解暑,除蒸截疟·····	(101)
第三章 祛风湿药 ·····	(105)
蕲蛇散风通络·····	(105)
木瓜缓肝理脾,化湿和胃·····	(106)
寻骨风祛风胜湿,通络止痛·····	(107)
海风藤祛风通络,化湿止痛·····	(108)
秦艽祛风湿,舒经络,清虚热·····	(109)
桑枝祛风通络,利关节·····	(110)
豨薟草祛风湿,通经络·····	(110)
老鹳草舒经活血,祛风通络·····	(111)

穿山龙祛风湿,舒筋止痛	(112)
丝瓜络祛风通络	(112)
五加皮祛风湿,强筋骨,利水消肿	(113)
桑寄生益肝肾,调经	(114)
千年健强筋壮骨,止痛消肿	(116)
第四章 化湿药	(117)
藿香清暑益气,化湿浊	(117)
佩兰清湿热止咳	(121)
苍术燥湿健脾祛湿	(122)
肉豆蔻涩肠止泻,理中行气	(124)
草果燥湿化痰,截疟除胀	(125)
丁香温中散寒止呕,解痉止痛	(126)
第五章 利水渗湿药	(128)
茯苓健脾利湿,治湿泻,疗湿咳	(128)
猪苓甘淡渗湿,善通利水道	(129)
车前子通淋闭,止泄泻	(130)
滑石清热利尿,收湿敛疮,治暑湿	(132)
地肤子清利湿热,解皮肤之痒	(133)
灯心草清心火,治夜啼,疗口疮	(135)
茵陈利湿,治各类黄疸	(136)
金钱草清肝胆之火,利湿退黄	(137)
薏苡仁善除脾湿,排脓消痈	(138)
虎杖利湿退黄,治疗急性黄疸型肝炎	(140)
第六章 温里药	(141)
干姜温中散寒,回阳通脉,温肺化饮	(141)
小茴香散寒止痛,理气和中	(142)
吴茱萸散寒止痛,温中止呕,助阳止泻	(143)
高良姜散寒止痛,温中止呕	(144)
细辛祛风散寒,通窍止痛,温肺化饮	(144)
附子回阳救逆,温中止泻	(145)
炮姜温经止血,散寒止痛	(146)
第七章 理气药	(148)
陈皮导滞消痰,止咳平喘	(148)
枳壳理气消胀,宽胸止呕	(149)
木香疏肝开郁,和胃健脾止呕	(150)
沉香温肾平喘,止呕	(150)
川楝子疏肝理气	(151)
乌药散寒行气止痛	(152)
橘核、荔枝核理气散结止痛	(152)
香附理气开郁止痛	(153)

大腹皮宽中除胀,利水消肿	(154)
第八章 止血药	(156)
白茅根凉血止血,利小便	(156)
侧柏叶合白茅根治疗脱发	(157)
三七止血散瘀定痛	(158)
灶心土温中止血,止吐泻	(159)
第九章 活血化瘀药	(161)
川芎善治头痛	(161)
元胡善治脘腹疼痛	(162)
郁金活血开郁,疏肝利胆	(163)
姜黄破血行气,通经止痛	(166)
丹参一味,功同四物	(167)
桃仁活血润肠	(170)
益母草活血调经、利尿消肿	(172)
牛膝补肝肾,强筋骨,引血下行	(173)
鸡血藤祛瘀生新,舒筋	(174)
第十章 补血药	(177)
当归乃血分要药	(177)
熟地滋阴补血,益精填髓	(180)
白芍养血敛阴柔肝	(183)
阿胶补血滋阴,止血	(186)
何首乌补肝肾、乌须发	(188)
第十一章 温化寒痰药	(190)
胆南星清化热痰,祛风镇惊解痉	(190)
白附子燥湿化痰,祛风止痉	(192)
旋覆花降泄肺气,降逆止呕	(193)
白前降气消痰止咳	(194)
第十二章 清化热痰药	(197)
贝母润肺化痰,清热散结	(197)
瓜蒌清热化痰,润肠通便	(199)
竹茹清热化痰,除烦止呕	(202)
天竺黄清心定惊,利窍豁痰	(204)
前胡疏风清热,降气化痰	(206)
桔梗宣肺祛痰,清热利咽	(207)
胖大海宣肺清热,利咽润肠	(208)
海藻、昆布软坚散结	(210)
海浮石清肺化痰,软坚散结	(212)
第十三章 止咳平喘药	(214)
苦杏仁,止咳平喘,润肠通便	(214)
苏子降气止咳平喘	(216)

百部润肺止咳,杀虫	(217)
紫菀祛痰止咳.....	(219)
马兜铃清肺止咳.....	(220)
枇杷叶降气止咳,和胃降逆	(220)
桑白皮泻肺平喘,利尿消肿	(222)
葶苈子泻肺平喘,通利水道	(223)
白果敛肺定喘,缩尿	(225)
第十四章 安神药	(227)
磁石平肝潜阳,聪耳明目	(227)
龙骨镇惊安神,收敛固涩	(227)
琥珀镇惊安神,利尿通淋	(228)
炒枣仁养心安神.....	(229)
柏子仁养心安神,润肠通便	(230)
灵芝益气养心,健脾补肾	(230)
夜交藤养心安神,祛风通络	(232)
茯神养心安神,利水消肿	(233)
远志交通心肾,安宁神志	(234)
第十五章 平肝息风药	(235)
石决明平肝潜阳,清肝明目	(235)
珍珠母平肝潜阳,镇心安神	(235)
牡蛎平肝潜阳,收敛固涩	(236)
代赭石平肝潜阳,重镇降逆	(238)
白蒺藜平肝疏风止痒.....	(239)
羚羊角平肝息风,明目解毒	(240)
钩藤清热平肝,息风止痉	(241)
天麻息风止痉,平肝通络	(242)
全蝎息风止痉,攻毒散结	(243)
地龙息风通络平喘.....	(244)
蜈蚣息风通络止痛.....	(245)
僵蚕祛风止痛,化痰散结	(245)
第十六章 补气药	(247)
党参补中益气,生津补血	(247)
太子参补气健脾,生津润肺	(248)
红参益气回阳固脱.....	(249)
黄芪补气升阳,益卫固表	(250)
白术补气健脾,燥湿利水	(252)
山药补脾肺肾,益气养阴	(253)
扁豆健脾和中,化湿消暑	(254)
甘草益气补中,清热解毒	(254)
大枣补中益气,养血安神	(256)

第十七章 补阴药	(257)
沙参养阴清肺,益胃生津	(257)
百合润肺止咳,清心安神	(258)
麦冬养阴生津,润肺清心	(259)
石斛益胃生津,滋阴清热,明目强腰.....	(261)
玉竹滋阴润肺,养胃生津	(263)
黄精润肺益脾,滋肾填精	(264)
枸杞子滋补肝肾,明目	(265)
旱莲草补益肝肾,凉血止血	(267)
女贞子补益肝肾,明目	(268)
桑椹滋阴养血润肠.....	(269)
黑芝麻养血益精,润肠通便	(270)
第十八章 敛肺涩肠药	(271)
五味子宁心神,敛肺气,止遗溺.....	(271)
乌梅安蛔止痛,敛肺止咳	(272)
五倍子敛肺止汗,涩肠止泻	(273)
麻黄根敛肺止汗.....	(275)
浮小麦益心气,实腠理	(275)
第十九章 固精缩尿止带药	(277)
山茱萸止小便,秘精气	(277)
桑螵蛸固精缩尿,补肾助阳	(278)
金樱子缩尿止遗.....	(279)
覆盆子益肾固精,缩尿	(279)
补骨脂补肾温阳,止遗止泄	(281)
第二十章 经验用药	(283)
梗米补中益气,健脾和胃	(283)
自然铜散瘀止痛,接骨续筋	(284)
马钱子通络止痛生肌,善治眼肌无力	(286)
雄黄燥湿祛风,杀虫解毒	(286)
茶叶清头目,化痰,利尿.....	(287)
鸡肠子治疗遗尿.....	(289)
鸡蛋清清肺利咽,清热解毒	(290)
干蟾皮清热解毒,利水消肿	(290)
孩儿茶清热化痰,消食生肌	(292)
炙菰笋解毒除烦,利二便	(293)
野兔脑健脑益智开窍.....	(295)
刺猬皮疏风行血散瘀.....	(296)
密陀僧消肿杀虫,收敛镇惊	(297)
望月砂清肝明目.....	(298)
夜明砂清热明目,散血消积	(300)