

[白金手册]
BAIJINSHOUCE
新手学电脑必读手册

本书适用:

适合电脑初学者、也适合电脑培训学校短训教材用书。

电脑操作 入门捷径

怡丹科技工作室 编著

Windows XP操作基础

汉字与键盘录入技巧

用电脑办公和学习

用电脑看电影和听歌

用电脑上网游戏和娱乐

电脑硬件和软件的管理

电脑日常维护方法与技巧

Windows XP
入门捷径

怡丹

YIDANKEJI

精彩光盘内容:

包含所有范例的原始文件和部分精彩实例
的多媒体教学演示, 供读者学习使用。



山东电子音像出版社

SHANDONGDIANZICHUBANSHE

TP368.3
Y516

[白金手册]
BAIJINSHOUCE
新手学电脑必读手册



电脑操作 入门捷径

怡丹科技工作室 编著

[白金手册]
BAIJINSHOUCE

 山东电子音像出版社
SHANDONGDIANZICHUBANSHE

内 容 提 要

本书从电脑使用者在日常生活和工作中碰到的各种电脑实用技术出发,详细地介绍了初学者必须掌握的基本操作方法和基本技能,并对初学者在使用电脑时经常碰到的问题进行了指导,以避免初学者在起步过程中走弯路,从而能快速掌握电脑操作技能。全书共 13 章,分别介绍了电脑的组成、汉字与键盘录入技巧、Windows XP 操作入门、用电脑管理文件、用电脑记事和算账、用电脑玩游戏和画画、用电脑听音乐和看电影、电脑轻松上网、网上电子邮件与求职、系统管理与维护、电脑常见硬件软件故障及其处理方法、电脑日常维护等内容。

本书**配套光盘**是以多媒体教学的方式进行教学,讲解新颖、步骤清晰、通俗易懂,并在书中穿插“提示”、“注意”、“经验谈”、“多学两招”等知识点,力求做到“系统”、“全面”、“直观”,章后特设“疑难解答”,帮助你解决疑难、巩固所学。

本书适合电脑初学者阅读,也可作为电脑短训班的培训教材。

使用该光盘时,为保证正常读取光盘上的内容,建议在以下环境运行本光盘:

操作系统: Windows 98/Me/2000/XP/2003

显示模式: 800×600 像素以上, 32 位色

光 驱: 32 倍速以上

其 他: 音箱或耳机

书 名: **白金手册 电脑操作入门捷徑**

编 著: 怡丹科技工作室

出版单位: 山东电子音像出版社

地 址: 济南市胜利大街 39 号

邮 编: 250001

电 话: (0531) 2060055-7616

版权所有 侵权必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭本书之部分或全部内容

发 行: 山东电子音像出版社

经 销: 各地新华书店

CD 生产: 东方光盘制造有限公司

文本印刷: 四川省南方印务有限公司

开本规格: 787mm×1092mm 16 开 16.5 印张 400 千字

版 次: 2006 年 4 月第 1 版 印次: 2006 年 4 月第 1 次印刷

版 本 号: ISBN 7-89491-532-7

定 价: 28.80 元 (1CD+手册)

Preface

序 言

电脑能做什么？怎样熟练使用你的电脑？怎样用电脑来管理你的文件、怎样用电脑上网、聊天、工作和学习？所有这些都体现了电脑在当今现实社会里越来越成为人们工作生活学习中不可缺少的必备工具，学好电脑操作已成为目前人们必须完成的首要任务。

那么怎样才能使不会用电脑的人在短时间内快速学会电脑基本操作？为此，我们编写了这本《白金手册电脑操作入门捷径》学习手册，以求为读者提供一本全方位熟练掌握电脑操作的实用性书籍，相信一定能对读者在快速掌握电脑操作带来很大帮助。

本手册从实用的角度出发，以全程图解的方式精心编排了知识面广、实用性强的一些与工作生活密切相关的电脑操作技术知识，通过本手册的学习，达到触类旁通的学习效果。本手册学习内容安排如下：

- ◆ 第1章 第一次亲密接触电脑
- ◆ 第2章 熟练掌握鼠标与键盘的使用
- ◆ 第3章 Windows XP 的基本操作
- ◆ 第4章 输入法与汉字录入
- ◆ 第5章 用电脑管理文件
- ◆ 第6章 个性化电脑显示器桌面
- ◆ 第7章 用电脑记事和算账
- ◆ 第8章 用电脑听音乐和看电影
- ◆ 第9章 用电脑玩游戏和画画
- ◆ 第10章 电脑硬件和软件的管理
- ◆ 第11章 电脑轻松上网
- ◆ 第12章 网上邮箱和求职
- ◆ 第13章 电脑的维护

本手册由怡丹科技工作室编著，由于时间仓促和水平有限，书中难免有不妥之处，敬请批评指正。来函可发电子邮箱：scdzpub@126.com。

编 者



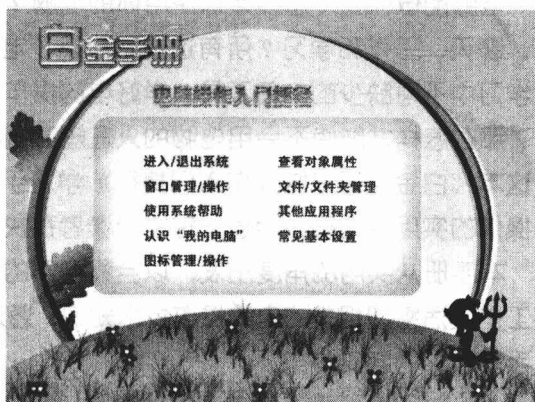
光盘使用说明

光盘使用方法

请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。

运行环境要求：

- 操作系统: Windows 98/Me/2000/XP 操作系统
- 屏幕分辨率: 1024 × 768 像素以上
- CPU 与内存: CPU Pentium 200 以上, 内存 256 以上
- 声音设备: 音箱或耳麦



光盘主界面

配套光盘内容说明

为了方便读者的学习，我们随书赠送了多媒体教程，相信这些会对大家的学习有所帮助。

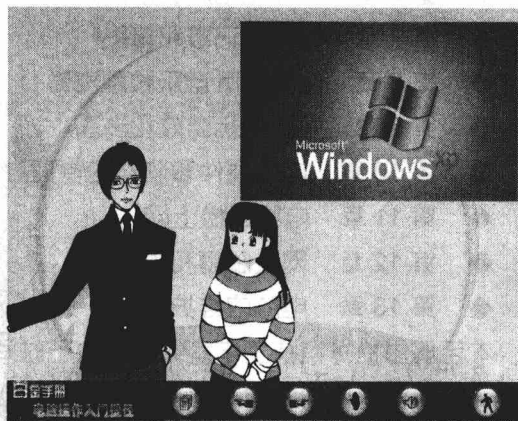
下面是书中配套光盘的内容详细说明。

● 光盘内容

该配套教学光盘直观形象，光盘内容丰富，主要包括进入和退出系统、窗口管理与操作、鼠标操作、文件与文件夹管理、应用程序应用、常见基本设置等。单击光盘主界面上的目录按钮，可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

● 多媒体教程

在这里读者可以轻松、愉快地学习电脑重装与安装的相关基础知识，快速提高学习效果。



多媒体演示界面

目 录

第 1 章

第一次亲密接触电脑

1.1 电脑能做什么	2
1.2 电脑的硬件和软件	2
1.3 电脑的组成	2
1.3.1 主机	3
1.3.2 外部设备	5
1.4 启动电脑	7
1.5 关闭电脑	9
1.5.1 正常关闭电脑	9
1.5.2 在死机等意外情况下关闭电脑	10
上机操作	10
疑难解答	10

第 2 章

鼠标与键盘的使用

2.1 鼠标的使用	13
2.1.1 鼠标在屏幕上的样子	13
2.1.2 手握鼠标的方法	14
2.1.3 如何运用鼠标	14
2.2 键盘的使用	17
2.2.1 认识电脑键盘	17
2.2.2 键盘的操作正确姿势	21
2.2.3 键盘的操作方法	22
2.3 键盘与鼠标的配合使用	23
上机操作	23
疑难解答	25

第 3 章

Windows XP 的基本操作

3.1 Windows XP 的桌面	28
3.1.1 桌面图标	28
3.1.2 “开始”菜单的使用	30

3.1.3 任务栏的使用	35
3.2 窗口操作	38
3.2.1 打开窗口	39
3.2.2 移动窗口	39
3.2.3 切换窗口	40
3.2.4 滚动窗口内容	42
3.2.5 改变窗口大小	43
3.2.6 最大化、最小化和恢复窗口	43
3.2.7 关闭窗口	44
3.3 菜单操作	44
3.3.1 菜单的使用	45
3.3.2 快捷菜单的使用	46
3.4 对话框操作	46
3.4.1 文本框	47
3.4.2 单选项	47
3.4.3 复选框	48
3.4.4 下拉列表框	48
3.4.5 选项卡	48
3.4.6 命令按钮	49
3.5 启动和退出应用程序	49
3.5.1 启动应用程序	49
3.5.2 退出应用程序	50
3.6 获取 Windows XP 帮助	51
上机操作	52
疑难解答	53

第 4 章

输入法与汉字录入

4.1 汉字输入基本操作	55
4.1.1 使用语言栏	55
4.1.2 切换输入法	56
4.1.3 添加和删除汉字输入法	56
4.1.4 输入中文标点符号	58
4.1.5 输入特殊符号	59
4.1.6 切换英文输入状态	59
4.2 全拼输入法	60
4.2.1 打开全拼输入法	60
4.2.2 使用全拼输入法	60
4.2.3 符号和文字混合输入	64

4.3 智能 ABC 输入法	66
4.3.1 打开智能 ABC 输入法	67
4.3.2 笔形输入	67
4.3.3 使用智能 ABC 输入法	67
上机操作	70
疑难解答	73

第

5

章

用电脑管理文件

5.1 文件和文件夹	75
5.2 新建和重命名文件	75
5.2.1 新建文件夹	75
5.2.2 重命名文件	77
5.3 移动和复制文件	78
5.3.1 移动文件	78
5.3.2 复制文件	81
5.4 删除和共享文件	83
5.4.1 删除文件	83
5.4.2 共享文件	84
5.5 隐藏和查找文件	85
5.5.1 隐藏文件	85
5.5.2 查找文件	87
5.6 压缩文件	89
5.6.1 创建压缩文件夹	89
5.6.2 向压缩文件夹中添加文件	89
5.6.3 解开压缩文件夹中的文件或文件夹	89
5.7 创建桌面快捷方式	91
上机操作	93
疑难解答	96

第

6

章

个性化电脑显示器桌面

6.1 将界面还原成 Windows 98 风格	99
6.2 美化桌面	100
6.3 设置电脑屏幕保护程序	102
6.4 设置桌面颜色和外观	103
6.5 调节显示屏幕	105
6.6 设置鼠标指针	106

6.7	查看和设置时间	108
6.7.1	查看时间.....	108
6.7.2	设置时间.....	109
6.8	账户管理	109
6.8.1	添加账户.....	110
6.8.2	更改账户的设置.....	111
6.8.3	删除账户.....	114
6.8.4	切换用户.....	116
	上机操作.....	116
	疑难解答.....	118

第 7 章

用电脑记事和算账

7.1	用电脑记事.....	121
7.1.1	认识记事本和写字板程序	121
7.1.2	新建和保存文档.....	122
7.1.3	编辑和模式化文档	123
7.1.4	预览文档.....	129
7.2	用电脑进行算账	130
7.2.1	认识计算器	130
7.2.2	四则混合计算	132
7.2.3	统计性计算	133
7.2.4	计算 n 次方和 n 次方根.....	135
7.2.5	转换进制.....	136
	上机操作.....	137
	疑难解答.....	138

第 8 章

用电脑听音乐和看电脑

8.1	用电脑听音乐	140
8.1.1	Windows Media Player 简介	140
8.1.2	播放硬盘上的音乐	141
8.1.3	播放 CD 音乐.....	142
8.1.4	使用媒体库	143
8.1.5	设置播放器外观.....	147
8.2	用电脑看电影	147
8.2.1	播放 VCD 碟片	147
8.2.2	设置播放情况	149
	上机操作.....	150

疑难解答	151
------------	-----

第

9

章

用电脑玩游戏和画画

9.1 用电脑玩游戏	153
9.1.1 空当接龙	153
9.1.2 扫雷	158
9.2 用电脑画图	162
9.2.1 启动画图程序	162
9.2.2 使用画图程序绘制图形	162
9.2.3 在画图中处理图片	164
上机操作	167
疑难解答	169

第

10

章

电脑硬件和软件的管理

10.1 在电脑中添加和管理硬件	171
10.1.1 查看和管理系统设备	171
10.1.2 更新设备驱动程序	173
10.1.3 添加新硬件	175
10.1.4 删除硬件设备	178
10.2 应用程序的管理	178
10.2.1 添加程序	179
10.2.2 更改或删除程序	179
10.2.3 删除和添加 Windows XP 组件	179
上机操作	181
疑难解答	183

第

11

章

电脑轻松上网

11.1 Internet 概述	185
11.2 上网的方式和步骤	189
11.2.1 上网的方式	189
11.2.2 上网的步骤	190
11.3 使用 Internet Explorer 浏览器	193
11.4 调用网络共享资源	195
11.4.1 利用 IE 查信息	195
11.4.2 使用 IE 收藏夹	198
11.4.3 下载软件	200

11.4.4	设置 Internet Explorer 的默认主页	202
11.5	网上娱乐	202
11.5.1	网上聊天室	202
11.5.2	QQ 的使用	204
11.5.3	在线听音乐	208
11.5.4	网上看电视	209
11.5.5	网上书屋	210
11.5.6	发送电子贺卡	212
	上机操作	214
	疑难解答	216

第 12 章

网上邮箱和求职

12.1	网上邮箱	218
12.1.1	申请邮箱地址	218
12.1.2	在网页上收发邮件	219
12.1.3	管理我的邮箱	223
12.2	网上求职	225
12.2.1	注册求职网站	225
12.2.2	刊登个人简历和找工作职位	226
	上机操作	230
	疑难解答	232

第 13 章

电脑的维护

13.1	电脑的日常维护	234
13.1.1	正确的使用电脑	234
13.1.2	检查磁盘	235
13.1.3	清理磁盘	237
13.1.4	整理碎磁盘片	240
13.2	病毒的防治	241
13.2.1	怎样判断电脑感染了病毒	241
13.2.2	防范病毒	242
13.2.3	感染病毒后的处置	242
13.2.4	使用杀毒软件	242
13.3	还原操作系统	249
	上机操作	252
	疑难解答	253

CHAPTER 1

第一次亲密接触电脑

【本章要点】

- ◆ 电脑能做什么
- ◆ 电脑的硬件和软件
- ◆ 电脑的常用设备
- ◆ 启动电脑
- ◆ 关闭电脑

1.1 电脑能做什么

电脑又称为电子计算机，它是一种能高速地进行数据和信息处理的现代化电子设备，它能够对数据、文字、图像、声音等信息进行高速、精确的处理。随着电脑技术的不断发展，电脑已被广泛地应用到科学计算、信息管理、实时控制、办公自动化、生产自动化、人工智能、网络通信和电脑商务等多个领域。作为普通电脑用户，通过电脑，可以完成以下几个方面的工作：

- **编辑文字：**当电脑中安装了文字处理软件（如 Word、WPS）后，用户就可以方便地用电脑来书写和编辑文稿，可以用于文秘办公、私人信函、时实通信等。用电脑处理文字与传统的手写相比的优点在于它可随时修改、随时使用，还可使页面美观。
- **数据管理：**由于电脑速度快、存储容量大，使得电脑在数据处理和信息加工方面的应用范围十分广泛，如企业的财务管理、事物管理、人事档案管理以及文字检索等。
- **制作和处理图片：**当电脑上安装了图形处理软件（如 Photoshop、CorelDRAW）后，用户就可以方便地进行绘图和处理图像了，如用电脑进行广告设计、影视制作等。
- **上网：**用户只需较少的硬件设备就能与因特网相连。通过因特网，可以方便地在网上浏览信息、下载资料以及和天涯海角的朋友进行“面对面”的交流等。
- **娱乐与游戏：**在工作、学习之余人们还可以用电脑玩玩游戏、听听音乐等，这样不仅可以带给自己无限快乐，还可放松身心，缓解工作和生活上的压力。
- **辅助设计：**当电脑中安装了辅助设计软件（如 AutoCAD）后，就可以进行电子绘图了。用户只需给出各种基本数据，再通过专门的软件对这些数据进行处理，电脑就可以在屏幕上显示出最终的三维立体图。辅助设计主要应用于建筑、电子、机械产品以及航天等设计领域。
- **辅助教学：**辅助教学是一种现代化的教育模式，它以电脑为媒体，利用电脑具有识别图形、声音、逻辑判断等能力，起到辅助老师向学生传授知识的作用。

1.2 电脑的硬件和软件

电脑硬件是指电脑中看得见、摸得着的一些硬件设备，如主机、键盘、显示器等都是硬件设备。电脑软件是指运行在电脑硬件上的各种应用程序，是我们看不见的。电脑软、硬件之间是一种相互依靠、相辅相成的关系，如果没有软件，电脑便无法正常工作，电脑硬件也就成了废品；相反，如果没有硬件的支持，电脑软件便没有运行的环境，再优秀的软件也无法把它的性能体现出来。因此电脑硬件是电脑系统的物质基础，电脑软件必须建立在电脑硬件的基础上才能运行。

1.3 电脑的组成

日常生活中看到的电脑外观主要由主机、显示器、鼠标、键盘和多媒体音箱组成，如图 1-1 所示。

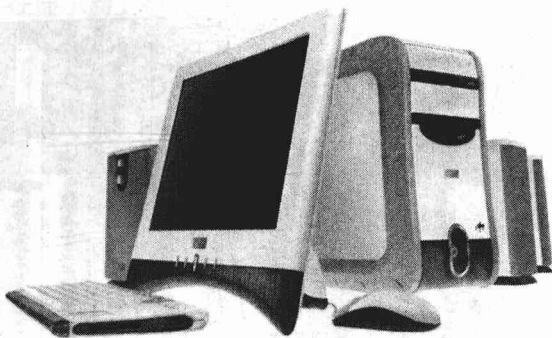


图 1-1

1.3.1 主机

主机是电脑中最重要的设备，相当于人的大脑。主要用于存储和管理数据，主要包括 CPU（中央处理器）、存储器、主板、显卡、声卡、硬盘、光盘驱动器、软盘驱动器等重要配件，这些配件通常是被一个矩形形状的机箱包裹着的，如图 1-2 所示。主机箱的正面有电源开关、复位按钮、软盘驱动器和光盘驱动器等，主机箱的背面有许多插孔和接口，用于接通电源和连接电脑其他外部设备，如打印机、键盘和鼠标等。

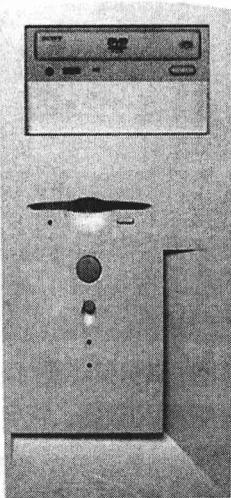


图 1-2

1. 主板

主板是一块矩形的板子，其外观如图 1-3 所示。它为 CPU、内存、鼠标、键盘等部件提供了插座、插槽和接口，几乎所有的电脑部件都直接或间接连接到主板上，并对所有部件的工作起统一协调的作用。

2. CPU（中央处理器）

CPU 是电脑中最关键的部件之一，是电脑的指挥中心，用于管理和指挥计算机完成各种工作，其外观如图 1-4 所示。CPU 性能的强弱将直接决定整台电脑的性能。一般情况下，CPU 的主频越高，电脑的速度就越快。

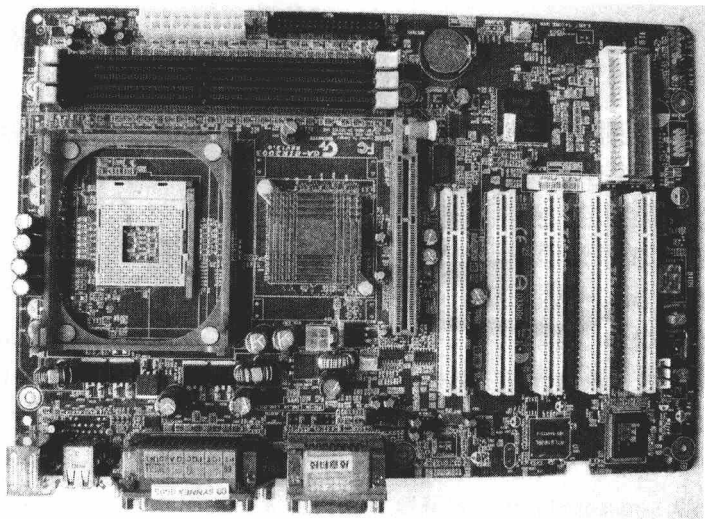


图 1-3

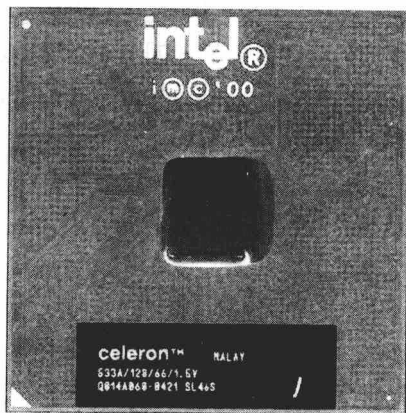


图 1-4

3. 内存

内部存储器简称内存，也叫主存储器，其外观如图 1-5 所示。存储器好比电脑的记忆仓库，而内存则用来暂时存放电脑运行所需的程序和数据，它与 CPU 之间频繁地交换数据。

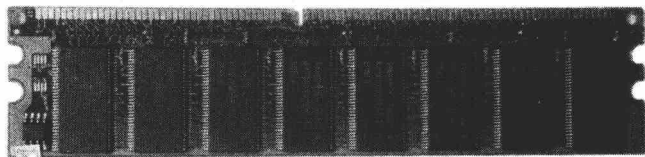


图 1-5



提示 内存的容量及存取数据的速度在很大程度上影响着电脑的总体性能。

4. 显卡

显卡是电脑内主要的板卡之一，其外观如图 1-6 所示，它是连接显示器的桥梁。显卡分担了 CPU 图形处理方面的工作，CPU 处理后的数字信号只有经过显卡翻译成显示器能够识另

的模拟信号以后,才能在显示器上看到图像。

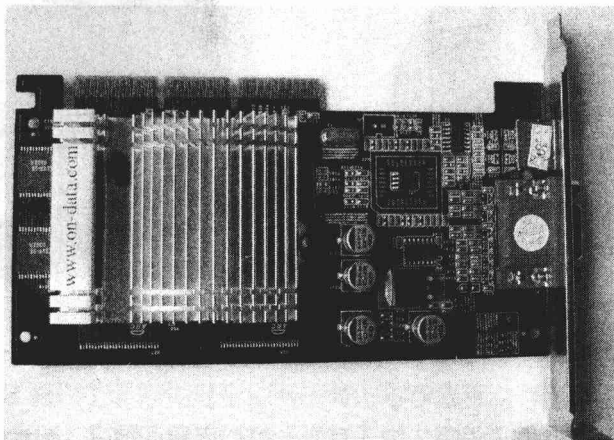


图 1-6

5. 硬盘

硬盘是电脑最重要的外部存储器之一,其外观如图 1-7 所示。主要用于存放计算机上的数据。在衡量硬盘容量时,通常是以 G 为单位。



图 1-7

1.3.2 外部设备

主机以外的设备,如显示器、键盘、鼠标、音箱等,它们是外部设备(简称外设),通过机箱后面的电缆线与主机相连接。

1. 显示器

显示器(也叫监视器)是一种输出设备,它就好像一台电视机,可将文字、图形、动画等信息通过显示器显示出来。如图 1-8 所示为常见的显示器。

2. 键盘

键盘是电脑中最重要的输入设备之一。用户通过按下键盘上的键输入中、英文字符以及向系统发布命令。不同的生产厂商生产出的键盘型号不相同,如图 1-9 所示为常见的键盘。

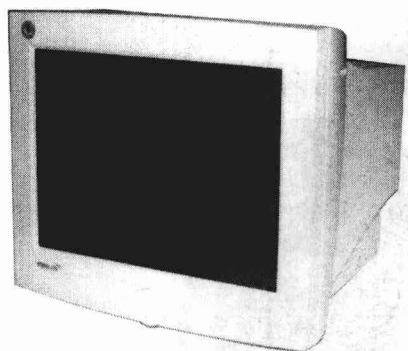


图 1-8



图 1-9

3. 鼠标

鼠标是一种常见的电脑输入设备，由于其外形酷似老鼠而得名。鼠标电脑系统必不可少的重要输入设备之一。如图 1-10 所示为常见的鼠标。

4. 音箱

音箱是电脑的发声设备，电脑的背景音、播放的音乐、游戏程序的配音效果和 VCD 音乐都可通过音箱传送出来。其外型根据其生厂商的不同有很大的区别。如图 1-11 所示为常见的低音炮音箱。



图 1-10



图 1-11

5. 软盘和软驱

软盘也是电脑的外部存储之一。与硬盘相比，软盘容量小、存取数据的速度慢，但软盘便于携带，用它可以备份电脑中的重要数据或在电脑之间转移少量数据，如图 1-12 所示为常见的软盘。



提示 软盘分为 5.25 英寸和 3.5 英寸的软盘两种类型，分别简称为 5 寸盘和 3 寸盘，目前，使用较多的是 3.5 英寸的软盘，而 5.25 英寸的软盘已被淘汰，

6. 光盘和光驱

光盘也是电脑的常用外存之一，光盘与软盘相似，它需要和光驱需要配套使用，如图 1-13 所示为常见的光盘。