



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

妊娠期病症

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 骆月娥



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

妊娠期病症

总主编 李广智
名誉主编 程怀瑾
主 编 程蔚蔚 骆月娥

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妊娠期病症/程蔚蔚, 骆月娥主编. —北京: 中国医药科技出版社,

2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4145 - 3

I. 妊... II. ①程... ②骆... III. ①妊娠期—妇幼保健②妊娠
病—防治 IV. R715.3 R714.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020303 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14³/₄

字数 163 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4145 - 3

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问
主任委员
副主任委员
委

钟南山 陈灏珠 郭应禄

吴少祯

王应泉

(按姓氏笔画排序)

丁小强

方凤

王宪衍

邓伟吾

任正刚

李刚

张哲

肖泽萍

邱德凯

陈圣祺

罗邦尧

赵瑛

姚健凤

顾同进

徐金华

彭志海

程蔚蔚

朱建坤

范志霞 (兼)

许军

于晓峰

方栩

王祖承

刘焰

向红丁

李明

杨勤萍

吴艺捷

何家扬

陈雨强

周玉坤

胡大一

徐通

钱荣立

高蓓莉

葛均波

焦青萍

李燕

万欢英

王灵台

仇霞芬

许讯

刘志民

李敏

李广智

吴星伟

邹海东

郑兴

郑志忠

胡允平

高燕

倪立青

崔龙

蒋一方

富名水

范志霞

马金忠

王侠生

方宁远

朱光斗

许曼音

张伟

李定国

邱庆华

陈生弟

郁汉明

郑松柏

保志军

夏术阶

徐正婕

董频

程怀瑾

熊伍军

科普顾问
秘书

《妊娠期病症》

编委会

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 骆月娥

编 委 (按姓氏笔画排序)

毛尔一	王群化	史 宏	陈金虹
刘春敏	孙 莺	李宝宏	周 晔
骆月娥	陶然清	程蔚蔚	

(兼) 审 核

新普济学国内科经卷一景微《中法西药新法》

序 *forward*

普济中法西药新法经卷一景微《中法西药新法》

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病；人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜疯，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，
让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，
让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，
希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员
上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智
上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

妊娠有几个时期?	(3)
如何计算预产期?	(3)
妊娠期母体会发生生理变化吗?	(4)
妊娠期母体的生殖系统有哪些生理变化?	(5)
妊娠期母体的循环系统有哪些生理变化?	(6)
妊娠期母体的呼吸系统有哪些生理变化?	(7)
妊娠期母体的消化系统有哪些生理变化?	(8)
妊娠期母体的泌尿系统有哪些生理变化?	(9)
妊娠期母体的骨关节系统有哪些生理变化?	(10)
妊娠期什么时候可以开始补钙?	(10)
妊娠期母体的皮肤会发生哪些生理变化?	(11)
妊娠期母体其他方面的生理变化有哪些?	(12)
妊娠期孕妇的心理会发生变化吗?	(13)
生男生女能选择吗?	(14)
不同时期胎儿在宫内有哪些发育特征?	(15)
胎盘如何构成?	(16)
胎盘有哪些功能?	(17)
胎盘附着在什么位置?	(18)
胎盘分级与胎儿成熟的关系如何?	(19)
胎盘适宜食用吗?	(20)
脐带在妊娠中起什么作用?	(20)
羊水是如何形成的?	(21)
羊水有哪些作用?	(22)

胎动从何时起能感觉到?	(23)
如何自我监测胎动?	(25)
什么原因会导致胎动的异常?	(25)
为什么要进行产前检查?	(26)
产前检查的时间与频率?	(27)
产前检查的内容有哪些?	(28)
产前实验室检查有什么临床意义?	(29)
什么是产前诊断?	(33)
哪些人需要进行产前诊断?	(34)
产前诊断的常用方法有哪些?	(34)
产前诊断的疾病有哪些?	(35)
哪些因素会导致出生缺陷?	(36)
胚胎发育不同阶段对致畸因素的感受性有什么不同?	(37)
家用电器对胎儿有危害吗?	(38)
居室污染对胎儿有危害吗?	(39)
宠物对胎儿有危害吗?	(40)
巨细胞病毒感染对胎儿有危害吗?	(41)
风疹病毒感染对胎儿有危害吗?	(42)
支原体感染对胎儿有危害吗?	(43)
衣原体感染对胎儿有危害吗?	(43)
超声波检查对胎儿有危害吗?	(44)
孕期需要哪些营养?	(45)
孕期如何科学营养?	(49)
如何注意孕早期营养?	(51)
如何注意孕中期营养?	(53)
如何注意孕晚期营养?	(54)
适合孕妇吃的粗粮有哪些?	(59)
适合孕妇吃的水果有哪些?	(60)
孕妇不宜吃的水果有哪些?	(63)
如何选用孕期营养品?	(63)
孕期有哪些特殊食谱?	(64)
孕妇是否应讲究睡姿?	(67)
孕期适宜的运动方式有哪些?	(68)

(80)	孕期能开车吗?	(69)
(99)	孕期能旅行吗?	(71)
(99)	孕期能性生活吗?	(73)
	孕期能预防接种吗?	(76)
(99)	孕期能看电视用电脑吗?	(78)
(00)	孕期穿防辐射服有作用吗?	(80)
(00)	孕妇的情绪变化会影响孩子吗?	(80)
(10)	孕期如何进行胎教?	(81)
(10)	孕期便秘怎么办?	(83)
(50)	孕期感冒怎么办?	(84)
(50)	孕期真菌感染怎么办?	(84)
(60)	孕期耻骨联合痛是怎么回事?	(85)
(40)	孕期手腕痛是怎么回事?	(86)
(40)	孕期腿部抽筋是怎么回事?	(86)
(20)	孕期下肢水肿是怎么回事?	(87)
(20)	什么是流产?	(88)
(80)	流产的类型有几种?	(88)
(70)	何谓异位妊娠?	(90)
(80)	异位妊娠最易发生在哪些部位?	(90)
	发生输卵管妊娠后有哪些不良结局?	(91)
(90)	异位妊娠对以后生育有影响吗?	(91)
(90)	什么是妊娠期高血压疾病?	(92)
(01)	哪些人容易患妊娠期高血压疾病?	(92)
(01)	妊娠期高血压疾病对母婴有哪些不良影响?	(93)
(11)	什么是前置胎盘?	(93)
(51)	前置胎盘有哪几种类型?	(93)
(13)	前置胎盘对母婴有哪些不良影响?	(94)
(13)	何谓胎盘早剥?	(95)
(14)	胎盘早剥如何分类?	(95)
(14)	胎盘早剥对母婴有哪些不良影响?	(96)
(21)	什么是母胎血型不合?	(97)
(21)	母胎血型不合会导致什么不良后果?	(97)
(01)	什么是胎儿宫内窘迫?	(98)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

- (90) 胎儿宫内窘迫会导致哪些不良后果? (98)
- (17) 什么是妊娠期肝内胆汁淤积症? (99)
- (13) 妊娠期肝内胆汁淤积症对母儿有哪些影响? (99)
- (67) 妊娠期肝内胆汁淤积症为什么对胎儿的安全构成一定的威胁?
(87) (99)
- (08) 羊水过多如何定义? (100)
- (08) 羊水过多对母儿有哪些影响? (100)
- (18) 羊水过少如何定义? (101)
- (18) 羊水过少对母儿有哪些不利? (101)
- (18) 早产儿可能发生哪些不良结局? (102)
- (18) 什么是胎膜早破? (102)
- (28) 胎膜早破对母儿有哪些不良影响? (103)
- (68) 妊娠多少周称为过期妊娠? (104)
- (68) 过期妊娠对母儿有哪些影响? (104)
- (78) 什么叫多胎妊娠? (105)
- (88) 双胎的类型及特点有哪些? (105)
- (88) 双胎妊娠的风险明显高于单胎吗? (106)
- (09) 巨大胎儿对母儿有哪些不利? (107)
- (09) 胎儿生长受限有几种类型? (108)
- (10) 胎儿生长受限对胎儿及出生后的孩子可能造成哪些影响?
(10) (109)
- (50) 胎儿生长受限是否在宫内呆的时间越长越好? (109)
- (50) 胎儿畸形的概念及常见的类型是什么? (110)
- (50) 胎儿畸形是否都能在妊娠期发现? (110)
- (60) 妊娠合并心脏病的概念及常见种类是什么? (111)
- (80) 妊娠合并心脏病患者心功能如何分级? (112)
- (40) 妊娠合并心脏病对孕妇有影响吗? (113)
- (20) 妊娠合并心脏病对胎儿有影响吗? (113)
- (20) 妊娠对病毒性肝炎有影响吗? (114)
- (60) 病毒性肝炎对母亲和胎儿的影响有哪些? (114)
- (70) 病毒性肝炎是否都会垂直传播给胎儿呢? (115)
- (70) 妊娠期间的糖尿病有几种情况? (115)
- (80) 糖尿病对孕妇有哪些影响? (116)

(04)	糖尿病对胎儿及新生儿有哪些影响?	(116)
(05)	妊娠糖尿病是否终身糖尿病?	(117)
(05)	妊娠对甲亢有影响吗?	(118)
(06)	甲亢对妊娠有影响吗?	(118)
	什么是贫血?	(119)
	常见贫血的种类有哪些?	(119)
(07)	妊娠合并贫血对母婴有哪些影响?	(120)
(07)	妊娠合并慢性肾小球肾炎对母婴有哪些影响?	(120)
(08)	妊娠期阑尾炎的特点及其危害是什么?	(121)
(09)	子宫肌瘤有几种类型?	(121)
(09)	妊娠对子宫肌瘤有什么影响?	(122)
(09)	子宫肌瘤对妊娠有什么影响?	(122)
(02)	淋病对妊娠、分娩及胎儿有什么影响?	(123)
(11)	梅毒对胎婴儿有哪些危害?	(123)
(12)	生殖器疱疹对胎婴儿有危害吗?	(124)

病因篇

(03)	哪些原因可导致流产?	(127)
(02)	输卵管妊娠的病因有哪些?	(128)
(04)	妊娠期高血压疾病的相关病因有哪些?	(130)
(02)	哪些原因会导致前置胎盘?	(131)
(02)	造成胎盘早剥的原因有哪些?	(132)
(02)	造成胎儿窘迫的原因有哪些?	(132)
(02)	引起妊娠期肝内胆汁淤积症的原因是什么?	(133)
	引起羊水过多的原因是什么?	(134)
	引起羊水过少的原因是什么?	(135)
(02)	什么原因会引起早产?	(136)
(02)	哪些原因会引起胎膜早破?	(136)
(06)	哪些原因会引起过期妊娠?	(137)
(06)	哪些原因会引起双胎?	(138)
(02)	哪些因素会导致巨大胎儿的发生?	(138)
(03)	胎儿生长为什么会受限?	(139)
(06)	引起胎儿畸形的原因有哪些?	(140)

- (81) 死胎是否都能找到确切的死因? (140)
- (71) 孕期为何易患糖尿病? (142)
- (81) 为什么妊娠期易发生缺铁性贫血? (142)
- (81) 为什么孕妇易患胆囊炎和胆石症? (143)

症状篇

- (05) 流产有哪些表现? (147)
- (05) 输卵管妊娠有哪些症状? (147)
- (12) 妊娠剧吐有哪些表现? (148)
- (15) 妊娠期高血压疾病有哪些表现? (149)
- (55) 前置胎盘有哪些症状? (149)
- (55) 发生胎盘早剥后有哪些表现? (149)
- (55) 胎儿窘迫的表现有哪些? (150)
- (55) 妊娠期肝内胆汁淤积症的表现有哪些? (151)
- (85) 羊水过多有哪些表现? (151)
- 早产有哪些表现? (152)
- 胎膜早破的表现有哪些? (152)
- (55) 患有病毒性肝炎的孕妇有哪些表现? (153)
- (85) 妊娠期糖尿病有哪些症状? (153)
- (05) 妊娠合并甲亢患者有哪些表现? (154)
- (15) 淋病有哪些症状? (154)
- (55) 梅毒有哪些表现? (155)
- (55) 尖锐湿疣有什么症状? (155)
- (65) 生殖器疱疹有什么症状? (156)

诊断与鉴别诊断篇

- (05) 流产需与哪些疾病相鉴别? (159)
- (05) 输卵管妊娠的诊断方法有哪些? (159)
- (55) 输卵管妊娠需与哪些疾病相鉴别? (160)
- (85) 妊娠剧吐应如何诊断与鉴别诊断? (161)
- (85) 妊娠期高血压疾病如何诊断? (162)
- (05) 妊娠期高血压疾病需与哪些疾病相鉴别? (162)
- (05) 前置胎盘如何诊断? (163)

(158) 前置胎盘如何与其他疾病相鉴别?	(163)
(158) 胎盘早剥如何诊断?	(164)
(168) 胎盘早剥需与哪些疾病相鉴别?	(165)
(172) 如何诊断母子血型不合?	(165)
(172) 胎儿窘迫如何诊断?	(166)
(182) 妊娠期肝内胆汁淤积症如何诊断?	(167)
(182) 妊娠期肝内胆汁淤积症需与哪些疾病相鉴别?	(168)
(188) 羊水过多如何诊断?	(168)
(190) 羊水过少如何发现?	(168)
(190) 胎膜早破的诊断与鉴别?	(169)
(190) 如何确定过期妊娠?	(170)
(191) 双胎如何诊断?	(171)
(192) 如何诊断巨大胎儿?	(171)
(192) 如何及时发现并诊断胎儿生长受限?	(172)
(193) 哪些手段可协助胎儿畸形的诊断?	(172)
(194) 如何尽早发现并诊断死胎?	(173)
(194) 妊娠合并心脏病的诊断?	(173)
(195) 如何早期识别心力衰竭?	(174)
(195) 妊娠合并病毒性肝炎如何诊断?	(174)
(195) 妊娠合并病毒性肝炎应与哪些疾病相鉴别?	(176)
(195) 如何进行妊娠糖尿病的筛查及诊断?	(176)
(197) 妊娠合并甲亢如何诊断?	(176)
(197) 缺铁性贫血的表现及诊断方法?	(177)
(198) 妊娠合并肾小球肾炎如何诊断与鉴别诊断?	(177)
(199) 如何识别妊娠期胆囊炎和胆石症?	(178)
(199) 如何诊断妊娠合并子宫颈癌?	(178)
(199) 妊娠合并淋病如何诊断?	(179)
(199) 如何诊断妊娠合并梅毒?	(179)
(199) 妊娠合并生殖器疱疹如何诊断?	(180)

治疗篇

(205) 流产该如何处理?	(183)
(205) 输卵管妊娠的治疗有哪些方法?	(184)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(80)	如何处理妊娠剧吐?	(184)
(80)	妊娠期高血压疾病有哪些处理手段?	(185)
(80)	如何处理前置胎盘?	(186)
(80)	如何处理胎盘早剥?	(187)
(80)	母胎血型不合有哪些处理方法?	(187)
(70)	胎儿窘迫如何处理?	(188)
(80)	妊娠期肝内胆汁淤积症的治疗措施有哪些?	(188)
(80)	羊水过多如何处理?	(189)
(80)	羊水过少如何处理?	(190)
(80)	如何处理早产?	(190)
(05)	胎膜早破的处理方案?	(191)
(17)	发生过期妊娠该如何处理?	(191)
(17)	双胎怎样处理更有利?	(192)
(57)	巨大胎儿如何处理?	(192)
(57)	胎儿生长受限能治疗吗?	(193)
(57)	心脏病孕妇如何顺利度过孕产期?	(194)
(57)	心脏病孕妇选择哪种分娩方式较好?	(194)
(47)	妊娠合并病毒性肝炎如何治疗?	(195)
(47)	妊娠糖尿病如何处理?	(195)
(07)	妊娠合并甲亢的治疗方法?	(196)
(07)	妊娠合并甲亢的产科处理?	(196)
(07)	缺铁性贫血如何治疗?	(197)
(77)	妊娠合并慢性肾小球肾炎如何处理?	(197)
(77)	妊娠合并阑尾炎如何处理?	(198)
(87)	妊娠合并胆囊炎和胆石症有哪些治疗方法?	(198)
(87)	妊娠合并子宫肌瘤应如何处理?	(199)
(07)	妊娠合并卵巢囊肿如何处理?	(199)
(07)	妊娠合并子宫颈原位癌如何处理?	(200)
(08)	妊娠合并子宫颈浸润癌如何处理?	(200)
	妊娠合并淋病如何治疗?	(201)
	妊娠合并梅毒怎么治疗?	(201)
(88)	妊娠合并尖锐湿疣能治疗吗?	(202)
(48)	妊娠合并生殖器疱疹如何治疗?	(202)