

我的职场我做主

DAGONG

QINGDUOTI

ZIJIXIANGXIANG



打工

请多替

自己想想

从员工到老板，永远是很多年轻人的梦想。

只有创业才是为自己打工吗？

老老实实上班难道就没有前途吗？

当你不具备创业条件的时候，多替自己想想，
一样可以当“老板”，甚至让老板为你打工。



◎ 何竟源 著



西安交通大学出版社
XI' AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

我的职场我做主

DAGONG
QINGDUOTI
ZIJIXIANGXIANG



打工 请多替 自己想想

从员工到老板，永远是很多年轻人的梦想。
只有创业才是为自己打工吗？
老老实实上班难道就没有前途吗？
当你不具备创业条件的时候，多替自己想想，
一样可以当“老板”，



◎ 何竟源 著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

打工请多替自己想想 / 何竟源著. —西安:西安交通大学出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5605 - 3254 - 7

I. 打… II. 何… III. 企业—职工—职业道德 IV. F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 159863 号

书 名 打工请多替自己想想
著 者 何竟源
责任编辑 周 冀

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 陕西江源印刷科技有限公司

开 本 727mm×960mm 1/16 **印张** 11.5 **字数** 206 千字
版次印次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5605 - 3254 - 7/F · 223
定 价 28.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82668133
读者信箱:xj_rwjg@126.com

版权所有 侵权必究



PREFACE →

你为自己想了吗？

成功的概念就像奥格·曼狄诺在他那本被翻译了不低于 18 种语言的畅销书《世界上最伟大的推销员》中写到的一样：人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有一种解释——一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。

一个人要成功，必须要制定一个目标。

比如：

张艺谋要当一流的导演。他做到了！

贾樟柯要拍电影。他做到了！

乔丹要拿 NBA 总冠军。他做到了！

史泰龙要当世界级的影星。他做到了！

李阳要突破英语。他做到了！

孙正义要成为亚洲首富。他做到了！

史玉柱要东山再起。他做到了！

这些人都达到了自己的目标，他们成功是无疑的！

简单地说，要成功就要先设目标。目标决定了我们的作为。美国潜能大师伯恩·崔西说过：“成功就等于目标，其他一切都是这句话的注解！”

所以如果你要获取成功，请一定先为自己设定目标。

向目标迈进是成功动力的源泉。

如果你无法知道自己向目标前进了多少，你就会泄气，甩手不干了。

但是在我们的周围，可以看到不少打工者终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我出来打工到底是为了什么？我的理想是什么？通过努力工作，我有哪些目标要实现？”

这些打工朋友通常对自己的所作所为不甚了了，整日浑浑噩噩，缺少前进的方向。

因为没有目标，他们不可能发生任何事情，也不可能采取任何步骤。

作为一个打工者，在你踏上打工之路的时候，却没有树立任何奋斗目标，那就只能在打工的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样，目标对于打工者的成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有任何人可以在打工的道路上获得成功。

所以，我建议所有希望有所成就的打工者，必须对自己要去的地方清晰明了。

找到你前进的方向就等于找到你的灵魂，所以不管你在打工的过程中从事何种工作，你都要拿出时间仔细研读这本书，从而马上确定你的目标并把它们写出来。正如本书的书名一样，“打工，请多替自己想想”，那么你自己想过了吗？如果没有，你如何才能够保证自己在打工的生涯中步步高升呢？

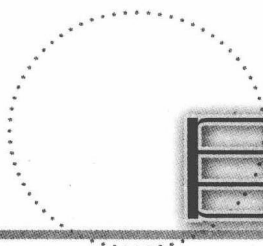
从某种意义上讲，所有的人都在打工。

只不过,打工的人又可以分成两大类,一类是为自己(比如老板),一类是为别人(比如员工)。那么,你愿意为自己打工,还是愿意为别人打工呢?答案是肯定的。所有的人都希望当老板,都希望为自己打工。从这个角度来说,我提倡的在打工的时候,多替自己想想,就是“为自己打工”的一种表现。

是为序。

何竟源

于上海徐家汇



目录

CONTENTS →

第一章 你，还有梦想吗？

001 做自己想做人

做有成功梦想的人/学会做白日梦
选择比努力更重要/展开思考的翅膀
找到内心深处的自己

010 倾斜的天平

为什么天平不平衡
痛苦成就辉煌人生
现在就做起来

015 目标一定要明确单一

树立明确的目标
一生只做一件事
从点滴做起

023 掌握乞丐哲学

乞丐的哲学
乞丐的生存危机
乞丐明天的危机

第二章 除了工作，你还能选择什么？

030 天下没有免费的午餐

智者的忠告

世界上一切成功的秘诀

你的命运永远掌握在自己手里

035 别无选择是工作

打工是实现梦想的途径/工作是一种幸福

工作 = 责任/记住你对老板的承诺

不要轻视自己的工作

价值决定报酬/二八法则

048 生存 PK 生活

你现在只是生存/工作质量决定生活质量

优质工作的标准/提升自己以更好地生活

生存中寻找生活/不拿健康换成功

059 遵守制度是为了获取明日生存的工具

何谓规则/为了权利尽义务

不做生气的骆驼/工作中莫玩个性

066 借口是抹杀意志的杀手

你是那个送信者吗

合理的要求是训练，不合理的要求是磨练

执行无借口/老板永远是对的

“日落原则”——完成工作的最佳时间是昨天

勇敢地说“是我的错”

第三章 今天，你合格吗？

077 对工作，你全力以赴了吗

带着激情工作/塑造充满激情的自己

你是有价值的打工者/有些事，不要等老板交待

用勇气和远见去打工/要做就做最好
你还能再做些什么/老板在与不在一个样
不对任务负责，而对结果负责

095 **对公司，你忠诚了吗**

与老板同舟共济/同老板合作
将自己看做公司的主人
工作到全力以赴

第四章 明日，你何以为生？

101 **残废哲学**

老板交代 123 你要把 456 都做好
职责以外的工作是对未来的储蓄
巧干而不是蛮干/反省自我 追求进步
薪水以外的东西

111 **成为猎头的客户**

你就是商品/树立品牌意识
打造你的个人品牌
不断增加自己的价值
做个微笑天使
做与众不同的事，才会有与众不同的人生

124 **打工的经验不值钱**

剔除打工的思想
以老板的心态对待公司
脑袋决定屁股
你是被上帝咬过一口的苹果
不要单打独斗

133 **没有围墙的 MBA**

三人行必有我师，三物行必有我思
锻造你的想象力



不要踩着别人的脚步前进
正视竞争/养成终生学习的习惯
在失败中学习
献出自己的同时赢得别人
容纳下别人也就容纳下自己
懂得感恩/把精力用在最需要的地方

150

弄懂钱的含义

钱是什么/钱不是万恶之源
穷人最缺的是钱吗/把握好你最大的财富

155

做人的哲学

不要害怕吃亏/学会说善意的谎言
不要只注重眼前利益/从奉献开始做起
让“完美”成为你的动力/打工者也要必诚必信
人脉就是钱脉/帮人就是帮己
你放弃机会，机会也会放弃你
给自己一副“心理耳罩”

后 记

第一章

你，还有梦想吗？

看着街上驶过的无数奔驰车，你现在不能拥有，这不可悲，可悲的是你不敢向往拥有。人生最大的悲剧就在于梦想的消失。人生最大的失败就是没有一个明确的目标。

○…… 做自己想做人 ……○

》》 做有成功梦想的人

“在座的想要成功的人请举手。”

我在一次培训中这样问道，结果42人的会场举了43只手。当时，把我吓了一跳，我以为自己讲课的魅力大到把鬼都吸引过来了，结果是有一个学员举了双手。

“好，请把手放下。那么清楚知道你自己成功定义的请再把手举起来。”

结果这次只有三个人举手。

我逐个采访这三位学员。

第一位说：“成功就是想要什么就有什么！”

第二位说：“成功就是年薪过百万！”

第三位说：“其实成功就是实现自己的目标，不管目标多么渺小！”

1 ZHANG
JIXIANG

第一章 你，还有梦想吗？

亲爱的朋友们,我不知道你看了这个小故事后有什么感受!

不过我想请你现在马上迅速地回答两个问题:

“你想要成功吗?”

(要或者不要)

“你认为你自己成功的判断标准是什么呢?”

(请马上写下你的理解)

成功到底是什么?可以说,仁者见仁,智者见智。

奥运健儿说“获得金牌就是成功。”

渔夫会说“每天都能满仓而归就是成功。”

交通警察会说“我的成功在于,保证街上的行人、车辆畅通,人们都能平平安安回家。”

那么,你是否有一个有关工作的成功梦想?你的成功在于什么——也就是说你有没有成功的梦想?

如果没有,那么我建议你,必须有一个。

因为在漫长的打工征途中,你难以达到你从未想过的目标,正像你不可能从你没去过的地方回来一样。

世界变化之快,超乎人们的想像,然而无论出现什么新的变化都是梦想成真。的结果。人们在生活中总有一个梦想去追求,总有一份希望在远方时隐时现。

人因为有了梦想才变得伟大,才变得与众不同并成为万物的主宰者。李白在千年之前就梦想着去月宫,他的梦想如今都化为现实。

梦想是动力的源泉,人类的一切文明成果都源于荒诞不经的想法,如果没有了梦想就没有人类今天的文明成果。

梦想可以激发一个人生命中所有的潜能,并使人走向成功。任何人的成功和任何奇迹的产生都是梦想发挥作用的结果,都是苦心经营,策划、追求和奋斗的结晶。

梦想可以成就未来,可以使美好化为现实。

我常说,了解世界的捷径就是了解你自己!

了解自己的最好方法就是了解自己的梦想。只有了解了自己,了解自己的梦想,你才能了解世界。因为世界正是由每个单独的个体所组成,世界的

一切文明成果都是个体的梦想与集体的梦想化为现实的结果。

梦想是人类不懈追求的动力源泉！拥有梦想是每个人的权利。不论年龄高低，不论身体健康与否，只要有梦想就可以成就未来！

一个没有梦想的打工者就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和沮丧的海滩。

打工的朋友，做有梦想的人，并为你的梦想而奋斗，这样才能成就自己成功的人生。

» 学会做白日梦

各位，

你做过白日梦吗？

你会做白日梦吗？

不要奇怪这两个问题，更不要以为做白日梦就是痴心妄想。

有一位哲人讲过：“所有伟大的成功都是从做白日梦开始的”。

回想一下，如果当年莱特兄弟不做人类飞上天空的白日梦，恐怕我们现在还一直在地面上活动；如果当时爱迪生不做电灯泡的白日梦，或许我们现在夜晚依然在点着煤油灯。

下面我们就来看两个故事吧，两个真实的故事。



(1)

美国著名心理学家罗森塔尔和助手到一所小学做一项实验：他们声称要进行一个“未来趋势发展预测”，并以赞赏的口吻将一份“最有发展前途者”的名单交给了校长和相关老师，叮嘱他们务必保密，以免影响实验的正确性。

其实他们撒了一个“权威性谎言”，因为名单上的学生根本就是随机挑选出来的。

8个月后，奇迹出现了。凡是上了名单的学生，成绩都有了较大的进步，且各方面的表现都很优秀。

(2)

还是美国的心理学家做的实验。

他们把一些身体状况基本相同的学生分成3组,用不同方式练习投篮。第一组学生坚持练习投篮20天,并把第1天和最后1天的成绩记录下来,练习时不提任何要求,顺其自然;第二组学生只记录第1天和第20天投篮的成绩,在此期间不再做任何投篮练习;第三组学生只记录下第一天的投篮成绩,然后每天花20分钟做想象中的投篮,如果投篮不中,他们便在想象中对此做相应的纠正。

最后的真正投篮结果令人吃惊:第二组的进球率没有丝毫长进,第一组进球率增加了24%,第三组进球率的却增加了26%。



这两个故事说明了什么?

因为“权威性谎言”对老师产生了暗示,左右了老师对学生能力的评价;而老师又将自己的这一心理活动通过自己的情感、语言和行为传染给学生,使他们强烈地感受到来自老师的关爱和期望,变得更加自尊、自爱、自信、自强,从而在各方面都取得了异乎寻常的进步。实验中最后一组学生也是在不断的强化自己投好球的心理暗示下才取得了非常好的效果。

两个故事共同表述了一个含义:通过强烈的幻想或者说是做白日梦最后梦想会变成真的。

做白日梦在心理学上称为心理暗示。

相对于负面的暗示,白日梦一般都是积极的心理暗示。没有人把不好的、恐怖的、负面的梦称为“白日梦”。真要叫的话,只怕是噩梦了。

相信莱特兄弟在无数次试飞的过程中,内心一定想象的是飞机成功遨游蓝天的感觉,那幅遨游蓝天的画面时时刻刻都刻在他们兄弟的脑海里;同样爱迪生的所有思想都汇聚成了灯泡持续发光的景象。

说到这里,很多人都会说,这是科学家的事情,与我有什么关系呢?但你一

定要相信白日梦是一种强大的暗示。暗示自己一定能行。

如果你要快乐,你就要想象自己快乐的样子和感觉;如果你要成为有钱人,你就要想象自己有钱时的样子和感觉;如果你要成功,你就要想象自己成功时的样子和感觉;如果你要成为某种人,你就一定要想象成为那种人时的样子和感觉。

各位啊,这种想象的内容越具体,就越容易变成真的!

因为有无数人验证了这条成功的黄金法则。

» 选择比努力更重要

在打工的过程中,选择一个你擅长的、感兴趣的工作,对一个有成功梦想的打工者来说是非常重要的。

这可以让你工作起来充满快乐和灵感,事半功倍,从而可以使你在打工的道路上顺风顺水。

对自己感兴趣的工作,你会产生强烈的积极进取的意念,总是要做得更好一些;而对讨厌的工作,则犹恐避之不及。解决一个很感兴趣工作中遇到的问题时,灵感会源源不断地涌现;而从事一件讨厌的工作时,灵感几乎等于零。

当你做自己感兴趣的工作时,体内的血压和荷尔蒙的分泌会很均衡正常,这是生命力的作用,会促使你产生好的印象;思考自己喜欢的工作中发生的问题,即使不能立刻寻到答案,也会在睡梦中继续不厌倦地思考。

所以说其实成功很简单:成功有大有小,但是实现它必须有一个前提——沿着自己当前的道路向着目标不断奋斗。

下面我们来看一个故事。



曾有一位非常勤奋的青年,想在各个方面都比身边的人强,获得比别人更大的成功。经过多年努力,也没有实现,他很痛苦,就向智者请教。

智者叫来三个弟子,嘱咐到:“你们带这位施主到五里山,打一担自己认为最满意的柴火。”

年轻人和智者的三个弟子沿着门前湍急的江水,直奔五里山。

等到他们返回时,年轻人满头大汗地扛着两捆柴,蹒跚而来;两个弟子一前一后,前面的弟子用扁担挑了八捆柴,后面的弟子轻松地跟着。而最小的那位弟子却用木筏载着八捆柴,顺水而下,停在智者的面前。

年轻人和两个先到的弟子,你看看我,我看看你,沉默不语,智者见状,问:“怎么了,你们对自己的表现不满意?”

“大师,我已经很努力了。”那个年轻人请求说,“我一开始就砍了六捆,扛到半路,扛不动了,就扔了两捆;走了一会儿,又压得没力气了,就又扔掉了两捆,最后我就只扛着两捆回来。”

“我们和他恰恰相反,”那个大弟子说,“刚开始,我俩各砍两捆,将四捆柴一前一后挂在扁担上,跟着这位施主走。我和师弟轮换担柴,不但不觉得累,反倒觉得轻松了许多。最后,又把施主丢弃的柴挑了回来。”

用木筏的小弟子抢过话,说:“我个子矮,力气小,别说两捆,就是一捆,那么远的路也挑不回来,所以,我就选择了走水路。”

智者用赞赏的目光看着弟子们,微微颌首,然后走到年轻人面前,拍着他的肩膀,语重心长地说:“一个人要走自己的路,本身没有错,让别人说,也没有错,关键是走的路是否正确。年轻人,你要永远记住:选择比努力更重要。”



这个故事说明了什么问题?

一个人要清晰的认识到自己的优势,并且要学会利用这个优势去选择与制定人生的目标。

我们再来看一个关于选择目标的故事。



有三个人要被关进监狱三年,监狱长说可以满足他们每个人一个要求。

美国人爱抽雪茄,要了三箱雪茄。

法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。

而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴巴和鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘记要火了。

接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”



这个故事告诉我们，什么样的目标决定什么样的生活。

今天的生活是由三年前我们的目标决定的，而今天我们的目标将决定我们三年后的生活。

各位打工的朋友仔细想想，成功是否就是这样一步步得来的？

为什么世界上成功的人士分布在各行各业呢？

因为他们都很清楚地知道自己的优势，并且充分地利用这些优势去制定出一个宏伟的目标。

阿里巴巴的创始人、首席执行官马云被著名的“世界经济论坛”选为“未来领袖”，被美国亚洲商业协会选为“商业领袖”，2000年美国权威财经杂志《福布斯》全球版将阿里巴巴网站创始人马云作为封面人物报道，这是50年来第一位获此殊荣的中国企业家。他还曾多次应邀到全球著名高等学府麻省理工学院、沃顿商学院、哈佛大学讲学。可是，大家要知道，他曾经的理想是上北大，但最后他只上了杭州师院，还是个专科，而且考了三年。第一年高考他数学考了1分，第二年19分，你说如果按照他这个情势去实现自己上北大的理想，不知道有多困难。

可是他从创立阿里巴巴到登上福布斯仅仅只用了一年多的时间。

改变一生的命运，关键不是看你有多努力，而是看你制定了什么样的人生目标。