

专科医生合理用药系列

总主编 王少华 杜冠华

第2版

内分泌代谢疾病 合理用药

主编 王少华 段文若 杜冠华

 人民卫生出版社

合理用药

内分泌代谢合理用药系列

合理用药系列

合理用药

内分泌代谢疾病 合理用药

主编 王卫平 副主编 孙国治

人民卫生出版社

合理用药

专科医生合理用药系列

总主编 王少华 杜冠华

内分泌代谢疾病合理用药

(第2版)

主 编 王少华 段文若 杜冠华

副主编 赵 艳

编 者 (按姓氏笔画排列)

于民民	马小莉	王 瑶	王少华	申黎艳
刘振胜	孙福生	纪松岗	杜冠华	李冬梅
李志平	李晓红	杨 旭	陈安进	赵 艳
段文若	栾 健			

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

内分泌代谢疾病合理用药/王少华等主编. —2 版.
—北京:人民卫生出版社,2009.2
(专科医生合理用药系列)
ISBN 978-7-117-11011-2

I. 内… II. 王… III. ①内分泌病-药物-使用
②代谢病-药物-使用 IV. R977

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 190925 号

内分泌代谢疾病合理用药 (第 2 版)

主 编:王少华 段文若 杜冠华
出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编:100078
网 址:<http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线:010-67605754 010-65264830
印 刷:三河市富华印刷包装有限公司
经 销:新华书店
开 本:850×1168 1/32 印张:19.75
字 数:670 千字
版 次:2004 年 3 月第 1 版 2009 年 2 月第 2 版第 3 次印刷
标准书号:ISBN 978-7-117-11011-2/R·11012
定 价:44.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《专科医生合理用药系列》

(第2版)

编委会名单

总 主 编 王少华 杜冠华

副 总 主 编 李 杨 王 峰 梁茂植 孙玉安

编委会委员(按姓氏笔画排列)

丁国芳 丁爱萍 于洪升 王 青 王 峰

王 霞 王少华 方子季 邢成名 毕健平

曲 彦 吕晓菊 任 忠 闫美兴 安永恒

孙玉安 苏厚恒 杜冠华 李 杨 李德爱

宋文宣 宋红梅 张 恒 张七一 张媛媛

孟广明 赵 艳 郝玉书 段文若 宣世英

郭新贵 黄万象 阎晓然 梁 军 梁茂植

再版说明

《专科医生合理用药系列》第2版出版之时恰逢北京成功地举办了2008年奥运会、残奥会,令人庆幸。

《专科医生合理用药系列》自2004年3月出版以来,由于其实用性强、信息完整、突出医药结合的特点,受到医药从业人员的关注与好评。此次修订再版,依然保持着原有的风格,对其内容进行了较大的修订。

总主编以及各位分册的主编于2008年3月与人民卫生出版社在青岛共商再版事宜,大家一致认为,在第一版发行后的四年多时间里,医药学无论是从理论研究还是在临床实践等诸多方面均取得了很大的进展,突出表现在药品的推陈出新和诊治理论的进展均取得了很大的成果,本版在此次修订中对相应的内容进行了更新与增补;同时也淘汰了一些临床不常用的品种,并且突出了常用品种的临床应用证据。

本次修订包括《呼吸病合理用药》、《心血管病合理用药》、《消化病合理用药》、《神经精神疾病合理用药》、《内分泌代谢疾病合理用药》、《肿瘤合理用药》、《妇产科合理用药》、《皮肤性病合理用药》、《感染病合理用药》、《血液病合理用药》共10个分册。

本套丛书自2004年出版以来,得到广大读者的关爱,他们或给编者来信,或发表书评,非常诚恳地提出宝贵的意见和建议,为本版的修订提供了有益的资料。值再版之际,谨向他们表示衷心感谢!希望再版后有更多的读者继续对本丛书给予关注,并提出改进的意见。

总主编 王少华 杜冠华

2008年10月于青岛

再版前言

本书第1版于2004年3月出版。出版后受到了广大临床医生、药师、内分泌专业医生和医学院校学生的认可和好评。本书着重介绍每一种疾病的主要特点及诊治进展,介绍与此疾病有关的药物及临床应用,为临床医生提供了合理用药及药物选择的依据。通过本书对疾病、诊治进展和药物的介绍,使临床医生在选择治疗药物时,对药物有一个全面了解,对各种药物的治疗效果及有相似作用的药物之间有所比较,更加合理地选择药物治疗,以收到良好的治疗效果。

为了做好本书的再版,我们查阅和参考了近年来内分泌代谢疾病的诊治进展,并且结合多年来在临床工作中的经验,在编写过程中力求做到具有先进性和科学性,既能反映现代医学的进展,又能结合临床给予具有实用性价值的合理用药选择,对一些不成熟的论点和资料不予以介绍。在撰写过程中,力求介绍概念清楚,措词严谨,言之有据,使用规范医学名词和术语,旨在撰写一本高质量的内分泌代谢疾病诊治的专业书籍。

本书在第1版的基础上,各章更新了一些内容,如疾病发病机制新的理论基础,疾病诊断的公认新标准,突出循证医学和药物的临床评价。随着医药科学的进步与发展,有大量的新药和特药相继问世,为临床的治疗工作提供了更多的治疗方法和途径。但是如何针对患者的实际病情选择合理的治疗方案,这是摆在临床医生面前的主要问题。所以我们在编写中,详细地介绍了治疗内分泌代谢疾病的各种药物及新药,并且把一些治疗方案介绍给读者,希望能给予临床医生和内分泌专业医生在合理用药方面的一些提示和帮助。

本书共分 15 章,每一章分为两大部分,第一部分介绍疾病诊治及新进展,第二部分介绍药物及应用。各位参编专家根据专业理论基础及临床实践经验,严谨写作,深入浅出,文笔简练流畅,经过不断修改,使本书得以完成。《内分泌代谢疾病合理用药》的再版必将为临床医师、临床药师、医学院校学生,特别是内分泌专业及内科系统专业医师提供一本有实用价值的参考书。

由于水平和时间所限,虽经多次、反复修改,本书仍可能存在不当之处,敬请读者批评指正。

编 者

2008 年 8 月

目 录

第一章 总论	1
第一节 临床药物代谢动力学	2
一、临床药动力学的基本任务	2
二、临床药动力学的基本概念	3
三、治疗药物监测与给药方案设计	11
第二节 药效学	21
一、受体学说	21
二、构效关系	22
三、药物作用	22
四、量效关系	23
第三节 时间药理学	23
一、时间药理学的研究内容	24
二、时间药效与时间毒性	24
三、时间药动学	25
第四节 药物流行病学	26
一、药物流行病学的研究目的、任务与作用	26
二、药物流行病学的研究方法	26
第五节 药品不良反应	28
一、药品不良反应相关概念	28
二、药品不良反应分类	30
三、药品不良反应的影响因素	32
四、药品不良反应因果关系分析评价	33
第六节 药源性疾病	34
一、药源性疾病基本分型	34
二、药源性疾病的易感因素	35
三、药源性疾病的发病机制	35

四、常见药源性疾病·····	36
五、易致药源性疾病药物·····	36
第七节 药物相互作用·····	37
一、药动学相互作用·····	38
二、药效学相互作用·····	40
第八节 特殊生理状况对药效的影响·····	41
一、老年人用药·····	42
二、小儿用药·····	43
三、妊娠期妇女用药·····	44
四、哺乳期妇女用药·····	46
五、肝肾功能不全者用药·····	47
第九节 药物经济学·····	49
一、药物经济学的概念·····	49
二、药物经济学的任务与分析方法·····	50
三、药物经济学的应用·····	51
四、药物经济学评价应注意的几个问题·····	52
第十节 循证医学·····	53
一、循证医学的定义与起源·····	53
二、循证医学的作用·····	54
三、循证医学与传统医学的区别·····	55
四、循证医学与临床药理学·····	55
五、循证医学与合理用药·····	56
六、循证医学的局限性·····	59
七、循证医学所存在的问题·····	59
第二章 内分泌代谢及其疾病概述·····	62
一、内分泌腺及激素·····	62
二、激素的作用机制·····	62
三、内分泌系统功能的调节·····	63
四、营养和代谢·····	63
五、内分泌系统代谢疾病的诊断·····	64
六、内分泌代谢疾病的防治·····	65
七、如何做到合理用药·····	65

第三章 下丘脑-垂体疾病合理用药	67
第一节 概述	67
一、下丘脑综合征	67
二、肥胖-生殖无能综合征	69
三、垂体瘤	71
四、巨人症和肢端肥大症	73
五、泌乳素瘤和高泌乳素血症	76
六、腺垂体无功能腺瘤	79
七、腺垂体功能减退症	80
八、生长激素缺乏症	83
九、空泡蝶鞍综合征	86
十、尿崩症	87
十一、抗利尿激素分泌失调综合征	91
十二、神经性厌食症及神经性贪食症	92
第二节 治疗垂体瘤的药物	95
溴隐亭	95
奥曲肽	99
赛庚啶	100
第三节 治疗垂体前叶功能减退的药物	101
一、糖皮质激素	101
二、盐皮质激素	102
去氧皮质酮	102
三、甲状腺激素	102
四、性腺激素	103
五、生长激素	103
重组人生长激素	103
第四节 治疗尿崩症的药物	104
鞣酸加压素	104
氯磺丙脲	105
氢氯噻嗪	106
第四章 甲状腺疾病合理用药	110
第一节 概述	110

一、甲状腺功能亢进症	111
二、甲状腺功能减退症	117
三、甲状腺炎	120
四、甲状腺肿	123
五、甲状腺结节与甲状腺肿瘤	124
第二节 抗甲状腺药物	126
一、硫脲类	127
丙硫氧嘧啶	127
甲硫氧嘧啶	129
二、咪唑类	130
甲巯咪唑	130
卡比马唑	131
第三节 甲状腺激素	132
甲状腺粉	132
碘塞罗宁钠	134
左甲状腺素钠	136
第四节 促甲状腺素	137
促甲状腺素	137
普罗瑞林	138
第五节 碘剂	139
碘化钾	139
第五章 肾上腺疾病合理用药	141
第一节 概述	141
一、库欣综合征	142
二、原发性醛固酮增多症	146
三、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	148
四、肾上腺性征异常症	150
五、嗜铬细胞瘤	152
第二节 肾上腺皮质激素类药物	154
一、糖皮质激素	155
二、盐皮质激素	159
三、常用药物	159

氢化可的松	159
泼尼松	164
甲泼尼龙	165
倍他米松	165
地塞米松	166
曲安奈德	167
曲安西龙	169
第三节 促皮质素及皮质激素抑制药	170
米托坦	170
美替拉酮	171
促皮质素	172
氨鲁米特	174
螺内酯	175
第六章 性腺疾病合理用药	179
第一节 概述	179
一、人体性腺功能调节	179
二、男性常见性腺疾病	179
三、女性常见性腺疾病	189
第二节 性激素及促性激素	198
一、雄激素及同化激素	198
甲睾酮	199
丙酸睾酮	201
苯丙酸诺龙	202
普拉睾酮钠	203
替勃龙	204
司坦唑醇	206
达那唑	207
十一酸睾酮	209
二、雌激素类及抗雌激素类药	210
雌二醇	210
苯甲酸雌二醇	212
戊酸雌二醇	212

炔雌醇·····	213
雌三醇·····	214
尼尔雌醇·····	215
结合雌激素·····	217
己烯雌酚·····	218
雷洛昔芬·····	220
普罗雌烯·····	221
氯米芬·····	222
他莫昔芬·····	223
依西美坦·····	225
三、促性腺激素·····	225
绒促性素·····	225
尿促性素·····	227
丙氨瑞林·····	229
第三节 孕激素类及抗孕激素类药·····	230
黄体酮·····	230
甲羟孕酮·····	232
米非司酮·····	234
烯丙雌醇·····	235
己酸羟孕酮·····	236
甲地孕酮·····	236
炔诺酮·····	237
地屈孕酮·····	239
左炔诺孕酮·····	240
孕三烯酮·····	241
第四节 其他非激素类常用药物·····	242
西地那非·····	242
育亨宾·····	247
前列地尔·····	249
非那雄胺·····	252
普适泰·····	253
坦洛新·····	254
亮丙瑞林·····	256

特拉唑嗪	259
第七章 糖尿病合理用药	262
第一节 概述	262
一、糖尿病简介	262
二、诊治进展及药物疗效评价	267
三、药物治疗方案	271
第二节 口服降血糖药物	277
一、磺酰脲类促胰岛素分泌药	278
甲苯磺丁脲	278
氯磺丙脲	280
格列本脲	281
格列吡嗪	282
格列齐特	282
格列喹酮	283
格列美脲	284
二、非磺酰脲类促胰岛素分泌药	285
瑞格列奈	285
那格列奈	286
三、双胍类	286
二甲双胍	286
四、 α -葡萄糖苷酶抑制剂	288
阿卡波糖	288
伏格列波糖	289
五、噻唑烷二酮类	290
吡格列酮	290
罗格列酮	291
第三节 胰岛素类及胰高糖素	292
胰岛素	292
人胰岛素	295
中性低精蛋白锌胰岛素	296
人低精蛋白锌胰岛素	297
精蛋白锌胰岛素	298

70/30 混合人胰岛素	298
50/50 混合人胰岛素	299
门冬胰岛素	300
赖脯胰岛素	301
门冬胰岛素 30	301
精蛋白锌重组赖脯胰岛素混合注射液(25R)	302
甘精胰岛素	303
胰高糖素	304
第八章 肥胖症合理用药	305
第一节 概述	305
一、肥胖症简介	305
二、肥胖的诊断进展	309
三、肥胖的治疗进展及药物疗效评价	313
第二节 治疗肥胖症的药物	317
西布曲明	318
奥利司他	319
马吲哚	321
防风通圣散	321
轻身减肥片	322
第九章 高尿酸血症及痛风合理用药	323
第一节 概述	323
一、高尿酸血症	323
二、痛风	325
第二节 非甾体抗炎药	331
一、分类	331
二、不良反应	332
三、不良反应防治	333
四、用药注意事项	334
五、常用药物	334
吲哚美辛	334
双氯芬酸钠	337
布洛芬	339

萘丁美酮·····	340
萘普生·····	341
吡罗昔康·····	343
美洛昔康·····	344
尼美舒利·····	345
塞来昔布·····	347
第三节 降尿酸药物·····	348
一、降尿酸药物的应用指征·····	348
二、使用降尿酸药物注意事项·····	348
三、常用降尿酸药物·····	348
丙磺舒·····	349
苯溴马隆·····	350
别嘌醇·····	351
磺吡酮·····	352
第四节 其他治疗痛风的药物·····	353
秋水仙碱·····	353
来氟米特·····	355
肾上腺糖皮质激素·····	356
第十章 代谢性骨病合理用药·····	359
第一节 概述·····	359
一、骨质疏松症概述·····	359
二、骨质疏松症的药物治疗及临床评价·····	360
第二节 钙制剂·····	362
第三节 其他常用药物·····	362
维生素 D·····	362
阿法骨化醇·····	362
骨化三醇·····	363
替勃龙·····	365
复方八维甲睾酮·····	365
降钙素·····	366
阿仑膦酸钠·····	368
依替膦酸二钠·····	371