

女人一定要知道的事

女人的幸福到底与什么有关？爱一个人究竟需要几个理由？

男人到底要什么？什么对女人最重要……阅读本书，

对渴望幸福、为情所困的女人有所帮助。

最新读本

高虹◎编著

男人最不想让女人知道的事
这就是女人一定要知道的事

女人一定要知道的事

高虹◎编著

男人最不想让女人知道的事
这就是女人一定要知道的事

图书在版编目 (CIP) 数据

女人一定要知道的事/高虹编著. —北京: 群言出版社,
2008. 10

ISBN 978 - 7 - 80080 - 933 - 0

I. 女… II. 高… III. ①爱情—通俗读物②婚姻—通俗
读物 IV. C913. 1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 148743 号

女人一定要知道的事

责任编辑 陈丹丹

出版发行 群言出版社 (Qunyan Press)

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

网 址 www.qypublish.com

电子信箱 qunyancbs@126.com

总 编 办 010 - 65265404 65138815

编 辑 部 010 - 65276609 65262436

发 行 部 010 - 65263345 65220236

经 销 全国新华书店

读者服务 010 - 65220236 65265404 65263345

法律顾问 中济律师事务所

封面设计 创品牌设计机构

印 刷 北京亚通印刷有限责任公司

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 毫米 1/16

印 张 12. 625

字 数 160 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 80080 - 933 - 0

定 价 26. 00 元



[版权所有, 侵权必究]

目 录

CHAPTER 1 今生你要嫁给谁

有人说：“结婚是女人的第二次投胎。”一点没错，能否嫁个好男人对女人的一生有至关重要的影响。选择结婚对象时一定要擦亮眼睛，找一个可以托付终身的人。要想“上对花轿嫁对郎”，你要知道如何选择适合自己的好男人。

- 1 婚姻是一种选择 4
- 2 鲜花为何易插在牛粪上 6
- 3 绩优股、潜力股和淘汰股 8
- 4 坏小子PK花花公子 10
- 5 触及灵魂的爱情才永恒 13
- 6 已婚男人最好别碰 16

CHAPTER 2 男人该爱谁

“知己知彼，百战不殆。”恋爱和婚姻是没有硝烟的战场。女人如果想在恋爱和婚姻中占有主动权，就要充分了解男人的一些特性。男人的一些观点和心理是女人很难理解的，其实男人的一切心理和行为都有深层的根源。

- 1 为“男人”的称号活着 22
- 2 男人喜新不厌旧 25
- 3 男人天生就花心 28

女人一定要知道的事

- ✓ 对喜欢的女人花言巧语 30
- ✓ 女人追求男人更容易 33
- ✓ 男人喜欢结婚不喜欢离婚 36

CHAPTER 2 他们到底在想什么

女人只有吸引男人的注意，才能获得更多约会的机会。要想吸引男人，首先要知道男人心里想什么，他们喜欢什么样的女人。弄清楚男人的喜好，然后投其所好，把自己打造成男人们理想的女人。你走在大街上，就能赢得百分之百的回头率。

- ✓ 男人的眼球围着什么转 42
- ✓ 男人喜欢穿着性感的女人 44
- ✓ 男人眼中的女人身体 47
- ✓ 别自然过了头 49
- ✓ 为你自己而锻炼 52
- ✓ 男人喜欢自信的女人 55
- ✓ 男人喜欢微笑的女人 58
- ✓ 你爱你自己，他就会爱你 60
- ✓ 你的职位与迷人程度无关 63

CHAPTER 3 如何接近男人

如果你想谈恋爱，那么如何接近男人，如何开始第一次约会呢？约会是一场游戏，这里面有很多技巧和规则，你必须掌握技巧和游戏规则，才能避免尴尬，掌握游戏的主动权，把优秀的男人钓上钩。在约会的过程中，你要尽量发挥自己的魅力，抓住对方的弱点。

- ✓ 如何让他“上钩” 68

目 录

2 男人的约会心理	71
3 关键的第一次约会	73
4 约会也有游戏规则	76
5 及时发挥你的内在魅力	79
6 恋爱中男人的致命弱点	82
7 他变心了，你怎么办	84

CHAPTER 2 如何经营感情

爱情是娇贵的花朵，需要悉心呵护，否则就会枯萎。当感情进入稳定阶段之后，你要考虑如何确定关系，如何增进感情，如何赢得男人的心。你们要通过亲密接触使感情升华，你们不但是恋人，还是最好的朋友。你要制定爱情规则，使用一些策略驯服那只“野兽”。

1 如何赢得男人的心	90
2 成为对方的最好朋友	92
3 确定你的爱情规则	95
4 怎样向他表白	98
5 怎样稳定你们的情感关系	101
6 如何增进感情	104
7 “驯服”那只“野兽”	107

CHAPTER 3 什么破坏了爱情

女人天生浪漫，对于爱情，她们总是有着各种各样美好的憧憬，但让人遗憾的是，真正得到理想爱情的女人并不多。很多女人并不知道，她们常常在不知不觉中破坏了自己的爱情，那么，究竟是什么破坏了爱情呢？

1 对方不是合适的人选	112
-------------	-----

女人一定要知道的事

- 2 没有准备好就恋爱 114
- 3 不当时间作出不当判断 117
- 4 仅有身体吸引是不够的 120
- 5 别用性引发男人兴趣 122
- 6 女人付出的太多 125
- 7 事事期待完美 128
- 8 男人女人互相误解 130
- 9 男人对付不了情绪化的女人 133

CHAPTER 7 圣女为何变成剩女

现在社会上有一种怪现象，那就是冰清玉洁、自身条件优越的圣女竟然在竞争激烈的婚恋市场上沦为了无人可嫁的剩女，这种现象着实让很多人费解。那么，圣女究竟是如何变成剩女的呢？

- 1 男人都不是好东西 138
- 2 你真的不需要男人 140
- 3 好男人在哪里 143
- 4 用自己的方式与男人交往 146
- 5 非常小心地控制感情 149
- 6 对男人的渴望表示厌恶 151
- 7 责任感太强 154
- 8 只做“白骨精”不做“狐狸精” 156
- 9 不知不觉破坏了约会进程 159

婚姻不幸甚至婚姻破裂的现象在当今社会并不罕见，为什么原本情投意合的情侣成为夫妻后就变得水火不容了呢？为什么原本可以幸福的婚姻最终却以悲剧的形式来收场呢？就是因为他们都不懂得婚姻的潜规则。

1 婚姻与恋爱不同	164
2 婚姻是交换，合适的才是好婚姻	166
3 婚姻离不开忠诚、责任与义务	169
4 婚姻需要经营	172
5 不要企图改变男人	175
6 夫妻戴上假面具	178
7 男人的情感需求	180
8 别把男人管得太紧	183
9 男人易发生办公室恋情	185
10 不到万不得已别离婚	188
11 如何避免离婚	191

对于女人来说，这个世界上有一半是男性，所以，如何与男人，尤其是那个和自己关系最密切的男人相处，是每个女人都要面临的问题，也是每个女人都应该学习的一门功课……女人要想获得爱情，一生幸福，就必须要在了解男人、读懂男人的前提下，学会如何经营感情和婚姻，只有这样，才不至于让本该美好的婚姻变为一场战争，才不至于让自己在战争中受到伤害。

智慧女人都知道，圆满爱情与和谐婚姻实际上也是一种创造，而自己的幸福恰恰就是在不断的创造中赢得的。

(美)戴尔·卡耐基



Chapter 1

今生你要嫁给谁



结婚时——最慎重

有人说：“结婚是女人的第二次投胎。”一点没错，能否嫁个好男人对女人的一生有至关重要的影响。选择结婚对象时一定要擦亮眼睛，找一个可以托付终身的人。要想“上对花轿嫁对郎”，你要知道如何选择适合自己的好男人。

结婚是人生大事，婚姻的好坏，直接影响到一个女人的一生幸福。因此，在结婚前，女人一定要慎重选择自己的结婚对象。在选择结婚对象时，女人应该从以下几个方面进行考虑：首先，要看对方的经济条件。经济条件是婚姻的基础，也是保障家庭生活稳定的重要因素。其次，要看对方的性格和脾气。性格和脾气决定了两个人在婚姻中的相处模式，如果性格不合，很容易导致婚姻破裂。最后，要看对方的为人和品质。为人和品质是衡量一个人是否值得信赖的重要标准，也是决定婚姻能否长久的重要因素。

在选择结婚对象时，女人应该保持清醒的头脑，不要被对方的外表和甜言蜜语所迷惑。只有选择一个真正适合自己的好男人，才能拥有一个幸福美满的婚姻。

在选择结婚对象时，女人应该从以下几个方面进行考虑：首先，要看对方的经济条件。经济条件是婚姻的基础，也是保障家庭生活稳定的重要因素。其次，要看对方的性格和脾气。性格和脾气决定了两个人在婚姻中的相处模式，如果性格不合，很容易导致婚姻破裂。最后，要看对方的为人和品质。为人和品质是衡量一个人是否值得信赖的重要标准，也是决定婚姻能否长久的重要因素。

在选择结婚对象时，女人应该保持清醒的头脑，不要被对方的外表和甜言蜜语所迷惑。只有选择一个真正适合自己的好男人，才能拥有一个幸福美满的婚姻。

在选择结婚对象时，女人应该从以下几个方面进行考虑：首先，要看对方的经济条件。经济条件是婚姻的基础，也是保障家庭生活稳定的重要因素。其次，要看对方的性格和脾气。性格和脾气决定了两个人在婚姻中的相处模式，如果性格不合，很容易导致婚姻破裂。最后，要看对方的为人和品质。为人和品质是衡量一个人是否值得信赖的重要标准，也是决定婚姻能否长久的重要因素。



1. 婚姻是一种选择

杨可是个漂亮迷人、天资聪颖、追求前卫的女孩儿，她喜欢刺激，总渴望过那种天天都有激情的生活。在她眼里，那些整天只知道上班下班，回家就干活的男人就是窝囊废。那种不懂浪漫，一心扑在事业上的工作狂她也丝毫瞧不上眼儿。

一个周末的晚上，杨可一个人去了酒吧。她找了一个空位子坐了下来，打算休息一会儿然后去跳舞。突然，她发现不远处有一个英俊的男士正默默地注视着她。杨可冲他点了点头，男子马上走过来和她搭讪……两个人很快熟悉起来。临分手时，男子还特意要了杨可的电话。

在接下来的几天里，杨可几乎每天都沉浸在惊喜与兴奋之中。因为那位男子向她展开了猛烈的攻势。不是给她送礼物，就是打电话约她吃饭。那个男人简直像个诗人，总能说出让杨可高兴的话。杨可作出了和他结婚的决定，因为她似乎已经看到了婚后甜蜜的生活。她幻想着和丈夫每天都过着充满激情和刺激的日子，去世界各地旅游……她给自己以后的生活绘制了一幅美好的图画。

然而，结婚一年后，杨可却发现自己被欺骗了。原来，自己的丈夫并不是什么风度翩翩的绅士，而是一个喜欢吃喝嫖赌的无赖。他每天晚上都喝得烂醉如泥，回到家后连鞋都不脱就上床睡觉。他喜欢赌博，也因此输掉很多的钱。可是，他不但不知悔改，反而经常和杨可要钱，如果杨可不给，马上就破口大骂……杨可实在忍受不了这种



折磨，和丈夫离婚了。

杨可应该说是很可怜的，嫁了这样一个男人。但她却是不值得同情的，因为她对自己不负责任，竟然拿婚姻大事当儿戏。

张爱玲说：“现代婚姻是一种保险，由女人发明的。”也有俗话说：“干得好不如嫁得好。”两句话说明了同一个道理：婚姻对女人来说太重要了，它不但可以改变女人的命运，更能决定女人婚后的生活是否幸福。也就是说，对于女人，什么也比不上选错伴侣更加可怕。

的确如此，我们经常会看到一些天赋和资质都不错的女人，因为嫁了一个普普通通的男人，成了一个普通的妻子，结果终生辛苦劳累；而一些在别人眼里很一般的女人，却因为嫁了个有能力的老公，结果成为某某老总或某某领导的夫人，生活得舒适而幸福。所以，我们说婚姻就是一种选择，选择好了，女人就会一生无忧。正如俗话说：“女怕嫁错郎。”起点错了，结果必然大相径庭。对于女人来说，选择伴侣如同选“绩优股”，选择一位知识、能力、财富等方面都有升值潜力的，自己的一生就有了依靠，一生的幸福就有了保障。因为结婚不是买商品，款式和大小不对可以换，可以退货，还有保修期。婚姻可不行，不能换，没有保修，更不容易退货。

不过，如果仅把着眼点落在男人的学历、功名、财富上，对今后的幸福也不见得是什么好事。因为，婚姻中的双方对彼此的要求是对等的，这里面存在一个匹配的问题——只有平等，才能平衡，这是婚姻稳定的硬条件。我们也不否认，条件不对等的情况下，因为感情、修养、责任感的作用，也会让双方获得幸福，但这只能算做婚姻稳定的软条件。或许我们应该说，当婚姻的软硬条件都达到了和谐统一，婚姻才能更好地抵御外来的诱惑，才会更加稳定，婚姻生活才会更加幸福。

还有一个办法可以实现软硬条件的和谐统一，那就是互补，或许这个方法比条件对等更好些，比如，有钱的男人与年轻、漂亮的女



人；学历和能力高的男人与财富多、地位高的女人；年龄大的男人与年龄小的女人；外向的男人与内向的女人，或外向的女人与内向的男人；社会关系多的女人与能力强的男人等等。

其实，条件对等也好，互补也好，只要我们经过深思熟虑，遵从心的旨意作出正确的选择，选择一个与自己匹配的，真正适合自己的，能让自己幸福一生的如意郎君就行了。

2. 鲜花为何易插在牛粪上

先确定一下“鲜花”和“牛粪”这两个概念在婚姻话题中的内涵。“鲜花”，多指漂亮女人，也可泛指所有女人。“牛粪”不是泛指所有的男人，而是特指那些相貌一般，甚或丑陋的；能力平平，甚或有点窝囊的；年龄老朽，甚或有点糟糟的。

从结果看，“鲜花”插在“牛粪”上应该算得上是智慧、实惠之举的。

也许有人会问，鲜花为什么总是甘愿插在牛粪上？从直觉上讲应该是不合情理的，“牛粪”毕竟是“粪”，难免会有玷污“鲜花”之嫌。可是，鲜花配牛粪自有其合理之处。首先，它能提供给鲜花充足的营养，让鲜花更加光鲜亮丽。其次，它能驱赶恶俗，并能把鲜花衬托得更加漂亮。再次，它都已经臭“牛粪”了，还有什么理由在鲜花面前端架子，还有什么理由不献着、捧着鲜花……总而言之，鲜花只有插在牛粪上，才能得到鲜艳所必需的营养，才能增加鲜花的价值，才能让鲜花享受到“鲜花”带来的好处。

这是从鲜花角度解释鲜花为什么容易插在牛粪上。从男人的控



制性倾向看，鲜花也容易插到牛粪上。有一个著名的 ABCD 男女理论：按品质把男人女人分别设成 ABCD 共 4 个层级的话，A 男配 B 女，B 男配 C 女，C 男配 D 女的搭配是最常见到的结果。因为男人有控制性倾向，一般是不会去追求比自己优秀的女人的，尤其是优秀的男人，更不屑于去讨好女人，为女人花费大把的心思。这样就剩下了 A 女和 D 男。A 女就是我们说的鲜花，D 男就是牛粪。这种情况下，鲜花不会去追求牛粪，这是显而易见的。可是，牛粪就不一样了，反正也是没人要，追了还有可能追到，追不到也没什么损失，于是，牛粪就发起了对鲜花的穷追猛追。牛粪可以说是没有任何心理压力的，不用顾及自己的自尊，不用顾及自己的损失，心态完全放松，自然就能淋漓尽致地发挥“追”的本事。女人天生都是爱慕虚荣的，面对甜言蜜语、百般柔情、千般讨好、万般恭维、万般献殷勤，当然是无法招架，结果牛粪男就得逞了。

不管是什么原因造成的鲜花插在牛粪上，对鲜花来说都是好事，因为鲜花只有插在“牛粪”上才是最幸福的。这是有事实依据的。历史上，美女配英雄的，佳人嫁才子的，基本都没什么好结局。比如虞姬，跟随豪气干云的楚霸王，的确风光过一阵子了，但是到头来还不是自刎而亡，空留一曲哀婉的《虞美人》；再比如貂蝉，借王允的“连环美人计”得嫁“人中吕布”，本以为就可以与天下第一“英雄”双宿双栖了，可让人想不到的是那天下第一竟也会惨死在白门楼下，害得她年轻守寡。

唐朝的霍小玉，绝对是极品鲜花一朵，她凭着自己的艳名和诗才得到大诗人李益的钟情与爱慕，两情相悦，如胶似漆，还慨然定下了终身。可谁承想，就是这样值得女人期许的爱情，也经不住考验，竟被李益老母生生拆散。霍小玉能怎么样，除了慨叹“我为女子，薄命如斯”之外，再没有机会享受那鲜花本该享受的幸福了。再美的鲜花也经不住这样的蹂躏，结果郁郁之下，芳魂难守。还有班昭、蔡文姬、李清照、唐琬、柳如是……哪一个最初没有得遇如意郎君，

可到后来还不是各个命运坎坷，境遇凄凉，连寻常女儿的幸福都享受不到。

虽然历史不存在假设，但是为了说明“鲜花就该插在牛粪上”这个命题的正确性，我们不妨做一次假设。假如这些女子当初都寻一处平常百姓人家，找一个“牛粪男人”嫁了，兴许也能享受到寻常女儿的幸福，或者还会更多，因为她们都是极品女人。

其实，这些极品的“鲜花女人”嫁给英雄才俊得不到幸福也是可以理解的。因为人家毕竟是英雄才俊，在他们面前，鲜花有的是，所以，他们自然不会对鲜花多么珍惜、娇宠，他们内心还期望鲜花能给他们以“牛粪”般的滋养和衬托呢。他们自己也是“娇贵如花”啊。

不过还有一点需要鲜花们谨记：既然选择了插在牛粪上，就要安心地享福，千万不能学习那个潘金莲，明明插到了牛粪上了，却享不了那个福，偏偏跟西门庆勾搭，结果怎样，还不是受那西门庆的牵连，成了武二爷的刀下鬼。

3. 绩优股、潜力股和淘汰股

虽然对于女人来说最好的选择是嫁给有钱的男人，但是毕竟钻石王老五是少数。如果一心想着加入豪门也不太现实，大多数男人还走在为成功而奋斗的路上。因此如果简单地把男人分为穷人和富人，只盯着那些已经成功的富人也是不明智的选择。

现在很多人都加入了炒股的行列，炒股是有风险的，很难保证稳赚不赔。其实婚姻的风险好比股市的风险，找男人跟炒股一样，盘

算好了才能赚钱，否则钱没赚到，反倒血本无归。

股票可以分为绩优股、潜力股和淘汰股。所谓绩优股就是业绩优良企业的股票，也称成为蓝筹股。潜力股，顾名思义，指的是未来一段时期有上涨潜力或者有潜在投资预期的股票。淘汰股则是指没有任何希望的股票。男人也可以据此划分为绩优股男人、潜力股男人和淘汰股男人。

绩优股男人是指站在金字塔顶端的成功男士，也就是钻石王老五级的人物。他们是男人中的极品，事业如日中天，经济实力雄厚，有豪宅名车。绩优股男人气度非凡，玉树临风，学识和修养都是常人不能匹敌的，而且人品也必定不错，否则很难取得成功。

能够取得巨大成功的男人本来不多，有些人经过半生的努力才爬到重要的岗位上，因此成功人士中的单身男士更是少之又少了。虽然IT业造就了不少年轻的百万富翁，但是在我们周围还是很难遇到这样的男人。当然，如果碰巧遇到，千万不要错过。

绩优股男人是凤毛麟角，他们对女人的要求必然也很高，不是一般女人可以搞定的。对大多数女人来说还是退而求其次，选择一个“潜力股”男人吧。所谓“潜力股男人”是指那些虽然现在没有多大的本事也没有多少积蓄，但是有远大的理想和目标，有打拼天下的勇气和智慧，总之有成为绩优股男人的潜质。

嫁老公就如同投资，很多深知此理的女人睁大了眼睛，努力搜寻“潜力股”，希望找到一个将来可以成为“绩优股”的男人，以备衣食无忧。和潜力股男人一起奋斗的女人，比那些完全靠绩优股男人养活的女人更有安全感，她们多了几分底气和炫耀的资本。当老公不太“规矩”的时候，她们还可以哭诉当初两人的艰苦岁月，除非铁石心肠的男人，否则一定会被这样的女人感动。

选“潜力股男人”要有好眼光，否则一不小心选了淘汰股就要倒霉了。淘汰股男人心无大志，整天浑浑噩噩，不为将来做打算，当一天和尚撞一天钟，品质再差点儿，吃喝嫖赌，薄情寡义。如果遇到