

家庭医生

JIATING YISHENG

JIATING GOUYAO ZHINAN

家庭 购药

王浴生 主编

药指南



四川辞书出版社

R97

6

JIATING GOUYAO ZHINAN

家庭医生
JIATING YISHENG

家庭购药指南

江苏工业学院图书馆
藏书章

王浴生 主编

四川辞书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭购药指南 / 王浴生编著. —成都: 四川辞书出版社, 2000.9

ISBN 7-80543-822-6

I. 家... II. 王... III. 药物, 非处方—手册
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 48362 号

家庭购药指南

~~~~~  
编 者 / 王浴生  
责任编辑 / 傅 蕾  
版式设计 / 王 跃  
封面设计 / 韩建勇  
责任出版 / 严红兵  
责任校对 / 童贞予  
出版发行 / 四川辞书出版社  
地 址 / 成都市盐道街 3 号  
邮政编码 / 610012  
电 话 / (028) 6678300 6679678  
传 真 / (028) 6652832  
印 刷 / 西南冶金地质印刷厂  
规 格 / 850mm×1168mm 1/32  
印 张 / 9.625  
版 次 / 2000 年 10 月第一版  
印 次 / 2000 年 10 月第一次印刷  
定 价 / 15.00 元  
ISBN7-80543-822-6/R·50  
~~~~~

·版权所有 翻印必究·

·本书如有印装质量问题, 请寄回出版社调换。

·电话: (028) 6660384

前 言

国家公布的《处方药与非处方药分类管理办法（试行）》及《第一批国家非处方药（西药、中成药）目录的通知》已于2000年1月1日正式在全国实施。这是我国医疗制度改革的一个重要措施，标志着具有中国特色的药品分类管理和医药公开核算、分别管理已现雏形，新时期药品监督管理工作正在逐步深入开展。

美国国会于1951年通过了《食品药品化妆品法》修正案，美国成为世界上首先规定处方药与非处方药的分类标准并实施分类管理的国家。随后是日本（1967年）、英国（1968年），德国与加拿大（1972年）也相继以法律的形式建立了药品分类管理办法。目前世界上大多数发达国家和发展中国家，以及我国的香港、澳门和台湾地区也已实施了药品分类管理的制度。

什么是非处方药呢？

非处方药在世界许多国家通常简称为“OTC药”，其英文全称是“Over-The-Counter”，意思是在药店的“柜台上可以买到的药品”，消费者不需要医师的处方就能买到药进行“自我药疗”。处方药，由于其专用性强或毒副反应大，则一定要凭执业医师或执业助理医师的处方在正规的药房（配备有执业药师）购买使用。非处方药是经过医药专家遴选，国家批准公布的安全、疗效确切、质量稳定、使用方便的药品。当前，

OTC

前

言

结合我国情况，根据药物的安全性，非处方药分为甲、乙两类：甲类非处方药的零售企业或药店必须持有药品经营许可证；乙类非处方药，只要经过省级药品监督管理部门或其授权的药品监督管理部门批准的其他商业企业皆可出售。国家药品监督管理局第一批公布的非处方药，全部是甲类非处方药，包括西药 23 类 165 个品种，中成药 38 类 160 个品种。

非处方药在医疗保健中发挥什么作用？

随着社会经济、科技与文化水平的不断提高，人民群众的医疗保健观念有了变化，意识到人人都应该积极关心自己的健康。许多常见的小病痛如头痛、感冒、肌肉关节病、哮喘、皮肤病等，通过平时积累的医药学常识或曾经有过用药的经验，可以自己诊断，到药店自选非处方药，尽早及时地进行“自我药疗”。这种“小病去药店”的做法，避免了到医院排长队挂号、等待医师诊断和处方、处方划价、缴费、取药等烦琐的程序和手续，节省了时间，省力又经济。近年来，“大病去医院、小病去药店”，采用非处方药进行“自我保健、自我药疗”已成为普遍现象。《处方药与非处方药管理的办法（试行）》的实施，对我国实现“人人享有基本医疗保健”将起到有力的促进与保障作用。曾有报道，至少有 400 多种常见的小伤小病可以用非处方药有效而安全地进行防治。各国的调查表明，消费者能够满意地使用自己在药店买到的非处方药进行自我药疗的情况，各国的百分比略有不同，如美国为 92%，墨西哥为 90%，英国为 83%，加拿大为 80%。非处方药除前面已提到的安全、疗效确切、使用方便等之外，还有价格一般比较便宜等优点，因而易于为广大群众所接受。

“小病去药店”，到了药店选购与合理使用非处方药至关重要。那么，如何选购并合理使用非处方药？有几个应注意的问题提示如下：

(1) 对疾病应有正确的判断 在购买药品之前，患者应对

自己的疾病和症状作出准确的判断。“自我诊断”需要对常见病具备相关的医药学的基本知识。《家庭购药指南》或同类的用药手册、家庭用药指南等均为通俗实用、能科学地指导患者对症购药的参考书。患者也可在药店向药师或助理药师咨询。最近获悉我国一些药店设置有“OTC 药品多媒体导购系统”，病人可根据自己病症在该系统查询到对症的治疗药物，了解有关知识。

(2) 仔细阅读选购的非处方药说明书 国家批准生产的非处方药应有批准文号、药名、主要成分、药理作用（中成药为功能）、适应证、用法用量、不良反应、禁忌证等内容，所以购买非处方药时务必将自己的病症与说明书相对照，判断是否适用，以免用错药，延误治疗或加重病情。

(3) 要检查药品的有效期和质量 正规的非处方药的外包装均印有生产日期与有效期、保存条件、生产药厂。过期或因保存不妥变质的药品不可使用。买到的药品在家中应放置好，避免儿童接触误服。

(4) 要索取购药凭证 购买非处方药时，应要求药店开具发票，写清楚药品名称等内容，并妥为保存。

(5) 要准确合理用药 自我药疗应结合自己的病情、体重、性别、年龄等因素，遵照说明书，掌握用法与用量，不可超量或长时间使用，也不应随意与其他药物合用。使用非处方药期限一般为 3 天，如症状未见减轻，甚至加重，应立即停药并到医院诊治。

(6) 要注意不良反应的发生 任何药物均有一定的毒副反应，虽然非处方药比较安全，也只能是相对而言。由于人体的个体差异性或用法、用量不当，可有程度不同的不良反应。一旦出现严重不良反应或异常现象，应停药并到医院诊治。

本书的编写获得编委所在单位，尤其是四川省药品监督管理局、四川省绵阳市药品监督管理局（全国非处方药实施试点

市之一)的支持与指导,李廷谦教授和下如濂教授为本书的审定付出了辛勤劳动,在此表示由衷感谢。

王浴生

OTC

家庭
购药
指南

编写说明

一、本书是依据国家药品监督管理局公布的第一批国家非处方药目录编写的一本非处方药合理运用科普书。本书力求以通俗的文字描述非处方药的医药学基本知识，为读者到药店购买非处方药，进行“自我保健”、“自我药疗”提供帮助。

二、本书依照国家非处方药目录顺序，分为西药篇、中药篇。其中西药篇按适应证分为 23 类，收载 165 个品种；中成药按病证分为 7 科 38 类，收载 160 个品种。对每一类病症的特征、类型、病因及其相适用的药物的药理作用、选药要点等作详细介绍，将常见病的诊断与非处方药物的治疗紧密结合起来，具有较强的科学性和实用性。在每药之前标明目录中的序号，便于读者查找。

三、西药篇，按国家公布的非处方药目录列出药名及英文名，附上若干常用名、异名或商品名。在药名之后，分别按以下项目进行介绍：

组成 限于复方制剂，说明其主要活性成分。

药理及运用 介绍药物活性成分的药理作用、在体内的代谢过程及适用指征、应用范围。

不良反应 介绍药物可能引起的暂时性的人体生理功能改变和异常症状。

用药注意 列举药物在具体运用中应注意的事项，如慎用证、联合用药可能产生的毒副作用、药效的增加或削弱等。

OTC

编
写
说
明

用法用量 介绍用药途径、剂量和治疗时间。

剂型 列举药物制成的种种形状，如片剂、颗粒剂、栓剂等。为方便读者根据自身情况选择不同剂型，附录部分专设有“药物的剂型”，供参考。

四、中药篇，按中医病证分类列出药名及药名的汉语拼音。药名之后，分别按以下项目进行介绍：

组成 列举药物的组成成分。作为非处方药经过国家遴选，其组方合理、科学，因而本书对中成药的组方不作分析。

性状 介绍中成药的外观、颜色、味道等特征。

功能主治 介绍药物的功能和可用于治疗的病症。

用法用量 介绍用药途径，使用方法，每次、每日用量等。

规格 药物的最小单位包装或药物的含量。

用药注意 列举药物在具体运用中的注意事项，适用范围，包括药物的不良反应、禁用、忌用与慎用等。

其他剂型 属于非处方药范围内的在组方、功能、主治方面与本剂中成药相同的该药品的其他剂型。

五、附录与索引 本书附有三个附录：处方药与非处方药分类管理办法（试行）；国家药品监督管理局关于公布第一批国家非处方药（西药、中成药）目录的通知；药物的剂型。

本书还提供了药名的笔画索引，以方便读者检索。

八、本书插图为国内外几家大药房的非处方药货架（柜台）图片和几种已上市的非处方药的实物标识，供读者参考。今后非处方药的外包装将统一印有国家指定的非处方药专有标识，更方便消费者识别。

我们编写本书的目的是面向普通家庭，介绍合理使用治疗常见病的非处方药（西药与中成药）的基本知识，为推广“自我保健”理念，提高民族的健康水平作出一些努力与贡献。限于我们认识和能力，本书存在的缺点和不足，恳切希望读者给予批评指正。

目 录

西 药 篇

一、解热、镇痛药	(2)
布洛芬	(3)
双氯芬酸 (二乙胺盐)	(4)
阿司匹林	(5)
卡巴匹林钙	(7)
吲哚美辛	(7)
对乙酰氨基酚	(8)
咖啡因	(9)
异丙安替匹林	(9)
苯巴比妥	(9)
阿苯片	(10)
对乙酰氨基酚复方制剂	(11)
二、镇静助眠药	(12)
氯美扎酮	(12)
谷维素	(13)
三、抗过敏药与抗眩晕药	(13)
盐酸异丙嗪	(14)
马来酸氯苯那敏	(15)
盐酸苯海拉明	(16)

OTC

目

录

茶苯海明·····	(17)
盐酸地芬尼多·····	(17)
色甘酸钠·····	(18)
氢溴酸东莨菪碱·····	(18)
四、制酸药与胃黏膜保护药 ·····	(19)
西咪替丁·····	(19)
盐酸雷尼替丁·····	(20)
法莫替丁·····	(21)
硫糖铝·····	(22)
铝碳酸镁·····	(23)
氢氧化铝·····	(23)
三硅酸镁·····	(24)
碱式硝酸铋·····	(24)
碳酸氢钠·····	(25)
碳酸镁·····	(25)
海藻酸·····	(25)
氢氧化铝复方制剂·····	(26)
三硅酸镁复方制剂·····	(27)
碱式硝酸铋复方制剂·····	(27)
五、助消化药 ·····	(28)
干酵母·····	(28)
乳酶生·····	(29)
胰酶·····	(29)
六、消胀药 ·····	(30)
二甲硅油·····	(30)
七、止泻药 ·····	(30)
药用炭·····	(31)
盐酸小檗碱·····	(31)
鞣酸蛋白·····	(32)

八、胃动力药	(32)
多潘立酮	(32)
九、缓泻药	(33)
乳果糖	(34)
比沙可啶	(35)
甘油	(35)
硫酸镁	(36)
大黄	(36)
山梨醇	(36)
开塞露	(37)
十、胃肠解痉药	(37)
溴丙胺太林 (普鲁本辛)	(38)
氢溴酸山莨菪碱	(39)
颠茄流浸膏 (或颠茄浸膏)	(39)
十一、驱肠虫药	(40)
阿苯达唑	(42)
甲苯达唑	(43)
哌嗪 (枸橼酸盐、磷酸盐)	(43)
双羟萘酸噻嘧啶	(45)
十二、肝病辅助药	(45)
葡醛内酯	(46)
肌苷	(47)
齐墩果酸	(47)
十三、利胆药	(48)
去氢胆酸	(48)
苯丙醇 (利胆醇)	(49)
十四、调节水、电解质平衡药	(50)
葡萄糖	(50)
氯化钾	(51)

氯化钠·····	(52)
口服补液盐·····	(52)
十五、感冒用药·····	(53)
盐酸苯丙醇胺·····	(54)
盐酸伪麻黄碱·····	(54)
盐酸苯丙醇胺复方制剂·····	(54)
盐酸伪麻黄碱复方制剂·····	(55)
十六、镇咳药·····	(56)
磷酸苯丙哌林·····	(57)
枸橼酸喷托维林·····	(57)
氢溴酸右美沙芬·····	(58)
十七、祛痰药·····	(59)
羧甲司坦·····	(59)
盐酸溴己新·····	(60)
乙酰半胱氨酸·····	(61)
愈创甘油醚·····	(61)
氯化铵·····	(62)
十八、平喘药·····	(62)
盐酸氯丙那林 (氯喘) ·····	(63)
二羟丙茶碱 (喘定) ·····	(64)
硫酸沙丁胺醇 (硫酸舒喘灵) ·····	(64)
十九、维生素与矿物质·····	(65)
维生素 A ·····	(66)
维生素 AD ·····	(67)
维生素 B ₁ ·····	(68)
维生素 B ₂ ·····	(69)
维生素 B ₆ ·····	(69)
泛酸钙·····	(70)
烟酸·····	(71)

烟酰胺·····	(71)
维生素 C ·····	(72)
维生素 D ₂ 或 D ₃ ·····	(73)
维生素 E ·····	(74)
碳酸钙·····	(75)
枸橼酸钙·····	(76)
葡萄糖酸钙·····	(77)
乳酸钙·····	(77)
富马酸亚铁·····	(77)
葡萄糖酸亚铁·····	(78)
硫酸亚铁·····	(78)
葡萄糖酸锌·····	(79)
倍他胡萝卜素·····	(80)
叶酸·····	(80)
维生素 B ₁₂ ·····	(80)
泛酸·····	(80)
维生素 K ₁ ·····	(81)
生物素·····	(81)
复方维生素 B ·····	(81)
多种维生素·····	(82)
碳酸钙复方制剂·····	(82)
二十、皮肤科用药·····	(83)
水杨酸甲酯·····	(84)
薄荷脑·····	(84)
苯佐卡因·····	(85)
达克罗宁·····	(85)
松节油·····	(86)
麝香草酚·····	(86)
樟脑·····	(86)

苯酚	(87)
松馏油	(88)
煤焦油	(88)
鱼石脂	(89)
鞣酸	(89)
氧化锌	(90)
氢化可的松	(90)
醋酸曲安奈德	(91)
尿素	(91)
二硫化硒	(92)
氨溶液	(92)
苯扎溴铵 (或苯扎氯铵)	(93)
碘	(94)
聚维酮碘	(94)
度米芬	(95)
高锰酸钾	(96)
乳酸依沙吡啶	(96)
呋喃西林	(97)
盐酸林可霉素	(97)
水杨酸	(98)
制霉菌素 (或制霉菌素)	(99)
克霉唑	(99)
联苯苄唑	(100)
硝酸咪康唑	(101)
特比萘芬	(101)
阿昔洛韦	(102)
酞丁安	(102)
升华硫	(103)
环吡酮胺	(104)

十一烯酸（锌）	(104)
苯甲酸	(105)
苯甲酸复方制剂	(105)
十一烯酸锌复方制剂	(105)
二十一、五官科用药	(106)
富马酸酮替芬	(106)
色甘酸钠	(107)
磺胺醋酰钠	(107)
硫酸锌	(108)
氯氟素	(108)
红霉素	(109)
O (141) 酞丁安	(109)
溶菌酶	(110)
甲硝唑	(110)
氯己定（洗必泰）	(111)
O (129) 度米芬	(112)
四环素醋酸可的松	(112)
二十二、妇科用药	(112)
O (154) 甲硝唑	(113)
O (136) 克霉唑	(114)
硝酸咪康唑	(114)
O (138) 制霉菌素（或制霉菌素）	(115)
甲硝唑复方制剂	(115)
二十三、避孕药	(116)
壬苯醇醚	(118)
炔诺酮	(119)
左炔诺孕酮	(120)
醋酸甲地孕酮	(120)
炔雌醇	(121)

复方快诺酮·····	(121)
复方醋酸甲地孕酮·····	(122)
复方左炔诺孕酮·····	(123)

中成药篇

国家非处方中成药应用须知·····	(126)
一、内科用药·····	(128)
(一) 感冒类药 ·····	(128)
(1) 风寒感冒类·····	(129)
风寒感冒冲剂·····	(129)
参苏片·····	(130)
感冒清热颗粒(冲剂) ·····	(131)
荆防冲剂·····	(131)
午时茶颗粒(冲剂) ·····	(132)
(2) 风热感冒类药·····	(133)
板蓝根冲剂(颗粒) ·····	(133)
柴胡口服液·····	(133)
风热感冒冲剂·····	(134)
羚翘解毒丸·····	(134)
桑菊感冒片·····	(135)
银柴颗粒(冲剂) ·····	(136)
银翘解毒颗粒(冲剂) ·····	(136)
双黄连口服液·····	(137)
(二) 暑湿类药 ·····	(138)
广东凉茶·····	(138)
藿香正气软胶囊·····	(139)
金银花露·····	(140)
六合定中丸·····	(140)
十滴水软胶囊·····	(141)