

大陆第一本原创成长心理学
专为中国人量身定制的成长立志法则

在众多的书中，你能发现并选择这本书是一种缘，
这缘让你的世界从此改变……

天线法则

解密你的人生黑匣子

人类生活在一片磁场中，我们无时无刻不在充当着一台发射器和接收器。
在这个磁场的优胜劣汰中，谁能找到自己的天线，谁就能收获得更多。
认真地读这本书，可以帮助你打开生命的秘密，获得成长与幸福人生的能量。

周宇晴 等著



世界是什么？

我的书不是梦！

我要车子房子儿子

东方出版社

成长、成才、成功的奥秘揭示
一套系统地帮助你改变命运的有效方法

天线法则

解密你的人生黑匣子

孙宇靖 等著

东方出版社

我要房子，房子，房子，儿子



图书在版编目(CIP)数据

天线法则:解密你的人生黑匣子/孙宇靖 等著. —北京:东方出版社,2009

ISBN 978-7-5060-3546-0

I. 天… II. 孙… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 090849 号

天线法则:解密你的人生黑匣子

作 者 孙宇靖 等

责任编辑 姬 利 钱 星

插 图 涛 涛

出 版 东方出版社

发 行 东方出版社 东方音像电子出版社

地 址 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码 100706

印 刷 北京智力达印刷有限公司

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 14.5

字 数 210 千字

印 数 00,001—10,000册

书 号 ISBN 978-7-5060-3546-0

定 价 28.00 元

发行电话 (010)65257256 65245857 65276861

团购电话 (010)65273937

版权所有,违者必究 本书观点并不代表本社立场

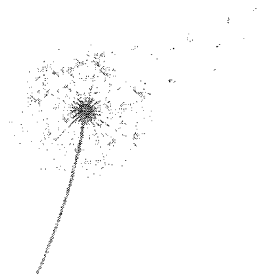
如有印装质量问题,请拨打电话:(010)65266204



题记

在整个 20 世纪,塞缪尔·厄尔曼的一首励志小诗《青春》影响了无数人,成为众多人士的座右铭,其中包括麦克阿瑟、松下幸之助等社会各界名流。有的人甚至戏说这首小诗影响了二战后日本经济的迅速崛起。到底是什么诗句能产生如此大的力量?原因在于这首小诗中的一句“人人心中皆有一台天线”(In the center of your heart, and my heart there is a wireless station),是这句诗让无数的读者产生了前进的力量。

人的天线到底是什么?作者经过近 10 年的调查、研究,对上百位人士进行了分析,发现人生天线就像是记录飞机飞行信息的黑匣子一样,对人的成长、成才、成功起着决定性的作用。这正是本书的缘起。



开卷有益

当你开始阅读这本书的时候，
你就开始踏上了成长、成才、成功和幸福人生的真正旅程。
为了你能真正地领悟这些内容，
请把你的心情调整到最佳，
每次阅读前先闭目静坐三分钟，
并且每次不要阅读太多，
用一种清净的心来阅读，
否则，
请你换个时间和心情来阅读。

青春

塞缪尔·厄尔曼

青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，恢弘的想象，炽热的情感；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓废必致灵魂。忧烦，惶恐，丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

无论年届花甲，抑或二八芳龄，心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接收美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你就青春永驻，风华常存。

一旦天线下降，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃就会油然而生，即使年方二十，实则垂垂老矣；然而只要树起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

[点评]

《青春》一文，仅寥寥 400 字，此文一出，不胫而走，以至代代相传。

二战期间，麦克阿瑟与日军角逐于太平洋时，将此文镶于镜框，摆在写字台上，以资自勉。

日本许多商界要人都喜爱一篇短短的散文，这篇散文就是《青春》。

日本战败，此文由东京美军总部传出，有人将它灌成录音带，广为销售；甚至有人把它揣在衣兜里，随时研读。

1988年，日本数百名流聚会东京、大阪，纪念厄尔曼的这篇文章。松下电器公司创始人松下幸之助感慨地说：“20年来，《青春》与我朝夕相伴，它是我的座右铭。”

欧洲一位政界名宿也极力推荐：无论男女老幼，要想活得风光，就得拜读《青春》。

作者塞缪尔·厄尔曼，1840年生于德国，儿时随家人移居美国，参加过南北战争，之后定居伯明翰，经营五金杂货，年逾70开始写作。

厄尔曼并非哲人，因而名不见经传，但《青春》一文却拨动了很多人的心弦，使人如听晨钟，如聆暮鼓，朝夕自警自策，只因为它真正地说出了关于青春的秘密。

写在《天线法则》出版前

信息技术催生着全球化时代向全球性时代的转变,全球性时代的到来正在影响我们生活的方方面面。

人们只要点几下手中的鼠标,就可以交易、生活、学习,排除心中的苦闷,甚至操作爱情。因特网技术让地球成为一个村落,计算机生物技术也越来越把人作为一串 DNA 分子数字来分析、研究。人们面对着显示屏想象并重复上演着原始自然村落的各种故事,人和人之间的距离近到只有几秒钟的线路传输过程,但人与人之间的隔膜、心灵与心灵的撞击却越来越遥不可及。虽然会说外语的人越来越多,充斥着世界村落的各个角落,人们用外语交流着世界上发生和未发生的奇闻异事,但人类的心灵再也没有今天这样难以琢磨,难以驾驭。今天,人类的科技已经在发展外太空了,可是却无法促进人与人之间协调、和平的共同生活。

人类在狂奔着向前,没有时间没有精力来关注人类的精神建设、道德建设。我们生活在一个所谓进步的时代,一系列高科技产品令人头晕目眩——电话、发电机、收音机、电视机、宇宙飞船、人造卫星、互联网、基因等等。在同一个世纪,发明这些新玩意儿的人,也同时是那些以武力、炮弹、原子弹、毒瓦斯、细菌战屠杀千千万万的人。科技是进步了,可是道德的精神在哪里呢?

人类所掌握的知识就是一把双刃剑,人类利用这些知识获得地球上的资源,用以改善生活,开发电源来照亮公路和住家,经营工厂和从事商业活动,治疗病患,建造楼宇和桥梁,烹煮美味的食物等等。同时,人类也利用这些知识制造原子和中子武器,投机于股票市场,进行合法的欺骗,左右政治,从而为人类带来动乱和伤害。特别是全球面临经济危机、暴力、恐怖分子威胁的今天,人类为这种知识付出了太大的代价,也使人类生活在永远不满足和精神崩溃的边缘。没有人可以解决这种人类自己造成的问题,更不要说为人类带来和平和幸福。因为这些知识并不具备建设性。

人类祈望从教育上来改变现状,但教育问题却变成了世界性难题。人类把小白鼠试验的经验用于人的教育改革(当然也用于很多领域,同时教育改革也不仅仅是从小白鼠试验的经验中来的),但目前的教育改革到底要改向何处,恐怕连那些鼓吹者们也不知道方向,改革的结果就是人类越来越不会或者说不知道该如何教育自己的后代。难道教育就真的那么难吗?与这个问题关联最大的就是教育真的需要改革吗?有时候我们不得不怀疑教育改革是要把人教得

更好,还是要延伸出教育改革背后的经济、财富、发展等人类追逐不放的东西?

中国有句古语,“三十年河东,三十年河西”,这句话不知为何那么灵验,今天的世界传递着一个经济谁河东谁河西的话题。几十年相对平稳发展的现实,由于次贷危机一触即发而成为一场人类发展与人性的大考。的确如此,习惯了发展和永远向前的人类思维是很难接受徘徊不前的事实。人类必须具备与之相匹配的成长心理法则,以应对接踵而来的事情。

好在,在世界一片混乱的情况下,中国的30年改革开放取得了巨大的成就,人们的生活温饱基本得到满足,世界性地位也越来越高,尤其是世界上形成的汉语学习热,更让我们自信,中华民族是有历史的也是有未来的民族。

改革开放30年了,这30年来,我们取得了举世瞩目的成就,令人欣慰。但从另外的角度来说,也有些许的遗憾,比如在欧洲的奢侈品店里购物最多的是中国人和日本人,是中国人、日本人比欧洲人富有吗?比如巴黎圣母院里中文标志的“请保持安静”。这些遗憾我们怎么来弥补?一个民族在敞开大门30年后如何屹立于世界民族之林?古语有三十而立之说,不仅仅是说个体的自立,应该也是说一个民族的自立。这正是本书作者的立意之高处。

物理学家和艺术家对人类的贡献并不是孤立的,艺术家们往往预见到了科学家们的发现,科学家们也反过来证明那些艺术的伟大之处。艺术和科学一直都是在这样一种彼此共鸣但两不相干中推进着世界走到今天。同样的,当本书的第一作者孙宇靖把他的书稿递给我的时候,我就意识到,这个不起眼的年轻人,关于天线于人的关系的说法也许真是个发现。任何物理学上的发现都能在人类关系中找到相同的应用,比如二八理论,不正在被许多人熟练地应用在各个领域吗?天线、无线电波、接收器、滤波器、发射塔等电子物理学上的术语不正好形象说明了这个全球性时代的“物理”特点吗?世界业已进入全球性时代,这正像充斥在大气层空间的无线电波一样。

作者形象生动地用伴随我们生活的眼、耳、鼻、舌、身、前脑、中脑、后脑等器官趣味生动地解构了一个人的天线以及我们该如何应用这些天线。出人意料的远不只这个天线的人体图,作者在书中提出了“道德指数”的概念,并大量解释了学习经典文化的意义及如何去学习,这些不正是在解释英国著名哲学家汤恩比博士提出的“挽救21世纪的社会问题,唯有中国的孔孟学说和大乘佛法”的论点吗?

道德是人类行为中不可分割的整体。这是有关自己和全人类的切身问题。人类并非天生就是完美的,因此有赖于道德的扶持。一个人必须训练自己以臻完美,因此道德就成为人类生命中最重要的一部分。缺少了心灵的支柱,就没有了道德的责任;缺少了道德,社会就危险了。今天的世界困惑于种族、国际、社群、经济以及意识形态的种种错误观念。这些错误观念永远无法得到真正有效的解除,除非能以道德的精神对待他人。

再看看我们周围的世界，我们所居住的世界充满了矛盾，一方面，我们害怕战争，另一方面，我们又积极备战。生产过剩又得不到平均妥善的分配。人口急剧膨胀，人心也变得越来越孤独。人类的距离被现代科学给拉近了，可是人类的隔阂也越来越大。彼此间缺乏真诚的态度和真正的了解，也缺乏信任。

有些人相信唯有军队和强大的武装，才能维护和平。为了“备战”而造成军备竞赛，这种盲目愚痴的做法，最终将导致人类自我毁灭。如果我们不关注这个问题，下一场战争将是世界的末日，所获得的不是胜利而是牺牲——最终横尸遍野。要实现世界和平，就必须建设道德指数体系，以此建立人与人之间的和谐，唯有如此，和平的世界才指日可待。

当孔子学院开到全世界，汉语学习越来越成为时尚的时候，我们中华民族的子孙该如何学习经典文化呢？古语有“修身、齐家、治国、平天下”，如果每个人都能按照这套天线理论做到修身的话，那齐家、治国、平天下就指日可待，中华民族的伟大复兴也就不远了。

每个人都把自己的责任做好就是修身。仍靠租住廉价平房的第一作者孙宇靖更是提出了非凡之举，“你每购买1本书，作者就有2元钱用于社区儿童读书计划”，这就是“道普社区儿童读书计划”，我们不能不为这种精神所感动。但愿这份责任能成为更多人的责任，但愿读者通过这本书和书背后的故事，读懂它，应用它，过上幸福、祥和的生活。

世界就像一面镜子，如果你微笑地面对镜子，你看到的是自己美丽的微笑；如果你拉长着脸面对镜子，看到的是丑陋和排斥。同样的，如果你以仁慈的心来对待这个世界，世界也会同样仁慈地对待你。学习以和平的心对待世界，世界将会因为你而充满了和平。

这个世界到了这个程度，总得有人干点什么事吧。

但愿以此为开始。

王俊秀

民间学者、博客中国创始人之一、
立人乡村图书馆理事

自序

一切都布施掉

布施，是佛教里的一个专业词语。《现代汉语词典》对它的解释是：把财物等施舍给人，后特指向僧道施舍财物或斋饭。

我今天在此用这个词语来说事，是因为在这个高等教育普及率越来越高的时代，我们的学习能力或者说是天线的接收功能却显得异常失调。十几年前，一首《爱的奉献》唱遍中国大江南北，可真正把爱、奉献作为行为宗旨的恐怕少之又少。对于大多数人而言，这仅仅是一首歌曲，一首动听的、抒情的、感人肺腑的歌曲而已。对爱与奉献的不理解，乃至今天你要是和别人说起奉献精神，别人都会异口同声地对你说“神经病”、“傻帽”之类的刻薄的话。如此这般，真的不能不说是这个时代的悲哀。

我们也曾经流行过一句话，叫做“忘我”地工作，如果在现今这个时代，再在公共场合谈起“忘我”，今天的人们唯恐避之不及。“这是又一个神经病”，尤其是和那些80后、90后们在一起时。

至于说牺牲自己、舍小家为大家、全心全意为人民服务等，这些曾经很流行的词语已经离我们越来越远。我们究竟用什么样的努力才能唤醒在过度物质享受、颠倒梦想之中的现代人呢？

这部书稿在2008年1月20日完稿以来，我一直没有再动过一个字。一方面在联系合适的出版社，一方面在寻找适合写序的人，我是想找几位“能代表时代说话的人”，同时是“说了话又有人听”的前辈们来写序。比如，现任北京作家协会副主席的陈祖芬。有几年，我的这位思想上的、写作上的启蒙偶像人物也似乎淡出了我的记忆，但就在2008年元旦前后，几位老同事见面时“海阔天空”地谈起了“时代”，顺便就聊起了陈祖芬先生的一篇稿子——《童话与小小世界》。这篇演讲稿从南京图书馆江苏讲坛上传出，先后被《光明日报》等几家权威媒体全文转载，于是我让同事迅速地打印出来（我是喜欢看纸介文字的，我认为看写在纸上的字才能读懂这些字，也才能读懂文字背后的意思和观念。看电脑上的文字，读的顶多是个皮毛、过过眼睛的快感而已，根本不可能影响到思想

观念)。从打印的文稿里,我看到了熟悉的陈祖芬的那张照片,看到了熟悉的文字,看到了熟悉的心灵。于是我知道了,她仍旧用文字耕耘在时代的前沿。

这位在 20 世纪 80 年代初期,记录改革开放一点一滴变化的报告文学女作家,凭借着敏锐的“嗅觉”,记录了一批时代的经济英雄;这位在 90 年代单位分了房子后装修全靠自己创意,把地板材料从公共汽车上“运送”回家的上海女人,就是她的书,那时候,我见到就买,甚至有些文字我几次三番地读,直到后来,写论文还是写她的报告文学研究。读书就是要这样读,在心灵上我和她很熟,但从来没有见过面,身为北京作家协会副主席的她,恐怕想都想不到会有我这么一个毛头小子,以至于找她写序肯定是一种妄想。而找她写序,完全是因为她在研究这个时代和这个时代的人,她就是所说的“能代表时代说话的人”。

我也曾想过找《做最好的自己》一书的作者李开复先生写序。近几年来,李先生的这本书一直是畅销书排行榜上排名靠前的书,而且发行量几近百万册。李先生作为全球著名公司的高层,作为 IT 领袖,且不说学识和财富,单说他那一直热衷于中国青年成长事业的一颗慈悲心,已令人敬佩有加,找这样的名人写序,肯定是我这样的无名小卒可望而不可即的事。但我想找他写序却不是为了沾他的光来给我的书添彩,我只是觉得我们有很多人尤其是年青一代,肯定愿意听李先生来讲故事。李先生于我来说,属于“说了话有人听”的前辈。找李先生写序的另外一个原因是:想通过此书成为李先生《做最好的自己》的注解。在李先生的书里谈到了一个同理心,我想这个词语,对于连“爱的奉献”理解也有障碍的人来说,又如何能理解和应用呢?李先生讲这样的话,肯定是基于自己的成长经历,可是我们并不具备这样的家庭教育背景和成长经历,理解就会有障碍。李先生的成长经历是什么呢?我如果没有猜错的话,李先生一定是遵循了《天线法则》中许多重要的因素而有今天的成就的,如此,同理心也就不难理解,如此,追随我心也就不会是句空话。

面对白纸,用笔来说了两位先生这么多好话,两位先生总该给写序了吧?恐怕很难。不过不要紧,今天用文字沾了两位的光,在 Google 里搜索两位名人时,也可能出现《天线法则》的字样就足矣。

实际上,自从完稿以来,我用了近一年的时间,一直在思考,究竟如何把《天线法则》中这些简单、质朴的道理告诉更多的人呢?别人又如何来接收呢?如何能让读者接收到这本书的“信号”,于自己的人生、成长、生命发生变化呢?这肯定是一个莫大的难题。想让哪只股票涨还是跌,几个操盘的庄家在一起商量个策略就可以搞定。可是想这么一个难题比某只股票涨跌要难得多。切除扁桃体、心脏搭桥这些手术,在现代科技医学的帮助下,也许不费吹灰之力。可是解决一个小小的感冒或是流感却成了医学界煞费苦心的难题。人类为什么在很多流感疫苗研发、科技医学发达的情况下,解决不了感冒呢?这缘于人类对自身的身体状况没有足够的认识。同样的道理,解决我这个莫大的难题,也需

要对我们国人的现状有根本性的认识，才能找到“治病的药方”来对症下药。

好像一切都是在有意安排一样，是去年的这场牵挂了所有人的地震，让我找到了解决这个难题的方法。接下来，请继续听我讲故事。“5.12”地震那天，是我这三十几年来第一次以义工的身份去参加一个神圣活动的日子。那时，我已经接近两年没有工作，就因写这本书。事发当天，我正在北京的室外做义工，丝毫没有感觉到地震。后来，我从手机短信息里，才知道地震发生了。于是接下来的几天里，每天除了接送孩子，就是听着中央人民广播电台的“中国之声”，随着前线记者一起紧张，一起哭，一起奔跑，一起着急，一起祈祷，经常是眼泪控制不住地流个不停。我很想去灾区做点事情，但又恐怕成为别人的负担。5月15日，妻子见我整天在屋里哭泣不是个办法，就在一个招募义工的网上论坛里给我报了名，那是一个被称作爱心父母团的纯民间自发的网民组织。5月17日，我参加了爱心父母团第一次会议，从此我就和公益事业沾了边。

5月17日的会议上，几十位来自四面八方互不相识的人聚集在一个会议室里，开了几个小时的会，讨论的议题就是如何能真正地用行动去帮助灾区，帮助灾区的孩子。这些平日忙碌的年轻父母或是恋爱中的男女聚在一起，只为了付出心中的爱。这次会议大家都分别领到了任务，我的任务是联系一家可以挂靠的组织，能够帮助我们搜集受救助者的信息，能够帮助我们管理好各地捐赠的善款，能够给大家一个充分地表达自己爱心的平台。

5月18日，我们联系好了可以挂靠的单位——中国扶贫基金会。因为我们团体的特殊性，我们实地考察了中国扶贫基金会，并用了几个小时与工作人员进行沟通，目的只有一个——了解这是不是一个可以让人放心的依托。因为我们是个网民组织，每一个人都是一样的，都需要清楚自己付出的爱是有成效的。

也是在这次沟通中，带给了我更多的感动。在沟通的现场，我听到了附近小卖部的老板把一天的销售收入全部拿出来赈灾的；我听到了响个不停要求捐赠的电话；我看到了一个身高1.75米的年轻人在现场捐了10万元；我看到了忙忙碌碌的男女老少的志愿者，连午饭都顾不得吃。在这次深入的沟通中，我们这个网民团体有了依靠。参与沟通的几位成员，当天就以爱心父母团成员的身份每人捐赠了1500元，汇入中国扶贫基金会的账号（1500元是助养一个灾区孩子一学年的费用）。这一消息一经论坛发布，迅速在网络上传播开来，来自全国各地的电子邮件一个接一个地发到了爱心父母团512mama邮箱，一笔笔捐款也从四面八方汇到中国扶贫基金会。由于数量远远超出了意料，善款信息的统计工作扶贫基金会处理不过来。于是便由我暂住在中国扶贫基金会，当上了中国扶贫基金会的临时志愿者，主要负责汇款信息的整理与核对。在这段时间里，我有幸见识了善心的力量，面对灾难的团结与坚韧。那么多志愿者忘我的、不分彼此的无偿工作，给我留下了深刻的印象，那一笔笔捐款、一句句祝福

安慰急切的信件(汇款留言)几次让我泪水夺眶。我真正感觉到了在爱心凝聚面前人性最美丽的一面;我也真正感觉到了,在现今这样一个物欲横流人情淡漠的社会里,什么才能牵动我们的心;我也真正感觉到了,在无情的灾难面前,人类居然这样的团结一心。我也不禁要问,难道人类非要在灾难面前、生死面前,才能表现出这样的团结、默契、无私?

后来,我被初创人员选为爱心父母团的理事长,这个理事长,真正是名副其实——整理信息,处理信息回复事务。因为除了我之外,其他人都没有时间,每批结对信息传过来时,我只能在周六周日抓邻近的一位隆先生和一位同事帮忙,整理全国各地几百名爱心父母团成员的信息和灾区等待助养的孩子信息。这每一条信息的背后,都是一颗滚烫的心,来不得半点的马虎,我们总是竭尽全力的去做好一点一滴的工作。在这些日子里,我真正体会到累并快乐着的感觉!

有了这样一些体会之后,我更乐于在生活中去寻找快乐的行为,在公交车上帮老人、孕妇找座位(为了不闹笑话,我还训练如何观察并判断一位妇女是否怀孕三个月以上),在地铁里捡拾垃圾,帮助问路人指清方向……我像变了个人一样,把曾经只是想一想的念头变成一点一滴的行动,在行动中使自己的身心越来越快乐!

我感到生活的天空越来越宽阔,我知道了问题的答案——一切都布施掉!一切都布施掉,我们才可能幸福,才可能安详,只有舍才会有得,这就是今天所讲的一切都布施掉的因缘。

布施掉财富,我们就会永远真正富有。吝啬的人我们是讨厌的,就像讨厌葛朗台一样。我们谁都不希望自己有这样的亲戚、朋友。我们总希望能从别人身上得到更多,可是当我们每个人都这么希望的时候,那又有谁能真正地得到呢?虽然我们都知道金钱是生不带来、死不带去的,可是我们又有谁能真正地理解这句话的深意呢?地震中那些表示爱心的人是值得尊敬的,他们释放的爱心,不仅帮助了那些处于危难中的需要帮助的人,同时也帮助了自己,帮助自己展现出善良美好的天性。尽管也有一些人是出于暂时的、沽名钓誉的、商业的爱心,但仍然值得称赞,毕竟他们已经迈出了一步。

布施掉知识,我们才能学会更多的知识。我们都知道一块 100G 的硬盘应该配上什么样的 CPU,否则在这个网络时代里,我们的硬盘是很难真正发挥作用的。电脑的好坏取决于 CPU、内存、硬盘等。我们也知道当一个杯子里装满东西时,是很难再装进去新东西的。我们的大脑又何尝不是这样呢?我们总是无休止地学习、灌输各种各样的知识,我们总是寄希望于我们大脑的容量潜能得到更多的开发、利用。殊不知,杯子可以装水是因为它是空的,电脑的运行速度取决于多个方面的协作运行。尽管你试图把你的硬盘扩充到哪怕 1TB,可是你的 CPU 你的内存仍然是旧的,你如何能享受到高速时代的乐趣呢?为了你

能学到更多的东西,今天,你只有把你所学到的知识全部布施掉。什么时候当你的知识转化为内在的力量时,你才有可能发生本质的变化。这是一个能量转换的问题。毫无顾忌地把你所有的知识布施掉吧,因为它们对于你的明天来说一分不值。更何况,你所知道的各种知识都是一种假设,也包括 $1+1=2$ 这个最简单的知识。

与布施掉知识紧密相连的就是**布施掉学历**。**布施掉学历,你将更容易实现你所想要的**。从目前就业形势日趋紧张的现实来看,学历多半已经成了你找不到理想工作的重要原因。现代教育制度下流行的学历教育,只能证明你在某方面、某个领域知道的比别人更多一些、更专一些,并没有规定你拥有博士学位就应该相应的找到适合你学位的工作,你拥有心理学硕士学位就应该相应的找到符合你身价的工作,也没有规定你是哲学本科毕业就不能去做一名个体户。学历只是你“所上学经历”的证明,和你的前途关系不大。但是学历、专业却最容易成为你找工作的障碍。就目前的形势来讲,我们布施掉学历、专业就很容易找到工作。

布施掉年龄,我们就永远年轻,保持一颗青春的心。

布施掉美貌,我们就没有做作,我们才能流露出自然美。

布施掉时间,我们就不会被时间这个本不存在的东西所束缚。

布施掉仇恨,我们才能快乐、微笑地面对我们身边的每一个人。

布施掉职位,或者说布施掉官位,我们就没有官架子,我们就更容易和我们的下属,和老百姓在一起,我们就能全心全意为人民服务。

布施掉经验,把我们知道的尝试过的布施给别人,我们就能得到更多的经验和机会。

布施掉对一个人的爱,我们就有可能爱全人类。只有对人类的爱才是最无私的真挚的爱。

人类能布施的东西太多了,对饥饿者施予食物,对贫困者施予金钱、衣物,知识、技术、时间、精力,一切能有益他人的,都可以布施。你可以专心地聆听和祝福那些困难的朋友。你可以帮助解救被人遗弃的小动物。你可以对那些生命垂危的人伸出援手。你可以将身体的器官施予那些有需要者,如血液、眼角膜、肾脏等器官。有些人甚至以自己的生命作为布施。

在我看来,把一切能布施掉的都布施掉。因为这一切都有可能成为我们前进道路上的障碍,我们需要轻装上阵。

之所以如此,其深意在于以布施来克服吝啬和不满,一个人必须先停止感官的欲望,才能得到平静安详,才能获得伟大的人性。

之所以如此,是要所有阅读并领会这本书意思的人都能舍弃掉陈旧的观念

和一切欲望而进入幸福圆满的状态。

之所以如此,是想让你把伴随人类的傲慢与偏见统统暂时抛弃掉,可以认真地听我讲一讲。因为通过《天线法则》及其所倡导的方法,人类——我们所有的人都可以改变自己的世界——**内在的世界**,那是每一个人的**私有领域**。你的生命从《天线法则》开始就要向前迈进。

他在战场上,战胜了千百万人,
如果他能战胜自己,便是无敌的战士。
以此为序。

孙宇靖

“天线法则”是一套系统地帮助你改变命运的有效方法。它可以帮助我们认识、分析并解决成长、成才、成功道路上遇到的问题。

关于命运

人的生命或性命的运行、转动就称之为人的命运。

天线法则——帮你找到命运的咽喉和规律。

《现代汉语词典》对“命运”有两项解释：一是指“生死、贫富和一切遭遇（迷信的人认为是生来注定的）”；二是指“比喻发展变化的趋向”。

第一项的“遭遇”是指我们现在所处的位置和地位，第二项的“趋向”则是我们将向哪里去。由此可见，命运，就是指我们现在所处的位置和地位以及我们将向哪里去。

我们再从字面上来理解，命的本意是生命和性命。从最初的造字来看，“命”和“令”基本上是一个字，上面一个人，中间有一横，下面是个口，在远古的奴隶制社会里，奴隶主的一声令下，奴隶的生命、性命就会发生变化。这本是最古老的意思，也是我们现在常用的意思。命，就是生命和性命。而“运”则是指运行、转动。“命”和“运”两个字合起来的意思就是生命或性命的运行和转动，人的生命或性命的运行、转动就称之为人的命运。

人的生命是靠什么规律来运行的呢？古往今来，我们对人的生命的运行规律始终在做着坚定不移的探索，但我们得到的答案只有一条——生老病死，至于这关系人一生的四件大事来说，我们却没有足够的把握去了解清楚它们的运行规律——我们不知道自己什么时候出生（虽然医学很发达，可以知道预产期，但也只是一个大概的时间，而不是那么准确）；我们知道人会老，但有的人正处于中年却像个老人，而有的人八十高龄却依然风采依旧。病也同样如此，死就