

口腔保健指南

KOUQIANG BAOJIAN ZHINAN

李青奕 编著



金盾出版社

口腔保健指南

李青奕 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书介绍了口腔的结构与功能,口腔卫生保健,儿童口腔疾病防治,口腔内、外科疾病防治,牙齿的修复,牙颌畸形矫治与美容,口腔疾病与全身疾病的关系等知识。内容丰富新颖,文字通俗易懂,方法科学实用,适合广大群众及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

口腔保健指南/李青奕编著. —北京:金盾出版社,2004. 9
ISBN 7-5082-3229-1

I. 口… II. 李… III. 口腔保健-指南 IV. R78-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 084206 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京外文印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.25 字数:161 千字

2004 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:8.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

口腔健康状况是衡量人类社会发展和人体健康素质的重要标志之一。口腔疾病往往给人们带来诸多烦恼。随着经济的发展,人民生活水平的不断提高,人们对口腔保健和口腔疾病防治知识的需求也愈渐增长。本书就是为了满足广大群众的这一需求而编写的一本科普读物。

本书的内容包括口腔的结构与功能,口腔卫生保健,儿童口腔疾病防治,口腔内科及口腔外科疾病防治,牙齿的修复,牙颌畸形矫治等。阐述的重点是口腔卫生保健知识和方法;婴幼儿、儿童及青少年口腔疾病的防治,其中主要介绍了儿童常见异常牙齿、儿童龋齿和儿童错殆畸形矫治;口腔的常见病和多发病。同时,还介绍了现今口腔学科前沿的卫生保健等知识,口腔、颌面美容以及口腔保健的新发展。

本书内容新颖,阐述力求简明扼要,文字通俗易懂,注重实用性、针对性和科学性。书中配有多幅插图,可帮助读者理解。本书适合于广大群众,特别是口腔疾病患者,妇幼保健工作者和基层医务工作者阅读。

本书在编写中参考和借鉴了有关书刊的资料,在此向作者表示感谢,书中不妥之处,诚请同道和读者指正。

李青奕

2004年5月于南京

目 录

第一章 口腔的结构与功能

第一节 概述	(1)
一、口腔的结构	(1)
二、颞下颌关节及作用	(2)
第二节 牙齿的区分与相互关系	(3)
一、牙位、牙体与牙周组织	(3)
二、乳牙与恒牙	(7)
三、殆、颌位与面部的协调	(9)

第二章 口腔卫生保健

第一节 现代口腔健康观	(12)
一、口腔健康概念	(12)
二、口腔健康标准	(13)
三、我国口腔卫生保健目标	(14)
四、口腔保健教育	(18)
第二节 我国居民口腔健康现状	(19)
一、我国居民口腔疾病的基本状况	(20)
二、我国居民口腔健康状况及特点	(22)
第三节 刷牙是保持口腔卫生的有效方法	(25)
一、刷牙方法简介	(25)
二、刷牙技巧和有关注意事项	(29)

三、牙刷的选择·····	(33)
四、牙膏的选择·····	(37)
第四节 牙签、牙线的使用和漱口·····	(40)
一、食物嵌塞与牙间隙·····	(40)
二、牙签剔牙·····	(41)
三、牙线洁齿·····	(41)
四、漱口·····	(43)
第五节 氟(化物)防龋护齿·····	(44)
一、氟的防龋护齿作用·····	(44)
二、全身用氟防龋·····	(45)
三、局部用氟防龋·····	(48)
第六节 饮茶与口腔健康·····	(51)
一、氟、酚类·····	(51)
二、鞣酸与碱性物质·····	(52)
三、茶色素·····	(52)
第七节 无机盐、维生素 D 与口腔健康·····	(53)
一、无机盐·····	(53)
二、维生素 D·····	(55)
三、微量元素·····	(55)
第八节 食物营养与口腔健康·····	(56)
一、食物多样,适量食用粗粮·····	(56)
二、多食蔬菜、水果和薯类食物·····	(57)
三、多食乳制品和豆类·····	(57)
四、少吃糖及甜食·····	(58)
五、烟、酒对口腔健康的危害·····	(58)
第九节 洁牙·····	(59)
一、洁牙的必要性·····	(59)

二、洁牙方法·····	(60)
三、洁牙应消除的几个疑虑·····	(61)
四、要坚持定期洁牙·····	(61)
第十节 孕妇的口腔保健 ·····	(62)
一、孕妇的生理特点及口腔疾病·····	(62)
二、孕妇口腔保健的措施·····	(63)
第十一节 婴幼儿的口腔保健 ·····	(64)
一、做好婴幼儿口腔卫生·····	(64)
二、注意婴儿喂养·····	(65)
三、纠正婴幼儿的不良习惯·····	(67)
四、定期做口腔健康检查·····	(67)
第十二节 中小学生的口腔保健 ·····	(68)
一、口腔保健的重要时期·····	(68)
二、口腔保健的基本内容·····	(69)
第十三节 老年人口腔保健 ·····	(70)
一、老年人的口腔特征与疾病·····	(70)
二、老年人的口腔保健措施·····	(72)
三、老年人口腔保健的误区·····	(75)
第十四节 唾液、咀嚼与口腔健康 ·····	(76)
一、口腔三对大唾液腺·····	(76)
二、唾液的功效·····	(76)
三、咀嚼的健齿作用·····	(78)
四、唾液的健齿强身作用·····	(78)
第十五节 口臭及其防治 ·····	(79)
一、口臭现象·····	(79)
二、口臭原因·····	(79)
三、口臭防治·····	(81)

第十六节 夜磨牙的防治	(82)
一、夜磨牙及其危害.....	(82)
二、夜磨牙的病因.....	(83)
三、夜磨牙的防治.....	(83)
第十七节 牙痛及应急措施	(84)
一、牙齿疼痛的机制与病因.....	(84)
二、牙齿疼痛的性质.....	(86)
三、防治牙痛的应急措施.....	(87)

第三章 儿童口腔疾病防治

第一节 儿童牙齿发育异常与预防	(89)
一、混合牙列与六龄牙.....	(89)
二、牙齿萌出异常.....	(92)
三、牙齿数目异常.....	(95)
四、牙齿形态异常.....	(96)
五、釉质发育不全.....	(98)
六、氟牙症.....	(99)
七、其他异常	(101)
第二节 儿童口腔常见疾病与防治.....	(102)
一、儿童龋病	(102)
二、儿童牙髓病及根尖周病	(109)
三、儿童牙龈炎	(113)
四、青少年牙周炎	(116)
五、儿童常见口腔粘膜疾病	(117)
雪口病.....	(117)
创伤性溃疡.....	(118)
疱疹性口炎.....	(119)

口角炎·····	(120)
----------	-------

第四章 口腔内科疾病防治

第一节 龋(齿)病·····	(122)
一、病因·····	(122)
二、临床表现·····	(123)
三、诊断与治疗·····	(123)
四、龋病的预防·····	(125)
第二节 牙髓病和根尖周病·····	(127)
一、牙髓病·····	(127)
二、根尖组织病·····	(129)
第三节 牙周组织病·····	(131)
一、牙龈炎·····	(131)
二、牙周炎·····	(134)
第四节 口腔粘膜组织病·····	(139)
一、口角炎·····	(139)
二、疱疹性口炎·····	(139)
三、粘膜溃疡·····	(140)
四、粘膜白斑·····	(141)
五、舌炎·····	(142)
六、口腔危险区域与癌前病变·····	(142)

第五章 口腔外科疾病防治

第一节 口腔颌面部炎症·····	(143)
一、冠周炎·····	(143)
二、颌面部间隙感染·····	(144)
三、颜面部疖、痈·····	(145)

四、面颈部淋巴结炎	(147)
第二节 口腔颌面部损伤	(149)
一、颌面部软组织损伤	(149)
二、牙及牙槽骨损伤	(150)
三、颌骨骨折	(151)
第三节 口腔颌面部神经性疾患	(153)
一、三叉神经痛	(153)
二、面神经麻痹	(154)
三、面肌抽搐	(155)
第四节 口腔颌面部肿瘤	(155)
一、口腔颌面部肿瘤简介	(155)
二、常见口腔颌面部肿瘤	(157)
囊肿	(157)
良性肿瘤	(158)
恶性肿瘤	(159)
三、口腔颌面部肿瘤的治疗	(160)
四、口腔颌面部肿瘤的预防	(161)
第五节 涎腺疾病	(162)
一、涎石病	(162)
二、涎腺炎	(163)
流行性腮腺炎(炸腮)	(163)
慢性复发性腮腺炎	(163)
慢性阻塞性腮腺炎	(164)
第六节 颞下颌关节疾病	(165)
一、颞下颌关节紊乱病	(165)
二、颞下颌关节脱位(掉下巴)	(166)
急性前脱位	(166)

复发性脱位	(167)
第七节 先天性唇裂、腭裂	(168)
一、病情简介	(168)
二、发病原因	(168)
三、治疗	(169)
四、预防	(170)
第八节 拔牙术	(170)
一、拔牙的适应证	(170)
二、拔牙的禁忌证	(171)
三、拔牙的方法	(172)
四、拔牙注意事项	(173)

第六章 口腔修复

第一节 口腔修复简介及误区	(174)
一、口腔修复简介	(174)
二、口腔修复的误区	(175)
第二节 义齿(假牙)的种类	(176)
一、可摘局部义齿	(176)
二、固定义齿	(179)
三、全口义齿	(182)
第三节 人工种植牙	(185)
一、种植体材料和种植体系	(186)
二、种植义齿的适应证和禁忌证	(187)
三、种植外科手术	(188)

第七章 牙颌畸形矫治与美容

第一节 错颌畸形的类型和病因	(191)
-----------------------------	--------------

一、正常牙殆	(191)
二、错殆畸形的分类	(191)
三、错殆畸形的原因	(193)
第二节 错殆畸形的危害和诊断	(194)
一、错殆畸形的危害	(194)
二、错殆畸形的诊断	(195)
第三节 牙颌畸形的矫治	(196)
一、儿童、青少年牙颌畸形的矫治时间	(196)
二、牙颌畸形矫治方法的选择	(198)
三、错殆畸形的矫治方法	(199)
第四节 正畸治疗的注意事项和正畸治疗后的复发 与保持	(201)
一、正畸治疗的注意事项	(201)
二、正畸治疗后的复发与保持	(203)
第五节 牙颌畸形的预防	(204)
一、纠正口腔不良习惯	(205)
二、保护乳牙	(206)
三、骨性畸形的早期发现和生长改良治疗	(206)
第六节 口腔医疗美容技术	(207)
一、美观牙齿的特征	(207)
二、常用的口腔医疗美容技术	(208)
三、烤瓷修复	(209)

第八章 口腔疾病与全身疾病

第一节 口腔疾病与全身疾病的关系	(211)
一、口腔病灶感染及危害	(211)
二、与口腔疾病相关的其他疾病	(212)

三、全身疾病导致口腔疾病	(214)
第二节 精神健康与口腔疾病	(216)

第一章 口腔的结构与功能

第一节 概 述

一、口腔的结构

口腔是消化道的起始,不仅具有重要的生理功能,还具有一定的心理和社会功能。

以闭口咬合时上下牙列、牙龈及牙槽骨为界,我们可以把口腔分为两部分,前外侧部,唇颊与牙之间称为口腔前庭;后内侧部称为固有口腔(图 1-1)。在口腔前庭可以看到一些明显的解剖标志,如上颌第二磨牙牙冠正对的颊粘膜上,有一唾液腺乳头,腮腺导管即开口于此,在腮腺炎症时,常可在此处见到脓液排出;下颌第三磨牙远中三角形的牙龈组织称为磨牙后区,智齿冠周炎时常在此显现红肿和流脓。

在口腔左右两侧是俗称腮帮子的颊部,顶部的前、后分别为硬腭和软腭。占据口腔大部的是舌,舌的表面有一层特殊的粘膜,其上排列了多种乳头,如丝状乳头、菌状乳头、轮廓乳头、叶状乳头等,可产生味觉功能。口腔被上、下唇围绕,上、下唇由口裂分界,口裂两端为口角,口角正常位置应位于尖牙和第一双尖牙之间,口角过大、过小都不利于美观。施行口角开大或缩小术时,应注意此关系。唇的表面被覆为粘膜,粘膜与面部皮肤的移行区称为唇红,也就是通常意义上的唇。唇红与

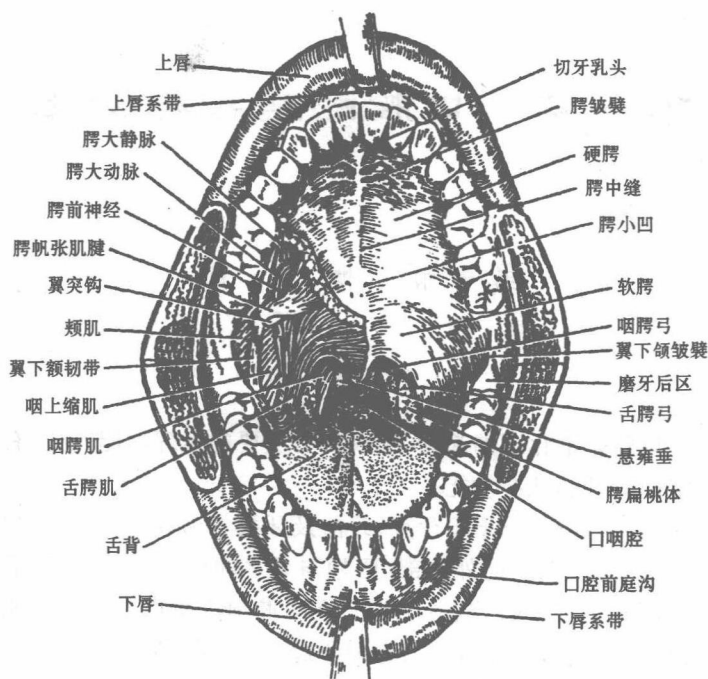


图 1-1 口腔示意图

面部皮肤的交界处名唇红缘,上唇的唇红缘为一优美的弧线,医学上称为唇弓。唇弓在正中线上稍低并微向前突是人中点(人中切迹),其两侧唇弓最高点称唇峰(唇弓峰),上唇正中唇红呈“珠状”向前下方突出称唇珠(上唇结节),上唇正中有一纵行的浅凹为人中(图 1-2)。上述结构与面部美观有很大的关系。

二、颞下颌关节及作用

口腔的功能有很多,如咀嚼、吮吸、吞咽、言语、感受、表情

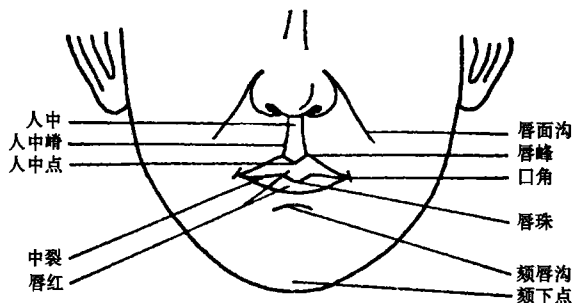


图 1-2 唇的表面结构

和摄食等。其中最主要的功能是咀嚼和吞咽。要想完成这些功能,必须依靠下颌的各种运动来配合。与下颌功能运动息息相关的是两侧的颞下颌关节。颞下颌关节是人体一个很特殊的关节,马蹄形的下颌骨将左右两侧关节连成一个整体,形成一个左右联动关节,双侧关节同时参与下颌运动,没有一侧单独活动而另一侧不参与活动的下颌功能运动,故又称之为颌下颌关节。在颞下颌关节的髁状突与关节窝之间也有一个特殊的结构称关节盘,当下颌运动时可以起到缓冲、稳定、协调等作用。一旦关节盘出现问题,就可能导致颞下颌关节功能和结构紊乱,长期以往甚至发生关节器质性病变。其主要症状有颞下颌关节区疼痛、关节弹响以致开口受限、偏斜等。

第二节 牙齿的区分与相互关系

一、牙位、牙体与牙周组织

1. 牙位

(1)一线两面:以平分颅面部为左、右两等分的一条假想

线称为中线。正常情况下,中线通过两眼之间、鼻尖、两上颌中切牙和两下颌中切牙之间。牙齿与邻牙相邻的两个面中,离中线较近的一面,称近中面;较远的一面,称为远中面(图 1-3)。

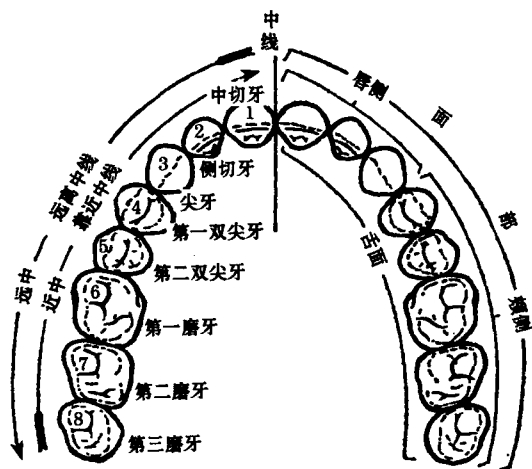


图 1-3 牙冠各面的名称

(2)临床牙位部位记录法:这是临床上最常用的方法,将口腔以十字形分为四侧,用序数 1~8 分别依次代表中切牙至第三磨牙;用 I~V 分别依次代表乳中切牙至第二乳磨牙。乳牙的临床牙位用罗马数字书写(图 1-4),恒牙的临床牙位用阿拉伯数字书写(图 1-5)。

(3)通用编号系统:此法只用数字对各牙编号,由右上颌第三磨牙起定为 #1,至右下颌第三磨牙定为 #32(图 1-6)。这种编法不会有上下左右之误,乳牙的编号同上,但需在编号后加“d”。

2. 牙体 从外部观察,牙体(图 1-7)可以由牙颈将其分