



證嚴法師

證嚴法師 著

心蓮

人性之美，莫过于诚；人性之贵，莫过于信。
信为道源功德母，长养一切诸善根。

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社



證嚴法師

證嚴法師 著



鳳凰出版傳媒集團
▲ 江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据


证严法师心莲/证严法师著. —南京:江苏人民出版社,2009.8
(静思文化)
ISBN 978-7-214-05785-3

I. 证... II. 证... III. 佛教—人生哲学 IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第103006号

出版人 刘健屏
出版统筹 刘卫
策划编辑 杨建平
装帧设计 黄炜

书 名 证严法师心莲
著 者 证严法师
责任编辑 王溪
责任监制 王列丹
出版发行 江苏人民出版社(南京市湖南路1号A楼 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
印 张 4.625 插页4
印 数 1-6000册
字 数 80千字
版 次 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05785-3
定 价 13.00元
(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)



出版说明

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，他于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著

作,对世人有着深刻的影响,法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来,以深入浅出的智慧话语,解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁,深受读者的喜爱。为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想,我社经静思文化志业公司授权,独家出版了这套书的中文简体字本。

江苏人民出版社

2006年6月

目 录

【卷一】 知足,丰美的泉源

| | |
|-------|-----|
| 知足自得 | 003 |
| 知足感恩 | 005 |
| 知足 | 007 |
| 节欲 | 009 |
| 惜身 | 011 |
| 物质观 | 013 |
| 惜福、知命 | 015 |

【卷二】 敬爱世界,珍惜万缘

| | |
|-------|-----|
| 欢喜结善缘 | 019 |
| 一念三千 | 022 |

| | |
|--------|-----|
| 惜己敬人 | 024 |
| 德无边际 | 026 |
| 严己正人 | 028 |
| 诚信之美 | 030 |
| 白纸上的黑点 | 033 |

【卷三】 苦难是很好的教室

| | |
|----------|-----|
| 充实生命 | 037 |
| 心地黑暗时 | 039 |
| 人事的艰难与磨练 | 041 |
| 无常的警惕 | 044 |

【卷四】 绽放动人的莲花——人在红尘

| | |
|--------|-----|
| 降伏三千烦恼 | 053 |
| 包容 | 055 |
| 诚实 | 057 |
| 耕作心田 | 059 |
| 光明心地 | 061 |

| | |
|-------|-----|
| 与菩萨同愿 | 064 |
| 增长慧命 | 066 |
| 谁之过 | 068 |
| 知因知果 | 070 |

【卷五】 身心皎若琉璃

| | |
|-----------|-----|
| 修实行 | 073 |
| 修行者的精神 | 075 |
| 静思 | 077 |
| 念兹在兹 | 079 |
| 清净礼拜 | 081 |
| 法施 | 083 |
| 无常生命,真常道路 | 085 |
| 这两足不能缺 | 088 |
| 菩萨精神 | 090 |

【卷六】 更宽阔的爱,更广大的悲情

| | |
|------|-----|
| 情何以堪 | 095 |
|------|-----|

| | |
|--------------------|------------|
| 一股淡淡的情感 | 98 |
| 爱别离 | 99 |
| 爱深教切 | 101 |
| 人师难为 | 103 |
| 孝即佛心 | 105 |
| 美好的净土 | 108 |
| 堕落岂能当快乐 | 109 |
| 老吾老 | 111 |
| 这块生长的土地 | 113 |
| 惜生 | 116 |
| 菩萨之爱 | 119 |
| 菩萨心肠 | 121 |
| 用慈施悲 | 123 |
| 社会爱 | 125 |
| 社会之礼 | 127 |
| 慈悲喜舍 | 129 |
| 慈济精神 | 131 |
| 【附录】 爱心犹如金矿 | 133 |



知足，丰美的泉源

【卷一】

若欲脱诸苦恼，当观知足

知足之法，即是富乐安稳之处

知足之人，虽卧地上，犹为安乐

不知足者，虽处天堂，亦不称意

不知足者，虽富而贫

知足之人，虽贫而富

不知足者，常为五欲所牵

为知足者之所怜愍，是名知足

——遗教经·佛告诸比丘



知足自得

静思小语

• 在大树下乘凉的人,往往比在冷气房里的人更快乐;因为心满意足时,一草一木皆美景。

• 得与失的分际,只系于一念之间。若能开阔心胸,培养智慧,则得失都一样自在。

• 人皆因为有所求,才会走入偏差的道路;如果无所求,则精神会非常明朗,心灵无比安定。

• 有钱尚不知足的人,会受到安贫乐道的人所怜悯。

• 愈有钱的人愈贫穷,因为他常常是“有一缺

九”——有十万元就想做百万元的生意，有百万元就想做千万元的生意，于是变成比穷人更缺钱。

静思小故事

有一次我去拜访一位大企业家，经过一道道的门禁、一重重的关卡才见到他，使我有一种感慨！他真像身处铜墙铁壁中，而我竟然比他来得自由安然。我两袖清风，既无名之累，亦无势之争，奔东或往西，随处自在。



知足感恩

静思小语

- 以恭敬、爱惜、感恩之心，对待有情(人)与无情(物)。

- 任由贡高我慢、爱惹纷争的情绪一直产生而不能自制的人，就是不肯用功。

- 吃苦了苦，苦尽甘来；享福了福，乐极生悲。

- 一个人如果贡高我慢，就会有藐视他人的心态；而表现出傲慢的态度，当然就会成为与人隔离、受人排挤的对象。

- 一个人失败的原因常在于贡高我慢、夸大自

满,所以对自己应看淡一点。

静思小故事

我们生在台湾,生活已经很富足了。看看非洲地区,有一亿多人正在饥饿中挣扎,光以台湾目前的贫困户与非洲难民相比,也比他们幸运多了。人比人总是永远比不尽的,应该常念知足啊!



知 足

静思小语

• 有些人在日常生活中,时常怨天尤人,不知惜缘感恩,这也是一种自我诅咒,自造罪孽。

• 若能守住今天的功能,就称为“道心”;能够放开昨日的种种情事与杂念,叫作“去杂乱心”。

• 烦恼,徒令生活过得更艰难、更苦!若能欢喜接受,就会过得坦然、自在。

静思小故事

新闻报导联考考场情形,在荧光幕上可以看到考生在试场内应试,父母亲一个拿扇子、一个拿水壶,站

在烈日下，等待为子女“服务”，甚至连祖父祖母都到场助阵、加油，一个考生就有三四个陪考者。休息时间一到，母亲拿着扇子拼命扇风，手酸了就换祖母；父亲提水提久了，就换祖父。这都是心存“希望”啊！希望自己的子女、孙子能够金榜题名。而十几万个考生中只录取二三万人，那些考不上的人怎么办呢？这不是“不如意事十有八九”啊！