

公安警察业务实用丛书

警察实战技能

100问

谢文华 主编



群众出版社

图书在版编目(CIP)数据

警察实战技能 100 问/谢文华主编. —北京:群众出版社,2003.8
(公安警察业务实用丛书)
ISBN 7-5014-2984-8

I. 警… II. 谢… III. 警察—全面身体训练—问答 IV.
D631.15-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064901 号

警察实战技能 100 问

谢文华 主编

责任编辑:常玉兰
封面设计:郝大勇

出版发行:群众出版社 电话:(010)67633344 转
社 址:北京市丰台区方庄芳星园三区 15 号楼
网 址:www.qzCBS.com
信 箱:qzs@qzCBS.com
印 刷:北京东远新宏印刷有限公司印刷

开 本:850×1168 毫米 32 开本
字 数:211 千字
印 张:8.875
版 次:2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 7-5014-2984-7/D·1389
定 价:18.00 元

公安机关 内部发行

警察实战技能 100 问

主 编 谢文华

副主编 (以姓氏笔划为序)

李 磊 贾维刚 袁博
麻海龙 路 华

参 编 (以姓氏笔划为序)

李永伟 赵学刚 赵玲云
景 明 薛爱民

编者的话

“不该流的血决不能再流”。这是公安部刑侦局负责人就开展“全国刑警体能技能训练活动”答记者问的标题。

毋庸讳言,警察实战技能亟待提高。我们的队伍在与犯罪分子的斗争中,每年要有数百人伤亡。正视现实,应当充分认识到,造成这种状况除了犯罪分子凶恶残暴之外,很重要的原因是我们的队伍缺乏严格的训练,体能差,实战技能不高。这种状况应当引起重视,尽快扭转局面。鉴此,《公安警察业务实用丛书》编委会组织编写了《警察实战技能100问》一书,为扭转上面所述状况,作出我们应有的努力。

本书完稿时,恰逢公安部刑侦局决定组织全国16万刑警迅速开展体能技能训练活动。针对这次活动,我们对书稿又进行了针对性地全面修改,权作对这次活动所做的一点有益工作,为广大民警提供一些技能训练知识,提高其克敌制胜的本领,以积极推动这次活动的开展。

本书注重实用性和可操作性,用通俗的语言阐述问题,以绘图的手法展示示范动作,做到图文并举,使读者易于掌握要领,学会动作。本书力图贴近工作实际,择精选要,设置七章内容:第一章擒敌,第二章警械具使用,第三章自救与互救,第四章野外生存与攀登,第五章射击,第六章查缉战术,第七章警用车辆安全驾驶技能及应急处理。七章内容设问122题阐释讲解问题,基本上涵概了警察实战的基本技能和战术,可以满足公安民警依法执行警务工作的需要。

囿于编者水平所限,书中难免存在这样或那样的问题,敬请读者批评指正。

谨向战斗在公安工作第一线的公安民警致以崇高的敬意!

编者

2003年6月

目 录

第一章 擒 敌	(1)
1. 步行巡逻时民警应具备哪些防卫意识和掌握何种 防卫手段?	(1)
2. 采取强制性手段时,轻重程度如何选择?	(6)
3. 公安民警使用擒拿格斗时应遵循哪些原则?	(8)
4. 当有暴力行为发生时,如何进行制止?	(11)
5. 在公共场所抓捕应采取何种技术方法?	(12)
6. 入室抓捕时应采取何种技术方法?	(13)
7. 在公共汽车上遇敌时,擒敌战术如何运用?	(15)
8. 如何利用门、床、桌、椅等实施抓捕?	(16)
9. 单警由前如何快速制敌?	(20)
10. 单警由后如何快速制敌?	(21)
11. 双警由前如何快速制敌?	(22)
12. 双警由后如何快速制敌?	(24)
13. 手腕被抓时如何解脱后擒敌?	(26)
14. 腰部由前被抱时,如何解脱后擒敌?	(29)
15. 腰部由后被抱时,如何解脱后擒敌?	(30)
第二章 警械具使用	(32)
16. 警棍的常用制敌方法有哪些?	(32)
17. 单人由后如何上铐?	(39)
18. 双人由后如何上铐?	(46)
19. 双人由前如何上铐?	(48)
20. 双人双铐时有哪些上铐方法?	(52)

21. 如何利用制式警绳对敌进行手腕捆绑? (54)
- 第三章 自救与互救** (56)
22. 如何在紧急情况下,保持良好的心态进行自救? (56)
23. 应如何对待处于昏迷状态的伤者? (57)
24. 人工呼吸的方法有哪几种? (58)
25. 对面部受伤者如何进行人工呼吸? (59)
26. 对面朝下的受伤者如何进行人工呼吸? (60)
27. 心跳起搏术的操作方法是什么? (61)
28. 胸、腹、头等部位受到致命打击时应如何处置? (62)
29. 骨折的分类及常见的症状有哪些? (63)
30. 身体不同部位骨折后的常见固定方法有哪些? (64)
31. 常见的动脉失血应在何处施压止血? (69)
32. 如果出现扭伤与脱臼应如何处理? (71)
33. 三角形绷带的常见包扎方法有哪几种? (72)
34. 简易包扎的方法是什么? (73)
35. 对于不能自行移动的伤者应采取何种方式进行
转移? (73)
- 第四章 野外生存与攀登** (80)
36. 民警在野外追捕时应如何在短期内维持体液平衡? (80)
37. 短期内缺水时使用何种方法采集露水和凝结水? ... (81)
38. 在没有罗盘的情况下如何辨别方向? (82)
39. 在遇到紧急情况时如何发出求救信号? (83)
40. 如何使用“尝试”的方法简单鉴别可食性野生
植物? (84)
41. 如何识别不可食性植物? (85)
42. 有毒蘑菇与无毒蘑菇的简便识别方法有哪些? (86)
43. 在夜间行进时应该注意些什么? (86)
44. 在山地行进时应该注意些什么? (87)

45. 在险坡上行进时应该注意些什么?	(87)
46. 在丛林中行进时应该注意些什么?	(88)
47. 在泥沼地行进时应该注意些什么?	(88)
48. 在穿越河流时应该注意些什么?	(88)
49. 民警在进行远距离追捕时必备的生存用品有哪些?	(90)
50. 如何徒手攀登 3 米左右的平房?	(90)
51. 如何徒手攀登 4 米以上、6 米以下的房屋或平台? ...	(91)
第五章 射 击	(94)
52. 人民警察使用武器的条件是什么?	(94)
53. 人民警察可以使用武器的情形有哪些?	(96)
54. 警察开枪射击应遵循的一般程序和直接使用武器 的条件是什么?	(101)
55. 人民警察不得使用武器的情形有哪些?	(101)
56. 人民警察停止使用武器的情形有哪些?	(102)
57. 人民警察使用武器后应采取的措施有哪些?	(103)
58. 实战中宜采用的动作有哪些?	(104)
59. 实战中如何快速出枪和快速射击?	(107)
60. 适宜实战携枪的方法有哪些?	(112)
61. 如何在夜暗条件下开枪射击?	(115)
62. 如何在山林地带开枪射击?	(116)
63. 如何进行追击射击?	(119)
64. 如何利用地形地物开枪射击?	(120)
65. 如何对集团目标开枪射击?	(128)
66. 如何对隐显目标开枪射击?	(130)
67. 如何对地物后目标开枪射击?	(130)
68. 如何对运动目标开枪射击?	(132)
第六章 查缉战术	(134)
69. 实战中如何做好思想准备?	(134)

-
70. 调动和使用警力的基本原则是什么? (135)
71. 查缉行动的形势评估包括哪些内容? (136)
72. 缉捕战斗前,对敌情评估应遵循什么原则? (136)
73. 实战中如何做好捕歼结合? (137)
74. 常用的心理战模式有哪些? (138)
75. 既是指挥员又是战斗员的双重角色如何把握? (139)
76. 作战决策的一般程序是什么? (139)
77. 现地勘查和现场勘查的区别有哪些? (140)
78. 缉捕行动中,如何达成战斗的技术突然性? (141)
79. 盘查的法律依据是什么? (142)
80. 如何确定盘查对象? (147)
81. 盘查中怎样接近和站位? (151)
82. 盘查中遇到拒绝接受盘问的情况应该怎么
 处置? (156)
83. 盘查中检查工作的基本方法是什么? (159)
84. 搜身的战术要求是什么? (167)
85. 一对一搜身的基本方法是什么? (168)
86. 多人实施搜身应当如何配合? (172)
87. 非预期清查行动的战术方法和要求是什么? (174)
88. 预期清查行动的战术方法和要求是什么? (177)
89. 车辆查控的基本战术要求是什么? (179)
90. 对嫌疑车辆进行现场查控应采取何种方法? (183)
91. 警察突然遭到持枪犯罪嫌疑人的袭击,应采取什么
 样的反击战术? (187)
92. 警察突然遭到持械犯罪嫌疑人的袭击,应采取什么
 样的反击战术? (190)
93. 警察突然遭到犯罪嫌疑人的徒手袭击,应采取什么
 样的反击战术? (191)

94. 警察采取反袭击战术,应注意哪些问题?	(192)
95. 如何做好“复式设卡”?	(193)
96. 如何在实战中应用战术基础动作?	(195)
97. 如何对隐藏在居民区内的犯罪嫌疑人进行搜索?	(196)
98. 如何对隐藏在野外的犯罪嫌疑人进行搜索?	(197)
99. 如何对隐藏在建筑物内的犯罪嫌疑人进行搜索?	(198)
100. 如何对劫持人质案件进行分类?	(201)
101. 如何进行解救人质的谈判?	(202)
102. 人质谈判中应注意哪些问题?	(204)
103. 如何对隐蔽型劫持人质案件进行处置?	(205)
104. 缉捕行动所具有的战术特点是什么?	(207)
105. 如何在野外进行缉捕?	(208)
106. 如何在房间内进行缉捕?	(209)
107. 如何对持枪犯罪嫌疑人进行缉捕?	(210)
108. 如何对持有爆炸物品的犯罪嫌疑人实施缉捕?	(211)
109. 实施缉捕行动战术要求是什么?	(212)
110. 在闹市区如何对犯罪嫌疑人实施抓捕?	(213)
111. 如何在对峙情况下应用缉捕战术?	(214)
112. 如何进行武力解救人质?	(215)
第七章 警用车辆安全驾驶技能及应急处理	(219)
113. 怎样提高应对交通环境中突变情况的能力?	(219)
114. 如何在特殊道路上安全行车?	(223)
115. 如何在夜间安全行车?	(229)
116. 如何在恶劣气候条件下安全行车?	(235)
117. 怎样在危险路面上安全驾驶摩托车?	(239)
118. 快速行车存在哪些潜在的危险?	(242)
119. 怎样在途中进行机动车紧急修理?	(245)
120. 如何进行汽车的防火与灭火?	(250)

-
121. 怎样处理行车途中的紧急险情? (252)
122. 车辆遇险后怎样进行救助? (258)

附件:

公安部刑事侦查局关于组织全国刑警开展体能技能训

练活动的通知(2003年6月12日) (261)

参考书目 (267)

后记 (269)

第一章 擒 敌

擒拿格斗技术是人民警察打击犯罪、保护人民、保卫社会主义现代化建设和进行自卫的基本技能之一。在目前社会治安形势非常严峻的情况下,掌握这些技术显得尤为重要。

本章以警察体育的理论为基础,结合当前政法工作的具体实践,深入浅出地对人民警察擒拿和自卫所需要的技能、战术应用,以图文并茂的形式展开论述。

1. 步行巡逻时民警应具备哪些防卫意识和掌握何种防卫手段?

步行巡逻是现代城市治安防范最常用的方法之一。步行巡逻便于发现可疑情况,能够及时处置违法、犯罪,但是步行巡逻警察也存在最易受到攻击的危险,因此步行巡逻时应高度警惕,形成防卫意识。

(1)建立防卫意识。步行巡逻警察应时刻保持高度警惕,巡逻时密切观察周围的事物和人,如发现可疑情况应及时想好对策并告知同伴,做好应战准备。

步行巡逻的警察一般为两人或3人,当两名警察巡逻时,两人前后相距两米左右,左右间隔1米左右;当3名警察巡逻时,3人成“品”字形,前后相距两米左右,后面两人左右间隔两米左右,这样便于警察相互照应,遇到情况能够相互配合,形成合力,为防卫制暴提供有利的条件。巡逻时要靠道路一侧行进,但不宜靠在道路的最侧位。夜间巡逻时应在靠墙阴影处行进,这样便于发现和处置突发情况(见图1-1、1-2)。

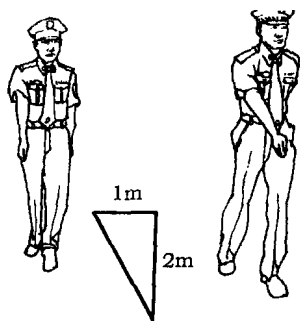


图 1-1

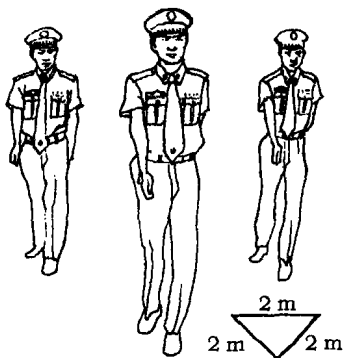


图 1-2

通常对步行巡逻警察的袭击有几种情况：一是事先摸清警察的巡逻路线和活动规律，预伏在警察必经之地进行袭击；二是对巡逻警察采用“问路”、“报案”等接近方法实施袭击；三是利用报“假案”、“指控”及请求“帮助”等形式，将警察引至偏僻之处进行袭击。

(2) 防卫措施。

① 巡逻警察必须保持高度警惕，尤其是在偏远、僻静、人员稀少的地点，以及一些光线暗淡的建筑群或地形地势复杂的地方。一旦遭到徒手或器械攻击时，警察要迅速做出反应，占据有利位置，利用警棍、武器或徒手进行反击。



1.5m ~ 2.5m

图 1-3

位置，利用警棍、武器或徒手进行反击。

② 做好报警、求助人的询问，从中找出矛盾，判断其真实性。

③ 观察报警、求助人的神态，从其言谈、举止是否违背客观规律，判断其真实性。

④ 与报警或求助人的距离

应保持在 1.5~2.5 米之间,侧身面对对方(见图 1-3)。

⑤受到多人袭击时,首先保存自己,然后联系救援,同时稳住对方。

(3)技术应用举例。

①对付多人的攻击:警察应背靠背站立形成保护圈,利用警棍攻击最前面向我攻击者的要害,如眼睛、裆部、咽喉等处。逐个击破取得胜利,同时做好救援工作(见图 1-4)。



图 1-4

②利用墙角格斗:墙角的特点是,一面有活动空间,一面受阻;拐角突然,视野受阻,警察在墙角转弯时,应走外线与墙角保持一定距离,不可贴近墙角行走。

技术之一:踢裆撞头。警察沿右侧墙行进时,正面与对方接近。对方突然右手持匕首或用拳攻击我胸部,警察立即向右闪躲,同时双手格夹住对方右手臂,顺势发右弹拳攻击对方颈侧,右正弹腿攻击对方裆部,然后右手拉其后脑,撞墙后右手顺势扣拉其右肘,左手别臂,右手扣抓其右腕夺下匕首,使敌身体紧贴墙面(见图 1-5~1-9)。

技术之二:撞墙锁颈。警察沿右侧墙行进时,正面遇对方持酒瓶或短棍向警察头部袭击时,应立即向对方外侧蹲闪,同时右手向



图 1-5

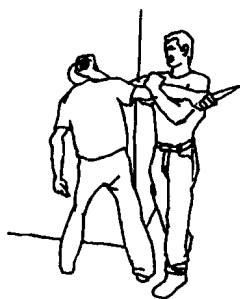


图 1-6

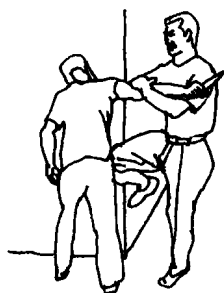


图 1-7

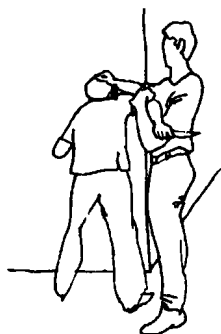


图 1-8



图 1-9

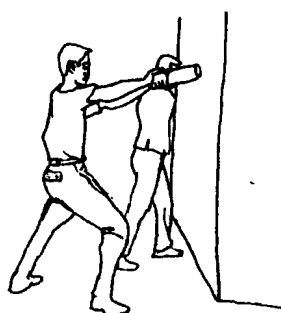


图 1-10

外挡抓对方右臂,随即上左步并扣脚转身,左手用掌根向墙面推击对方后脑,然后右手由右腋下穿过按别其后脑,左手同时由前锁住其喉部制服(见图 1-10~1-12)。

③利用楼梯格斗:楼梯的特点是,空间窄小,上下高差大,拐角突然,警察上下楼梯应尽量走远端(见图 1-13)。

技术之一:踢头。对方在楼梯下方,警察在楼梯上方,面对对方,对方用右直拳攻击警察下身,警察侧后转身右边腿踢击对方头部(见图 1-14)。

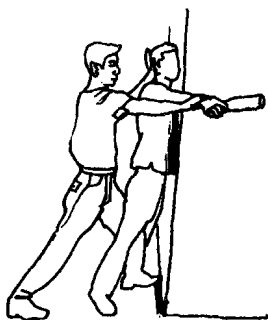


图 1-11



图 1-12

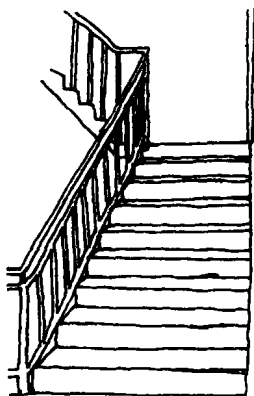


图 1-13

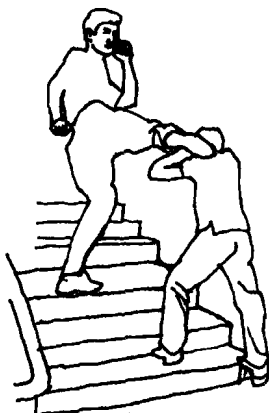


图 1-14

技术之二：拉腿击肾。对方在楼梯上方，警察在楼梯下方，对方起右腿正蹬警察头胸部，警察挡抱住对方右腿向下涮拉将其摔倒后，上步右拳击打对方肾部（见图 1-15、1-16）。

技术之三：磕腿踢裆。在楼梯拐角处，对方在楼梯上方，警察在楼梯下方，对方右腿蹬踢警察头胸部，警察双手抓住其脚踝，将

其右腿撞击拐角护栏,随即右腿弹踢其裆部(见图 1-17、1-18)。

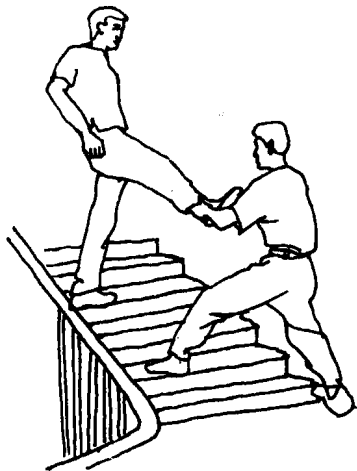


图 1-15

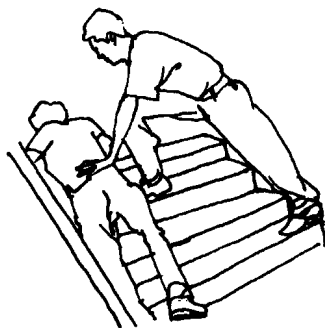


图 1-16

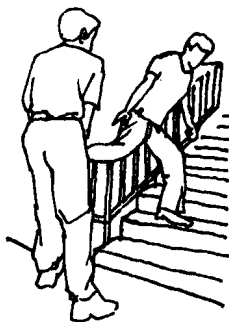


图 1-17



图 1-18

2. 采取强制性手段时,轻重程度如何选择?

人民警察在职务行为过程中,遇到法律规定的可采用武力强制手段的情形,可根据犯罪嫌疑人在实施或已经实施的危害社会、

公民及自身的行为程度,选择合理、必要、有效的攻击部位和攻击方法,实施强制性手段。强制性手段实施轻重程度的选择可分为以下几种情况。

(1)可徒手或使用警棍攻击一级要害部位的情形。

①持刀抢劫强奸的。

②袭击人民警察的。

③以暴力方法抗拒或者阻碍人民警察依法履行职责的。

④聚众械斗、暴乱等破坏社会治安秩序的。

⑤破坏军事通讯、交通、能源、防险等重要设施,尚未对公共安全造成严重紧迫危险的。

(2)可徒手或使用警棍攻击二级要害部位的情形。

①结伙斗殴、殴打他人、寻衅滋事、侮辱妇女或进行其他流氓活动的。

②聚众扰乱车站、码头、民用航空站、运动场等公共场所秩序的。

③危害公共安全、社会秩序和公民人身安全的其他行为,需当场制止的。

(3)可徒手或使用警棍攻击三级要害部位的情形。

①非法举行集会、游行、示威的。

②徒手抢劫他人财物的。

③法律、行政法规规定的其他情形。

(4)经警告无效,可使用致命手段的情形。就是《人民警察使用警械和武器条例》第三章第九条的前十四条款的内容所规定的情形。

(5)人体要害部位的等级划分。人体可分为头部、颈部、躯干和四肢四个部分,要害部位是指人体最容易遭到打击或挤压而造成伤害的部位。当要害和薄弱关节遭到打击或挤压时,会发生昏迷不适、脱位、扭伤、骨折,甚至残废。掌握这些要害部位,是一个人民警