



21世纪高等学校计算机科学与技术规划教材

Jisuanji Yingyong Jichu Shiyan Zhidao

计算机应用基础实验指导

主编 陈一明



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com



21 世纪高等学校计算机科学与技术规划教材

计算机应用基础实验指导

主 编 陈一明

副主编 何海燕 苏海英



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

内容简介

本书作为《计算机应用基础》的配套教材,是计算机基础实验教学的重要指导部分。全书共设计了 12 个实验,并分别提供了实验报告书和拓展练习。实验内容涵盖了高等院校计算机基础教学大纲的内容,包括 Windows XP 操作系统、Word 2003 文字处理软件、Excel 2003 电子表格处理软件、PowerPoint 2003 演示文稿制作软件、网络基础及 Internet 应用等方面的实验。

本书可作为高等院校各专业的计算机基础类课程的实验指导书,也可作为学习计算机应用技能的自学教材。可单独使用也可与《计算机应用基础》配套使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实验指导/陈一明主编. —北京:北京邮电大学出版社,2009

ISBN 978-7-5635-2058-9

I. 计… II. ①陈… III. 电子计算机—高等学校—教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 137747 号

书 名	计算机应用基础实验指导
主 编	陈一明
责任编辑	沙一飞
出版发行	北京邮电大学出版社
社 址	北京市海淀区西土城路 10 号(100876)
电话传真	010-62282185(发行部) 010-62283578(传真)
电子信箱	ctrd@buptpress.com
经 销	各地新华书店
印 刷	北京忠信诚胶印厂
开 本	787mm×1 092mm 1/16
印 张	5.5
字 数	118 千字
版 次	2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5635-2058-9

定价: 10.00 元

如有质量问题请与发行部联系

版权所有 侵权必究

前 言

21 世纪是信息技术高度发展且得到广泛应用的世纪,每个人都应当学习信息技术、应用信息技术,信息社会需要具备信息素养的高级人才。高等学校非计算机专业的计算机教育必须坚持以应用为主,面向专业发展、面向社会、面向用人单位。

本教材根据教育部高等学校非计算机专业计算机基础课程教学指导分委会制订的《高等学校非计算机专业计算机基础课程基本要求》,结合目前大学计算机基础教学现状编写而成。意在使学生掌握计算机及其他相关信息技术的基本知识,培养学生利用计算机解决问题的意识与能力。

本教材作为《计算机应用基础》配套的实验指导,涵盖大纲要求的基本内容。全书共安排了 12 个实验,并要求完成相应的实验报告,具有较强的针对性,有利于提高学生的操作及应用能力。

本书由陈一明老师任主编,何海燕老师和苏海英老师任副主编。计算机基础实验教学中心的老师们根据多年的教学实践,精心设计每个实验,对实验项目内容的补充和延伸提供了大量的参考资料和编写意见,在此表示感谢。

教材建设是一项系统工程,由于编者经验不足及能力有限,书中难免存在不妥之处,敬请读者多提宝贵意见。

编 者

目 录

实验 1 Windows XP 基本操作	1
一、操作实例	1
二、实验任务与实验报告	6
实验 2 Windows XP 文件管理	8
一、操作实例	8
二、实验任务与实验报告	12
实验 3 Word 2003 文档的编辑与排版	14
一、操作实例	14
二、实验任务与实验报告	19
实验 4 Word 2003 图形处理	23
一、操作实例	23
二、实验任务与实验报告	29
实验 5 Word 2003 表格处理与高效排版	32
一、操作实例	32
二、实验任务与实验报告	36
三、拓展练习	39
实验 6 Excel 2003 工作表与图表制作	40
一、操作实例	40
二、实验任务与实验报告	43
三、拓展练习	45
实验 7 Excel 2003 公式和函数	46
一、操作实例	46
二、实验任务与实验报告	48
三、拓展练习	50
实验 8 Excel 2003 数据管理	52
一、操作实例	52
二、实验任务与实验报告	57

三、拓展练习	59
实验 9 PowerPoint 2003 演示文稿制作	60
一、操作实例	60
二、实验任务与实验报告	65
三、拓展练习	67
实验 10 网络基础与 Internet 信息检索	69
一、操作实例	69
二、实验任务与实验报告	72
实验 11 Internet 文件下载和电子邮件使用	74
一、操作实例	74
二、实验任务与实验报告	78
三、拓展练习	80
实验 12 综合设计	81

实验 1 Windows XP 基本操作

一、操作实例

实验目的

- ①了解 Windows XP 操作系统。
- ②熟练掌握鼠标、任务栏和窗口的基本操作。
- ③能够使用控制面板对系统进行一些基本的设置。
- ④掌握任务管理器的使用方法。

实验内容

- ①任务栏的操作。
- ②了解窗口各组成部分,改变窗口的大小和位置。
- ③对系统日期及时间、显示属性等进行设置。
- ④使用任务管理器终止程序或进程。

实验要点

1. 自定义任务栏

● 移动任务栏:将鼠标指针指向任务栏的空白处,单击并拖动鼠标,将任务栏分别拖动到屏幕的左侧、右侧和顶部。如图 1-1 所示,任务栏被拖动到了桌面右侧。

● 隐藏任务栏:右击任务栏的空白处,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,打开“任务栏和开始菜单属性”对话框,选择“自动隐藏任务栏”复选框,如图 1-2 所示,单击“确定”按钮即可。

● 更改任务栏:将鼠标指向任务栏的上边缘,当指针变为时,向下拖动上边缘,任务栏不可见;向上拖动上边缘,任务栏被拉高,效果如图 1-3 所示。

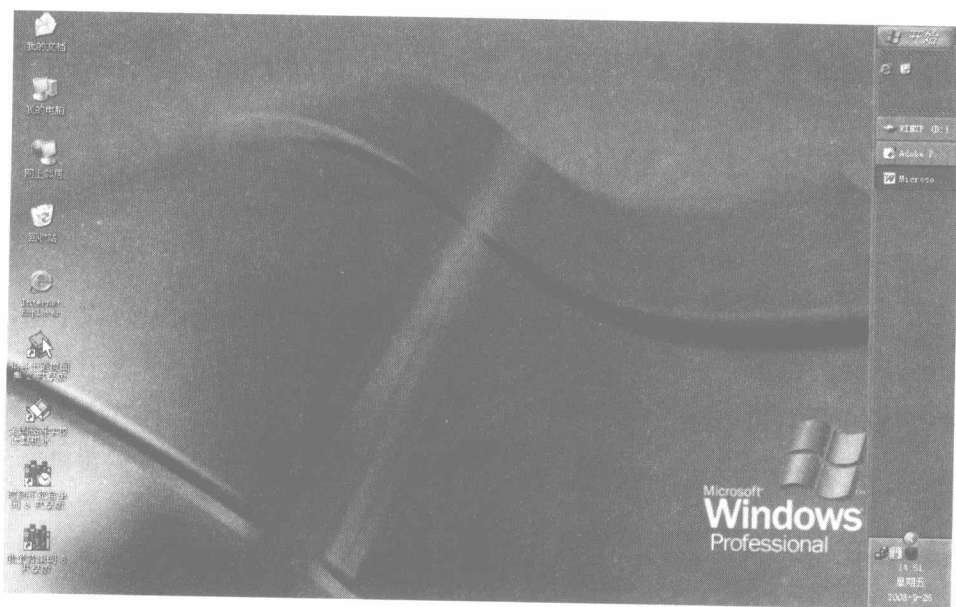


图 1-1 任务栏被拖动到桌面右侧

2. 对窗口的操作

在桌面上直接双击“我的电脑”图标,打开“我的电脑”窗口。

(1) 改变窗口的大小

方法 1:把鼠标指针移到窗口的上、下、左、右的边缘或窗口角,当指针变为 $\updownarrow$ 、 $\leftarrow\rightarrow$ 、 $\nwarrow\swarrow$ 、 $\nearrow\searrow$ 时,单击并拖曳(向内或向外)即可改变窗口的大小。如图 1-4 所示。

方法 2:窗口的右上角有 3 个按钮 $\square$ 、 $\square$ 、 $\times$,如图 1-4 所示,单击相应按钮,即可改变窗口大小。

方法 3:直接双击窗口标题栏的蓝色区域,可在最大化 and 原始尺寸之间切换。

(2) 移动窗口的位置

当窗口为原始尺寸时,单击窗口标题栏的蓝色区域并拖动鼠标,移到所需要的位置时释放鼠标即可。

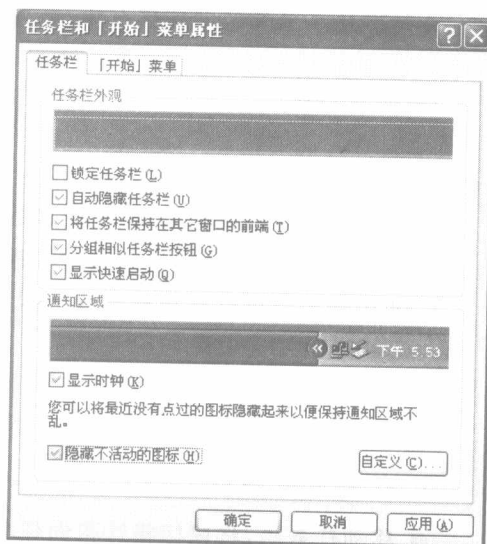


图 1-2 “任务栏和开始菜单属性”对话框

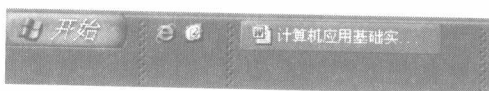


图 1-3 任务栏被拉高

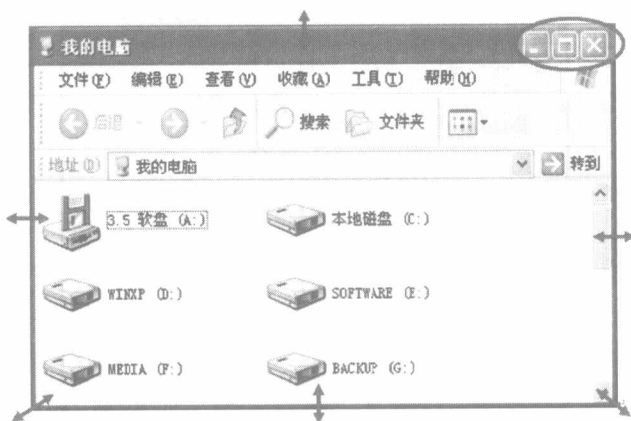


图 1-4 改变窗口大小

3. 系统设置

对系统所做的安装、配置、管理、优化等动作都是在控制面板中完成的,它是集中管理系统的场所。单击“开始”按钮,执行“设置”→“控制面板”命令,打开“控制面板”窗口。Windows XP 的“控制面板”窗口如图 1-5 所示。

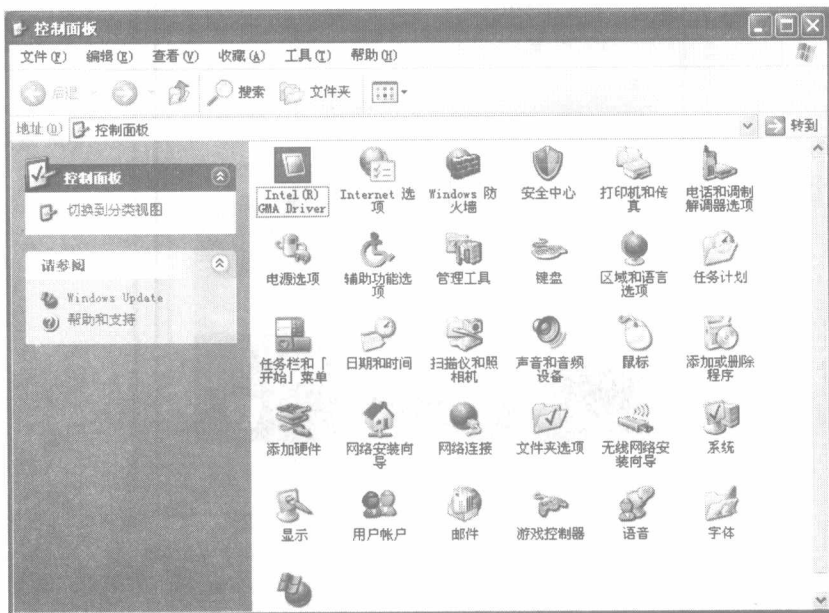


图 1-5 “控制面板”窗口

(1) 日期和时间属性设置

双击“控制面板”窗口中的“日期和时间”图标,打开如图 1-6 所示的“日期和时间属性”对话框。在“日期和时间属性”对话框中,可以设置系统日期(年、月、日)和系统时间(时、分、秒),一切设置完成后单击“确定”按钮即可。



图 1-6 “日期和时间属性”对话框

(2) 显示属性设置

双击“控制面板”窗口中的“显示”图标,打开如图 1-7 所示的“显示属性”对话框,对话框中有 5 个选项卡。

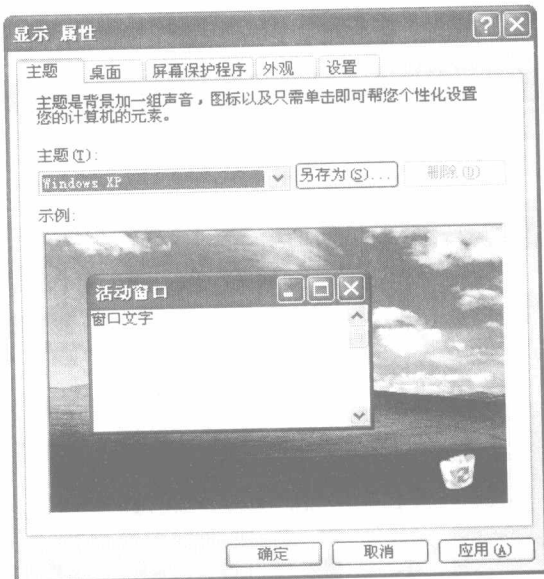


图 1-7 “显示属性”对话框

● “主题”选项卡:用于设置桌面上不同图形元素的外观,同时还可以定义与事件相关的声音,如打开和关闭程序等。

● “桌面”选项卡:用于设置 Windows 桌面的图案。可以在“背景”列表框中选择适当的图片设置为桌面,也可以单击“浏览”按钮,在打开的对话框中选择更多的图片。

● “屏幕保护程序”选项卡:用于设置屏幕的保护程序。从“屏幕保护程序”下拉列表框中选择需要的选项,然后单击“确定”按钮即可。

● “设置”选项卡:用于设置显示器的颜色质量及屏幕分辨率。

● “外观”选项卡:用于设置 Windows XP 在显示字体、图标和对话框时所使用的颜色

和字体。

(3) 安装 Windows 组件:Internet 信息服务(IIS)

①在“控制面板”窗口中双击“添加或删除程序”图标,打开“添加或删除程序”窗口,单击“添加/删除 Windows 组件”按钮。

②在打开的“Windows 组件向导”对话框中选择“Internet 信息服务(IIS)”复选框,单击“下一步”按钮。

③按提示单击“浏览”按钮,定位源文件或插入 Windows XP 源文件盘,打开相应的源文件。

④单击“确定”按钮,完成 IIS 的安装。

4. 任务管理器

按下 Ctrl+Alt+Delete 组合键,打开“Windows 任务管理器”窗口。

①在“应用程序”选项卡中,选择任务“D:\Lx”,然后单击“结束任务”按钮,如图 1-8 所示,则系统关闭“D:\Lx”窗口。

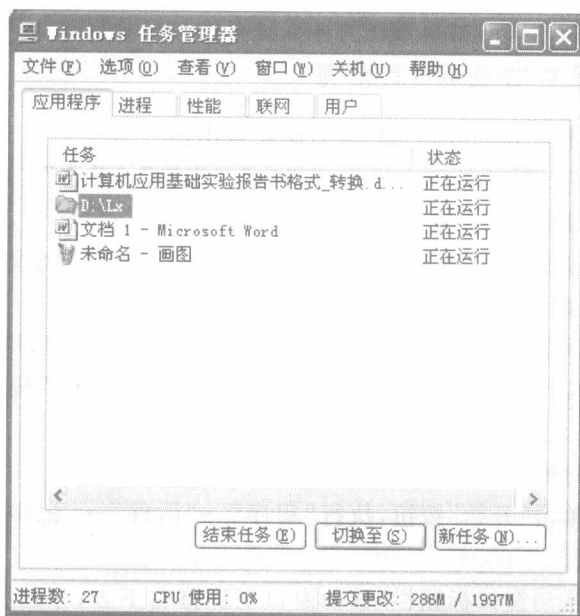


图 1-8 “Windows 任务管理器”窗口

②在“进程”选项卡中,选中“calc.exe”,然后单击“结束进程”按钮,则系统结束该进程。

③在“应用程序”选项卡中,利用 Ctrl 键同时选中多个任务,然后单击“结束任务”按钮,可结束多个任务。

二、实验任务与实验报告

实 验 报 告 书

实验室： 日期： 年 月 日(第 周 星期 第 节)

实验名称	Windows XP 基本操作
实验目的	①熟练掌握鼠标的操作。 ②熟练掌握 Windows XP 及窗口的操作。 ③掌握资源管理器和控制面板的使用。 ④进行指法练习。
实验准备	①安装 Windows XP 的计算机系统 ②安装“指法练习系统”等
实验内容与操作	1. 进行 Windows XP 的启动与退出。 2. 进行鼠标的操作：“指向”、“拖曳”、“单击”、“双击”、“右击”。 3. 对桌面图标进行操作。 ①双击打开“我的电脑”窗口，浏览查看 C 盘上的文件和文件夹，单击窗口的“关闭”按钮，关闭窗口。 ②单击任务栏上的“开始”按钮，打开“开始”菜单，执行“设置”→“控制面板”命令，打开“控制面板”窗口。单击窗口的“关闭”按钮，关闭“控制面板”窗口。 4. 对窗口、菜单和对话框的操作。 ①单击“开始”按钮，执行“程序”→“附件”→“记事本”命令，打开“记事本”窗口。 ②拖动窗口标题栏，移动窗口至屏幕右下方；分别拖动窗口边缘与窗口角，改变窗口的大小。 ③双击窗口标题栏，使窗口最大化；单击窗口的“向下还原”按钮，使窗口恢复原来的大小。 ④在窗口中执行“文件”→“页面设置”命令，打开“页面设置”对话框。 5. 对资源管理器的操作。 ①右击“我的电脑”图标，从弹出的快捷菜单中选择“资源管理器”命令，或右击“开始”按钮，从弹出的快捷菜单中选择“资源管理器”命令。 ②浏览计算机，硬盘分区为 _____ 个，C 盘总空间为 _____，已用空间为 _____，可用空间为 _____，C 盘根目录上的对象总数为 _____ 个。

	③选定对象练习。连续：Shift 键；不连续：Ctrl 键；全选：Ctrl + A 快捷键。 6. 控制面板中部分项目的设置。 ①在“控制面板”窗口中双击“字体”图标，在打开的“字体”窗口中进行安装新字体、删除字体操作。 ②在“控制面板”窗口中双击“鼠标”图标，对鼠标的移动速度和双击速度进行设置。 7. 进行回收站设置。 C 盘回收站的最大空间为该盘容量的 10%，其余硬盘分区的回收站空间大小为该盘容量的 5%。 8. 指法练习，中英文输入练习。
操作总结 与 简要分析	
教师评语	教师签字： 年 月 日

实验 2 Windows XP 文件管理

一、操作实例

实验目的

- ①掌握资源管理器的组成及基本操作。
- ②熟练掌握文件和文件夹的基本操作。

实验内容

- ①调整资源管理器中文件夹窗格和文件列表窗格的大小,在文件夹窗格中展开和折叠文件夹。
- ②设置文件列表窗格中文件的显示查看方式、排列顺序等。
- ③文件和文件夹的创建、复制、移动、删除、重命名和查找等。

实验要点

在 D 盘上创建一个名为“Lx”的文件夹,在 Lx 文件夹下分别创建名为“Sub1”和“Sub2”的子文件夹,然后进行下列操作。

1. 文件和文件夹的复制

将 C:\WINDOWS 文件夹中文件类型为“文本文档”的所有文件,复制到 Lx 文件夹中。

①打开 C 盘下的 WINDOWS 文件夹,按“类型”排列图标,然后将所有文本文档选中,执行“编辑”→“复制”命令,如图 2-1 所示。

②打开 Lx 文件夹,执行“编辑”→“粘贴”命令,结果如图 2-2 所示。

2. 文件和文件夹的删除

一次删除 Lx 文件夹中的文件大小大于 10 KB 的所有文件。

①打开 Lx 文件夹,按“详细信息”查看所有文件,单击“大小”列名,文件将按从小到大的顺序排序。

②选择大小超过 10 KB 的所有文件,执行“文件”→“删除”命令,如图 2-3 所示。

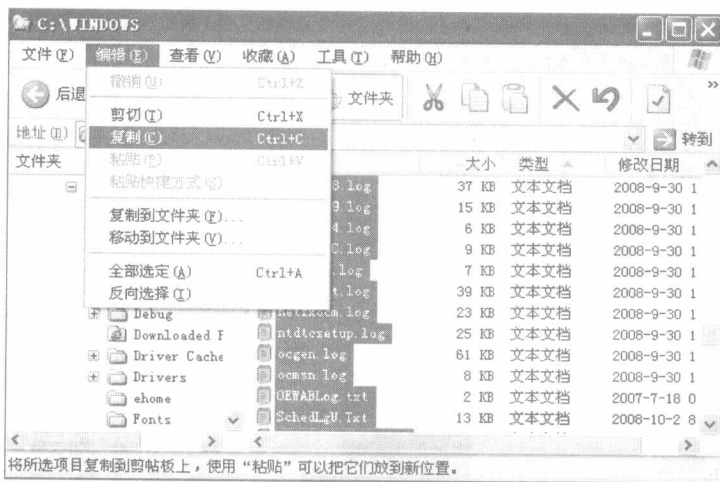


图 2-1 复制选中的文本文档



图 2-2 粘贴文本文档到 Lx 文件夹

3. 文件和文件夹的重命名

将文件夹 Sub1 重命名为“Yd”，将 Lx 文件夹中所有大小不超过 1 KB 的文件移动到文件夹 Yd 中。

①单击 Sub1 文件夹图标，执行“文件”→“重命名”命令，如图 2-4 所示，输入新名称“Yd”。

②打开 Lx 文件夹，执行“查看”→“详细信息”命令，单击“大小”列名，文件将按从小到大的顺序排序，选择大小不超过 1 KB 的所有文件，使用“剪切”/“粘贴”命令将它们移动到 Yd 文件夹中，结果如图 2-5 所示。

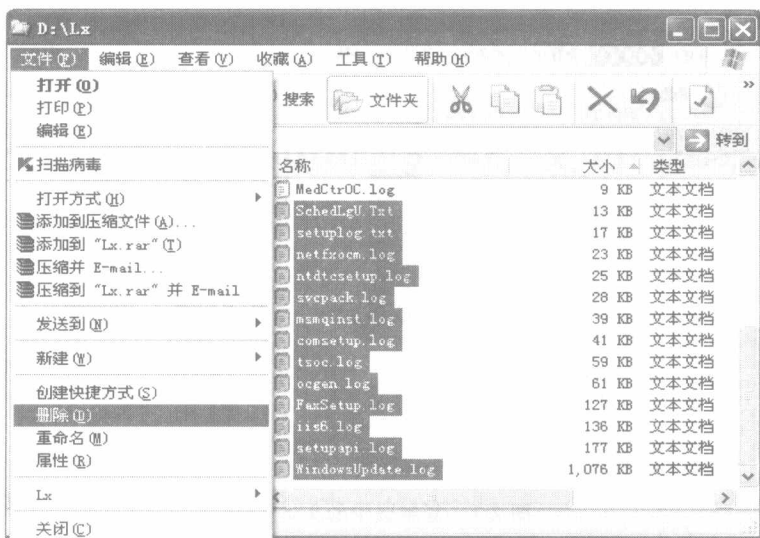


图 2-3 删除选中的文件



图 2-4 重命名文件夹

4. 搜索文件和文件夹

将文件夹 Sub2 重命名为“Fz”，将 C:\WINDOWS 文件夹中所有类型为 .txt 和 .ini 的文件复制到 Fz 文件夹中，再删除 Fz 中所有文件。

①单击 Sub2 文件夹图标，执行“文件”→“重命名”命令，输入新名称“Fz”。

②打开 C 盘下的 WINDOWS 文件夹，单击工具栏上的“搜索”按钮，打开“搜索结果”窗口。

③在“要搜索的文件或文件夹名为”文本框中输入“*.txt, *.ini”，单击“立即搜索”按钮，如图 2-6 所示。

④将搜索到的文件“复制”/“粘贴”到 Fz 文件夹中。

⑤打开 Fz 文件夹,选中所有文件,执行“文件”→“删除”命令。



图 2-5 移动文件



图 2-6 “搜索结果”窗口