



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

慢性胃炎

名誉主编 顾同进

主 编 张 伟 赵尚敏



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

慢性胃炎

总主编 李广智
名誉主编 顾同进
主 编 张 伟 赵尚敏

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性胃炎/张伟, 赵尚敏主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4131 - 6

I. 慢… II. ①张… ②赵… III. 慢性病: 胃炎—防治
IV. R573. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019547 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. espyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 15³/₄

字数 172 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4131 - 6

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书采用问答的形式系统介绍了慢性胃炎的防治知识，包括慢性胃炎的病因、症状、诊断、治疗及预防保健等。全书内容丰富，通俗易懂，可供患者及家属、基层临床医生阅读参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委	(按姓氏笔画排序)			
员	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《慢性胃炎》

编委会

名誉主编 顾同进
主 编 张 伟 赵尚敏
编 委 (按姓氏笔画排序)
于晓峰 王一倩 李亚明
陈 洁 张 伟 赵尚敏
保志军 贾丽娜

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

- 胃的结构是怎样的? (3)
- 胃壁的结构是怎样的? (3)
- 胃有哪些功能? (4)
- 胃液的主要成分和功能有哪些? (5)
- 胃液的分泌受哪些因素的调节? (6)
- 什么是胃液分泌的头期调节? (6)
- 什么是胃液分泌的胃期调节? (7)
- 什么是胃液分泌的肠期调节? (7)
- 抑制胃液分泌的因素有哪些? (8)
- 药物对胃液的分泌也有影响吗? (8)
- 胃黏膜的自我保护功能有哪些? (9)
- 什么是胃排空, 胃排空受哪些机制调节? (10)
- 什么是胃肠多肽, 胃肠多肽与黏膜保护有何关系? (11)
- 什么是胃炎? (12)
- 什么是慢性胃炎? (12)
- 中医学如何定义慢性胃炎? (12)
- 慢性胃炎可以分为哪几种类型? (13)
- 其他类型的慢性胃炎有哪些? (14)
- 什么是慢性浅表性胃炎? (14)
- 什么是慢性萎缩性胃炎? (15)
- 什么是 A 型胃炎和 B 型胃炎? (15)
- 什么是急性胃炎? (16)
- 什么是反应性胃病? (16)

什么是胆汁反流性胃炎?	(16)
什么是慢性糜烂性胃炎?	(17)
什么是慢性淋巴细胞性胃炎?	(17)
什么是巨大胃黏膜肥厚症?	(18)
什么是胃 MALT 淋巴瘤?	(18)
什么是门脉高压性胃病?	(19)
什么是胃手术后胃炎?	(20)
什么是肉芽肿性胃炎?	(20)
什么是嗜酸性胃炎?	(21)
什么是放射性胃炎?	(21)
什么是胃息肉?	(22)
胃息肉可以分为哪几类?	(22)
什么是消化不良?	(22)
功能性消化不良的临床分类有哪些?	(23)
幽门螺杆菌是怎样被发现的?	(23)

病因篇

慢性胃炎可以由急性胃炎转变过来吗?	(27)
哪些生活习惯容易导致慢性胃炎?	(27)
饮食不当可以引起慢性胃炎吗?	(28)
吸烟为何容易发生慢性胃炎?	(28)
饮酒为何容易发生慢性胃炎?	(29)
心理因素也会导致慢性胃炎吗?	(30)
环境因素对胃黏膜也有损害吗?	(30)
哪些职业人群易患慢性胃炎?	(31)
医务工作者也是慢性胃炎的高发人群吗?	(32)
药物为何可以引起胃炎?	(32)
哪些药物可以引起慢性胃炎?	(33)
什么是 NSAIDs?	(34)
什么是 NSAIDs 胃病?	(34)
NSAIDs 造成胃黏膜损伤的机制有哪些?	(35)
胃黏膜的氧化状态与慢性胃炎有何相关性?	(36)
老年人为什么容易患慢性胃炎?	(36)

什么是胃黏膜循环障碍?	(37)
什么是幽门螺杆菌?	(37)
幽门螺杆菌也会引起慢性胃炎吗?	(38)
幽门螺杆菌如何导致慢性胃炎?	(39)
我国幽门螺杆菌流行情况如何?	(40)
什么是幽门螺杆菌相关性疾病, 幽门螺杆菌相关的胃 肠道外疾病有哪些?	(40)
幽门螺杆菌有几种传播方式?	(42)
密切接触会发生幽门螺杆菌传染吗?	(43)
幽门螺杆菌感染与哪些消化道疾病有关?	(43)
除了幽门螺杆菌还有哪些病原体感染可以导致慢性胃炎?	(44)
免疫因素为何也是慢性胃炎的发病原因之一?	(44)
接触金属也会引起慢性胃炎吗?	(45)
什么是胃轻瘫?	(45)
糖尿病患者为何容易发生胃轻瘫?	(46)
哪些常见的内科疾病容易伴发胃黏膜损伤?	(47)
心肌梗死患者为何易出现胃黏膜损伤?	(47)
急、慢性心力衰竭患者为何易出现胃黏膜损伤?	(48)
慢性阻塞性肺病也会引起胃黏膜损伤吗?	(48)
慢性肾功能衰竭也会引起胃黏膜损伤吗?	(48)
牙病与慢性胃炎也有关系吗?	(49)
胆汁反流性胃炎是怎样形成的?	(49)
胆汁反流性胃炎可以分成哪两类, 胆汁反流为何会损伤胃 黏膜?	(50)
不吃早餐也会得慢性胃炎吗?	(51)
颈椎病也能引起慢性胃炎吗?	(51)
穿束身内衣也会引起慢性胃炎吗?	(52)
豆制品吃多了也会引起慢性胃炎吗?	(52)
儿童也容易发生慢性胃炎吗?	(53)
哪些饮食习惯会引起慢性胃炎?	(54)
放射性胃炎的发病机制有哪些?	(54)
门脉高压性胃病的主要发病机制有哪些?	(55)

急性胃炎的病因有哪些?	(56)
功能性消化不良的发病机制与胃肠动力有关吗?	(57)
幽门螺杆菌感染与功能性消化不良的发病有关吗?	(58)

症状篇

食欲不振的发病机制是什么?	(61)
食欲不振可以由哪些上消化道疾病引起?	(61)
其他系统的疾病可以引起食欲不振吗?	(62)
什么是恶心和呕吐?	(62)
引起恶心呕吐的机制有哪些?	(63)
慢性胃炎为什么会出现恶心?	(63)
哪些药物会引起呕吐?	(64)
什么是上腹痛?	(64)
慢性上腹痛可见于哪些疾病?	(65)
什么是反酸, 引起反酸的原因有哪些?	(66)
什么是烧心?	(67)
慢性胃炎有哪些临床表现?	(67)
慢性胃炎患者为何会出现贫血?	(68)
心脏病也能引起胃痛吗?	(68)
老年慢性胃炎的临床特点是什么?	(69)
儿童慢性胃炎的临床特点是什么?	(70)
胆汁反流性胃炎有哪些临床表现?	(70)
放射性胃炎有哪些临床表现?	(71)
胃手术后胃炎有哪些临床表现?	(71)
功能性消化不良的临床表现有哪些?	(72)
中医学辨别胃痛寒热虚实气血的临床要点有哪些?	(72)
中医学对胃痛如何辨证分型?	(73)

诊断与鉴别诊断篇

怀疑慢性胃炎时需要做哪些检查?	(77)
什么是胃液分析?	(78)
胃液分泌过多或过少有何临床意义?	(78)

什么是胃酸测定，慢性胃炎胃酸测定有何意义？	(79)
慢性胃炎时胃泌素测定有何意义？	(80)
什么是胃蛋白酶原？	(80)
内因子测定在慢性胃炎诊断中有什么意义？	(80)
什么是胃肠道造影？	(81)
什么是传统钡剂造影法？	(81)
什么是气钡双重造影法？	(82)
什么是动态胃肠道多相造影检查？	(82)
胃部正常 X 线表现是怎样的？	(82)
胃窦炎的 X 线表现是怎样的？	(83)
CT 仿真内镜成像技术在胃病中有哪些应用价值？	(83)
胃镜检查的适应证是什么？	(84)
哪些患者不能做胃镜检查？	(84)
做胃镜检查前应当做哪些准备？	(85)
胃镜检查时和检查后有哪些注意点？	(85)
呼气试验能代替胃镜检查吗？	(86)
胃镜检查很痛苦吗？	(87)
老年患者进行胃镜检查需要注意些什么？	(88)
胃镜下行黏膜活检很可怕吗？	(88)
胃镜下胃黏膜活检需要取多少标本？	(89)
慢性浅表性胃炎的胃镜表现如何？	(89)
慢性萎缩性胃炎的胃镜表现如何？	(91)
为什么对慢性萎缩性胃炎进行内镜下药物疗效观察意义不大？	(91)
做胃镜仅仅是老年人需要吗？	(92)
冠心病患者能做胃镜吗？	(92)
什么是放大内镜？	(93)
什么是超声内镜检查？	(93)
哪些患者需要做超声胃镜？	(94)
超声内镜的禁忌证有哪些？	(94)
超声内镜有哪些并发症？	(95)
什么是胶囊内镜？	(96)
胶囊内镜在临床上能取代普通胃镜、肠镜吗？	(97)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

什么是慢性胃炎的组织学分级?	(97)
什么是正常的胃黏膜组织?	(98)
慢性浅表性胃炎的组织病理学表现如何?	(98)
慢性萎缩性胃炎的组织病理学表现如何?	(99)
胃镜组织学变化中的萎缩是什么意思?	(99)
萎缩性胃炎的严重程度到底如何确定?	(100)
什么是慢性胃炎的分级分期?	(101)
胃镜报告解读的误区有哪些?	(101)
胃肠 X 线钡餐检查能代替胃镜吗?	(102)
什么是 ¹³ C 尿素呼气试验, 其主要原理是什么?	(103)
做 ¹³ C 尿素呼气试验有哪些注意事项?	(103)
¹³ C 尿素呼气试验的应用范围及其优点有哪些?	(104)
快速尿素酶试验的原理是什么, 准确性如何?	(105)
幽门螺杆菌培养有哪些用途?	(105)
幽门螺杆菌该如何检测?	(106)
哪些检查方法是诊断幽门螺杆菌感染的金标准?	(108)
B 超能够诊断慢性胃炎吗?	(109)
如何用同位素显像诊断胆汁反流性胃炎?	(109)
什么是胆红素监测?	(110)
什么是胃内 pH 测定?	(110)
究竟哪些患者应进行幽门螺杆菌检测呢?	(111)
胃黏膜涂片染色法检测幽门螺杆菌有何优缺点?	(111)
什么是慢性胃炎 Shindler 分类法?	(112)
什么是慢性胃炎 Strickland 分类法?	(112)
什么是慢性胃炎悉尼系统分类法?	(113)
什么是新悉尼系统分类法?	(114)
慢性萎缩性胃炎的诊断标准有哪些?	(115)
什么是癌前疾病和癌前病变?	(116)
什么是胃黏膜的化生?	(116)
什么是肠上皮化生, 肠上皮化生是如何发生的?	(116)
肠上皮化生有哪些种类?	(117)
什么是假幽门腺化生?	(118)
肠化生会进展为胃癌吗?	(118)