

常见病合理用药丛书

李 健 朱成全 主编

银屑病合理用药 113问

YINXIEBING
YONGYAO
113 WEN



合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

银屑病合理用药 113 问

李 健 朱成全 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,面向广大群众普及银屑病知识和合理用药知识。以问答的形式分别介绍银屑病的诱发因素、类型、鉴别、治疗方法、常用药物、防治注意事项、预防保健及最新研究进展,以讲解药物治疗为主,兼顾介绍疾病知识和其他疗法,以使患者对银屑病有一个正确和比较全面的了解,认识到应在药物治疗的基础上辅以其他疗法进行综合治疗。力求浅显易懂,简明扼要,便于读者阅读和理解。本书适合银屑病患者及基层医务工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

银屑病合理用药 113 问/李健,朱成全主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4036 - 4

I. 银… II. ①李…②朱… III. 银屑病 - 用药法 - 问答
IV. R986 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 210678 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010 - 62227427 邮购:010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 7 $\frac{3}{4}$

字数 94 千字

印数 5001—8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4036 - 4

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 滇

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

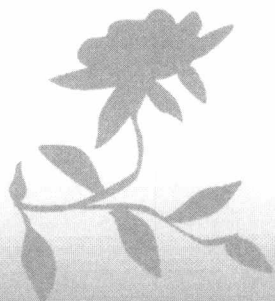
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《银屑病合理用药 113 问》

编委会

主 编 李 健 朱成全

编 委 (按姓氏笔画排序)

朱成全 严义忠 吴 玮 张宗华

李 健 李晶晶 陈华东 林子刚



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（**rational drug use**）内容。1987 年，世界卫生组织（**WHO**）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

目 录

1. 银屑病的发病情况是怎样的? 1
2. 不同人群中发生银屑病的情况有何特点? 1
3. 银屑病发病的原因是什么? 2
4. 银屑病与遗传有何关系? 3
5. 银屑病的发病机制是什么? 3
6. 银屑病与内分泌之间有什么关系? 4
7. 银屑病病人有哪些代谢方面的异常? 5
8. 银屑病的发病与环境有关吗? 与哪些环境因素
关系大? 6
9. 银屑病与微量元素有何关系? 7
10. 银屑病是一种身心疾病吗? 8
11. 银屑病病人是否有自主神经功能紊乱? 9
12. 银屑病与性格、血型有关吗? 9
13. 什么是银屑病的同形反应? 10
14. 银屑病能癌变吗? 11
15. 哪些药物会引发或加重银屑病? 12
16. 银屑病好发于哪些部位? 12
17. 诊断银屑病需要与哪些疾病鉴别? 12
18. 银屑病是如何分型的? 14
19. 什么是寻常型银屑病? 它分为哪几个阶段?
..... 14
20. 什么是点滴状银屑病? 16
21. 什么是脓疱型银屑病? 16
22. 什么是疣状银屑病? 16
23. 什么是脂溢型银屑病? 17
24. 什么是尿布型银屑病? 17
25. 什么是湿疹样银屑病? 17
26. 什么是关节病型银屑病? 17



27. 什么是红皮病型银屑病?	18
28. 儿童银屑病有何特点? 如何治疗?	18
29. 老年银屑病有何特点? 如何治疗?	21
30. 银屑病病人的饮食起居要注意什么?	22
31. 银屑病病人如何进行自我心理调适?	23
32. 运动对银屑病病人有好处吗?	24
33. 吸烟对银屑病有影响吗?	24
34. 银屑病病人如何与别人相处?	25
35. 患银屑病期间能否生育?	25
36. 饮酒对银屑病有何影响?	26
37. 银屑病能彻底治愈吗?	27
38. 银屑病有哪些治疗方法?	27
39. 银屑病为什么要系统治疗?	32
40. 治疗银屑病应慎用、禁用哪些药物?	32
41. 银屑病病人应如何正确沐浴?	33
42. 银屑病应治疗到什么程度?	34
43. 银屑病可以用抗肿瘤药治疗吗?	35
44. 银屑病可以抗感染治疗吗?	36
45. 治疗银屑病的外用药剂型有哪些?	38
46. 治疗银屑病选择外用药的原则和注意事项是什么?	40
47. 如何评价外用焦油制剂治疗银屑病的疗效?	42
48. 为什么有时要采用封包疗法治疗银屑病?	43
49. 银屑病能不能用糖皮质激素治疗?	43
50. 外用糖皮质激素类药物有哪些? 各有何特点?	44
51. 外用糖皮质激素治疗银屑病的原理是什么?	45
52. 外用糖皮质激素的用法和用量如何掌握?	45
53. 外用糖皮质激素有哪些不良反应? 有何对策?	47
54. 蒽林如何使用? 注意事项是什么?	49
55. 鱼油治疗银屑病的机制是什么? 疗效如何?	51
56. 维生素E为何能用来治疗银屑病? 它有什么不良反应?	52



57. 如何应用维生素 D ₃ 治疗银屑病？	54
58. 西咪替丁治疗银屑病的机制是什么？疗效如何？	55
59. 维甲酸治疗银屑病的机制是什么？	55
60. 如何正确应用芥子气、氮芥治疗银屑病？	55
61. 氨苯砒治疗银屑病的机制是什么？疗效如何？	56
62. 银屑病的物理疗法有哪些？	57
63. 紫外线治疗银屑病的机制是什么？	58
64. 紫外线如何治疗银屑病？	59
65. 外用维甲酸的种类有哪些？各有何特点？	59
66. 口服维甲酸的种类有哪些？各有何特点？注意事项是 什么？	60
67. 维甲酸类药物有哪些不良反应？	61
68. 甲氨蝶呤如何使用？注意事项是什么？	61
69. 环孢素治疗银屑病的情况如何？	62
70. 免疫调节剂在银屑病治疗中的应用如何？	63
71. 银屑病常用的药浴疗法有哪些？	65
72. 什么是照黑光？光疗对银屑病有效吗？	66
73. 怎样利用紫外线光疗治疗银屑病？	67
74. 什么是光化学疗法？	67
75. 光化学疗法常与哪些疗法联合应用？	68
76. 光化学疗法治疗银屑病的作用机制是什么？	69
77. 什么是煤焦油光疗？	69
78. 光疗有哪些不良反应？怎样防治？	70
79. 光化学疗法有哪些不良反应？怎样防治？	71
80. 哪些人不宜用光疗和光化学疗法？	71
81. 柳氮磺吡啶可以治疗银屑病吗？	72
82. 什么是银屑病的微循环疗法？常用药物有哪些？	73
83. 什么是血浆交换疗法？	75
84. 如何应用自血疗法治疗银屑病？	76
85. 什么是生物反馈疗法？	76
86. 什么是银屑病的基因治疗？	78

87. 为什么说中西医结合治疗银屑病是大方向？	78
88. 中医如何治疗银屑病？	79
89. 风热型银屑病如何施治？	80
90. 血热型银屑病如何施治？	81
91. 血瘀型银屑病如何施治？	82
92. 湿热型银屑病如何施治？	83
93. 血燥型银屑病如何施治？	85
94. 风湿痹阻型银屑病如何施治？	87
95. 毒热伤营型银屑病如何施治？	88
96. 湿热蕴毒型银屑病如何施治？	89
97. 血虚型银屑病如何施治？	91
98. 肝肾阴虚型银屑病如何施治？	93
99. 冲任失调型银屑病如何施治？	93
100. 脾虚毒恋型银屑病如何施治？	94
101. 治疗银屑病的中药验方有哪些？	95
102. 顽固性银屑病为什么中医治疗难以统一？	97
103. 针刺可以治疗银屑病吗？	98
104. 什么是穴位埋线疗法和穴位注射疗法？	99
105. 纯中药制剂是否就安全而且没有不良反应？	99
106. 银屑病病人应如何根据自己的情况选择最佳治疗方案？	101
107. 何谓银屑病的心理治疗？	102
108. 银屑病为何采用综合治疗更有效？	104
109. 银屑病皮疹消退后还需要巩固治疗吗？	105
110. 银屑病病人如何做好日常保健？	106
111. 如何预防银屑病复发？	107
112. 银屑病的预后怎样？	108
113. 最终攻克银屑病的希望何在？	109

1. 银屑病的发病情况是怎样的?

银屑病的发病因种族、地域、年龄、性别、环境等差异很大。许多国家都进行过银屑病在当地人群中的流行调查,总的来说,银屑病在白种人中较常见,黄种人次之,黑种人、阿拉伯人、印度尼西亚人及美国印地安人中罕见;国外的银屑病患病率波动在0.1%~0.3%之间。我国在1984年组织进行了全国范围大规模的流行病学调查,结果发现银屑病总的患病率为0.123%,也就是说每10 000人中就有12.3个银屑病病人。同时新的病人还在不断出现,年发病率为0.01%,如果按当时的10亿人口计算,全国每年新发生的银屑病病例在10万左右。近年虽然未再开展类似的大规模调查,但在多个小范围内进行的调查表明,银屑病的发病率和总的患病人数有逐渐升高的趋势,其原因是多方面的,可能与环境污染、生活节奏加快、心理压力和社会因素以及自然条件的变迁、人口寿命延长等有关。据估计,我国目前银屑病病人的总数已超过280万人,所以银屑病已经成为一种严重影响我国人民身心健康的皮肤病,应当引起医学工作者和全社会的高度重视。

2. 不同人群中发生银屑病的情况有何特点?

不同的人群中银屑病的发生情况差异很大。根据国外的资料,银屑病在普通人群中的总患病率在0.1%~0.3%不等。有的人种容易罹患银屑病,而有些人种则不易发病。现有资料显示银屑病在白种人较常见,美国的患病率为0.5%~1.5%,估计在美国目前有银屑病病人100万~300万人;英国的患病率为1.6%,挪威为1.4%,欧洲一般为1%~2%,北欧较高;黄种人的发病率次之,多不超过1%;而在黑种人、阿拉伯人、印度尼西亚人、美国印地安人中则更



为少见，有些地区或部落甚至几乎从无银屑病发生。

我们国内的情况也反映出不同的人群中银屑病患病率的差异。一般的规律是北方普遍高于南方，城市明显高于农村，男性常常高于女性。造成这些差异的原因很复杂，目前还没有一个令人十分满意的解释，可能与气候、环境、温度、湿度、日照强度、生活习惯、工作环境、心理负担等都有一定的关系。

从发病年龄来看，任何年龄的人都有患银屑病的可能。根据文献资料的报道，最小的病人仅出生 6 天，甚者还有出生时即已患病的，这种情况称为先天性银屑病；而资料中记载的发病年龄最大者达到 100 多岁。流行病学研究发现，不同年龄的人群中银屑病发病情况高低不同、差异很大。1984 年在全国范围进行的流行病学调查结果表明：北方城市男性发病率最高的年龄组是 20 ~ 44 岁，女性为 15 ~ 34 岁；南方城市男性发病率最高的年龄组是 20 ~ 44 岁，女性为 15 ~ 44 岁；北方农村男性发病率最高的年龄组是 20 ~ 39 岁，女性为 10 ~ 34 岁；南方农村男性发病率最高的年龄组是 25 ~ 39 岁，女性为 15 ~ 39 岁。可见银屑病主要发生在青壮年，而且女性有比男性提前 5 ~ 10 年发病的趋势。

3. 银屑病发病的原因是什么？

银屑病又名牛皮癣，是一种常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病。由于本病发病率高，易复发，病程较长，故对病人的身体健康和精神影响较大。目前银屑病的病因尚不完全清楚，但国内外许多学者研究发现银屑病的发病是多种因素相互作用的结果，其中主要有遗传因素、感染因素、免疫学说及神经精神因素，并发现男性患病率高于女性，城市患病率高于农村，北方患病率高于南方。

主要有以下病因。

(1) 遗传因素：临床实践证明，本病常有家族发病史，并有遗传倾向。一般认为是常染色体显性遗传，伴有不完全外显率。近来发现由遗传决定的 HLA 与银屑病明显相关。目前认为银屑病受多基因控制，包括环境因素的影响。

(2) 感染因素：包括细菌感染和病毒感染。有实践证明，对银屑病病人进行抗病毒或抗细菌治疗可以缓解病情。

(3) 免疫因素：近年来有报道在银屑病病人中存在着多种免疫学紊乱，在45%银屑病病人存在着抗IgA抗体。在寻常型及脓疱型银屑病的角质浸出液中证明有补体成分。

(4) 中医对银屑病病因的认识：近来研究认为血热是本病的重要因素，因风热之邪结聚于皮肤，则局部的气血运行失畅，气血久郁则血热。也有经络阻隔，气血凝滞型。

(5) 其他：如外伤、某些理化刺激、精神及气候因素等，与银屑病的发病亦有一定关系。

4. 银屑病与遗传有何关系？

银屑病的流行病学调查以及近年来众多的实验研究，特别是相关基因的研究，都说明银屑病与遗传因素有关，并逐渐揭示了银屑病与遗传的关系，银屑病是一种多基因的遗传疾病。调查显示在有银屑病家族中的成员，其银屑病发病率高于一般人群。若父母都是银屑病病人，那么他们的子女银屑病的发病率会更高。

银屑病与遗传有关，属一种多基因（或多因素）疾病。它的发病是比较复杂的，许多皮肤病学者目前已证实银屑病病人存在遗传性缺陷，或者说是存在银屑病易感基因，再加上一些环境因素（如上呼吸道链球菌感染、精神创伤、外伤等），导致免疫异常表现，进而引起银屑病的发生。

5. 银屑病的发病机制是什么？

银屑病的发病原因极其复杂，发病机制至今尚未完全明了，总的来说，有以下几方面。

(1) 感染因素学说：银屑病的病因学理论认为，有许多病人在发病前曾有急性扁桃体炎、中耳炎和上呼吸道感染的病史，有的病人每遇感染发热后发生本病或使病情加重。而临床上用抗生素治疗

后，可使本病缓解或者临床痊愈。这一理论观点，医学上已经初步从体内试验，血清学、细胞学及治疗学等诸方面得到证实。

(2) 环境因素学说：银屑病病因学的理论证实了当机体处于超过本身耐受能力的条件下，如风寒潮湿、涉水淋雨、负重劳累等都会诱发本病。这是因为环境因素破坏了皮肤新陈代谢功能，皮肤新陈代谢功能失常又必影响机体脏腑功能，两者互为因果而使机体患上银屑病。

(3) 精神因素学说：皮肤是人体内部心理活动的表达器官之一。基于这一观点，精神因素是银屑病发病和病情恶化的一个不可忽视的原因。精神因素中主要是惊恐惊吓、思想焦虑、精神紧张、性情急躁、情绪抑郁。其他如家庭纠纷、亲人病故、睡眠不好等。现代临床研究及心理学调查表明：精神因素对产生银屑病及全病程都有较大的影响，这一理论观点已从神经内分泌免疫学上得到了证实，也就是说，某些银屑病是精神因素造成皮肤代谢生理紊乱的结果。所以说银屑病病人在治疗前，首先要认真分析一下自己的精神状态，看是否有精神因素存在。若有一定要自我消除，否则任何药物都难以奏效，即使治愈，往往会因精神因素而诱发。银屑病病人若能够顺利调整好自己的精神状态，消除患病原因将胜于任何药物对疾病的治疗效果，这本身就是防治银屑病的一个有效途径，那么疾病就会相应减轻甚至痊愈。

6. 银屑病与内分泌之间有什么关系？

皮肤的状态在很大程度上受内分泌的影响，而当处在疾病状态时，内分泌系统会发生一些相应的变化。银屑病与内分泌功能之间的关系早已受到专家学者的重视，一般认为内分泌功能的紊乱是银屑病发病的重要原因之一。不同性别、不同年龄人群之间发病率的差异都与内分泌有一定的关系。幼儿期间患银屑病者相对较少，可能与幼儿的胸腺不发达有关，而胸腺是免疫系统成熟、免疫细胞活化的重要场所；临床上经常可以看到许多病人妊娠期间病情好转，分娩后又复发，也有正好相反，在妊娠后明显加重的病例；有人曾

