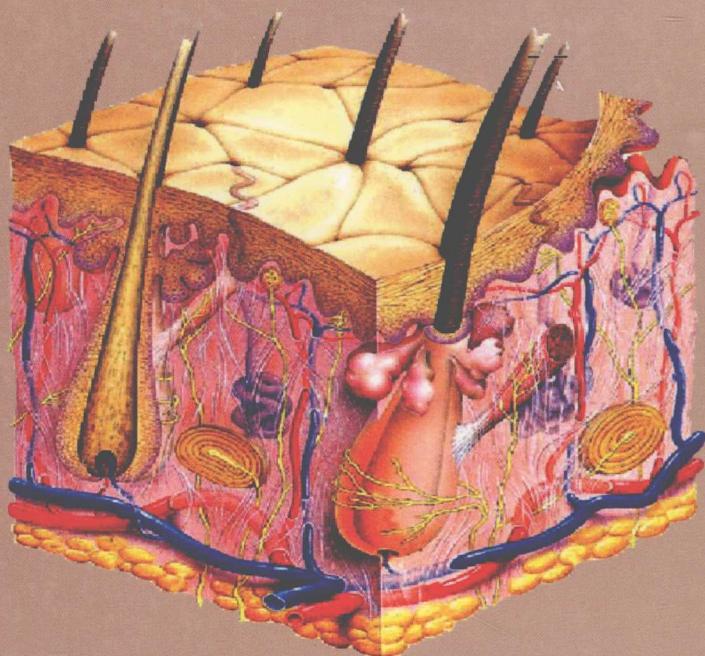
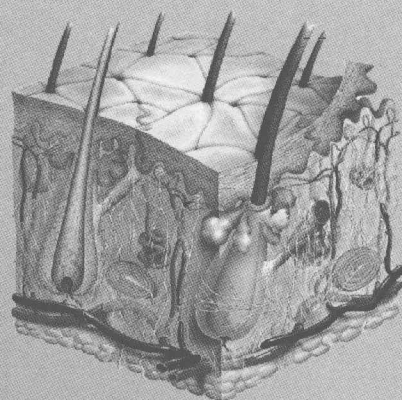




PIFUBINGXUE DE
皮肤病学 LILUN YU SHIJIAN
的理论与实践

- 主编 兰长贵
- 四川出版集团
四川科学技术出版社



皮肤病学的 理论与实践

- 主编 兰长贵
- 四川出版集团
- 四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病学的理论与实践/兰长贵主编. - 成都:四川科学技术出版社,2009.5

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6428 - 5

I. 皮... II. 兰... III. 皮肤病学 IV. R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 045392 号

皮肤病学的理论与实践

主 编 兰长贵
责任编辑 李迎军
封面设计 晓 页
版式设计 张 也
责任校对 易 卫
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm × 260mm
印张 27 字数 950 千 插页 13
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2009 年 5 月成都第一版
印 次 2009 年 5 月成都第一次印刷
定 价 68.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 6428 - 5

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031

主编简介

兰长贵,美国哥伦比亚大学博士后,核工业四一六医院皮肤病与性病科主任,主任医师。



1985年毕业于泸州医学院医学系大学本科,学士学位。1993年毕业于华西医科大学皮肤病与性病专业硕士研究生,获硕士学位,1993~2002年在四川省人民医院皮肤性病科,历任住院医师、主治医师和副主任医师,2002年9月至2005年9月先后在美国纽约大学医学院、哥伦比亚大学医学中心做博士后,从事分子生物学研究工作。2005年完成学业回国,在核工业四一六医院皮肤病与性病科任主任,主任医师。

在国际上发表论著6篇,在国际核心期刊《生物化学》和《分子细胞生物学》上发表论文各1篇。参加《常见皮肤病诊断与治疗》专著撰写,在国内发表学术论文20余篇。在世界上首次建立非变性二维凝胶电泳分离蛋白质复合体的技术方法,发现血红素和伴侣分子热休克蛋白90、70、Sro9和Ydj1在HAP1转录因子参与的氧感信息传递途径中的作用,建立了一个伴侣分子作用的新模式。在国内首先开展手术治疗胫前黏液性水肿,在四川首先开展Mohs显微外科(皮肤癌根治术)。2007年获医院“岗位能手”称号。

在医学会任职:中华医学会皮肤性病专业真菌学组成员,中国皮肤科医师协会委员,四川皮肤性病专委会常委,四川省医学美容学会皮肤美容分会学术组副组长,四川微循环学会委员,成都中西医结合学会委员。

本书编委会

主 编 兰长贵

编写人员(以姓氏笔画排序)

王尚兰 孔智勤 甘 琳 兰长贵 向亚玲 刘 刚
阳 眉 杨仕平 李 灿 李涓涓 陈 伟 陈 启
陈 浩 周光平 高淑华 梅晓锋 戴耕武

陈 启 核工业四一六医院 院长

周光平 四川大学皮肤科 教授

刘 刚 四川省人民医院皮肤外科 副主任

戴耕武 四川省人民医院皮肤外科 主任

王尚兰 四川省人民医院皮肤科 主任医师

其余人员为核工业四一六医院皮肤性病科医师

谨以此书献给辛勤培育我的导师们：

周光平 教授 四川大学华西医院皮肤科

罗汉超 教授 四川大学华西医院皮肤科

王尚兰 主任医师 四川省人民医院皮肤科

Li Zhang Professor Department of environmental and health sciences,
Medical Center, Columbia University.
Department of Biochemistry, Medical Center,
New York University.

献给培育和支持皮肤科的核工业四一六医院陈启院长和全院职工们。

献给一直关注我成长的中国皮肤科同行们,更要献给因我出国求学而一同漂泊海外的
妻子王梅和儿子。

兰长贵

核工业四一六医院皮肤科

2009年1月 成都

前 言

皮肤病学是一门拥有 2 700 余种疾病的庞杂学科,主要有三大类疾病:感染性皮肤病、免疫性皮肤病和皮肤肿瘤。进入 21 世纪以来,它飞速向前发展,由原来简单的不分亚专业的学科发展到拥有多个亚专业的学科。目前,中华医学会皮肤性病学专业委员会下设有皮肤免疫学、皮肤病理学、皮肤真菌学、皮肤遗传、皮肤试验学、皮肤美容学、儿童皮肤病、性病学、皮肤外科和皮肤治疗学等十余个亚专业,从皮肤科的基础到临床均得到了覆盖。在学科建设和发展如此迅猛,信息量极大,知识更新如此迅速的知识爆炸时代和信息时代,我们的临床医生离开高校后就再没有更多的时间专门从事基础研究,也没有精力从事每一个亚专业的临床研究,因此,非常有必要参加一些短期培训班,接触、沟通、交流和了解皮肤科的其他亚专业以及整个学科的全貌,有利于自己在严峻形势下做好临床工作。

本着该目的,本书中系统介绍了皮肤外科学和皮肤免疫学,同时也介绍了皮肤美容学,专门为低年资临床医师开辟了少见、疑难皮肤病的诊断思维和具体案例分析及专家点评栏目,使读者能在较短时间内系统了解这些亚专业的内容,同时掌握有关这方面的具体技巧,达到学以致用、理论与实践相结合的目的。

由于时间仓促,在几个月内完成近百万字的内容,难免有错误和偏颇,望读者在使用过程中提出宝贵意见。

兰长贵

核工业四一六医院皮肤科

2009 年 1 月 成都

目 录

第一部分 皮肤外科学及其进展

第一篇 皮肤外科学概论	(1)
第二篇 正常皮肤结构与解剖	(2)
第一章 皮肤正常结构	(2)
第一节 皮肤结构概况	(2)
第二节 皮肤面积计算和烧伤评估	(2)
第三节 皮纹和线系统	(3)
第四节 皮肤组织结构	(7)
第二章 皮肤解剖学	(22)
第一节 皮肤的显微解剖结构——纵向解剖	(22)
第二节 皮肤的皮节和淋巴引流	(25)
第三节 皮肤的局部解剖	(25)
第三章 人体各部皮肤的比较解剖学	(39)
第三篇 皮肤外科学基础	(41)
第四章 麻醉	(41)
第五章 手术室、无菌操作与皮肤外科手术的基本原则	(43)
第一节 手术室	(43)
第二节 无菌操作	(44)
第三节 皮肤外科手术的基本原则	(45)
第六章 切开、切口与切除	(46)
第一节 切开	(46)
第二节 切口	(47)
第三节 切除	(48)

第七章 缝合、结扎和止血	(49)
第一节 缝合	(49)
第二节 结扎	(51)
第三节 止血	(52)
第八章 关闭切口的方式和技巧	(53)
第一节 关闭切口的方式	(53)
第二节 关闭切口的技巧	(53)
第九章 电烧灼、微波凝固、冷冻与激光	(54)
第十章 皮肤外科常见并发症及处理	(56)
第一节 手术并发症及处理	(56)
第二节 术后切口并发症及处理	(58)
第三节 其他常见并发症及处理	(59)
第十一章 皮肤外科手术的风险评估与治疗方法的选择	(61)
第十二章 循证医学在皮肤外科中的应用	(65)
第十三章 皮肤创伤愈合与修复	(67)
第一节 创伤的愈合和修复	(67)
第二节 组织再生、愈合与修复失常	(69)
第三节 影响皮肤创伤修复的因素	(73)
第四篇 皮肤外科各论	(73)
第十四章 解剖外科	(73)
第一节 梭形切除术	(73)
第二节 皮瓣	(77)
第三节 皮肤移植	(88)
第四节 皮肤扩张器的应用	(89)
第五节 拔甲术	(91)
第六节 包皮环切术	(92)
第七节 腋臭切除术	(93)
第八节 脂肪抽吸术	(95)
第九节 毛发修复与移植术	(97)
第十节 巨大尖锐湿疣缝扎切除术	(103)
第十一节 面部增生物去除技巧	(104)

第十二节 Mohs 显微外科	(105)
第十三节 胫前黏液水肿手术治疗	(108)
第十四节 酒渣鼻切割修复术	(109)
第十五节 痤疮的外科治疗	(110)
第十六节 面部雀斑无痕治疗	(111)
第十七节 白癜风表皮移植术	(111)
第十八节 瘢痕的外科修复技术	(113)
第十九节 足病修治术	(116)
第十五章 注射外科	(116)
第一节 局部封闭技术	(116)
第二节 注射外科技术	(117)
第三节 中胚层疗法	(124)
第十六章 化学剥脱术	(130)
第一节 化学外科与化学剥脱	(130)
第二节 化学剥脱术	(130)
第十七章 软组织填充技术	(132)
第十八章 刮除术	(136)
第十九章 激光外科	(136)
第一节 二氧化碳激光治疗原理与适应证	(137)
第二节 氩氟激光治疗原理与适应证	(138)
第三节 Nd:YAG 激光治疗原理与适应证	(138)
第四节 宝石激光治疗原理与适应证	(139)
第二十章 电外科和冷冻外科	(140)
第一节 高频电离子治疗原理与适应证	(140)
第二节 微波多功能治疗原理与适应证	(141)
第三节 射频电波刀	(142)
第四节 浅层 X 线	(143)
第五节 冷冻治疗原理与适应证	(147)

第二部分 皮肤免疫学及其进展

第一篇 免疫系统	(150)
----------------	-------

第一章 天然免疫系统	(150)
第一节 天然免疫系统概述	(150)
第二节 病原相关分子结构识别受体和细胞因子	(151)
第三节 机体的防御细胞	(158)
第四节 解剖屏障、机械消除、表皮内 T 淋巴细胞和 B-1 细胞、正常菌群对细菌的拮抗和抗原非特异的抗微生物分子	(161)
第五节 补体系统	(162)
第六节 吞噬	(165)
第七节 自然杀伤细胞	(167)
第八节 炎症	(168)
第九节 营养免疫	(171)
第十节 发热	(171)
第十一节 急性期反应	(172)
第二章 抗原	(172)
第三章 适应性免疫系统	(174)
第一节 适应性免疫概述	(174)
第二节 体液免疫	(182)
第三节 细胞免疫	(195)
第二篇 皮肤免疫系统	(205)
第四章 皮肤免疫系统概述	(205)
第五章 皮肤免疫系统概念的提出、发展和现状	(205)
第六章 皮肤免疫系统的细胞成分	(207)
第一节 郎格汉斯细胞	(207)
第二节 角朊细胞	(208)
第三节 黑素细胞	(209)
第四节 T 淋巴细胞	(209)
第五节 真皮树突状细胞	(210)
第六节 巨噬细胞	(211)
第七节 肥大细胞	(212)
第八节 成纤维细胞	(214)
第九节 内皮细胞	(215)

第七章 皮肤免疫系统的体液成分	(217)
第一节 抗微生物肽类	(217)
第二节 细胞因子	(219)
第三节 补体	(219)
第四节 免疫球蛋白	(219)
第五节 花生四烯酸和白三烯	(219)
第六节 神经肽	(219)
附 免疫系统重要分子简介	(219)
第一节 CD 系统	(219)
第二节 细胞因子	(220)
第三节 人类趋化因子及其受体	(221)
第四节 黏附分子	(225)
第三篇 皮肤免疫病理学	(226)
第八章 皮肤炎症	(227)
第九章 抗感染免疫功能失调及皮肤感染性疾病	(228)
第一节 微生物致病力	(228)
第二节 感染、感染性疾病的概念与机体免疫	(229)
第三节 机体免疫与微生物入侵的结局	(229)
第四节 病毒感染性疾病与免疫反应	(229)
第五节 真菌感染性皮肤病与免疫反应	(230)
第六节 细菌感染性皮肤病与免疫反应	(230)
第七节 皮肤在健康和疾病状态下的微生物生态学	(231)
第八节 皮肤的菌群和细菌感染	(233)
第九节 超抗原简介	(238)
第十节 皮肤细菌感染与抗菌药物应用的新观点	(240)
第十章 超敏反应与超敏反应性疾病	(245)
第十一章 自身免疫及自身免疫性疾病	(248)
第一节 自身免疫和自身免疫性疾病的概念	(248)
第二节 低水平的自身免疫与健康的维持	(248)
第三节 自身免疫性疾病发病机制	(249)
第四节 自身免疫性疾病的分类	(251)

第五节 自身免疫性疾病的诊断与治疗	(251)
第六节 胫前黏液水肿	(252)
第十二章 免疫监视与皮肤肿瘤	(255)
第十三章 免疫缺陷	(258)
第四篇 皮肤免疫性疾病治疗进展	(261)
第十四章 皮肤免疫性疾病药物治疗进展	(261)
第一节 非皮质激素抗炎药	(261)
第二节 免疫刺激剂	(261)
第三节 免疫抑制剂	(263)
第十五章 皮肤科免疫性疾病治疗药物分类和目录	(269)
第一节 皮肤科免疫性疾病治疗药物分类	(269)
第二节 皮肤免疫性疾病用药目录	(270)

第三部分 皮肤美容学及其进展

第一篇 皮肤美容学概论	(271)
第一章 皮肤美容学的定义	(271)
第二章 皮肤的横向结构和功能与皮肤美容	(272)
第一节 皮肤结构概论	(272)
第二节 皮肤横向结构	(272)
第三节 皮肤的美容结构	(274)
第四节 皮肤的功能	(274)
第三章 健康皮肤的概念与标志	(275)
第四章 皮肤衰老的概念与防护	(276)
第二篇 皮肤护理、保健和美容	(279)
第五章 皮肤类型	(279)
第六章 皮肤日常护理的内容	(281)
第一节 运动	(281)
第二节 情绪	(281)
第三节 饮食	(282)
第四节 睡眠	(282)
第五节 清洁	(282)

第六节 按摩	(283)
第七节 护肤	(283)
第七章 皮肤衰老的防护	(284)
第一节 皮肤衰老的预防	(284)
第二节 皮肤衰老的治疗	(287)
第三篇 头发、眉毛和指甲的护理与美容	(288)
第八章 头发的护理与美容	(288)
第一节 头发的构造	(288)
第二节 头发的发质类型	(289)
第三节 头发护理的基本方法	(290)
第九章 眉毛和睫毛的护理与美容	(291)
第一节 眉毛的结构	(291)
第二节 眉毛的外形与美学修饰	(292)
第十章 指(趾)甲的护理与美容	(292)
第一节 指甲的结构	(292)
第二节 指甲的护理	(293)
第四篇 皮肤美容药物	(293)
第十一章 皮肤美容内用药物	(294)
第一节 维生素与微量元素	(294)
第二节 防光剂	(294)
第三节 治疗痤疮药	(294)
第四节 纠正色素异常药	(295)
第五节 生发药	(295)
第六节 消除瘢痕药	(296)
第十二章 皮肤美容外用药物	(296)
第一节 皮肤清洁消毒剂	(296)
第二节 皮肤滋润保护剂	(296)
第三节 皮肤消炎止痒剂	(297)
第四节 皮肤剥脱腐蚀剂	(297)
第五节 延缓皮肤衰老药	(298)
第六节 皮肤遮光防晒剂	(299)

第七节 治疗痤疮药	(299)
第八节 纠正色素异常药	(300)
第九节 养发生发药	(302)
第十节 脱毛药	(303)
第十一节 消除瘢痕药	(303)
第十二节 止汗除臭药	(303)
第五篇 皮肤美容手术技术	(303)
第十三章 重睑术	(303)
第一节 小切口重睑术	(304)
第二节 全切开重睑术	(305)
第十四章 上睑松弛矫正术	(306)
第十五章 眼袋去除术	(307)
第一节 皮肤入路法	(308)
第二节 下睑结膜径路法	(310)
第十六章 隆鼻术	(311)
第十七章 简易穿耳孔法	(314)
第十八章 除皱术	(315)
第一节 面部除皱术	(315)
第二节 注射除皱	(320)
第三节 化学剥脱、激光、光子嫩肤除皱	(321)
第十九章 皮肤磨削术	(322)
第一节 电动机械磨削术	(322)
第二节 微晶磨削	(324)
第三节 激光磨削	(325)
第二十章 脱毛术	(326)
第二十一章 光子嫩肤	(327)
第二十二章 激光祛斑	(328)

第四部分 皮肤病案例分析与专家点评

第一章 皮肤病的诊断和治疗思路	(331)
第一节 培养正确的临床思维	(331)

第二节 建立正确的皮肤病治疗思维	(334)
第二章 皮肤肿瘤	(334)
第一节 表皮肿瘤	(334)
病例一 基底细胞癌	(334)
病例二 色素型基底细胞癌	(335)
病例三 左颞部脂溢性角化症伴发左耳前鳞癌	(337)
病例四 乳房外 Paget 病例一	(338)
病例五 乳房外 Paget 病例二	(339)
病例六 角化棘皮瘤 病例一	(340)
病例七 角化棘皮瘤 病例二	(340)
第二节 皮肤囊肿	(341)
病例八 表皮样囊肿	(341)
病例九 双侧小阴唇中肾管囊肿	(342)
病例十 阴囊中线窦道继发感染	(343)
第三节 皮肤附属器肿瘤	(344)
病例十一 枕部毛母质瘤	(344)
病例十二 头皮皮脂腺痣	(345)
病例十三 小汗腺腺瘤	(346)
病例十四 乳头状汗管囊腺瘤	(347)
病例十五 多形性腺瘤	(348)
第四节 黑素细胞肿瘤	(349)
病例十六 皮内痣	(349)
病例十七 痣细胞痣(皮内痣)	(350)
病例十八 Spitz 痣	(350)
病例十九 蓝痣	(351)
病例二十 黑色素瘤	(352)
第五节 真皮结缔组织肿瘤	(353)
病例二十一 增生性瘢痕	(353)
病例二十二 皮肤纤维瘤合并血管角皮瘤	(355)
病例二十三 血管瘤样纤维组织细胞瘤	(355)
病例二十四 隆突性皮肤纤维肉瘤	(357)
第六节 皮肤淋巴瘤	(358)
病例二十五 原发性皮肤 T 细胞淋巴瘤 病例一	(358)

病例二十六 原发性皮肤 T 细胞淋巴瘤 病例二	(360)
第三章 感染性疾病	(361)
第一节 病毒感染性皮肤病	(361)
病例二十七 巨大型尖锐湿疣合并 HIV 感染	(361)
病例二十八 巨大型尖锐湿疣	(362)
病例二十九 扁平疣	(363)
病例三十 复发性口、外生殖器 II 型单纯疱疹病毒感染	(364)
第二节 细菌感染性皮肤病	(365)
病例三十一 坏疽性丹毒合并葡萄球菌烫伤样综合征	(365)
病例三十二 误诊为寻常狼疮的颜面播散性粟粒性狼疮	(366)
病例三十三 二期梅毒	(367)
病例三十四 类似股癣的二期梅毒	(368)
第三节 真菌感染性皮肤病	(368)
病例三十五 体癣	(368)
病例三十六 阴茎、阴囊念珠菌病	(369)
病例三十七 孢子丝菌病 病例一	(370)
病例三十八 孢子丝菌病 病例二	(371)
第四节 昆虫和寄生虫所致的皮肤病	(372)
病例三十九 蝉咬伤	(372)
第四章 过敏性皮肤病	(372)
病例四十 大疱性表皮松解型药疹	(372)
第五章 自身免疫性疾病	(374)
病例四十一 亚急性皮肤型红斑狼疮	(374)
病例四十二 皮炎炎	(375)
病例四十三 胫前黏液性水肿 病例一	(377)
病例四十四 胫前黏液性水肿 病例二	(378)
病例四十五 白癜风	(379)
第六章 血管性疾病	(380)
病例四十六 过敏性紫癜	(380)
病例四十七 变应性血管炎	(381)
第七章 红斑鳞屑性皮肤病	(383)
病例四十八 脓疱型银屑病	(383)
病例四十九 反向银屑病	(384)