

林逸兰◎编著

Rang XingGe
ChengJiu HaiZi
De YiSheng

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。

① 性格成就
孩子的一生



培养孩子一个方面的好性格，孩子的未来就会多出一道彩虹。

做为父母，请不要把财富留给孩子，

而要把孩子培养成财富。让孩子成为财富的关键，就是性格。

九州出版社
JIUZHOU PRESS

Rang XingGe
ChengJiu HaiZi
De YiSheng

林逸兰◎编著

④性格成就
孩子的一生

图书在版编目 (CIP) 数据

让性格成就孩子的一生 / 林逸兰编著. — 北京:
九州出版社, 2009.9

ISBN 978 - 7 - 5108 - 0193 - 8

I. 让… II. 林… III. 儿童 - 性格 - 培养
IV. B844.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 175431 号

让性格成就孩子的一生

作 者 林逸兰 编著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 九洲财鑫印刷有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16 开
印 张 17
字 数 200 千字
版 次 2009 年 10 月第 1 版
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 0193 - 8
定 价 33.00 元



“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”性格不仅影响一个人的生活状态、婚姻家庭，还影响一个人的人际交往、事业发展。性格往往决定一个人的成败得失，甚至决定一个人的前途命运。爱因斯坦说过，优秀的性格，比智慧和博学更重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们通常的认识。

作为家长，谁都希望自己的孩子有一个好性格，有一个好前程，有一个美满幸福的人生。其实，这并不是妄想。因为性格不全是天生的，很大一部分是在社会生活中后天形成的。这无疑给我们家长一条通往光明的道路，因为我们可以通过自己的努力让孩子获得优秀的性格，成就辉煌的一生。

家长是孩子的第一任老师，家庭教育是制造好孩子的梦工厂，它对孩子的成长起着至关重要的作用。可是，并不是每一位家长都是天生的教育家，如何培养具有完美性格的孩子对有的家长来说还是一个难题。那么，家长究竟怎样才能让孩子拥有优秀的性格呢？

本书总结了对孩子大有裨益的11种性格汇集成本书。书中分别介绍了好孩子应该具备的自信、好强、顽强、宽容、感恩、勤俭、自立、勇敢、谦虚、乐观、诚信的性格，告诉家长如何才能让孩子具备这些性格，告诉家长如何引导孩子克服不良性格，告诉家长在培养孩子的过程中需要注意的细节，指出家长让孩子形成坏性格的无意识的错误行为。

前

言





让性格成就孩子的一生

在论述的过程中，本书针对不同性格，选取了有趣、有说服力的故事和案例，让家长领略到好性格对孩子的重要性，学习到培养孩子好性格的方法。

没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农民；同样，没有教不好的孩子，只有不会教的家长。让我们现在就行动起来，马上从书中汲取知识，学习经验，吸取教训，把孩子培养成具有完美性格的孩子。



目 录

CONTENTS



第一章 自信的性格

——让孩子的人生插上腾飞的翅膀

自信心在一个孩子的成长过程中是至关重要的。如果孩子从小就有自信的性格，无疑是给自己的人生插上了腾飞的翅膀。家长不可能陪孩子一生一世，不可能在任何地方、任何时刻保护自己的子女。唯一可行的办法就是帮助孩子树立自信心，培养孩子自信的性格。

自信是孩子快乐成长、健康成长的根本。孩子拥有自信，生活才会拥有明媚的阳光。作为父母，我们有责任培养孩子自信的性格。

- 信心，最易获得又最易失去 / 3
- 称赞多一句，信心高一阶 / 7
- 终日责备，再高傲的孩子也会自卑地低头 / 11
- 以孩子为荣，攀比会把孩子满满的信心榨干 / 15
- 重视相对论：受到别人重视，才能重视自己 / 19
- 批评孩子的缺点前先表扬他的优点 / 22

目

录





第二章 好强的性格

——让孩子的天赋在竞争中引爆

对孩子而言，他们还谈不上拥有什么崇高理想、远大目标、坚强意志、高尚志趣等，他们的主动性和积极性很大程度上是由喜欢表扬而发展起来的好强心。

好强心让孩子前进的动力不断增强，把孩子从知识的浅滩推向大海，到达成功的彼岸，让孩子在日益激烈的竞争中独占鳌头、鹤立鸡群。所以，作为家长，培养孩子的好强心责无旁贷。

- 好强心，为孩子的成功加足马力 / 29
- 鼓励孩子参加到各项竞选活动中 / 32
- 吹起进取的东风，让孩子的能力搭上成功之船 / 35
- 善用激将法 / 38
- 把握竞争尺度，给孩子的好胜性格降降温 / 42
- 提高孩子的辨别能力，避免追求错位 / 46



第三章 顽强的性格

——让孩子遇到挫折不服输

顽强是人与命运的抗衡，是人同困境的搏击！因为顽强，大石之下一颗种子能够萌动勃发；山岩之巅一株青松能够巍然耸立。

培养孩子顽强的性格，孩子将会成长得更快、更顺利。有了顽强的性格，孩子就有了战胜挫折与困难的信心；有了顽强的性格，孩子就能更从容地面对各种生活中的不公平；有了顽强的性

格。孩子将会在成功路上越走越远。

顽强性格，从帮助孩子集中注意力开始 / 53

进行挫折教育，让孩子在逆境中崛起 / 57

家长，请别急着去扶跌倒的孩子 / 61

与孩子站在一起，鼓励他再来一次 / 65

做个良好的督促者，驱逐孩子的有始无终 / 68



第四章 宽容的性格

——让孩子的社交道路越走越宽

有一种东西，比天空还要辽阔，比大海还宽广，那就是人的胸怀。一个人可以没有高深的知识，但不能没有宽广的胸怀。没有宽广的胸怀就难以在社会上立足；没有宽广的胸怀就很难有成功的社交；没有宽广的胸怀就会为一些小利益斤斤计较，从而难以与人相处。宽广的胸怀对人们如此重要，所以，作为家长，你没有理由不注意培养孩子宽容的性格，让孩子的未来之路走得坦荡、顺利。

让孩子学会宽容 / 75

开导受委屈的孩子，不要让他产生仇恨心理 / 79

包容孩子的缺点，他才能包容别人的缺点 / 82

做个理智的家长，正确对待孩子间的“战争” / 86

让孩子多与同伴交往，在交往中体会宽容的意义 / 90

学会宽容别人，谅解谦让先行 / 94

目

录





第五章 感恩的性格

——让孩子的人生价值尽情绽放

正如歌中唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的
人间。”奉献是一种伟大的品格，奉献是不计报酬的给予，但同
时，奉献也是收获，当你给予时，你收获了给予后的快乐。如果
你拥有奉献的精神，那么你的生活将会像阳光一样灿烂。

感恩是孩子拥有完美个性的一个重要方面。懂得感恩的孩子
收获的是一种幸福，一种崇高的情感，是他人的尊敬与爱戴，是
自己生命的延长。所以说家长在培养孩子的时候不要忘了给孩子
上好“感恩”一课。

培养孩子的爱心，让孩子学会爱别人 / 101

爱心教育，让孩子学会与人分享 / 105

把握爱的尺度，让孩子与自私隔离 / 109

感恩与回报，孩子的人生必修课 / 113

让孩子拥有善良的心 / 117

激发孩子的同情心，鼓励他向有困难的人伸出手 / 121



第六章 勤俭的性格

——让传统美德帮助孩子完善自我

静以修身，俭以养德。诸葛亮在《诫子书》中告诫自己的儿
子，同时也告诫了我们。我国古代伟大诗人李商隐说：“历览前贤
国与家，成由勤俭破由奢。”

勤俭节约是中华民族的传统美德，是我们赖以生存和持续发展的前提。所以，家长要想让孩子成为国家的栋梁之才，必须给孩子灌输勤俭的道德观念，只有懂得勤俭才能懂得珍惜。

勤劳增加孩子的技能，俭朴造就孩子的前途 / 127

杜绝奢侈之风，纠正攀比行为 / 131

帮助孩子建立正确的理财观念 / 135

培养孩子的节约意识，杜绝浪费行为 / 139



第七章 自立的性格

——让依赖性强的孩子成功自救

自立是指在思考和行动中，较显著地不依赖、不追随别人，能够相对独立地进行活动。自立是健康人格的表现之一，它对孩子的生活、学习质量以及孩子成年后事业的成功和家庭生活的美满都具有非常重要的影响力。

不要做孩子的保姆，让他尽快学会自理 / 145

教授孩子生活常识，让他学会自我保护 / 148

有些事，让孩子自己处理 / 152

遵守边界条约，不要随意侵入他的领地 / 155

教育孩子为自己的行为负责 / 158

让孩子在做家务中体味独立的快乐 / 162

目

录





第八章 勇敢的性格

——给怯懦的孩子扬起风帆

勇敢，就是在遇到困难和危险的时候，敢于克服困难和面对危险，处事有谋，临危不乱。其实，勇敢还有很多定义，但是不可否认的是勇敢的性格在竞争激烈的社会尤为重要。培养孩子，作为家长，我们要放开手让孩子自己接触这个世界，面对困难让孩子自己去解决。只有孩子具备了勇敢的个性，我们才能放心地让孩子走到社会中去。

勇气，任何时候都不可缺少的性格优势 / 167

帮助孩子克服胆怯心理 / 171

鼓励孩子的每一次大胆尝试 / 175

威胁与恐吓，孩子胆怯性格的罪魁祸首 / 179

告诉孩子，勇敢就等于成功 / 182

催促孩子尽快作决定，提高他的决断能力 / 186



第九章 谦虚的性格

——让虚心成为孩子进步的动力

被誉为“俄国马克思主义之父”的普列汉诺夫曾说：“谦虚的学生珍视真理，不关心对自己个人的颂扬；不谦虚的学生首先想到的是炫耀个人得到的赞誉，对真理漠不关心。思想史上数明，谦虚几乎总是和学生的才能成正比例，不谦虚则成反比。”

满招损，谦受益。谦虚的性格是一个人的内在品质。谦虚能

让人学到很多东西，能交到更多的朋友……所以，家长要培养孩子完美的性格，谦虚这一环节不能丢掉。

- 把握称赞尺度，别让你的赞美使他飘飘然 / 193
- 告诉孩子，“你很强，但不是最强的” / 197
- 让孩子正确面对别人的批评和建议 / 201
- 对骄傲自负的孩子要正确对待 / 204
- 帮助孩子设定更高的目标，别让他在成绩面前止步 / 208
- 帮助孩子克服浮躁心理，培养他的耐性 / 211



第十章 乐观的性格

——让孩子积极地面对人生苦难

拜伦曾说，乐观的人永葆青春。当我们遇到困难的时候，把全副注意力集中在错误的事情上，并不能解决问题，更无法使你的心情愉快。假如一个人心态积极，乐观地看待人生，面对再大的困难，他也会相信事情还会有转机，那他就成功了一半。如果你仔细观察就会发现，生活中那些乐观积极的人总会保持好心情，总会有好的境遇。家长朋友，不管孩子是不是最优秀的，让孩子首先做个乐观的人吧！

- 情感投资，让孩子保持天天快乐 / 217
- 不要用“你不行”等话语否定失败的孩子 / 220
- 无论何种环境，都要让孩子看到你的笑脸 / 224
- 创造和睦愉快的家庭气氛，不要在孩子面前争吵 / 227
- 引导孩子宣泄心中的烦恼，避免产生消极情绪 / 231

目

录





第十一章 诚信的性格

——让信誉成为孩子的无价之宝

诚信是立身之本，处世之宝。我们要让孩子做到恪守诚信，就要让他们做到：对自己讲的话承担责任和义务，言必信，一诺千金，答应他人的事，一定要做到；对不应办或办不到的事情，不能轻易许诺，一旦许诺，就要努力兑现；如果在履行诺言过程中情况有变，以至无法兑现自己的诺言，就要向对方如实说明情况并表示歉意。

诚信的性格对孩子来说很有必要，家长要在孩子的成长中灌输诚信理念。

- 灌输诚信理念，让孩子诚实守信 / 239
- 不要欺骗孩子，否则他也将学会欺骗 / 242
- 要信任孩子，不要对他的行为产生怀疑 / 246
- 任何情况下，都要让孩子履行约定 / 250
- 用适当的方法对待孩子的谎言 / 253
- 讲述诚信故事，发挥榜样的力量 / 256

第二章

自信的性格

——让孩子的人生插上腾飞的翅膀

自信心在一个孩子的成长过程中是至关重要的。如果孩子从小就有自信的性格，无疑是给自己的人生插上了腾飞的翅膀。家长不可能陪孩子一生一世，不可能在任何地方、任何时刻保护自己的孩子。唯一可行的办法就是帮助孩子树立自信心，培养孩子自信的性格。

自信是孩子快乐成长、健康成长的根本。孩子拥有自信，生活才会拥有明媚的阳光。作为父母，我们有责任培养孩子自信的性格。





信心，最易获得又最易失去

要想让孩子在竞争日益激烈的社会中立足，良好的心理素质和健康的个性是必不可少的。自信心则是其中之一，它是对自身能力的认识，是帮助人成功的伟大的精神支柱。自信心在某种程度上说就是相信自己能够成功，相信自己有能力达成自己的心愿。它能激励孩子积极行动，追求一定的目标，坚持不懈地去实现自认为可达到的成就。

自信才能有主见，才能做出他人未做之事。缺乏自信心，就会产生心理上的自我鄙视、自我否定、自我挫败。因此说自信是人生的关键性格。

有这样一个孩子，他头戴球帽，手拿球棒与棒球，全副武装地走到自家后院。“我是世上最伟大的打击手！”他满怀自信地说完后，便将球往空中一扔，然后用力挥棒，却没打中。他毫不气馁，继续将球拾起，又往空中一扔，然后大喊一声：“我是最厉害的打击手！”他再次挥棒，可惜仍是落空。他愣了半晌，然后仔仔细细地将球棒与棒球检查了一番。之后他又试了第三次，这次他仍告诉自己：“我是最杰出的打击手！”然而他这一次的尝试还是挥棒落空。

“哇！”他突然跳了起来，“我真是一流的投手！”

无独有偶，还有这样一个孩子聚精会神地在画图，老师看了，在一旁问道：“这幅画真有意思，能告诉我你在画什么吗？”

“我在画上帝。”

“但没人知道上帝长什么样子。”

“等我画完，他们就知道了。”

多么可爱的孩子！不，多么自信的孩子！在欣赏这两个孩子的可爱的同时，难免也会让人有些遗憾。因为，在现实生活中，并不是所有的孩子都像





这两个孩子一样自信，他们因为种种原因，或自卑，或沮丧。

曾经有位幼儿园大班的老师在课堂上问：“你们认为谁在班里长得最好看？”一时间课堂上的气氛十分活跃，孩子们争先恐后地站起来，都说自己是班里最漂亮的。可就在这时，老师向这群自信可爱的孩子泼了一盆冷水，“还真有你们这样脸皮厚的孩子，竟认为自己长得最好看，羞不羞啊！”结果怎样，大家都能想到。

其实类似于这种打击孩子自信心的例子在家庭生活中并不少见。孩子在人生刚开始的时候，对于任何事情都有十足的自信心与良好的愿望，当他们自然地表现出来时，需要家长以赏识的心态与目光去对待、去扶持。只有这样，孩子才会对自己的现在与未来充满信心。相反，如果家长只是简单地敷衍孩子，甚至无理、病态地去嘲讽他们，孩子的自信心就会受到打击，有可能就此变得自卑、压抑，从此甘居人后，凡事不思进取。

所以，家长在平时的家庭教育中要注意培养孩子受挫不气馁、失败不灰心、顺利不自负的性格。因为，自信心是最易获得又最易失去的东西。这就需要家长在培养孩子自信心的时候注意方法得当。

要想让孩子拥有自信的性格，家长首先要给孩子创造一个轻松、欢快、平等的家庭氛围，做任何事情都要面带微笑，使孩子获得充分的安全感和信任感，快乐地成长。笑是快乐的表现。笑能使孩子产生信心和力量；笑能使孩子心情舒畅，振奋精神；笑能使孩子忘记忧愁，摆脱烦恼。没有信心的孩子，经常是愁眉苦脸，无精打采，眼神呆滞。而雄心勃勃的孩子往往是眼睛闪闪发亮，满面春风。只有家庭中充满欢笑和温馨，孩子才能成为具有快乐个性的人。

除此之外，家长还要欣赏、赞美和鼓励孩子，以此让其获得自信心。有位名人曾经这样说：“单靠数落和责骂是培育不出有用的人的，必须以肯定、赞美和有爱心的教导，才能开启孩子走向堂堂正正、快快乐乐的成功大道。”

美国有位心理学家曾经做过这样一个试验，他将他的学生分成了三组，对第一组表示信任并给予赞美和鼓励，对第二组采取不管不问放任自流的态度，对第三组则不断进行批评。试验表明，被经常鼓励的第一组进步最快，

