

The Pleiadian Workbook:Awakening Your Divine Ka



喚醒你 永恆的生命力

昴宿星光能工作手冊

精神治療師

阿摩拉・觀音(Amorah Quan Yin)◎著

新時代工作小組◎總審訂

蔡宜芬◎譯



使身心靈徹底與高我結合
讓人間天堂在你的世界中
綻放出無限的光與愛

新時代系列 G2

喚醒你永恆的生命力——昴宿星光能工作手冊

作者／阿摩拉·觀音

總審訂／新時代工作小組

譯者／蔡宜芬

主編／胡雅沛

責任編輯／羅煥耿

編輯／黃敏華、翟瑾荃

美術編輯／林逸敏、鍾愛蕾

發行人／簡玉芬 負責人／簡泰雄

出版者／世茂出版社

登記證／局版臺省業字第564號

地址／台北縣新店市民生路19號5樓

電話／(02) 2218-3277 傳真／(02) 2218-3239

劃撥帳號／07503007 世茂出版社帳戶

電腦排版／龍虎電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印製企業有限公司

裝訂廠／立昌裝訂股份有限公司

合法授權●侵害必究

初版一刷／1999年10月

二刷／

定價／320 元

The Pleiadian Workbook: Awakening Your Divine Ka
Copyright © 1996 by Amora Quan - Yin, Chinese language edition
arranged with Bear Books through Big Apple Tuttle - Mori Agency, Inc.
Chinese translation copyright © 1999 by Shy Mau Publishing Company,
All Rights Reserved.

• 本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本社更換 •

Printed in Taiwan

The Pleiadian Workbook:Awakening Your Divine Ka

喚醒你 永恆的生命力

昴宿星光能工作手冊

精神治療師

阿摩拉・觀音(Amorah Quan Yin)◎著

新時代工作小組◎總審訂 蔡宜芬◎譯

出版序

人類文明的演進至二十世紀末到達了物質追求與發展的高峯，隨著寶瓶世紀的來臨，地球所處的宇宙時空中，正醞釀著另一種新文明的誕生；這股改變的浪潮，將帶領全體人類轉向精神領域的探索和提昇。過去的教育、心理學、哲學、神秘學乃至科學、宗教等，無一不是在探求生命的真相與原貌，在衆多分歧、百家爭鳴的表象下，統合萬物的真理逐漸在各個領域悄然浮現，心物一元或是身心靈的結合與昇華，成為當代世人所共同追求的理想與遠景。

於是新時代之光同時在世界上每個角落點燃，而所謂的「新時代運動」是以歐美國家為最早發端，逐漸地發展與演進，目前已成為一股強大的思想潮流，世界各地相關之集會活動、教學課程、藝文出版、音樂創作，乃至科學、醫學的新生命觀、愛護地球的環保運動等，皆屬於此新思潮的展現，它們共同的目的皆在於提昇人類的意識，回歸生命光與愛的本質，進而邁向天人合一、宇宙和平與世界大同的未來。

在台灣，新時代運動的起步較晚，然而近幾年來由於有許多先進及熱心人士用心地投入與推動，並引進各種不同的觀念活動課程，已奠定了良好的基礎。本社在此風雲際會、新時

代來臨之際，自覺亦應肩負起出版者的使命，希望能將新時代的全貌完整且如實地介紹給讀者而規劃出一系列的新時代叢書；新時代的領域包含甚廣，大致可分為十二大類：包括新時代思想類、星際資訊類、光能靈療類、心靈潛能類、水晶礦石類、古文明與神秘學類、星象研究類、創造與生涯類、養生保健類、傳統心靈哲學類、兩性關係類、心靈童書類等等。針對如此浩瀚的領域，本社將有計劃地網羅各類別的好書，在此系列問世的同時，陸續推出以饗讀者。

A、新時代思想類：此類叢書首重闡釋新時代的生命觀、哲學觀以及意識架構，啟發我們以另一種多元整體的觀點來省察生命的真理與意涵。

B、光能靈療類：介紹能量與光的本質，以及如何將光能運用在身心靈的治療上。

C、心靈潛能類：透過冥想、能量的操作乃至各類心靈技巧的演練，把人類天賦的潛能予以開發。

D、創造與生涯類：應用新時代生命觀來創造更美好與豐富的物質世界，真正將心物一元的理想落實在生活中。

E、水晶礦石類：介紹各類礦石水晶，以及它們與身心靈的提昇及治療的關係和實際操作技巧。

F、養生保健類：以自然而符合生命的原始法則之養生方式來增進生活品質，以健康和

樂的生活作為心靈提昇的基石。

G、星際資訊類：了解來自其他星系和文明的心靈訊息，喚醒我們內在的宇宙記憶和知識，重建天人合一的連結。

H、古文明與神祕學類：藉由了解古文明和神祕學中的人類心靈遺產，提昇我們對生命法則的認知。

I、傳統心靈哲學類：將傳統東西心靈哲學中的精華重新予以詮釋，使之更切合現代人的生活。

J、兩性關係類：認識陰陽兩性互動中所展現的種種面貌，以促進生活的和諧與圓滿。

K、星象研究類：認識天體星辰的運轉與地上人事物及生命演化的關係與互動。

L、心靈童書類：將新時代的生命觀融入簡易而生動的故事中，讓孩童們能從閱讀中建立新視野。

我們希望以階段性的方式將這十二類國內外新時代的相關著作予以完整的介紹，並計劃於適當時機，與國內相關的團體、工作坊結合，舉辦各種活動及讀書會，或邀請國內外作家、專業人士舉辦座談會或相關課程，作為書籍出版之後續服務，及對讀者的回饋。

當然要圓滿達成這樣的一個書香遠景，是需要長時間的投入及努力，與各方的奧援及支持。我們願善盡出版者的責任，希望能以好書陪伴這急遽變動中的世界，邁向另一階段的躍

昇，更期待新時代中的光與愛能普照全體人類和十方宇宙，讓衆生萬物都回歸到真實而喜悅的生命中。

導讀

湯維正

這是一本轉化個人身、心、靈的書本。不僅內容十分精彩，更重要的是，當祢實際真誠地練習這些功課時，祢將實際地體會到內在身心靈的變化。

我個人非常愛這本書，因為它結合了心理學、生理學及靈學，讓我們對於多次元的宇宙與人生有更清楚的體會。

要從本書受益，先決條件是讓自己很單純地放空，在信任裡認真的練習，給自己時間與空間，抱著科學實驗的態度，漸漸地，祢就會有體驗，而當祢愈有體驗時，自然地就會愈喜歡做練習，愈做練習，當然體驗就更好。

另外一個重點就是，練習必須循序漸進、老實進行，就好像蓋房子要打基礎一般，必須逐漸地累積，成果才會不斷地展現出來。

在我個人修法的過程裡，感覺到每次修法時，唯有真誠地打開心來，在信任裡、在愛裡、在好奇心裡不斷地賞玩，而不是當成做功課、作苦工，才有最大的受益與收穫。每次在閱讀之前，我都會虔誠地祈求我的高我陪伴，讓我有最深入的了解與明白，甚至在閱讀時也配合呼吸的進行法，讓自己進入改變意識的狀態，好讓自己不僅是在頭腦的層次裡接受而

已；因此在閱讀時，常常不時渾身起雞皮疙瘩（此為體內電位的改變，而並非發冷，也就是有感應之意），因此是貨真價實的「體」會。

另外在閱讀時，我也會模擬自己就是作者，變成她，感覺她的感覺，模擬假裝自己就是她，而進入她所描述的時間、空間、事件裡面。如此這般，就會感同身受，而擁有比看電影更不同的效果出來。

我個人最喜歡做的練習，是各種各樣的光室（Chamber of light）以及愛的結構光室。在這裡，初學者常常會猜疑到底光之使者、耶穌、聖母馬利亞等等到底有沒有出現來襄助。在這裡，允許我引用泰錫度仁波切的話：「觀想並不是觀看，祇並不需要看見祂們的存在，重點是祇有在自己的意識之中去想，去描繪。」因此，在我們作練習的時候，只要把心靜下來，用心去感覺，祇就可以感受到種種細微的變化，如光線、感受、情緒、溫度、壓力等等之變化。當祇察覺任何細微的變化時，要感到十分喜悅，因為這正是祇進步的象徵。

我最喜歡在睡前作練習，順便要求整晚都睡在光室裡面，有時第二天早上醒來，會覺得自己「金光搶搶滾」，整個人都在一種清明、喜樂裡。目前國內的諮商或身體調整（Body Work）的個案、行情約為一小時兩千伍佰至三仟元不等。而我若是每晚八小時睡在光室裡，邀請自己的高我、指導靈或光之使者等等，來為我做集體治療加持，真的就是每天晚上淨賺兩萬肆仟元以上。真的是感覺到幸福得不得了。

佛教裡常說，人身難得，可以在人世間修行成佛，切勿入寶山空手而歸。祝福祢得到此書之後，不斷地成長、更新，最後讓自己的身心靈徹底地與高我結合，讓人間天堂在祢的世界中綻放出無限的光與愛。

敬禮祢內在的神性！

湯維正女士，台大畢，多年來從事於各種教育課程之探討，對於開發個人之無限潛力深感興趣；遊學各國，遍訪大師，融合東西文化，自創靈性心理學之工作坊，並教導阿梵達及靈氣課程。課餘另從事個別諮商輔導，譯有《生命的禮物》等書籍多本，亦從事同步中英口譯之工作。

目錄

出版序	3
導讀	7
編者序	16
前言	23
第一篇 為什麼是昴宿星人？為什麼是現在？	
第一章 緣起	32
第二章 我的昴宿星光能工作簡介	40
第三章 時候到了	52
昴宿星團光之使者是誰？／55	
昴宿星人／基督的關係與目的／58	
第四章 「拉！如是說」	65

第二篇 昴宿星光能工作

※簡介第二篇／94

第五章 昴宿星光能工作的準備(一)

※第一部份：健康的界域／109

紮根／110

療癒你的氣場並保持它的清潔／118

擁有自己的脊椎通道／125

讓你的家保持精神上的安全無染／132

第六章 昴宿星光能工作的準備(二)

※第二部份：自療與清除／137

用玫瑰清除／138

清理你的氣輪／148

清理圖像／152

清除信念、批判、完美圖像及念相／158

心靈約定(合約)／171

解帶／178

處在當下／186

第七章 ㄣa的開啟

接觸昴宿星光之使者／198

ㄎa圖版的淨化與啟動／203

開啟你的ㄎa管道／206

第八章 海豚腦部的重新範型

海豚式的擺動／214

腦部重新範型的乙太雙手治療／225

第九章 光室

PEMS同步室／230

跨時光室／232

量子變形室／236

整合加速室／240

昇華室／244

睡眠室／247

減低壓力室／249

海豚星球連結室／250

與神聖之軸重新連結室／252

無時空室／254

情緒治療室／257

多重次元間的治療整合室／259

第十章 愛之結構光室

統一愛之結構光室／267

天使和天使長光室／270

神聖的女性光室／273

神聖的男性光室／274

陰／陽光室／276

第十一章 次人格

整合與治療你的次人格／282

次人格協調光室／285

與你的內在看護接觸／286

與你的內在小孩接觸／	288
與你的內在勇者接觸／	290
與你的內在精神接觸／	291
平衡你的個人外在呈現／	293
第十二章 其他的昴宿星光能工作治療課程	
光繭治療／	295
清除錯誤的神經通道／	301
量子變形柵網的自我療法／	312
細胞重塑與重新範型／	318
使食物重獲生命力／	322
第十三章 與高我連結	
與你的高我接觸及融合／	330
與你的高我產生聖軸連結／	336
第十四章 維持x's的運作	
Ka的維護過程／	344
Ka能平衡光室／	348

對日後昴宿星光能工作的建議／	349
寫於本書後	359
名詞解釋	361