

21世  
纪

高等院校计算机系列规划教材

主编 张怀中 王国顺  
副主编 钱 峰 刘乐群 韩 光

# 常用工具软件

# 实用教程

(第二版)



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

要 在 等 的  
21世纪高等院校计算机系列规划教材

# 常用工具软件实用教程

## (第二版)

定价：30.00 日本货币单位

第一章 常用办公软件及辅助设计工具概论

主 编 张怀中 王国顺

副主编 钱 峰 刘乐群 韩 光

第二章 Microsoft Word 2003 办公软件应用

第三章 Microsoft Excel 2003

第四章 Microsoft PowerPoint 2003

第五章 计算机辅助设计

第六章 计算机辅助制造

第七章 计算机辅助工程与管理

第八章 计算机辅助教学与课件制作

第九章 计算机辅助设计与制造

第十章 计算机辅助测试与控制

第十一章 计算机辅助设计与制造

第十二章 计算机辅助设计与制造

第十三章 计算机辅助设计与制造

第十四章 计算机辅助设计与制造

第十五章 计算机辅助设计与制造

第十六章 计算机辅助设计与制造

第十七章 计算机辅助设计与制造

第十八章 计算机辅助设计与制造

第十九章 计算机辅助设计与制造

第二十章 计算机辅助设计与制造

第二十一章 计算机辅助设计与制造

第二十二章 计算机辅助设计与制造

第二十三章 计算机辅助设计与制造

第二十四章 计算机辅助设计与制造

第二十五章 计算机辅助设计与制造

第二十六章 计算机辅助设计与制造

第二十七章 计算机辅助设计与制造

第二十八章 计算机辅助设计与制造



中国水利水电出版社

[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

元 00.88

零售

如需查询书中内容或购买此书, 请访问: [www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

客户服务: 直销部

## 内 容 提 要

本书在保留第一版写作风格的基础上，更加注重软件的筛选，在兼顾介绍权威软件的基础上尽量减少同类软件的重复性。书中所选择的软件基本上都是目前最为流行、最有发展前途的软件，并针对最新版本进行介绍。

本书共 12 章，主要内容包括：磁盘工具与系统维护，网络浏览与邮件收发，文件编辑与管理，文档阅读工具与数字图书馆，网络通信与娱乐，文件下载和文件传输及离线浏览，图像捕捉、浏览与管理，动画与屏幕保护制作及平面设计，视频与音频，翻译软件与内码转换软件，病毒防治与计算机安全，光盘刻录和影像文件制作工具。

本书在编写过程中，从初学者的角度出发，注重介绍软件的操作方法并结合实例进行讲解，适合作为高等院校计算机软件应用相关课程的教材，也可供计算机初学者使用。

**本书配有电子教案，读者可以到中国水利水电出版社网站及万水书苑免费下载，网址：<http://www.waterpub.com.cn/softdown/> 和 <http://www.wsbookshow.com>。**

### 图书在版编目（CIP）数据

常用工具软件实用教程 / 张怀中，王国顺主编. —2 版.

北京：中国水利水电出版社，2009

（21 世纪高等院校计算机系列规划教材）

ISBN 978-7-5084-6621-7

I . 常… II . ①张…②王… III . 软件工具—高等学校—教材 IV . TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 113132 号

策划编辑：雷顺加 责任编辑：李炎 加工编辑：王艳燕 封面设计：李佳

书 名	21 世纪高等院校计算机系列规划教材 常用工具软件实用教程（第二版）
作 者	主 编 张怀中 王国顺 副主编 钱峰 刘乐群 韩光
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址： <a href="http://www.waterpub.com.cn">www.waterpub.com.cn</a> E-mail： <a href="mailto:mchannel@263.net">mchannel@263.net</a> （万水） <a href="mailto:sales@waterpub.com.cn">sales@waterpub.com.cn</a> 电话：(010) 68367658（营销中心）、82562819（万水） 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 销	北京万水电子信息有限公司 北京蓝空印刷厂
排 版	184mm×260mm 16 开本 19.25 印张 477 千字
印 刷	2004 年 6 月第 1 版
规 格	2009 年 7 月第 2 版 2009 年 7 月第 6 次印刷
版 次	23001—27000 册
印 数	29.00 元
定 价	

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

世界变化快，没有计算机应用软件更新快。编者在编写计算机常用工具软件之类的教材的更新版时，总觉得需要更新的知识太多，几乎到了难以下笔的境地。而读者的水平也越来越高，需求更加广泛和多样，给编者提出了更高的要求。

## 第二版前言

在这次修订改版过程中，我们在保持原版写作风格的基础上，更加注重常用工具软件的筛选与版本更新，在兼顾介绍权威软件的基础上，尽量减少同类软件的重复性。这些软件都是目前最为流行的、最有发展前途的软件。在编写过程中，我们从初学者的角度出发，注重介绍软件的操作方法并结合实例进行讲解，因此本书非常适合于初学者。

读者可以在多个软件下载中心，如天空软件站、太平洋下载中心以及各软件开发商网站下载本书介绍的软件。安装这些软件后，可以在帮助菜单中找到软件开发商的网址，然后访问开发商的网站，了解购买正版软件的方法。需要提醒读者的是，一定要在可信度较高的网站上下载所需软件，下载的软件一定要经过杀毒后安装使用，也要特别注意某些不法分子在某些软件中设置的用来盗取用户机密以及破坏用户计算机系统的陷阱，谨慎使用未知的软件。

本书分 12 章，主要内容简述如下：

第 1 章磁盘工具与系统维护，主要讲解硬盘分区管理工具、硬盘备份工具（一键 GHOST 和 Norton Ghost）、Windows 优化大师、超级兔子专业软件等的安装、功能和使用方法。

第 2 章网络浏览与邮件收发，介绍网络浏览软件（Maxthon）和邮件收发软件（Foxmail）的功能、设置与使用技巧。

第 3 章文件编辑与管理软件，介绍解压缩软件（WinZip 和 WinRAR）、文本编辑器（EditPlus 和 UltraEdit）、文本编辑与管理软件（WinHex）、文件分割（FileSplit）、加密类软件（文件加锁王）和 PDF 工具包等软件的功能与使用方法。

第 4 章文档阅读工具与数字图书馆，介绍 Adobe Reader、超星数字图书馆、Adobe Acrobat 等的功能与使用技巧。

第 5 章网络通讯与娱乐，讲解腾讯 QQ、新浪 UC 和联众网络游戏等的下载、安装、功能和使用方法。

第 6 章文件下载和文件传输及离线浏览，讲解迅雷、电驴 eMule 和离线浏览（WebZIP）等软件的安装、设置、功能与使用技巧。

第 7 章图像捕捉、浏览与管理，介绍屏幕图像捕捉软件（HyperSnap-DX）、多功能抓图高手（SnagIt）和图像浏览与编辑（ACDSee）的安装、设置、功能与使用方法。

第 8 章动画与屏幕保护制作及平面设计，介绍 Ulead COOL 3D 软件、平面设计软件（Photoshop CS）、屏幕保护制作软件（Step3）和矢量绘图与排版软件（CorelDRAW）的界面、功能、操作方法和使用技巧。

第 9 章视频与音频，讲解 RealOne Player 和 RealProducer Plus、Windows Media Player、千千静听播放器以及影音风暴播放器的功能、使用方法与技巧。

第 10 章翻译软件与内码转换软件，介绍谷歌金山词霸、金山快译、内码转换工具（南极

星全球通)、博格译霸(LogoMedia TransIt)等软件的功能、使用方法和技巧。

第11章病毒防治与计算机安全，讲解瑞星杀毒软件、卡巴斯基互联网安全套装、诺顿网络安全特警、天网防火墙等软件的界面、基本功能、操作方法和使用技巧。

第12章光盘刻录和影像文件制作工具，讲解刻录工具(Nero 9)、虚拟光驱(Virtual Drive)和虚拟光驱工具(Daemon Tools)等软件的界面、功能和操作方法。

本书适合作为高等院校计算机软件应用相关课程的教材，也可供计算机初学者使用。

本书由张怀中、王国顺任主编，钱峰、刘乐群、韩光任副主编。主要编写人员分工如下：张怀中编写第1~2章，王国顺编写第3~5章，钱峰编写第6~8章，韩光编写第9~10章，刘乐群编写第11~12章。此外，参加编写还有史瑞芳、陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。  
由于时间仓促，且编者水平所限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

本书由张怀中、王国顺任主编，钱峰、刘乐群、韩光任副主编。主要编写人员分工如下：张怀中编写第1~2章，王国顺编写第3~5章，钱峰编写第6~8章，韩光编写第9~10章，刘乐群编写第11~12章。此外，参加编写还有史瑞芳、陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。  
由于时间仓促，且编者水平所限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

本书由张怀中、王国顺任主编，钱峰、刘乐群、韩光任副主编。主要编写人员分工如下：张怀中编写第1~2章，王国顺编写第3~5章，钱峰编写第6~8章，韩光编写第9~10章，刘乐群编写第11~12章。此外，参加编写还有史瑞芳、陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。  
由于时间仓促，且编者水平所限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

本书由张怀中、王国顺任主编，钱峰、刘乐群、韩光任副主编。主要编写人员分工如下：张怀中编写第1~2章，王国顺编写第3~5章，钱峰编写第6~8章，韩光编写第9~10章，刘乐群编写第11~12章。此外，参加编写还有史瑞芳、陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。  
由于时间仓促，且编者水平所限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

本书由张怀中、王国顺任主编，钱峰、刘乐群、韩光任副主编。主要编写人员分工如下：张怀中编写第1~2章，王国顺编写第3~5章，钱峰编写第6~8章，韩光编写第9~10章，刘乐群编写第11~12章。此外，参加编写还有史瑞芳、陈道义、王彦、肖华、华中平、周子瑾、戴锦春、翁晓红、谢红、胡基才、陈志华、袁则虎等。  
由于时间仓促，且编者水平所限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

## 第一版前言

现在，计算机已经相当普及，大多数办公室也已经实现办公自动化。但是，笔者仍然发现有许多操作人员只能机械式地使用所熟悉的单一软件，而对计算机的日常维护等就显得非常陌生，有些甚至连杀毒软件的安装和使用都不熟悉，凡事都要请专家来解决。计算机经销商也经常碰到顾客抱怨计算机出现故障，然而上门服务时却发现只是诸如调制解调器有关软件没有正确安装和设置之类的简单问题，为些，笔者也经常要花费宝贵的时间去处理周围亲朋好友的这类简单的问题。笔者认为，这类现象的出现，很大程度上是由于一般用户对计算机仍然抱着神秘的态度，没有勇气自己去学习并掌握常用的工具软件。

事实上，基于 Windows 操作系统的工具软件都非常简单实用，一般用户使用这些软件并不需要太多的理论知识，很多绿色软件甚至不需要安装，界面也非常友好，用户只需要在计算机上对照软件提供的帮助文件，完全可以掌握其使用方法。

本书从初学者的角度出发，分类介绍了运用计算机所必须掌握的常用工具软件。在编写过程中，主要着重于帮助读者学会动手使用软件，而对理论方面的知识介绍较少。在软件的筛选上，尽量使用最流行最新版的软件。本书软件绝大多数是在网易网站（www.163.com）、武汉热线宽频世界网站（www.bbsky.com）上下载的免费软件或共享软件，或者是直接在软件开发商的网站上下载的。安装这些软件后，可以在帮助菜单中找到软件开发商的网址，然后访问开发商的网站，了解购买正版软件的方法。

全书共 12 章，内容包括：磁盘工具与系统维护、浏览器的使用与邮件收发、文件编辑与管理软件、文件下载/文件传输与离线浏览、网络通讯与娱乐、文档阅读与网上图书阅读、图形图像工具、动画制作与屏幕保护、视频娱乐软件、翻译软件与内码转换、计算机安全和光盘工具。需要说明的是，本书并非像其他书一样按照由浅入深的方式来安排章节次序，因此，读者可以根据需要打乱章节次序来使用本书。

本书由张怀中、陈道义任主编，李文龙、王彦任副主编。参加本书编写的人员还有庞红丽、马兵兵、孟凡宝、崔洪芳、管学理、廖传林、李克华、肖华、方鹏等。

由于时间仓促及编者水平有限，书中难免存在缺点和错误，欢迎读者批评指正。

编 者

2004 年 1 月

前言	了解光盘制作工具 GHOST	1.0.3
第1章 磁盘工具与系统维护	第二版前言	1.0.4
1.1 硬盘分区管理工具——Norton PartitionMagic 8.0	第一版前言	1.0.5
1.1.1 磁盘分区知识及注意事项	磁盘分区众议	1.0.6
1.1.2 创建新分区	分区大师	1.0.7
1.1.3 调整分区大小	分区精灵	1.0.8
1.1.4 合并硬盘分区	分区助手	1.0.9
1.1.5 转换分区格式	分区转换	1.0.10
1.1.6 隐藏分区	分区隐藏	1.0.11
1.2 硬盘备份工具——一键 GHOST	一键 GHOST	1.0.12
1.2.1 安装	安装向导	1.0.13
1.2.2 运行	运行向导	1.0.14
1.2.3 设置选项	设置向导	1.0.15
1.2.4 其他功能	其他向导	1.0.16
1.3 硬盘备份工具——Norton Ghost	Norton Ghost	1.0.17
1.3.1 定义基于驱动器的备份	驱动器备份	1.0.18
1.3.2 定义文件和文件夹备份	文件夹备份	1.0.19
1.3.3 运行和管理备份作业	作业管理	1.0.20
1.3.4 恢复文件、文件夹或整个驱动器	恢复向导	1.0.21
1.3.5 恢复计算机	恢复向导	1.0.22
1.4 Windows 优化大师	Windows 优化大师	1.0.23
1.4.1 系统检测	系统检测	1.0.24
1.4.2 系统优化	系统优化	1.0.25
1.4.3 系统清理	系统清理	1.0.26
1.4.4 系统维护	系统维护	1.0.27
1.5 超级兔子专业软件	超级兔子专业软件	1.0.28
1.5.1 超级兔子清理王	清理王	1.0.29
1.5.2 超级兔子升级天使	升级天使	1.0.30
1.5.3 超级兔子魔法设置	魔法设置	1.0.31
1.5.4 超级兔子上网精灵	上网精灵	1.0.32
1.5.5 驱动天使	驱动天使	1.0.33
习题一	习题一	1.0.34
第2章 网络浏览与邮件收发	33	
2.1 网络浏览——Maxthon	33	

第3章 网络通信与文件管理	33	
3.1 邮件收发——Foxmail	33	
3.1.1 启动 Foxmail	启动向导	33
3.1.2 设置 Foxmail	设置向导	34
3.1.3 邮件夹设置	邮件夹设置	35
3.1.4 密码设置	密码设置	36
3.1.5 邮件发送	邮件发送	37
3.1.6 邮件接收	邮件接收	38
3.1.7 邮件过滤	邮件过滤	39
3.1.8 Foxmail 的使用	Foxmail 使用	40
3.2 习题二	47	
第4章 文件编辑与管理软件	48	
4.1 解压缩软件——WinZip	48	
4.1.1 WinZip 界面	界面介绍	48
4.1.2 建立新的压缩文件	建立新文件	49
4.1.3 打开已有的压缩文件	打开已有文件	50
4.1.4 在压缩文件中添加或删除文件	添加或删除文件	50
4.1.5 解压缩文件	解压缩文件	51
4.1.6 生成自解压文件	生成自解压文件	52
4.1.7 WinZip 的使用	WinZip 使用	52
4.2 解压缩软件——WinRAR	52	
4.2.1 界面介绍	界面介绍	52
4.2.2 压缩	压缩	53
4.2.3 解压缩	解压缩	56
4.2.4 文本编辑器——EditPlus	EditPlus	56
4.3.1 概述	概述	57
4.3.2 主要功能	主要功能	57
4.3.3 特色功能	特色功能	60
4.3.4 文本编辑器——UltraEdit	UltraEdit	63
4.3.4.1 界面介绍	界面介绍	63
4.3.4.2 主要功能	主要功能	64
4.3.5 文本编辑与管理——WinHex	WinHex	68
4.3.5.1 文件管理	文件管理	68
4.3.5.2 抢救丢失的硬盘数据	抢救丢失的数据	69
4.3.6 文件分割软件——FileSplit	FileSplit	70
4.3.6.1 分割文件	分割文件	70
4.3.6.2 还原文件	还原文件	72
4.3.6.3 比较文件	比较文件	73
4.3.6.4 高级设置	高级设置	73

3.7 加密类软件——文件加锁王	73	5.2.1 申请 UC 号与登录 UC	118
3.7.1 文件夹加锁	74	5.2.2 基本功能	119
3.7.2 文件夹解锁	74	5.2.3 UC 聊天室	122
3.7.3 文件夹伪装	75	5.2.4 UC 游戏	125
3.7.4 文件加密	75	5.3 联众网络游戏	125
3.7.5 硬盘加密和锁定、 <i>Toolbox</i> 和 UC	75	5.3.1 下载安装联众世界	125
3.7.6 USB 存储设备保护	76	5.3.2 进入联众世界游戏大厅	126
3.7.7 系统安全保护、隐私清除和 IE 修复等功能	76	5.3.3 进入联众游戏室	127
3.8 PDF 工具包	77	5.3.4 开始游戏	128
3.8.1 PDF 编辑器	77	练习五	129
3.8.2 PDF 管理器	79	<b>第6章 文件下载和文件传输及离线浏览</b>	130
3.8.3 PDF 转 Word	80	6.1 迅雷	130
习题三	81	6.1.1 界面简介	130
<b>第4章 文档阅读工具与数字图书馆</b>	82	6.1.2 应用实例	131
4.1 Adobe Reader	82	6.1.3 配置面板	133
4.1.1 界面简介	82	6.1.4 个人信息面板	134
4.1.2 基本用法	83	6.1.5 防火墙设置问题	135
4.1.3 编辑 Adobe PDF 文档	86	6.2 电驴 eMule	135
4.1.4 使用注释工具	86	6.2.1 文件下载	135
4.2 超星数字图书馆	87	6.2.2 上传文件	138
4.2.1 超星数字图书馆的基本使用方法	88	6.2.3 搜索文件	139
4.2.2 使用技巧	91	6.2.4 电驴设置	139
4.2.3 采集与制作	96	6.3 WebZIP	142
4.3 Adobe Acrobat	98	6.3.1 界面简介	142
4.3.1 打开与阅读 PDF	98	6.3.2 应用实例	143
4.3.2 创建 PDF	100	6.3.3 选项设置	145
4.3.3 合并 PDF 中的内容	102	习题六	146
4.3.4 保存和导出 PDF	103	<b>第7章 图像捕捉、浏览及管理</b>	147
4.3.5 编辑 PDF 文件	104	7.1 屏幕图像捕捉软件 HyperSnap-DX	147
习题四	105	7.1.1 HyperSnap-DX 界面介绍	147
<b>第5章 网络通信与娱乐</b>	106	7.1.2 捕捉图像	148
5.1 腾讯 QQ	106	7.1.3 捕捉文字	149
5.1.1 申请 QQ 号与登录 QQ	106	7.1.4 捕捉视频	150
5.1.2 主界面	108	7.1.5 编辑捕捉的图像	150
5.1.3 基本功能	110	7.2 多功能抓图高手 SnagIt	151
5.1.4 QQ 的安全设置	116	7.2.1 SnagIt 功能简介	151
5.1.5 QQ 聊天室简介	117	7.2.2 SnagIt 的捕捉功能实例	156
5.2 新浪 UC	118	7.3 图像浏览与编辑——ACDSee	160
		7.3.1 ACDSee 浏览器	160

7.3.2 ACDSee 观察器	164	10.1.3 屏幕取词	226
7.3.3 ACDSee 编辑器	165	10.1.4 翻译文字	227
7.3.4 其他功能	166	10.1.5 划词翻译	228
习题七	167	10.1.6 设置谷歌金山词霸	228
<b>第8章 动画与屏幕保护制作及平面设计</b>	<b>168</b>	10.2 金山快译	229
8.1 Ulead COOL 3D 的应用	168	10.2.1 浮动工具条	229
8.1.1 界面简介	168	10.2.2 快速简单翻译	229
8.1.2 应用举例	170	10.2.3 快速汉化软件界面	229
8.2 平面设计软件——Photoshop CS	175	10.2.4 全文翻译	230
8.2.1 基本操作	175	10.2.5 永久汉化	232
8.2.2 应用实例	178	10.2.6 写作助理	234
8.3 屏幕保护制作软件——Step3	191	10.2.7 内码转换	234
8.4 矢量绘图与排版软件——CorelDRAW	193	10.2.8 内嵌翻译插件	235
8.4.1 界面简介	193	10.3 内码转换工具——南极星全球通	235
8.4.2 应用实例	195	10.3.1 内码转换基本概念	236
习题八	204	10.3.2 内码转换	236
<b>第9章 视频与音频</b>	<b>205</b>	10.4 博格译霸——LogoMedia TransIt	237
9.1 RealOne Player 和 RealProducer Plus	205	10.4.1 即时翻译	237
9.1.1 播放本机媒体文件	206	10.4.2 对照翻译	238
9.1.2 观看网络电视	209	10.4.3 文件翻译	239
9.1.3 欣赏网上音乐	210	10.4.4 镜像翻译	240
9.1.4 制作 CD	211	习题十	240
9.1.5 Real 格式文件制作工具——RealProducer Plus	212	<b>第11章 病毒防治与计算机安全</b>	<b>242</b>
9.2 Windows Media Player	215	11.1 瑞星杀毒软件	242
9.2.1 播放媒体文件	216	11.1.1 杀毒软件的安装	242
9.2.2 媒体库管理	217	11.1.2 工作界面	242
9.3 千千静听播放器	218	11.1.3 查杀病毒	243
9.3.1 界面简介	218	11.1.4 详细设置	243
9.3.2 播放媒体文件	219	11.1.5 瑞星监控中心	247
9.3.3 选项设置	221	11.1.6 工具	247
9.4 影音风暴播放器	221	11.2 卡巴斯基互联网安全套装	248
9.4.1 播放媒体文件	221	11.2.1 初始运行程序	248
9.4.2 播放 DVD	223	11.2.2 程序界面	249
习题九	223	11.2.3 扫描病毒	251
<b>第10章 翻译软件与内码转换软件</b>	<b>225</b>	11.3 诺顿网络安全特警	253
10.1 谷歌金山词霸	225	11.3.1 界面介绍	253
10.1.1 词典查询	226	11.3.2 基本功能	253
10.1.2 例句查询	226	11.4 天网防火墙	260
		11.4.1 安装天网防火墙	260

11.4.2 设置天网防火墙	260
<b>习题十一</b>	269
<b>第12章 光盘刻录和影像文件制作工具</b>	270
12.1 刻录工具—Nero 9	270
12.1.1 界面介绍	270
12.1.2 Nero StartSmart 的内嵌功能	273
12.1.3 选项卡	275
12.2 虚拟光驱 Virtual Drive	283
12.2.1 界面介绍	283
12.2.2 压制虚拟光盘	285
12.2.3 定制虚拟光盘	287
<b>习题十二</b>	296
<b>参考文献</b>	297
附录A 附录A 与Windows 7兼容的U盘启动器	298
附录B 附录B 与Windows 7兼容的光盘刻录软件	308
附录C 附录C 与Windows 7兼容的光驱模拟器	310
附录D 附录D 与Windows 7兼容的虚拟光驱	312
附录E 附录E 与Windows 7兼容的分区工具	314
附录F 附录F 与Windows 7兼容的杀毒软件	316
附录G 附录G 与Windows 7兼容的系统恢复工具	318
附录H 附录H 与Windows 7兼容的系统优化工具	320
附录I 附录I 与Windows 7兼容的系统还原工具	322
附录J 附录J 与Windows 7兼容的系统备份工具	324
附录K 附录K 与Windows 7兼容的系统安装工具	326
附录L 附录L 与Windows 7兼容的系统恢复工具	328
附录M 附录M 与Windows 7兼容的系统恢复工具	330
附录N 附录N 与Windows 7兼容的系统恢复工具	332
附录O 附录O 与Windows 7兼容的系统恢复工具	334
附录P 附录P 与Windows 7兼容的系统恢复工具	336
附录Q 附录Q 与Windows 7兼容的系统恢复工具	338
附录R 附录R 与Windows 7兼容的系统恢复工具	340
附录S 附录S 与Windows 7兼容的系统恢复工具	342
附录T 附录T 与Windows 7兼容的系统恢复工具	344
附录U 附录U 与Windows 7兼容的系统恢复工具	346
附录V 附录V 与Windows 7兼容的系统恢复工具	348
附录W 附录W 与Windows 7兼容的系统恢复工具	350
附录X 附录X 与Windows 7兼容的系统恢复工具	352
附录Y 附录Y 与Windows 7兼容的系统恢复工具	354
附录Z 附录Z 与Windows 7兼容的系统恢复工具	356

磁盘分区管理工具 Norton PartitionMagic 8.0 可以对硬盘进行分区、格式化、复制、移动、隐藏、恢复等操作。

## 第1章 磁盘工具与系统维护

本章将介绍一些常用的磁盘工具，包括分区管理工具 Norton PartitionMagic，硬盘备份工具一键 GHOST 和 Norton Ghost，Windows 优化大师以及超级兔子专业软件。

### 本章导读：

本章介绍了计算机软硬件管理的一些常用工具，包括硬盘分区管理工具 Norton PartitionMagic，硬盘备份工具一键 GHOST 和 Norton Ghost，Windows 优化大师以及超级兔子专业软件。

### 知识要点：

- 使用 Norton PartitionMagic 进行硬盘分区管理
- 使用一键 GHOST 和 Norton Ghost 备份和重装系统
- 使用 Windows 优化大师对系统进行优化
- 超级兔子专业软件的基本用法

### 1.1 硬盘分区管理工具 Norton PartitionMagic 8.0

Norton PartitionMagic 8.0 是 Symantec 收购 PowerQuest 公司后推出的最新版本。Norton PartitionMagic 8.0 是一款优秀的硬盘分区管理工具，该工具可以在不损失硬盘中已有数据的前提下对硬盘进行重新分区、格式化分区、复制分区、移动分区、隐藏/重现分区、从任意分区引导系统、转换分区结构属性（如 FAT<→FAT32）等。它功能强大，可以说是目前在这方面表现最为出色的工具。

#### 1.1.1 磁盘分区知识及注意事项

##### 1. 磁盘分区概述

图 1-1 显示了编者计算机中两个磁盘的分区情况。磁盘 C、D 依次分配给每个磁盘的 DOS 主分区，C 盘一般为第一个操作系统的默认安装盘，剩余的盘符用于存放用户数据。在新磁盘上创建分区时的顺序为：先创建 DOS 主分区，再创建 DOS 扩展分区，最后创建逻辑盘。删除磁盘分区时则按照相反的方向进行。

##### 2. 注意事项

磁盘分区操作是一项十分危险的操作，任何小的失误都可能造成巨大的损失。因此，在分区前备份硬盘的重要数据非常必要。另外，使用 PartitionMagic 8.0 时还要注意以下几点：

- PartitionMagic 不支持 Windows NT/2000 服务器版。
- 当执行合并两个 FAT/FAT32 分区的命令后，不能执行撤销操作。因此注意不要合并两个含有操作系统的主分区，否则会造成不能开机启动的情况。
- PartitionMagic 工作时，进程条只是进程的一个估计，并可能出现暂停的情况，需要耐心等待 PartitionMagic 完成工作。
- PartitionMagic 默认状况下关闭磁盘坏道的检查。虽然现代硬盘具有自动避免使用磁盘坏道的功能，但如果认为硬盘坏道的确是一个问题，可以执行磁盘坏道检查，但这

样会降低复制、移动数据等操作的速度。可以在使用 PartitionMagic 前执行磁盘扫描程序来检查磁盘表面的情况。

- 非亚洲语言版本的 PartitionMagic 不能使用在亚洲语言版本的 Windows NT/2000/XP 操作系统上。
- 除非在第一个硬盘上有至少一个主分区，否则，不能使用 PartitionMagic 中的工具 PQBoot。

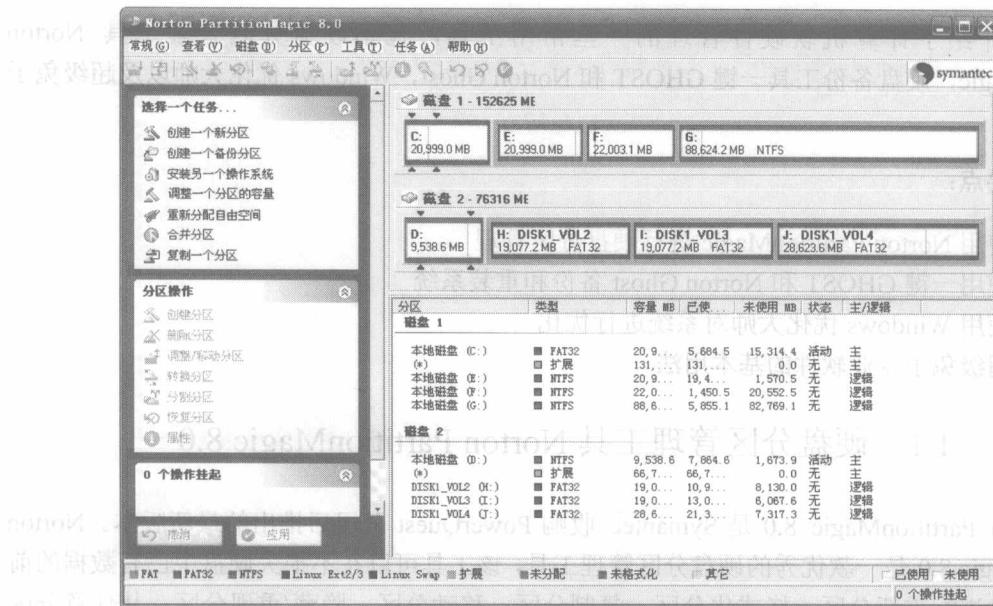


图 1-1 Norton PartitionMagic 8.0 主界面

### 1.1.2 创建新分区

(1) 从“开始”菜单中启动 PartitionMagic 8.0 后的主界面如图 1-1 所示。

(2) 选择“任务”→“创建新的分区”命令，打开“创建新的分区”对话框，单击“下一步”按钮进入下一个对话框，选择将创建新分区的磁盘，这里选择第一个磁盘。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-2 所示的对话框。

(3) 在该对话框中选择要创建的新分区位置，程序推荐在最后一个逻辑盘的后面创建新分区。一般使用程序默认设置即可。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-3 所示的对话框。

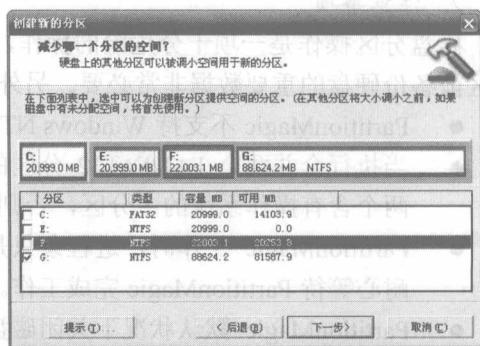
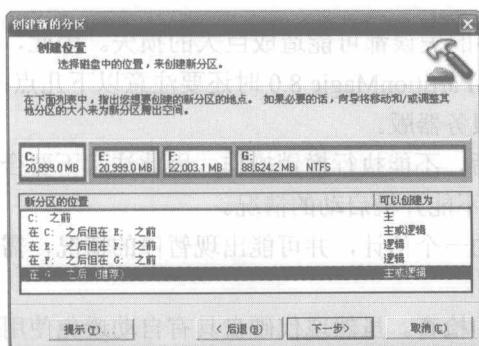


图 1-2 选择创建新分区的位置

图 1-3 选择为新分区提供空间的其他现有分区

(4) 该对话框中列出了硬盘上现有分区的大小以及剩余的空间，如果需要某个分区为新分区提供空间，可以选中其复选框。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-4 所示的对话框。

(5) 在该对话框中设置新分区的属性，如空间大小、卷标、分区类型（主分区或逻辑分区）、文件系统类型、盘符等。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-5 所示的对话框。

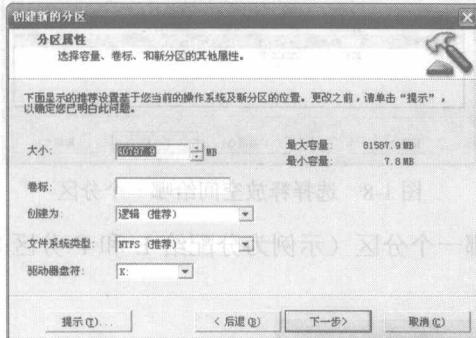


图 1-4 新分区属性设置

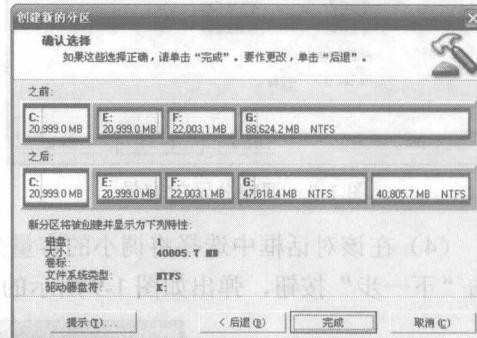


图 1-5 新分区特性

(6) 在该对话框中无需进一步设置，可以单击“后退”按钮进行调整，或单击“完成”按钮确认设置，并回到如图 1-6 所示的主界面。

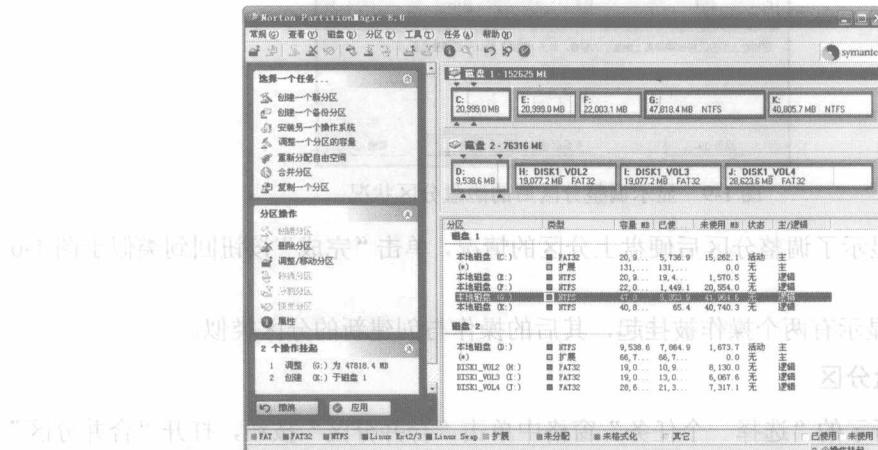


图 1-6 选择“撤销”或“应用”

(7) 主界面已经在磁盘分区列表栏内显示了新分区的情况，注意此时新分区并没有建立，在主界面的左下方显示当前有 2 个操作任务被挂起，单击“撤销”按钮可撤销新分区创建操作，单击“应用”按钮则弹出确认对话框，提示要进行分区操作，单击“是”按钮则开始分区操作，同时给出分区操作进程对话框。

### 1.1.3 调整分区大小

(1) 从图 1-1 所示的“选择一个任务”窗格中单击“调整一个分区的容量”按钮，打开“调整分区的容量”对话框，单击“下一步”按钮，将弹出类似图 1-3 所示的对话框。

(2) 在该对话框中选择需要调整的分区后（示例为 G 分区），单击“下一步”按钮，弹出如图 1-7 所示的对话框。

(3) 在该对话框中选择分区的新容量，示例是将容量调小。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-8 所示的对话框。

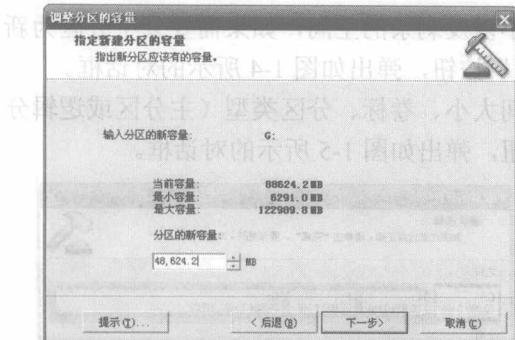


图 1-7 调整分区的容量

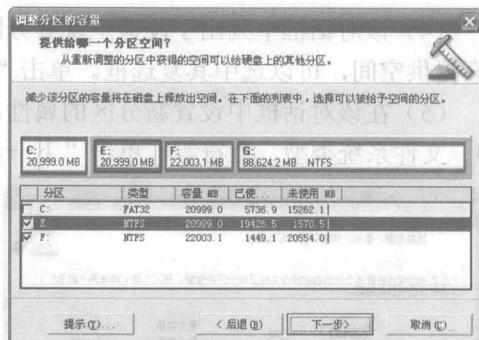


图 1-8 选择释放空间给哪一个分区

(4) 在该对话框中选择将调小的容量分配给哪一个分区(示例为分配给 E 和 F 分区)。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-9 所示的对话框。

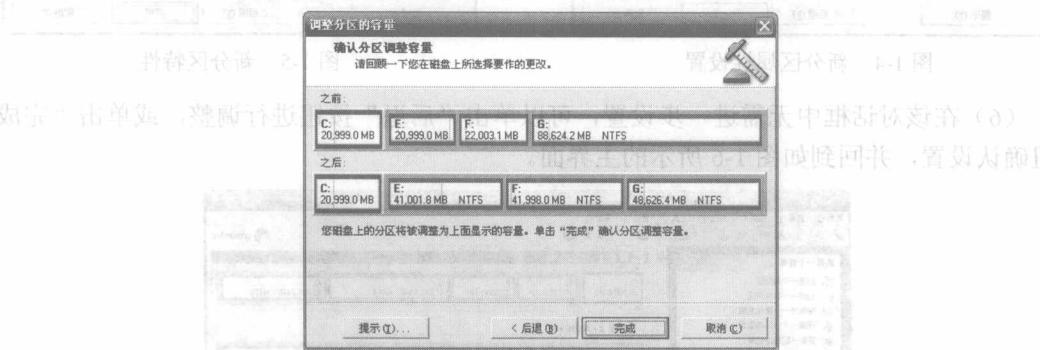


图 1-9 显示调整分区后的磁盘分区状况

(5) 该对话框显示了调整分区后硬盘上分区的情况，单击“完成”按钮回到类似于图 1-6 所示的主界面。

(6) 主界面上显示有两个操作被挂起，其后的操作与创建新的分区类似。

#### 1.1.4 合并硬盘分区

(1) 在图 1-1 所示的“选择一个任务”窗格中单击“合并分区”按钮，打开“合并分区”对话框，单击“下一步”按钮，弹出类似图 1-3 所示的对话框。在该对话框中选择需要合并的第一个分区，示例为 G 分区。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-10 所示的对话框。

(2) 在该对话框中选择被合并的分区，示例为 F 分区。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-11 所示的对话框。

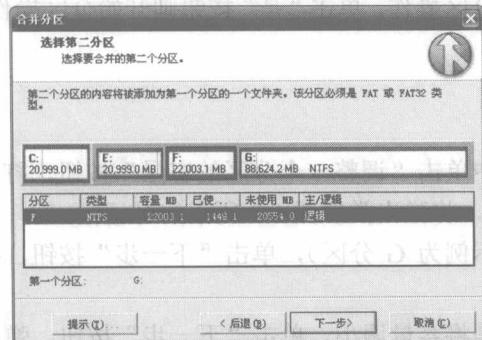


图 1-10 选择被合并的分区

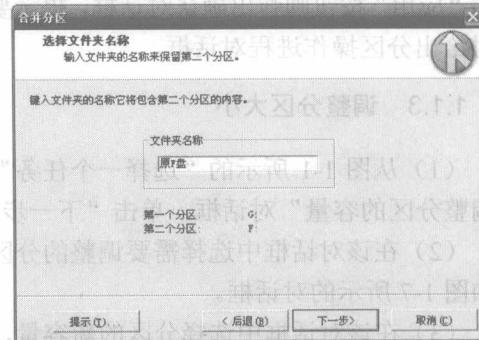


图 1-11 被合并的分区被命名为一个文件夹

- (3) 被合并的分区在第一个分区中将显示为一个文件夹，在该对话框中输入该文件夹的名称，如“原 F 盘”，单击“下一步”按钮，弹出如图 1-12 所示的对话框。
- (4) 该对话框显示了合并分区后的一些重要情况，特别是合并的分区包含操作系统时应注意的事项。单击“下一步”按钮，弹出如图 1-13 所示的对话框。

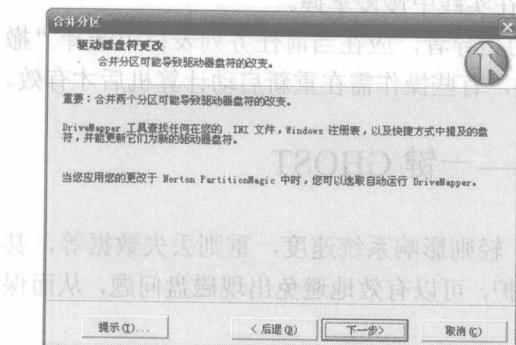


图 1-12 合并分区注意事项

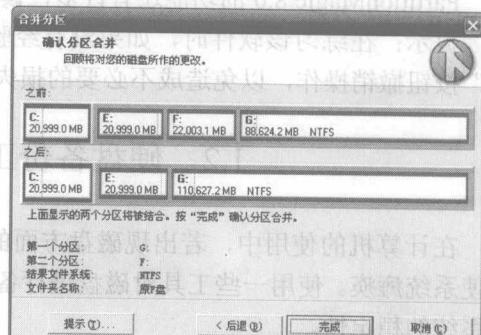


图 1-13 显示合并分区后的磁盘分区状况

- (5) 该对话框显示了分区合并后的基本信息。单击“完成”按钮返回类似于如图 1-6 所示的主界面。

(6) 主界面中显示有一个操作被挂起，其后的操作与创建新的分区类似。

### 1.1.5 转换分区格式

- (1) 在图 1-1 中右击需要转换的磁盘分区，示例为 C 分区，从快捷菜单中选择“转换”命令，打开如图 1-14 所示的“转换分区”对话框。

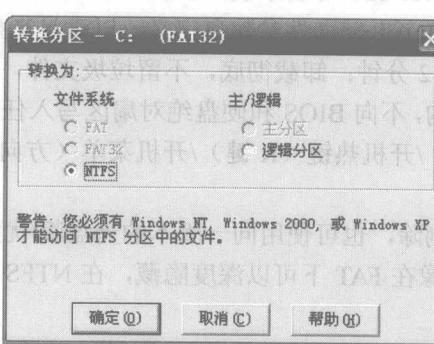


图 1-14 转换分区格式

- (2) 在该对话框中选择转换后的分区格式，示例为 NTFS 格式，单击“确定”按钮返回主界面。

(3) 主界面中显示有一个操作被挂起，单击“应用”按钮开始转换。

转换分区格式不会破坏数据，而且可以任意转换。但是，当从 NTFS 格式转换为 FAT 或 FAT32 格式时，对有关文件和文件夹的安全设置将失效。

### 1.1.6 隐藏分区

有时为了保密，需要将某个分区隐藏起来，这样在计算机重新启动后将不能识别、访问被隐藏的分区。

隐藏分区的操作如下：在图 1-1 中选中需要隐藏的分区，从快捷菜单中选择“高级”→“隐藏分区”命令，在弹出的对话框中单击“确认”按钮即可。不“击单“显示”键，赫答为让隐藏的分区显示出来，可参考上述步骤，即在图 1-1 中选中被隐藏的分区，选择“分区”→“高级”→“显示分区”命令，在弹出的对话框中单击“确定”按钮即可。该功能的 PartitionMagic 8.0 的功能还有许多，读者可以在实践中慢慢掌握。

提示：在练习该软件时，如果没有经验丰富的指导者，应在当前任务列表栏中选择“撤销”按钮撤销操作，以免造成不必要的损失。此外，有些操作需在重新启动计算机后才有效。

## 1.2 硬盘备份工具——一键 GHOST

在计算机的使用中，若出现磁盘方面的问题，轻则影响系统速度，重则丢失数据等，甚至使系统瘫痪。使用一些工具对磁盘进行备份、维护，可以有效地避免出现磁盘问题，从而保持系统的稳定性。

一键 GHOST 是“DOS 之家”首创的 4 种版本（硬盘版/光盘版/优盘版/软盘版）同步发布的启动盘，适应各种用户需要，既可独立使用，又能相互配合。主要功能包括：一键备份 C 盘、一键恢复 C 盘、中文向导、GHOST 11.5/8.3、DOS 工具箱等。

一键 GHOST 是高智能的 GHOST，只需按一个键，就能实现全自动无人值守操作。

一键 GHOST 的主要特点如下：

- GHOST 内核 11.5/8.3 及硬盘接口 IDE/SATA 任意切换，分区格式 FAT/NTFS 自动识别。
- 硬盘版特别适于无软驱/无光驱/无 USB 接口的台式机和笔记本电脑使用。
- 支持 Vista/Vista SP1/XP SP3 等新系统，以及 GRUB4DOS 菜单的多系统引导。
- 支持压缩/分卷及 GHOST 辅助性参数自定义，以满足光盘刻录和其他需要。
- 安装快速，只需 1~2 分钟；卸载彻底，不留垃圾文件，安全绿色无公害。
- 不破坏系统原有结构，不向 BIOS 和硬盘绝对扇区写入任何数据，无需划分隐藏分区。
- Windows 下（鼠标）/开机热键（K 键）/开机菜单（方向键）多种启动方案任由用户选择。
- 安装程序即便被误删除，也可使用同一版本的光盘版/优盘版进行恢复。
- 一键备份 C 盘的映像在 FAT 下可以深度隐藏，在 NTFS 下能有效防止误删除或病毒恶意删除。
- GHOST 运行之前自动删除 auto 类病毒引导文件，避免返回 Windows 后被病毒二次感染。
- 界面友好，全中文操作，无需英语和计算机专业知识。
- 执行危险操作之前贴心提示，明明白白放心使用。
- 附带 GHOST 浏览器，能打开 GHO 映像，任意添加、删除、提取其中的文件。
- 映像导入、导出、移动等功能，便于 GHO 映像传播交流和多次备份。
- 密码设置功能，在多人共用一台计算机的情况下，避免不被非法用户侵入。
- 多种引导模式，以兼容各种型号计算机，让特殊机型也能正常启动本软件。
- 诊断报告功能可自动收集系统信息，为作者对软件的日后改进提供线索。
- 帮助文档，图文并茂，易学易会，网上论坛提供在线答疑。

下面主要介绍一键 GHOST 硬盘版的安装运行方法。

### 1.2.1 安装

(1) 确认第一硬盘是 IDE 或 SATA 硬盘。

**注意:** 如果是 SATA 串口硬盘, 一般不需要设置 BIOS, 如果不能运行 GHOST, 请将 BIOS 设置成 Compatible (兼容模式) 和 IDE (ATA 模式)。

(2) 双击下载到硬盘上的“一键 GHOST 硬盘版.exe”文件, 打开如图 1-15 所示的安装向导。

(3) 一直单击“下一步”按钮, 直到最后单击“完成”按钮, 如图 1-16 所示。

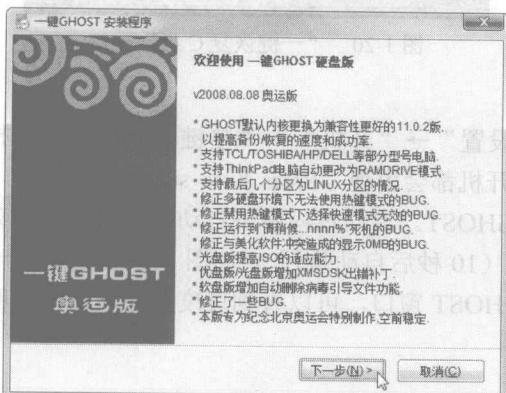


图 1-15 一键 GHOST 硬盘版安装向导

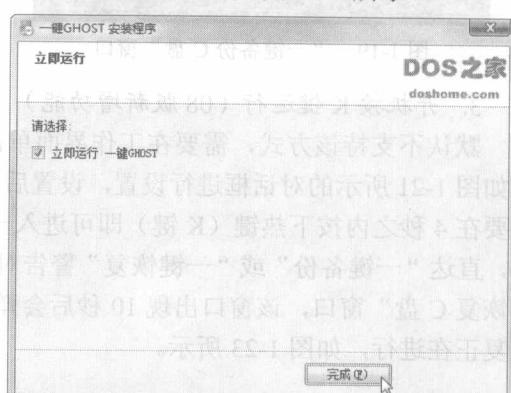


图 1-16 一键 GHOST 硬盘版安装向导最后一步

### 1.2.2 运行

运行一键 GHOST 有三种方法。

#### 1. 在 Windows 下运行

安装后立即运行或单击“开始”→“程序”→“一键 GHOST”→“一键 GHOST”命令运行。

一键 GHOST 运行后, 根据 C 盘映像是否存在, 会自动定位到不同的选项:

- (1) 不存在映像 GHO, 则自动定位到“一键备份 C 盘”选项上, 如图 1-17 所示。
- (2) 存在映像 GHO, 则自动定位到“一键恢复 C 盘”选项上。

#### 2. 开机菜单运行

Windows 启动后出现如图 1-18 所示的启动菜单, 可以选择“一键 GHOST”项来运行一键 GHOST。

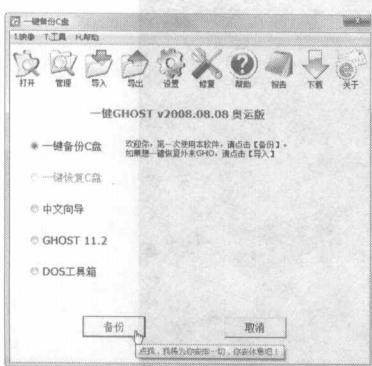


图 1-17 一键 GHOST 工作界面

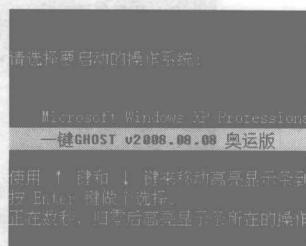


图 1-18 Windows 启动菜单