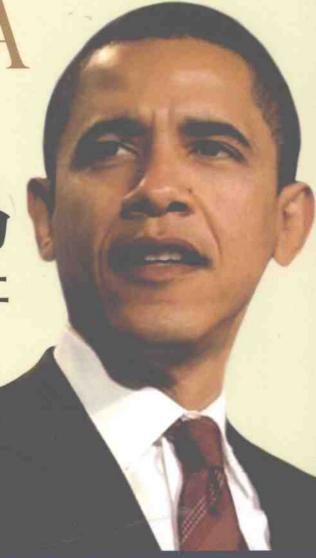
SPEAK LIKE

OBAMA

郑启明@@

像與巴马 那样演讲



美国当选总统巴拉克·奥巴马的演讲集 已经成为风行日本的畅销英语学习材料



➡ 精选奥巴马总统精妙绝伦的演讲





SPEAKLIKE OBAMA 郑启明@@

像與巴马那样演讲

图书在版编目 (CIP) 数据

像奥巴马那样演讲/郑启明编著. 一北京:中国经济出版社,2009.5

ISBN 978 -7 -5017 -9206 -1

I. 像... Ⅱ. 郑... Ⅲ. 演讲—语言艺术 Ⅳ. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 059497 号

出版发行:中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www. economyph. com

责任编辑: 张梦初 (电话: 010-64471681)

责任印制:常毅

封面设计: 华子图文设计公司

经 销: 各地新华书店

承 印:三河市佳星印装有限公司

开 本: 170mm×250mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 220 千字

版 次: 2009年5月第1版

印 次: 2009年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5017-9206-1/Z·902

定 价: 35.00元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624

前

2008年11月4日, 奥巴马——一个非洲黑人的儿子登上了世界政坛的峰 巅、于是,一个当代最美妙而又真实的神话诞生了!世界为之震惊,目光齐 刷刷地聚集在了奇迹的创造者奥巴马身上。

奥巴马已经就职,成为美国第44任总统。

有人说, 奥巴马是凭借其卓越的演讲口才才坐上了总统宝座。这样想未 免偏颇。如果说, 仅凭口才当总统, 那就是太不了解美国了, 太小看美国的 选民了, 更加忽视了整个世界的现状, 可以说各国口才、演讲出众的大有人 在,他们怎么就当不了本国的总统呢? 奥巴马成为美国总统,无疑是各种因 素的综合, 但他本人的素养、品质与才能是主要因素之一。不可否认, 他超 凡脱俗的演讲,为他竞选赢得胜利起到了至关重要的作用。奥巴马的演讲, 无论是文稿的整体布局, 还是演讲言辞的融情达意, 或是激情澎湃的演讲表 达,都可谓精深独到,不得不令人拍手称快。正因为如此,写作本书的意愿 才一一付诸到大家所见的文字之中,就是想让读者通过品悟奥巴马的演讲技 艺,学习、借鉴,来提高自身的演讲水平。

学习、效仿奥巴马,不仅仅就演讲口才而言, 奥巴马演讲之外的成长经 历和品质锻造、正如"工夫在诗外",也是不可忽视的。自古以来,为艺术而 艺术,是不可能学到艺术的真谛的。

学习、效法奥巴马,就是要使自己的演讲"奥巴马"。演讲是什么,演讲 就是面对广大听众。以口头语言为主要形式、非口头语言为辅助形式,就某 一问题发表自己的意见, 或阐说某一事理, 并互相交流信息的真实的社会活 动过程,也叫演说。也许有人对演讲理解过于狭隘,以为只有登台演说才是 演讲。事实上,演讲是一个宽泛的概念,就发生在日常生活中。对人说理、 阐述观念,是简易的演讲;你会议发言,也是演讲;你推销商品也可以理解 为演讲,就是进行商务谈判也需要演讲。演讲发生在说话的大部分过程中, 你掌握一些演讲与口才的技巧大有裨益。

学习奥巴马,不仅仅是模仿奥巴马,更要立志超越奥巴马。谈到此,也

许有人会说,这不是大白天里痴人说梦话吗?此话不妥。演讲口才不是完全 天生的,无论你现在基础多差,只要勤学苦练,持之以恒,就能成功。

德摩斯梯尼是古希腊卓越的雄辩家和著名的政治家, 可是很少有人知道, 德摩斯梯尼天生口吃,嗓音微弱,还有耸肩的坏习惯。从常理来看,他完全 没有一点当演说家的天赋,因为在当时的雅典。一名出色的演说家必须声音 洪亮,发音清晰,姿势优美,富有辩才。

为了成为卓越的政治演说家,德摩斯梯尼付出了超过常人几倍的努力, 进行了异常刻苦的学习和训练。他最初的政治演说是很不成功的,由于发音 不清,论证无力,一次又一次被听众轰下讲坛。失败后的他没有消沉,屡败 屡学,不断实践。他学习更加刻苦。他抄写了《伯罗奔尼撒战争史》8遍; 他虚心向著名的演员请教发音的方法; 为了改进发音, 他把小石子含在嘴里 朗读,迎着大风和波涛讲话;为了改掉气短的毛病,他一边在陡峭的山路上 攀登,一边不停地吟诗;他在家里装了一面大镜子,每天起早贪黑地对着镜 子练习演说; 为了改掉说话耸肩的坏习惯, 他在头顶上悬挂一柄剑, 或悬挂 一把铁叉: 他把自己剃成阴阳头, 以便能安心躲起来练习演说……

德摩斯梯尼不仅训练自己的发音及姿势,而且努力提高政治、文学修养。 他研究古希腊的诗歌、神话, 背诵优秀的悲剧和喜剧, 探讨著名历史学家的 文体和风格。柏拉图是当时公认的独具风格的演讲大师, 他的每次演讲, 德 摩斯梯都前去聆听,并用心琢磨大师的演讲技巧……

经过十多年的磨炼, 德摩斯梯尼终于成为一位出色的演说家, 他的著名 的政治演说为他建立了不朽的声誉,他的演说词结集出版,他成为了古代雄 辩术的典范, 打动了千千万万读者的心。

还有林肯、拿破仑、丘吉尔以及中国当代的著名演说家曲啸、李燕杰等、 无不是通过磨炼才取得超凡的演讲口才的。

树立信心,做一个演讲"臭巴马"你也行,你一定行!

目 录

		(1)
第一	一章	奥巴马的秘密在哪里
		吹响进军的号角(3)
		在生活中洗礼
		自我历练, 博采众长 (22)
		美国文化成全了奥巴马(31)
第二	章	挑战奥巴马, 打造好口才
		以祖国的名义缝合人心(38)
		奥巴马的秘诀 (之一)(47)
		相信自己的口才 "奥巴马" (50)
第三	章	点亮自信,拥有奥巴马风采(75)
		我就是人民需要的总统 (77)
		奥巴马的秘诀 (之二)(85)
		演讲要提高, 心理素质应跟上 (88)
		胸有成竹, 保持内心的微笑 (91)
		应对 "危机" 出高招(93)
		身体语言的运用 (100)
第四	章	技巧言行化, 你也"奥巴马"(107)
		就为民生求改变 (109)
		奥巴马的秘诀 (之三)(125)
		引人入胜。 拨动听心的心(138)

	点燃心中的激情	(144)
第五章	演讲"奥巴马",睿智又潇洒	(153)
	奥巴马的秘诀 (之四)	(175)
	集会类演讲, 申明立场	(198)
	宗教类演讲, 启迪智慧	(204)
	《青年佛徒应注意的四项》 节选	(204)
第六章	完善 "奥巴马", 幽默不可少	(209)
	向世界庄重宣誓——我们行	(211)
	奥巴马的演讲为何少幽默	(222)
	幽默的分型与方法	(229)
	掌握幽默技巧	(238)
	运用幽默的注意点	(239)

À

奥 巴马 SPEAK LIKE OBAMA

那 样 演 讲

像

奥巴马的秘密在哪里



女【果你是一位有志提高演讲水平的人,如果你是一位想研究演讲的人,你就不可不读奥巴马的演讲,你就不能不去认真研究奥巴马演讲成功的秘诀。因为,奥巴马是当代演讲名家中的佼佼者。

吹响进军的号角

---赏析【党内初选胜利的演说】

这是奥巴马决定参选总统在本党内获得初选胜利后发表的演讲。与其说 是演讲,倒不如视为他前进的宣言,他为入主白宫,吹响了嘹亮的号角。

整个演讲大气磅礴,激情奔涌,给人荡气回肠的激动。

奥巴马从小处着眼,以饱满的热情关心民生,从而小中见大;然后在大 处开掘,将国家利益与人民生计紧密相连,让人民看到希望,期盼变革。由 此,奥巴马使广大民众的心与自己紧紧连接在了一起。

亲和的姿态, 仁爱的体现

奥巴马的亲和力不是做表面文章,而是发自内心的,同时也具有艺术效果,给人宽厚、豁达、包容的好感。

首先,他肯定了民主党内同志,为国家和人民在不懈努力:"民主党能涌现出这样一批德才兼备的人来竞选总统,我们应为此感到骄傲。他们不仅是我的对手,更是让我受益良多的朋友、公仆和爱国者。"既树立了民主党的威望,又突出了自己的形象,给人留下了良好的印象。

其次,他对对手希拉里给予了高度评价:"因为有幸与希拉里·克林顿竞争,我自己也获得了提高。她创造了历史……她用她的力量、勇气和把祖国建设得更加美好的承诺激励了无数美国人。"并列举事实加以引证:"当美国最终实现全民医保的时候,那肯定是因为她的大力推动;当我们的能源政策改弦易辙、儿童免于贫穷的时候,那肯定是因为她的不懈努力。因为她,我们的党、我们的国家变得更好。"如此赞颂希拉里,不仅更进一步为前面对民主党的形象塑造增强了说服力,而且进一步提升了自我形象。表现出他人格

高尚,心态端正而细腻,是个善于欣赏他人、发现他人长处的人,是一个虚心学习他人的人。

最后,他对下一步的竞争对手、共和党的代表人麦凯恩也给予了实事求是的肯定,这比一上来就向对手重炮猛轰好得多。"麦凯恩是一个英雄,他为美国服务了很多年。我钦佩他的精神以及他的许多成就,尽管他对我采取否定的态度。"由此说明他是一个重实的人,这恰恰就是美国人民需要的。"我们之间的分歧不是个人性质的,而是不同政策之间的。"既将两人关系作出了谁都能接受的界定,也为以下的论辩——到底谁的主张代表了人民埋下伏笔。

心系民众, 眼观民生

在演讲中,他细致地阐述了民众面临的种种困苦: "结束了一天课业之后还要上夜班却仍然支付不起她妹妹医疗费的学生"; "像她这样的美国人已经无法在只关注健康人和有钱人的医疗制度下继续生活四年。她需要我们的医疗制度能够覆盖到每一个急需的人并降低普通家庭的保险费用。" "布什的经济政策没能够创造待遇良好的就业机会,没能够保障我们的工人,没能够帮助美国人支付天价的学费,反而是降低了普通美国家庭的实际平均收入水平,加大了华尔街与普通民众的贫富差距,让我们的孩子背上了巨额的债务。" 而这些事实,不是道听途说的,也不是从资料上看到的,而是他的亲身体验,曾经为了人民的生活、医疗和司法做过许多有益的工作: "在我 20 多年参与公共事务的过程中,……曾与芝加哥南部的社区领袖们共同奋斗,亲眼目睹了为争取良好的就业和教育条件而实现的黑人、白人、拉丁人之间的关系缓和。我曾与执法及民权支持者坐在一起,讨论改革一项将 13 个无辜的人判为死罪的刑事司法制度。我曾与共和党的友人一道致力于为更多儿童提供健康保险,为更多工薪家庭提供减税,制止核武器扩散,确保每一个美国人都了解他们税款的去向。"

在具体的阐述中, 奥巴马自然就成为一位"一直致力于民众生活而又脚踏实地的人", 这样的演讲能不打动听众吗? 人民能不拥护他吗?

一腔热血, 呼唤国家变革

变革是奥巴马演讲的基点,他在多次的演讲中为这个基点立论并论证。

首先,他抓住了布什政府在经济上搞得一塌糊涂的现状,提请人们关注, 并说明"如不走出目前被动的现状,人们将依然在灾难中徘徊"。布什政府是 怎样使美国的经济陷于极度的困境呢?是战争"布什的对伊政策,只要求我 们勇敢的战士们一味地付出",还有对石油的依赖等。这些反面的东西,奥巴马没有仔细罗列。这也恰巧是他的高明之处,对对手不是穷追猛打来证实自己的主张正确,而是与他的宽厚的心胸连贯一气,似乎轻描淡写,但与他阐述的"国家出路"的详细策略比较,布什的那些政策自然是"人人声讨"。"因为这些,是为这个国家呕心沥血的先辈们所不愿看到的,因为,'二战'期间'最伟大的一代'美国人战胜了恐惧,将欧洲大陆从独裁中解放出来。正是这一代人,把美国变成了机遇与繁荣的乐园……一代又一代的美国人,他们努力应对各种巨大的挑战和各种不可思议的恶劣条件,努力为他们的孩子建造一个更完善、更仁爱、更正义的世界。现在到了我们这样去做的时刻。"

水到渠成之中,奥巴马倾注情感地为国家的变革呼唤: "美利坚,这是我们的时刻,这是我们的时代。是时候翻过旧的一页,是时候使用新能源和新观念以应对挑战,是时候为我们的祖国开辟新的方向。"那么究竟如何去实现呢? "在这样的挑战面前,我只能以最大的谦卑来应对。我依靠的不只是我个人有限的知识,更是对美利坚民族的无限信任。我相信,只要我们愿意为之努力奋斗,并坚定我们的信念,经年以后,当回首往事,我们一定可以跟我们的子孙这样讲述:在这一刻,我们实现病有所医、劳有所得;在这一刻,上升的海平面开始回落,地球开始康复;在这一刻,无谓的战争已结束,美国的安全得到保障,美国作为世界上最后也是最好的希冀的形象,得以重建。在这一刻——在这个时代——人们又团结在一起,重建这个伟大的民族,那里有最好的我们和我们最高的理想。"

奥巴马描绘了人们期盼的愿景之后,一气呵成展开了自己的主张: "需要我们的医疗制度能够覆盖到每一个急需的人并降低普通家庭的保险费用"; "我们不能继续依赖独裁国家的石油。我们必须实施新的能源政策,与汽车制造商共同提高燃油标准,要求企业为污染埋单,要求石油公司将利润投资到研发清洁能源。这样的能源政策将创造数百万个待遇良好、无法外包的新就业机会"; "我们必须不遗余力地实施《有教无类法》。为了孩子,我们必须重视儿童早期教育,延聘一支新的教师队伍,给他们更好的待遇和更多的支持。要知道,在全球化时代,接受大学教育的机会不应是少数富人的特权,而应该是每一个美国人与生俱来的权利。"

后来,他将这些主张巧妙地与自己的竞选联系起来——"这才是美国需要的变革,也是促使我竞选总统的理由。"以此表明他的政治倾向和最终目的。

下面的一段话,让人感受到他的一颗火热的心,把国家和人民的利益放在了至高无上的地位:"我期待着两党之间的辩论。美国人民需要这样一场辩论,但不希望又经历一场充斥着恐惧、影射和分裂的选举……我的理由是,尽管我们分属民主党和共和党,但我们首先都是美国人,我们永远都首先是美国人。"

结尾处,奥巴马对国家和人民的深情厚谊,达到了顶峰,内心的呼唤跟着推向高潮:"美利坚,这是我们的时刻,这是我们的时代。是时候翻过旧的一页,是时候使用新能源和新观念以应对挑战,是时候为我们的祖国开辟新的方向。我依靠的不只是我个人有限的知识,更是对美利坚民族的无限信任。我相信,只要我们愿意为之努力奋斗,并坚定我们的信念,经年以后,当回首往事,我们一定可以跟我们的子孙这样讲述:在这一刻,我们实现病有所医、劳有所得;在这一刻,上升的海平面开始回落,地球开始康复;在这一刻,无谓的战争已结束,美国的安全得到保障,美国作为世界上最后也是最好的希冀的形象,得以重建。在这一刻——在这个时代——人们又团结在一起,重建这个伟大的民族,那里有最好的我们和我们最高的理想。"

一幅美丽的画卷展现在美国人民面前,这幅画正是美国人民所盼望、所欣赏的。在此,奥巴马巧妙地使用了"我们"这个字眼,拉近了与选民的距离,证明他不仅爱人民,为人民着想,而且将会依靠人民。这样一来,抬高了人民的地位,让他们有了被尊重的满足感,更加相信他就是自己的代表人。

排比段落,增强了气势

"当……时候"、"变革意味着",以及"我曾与"、"唯其如此"和"是时候"、"在这一刻"或成为排比句,或成为排比段落,不仅形成层次的一层层推进,更增添了演讲的气势,抒发出诚挚的感情,可谓匠心独具。在演讲中,能如此煽情,而且运用得自然而然,是不多见的。

绵里藏针,针针见血

在赞扬麦凯恩的表述上,在抨击共和党以及布什政府造成的政治、外交和军事灾难上,都反映出他娴熟的绵里藏针技巧,而且抓住的事实,都是人民或十分关心,或深恶痛绝,直刺对方的心脏,针针见血。

层次递进, 主次适度

在赞扬麦凯恩后,进行了实质性的否定,首先他是这样推进的,"这并不

是变革","这也不是变革","这还不是变革",不仅理顺了演讲的逻辑关系,而且吊起听众的胃口,使听众不禁从心底发问:"究竟什么是变革"?也由此形成自身观念与麦凯恩观念的比较,由听众再作出判断,这比在对比中说出自己的主意似乎更有力量,因为在演讲中的对比容易分散听众的注意力,罗列一方的观念,再阐述自身的观念,一来一去,听众难以一下子比较出谁是谁非。奥巴马抓住了口头表达和书面表达显著区别的特征,集中力量表述自身主张更有力度,也摆脱了急于卖弄或推销自身观念的嫌疑,让听众产生好感,更容易接受。

接着在表述自己的主见时,有条不紊,注意推进,从人们十分痛恨的战争开始,他明确地表明了自己"撤军"的主张,"重建军事力量,优抚回国的士兵";然后把外交的政策简明扼要地表达:"不能靠武力,还要靠外交",最后抓住经济问题,具体而实在地阐述了一系列的策略"投资改善基础设施,改变能源的政策,提高教育水平,鼓励科技创新",再往下是原料、能源、教育。好似大江的波澜,一层一层推进。这种先主后次的演讲,让人非常清楚明白。

真情贯穿, 首尾呼应

在演讲的开篇,奥巴马描述人民投票选举的境况,看似漫不经心的闲谈,实质上升华到了国家利益的高度,在赞扬人民的责任感,用了"正是因着你们的愿景,才有了这段历史性的旅程。"这一句具有亲近感的话语,表明他对人们的理解和看中,也与他贯穿在整个演讲中的国家情感、人民情结、责任意识一脉相承。"我们的目标是美国全新而美好的明天。"与演讲结尾描绘的美国新景象遥相呼应:"在这一刻,我们实现病有所医、劳有所得;在这一刻,上升的海平面开始回落,地球开始康复;在这一刻,无谓的战争已经结束,美国的安全得到保障,美国作为世界上最后也是最好的希冀的形象,得以重建。在这一刻——在这个时代——人们又团结在一起,重建这个伟大的民族,那里有最好的我们和我们最高的理想。"由此,奥巴马圆满完成了此次演讲,达到预期目的——点燃了美国人民期望"变革"的热情,从而支持他当选,去为那一幅美妙的愿景画精心运笔。

奥巴马的整个演讲,声情并茂,情深意长,而且收放自如,可见其功力深厚,技艺的高超,细细品味,还可以领悟鉴赏之外的更多东西,收获更多。

附原文: 党内初选胜利的演说

英文:

Tonight, after fifty-four hard-fought contests, our primary season has finally come to an end.

Sixteen months have passed since we first stood together on the steps of the Old State Capitol in Springfield, Illinois. Thousands of miles have been traveled. Millions of voices have been heard. And because of what you said-because you decided that change must come to Washington; because you believed that this year must be different than all the rest; because you chose to listen not to your doubts or your fears but to your greatest hopes and highest aspirations, tonight we mark the end of one historic journey with the beginning of another-a journey that will bring a new and better day to America. Tonight, I can stand before you and say that I will be the Democratic nominee for President of the United States.

I want to thank every American who stood with us over the course of this campaign-through the good days and the bad; from the snows of Cedar Rapids to the sunshine of Sioux Falls. And tonight I also want to thank the men and woman who took this journey with me as fellow candidates for President.

At this defining moment for our nation, we should be proud that our party put forth one of the most talented, qualified field of individuals ever to run for this office. I have not just competed with them as rivals, I have learned from them as friends, as public servants, and as patriots who love America and are willing to work tirelessly to make this country better. They are leaders of this party, and leaders that America will turn to for years to come.

That is particularly true for the candidate who has traveled further on this journey than anyone else. Senator Hillary Clinton has made history in this campaign not just because she's a woman who has done what no woman has done before, but because she's a leader who inspires millions of Americans with her strength, her courage, and her commitment to the causes that brought us here tonight.

We've certainly had our differences over the last sixteen months. But as someone who's shared a stage with her many times, I can tell you that what gets Hillary Clinton up in the morning-even in the face of tough odds-is exactly what sent her and Bill Clinton to sign up for their first campaign in Texas all those years ago; what sent her to work at the Children's Defense Fund and made her fight for health care as First Lady; what led her to the United States Senate and fueled her barrier-breaking campaign for the presidency-an unyielding desire to improve the lives of ordinary Americans, no matter how difficult the fight may be. And you can rest assured that when we finally win the battle for universal health care in this country, she will be central to that victory. When we transform our energy policy and lift our children out of poverty, it will be because she worked to help make it happen. Our party and our country are better off because of her, and I am a better candidate for having had the honor to compete with Hillary Rodham Clinton.

There are those who say that this primary has somehow left us weaker and more divided. Well I say that because of this primary, there are millions of Americans who have cast their ballot for the very first time. There are Independents and Republicans who understand that this election isn't just about the party in charge of Washington, it's about the need to change Washington. There are young people, and African-Americans, and Latinos, and women of all ages who have voted in numbers that have broken records and inspired a nation.

All of you chose to support a candidate you believe in deeply. But at the end of the day, we aren't the reason you came out and waited in lines that stretched block after block to make your voice heard. You didn't do that because of me or Senator Clinton or anyone else. You did it because you know in your hearts that at this moment-a moment that will define a generation-we cannot afford to keep doing what we've been doing. We owe our children a better future. We owe our country a better future. And for all those who dream of that future tonight, I say-let us begin the work together. Let us unite in common effort to chart a new course for America.

In just a few short months, the Republican Party will arrive in St. Paul with a very different agenda. They will come here to nominate John McCain, a man who has served this country heroically. I honor that service, and I respect his many accomplishments, even if he chooses to deny mine. My differences with him are not personal; they are with the policies he has proposed in this campaign.

Because while John McCain can legitimately tout moments of independence from his party in the past, such independence has not been the hallmark of his presidential campaign. It's not change when John McCain decided to stand with George Bush ninetyfive percent of the time, as he did in the Senate last year.

It's not change when he offers four more years of Bush economic policies that have failed to create well-paying jobs, or insure our workers, or help Americans afford the skyrocketing cost of college-policies that have lowered the real incomes of the average American family, widened the gap between Wall Street and Main Street, and left our children with a mountain of debt.

And it's not change when he promises to continue a policy in Iraq that asks everything of our brave men and women in uniform and nothing of Iraqi politicians-a policy where all we look for are reasons to stay in Iraq, while we spend billions of dollars a month on a war that isn't making the American people any safer.

So I'll say this-there are many words to describe John McCain's attempt to pass off his embrace of George Bush's policies as bipartisan and new. But change is not one of them.

Change is a foreign policy that doesn't begin and end with a war that should've never been authorized and never been waged. I won't stand here and pretend that there are many good options left in Iraq, but what's not an option is leaving our troops in that country for the next hundred years-especially at a time when our military is overstretched, our nation is isolated, and nearly every other threat to America is being ignored.

We must be as careful getting out of Iraq as we were careless getting in-but start leaving we must. It's time for Iraqis to take responsibility for their future. It's time to rebuild our military and give our veterans the care they need and the benefits they deserve when they come home. It's time to refocus our efforts on al Qaeda's leadership and Afghanistan, and rally the world against the common threats of the 21st century-terrorism and nuclear weapons; climate change and poverty; genocide and disease. That's what change is.

Change is realizing that meeting today's threats requires not just our firepower, but the power of our diplomacy-tough, direct diplomacy where the President of the United States isn't afraid to let any petty dictator know where America stands and what we stand for. We must once again have the courage and conviction to lead the free world. That is the legacy of Roosevelt, and Truman, and Kennedy. That's what the American people want. That's what change is.