

空气中的维他命——

负离子

Anion的神奇疗效

堀口 昇 ◎ 著
陈洪雅 王素妮 ◎ 译

二十一世纪的尖端科技

塑造健康人生的理想途径

堀口 昇医学博士的科研成果



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

空气中的维他命——

负离子

Anion的神奇疗效

陈永平 著
中国环境出版社

中国环境出版社
（北京）
（电话：010-67002162）
（地址：北京市崇文门东大街18号）



负离子的神奇疗效

堀口 昇 著

陈洪雅 王素妮 译

上海中医药大学出版社

责任编辑 周哲婧

技术编辑 徐国民

责任校对 郁 静

封面设计 王 磊

出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

负离子的神奇疗效 / (日)堀口昇著; 陈洪雅, 王素妮译. —上海: 上海中医药大学出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-81121-162-7

I. 负… II. ①堀…②陈…③王… III. 阴离子—关系—健康 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 105811 号

负离子的神奇疗效

堀口 昇 著 陈洪雅 王素妮 译

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版

上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 9.5

字数 127 千字

插页 2

版次 2009 年 6 月第 1 版

印次 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-162-7/R. 150

定价 15.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)



负离子
Anion的神奇疗效

堀口 昇 医学博士

世界离子医学学科创始人,他所创建的离子医学理论及其发明的医疗专用设备,获得国际社会的高度评价和广泛认可,并屡获奖赏。

荣获世界最高医学荣誉奖

2003年12月29日 医学博士 堀口 昇先生荣获「日本文化振行会」颁发的「世界最高医学荣誉奖」



堀口 昇医学博士作为医学家,长期致力于负离子医学的临床与研究,实现了曾是「日本振兴会」总裁的原皇族伏见博明殿下的祖父(曾任「社会法人 日本癌症研究所 附属医院大塚医院名誉院长」伏见博恭亲王殿下的夙愿,研究发现了关于消灭癌症的划时代的方法,对人类的幸福做出的显著功绩得到赏识,经过世界多国学者们的协商、推荐,由日本文化振兴会总裁、伏见博明殿下专为堀口 昇先生颁发了「世界最高医学荣誉奖」,在日本国是第一次颁发此奖赏。

荣获国际最高奖励最优秀商品认定

2002年3月28日 医学博士 堀口 昇先生世界首创发明,开发了能够产生与自然界相近的负离子(串离子),也就是对健康有效的还原电子的离子变换器。因此,荣获「美国财团法人国际学士院世界学术文化审议会」颁发的「国际最高奖励最优秀商品认定」



美国财团法人 国际学士院世界学术文化审议会(纽约)
起源于剑桥、以和平、环境、福利、人权、健康等的研究、交流、发展为目的,开展活动的财团法人。
创设于1950年、由世界对海外文化研究特别热心的13个国家的78所大学的校长、博士组成,事务局和总裁由互选选出,轮流担任。
国际最高奖励最优秀商品
由美国财团法人国际学士院世界学术文化审议会对优秀的研究、创作颁发的表彰。

荣获林肯和平勋章

2002年8月28日 医学博士 堀口 昇先生荣获「美国财团法人 林肯纪念和平财团」颁发的「林肯和平勋章」



美国财团法人 林肯纪念和平财团(洛杉矶)
为了赞赏、纪念美国第16代总统亚伯拉罕·林肯的事迹而创立的财团法人。
林肯和平勋章
美国财团法人 林肯纪念和平财团对于从事与民间的生活有直接关联、并且有所帮助的研究活动、和平维持和福利活动等,并取得成果的人物,给予表彰的制度。主要是医学,学术方面的高层权威者得到表彰。

负离子
Anion的神奇疗效

.. 荣获·佩德罗一世荣誉勋章

2002年7月24日 医学博士 堀口 昇先生作为负离子的最早研发者，荣获巴西联邦共和国「万国和平勋章传达主权院」颁发的「堂·佩德罗一世荣誉勋章」



D·PEDRO一世荣誉勋章

由巴西联邦共和国颁发的，是与英国维多利亚一级勋章、圣斯坦尼弗拉斯勋章、巴西南十字星国家勋章等同格的、最高的荣誉奖章。

.. 荣获国际文化功劳奖

2003年1月18日 医学博士 堀口 昇先生荣获「俄罗斯政府」颁发的「国际文化功劳奖」



关于离子变换器的开发、效果，不仅在于对疾病的改善与维持健康方面，其医学上的贡献在世界上也得到高度的评价，因此受到表彰。在日本国是第一次颁发此奖章。

.. 荣获社会文化功劳奖

2002年2月5日 医学博士 堀口 昇先生长年研究负离子医学被高度赏识，荣获「日本文化振兴会」颁发的「社会文化功劳奖」



日本文化振兴会

1971年创立的学术、艺术、文化的民间国际交流文化团体。第一任总裁是战后最初的内阁总理大臣东久迩宫稔彦殿下，现任总裁是第五任原皇族的伏见博明殿下。

社会文化功劳奖

日本文化振兴会向学术、文化领域优秀的团体或个人颁发的荣誉奖。

.. 荣获总统最优秀奖

2005年12月1日 医学博士 堀口 昇先生荣获「美利坚合众国保健省福祉服务机构」颁发的「总统最优秀奖」金奖



在关于老人、儿童、女性的健康、福利和教育等诸多问题的解决方面，做出了巨大贡献的日本代表者之一堀口 昇先生，经美利坚合众国乔治·W·布什总统推进的合众国保健省福祉服务机构的推举，其显著的功绩以及很适合总统最优秀奖这一点，得到了总统审议室的承认，荣获乔治·W·布什总统授予的奖状。

负离子
Anion的神奇疗效



携手并肩

堀口 昇先生与赛路美中国合作伙伴阎世洪先生



相聚吉林

堀口 昇先生在长春出席国际学术会议



聚首太原

堀口 昇先生被聘为山西省脑瘫康复医院名誉院长。



沪上演讲

堀口 昇先生在上海癌症康复学校演讲



医疗仪器外观

堀口 昇先生发明的世界上首台还原离子治疗仪



获奖证书

堀口 昇先生的科研成果在中国获奖



治疗现场

摄于日本堀口医院还原离子治疗室

负离子
Anion 的神奇疗效

序 一

现代文明社会的医疗,包括理疗,对于患者而言,是不可或缺的治疗手段。

目前所使用的治疗仪器的种类很多,但是令人满意的仪器却很少,因此人们期待疗效更佳的治疗仪器的出现。

负离子疗法是医学博士堀口 昇先生经多年研究开发出来的,对于我们这些从事医疗工作的人而言,该项研究是颇有价值的,而且具有比较理想的治疗效果;对于患者而言,也是一大福音。

所谓负离子疗法,是给予处于疾病状态者与自然界相近的负离子,使血液中电解质(尤其是钠及钙离子)增加,并使酸化的人体体液变成碱性,从而改善人体皮肤及其他体内器官的血供,且能够促进沉积于体内的代谢废物和炎症产物等的吸收与排泄,进而增强人体所具有的自然治愈力。

如果在目前常用的理疗的基础上加用负离子疗法,可使许多疾病得到治疗或改善,如头痛、肩膀酸痛、失眠症、慢性便秘的消除;血液循环和消化功能的改善,以及消除肌肉疲劳、舒缓肌肉及神经痛,给患者带来福音。

上面已经说过,理疗仪器的种类很多,而医学博士堀口 昇所研发的治疗仪能够对生物体产生比较好的治疗作用,且由这种仪器产生的负离子和自然界很相近。这种治疗仪,对于以往的治疗方法很难改善的疾病有着非常好的治疗效果,并得到许多医师及理疗师的好评。

负离子疗法除对上述的病症有效之外,还具有抑制活性氧的作用、调节生物体代谢系统稳定的作用、活化神经系统的作用、强化肺功能及皮肤机能的作用、抗过敏作用、调整自主神经的作用、强化免疫机能与延缓老化作用、

防止致癌作用等。

因此,负离子疗法的适应证,包括循环系统疾病(高血压、动脉硬化等)、运动系统疾病(风湿、痛风等)、神经系统疾病(神经痛、神经炎、神经症等)、呼吸系统疾病(哮喘、支气管炎等)、消化系统疾病(消化不良等)、更年期综合症、皮肤病等多种病症。

治疗仪的发明者医学博士堀口 昇先生,以负离子能消除活性氧的机理为切入点,对生物体的各种作用机理进行阐明,同时用临床资料加以证明,确立了负离子医学的新医疗范围,对医学的贡献极大,令我的敬意油然而生。

负离子疗法治疗仪是对人体非常有益的理疗仪,同时,其对各种疾病的治疗效果也已得到了确认,所以在这里向大家推荐。

前福岡大学医学部第一外科副教授、
客座教授、医学博士

药末纪元

序 二

现代社会的压力很大,不只是成人,连小孩也会因为压力过大而使身体机能受损。这种压力与其说是肉体上的,还不如说是心理、精神上的。很多小孩和成人一样患有特应性皮炎,就是心理、精神压力过大的实例。

此外,慢性精神压力会导致身体的恒常性(即引导身体转向正常的活动)机能、免疫力及自然治愈力降低,因此容易患感染性疾病,并容易诱发癌症。最近成为热门话题的慢性疲劳症候群,可以说是反映现代社会精神压力的疾病。

精神压力的增强不只是因为工作节奏的加快,还包括了环境的污染。随着二氧化碳排放量的增加,地球的温室效应导致空调的使用量不断增加;而且由此导致的室内外温差过大,也会使身体机能减退。

另一方面,由于氟利昂或氮氧化物等会破坏大气臭氧层,使有害的紫外线直射地面,因此容易使人体产生皮肤癌。体内自由基的大量产生,使身体氧化;自然界出现的强酸雨等现象……其根源就是在于大气负离子减少,大气正离子增加,从而使大气离子不均衡,使身体产生不适感,并会导致精神压力增大。

因精神压力过大所产生的疾病,利用药物或外科治疗已经很难取效。必须从重新审视现今的社会环境与自然环境入手,摸索根治这类疾病的方法。而医学博士堀口 昇先生所研究的负离子疗法,的确是可以帮助人们战胜现代社会压力的治疗方法。

负离子原本是来自自然界,对生物体而言,是不可缺少的要素。它不仅能够让生物体放松,还能够缓和心理、精神上的压力。此外,还能够调整神

经系统、内分泌系统等的功能,使体液保持适当的 pH 值,借此提高身体的恒常性功能,促进组织的新陈代谢。

因此,对于所有年龄层的各种疾病,都可以用负离子疗法来预防或广泛地用于治疗 and 辅助治疗。期待今后的负离子疗法有更好的效果出现。

长崎大学名誉教授、福冈中央医疗福利专门学校顾问
长崎齿科技术专门学校理事长、医学博士

佐佐木元贤

序 三

我曾经拜访过研究负离子医学的第一人——医学博士堀口 昇先生的研究所,令我非常感动。研究所内拥有高性能的离子测量仪、气体质量分析装置与利用电子自旋共鸣法的自由基监控器,以及电子显微镜等各种精密仪器,积极地进行着负离子医学的研究。在访问时,做了利用负离子消除活性氧以及中和消除静电的实验,在对负离子深刻认识的同时,也对倡导出负离子医学的堀口 昇先生深表敬佩。后来我也开始从负离子疗法的基础和临床两方面进行研究。

最近对于负离子疗法的关心度急速提高,在整形外科的运动器官疾病、内科的缺血性心脏疾病,和脑梗死、糖尿病、慢性肾功能不全、慢性肝炎、胶原病,或小儿科疾病、皮肤科的特应性皮肤炎、眼科的糖尿病性视网膜症等,与各方面并用负离子疗法或是进行单独治疗,并且尝试着在运动医学方面进行应用。

负离子疗法是根据大气负离子而诞生的。自然大气的负离子数平均为 $3\,000\sim5\,000$ 个/ cm^3 ,非常少。但这个微小的能量能够提高生物体的恒常性机能,防止疾病的发生。关于负离子,特别值得注意的作用就是:① 血液电子浓度的增加和消除自由基的效果;② 净化血液,使血液的 pH 值上升(氢离子浓度减少);③ 缓和精神压力、调节自主神经。

一次 15 分钟的负离子治疗,能够使血液中的电子浓度增加 30% 以上,可抑制自由基,同时减少氢离子的浓度(使血液 pH 值上升)。另一方面,也能够保持红细胞或血小板等生物体细胞膜表面的负电荷。此外,负离子也能对大脑边缘系统产生作用,使得脑内血清素浓度减少,在对精神不安和紧

张感缓和的同时,也对抑制精神压力相关激素的分泌有效果。

负离子疗法能够提高生物体恒常性机能,还可以同时抑制疾病发生、发展。生存于自然界的人类,如果没有来自自然界的负离子的恩惠,想构筑健康是不太可能的事情。

从这一点讲,我认为堀口昇先生所研究的负离子疗法,对于我和从事医疗工作的人而言,它将来有可能成为不可缺少的治疗法。

富山医科药科大学医学部教授、医学博士 田泽贤次

序 四

现在,我们要面对疾病在民众间不断扩大的严重现实,像 MRSA 感染症或重症的特应性皮炎、化学物质过敏症等难以治愈疾病不断增加。在一定的年龄段,冠心病或急性心肌梗死、猝死等危机疾病也不断在扩大。虽然现在日本的男女平均寿命在世界列为第一(男性 77 岁、女性 84 岁),但是从另一个方面来看,其中卧床不起的人,需要看护的人已经达到了 280 万人。

从现状来看,虽说医疗技术有很大的进步,但是对于疾病的治疗却也越来越困难了。因此,今后的医疗目标不仅仅是早发现早治疗,而是在患病前把握身体的异常变化,防病于未然。

医学博士堀口 昇先生,完整地将预防医学理论应用于临床的。堀口先生指出,仅仅靠现行的定期健康诊断、基本健康检查是很难早期发现疾病的,掌握疾病的前兆就更加困难了。最重要的就是,要找出日常生活中的疾病原因,并将其用易懂的数值化来综合评价个人的健康程度。具体的病因包括心理的、精神的压力或过度疲劳,以及大气正离子的增加等。对于身体的影响主要检查血液的酸化或氧化、体内疲劳物质的蓄积,以及血液的黏稠性和免疫机能等。

事实上,所有疾病的形成过程都是因为平衡失调所造成的。一方面堀口先生建议对这类的检查要变成例行检查;另一方面为了防病于未然而开发出的划时代的疗法——负离子疗法。负离子原本就具有消除身体压力,使人放松的作用,经过堀口先生对负离子的详细研究,发现负离子能使血液倾向于弱碱性,抑制活性氧,抑制身体的氧化,同时中和体内疲劳物质(如乳酸)的堆积,防止血液黏稠,并提高免疫机能。

负离子对各种疾病的改善有显著的效果,也可以说对疾病的发病有着抑制的作用。所以今后在预防医学的研究上,负离子的概念是不可缺少的,在临床上负离子疗法也会发挥很大的作用。

以医学博士堀口 昇先生到目前为止的研究成果而总结整理的本书,对于预防医学的发展有极大的贡献,特此向大家推荐,希望大家一定要阅读此书。

山野美容艺术短期大学副校长
顺天堂大学客座教授、医学博士

福渡靖

序 五

我是在结识了负离子医学的第一人、日本全国负离子医学会会长、医学博士堀口 昇先生后,才认识了负离子的伟大效果。以糖尿病为例,目前日本的糖尿病患者有 600 万~700 万人,如果糖尿病“预备军”也列入其中,则共有 1 300 万人。其中大部分都是胰岛素非依赖型糖尿病(NIDDM),其病因很多,包括胰岛素分泌不足和胰岛素抵抗性,后者的成因大部分都与运动不足、精神压力、饮食过度等生活习惯有密切关系。

堀口 昇先生经过长年的研究,发现负离子疗法对于糖尿病能够产生如下作用:① 促进胰岛素的合成与游离;② 使新陈代谢活跃,加速糖的代谢,以此来消除运动不足的缺点;③ 使胰岛素抵抗性正常化等机理,并因此对糖尿病产生效果,尤其能够使胰岛素作用正常化,使细胞间液维持适当的 pH 值(弱碱度),以及降低血中乳酸、总脂质、过氧化脂质、血糖、压力激素值等的作用,并可改善末梢循环、降低血液黏稠度等惊人的效果也有报道。

以更自然的方法来替代或辅助药物不仅可以控制糖尿病患者的血糖;同时负离子疗法的原本效果,即在人体内消除自由基的作用也能够产生,因此可预防糖尿病最棘手的并发症,这并不是不可实现的。服用降血糖药或注射胰岛素的糖尿病患者,利用负离子治疗之后,在主治医师的管理之下,可以逐渐减少药物的使用量。

堀口 昇先生开发的负离子疗法,不仅是降低血糖的治疗方法,而且还能够使因受到环境污染,或是精神压力等受损的生物体的 60 兆个细胞获得解放,使生物体的恢复力得到释放,结果对于糖尿病的治疗取得比较理想的效果。