

深谋远虑做人 深思熟虑做事

ZUOREN YAOYOU XINJI

做人要有 心机

精华版

做人没有心机，吃亏上当的永远是你
做人没有心机，一事无成的永远是你

做人没有心机，受苦受累的永远是你
做人没有心机，原地踏步的永远是你

深谋远虑做人 深思熟虑做事

ZUOREN YAOYOU
XINJI

做人要有 心机

吕叔春◎编著

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要有心机/吕叔春编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5308 - 5232 - 3

I. 做… II. 吕… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 125208 号

责任编辑: 刘丽燕

责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332398 (事业部) 23332697 (发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

河北省香河县宏润印刷有限公司印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 16 字数 199 000

2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.80 元

前 言

如果你以为，那些成功的人一定都是绝顶聪明的，那就错了。事实上，一个最大的秘密是，只要你比别人多点“心机”，那么成功就属于你。

最有希望的成功者并不都是才华出众或出身显赫的人，而是那些善于在人生的战场上运用“心机”去博弈的人。

做人单纯，本身不是错，可关键是社会关系复杂，要想更好地生存和发展，就要动点“心机”，以防被人利用和欺骗。做人表面天真可以，但一定要做到心中有数，胸藏“心机”，才能成就大业。

自古成大事者都谨小慎微，“心机”胜人一筹，善于隐藏自己，能以静制动，看似没有，实则充实。那些自以为是、耀武扬威的人，绝不会青史留名。

做人如果不具备一点“心机”，就会陷入死胡同，既没有退路，也没有出路，只能困在死路上。

成功的机会对每个人都是均等的，他不可能比你多，你也不会比他少，你唯一能胜过别人的地方就是你的“心机”。如果你

缺少“心机”，就只能默默无闻、暗淡无光地走完一生。如果你不甘落寞，期待富有、高质量的生活，就一定要有“心机”。

“心机”是做人的智慧和谋略，是助你通往成功的桥梁。

如果你能仔细阅读此书，就一定能从中获得大量有益的启示。



第一章 要善于“伪装”自己

做人要适度“伪装”自己。不懂得“伪装”的人显得没有内涵，只能是明里吃亏，暗里受气，千疮百孔，一辈子翻不了身。

要想保护自己，发展自己，就要学会适度的“伪装”。

1. 害人之心不可有，防人之心不可无 / 3
2. 做人不要过于“精明” / 6
3. 心里话不能随便对人说 / 8
4. 锋芒要藏而不露 / 10
5. 关键时刻要会“装傻” / 12
6. 切忌自我炫耀 / 14
7. 谨防小人 / 17
8. 适度暴露一些缺点，别让人觉得你很完美 / 19
9. 喜怒不形于色 / 21

第二章 审时度势，抓住机遇

“乘风”就是风上我上。大风吹来，趁势而起，择时而为，全力一搏。识时务者为俊杰，懂得审时度势，趁势而起，择时而为，无疑是做人的最高境界。

1. 机遇永远光临有心人 / 25
2. 在机遇面前调整自己 / 28
3. 带着望远镜看世界 / 30
4. 善于变通，顺水行舟 / 32
5. 眼光准，出手快 / 34
6. 与其待时不如乘势，乘势而为方能赢 / 37
7. 抬头看路，抓住先机 / 40

第三章 你好我好大家好，要给自己留退路

做人难，难做人。很多时候，不仅要给别人留有余地，还要给自己铺个台阶。如果不具备一点“心机”，做人就会陷入死胡同，既没有退路，也没有出路，只能堵在死路上，哀叹绝路。

1. 己所不欲，勿施于人 / 45
2. 自持自制 / 48
3. 吃小亏是为了占大便宜 / 50
4. 必要时牺牲一点名誉，切忌功高盖主 / 52
5. 承认自己是错的，可以使你有求必得 / 55
6. 打人不打脸，揭人不揭短 / 57
7. 该退则退，该让则让 / 59
8. 防人之心不可无 / 61
9. 化敌为友 / 63

第四章 说话更需要动用“心机”

做人要有“心机”，很多时候体现在语言上。有些人话说得太绝，信誓旦旦，处处许诺，结果能做到的很少，泡汤的很多，最终累得自己半死，还遭人讨厌，真是出力不讨好，费心还伤神。

1. 当心口不择言 / 67

2. 祸从口出 / 70
3. 装聋作哑，不战自胜 / 71
4. 闲谈中切忌搬弄是非 / 73
5. 开玩笑宜笑不宜损 / 75
6. 好口才也会坏好事 / 77
7. 聪明的人绝不参与争辩 / 79
8. 不慎失言应及时补救 / 81
9. 巧用“含糊其辞” / 84
10. 千万别相信“场面话” / 85

第五章 委婉拒绝，说“不”的技巧

不懂得拒绝，是非常可悲的一件事情，我们必须学会拒绝。学会拒绝的艺术，既可减少心理上的紧张和压力，又可表现出自己人格的独特性，同时不至于使自己在人际交往中陷于被动，生活就会变得轻松、潇洒些。

1. 巧妙拒绝，不伤感情又赢得谅解 / 89
2. 拒绝要自然，铺垫不可少 / 92
3. 拒绝的关键在态度，圆滑一点也无妨 / 94
4. 敢于说“不”，善于说“不” / 96
5. 伸手不打笑脸人，拒绝要委婉得体 / 99
6. 委婉拒绝，给对方台阶下 / 102
7. 该硬的要硬，该软的要软 / 104
8. 拒绝别人的技巧 / 108
9. 拒绝别人的禁忌 / 113

第六章 我为人人，人人为我

得到大众帮助的人成功就大，得到少数人帮助的人成功就小，得不到人们帮助的人，没有能侥幸成功的。我为人人，人人才能为我。自己不帮助别人，还想别人帮助你，无异于等着天上

掉馅饼。

1. 不要算计人：算来算去算自己 / 117
2. “世故”不是有心机的表现 / 119
3. 以德立身，泽己及人 / 122
4. 讲义气要有底线 / 125
5. 为他人着想其实就是在为自己着想 / 127
6. 为人宽厚是做人的大智慧 / 130
7. 我为人人，人人才能为我 / 132
8. 冤家宜解不宜结 / 134
9. 君子成人之美，不乘人之危 / 137

第七章 有一种胜利叫“后退”

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

心态决定一切，有好心态就活得潇洒。

做人若能达到“宠辱不惊”的境界，那么不管遇上什么大事难题也会无所畏惧，哪怕天塌下来，也一样能应付自如。

1. 追求淡然——人生的高境界 / 141
2. 千万别自我封闭 / 143
3. 自我吹嘘最令人生厌 / 146
4. 平和面对逆耳之言 / 148
5. 与其勉强不如放弃 / 150
6. 难得糊涂 / 152
7. 不达目的不罢休 / 155
8. 知足常乐 / 157
9. 有一种胜利叫“后退” / 159
10. 离悲观的人远点 / 161
11. 修炼好心性 / 163



第八章 方中有圆，圆内容方

做人要有“心机”，就要懂得方圆之道，能够“亦方亦圆”。

一般来说，自然形成的都是圆的，人为修饰的都是方的。方为动，圆为静，方是原则，圆是机变，方是以不变应万变，圆是以万变应不变。外表要圆（大智若愚），内心要方（清静明志）；对己要方（严于律己），对人要圆（宽以待人）。有圆无方则不立，有方无圆则滞泥。做人若能亦方亦圆，方中有圆，圆内容方，就能够在交际中应付自如。

1. 忍耐应该有限度 / 167
2. 以柔克刚，老虎头上也能拍苍蝇 / 169
3. 绝对不跟熟人做生意 / 171
4. 不必和小人划清界限 / 173
5. 学会爱你的敌人 / 175
6. 该说谎时就说谎 / 177
7. 不要随便揽责任 / 180
8. 做事要方，做人要圆 / 183
9. 做人要有锐气，但不可锋芒太露 / 186
10. 勇敢面对挫折 / 188
11. 方圆做人要有原则 / 191

第九章 送礼与礼仪——人际交往的润滑剂

谁都想拥有成功的人生，谁都想在人际交往中显山露水，展现风采！其实想拥有这些并不难，只要你留心二“礼”：礼仪与送礼。时时处处尊重他人，理解他人，言谈举止诚恳谦和，待人接物大方得体，在做人中必然会塑造出完善的形象，拥有梦寐以求的成功人生。

1. 送礼的学问 / 195
2. 微笑是最好的礼仪 / 197

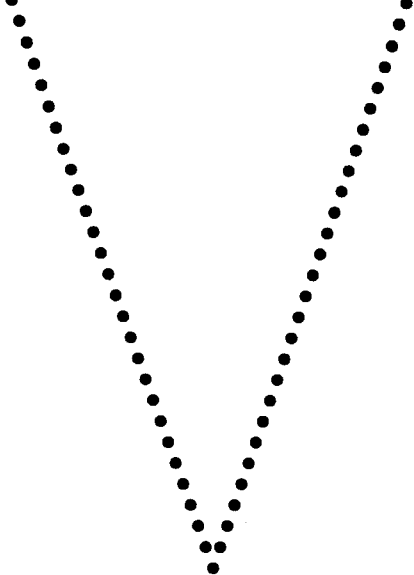
3. 戒除令人讨厌的坏习惯 / 199
4. 礼多人不怪 / 203
5. 称呼有学问 / 205
6. 自我介绍有技巧 / 208
7. 介绍别人有策略 / 210
8. 巧妙地赠礼 / 212
9. 逢场不作戏 / 213
10. 敷衍要有尺度 / 215
11. 友善比愤怒力量大 / 217

第十章 人在江湖漂，防挨朋友刀

人在江湖漂，谁能不挨刀？

人在社会上，难免要挨刀，但做人最怕的是挨朋友的刀。因为朋友，你不注意他；因为朋友，你不防范他；因为朋友，他了解你的肢体命脉，所以给你的那一刀也插得最深；因为朋友，他才会知道如何在你背后最软的地方下手。

1. 朋友在于质量，多交必滥 / 221
2. 破镜重圆的友谊更珍贵 / 224
3. 异性朋友更有安全感 / 226
4. 摆脱对朋友的依赖 / 229
5. 友谊和爱情同等重要 / 231
6. 接纳不同类型的朋友 / 233
7. 可“利用”的朋友放在第一等 / 237
8. 放弃品质不良的朋友 / 239
9. 防备突然升温的友情 / 241
10. 不要和“铁哥们儿”共同做事 / 243



第一章 要善于“伪装”自己

做人要适度“伪装”自己。不懂得“伪装”的人显得没有内涵，只能是明里吃亏，暗里受气，千疮百孔，一辈子翻不了身。

要想保护自己，发展自己，就要学会适度的“伪装”。



1. 害人之心不可有，防人之心不可无

做人单纯本身不是错，可关键是社会关系复杂，要想在社会上立足，就要懂得伪装自己，以防被人欺诈骗。

做人表面天真可以，但内心一定要留点“心机”自己用。

中国古代大哲学家荀子在论人性时说：“人之性恶，其善者伪也。”这句话的意思是，人的品性如果看来是善的，那一定是他努力装扮成这样的，因为人性本来就是恶的。这就是著名的性恶论，同时也告诉人们，做人要有“心机”，必须适度地伪装自己，以防被恶人所害。

人性究竟是善还是恶，绝非三言两语能够说清楚。但是在现实生活中，与人打交道时确实要谨慎小心，不妨考虑一些防范对策，预防万一，否则等到事情发展到糟糕程度时就为时晚矣。

一般的人都不喜欢谋略意识强烈的人，也就是心眼太多的人。然而，在现实社会里，心眼多的人和善于欺骗、内心狡诈的人是有区别的。大到国家之间的争端，小到个人之间的利害关系，处处都需要有谋略意识。但都不需要用欺骗的手段昧良心做事。因此，两者的区分关系是：心眼多的人未必狡诈善欺，但狡诈的人一定心眼多，而且心眼坏。

人生从某种角度看也是一场战争。在这场战争中，为了求生存，必须要有慎重的生活方式和态度，这样才不至于上当、吃亏。当然，为人并不

需要去欺骗别人，但是，社会上鱼龙混杂，可能有陷阱、圈套，必须小心提防。所谓“害人之心不可有，防人之心不可无”。

不知你是否见到过乌龟在遇到天敌时如何保护自己。当敌人出现时，这个家伙便将头和爪子全缩进了壳内，这样装死足足好几分钟它才慢慢将头伸出来张望，等敌人走了，它才敢爬动起来。也许，你也听说过兔子蹬鹰的故事。鹰的眼睛锐利，在高空中便能看清地面上的兔子，而此时兔子并不慌忙，它顺势打个滚，装作死去，鹰一下俯冲下来，本想这下可抓住兔子了，可是意想不到的，当鹰到达地面伸开双爪时，兔子却一跃而起突然用双爪猛抓鹰的胸肚部位。鹰悲鸣几声，只好带着伤痕逃离了地面。

以上两例都是发生在自然界里的普通故事。在激烈的社会竞争中，人人都想战胜对手，当双方力量悬殊较大或势均力敌时，用反间计去迷惑对方，会使对方放松警惕，处于你的摆布之中，而你此时，已成了狩猎的猎人了。当人的力量处于优势时，也不妨采用一下伪装的战术，这样会使你事半功倍，达到唾手可得的目標。

在复杂的社会里，有看不见的陷阱，所以多点心眼并不是什么坏事。凡是有利于自己的生存，有利于个人能力实现的，都是正当的，合理的。西方哲人曾说过：“凡是存在的，都是合理的。”这话并非无道理。既然我们存在，我们就有理由去求生存、求发展，而一切对自我的压抑和对存在的摧残，才应当被看成为罪恶。

另外，竞争的特性也决定了欺诈存在的必然性。竞争使我们不得不谨慎行事，竞争也使我们每个人必须以自我为中心，必须永远走在同伴的前面，否则优胜劣汰的法则便不会优待我们。

欺诈有很多种，常见的有下列几种。

利用人性的弱点，以利诱人。人是逐利的动物，无论大利小利他都不会放弃，当然他也会考虑自己的成本和风险。但更多的情况下他是敢于铤而走险的。而这时，最好的办法就是予利而诱之。世上任何给予都不是白给的，没有免费的午餐。以利诱人，比较常见而且容易成功。

声东击西，制造假象。这种方法就是要在对方迷惑之时，故意发布一



些让对方上当的信息，当然，这些信息对对手来说必须是得之不易或认为准确可靠而极其有用，非如此，不足以迷惑对手。要做到假作真时真亦假的境界，这样假象也便被认为是真的了。

诈死和装败也是很好的战术。若诈得像，装得真，则可以扰乱对方的判断，制造对方判断的负担，并使其做出错误的判断而踏入陷阱。助长对方的骄气，使其放松警戒；而你则趁此寻求生的契机；另外还可以解除对方对你的压力，因为他已不得卸下心头的重担，你的诈死装败正好制造了他们心理的借口。

2. 做人不要过于“精明”

《红楼梦》里的王熙凤做人可谓精明，依仗贾母的宠爱和自家背景，上欺下压，左右逢源。“机关算尽太聪明”，最后令众人生厌，郁郁而死。可见，做人不能不精明，但也不要精明过头。

人不应该对什么事都斤斤计较，相反要该糊涂时糊涂，该聪明时聪明。有句成语“吕端大事不糊涂”，说的正是小事装糊涂，而在关键时刻，才表现出大智大谋。

中国古代这样的大智若愚者很多。

宋代宰相韩琦以品性端庄著称，遵循着得饶人处且饶人的生活准则，从来不曾因为有胆量而被人称许过，可是在下面两件事上的广大神通，实在是没有第二个人可比。这才是“真人不露相”的典范。对于这样的老好人谁会防范呢？他在无声无息中做了这两件大事。

宋英宗刚死的时候，朝臣急忙召太子进宫，太子还没到，英宗的手又动了一下，宰相曾公亮吓了一跳，急忙告诉宰相韩琦，想停下来不去召太子进宫。韩琦拒绝说：“先帝要是再活过来，就是一位太上皇。”韩琦越发催促人们召太子，从而避免了权力之争。

担任大内都知职务的任守忠很奸邪，反复无常，秘密探听东西宫的情况，在皇帝和太后间进行离间。韩琦有一天出了一道空头敕书，参政欧阳修已经签了字，参政赵概感到很为难，不知怎么办才好。欧阳修说：“只要写出来，韩琦一定有自己的办法。”韩琦坐在政事堂，用未经中书省而直接下达的文书把任守忠传来，让他站在庭中，指责他说：“你的罪过应当判死刑，现在贬官为蕲州团练副使，由蕲州安置。”韩琦说完拿出空头敕书填写上，派使臣当天就把任守忠押走了。