

| 刘艳◎编著 |

有心计的女人 ◎最好命

女人需要美丽，更需要有心计！

有心计的女人，不是去算计别人，而是如何彰显自己的个性；她们秀外慧中，魅力无限；她们懂得方圆处世，进退自如；她们舌绽莲花，说话滴水不漏；她们在交往中长袖善舞，上亲下和；她们在职场上游刃有余，在家庭中亦是贤妻良母，生活幸福美满。

 内蒙古文化出版社



女人需要美丽，更需要有心计！

有心计的女人 最好命

| 刘艳◎编著 |



内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有心计的女人最好命 / 刘艳编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.8

ISBN 978 - 7 - 80675 - 749 - 9

I. 有… II. 刘… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 158805 号

有心计的女人最好命

刘艳 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

封面设计: 鹿鹿

责任编辑: 格日乐 马国林

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 19.25 字数: 280 千字

印 次: 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 749 - 9/B·058

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

前言

“心计”这个东西，表面看来人人喊打，暗地里大家却都想拥有这个天赋。没有心计的人就像扛着榆木脑袋的木偶，生活缺乏自主能力，任凭别人安排和摆布。当然，我们说的心计不是害人之心，不是处心积虑算计他人之心，不是耍阴谋玩手段的欺诈之心，而是做人要懂得防人，用人，成全自己。

人生很多时候就是战场，如果做人失败，就难以取得好的成就，成功就不会垂青于你。尤其是女人，一定要抛弃“傻人有傻福”的不切实际的想法，因为太多人没有这么幸运。好命的女人，首先是个有头脑、有智慧的女人。斤斤计较的女人可能会得到一时的满足，锋芒毕露的女人可能会得到片刻的虚荣，但得意之时也许埋下了隐患，种下了祸根。因此，做个有心计的女人，需要先练好做人的基本要领，继而要融进社会，进入家庭，最后还得在社会和家庭中树立自我形象。

有心计的女人，往往更明白“外表漂亮的女人不一定有味道，有味道的女人却一定很美”的道理，她们更注重对女人味的培养，不再追求表面的装扮，因此她们舍去了很多单纯的无知，随之而来的是更多成熟的表现。

有心计的女人，都有一套驯夫的杀手锏，正所谓驯夫如驯兽，她们懂得运用方法，对待丈夫不会企图控制他，而是陪伴他、爱抚他、奉承他、奖赏他。她也知道所谓的小两口，不过是儿女在婚姻的前方，父母亲朋组成一个阵营在后方，后方的进退攻守策略，往往能够决定前方的成败。

有心计的女人，知道 25 岁以前只要靠青春就可以吸引人，但 25 岁以后就要靠智慧了，除了修饰自己外形的基本功外，还要有良好的教养、丰富的学识、优雅的谈吐、不俗的趣味。

有心计的女人，懂得充分利用自己的性别优势，把自己作为女人所拥有的“特权”发扬光大，而不是守着大好的资源白白浪费掉。

有心计的女人，不会把成功寄托在男人身上，自己的事业，只要努力，多少都会有所收获，至少事业不会背叛自己。

有心计的女人，会像蜘蛛结网那样为自己搭建牢固的社交圈，她懂得与上司和谐相处的秘诀，懂得以退为进，因此得以在职场游刃有余，大展身手。

有心计的女人，不会揭人之短，也不会搬弄是非，她懂得委婉的精妙，从来不会因为说话不当使自己成为交际圈中的刺猬。

有心计的女人是最具隐蔽性的女人，她们明白自己想要获得的东西，更明白获得这些东西需要自己的表现形式。为了不让自己的后半辈子平庸命苦，就让我们从今天开始，学习做个有心计的女人吧！



目 录

第一章 | 你的形象价值百万

——修炼自我魅力有心计

外表的美丽，会因为时间的消逝而渐渐黯淡，只有由内而生的自然魅力才是女人美丽的源泉。然而，渴望拥有魅力的愿望很简单，但真正获得魅力、提升魅力，还需要具备修炼魅力的意识和习惯。形象地说，就是你若想成为一个魅力女人，就得把修炼视为一项艰巨的人生工程，天天在路上，苦练不止。

魅力女人，将健康地老去、优雅地老去。她的心永远不老，甚至越来越有魅力。

女人的形象和细节价值百万	2
气质是赢得他人喜爱的资本	4
言行得体，做个有修养的女人	6
女人要性感但不要低俗	8
心胸宽阔，远离嫉妒的泥潭	11
缺陷也是一种美	15
微笑给女人带来好运气	17
男人可以邋遢，女人绝对不可以	20
完美妆容，没有丑女人只有懒女人	22
好礼仪换来好人缘	24





第二章 | 嫁得好更要干得好

——职场打拼有心计

在人性日益浮躁的现代社会，男女之间的情感已经变得相当不稳定，把成功寄托在男人身上的女人，将可能品尝苦果。自己的事业，只要努力，多少都会有所收获，而且，至少事业不会背叛你。

彻底抛弃你内心的托付心态	28
职业定位，女人也要入对行	31
好身价要靠自己去争取	33
与女上司相处并不难	38
与男上司相处的艺术	41
敢于对性骚扰大声说“NO”	44
从细节入手，建立良好的同事关系	47
兔子不吃窝边草，远离办公室恋情	51
善用女性优势化解职场不公	56
职场必修课：把冷板凳坐热	58
巧妙处理事业与家庭的冲突	60



第三章 | 有钱的女人更好命

——开辟“钱”途有心计

对于任何女人来说，只有财务独立才能获得真正的独立，生活才有



保障。正所谓“靠山山倒，靠人人跑”，只有靠自己最好。女人只有经济上独立了，才能在丈夫、孩子、朋友面前都抬得起头来，生命才有活力，才能够实现自己的梦想。女人的收入一般来源于两个方面：一是工作收入，二是理财收入。而对于结了婚的女人来说，结婚本身就是理财，婚姻不是你最大的财，就是你最大的债。

女人的安全感来自于实际的存款数	64
变有钱的第一步是实施强迫储蓄	66
不要成为信用卡的奴隶	68
学会花钱比学会挣钱还要难	70
省钱就是赚钱，把钱花在刀刃上	74
女人既要存钱，也要敢于投资	79
女人一生不可或缺的5张保单	83
嫁给有钱人不如把自己变成有钱人	87
感情没有了，至少把“钱”途留下	90



第四章 | 助你“绑嫁”好男人

——爱情取胜有心计

没学过护理的人往往做不好护士。爱情之所以需要心计，是因为爱情需要呵护。俗话说：“兵不在多，而在精。”爱情取胜的招数也同样是 不在多，而在管用。

红颜易老，在最高点将自己“推销”出去	94
不要因寂寞而恋爱	96
不是所有回头草，吃了就能得到幸福	99



脚踏 N 条船，迟早踏空落水中	101
好男人可遇不可求，倒贴也要追	103
巧选职业，“绑嫁”你的钻石王老五	106
就算压力很大，也不要把自己打折处理	109
让浪子回头的，绝对不会是女人	110
留不住爱情就留住尊严	113

第五章 | 让老公真心真意爱一生

——驾驭丈夫有心计

婚姻是一把锁：人人有锁，人人都有钥匙，但并不是所有的钥匙都能打开每一把锁，否则锁就没有存在的价值了。除了当事人，任何人都打不开这把挂在心上的锁，所以它很安全，也很金贵。

锁是束缚，是自由，也是责任。有心计的女人懂得，要想防盗、防潮、防分裂，最坚固的那把锁不是控制和猜疑，而是信任与理解。

唠叨是爱情婚姻的魔咒	116
男人要面子，也最怕没面子	118
别把他身边的女人都当成假想敌	121
存私房钱的男人并非罪不可恕	124
尊重男人的私人领地	126
女人要旺夫，他好你才好	129
抓住男人的胃，因为胃离心最近	132
满足男人的性趣，女人才能更“性”福	134
转个身轻松化解婚姻危机	137
给出轨的男人留一条回家的路	140





情感独立，求人不如求己	144
改善婆媳关系，不做母女做朋友	146
逢年过节到哪家	149
与丈夫的朋友相处要知止	151

第六章 | 会说话的女人最幸福

——巧言慧语有心计

女人通常十分注意自己的服饰与妆容，却很少注意提高自己的说话水平，这不能不说是一个遗憾。尽管女人比男人更具语言优势，但说得多不等于说得好，要想成就自己，女人还需要在说话方面培养和运用更多的心计。

会说话的女人内涵深厚	156
富有魅力的声音最具杀伤力	158
没话找话，抽出谈话的“线头”	161
心直是优点，口快却不一定好	166
祸从口出，管好自己的嘴巴	168
批评别忘给人留面子	171
赞美最廉价，收益却很高	174
学会感恩，真心地说“谢谢”	177
投其所好，把话说到别人的心窝里	180
学会拒绝巧说“不”	183
善用自嘲摆脱窘境	188
会幽默的女人最可爱	192
四两拨千斤，巧妙应对令人讨厌的交谈	194





第七章 | 女人一撒娇 男人就投降

——发挥女人特权有心计

女人的优势就像七彩的服装一样，各有不同，色彩斑斓。女人要有心计，首先一定要学会充分利用自己的性别优势，把自己作为女人所拥有的“特权”发扬光大，将其转化成现实的财富和幸福，而不要守着大好的资源白白浪费掉。

会闹的孩子有奶喝，会哭的女人有糖吃	200
升职加薪，请善用你的“女色”	203
女人出马，强似千军万马	206
以柔克刚，攻无不克	210
女人一撒娇，男人就投降	213
最是那一低头的温柔	215
亲和力胜过一切的美貌	218
直觉，让女人比猫更敏锐	219
仅仅是朋友，女人的蓝颜知己	223

6



有心计的女人最好命

第八章 | 人脉即财脉

——经营人脉有心计

女人的人脉，是自己的亲朋好友，是自己的社会关系，是自己可以



借用的人际资源，是家庭中的温情，是职场中的友善，是生活中的交际，是事业中的沟通。

好人脉不等于攀关系。人脉关系是一种有利的人际关系，是一种友善的互动，是需要经营、培养及维持的。与人交往时要有诚意，表达关心和感谢，维持适时的互动，这就是经营人脉的方法！

挖掘社交天赋，女人是天生的社交家	228
女人要会说，更要会听	230
学会套近乎，与陌生人一见如故	232
好命的女人离不开闺蜜	235
结交比自己优秀的人	239
女人不可缺少的 10 种人脉关系	242
发现你生命中的贵人	245
开设自己的“人情”账户	248
讨好每一个人是不可能的	251
八面玲珑，善于解围打圆场	253
推己及人，不要散播朋友的秘密	258
巧妙化解来自同性的嫉妒	259



第九章 | 知识决定高度

——提升才学资本有心计

要想成为一个好命的女人，就需要不断修炼自己的才学资本。也许你已经懂得了很多，但却不能因此放弃对知识的追求，只有学习各种新知识，掌握各种技能，才能让自己更好命，更具有持久的竞争力。女人是因为可爱而美丽，而不是因为美丽才可爱，内在修养永远比外在美永恒！



花样女人需要健康投资	264
读书是最好的美容	268
职业女性要不断给自己充电	271
情商决定着女人的好命运	275
让生活在爱好中得到充实	279
积极思考，大脑不用会生锈	281
自信给女人带来好运气	283



第一章 你的形象价值百万

——修炼自我魅力有心计

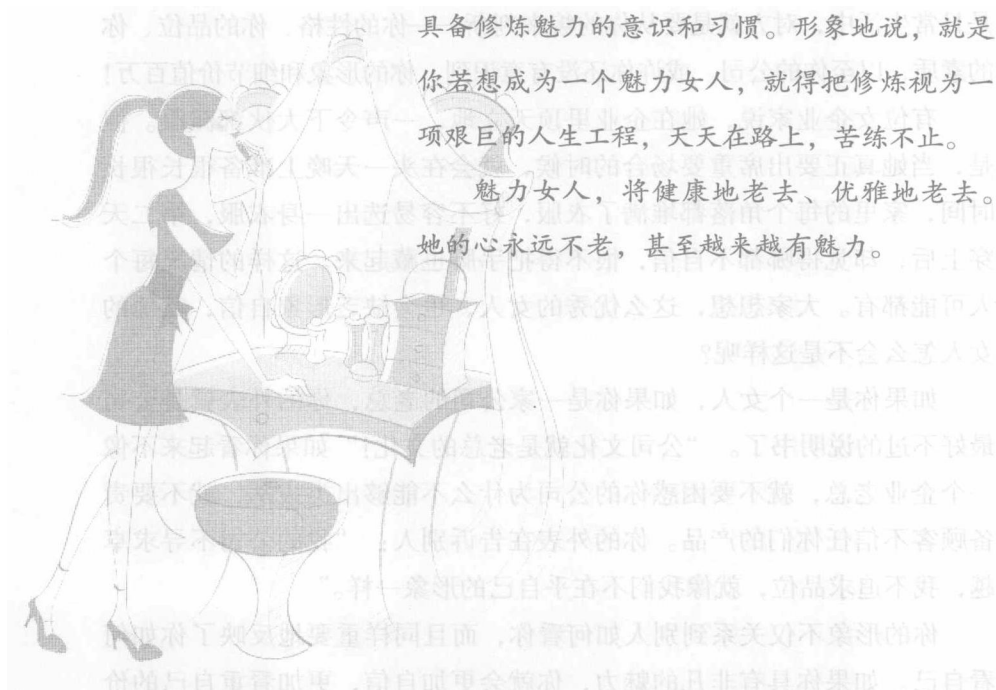
外表的美丽，会因为时间的消逝而渐渐黯淡，只有由内而生的自然魅力才是

女人美丽的源泉。然而，渴望拥有魅力的愿望很简单，但真正获得魅力、提升魅力，还需要

具备修炼魅力的意识和习惯。形象地说，就是你若想成为一个魅力女人，就得把修炼视为一项艰巨的人生工程，天天在路上，苦练不止。

魅力女人，将健康地老去、优雅地老去。

她的心永远不老，甚至越来越有魅力。





女人的形象和细节价值百万

“形象”是一个人外表与内在结合而给人留下的印象，无声而准确地讲述着你的故事，你的年龄、文化、修养、社会位置。曾经担任美国三位总统礼仪顾问的威廉·索尔比说：“当你学会怎样包装自己时，它就会给你带来优势。它是一种技能，是你能够学会的技能。”

对于女人来说，优美而充满魅力的形象，在竞争中占有极大优势，它是取胜的基础。

虽然以貌取人是人们一直很不齿的行为，但是，无论是在商务活动还是日常生活中，对方就是要从你的貌来判断——你的性格、你的品位、你的素质，以至你的公司。或许你还没有意识到，你的形象和细节价值百万！

有位女企业家说，她在企业里顶天立地，一声令下大伙都佩服。但是，当她真正要出席重要场合的时候，就会在头一天晚上准备很长很长时间，家里的每个角落都堆满了衣服，好不容易选出一身衣服，第二天穿上后，却觉得哪都不自信，恨不得把手脚也藏起来。这样的情况每个人可能都有。大家想想，这么优秀的女人，也会缺乏形象自信，其他的女人怎么会不是这样呢？

如果你是一个女人，如果你是一家公司的老总，你的外表就是公司最好不过的说明书了。“公司文化就是老总的文化！”如果你看起来不像一个企业老总，就不要困惑你的公司为什么不能够出类拔萃，就不要责备顾客不信任你们的产品。你的外表在告诉别人：“我的公司不寻求卓越，我不追求品位，就像我们不在乎自己的形象一样。”

你的形象不仅关系到别人如何看你，而且同样重要地反映了你如何看自己。如果你具有非凡的魅力，你就会更加自信，更加看重自己的价





值，同时也会赢得别人更多的尊重。这一切反过来又会促使你更加注意自我形象，如此循环往复。

1990年，美国一项对《幸福》杂志所列100家大公司的高级执行经理和人事主管的调查表明，93%的公司经理都认为职员的个人形象非常重要。接受调查人员的职位越高，就越强调个人形象对于获得成功的重要性。

个人形象可以影响他人对你的看法，就像每个人都会受别人的形象影响一样。

陈丽是一位成功的白领，她到英国公关公司前是一个穿着随便、不注重个人形象的女性。由于英国老板对公司职员的形象要求很严，老板自己也是一位优雅的绅士，她从那时起开始学习如何装扮自己，如何使自己更像个职业女性。她意识到了个人形象的重要性，并开始注重塑造自己的个人形象，这使得她在公关生涯中获得了极大的成功。

只有具备良好的个人形象，才会有吸引别人的个人魅力，所以说，形象是一个人的品牌，要生活在自信和快乐中，就必须重视自己的形象。由于个人形象设计常常出现在相关的正式场合，就给人一种误导，似乎个人形象就是纯粹的化妆、美容、发型、服饰等外在包装。但是，如果一个人西装革履却举止粗俗、打扮入时却口吐脏话，其个人形象怎么可能得到提升呢，反而更加令人反感，所以，得体的礼仪是塑造形象不可或缺的因素。

每个人都是通过外在形象来展示自己的特点的，你的衣着、言谈和举止会告诉别人你是个什么样的人，即使别人以前对你并不了解。人们通常在初次见面的几分钟内就会评价一个人的素质、背景和能力。如果你穿着保守，服饰古板传统，没有一点新意，别人怎么可能很快知道你是一个具有创造力的人呢？如果你言谈吞吐，眼神飘忽不定，别人就会更多地把你当作一个缺乏自信的人。所以，你的眼神、说话方式、举止就是你最基本的信息，别人正是通过这些信息知道你是什么样的人，或者判断你将来会成为什么样的人。一个成功的形象会让别人更多地了解你，也会令你在各种场合更加神采奕奕、信心非凡。





据统计，在工作失败的女性中，35%是因为她们的不良形象所导致的。公认的魅力女性的个人形象是：穿着得体、谈吐优雅、有条不紊和具有职业权威。

气质是赢得他人喜爱的资本

气质是女人征服世界的利器，就如同一座山上有了水就立刻显现出灵气一样，女人只要插上了气质的翅膀，就立刻神采飞扬、明眸顾盼、楚楚动人起来。

女人特有的气质在很大程度上决定了女人一生的幸福。从这一意义上来说，气质是女人获得他人喜爱的一大资本。男人说，有气质的女性远看雍容华贵，高不可攀，近看文雅妩媚，是贤慧的妻子、热情的女孩、慈祥的母亲、圣洁的天使、可信的朋友，有时她能倾听他的话语，对他百依百顺，并且能够抚慰他的心灵；有时则任性撒娇，让他扮演保护者的角色。

气质女人有着深度的内涵。她们对世俗的喧嚣与琐碎始终保持着警觉和距离，永远保有一分柔情、二分优雅、三分浪漫、四分智慧。在城市变动的嘈杂中，气质女人总能在人群中脱颖而出。她们思路清晰、步态悠闲，表现出一种超凡脱俗的宁与静。最世俗的男人在她们面前，也会变得温文尔雅起来。

当然，气质不是一朝一夕养成的，它是一种精神的素质。它不是时髦，不是漂亮，也不是金钱所能代表的的生活方式，它常常是一种纯粹的细节所衬托出来的点点滴滴。有些女人，容貌与打扮都不俗，但却无法谈得上有气质。气质是能力、知识、情感、生活的一种综合外在表现，来自丰富的深厚的信仰与底蕴，是着急不得、模仿不来的。气质的培养

