

★ 警营图书角 ★ 避孕方法知情选择系列

丁建华 主编



药物 避孕 知多少



- ★ 什么是药物避孕
- ★ 漏服避孕药怎么办
- ★ 避孕药能治病吗
- ★ 服药后怀孕怎么办

中国人口出版社

★ 警营图书角 ★ 避孕方法知情选择系列

丁建华 主编



药物 避孕 知多少



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

避孕方法知情选择系列/丁建华主编. —北京: 中国人口出版社, 2009.7

(警营图书角)

ISBN 978-7-5101-0021-5

I. 避… II. 丁… III. 避孕—方法—问答
IV. R169.41-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第109852号

避孕方法知情选择系列

丁建华 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京海淀安华印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	8.5
字 数	120千字
版 次	2009年7月第1版
印 次	2009年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-0021-5
定 价	24.00元 (全6册)

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：杨东霞 李云波

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

杨达仁 丁建宏 何 军



目 录

01 什么是药物避孕?	1
02 药物避孕的原理是什么?	1
03 短效口服避孕药怎么服用?	2
04 漏服短效避孕药应该怎么办?	3
05 漏服短效避孕药会有什么影响?	4
06 长效口服避孕药怎么服用?	5
07 速效口服避孕药怎么服用?	5
08 不同的避孕药有哪些区别?	6
09 速效口服避孕药都有哪些?	7
10 如何服用探亲避孕药1号?	7
11 如何服用53号探亲避孕片?	8
12 如何服用炔诺酮探亲片?	8
13 什么是长效避孕针?	9
14 如何使用长效避孕针?	10
15 什么是皮下埋植避孕剂?	11
16 哪些人适宜选择皮下埋植避孕剂?	11
17 什么是紧急避孕?	12
18 紧急避孕能代替常规避孕方法吗?	13
19 常见的紧急避孕药有哪些?	13
20 怎样服用紧急避孕药才是正确的?	14
21 哪些情况下需要使用紧急避孕方法?	15
22 什么是外用避孕药?	16
23 外用避孕用具的种类有哪些?	16
24 外用避孕药具的种类有哪些?	17

武
警
JINGYINGTUSHUJIAO
CONTENTS

25 使用外用避孕药膜应该注意什么?	18
26 男性如何使用外用避孕药膜?	19
27 女性如何使用外用避孕药膜?	19
28 避孕药膜过敏怎么办?	20
29 使用避孕药膜避孕失败的 原因是什么?	21
30 哪些妇女不宜使用外用避孕药?	22
31 女用药物避孕有哪些优点?	22
32 使用口服避孕药的时候 应该注意什么?	23
33 避孕药不能与哪些药同时服用?	24
34 避孕药能治盆腔炎吗?	25
35 避孕药能治肿瘤吗?	25
36 避孕药能预防异位妊娠吗?	26
37 避孕药能治月经病吗?	26
38 避孕药能治类风湿性关节炎吗?	26
39 避孕药能治月经周期性精神病吗?	27
40 口服避孕药会不会致癌?	27
41 口服避孕药会导致发胖吗?	28
42 口服避孕药后发胖怎么办?	29
43 服避孕药为什么仍会怀孕?	29
44 青年女性为什么不宜过早 服用口服避孕药?	31

45 围绝经期妇女是否能 继续服用避孕药?	32
46 哪些人不宜服避孕药?	32
47 口服避孕药同时为什么 要多吃B族维生素?	34
48 口服避孕药出现恶心呕吐怎么办?	35
49 口服避孕药出现皮肤反应怎么办?	36
50 服避孕药后如何预防黄褐斑?	37
51 口服避孕药阴道出血怎么办?	38
52 口服避孕药者应定期做 哪些检查和随访?	38
53 为什么有些人服用避孕药后 会引起闭经?	39
54 如何防治服避孕药后的闭经?	40
55 口服避孕药的妇女 如何保持健康良好的精神状态?	41
56 服用避孕药后多久怀孕比较安全?	42
57 服避孕药期间意外怀孕怎么办?	42



01 什么是药物避孕?

药物避孕指利用女性体内雌孕激素的分泌具有周期性的特点,用合成的女性激素如雌激素和孕激素经过配伍制成各种剂型,通过口服、注射或者其他特殊方式应用,对正常的体内雌孕激素分泌造成影响而达到避孕的目的。

02 药物避孕的原理是什么?

使用药物避孕通过对身体的影响达到避孕的目的。主要有以下几个方面:

通过给予人工合成的外源性的女性激素即雌孕激素来影响机体自身的内分泌调节,使得机体的排卵程序被打乱而抑制排卵,达到避孕的目的,这是最主要的一个原理。



其他的原理还包括避孕药会增加宫颈黏液黏稠度,使得精子难以穿过宫颈和卵子相会。

另外,避孕药还会影响子宫内膜的正常发育,使得卵子即使受精,也没有一个合适的地方继续成长,从而避免怀孕。



03

短效口服避孕药怎么服用？

口服避孕药根据服药的时间间隔分为短效、长效和速效三类。

短效口服避孕药的作用机理主要是抑制排卵。一般市场上常见的种类有口服避孕片1号、口服避孕片2号和复方18-快诺孕酮、避孕滴丸等。

短效避孕药需要天天服用，一般从来月经当天算起的第5天开始服药，连服22天，一般停药1~3天来月经，等待来月经后又从月经第5天开始继续服用，如此每个月反复，不能间隔。

有些短效避孕药为了怕使用者忘记服用，在来月经的那几天也给了提醒药物服用。这种药物就需要天天不间断服用，不用再计算日期，服药1个月可避孕1个月，如果服药不到1个月，可能起不到避孕的作用，还有可能发生不良反应。

特别提醒

如从月经第6天以后才服药，这时候卵细胞都已经发育到一定程度了，药物对它的作用就会减少，从而造成怀孕的可能。再比如中间漏服药，就有可能发生阴道出血而打乱正常的月经周期。



04

漏服短效避孕药应该怎么办？

服用短效避孕药要求从月经第5天开始每晚1片，连续服用22片，如果使用的是有安慰剂的短效避孕药，则连服28天。一般而言，药品的剂量都是一盒使用1个月的量，就是说一盒药开封后就需要每天1片，直至服完整盒药才算完成1个周期。

如果发生了漏服的现象也不要担心，第二天早晨及时补服1片就可以弥补了，晚上仍按正常时间服药即可。

如果已经出现了阴道出血的情况，在出血量较少的情况下可以继续这个周期的服药，如果漏服次数较多并且出血也较多，出血量达到月经量，则应停止继续口服剩下的短效避孕药，并把这次出血算做一次提前的月经，然后在出血的第5天再开始服下一周期的药，记得要新买一盒药重头开始吃，千万不要使用上次剩下那些继续服，因为有些短效避孕药的药片根据月经周期的时间不同，所含有效成分的量也是不同的。





特别提醒

为了避免漏服的发生，在服药过程中，女性在思想上要有一定的重视，可以将手机或者呼机设置闹钟或提醒服药，尽量将药放在容易看见及取用方便的地方以防忘记，并且发动伴侣帮助提醒服药。

05

漏服短效避孕药会有什么影响？

最常见的就是出现阴道出血，这种由于漏服避孕药引起的出血称为突破性出血。

根据研究人员调查，突破性出血发生率与漏服有着密切的关系。1个月经周期中如果漏服1次，有10%~15%的妇女会发生阴道出血，而如果在1个月经周期中漏服2次，则有20%~60%的妇女会发生阴道出血，因此服药期间应尽量避免漏服。

特别提醒

漏服在一定程度上还会影响避孕的效果，一般而言，如果1个月经周期仅漏服1次对避孕的效果影响不大。



06

长效口服避孕药怎么服用?

长效口服避孕药的作用机理是抑制和改变卵子或者受精卵运行速度,使它们不能按时到达子宫内定居并生长发育为胚胎。主要有复方18-炔诺孕酮、复方炔雌醚、复方16-次甲基氯地孕酮、三合一片等几种。

服药的方式是在月经来潮第5天服药1片,然后在第25天服药2片,以后每个月按第2次服药的日期服1片,每片服后可避孕1个月,适于长期生活在一起的夫妇。

07

速效口服避孕药怎么服用?

速效口服避孕药又称探亲避孕药,其作用机理主要是抑制排卵,影响精子穿透和使孕卵不能着床。主要有探亲1号、探亲避孕药片、53号避孕药、18-炔诺孕酮等几种。

速效口服避孕药服用时不受月经周期限制,何时探亲





何时服用，但是如果探亲时间太长，比如超过2周，则避孕效果得不到保障，还需加服短效口服避孕药。

08

不同的避孕药有哪些区别？

从避孕效果来看：若要避孕效果好，短效避孕药和每月注射1次的避孕针效果最好，其次是长效口服避孕片，可行性较差的是外用避孕药。

从方便易行方面看：短效口服避孕药需连续服，天天服，漏服即影响效果，不太方便。1月服1片的长效避孕药和1个月注射1次的避孕针相对就方便多了。探亲片可随时开始服，不受条件限制，使用也比较方便。外用避孕药膜男女方随时都可以用，更为简便。

从对月经期的影响方面看：短效药和月服药对月经周期无影响或影响小。而服用探亲避孕片后，一些人出现不规则月经等不良反应，但月经量不多，长效避孕针也有影响月经的不良反应，可使月经期延长，而外用药膜对月经周期则无任何影响。





从不良反应方面看：避孕药多数含孕激素、雌激素，都可引起恶心呕吐等不良反应。但是长效口服避孕药不良反应相对较重，而短效口服避孕药不良反应较轻，注射针剂不良反应也较轻，探亲避孕药不良反应不明显。

09 速效口服避孕药都有哪些？

速效口服避孕药主要适用于分居两地的夫妇临时短期探亲时避孕所用，故又叫探亲避孕药。

按照避孕药所含的成分分类，探亲避孕药可分为非孕激素制剂、孕激素类制剂和雌、孕激素复合制剂三类。市场上常见的有炔诺酮探亲片，探亲避孕药1号（甲地孕酮探亲片），53号探亲避孕片，18-甲基炔诺酮探亲片及氯醚避孕片等。探亲避孕药的服药时间不受经期限限制，但每种药服用方法各不相同。

10 如何服用探亲避孕药1号？

在探亲当天中午或者性生活前8~10小时就用1片探亲避孕药1号，探亲当天晚上再服1片，以后每天晚上服1片，直到探亲



结束后的次日早晨再服
1片。

即在第一次性生活
前8~10小时及最后一次
性生活之后的8~10小时
都需要额外加服1片。
连续服用不能超过1个
月，1年内最多用2次。



11

如何服用53号探亲避孕药？

每次房事后立即服用1片，但第一次性生活后，次日早晨需加服1片，即第一次性生活后在10小时内必须加服1片，以后每日最多1片，每月不少于12片。就是说如果探亲结束时还未服完12片，也需每日服1片，直至服满12片，1年内最多服2个周期。

12

如何服用快诺酮探亲片？

需要在探亲前2天就开始服用，每晚1片，需要连服10~15天



不能间断。快诺孕酮探亲片和快诺酮探亲片一样，即使探亲时间不到10天，也必须要连续服药至少10天，如果探亲时间较长，一盒15天的剂量全部服完后，应该紧接着服用短效避孕药继续避孕。

13 什么是长效避孕针？

长效避孕针是20世纪60年代发展起来的甾体激素避孕剂。由于使用方便，效果可靠，避免了口服给药的缺点，成为当前常用的女用避孕措施。制剂类型有油剂、微晶混悬液及微球微囊类，原理都是将药物储存于局部，缓慢释放后吸收维持长效作用。

长效避孕针的优点：一是避孕效果好，达到98%以上；二是给药方法简单，普通医务人员即可掌握；三是肌肉注射避免了口服给药的肠道药物损失及胃肠道不良反应；四是单纯孕激素避孕针还可用于雌激素禁忌的对象及哺乳期。





14

如何使用长效避孕针？

复方己酸孕酮避孕针：第1次在月经来潮第5天肌内注射 2 支，或在月经来潮的第 5 天及第10天各注射 1 支，以后在每次月经第10~12天注射 1 支。

复方炔诺酮庚酸酯：与复方己酸孕酮避孕针相同。

复方甲地孕酮避孕针：第1次于月经来潮、第 5 天和第12天各肌内注射 1 支，以后每次月经第10~12天肌内注射 1 支。

复方炔诺酮庚酸酯针：第 1 次于月经来潮第5天肌内注射 1 支，以后每隔 2 个月肌内注射 1 支。

用药期间，如果经期延长，可加服短效避孕药I号或II号片剂，每日 1~2 片，连服 4 天；经期缩短，可于注射后10天开始加服避孕药I/II号，每天1~2片，连服4~6天；闭经者，应从上次注射日期算起，间隔28天再注射1针。连续闭经2个月，应停止注射。如使用了较长时间的长效避孕针，在停止使用时，应继续服用 3 个周期的口服短效避孕药作为过渡，以免造成月经紊乱。

特别提醒

需要注意的是：长效针剂应做深部肌内注射，少数人有时过敏，注射后观察15分钟后，方可离去。