



# 你的男人 你了解吗

◎刘艳编著

女人千万不要认为男人会永远的对你好，在追求你时，  
他会为你付出一切，但男人也会有累的时候。  
女人要了解男人有时也需要被爱。

中国铁道出版社



你的男人  
你了解吗

◎刘艳 编著

中国铁道出版社  
2009年·北京

## 图书在版编目(CIP)数据

你的男人你了解吗/刘艳编著. —北京: 中国铁道出版社, 2009.6

ISBN 978-7-113-09988-6

I. 你… II. 刘… III. 男性—心理学—通俗读物 IV. B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第064647号

书 名: 你的男人你了解吗

作 者: 刘 艳

---

责任编辑: 刘惠英

编辑助理: 范晓婷 王 菁

封面设计: 文城工作室

责任校对: 孙 玫

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 14 字数: 175千

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-09988-6/C·117

定 价: 26.00元

---

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电(010)51873170, 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504, 路电(021)73187

# 序

在这个世界上，一切事物的发生似乎都是那么奇怪，又是那么自然，男人与女人的结合组成了一个家，一个个小的家庭组成这个复杂的社会。每一个家庭都是这个社会不可缺少的细胞，家庭的重要性不言而喻。在这个男女组合中，了解是最为重要的。作为一名女性，你了解你的男人吗？你是否考虑过真正解读你的男人？

生活中，男人就像一本书，并且是一本非常有内涵的书，需要女人细心去解读。女人如果能好好读这本书，你将更加了解你的男人，必将拥有一份美好的生活。

你是否遇到过这样的情况：当男人回来很晚的时候，你的第一感觉是他可能去找别的女人了；当你的婆婆为你买了一件不和你心意的礼物时，你在你的男人面前抱怨了很久；当男人在郁闷的时候朝着你发火时，你的火气会比他更厉害……假如这些事情或多或少在你身上发生过，那么说明你并不了解你的男人。当他回家晚的时候并不一定是有了外遇，男人偶尔在外面有所应酬是在所难免的，怀疑只能说明你对自己男人的交往并不了解；就中国的传统观念而言，婆媳之间的相处是一门非常大的学问，站在一个男人的角度，他是多么希望自己的妻子或者女友能与母亲和睦相处，你的抱怨能说明你理解这一点吗？面对家庭和生活的压力，工作中的不顺让男人火集心中，也许他的一句话就能燃起你心中的怒火，也许你会觉得你是他的出气筒，但是你的火气更烈，你理解他了吗？这样，即使你自认为是非常了解你的丈夫，生活中，你仍然不是一个了解男人的女人，你仍然需要了解你的男人。

## 第一章 解他穿，从穿着打扮看清男人

1. 从穿衣习惯看男人的个性 / 3
2. 从睡觉穿衣看男人 / 7
3. 从穿衣细节看男人 / 10
4. 从着装看男人是否花心 / 13

## 第二章 解他语，解析语言中暗藏的秘密

1. 根据话语与声音辨性格 / 19
2. 口头禅反映他的性格 / 23
3. 通过“语言”解析男人的内心 / 26
4. 解析男人的肢体语言 / 30
5. 说话类型决定男人的性格 / 34

## 第三章 解他交，看透男人的处事方式

1. 通过男人身边的朋友看清男人 / 43
2. 通过抽烟看男人 / 47
3. 遭遇美女时的男人 / 50
4. 揭开“殷勤”男人的伪善面孔 / 53

## 第四章 解他行，读懂男人的举止寓意

1. 他为什么变得如此沉默 / 59
2. 男人下班为什么不回家 / 61
3. 他为什么变得孩子气 / 64
4. 六种行为证明男人出轨 / 67

## 第五章 解他心，透视男人的内心世界

1. 读懂男人心 / 73
2. 解读男人内心的秘密 / 77
3. 男人都想有个红颜知己 / 82
4. 男人的心灵是脆弱的 / 86
5. 掌握男人的内心世界 / 90

## 第六章 解他爱，分析男人的情感密码

1. 男人的爱情观 / 97
2. 好女人——男人的另一所学校 / 100
3. 男人爱上女人的10种信号 / 103
4. 男人在失恋中成长 / 107
5. 如果男人说分手 / 110
6. 男人哭，并非因为懦弱 / 113
7. 男人不“坏”，女人不爱 / 116

## 第七章 解他好，男人喜欢的女人类型

1. 没有最好，只有最合适 / 121
2. 男人心中的天之骄女 / 125
3. 让男人逃避的女人 / 127
4. 女人“坏”，男人才爱 / 132

## 第八章 解他思，直击男人花心的秘密

1. 男人花心的三个关键期 / 137
2. 男人花心——不为人知的悲哀 / 140
3. 破解男人的花心情话 / 143
4. 每个男人心中都有一个“狐狸精” / 147

## 第九章 解他惧，了解男人心灵的软肋

1. 男人也会恐惧 / 153
2. 男人害怕“女强人” / 155
3. 男人害怕女人做这些事 / 159
4. 男人害怕戴绿帽子 / 161
5. 男人害怕没钱 / 164
6. 男人害怕找错老婆 / 166
7. 男人比女人更害怕失恋 / 169

## 第十章 解他迷，透析男人的家庭观念

1. 家庭VS事业 / 175
2. 家庭——男人温馨的港湾 / 178
3. 丈夫魅力的代言人——妻子 / 181
4. 为什么要把工资交给老婆管 / 184
5. 男人能够从一而终吗 / 187
6. 抱怨，会让男人无所适从 / 190

## 第十一章 解他愿，争做男人最美的天使

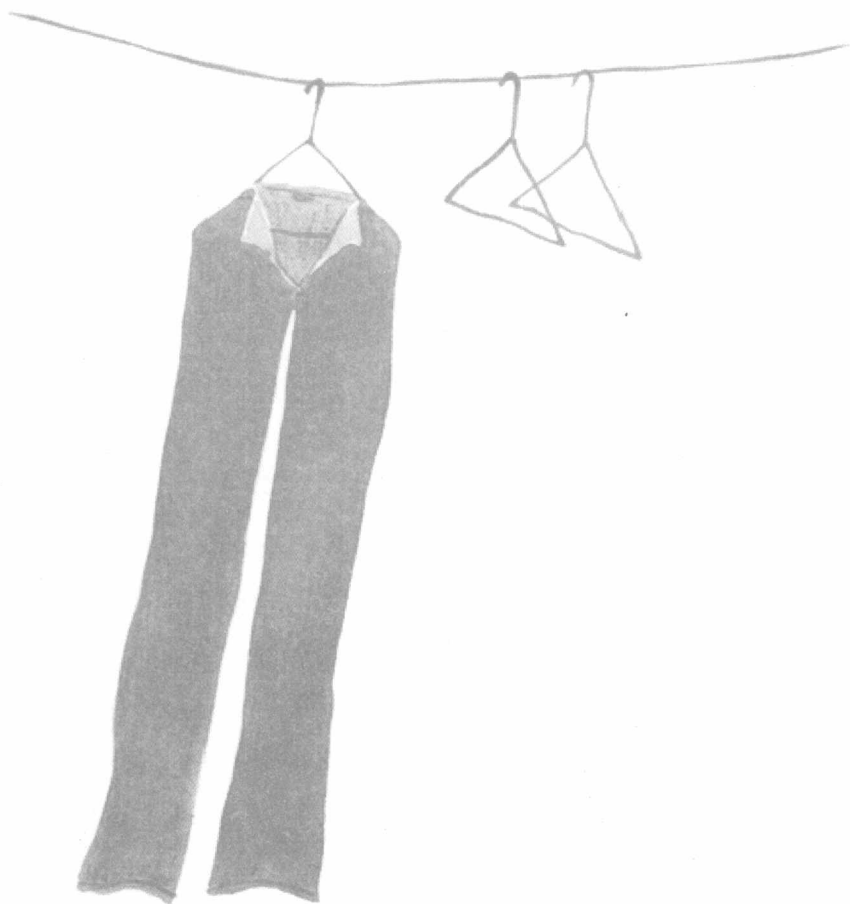
1. 多下厨房，抓住他的胃 / 195
2. 多为他分担一些烦恼 / 198
3. 倾听他的心事 / 201
4. 在气头上不争吵 / 203
5. 做个优秀的女人 / 206
6. 容忍和体谅他 / 209
7. 给他十足的面子 / 212
8. 爱屋及乌，处好他的家人 / 214

# 第一章 解他穿，从穿着打扮 看清男人

女人在关注一个男人时，会因不知如何看清对方而烦恼。其实，要看清男人很简单，只需从他的穿着打扮上进行观察。通常，男人的穿衣打扮可以体现出他们的内心、个性、品味等，他们的个性特征往往在穿着打扮上表露无遗。因此，女人如果正在关注一个男人或是想看清一个男人，首先可以从观察他的穿衣打扮开始。







## 1. 从穿衣习惯看男人的个性

每个人都有着自己的独特个性，而这些个性的表现不仅仅表现在其语言、做事上，还表现在其穿衣打扮上。不仅是男人，可以说每个人的个性都会在自己的穿衣中表现出来。女人要了解男人的个性，从他的穿衣习惯中观察是一个不错的方法。不同个性的男人，其穿衣习惯有着很大差别。

### 穿衣习惯可以表现出男人的个性

男人其实同女人一样，他们同样希望得到异性的关注，同样希望在异性中有属于自己的影响力。如此一来，他们就会从穿衣上“包装”自己，在他们“包装”的同时也就把自己的个性表露了出来。

穿衣习惯对每个人来说都是展示个性的一个方面，如果一个女人想要了解自己关注的男人的个性，那么对方的穿衣就是不可忽视的一部分。通常情况下，个性内向、沉默的人不会穿太花哨的衣服；个性外向、开朗的人不会让自己的穿衣太“沉闷”；个性稳重的人，不会穿太随便的衣服……当然，偶尔的一次例外也是不可避免的。而这同时也是在告诉人们，看男人的穿衣不可以仅仅靠一两次来判断，要从其习惯上去判断。

总之，男人的个性从穿衣习惯上可以清楚地看出来，这是了解男人的一种有效且准确的方法。

## 不同穿衣习惯的男人有着不同的个性

### 1. 有脱掉外套习惯的男人

有这种习惯的男人通常天生幽默、善良、天真，他们通常要在别人的鼓励之下，才有良好的性格表现，因此适合交志同道合的朋友。此外，他们通常是理财无方，因此他们很需要家人、朋友的帮助。

这类男人通常喜欢教育程度高的女人，他们希望对方和自己一样，重视人生理想和目标，人际关系良好，能够独挑大梁或在能力上有特殊表现。虽然他会认为这种女人有时太以自我为中心，但因能在生活中带给他很多安全感，权衡利弊之后，他宁愿选择一个可以信赖的女强人，作为终身伴侣。如果你喜欢的男人是这种个性，那么你就需要在以上各方面多多努力了。

### 2. 喜欢穿旧衣服的男人

有这种习惯的男人通常理财能力很强且交友手段高。他们在生活上不拘小节，朴实无华，带一点天真。天性善良，不好高骛远，喜欢脚踏实地生活。当他重视生活品味时，其人生就会转向胜利，事业发展也会成功。他们如果认定了一件事，通常会不懈地坚持下去，当然，这些事情通常是经过他们努力可以办到的。

这类男人通常喜欢有领导欲望的女人，而这也是他们的最佳终身伴侣。这类女人通常能洞察他的需要，满足他的欲望，提供有效的建议，双方有着实际又有效率的生活方式。他希望自己的女人有品味，能帮他满足物质需要，能够给他一个舒适的家，同时又不会给他烦恼。

### 3. 不喜欢追求衣服流行和样式习惯的男人

有这种习惯的男人通常害羞、内向、固执、理性，他们不喜欢处理复杂的人际关系，而这也使得他不容易交到异性伙伴。当他们遇到人生挫折时，通常较容易放弃。此外，他们不喜欢冒险，喜欢踏踏实实地走自己的人生路。

这类男人通常善于照顾自己，家庭观念强，能够独立照顾子女，重视子女教育，责任感强，甚至有良好的烹饪技术。因为时常会冒出大男子主义思想，他们会特别欣赏传统意义上的温柔女人。此外，由于他们的家庭责任感强，所以他们在婚后一般不会在乎女人的外表，而是注重其品德。

#### 4. 有穿名牌习惯的男人

有这种习惯的男人通常坚强、固执、干练、精于世故，不爱同流合污或者是附和别人的意见。他们的主观意识很强烈，一定要达到自己的目标才罢休，因此人生理想明确，善于照顾他人，同时也能坚持自己的意见，是一个有理想有才华的人。这类男人喜欢冒险与挑战，对他们而言，这样的事对自己更有吸引力。

这类男人通常喜欢不平凡或有特殊气质、重感情、追求有意义的人生的女性。他重感情，也非常需要感情，不会轻易离开自己爱的人，但也绝对不会去娶一个他不爱的女人。通常，婚后的他重视家庭生活，以家为中心。需注意的是，这类男人在情绪不好的时候，反叛心很强，必须小心应对他可能出现的暴力行为。

#### 5. 喜欢轻便型且讲究穿衣习惯的男人

有这种习惯的男人通常天性浪漫、好胜、自负，重视品味，个人能力很强，时常有杰出的表现。通常，他们对他人会产生较大的影响力，因此有领导才能。但有时，他们会比较以自我为中心，不能体谅他人的需要。同时，他们还比较重视个人享受，是一个物质欲望强烈的人。

这类男人通常喜欢温文尔雅、秀丽大方、善解人意的女人，有基本的理家、理财能力，重视良好人际关系的建立。他们喜欢自己的女人可以对子女进行良好的教育，同时也需要和子女建立良好的关系。

#### 6. 喜欢穿笔直西装且讲究穿衣习惯的男人

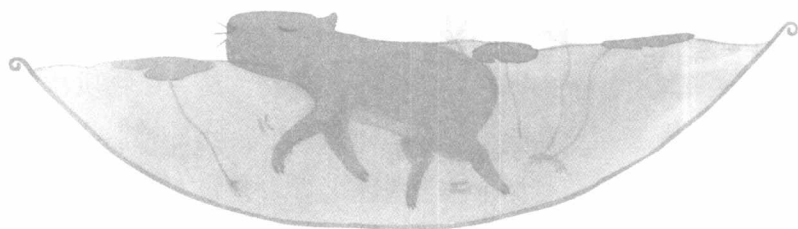
有这种习惯的男人通常重视个人的享受，不容易受到约束，对人生要求不高。他们重视朋友，懂得尊重他人；他们常常有较高的精神

生活，生活有品味，但脾气固执甚至略带古怪；他们不轻易受人影响，能够专心追求自己的理想，常常事业有成。此外，这样的男人有大男子主义的倾向，他们不喜欢自己被他人支配。

这类男人通常喜欢贤惠善良、有家庭责任感的女人，通常希望自己的女人情感细腻，懂得重视他的物质需要和生活细节。对于这类男人而言，传统的家庭主妇型的女人选他们最好不过了。

### 智慧女人心

通过男人的穿衣可以很好地了解一个男人，同时，也可以了解他们喜欢什么样的女人。如果一个女人希望得到这个男人，那么就可以在知道他的喜好的基础上加以努力或改变。这样，不仅可以得到他，还可以让他爱上自己。



## 2. 从睡觉穿衣看男人

看清一个男人不仅可以从他平时的穿衣习惯中观察，还可以从他的睡觉穿衣中观察。一个男人睡觉时的穿衣习惯，同样可以反映出他的性情及特点。一个聪明的女人如果了解、看清自己的男人，不用去四处打探他的朋友，也不用百般讨好地去追问自己的公婆，只需要稍稍留意一下他的睡觉穿衣习惯就可以知道。

睡觉对于每个人来说都是一个放松的时刻，对男人而言更是如此。他们在睡觉时往往不会刻意地约束自己，可以说他们的睡觉穿衣最能说明他们是一个什么样的人。因此，女人们可以省去自己的很多功夫，从这里观察起。

### 男人睡觉时的穿衣习惯，你观察了吗

生活中，作为他枕边人的你，对他的睡觉穿衣观察过吗？你是不是知道通过这些就可以看清枕边的这个人呢？你是不是在为如何更好地了解他而烦恼、困惑呢？要解决这些问题其实很简单，你只需要留意一下他的睡觉穿衣就可以了。

很多时候，女人总是想更好地了解自己的男人。她们为此也做过很多的努力，如上面所说的，问其朋友、问其父母，此外还有的会查阅其手机、看其邮箱或是一而再、再而三地追问等。这些举动不仅将双方弄得疲惫不堪，还会让双方的感情恶化，可以说是得不偿失。每一个男人都不喜欢自己的女人过分地干扰自己，他们不喜欢对方的追问与调查。一旦女方如此，他们的对策通常就是置之不理或是把自己封得更紧。

事实上，女人们根本就不需要为此而大费周折。男人其实已经通过自己的睡觉穿衣坦白地把自己的一切告诉你，只是你没有发现而已。他们每天都在睡觉，或者说每天都在你的身边睡觉，他们每天都在告诉你一个真实的自己。



## 睡觉穿衣——让你看清男人

### 1. 睡觉不喜欢穿任何衣物的男人

有这种睡觉习惯的男人一般是一个完全忠于自我感受的真情男子。他们通常会为自己的工作而拼命，并渴望获得肯定的掌声和赞美；他们常常不自觉地以自我为中心，而忽略了身边的人，但是坦率、没有太多心机的他，总能得到旁人的谅解或疼爱。另外，这种男人不喜欢自己是生活的配角，他们总是在为能成为主角而努力着。

如果你是他的女人，就要做好作为配角的准备，尽量做什么事都以他为中心。很多时候，太多的主见及意见他会受不了而避开。因此，如果爱他，你就不可避免地要做些许的自我牺牲。

### 2. 睡觉喜欢穿着睡衣睡裤的男人

有这种睡觉穿衣习惯的男人一般比较保守、传统。他们有点洁癖，不能忍受乱糟糟的生活秩序，对自己和旁人都要求正常的工作及生活步调；他们常常沉溺于自己的幻想世界中，抛开束缚，自由自在。这种男人虽有着种种幻想，但他们却无法逃脱现实生活中传统道德的约束，这也常常令他们很苦恼。

这种男人渴望的是可以与他天长地久、真心相爱、默默付出感情的女人。他们通常不喜欢短暂的爱情，更不喜欢一夜情，相反细水长流的恋情则是他们的最爱。

### 3. 睡觉时喜欢穿T恤的男人

有这种睡觉穿衣习惯的男人一般比较热爱自由且比较活泼。他们

有着快乐的个性，很容易吸引女性的注意。但是，有点懒散的生活方式让人想用力地推他一把。不过，在工作上则有份积极向上的企图心，这也更容易让他们获得收益。

这种男人更喜欢把对方淹没在自己爱的海洋里，他们通常相信一见钟情，更喜欢闪电恋爱。通常，在开始谈恋爱的时候，他们像一股爱到发烧发狂的旋风，令对方因此而招架不住，但是他们的热度常常是令人摇头的三分钟热度。

#### 4. 睡觉时只穿内裤的男人

有这种睡觉穿衣习惯的男人一般有大男人主义的倾向，他们习惯把自己的喜怒哀乐表达出来，希望对方能感受到。他们容易冲动急躁，但是，为了追求成功，执着与毅力是超乎常人的。这种男人的自尊心很强，因此千万不要瞧不起他们。女人可以牵制他的最好办法就是以柔克刚。

#### 5. 睡觉时穿衣不固定的男人

有这种睡觉穿衣习惯的男人一般比较情绪化，他们的个性变化莫测，没有定性，责任感较差，除非他是心甘情愿做什么，否则他溜走的机会较多。在工作上，属于开创型的人才，执着于自己的想法与做法，常常会创造出令人大吃一惊的工作表现。他们在同一个时期交往两三个异性是很平常的事情，因为每一个异性都有她的优点和缺点，都令他们十分难取舍。如果做这类男人的女人，一定要有十足的把握，要有让他不舍的优点，这样才可以一直拥有他。

#### 6. 睡觉时不穿上衣，只穿内裤加睡裤的男人

有这种睡觉穿衣习惯的男人一般具有满腔抱负理想，却又被传统约束的妥协者。他很想放下一切往前飞，但是，在理智和责任感的压力下，又回到平时的轨道中。他们常常会为第二天的上班而提前做好准备，对待工作总是做到赶早不赶晚。

他们喜欢的女人恰恰是与自己的个性相反的，他希望对方敢爱敢恨，潇洒自由。但是，若是选择结婚对象，他们常常以父母的意见为



主，这也是个性的矛盾造成的。如果你想和这种类型的男人结婚，那么首先要讨得其父母的欢心。

### 智慧女人心

了解男人一定要用最简单，最不容易引起对方反感的方法。聪明的女人懂得在生活的点滴中获取信息，这样不仅可以获得自己想要的结果，还不使双方难堪。因此，如果你现在还在为看清一个男人而烦恼，大可把这些烦恼收起来，从他的睡觉穿衣观察，你就可以得到想要的答案。

## 3. 从穿衣细节看男人

人们常常说细节决定命运，由此看来细节对于一个人来说可谓是非常重要的。在细节与人的关系上，它同样很重要。通常，一个人的穿衣细节可以体现出这个人的秉性。女人如果想看清一个男人，同样可以从这个男人的穿衣细节中看出。

从穿衣细节上看男人，多半需要女人的细心观察。如果你仔细观察了，你不仅可以看出他是一个什么样的人、有着什么样的秉性，还可以让他更倾心于自己。如此一来，可谓是一举两得。

### 看男人穿衣，需观察哪些细节

身体语言专家认为，了解一个男人的方法有很多种，观察细节就是其中之一。男人穿衣上的一些细节是他表露于外的个人特征，观察他的这些特征，有利于得出正确的结论，其准确率可以说是百分之百。那