

告别不孕不育

GAOBIE BUYUN BUYU

100问

亦云 编著

受孕是怎么回事？

性生活过频与不育症有关系吗？

肥胖妇女为什么容易患不孕症？

看门诊时是否应该夫妻同去？

什么是人工授精？

孕妇感冒了怎么办？

JIANKANGXINGGAINIANBAIWENCONGSU

健康新概念百问丛书

珠海出版社

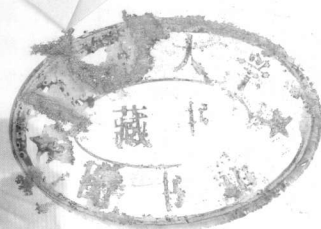
100

1.6
401

珠海出版社/亦云 编著

告别不孕不育

江苏工业学院图书馆
藏书章



* A 0 4 7 3 5 9 6 *

珠海出版社/亦云 编著

告别不孕不育



图书在版编目(CIP)数据

告别不孕不育/亦云编著. - 珠海:珠海出版社,
2004.1(2004.2重印)

ISBN7-80689-133-I

I. 告… II. 亦… III. 不孕症-基本知识
IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100212 号

健康新概念百问丛书

告别不孕不育

Gao Bie Bu Yun Bu Yu

©亦云 编著

策 划: 罗立群 潘杜鹃

责任编辑: 潘杜鹃

终 审: 潘自强

装帧设计: 鲍 钧

出版发行: 珠海出版社

电 话: 0756-2639345 邮政编码: 519002

邮 购: 珠海出版社图书邮购部

电 话: 0756-2639346 邮政编码: 519002

地 址: 珠海市银桦路 566 号报业大厦三层

印 刷: 广东茂名广发印刷有限公司

开 本: 850×1168mm 1/32

印 张: 5 字数: 70 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

2004 年 2 月第 2 次印刷

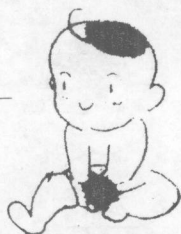
印 数: 8001—13000 册

ISBN7-80689-133-I/R·30

E-mail: fxb@zhcbs.com

网 址: www.zhcbs.com

定 价: 8.00 元



目 录

第一章 生育的基本知识

只有懂得了正常的生育过程和机理，才能了解不孕不育的原因。

Q 1	男性生殖器由哪几部分组成？	3
Q 2	女性外生殖器由哪几部分组成？	5
Q 3	女性内生殖器由哪几部分组成？	6
Q 4	输卵管有什么奇妙的作用？	8
Q 5	子宫的功能是什么？	8
Q 6	卵子是如何产生和排出的？	9
Q 7	精子是如何产生的？	10
Q 8	精子是怎样排出体外的？	12
Q 9	受孕是怎么回事？	12
Q 10	什么是受精卵着床？	13
Q 11	正常的怀孕过程是怎样的？	14



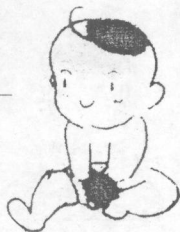
告别不孕不育

- Q 12 自然怀孕的必备条件是什么? 17
- Q 13 人类受孕时间究竟有多长? 18

第二章 不孕不育的常见原因

读了这一章就知道究竟是
谁阻碍了我们孩子的到来。

- Q 14 什么是不孕症? 21
- Q 15 不育症与不孕症有何区别与联系? 21
- Q 16 不孕症有哪些分类? 23
- Q 17 男性不育的原因有哪些? 23
- Q 18 为什么会有少精子和无精子? 25
- Q 19 什么是精子畸形? 27
- Q 20 射精失败与不育有关吗? 28
- Q 21 隐睾症为什么影响生育? 29
- Q 22 性生活过频与不育症有关系吗? 30
- Q 23 性传播疾病对生育有何影响? 31
- Q 24 男性尿道下裂会造成不育吗? 32
- Q 25 精液中带血正常吗? 33
- Q 26 哪些生活习惯会影响男性生育能力? 33



Q 27	哪些职业会影响男性生育能力?	35
Q 28	哪些药物会影响男性生育能力?	36
Q 29	哪些内分泌疾病会影响男性生育能力?	38
Q 30	女性不孕不育的原因有哪些?	39
Q 31	女性不育的卵巢因素有哪些?	42
Q 32	哪些输卵管问题会引起不孕?	43
Q 33	哪些子宫因素会引起不孕?	44
Q 34	盆腔炎会影响生育吗?	45
Q 35	阴道可能有哪些问题?	47
Q 36	子宫内膜异位症与不孕的关系如何?	48
Q 37	肥胖妇女为什么容易患不孕症?	49
Q 38	糖尿病对孕育有什么影响?	50
Q 39	为什么说习惯性流产是不育的大敌?	51
Q 40	哪些情况下夫妻不宜同房?	53
Q 41	不孕不育夫妇在生活中要注意什么?	54
Q 42	孕期出血是怎么回事?	55
Q 43	孕妇为什么要数胎动?	57
Q 44	孕妇该如何正确地数胎动?	58
Q 45	为什么有的胎儿死在宫内?	59
Q 46	为什么要预防早产?	61

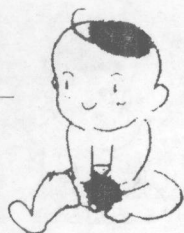


告别不孕不育

第三章 不孕不育的检查和治疗

只要你认真检查和治疗，就可以圆一个做父母的美好梦想。

- Q 47 不孕不育夫妇看门诊前要做哪些准备？ 65
- Q 48 看门诊时是否应该夫妻同去？ 66
- Q 49 为什么要测量基础体温？ 66
- Q 50 怎样测量基础体温？ 68
- Q 51 为什么要测量女性生殖激素？ 68
- Q 52 为什么要检查宫颈黏液？ 70
- Q 53 什么情况下要做诊断性刮宫？ 71
- Q 54 怎么知道输卵管是否通畅？ 72
- Q 55 B超在诊治不孕不育中有何作用？ 73
- Q 56 宫腔镜对不孕不育的检查和治疗的有何作用？ ... 73
- Q 57 腹腔镜对不孕不育的检查和治疗的有何作用？ ... 74
- Q 58 为什么要做免疫抗体检测？ 75
- Q 59 为什么要做前列腺液检测？ 76
- Q 60 为什么要做染色体检查？ 77
- Q 61 怎样看精液检验单？ 78



Q 62	男性生殖道可能存在的感染微生物对生育 有些什么影响?	80
Q 63	支原菌属的检查有必要吗?	81
Q 64	什么是性交后试验?	82
Q 65	不孕不育症有何饮食疗法?	83
Q 66	不孕不育症有何中药疗法?	85
Q 67	西医通常采用哪些药物治疗不孕不育症?	88
Q 68	哪些情况适宜手术治疗?	93
Q 69	什么是人工授精?	94
Q 70	哪些情况可以做试管婴儿?	95
Q 71	捐卵技术可以解决哪些妇女的不孕问题?	96
Q 72	哪些情况需要代理母亲?	97
Q 73	第四代试管婴儿技术——借用卵浆技术 具体是指什么?	98
Q 74	不孕症中哪些情况可考虑做人工授精?	99
Q 75	接受捐精时必须注意哪些问题?	100
Q 76	不孕不育症患者要接受心理治疗吗?	102
Q 77	克隆是不是生育?	103

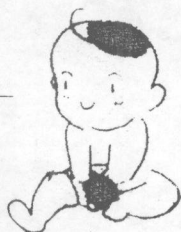


告别不孕不育

第四章 孕期应该注意的问题

开花不等于结果，怀孕不等于生育了
一个健康的孩子，在十月怀胎的岁月里，
会遇到很多问题，你会保护你的胎儿吗？

- Q 78 孕妇感冒了怎么办？ 107
- Q 79 孕妇要不要做预防接种？ 109
- Q 80 牙龈出血是怎么回事？ 109
- Q 81 小腿为什么老是抽筋？ 111
- Q 82 怀孕会引起贫血吗？ 113
- Q 83 为什么孕妇会呕吐？ 116
- Q 84 孕妇可不可以用药？ 117
- Q 85 药物是如何影响胎儿的？ 117
- Q 86 在怀孕的不同时期容易发生什么样的
胎儿畸形？ 121
- Q 87 孕期用中草药很安全吗？ 122
- Q 88 孕妇用药会导致营养缺乏吗？ 124
- Q 89 如何预防药物引起胎儿异常吗？ 125
- Q 90 为什么孕妇要远离烟雾？ 126
- Q 91 如何治疗支原体感染？ 128
- Q 92 孕期中感染了尖锐湿疣怎么办？ 129



Q 93	患了梅毒能保留胎儿吗?	130
Q 94	如何把握孕期卵巢瘤手术治疗的时机?	131
Q 95	孕妇可以养宠物吗?	133
Q 96	放射线对胎儿有何危害?	134
Q 97	孕期穿什么鞋最合适?	135
Q 98	孕期如何穿衣服?	137
Q 99	孕期三个时段的饮食要求是什么?	140
Q 100	孕期能不能过性生活?	143
Q 101	孕期能不能参加体育锻炼?	144

第一章 生育的基本知识

只有懂得了正常的生育过程和机理，才能了解不孕不育的原因。



Q 1 男性生殖器由哪几部分组成？

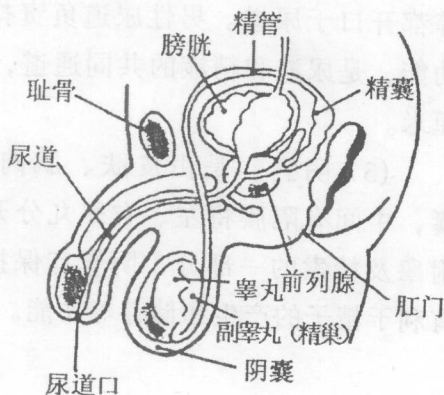
男性的生殖器官分为内、外两部分，内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、精囊腺、前列腺等。

(1) 睾丸：位于阴囊之内，一边一个，一般左侧比右侧略低，形状好似鸽子蛋，像栗子大小。睾丸能产生精子、分泌雄激素，是一种内分泌腺体。

(2) 附睾：位于睾丸的后外侧，左右各一。它由许多卷曲、细小的管子组成，睾丸产生的精子，就是通过这些小管输送至附睾中储存。一切哺乳动物，包括人的精子，都必须通过附睾培育才能成熟，从而具有授精能力。

(3) 输精管：有两条，起于附睾尾，开口于尿道，表面光滑，管腔细小。它能输送精子。

男性的生殖器





告别不孕不育

(4) 精囊腺：一种锥形囊袋样结构，左右各一，它与输精管末端合成，构成射精管，它能制造和分泌精囊液，精囊液能稀释精液，使精子易于活动。

(5) 前列腺：只有一个，位于膀胱下面，形状如同一个栗子，中间有尿道通过。它能分泌前列腺液，前列腺液为乳白色液体，也是精液的一部分。

男性的外生殖器官有阴茎、尿道和阴囊。

(1) 阴茎：由三条柱状海绵体组成，分成阴茎头（龟头），阴茎体和阴茎根三部分。性兴奋时，阴茎海绵体内能大量充血，使阴茎变硬，变粗而勃起，是男性的性交器官。中国成年男子正常状态下阴茎平均长度 4.5~8.6 厘米。

(2) 尿道：是一条细长的管道，射精管、前列腺等都开口于尿道。男性尿道负责排尿和射精两种不同功能，是尿液和精液的共同通道，男性尿道长 12~20 厘米。

(3) 阴囊：是由皮肤、肌肉等构成的一个袋状囊，中间有隔膜将左、右睾丸分开，内藏两个睾丸、附睾及精索的一部分，阴囊有保护睾丸、调节温度、有利于精子的产生和储存等功能。



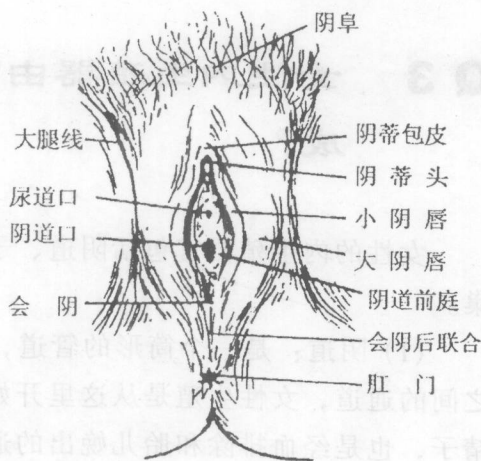
Q 2 女性外生殖器由哪几部分组成？

女性的外生殖器官是指从体表可以看到的生殖器官，它包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭大腺、处女膜、会阴等。

(1) 阴阜：指位于耻骨联合前面隆起的脂肪垫。女性青春期后，阴阜的皮肤开始长出阴毛，阴毛的分布呈尖端向下的倒三角形。

(2) 大阴唇：指两股内侧隆起的皮肤皱襞，皮层内含有皮脂腺和汗腺，青春期后长出阴毛。大阴唇有很厚的皮下脂肪和弹性纤维，并有丰富的血管、淋巴管、神经，损伤后易引起出血，形成血肿。未婚女性的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口及尿道口；分娩后大阴唇向两侧分开；绝经后大阴唇萎缩。

女性外生殖器





告别不孕不育

(3) 小阴唇：指大阴唇内侧的一对薄皱襞。较为柔软，无毛，表面湿润。黏膜下神经末梢丰富，极敏锐。

(4) 阴蒂：指两侧小阴唇之间的顶端，阴蒂头富含神经末梢，极为敏感，性兴奋时会勃起，是性感器官中最重要的一部分。

(5) 阴道前庭：指两侧小阴唇之间的菱形区。前庭上方为阴蒂。前庭前有尿道口，后有阴道口。阴道口由较薄的黏膜遮盖，这黏膜称处女膜。处女膜中间有一孔。孔的大小、形状和膜的厚薄、弹性因人而异，经血由此孔流出。大阴唇后部黄豆大小的是前庭大腺，它的腺管开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。

(6) 会阴：指肛门和阴唇后方之间的软组织。

Q 3 女性内生殖器由哪几部分组成？

女性的内生殖器官包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。

(1) 阴道：是一个筒形的管道，是内、外生殖器之间的通道，女性生殖是从这里开始的，它不但传送精子，也是经血排除和胎儿娩出的通道，上接宫颈，