



# 摆脱难言之隐 的困扰

——性传播疾病的家庭防治与康复



天津科技翻译出版公司

# 摆脱难言之隐 的困扰

——性传播疾病的家庭防治与康复

纪黎明 / 胡世敏 / 翟玉英 编著

天津科技翻译出版公司

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

摆脱难言之隐的困扰: 性传播疾病的家庭防治与康复/纪黎明等编  
著. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2002.1

(绿色健康忠告丛书)

ISBN 7-5433-0410-4

I. 摆… II. 纪… III. ①性病—防治 ②性病—康复 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071317 号

---

**出 版:** 天津科技翻译出版公司

**出 版 人:** 邢淑琴

**地 址:** 天津市南开区白堤路 244 号

**邮政编码:** 300192

**电 话:** 022-87893561

**传 真:** 022-87892476

**E - mail:** tsttbc@public.tpt.tj.cn

**印 刷:** 廊坊人民印刷厂

**发 行:** 全国新华书店

**版本记录:** 850 × 1168 32 开本 5 印张 80 千字

2002 年 1 月第 2 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

定价: 9.60 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

# 前言

性病，是指以性行为为主要传播方式的一组传染病，对人类健康危害极大。近年来，随着对外开放、旅游事业的迅速发展，国内外人员的频繁交往流动，患者人数成倍增长，流行范围日益扩大，并且性病的病种明显增多。面对这一严峻形势，积极防治性病已是当务之急。因此，性病不仅是医学问题，又是严重的社会问题。

本书以浅显的语言，对性病防治的基本知识，向读者作以全面的介绍，其中不乏新观点。祝性病患者尽早痊愈，并自尊自爱，享受健康的生活。

编 者



|                |    |
|----------------|----|
| 什么是性病，性病都包括哪些  | 1  |
| 怎样控制性病的发生与流行   | 2  |
| 什么是梅毒          | 4  |
| 梅毒的感染途径是什么     | 4  |
| 梅毒病人的病程是如何分期的  | 6  |
| 一期梅毒——硬下疳的表现如何 | 8  |
| 二期梅毒的表现如何      | 9  |
| 三期梅毒表现如何       | 11 |
| 什么是潜伏梅毒        | 13 |
| 什么是胎传梅毒        | 14 |
| 什么是早期胎传梅毒      | 15 |
| 什么是晚期胎传梅毒      | 16 |
| 如何诊断梅毒         | 17 |
| 怎样治疗梅毒         | 18 |

|    |                |
|----|----------------|
| 19 | 梅毒患者的随访和复治     |
| 20 | 如何预防梅毒         |
| 22 | 什么是淋病          |
| 23 | 淋病是怎样传染的       |
| 25 | 男性淋病的临床症状是什么   |
| 26 | 什么是急性淋菌性尿道炎    |
| 28 | 什么是急性淋菌性后尿道炎   |
| 30 | 什么是慢性淋菌性尿道炎    |
| 30 | 女性淋病的主要临床症状是什么 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 淋病的其他表现还有什么      | 33 |
| 什么是幼女淋菌性外阴阴道炎    | 34 |
| 什么是新生儿淋菌性结膜炎     | 35 |
| 淋病有哪些组织病理改变      | 36 |
| 如何诊断淋病           | 36 |
| 怎样治疗淋病           | 38 |
| 怎样治疗淋病，愈后如何      | 39 |
| 怎样预防和控制淋病的发生与蔓延  | 40 |
| 什么是软下疳，其传染途径是怎样的 | 42 |

|    |                   |    |
|----|-------------------|----|
|    | 软下疳的主要临床表现是什么     | 43 |
|    | 如何诊断与鉴别诊断软下疳      | 47 |
|    | 怎样治疗软下疳           | 50 |
|    | 什么是性病性淋巴肉芽肿       | 51 |
|    | 性病性淋巴肉芽肿的主要表现是什么  | 52 |
|    | 如何诊断与鉴别诊断性病性淋巴肉芽肿 | 54 |
|    | 怎样治疗性病性淋巴肉芽肿      | 56 |
|    | 什么是腹股沟肉芽肿         | 57 |
|    | 腹股沟肉芽肿的主要表现是什么    | 58 |
| 60 | 如何诊断及治疗腹股沟肉芽肿     |    |
| 62 | 什么是生殖器疱疹          |    |
| 63 | 生殖器疱疹的临床症状是什么     |    |
| 66 | 怎样预防和治疗生殖器疱疹      |    |
| 67 | 什么是尖锐湿疣           |    |
| 69 | 湿疣的临床症状是什么        |    |
| 69 | 孕妇尖锐湿疣有何临床表现      |    |
| 71 | 孕妇患上尖锐湿疣如何治疗      |    |
| 72 | 产妇患尖锐湿疣是否需剖腹产     |    |

|    |               |
|----|---------------|
| 73 | 尖锐湿疣复发怎么办     |
| 76 | 什么是阴道滴虫病      |
| 77 | 阴道滴虫病的传染途径是什么 |
| 79 | 阴道滴虫病的主要表现是什么 |
| 80 | 怎样治疗和预防阴道滴虫病  |
| 81 | 什么是生殖器念珠菌病    |
| 82 | 念珠菌的传染途径是怎样的  |
| 83 | 念珠菌病的临床症状是什么  |
| 84 | 怎样治疗和预防念珠菌病   |

|                |    |
|----------------|----|
| 什么是非淋菌性尿道炎     | 85 |
| 什么是沙眼衣原体感染     | 86 |
| 沙眼的流行病学是什么     | 88 |
| 非淋菌性尿道炎的症状如何   | 90 |
| 如何治疗衣原体性尿道炎    | 93 |
| 人疥虫的形态及传染途径是什么 | 94 |
| 人疥虫的临床症状是什么    | 95 |
| 人疥虫如何检查与治疗     | 95 |
| 如何预防人疥虫        | 96 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 阴虱的形态及传染途径是怎样的       | 97  |
| 阴虱的临床症状是什么           | 98  |
| 阴虱如何检验与治疗            | 98  |
| 怎样对阴虱进行预防            | 99  |
| 什么是传染性软疣             | 100 |
| 什么是人巨细胞病毒感染          | 102 |
| 乙型肝炎为何属于性传播疾病        | 106 |
| 成人 T 细胞白血病为何也属于性传播疾病 | 108 |
| 哪些性传播疾病与癌症有关         | 109 |

|     |               |
|-----|---------------|
| 112 | 什么是艾滋病        |
| 113 | 艾滋病是怎样传染的     |
| 113 | 艾滋病有哪些临床症状    |
| 115 | 如何治疗艾滋病       |
| 116 | 怎样预防 HIV 病毒   |
| 118 | 性病的传播危害有多大    |
| 119 | 注意观察性生活后的反常表现 |
| 120 | 如何清洗性器官       |
| 121 | 中医如何治疗阳痿      |

- 122 | 早泄是可以治疗吗
- 123 | 性病患者的心理状态是怎样的
- 124 | 性病患者的羞耻感有哪些表现
- 126 | 性病患者的负罪感有哪些表现
- 127 | 性病患者的恐惧感有哪些表现
- 128 | 性病患者的悲观绝望心理有哪些表现
- 129 | 性病患者的疑病心理有哪些表现
- 130 | 性病患者的享乐心理有哪些表现
- 131 | 性病患者的被社会遗弃心理有哪些表现



## 什么是性病，性病都包括哪些

性病是一组以性行为为主要传播途径的传染病。在世界范围内广泛流行，对人类健康危害极大。解放前性病曾在我国猖獗流行。我国医学界通常只将梅毒、淋病、软下疳及性病性淋巴肉芽肿列入性病的范畴，称为经典的性病。建国后党和政府积极采取各项防治措施，终于在20世纪60年代取得了在全国范围内基本消灭性病的伟大成绩。但是近年来，随着对外的开放、旅游事业的迅速发展，国内外人员的频繁交往活动，国外思想文化的输入，一些不良的思潮、影响随之而来，使得卖淫、嫖娼等丑恶现象重新出现。吸毒、变态性行为等问题也开始滋生。以致性病在我国再次发生、流行，并且增加了新的病种。除经典的性病外，1975年世界卫生组织规定，凡与性行为、性接触密切相关的各种传染病性疾病统称为性传播疾病(STD)。因此

还包括生殖器疱疹、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、传染性软疣、阴道滴虫病、生殖器念珠菌病、阴虱、艾滋病等 20 余种疾病。据估计，全世界每年新发生的 STD 患者在 1 亿人以上，尤其是艾滋病蔓延更为迅速。因此对于 STD 的控制势在必行。只要我们认真贯彻“预防为主”的方针，加强精神文明建设，采取综合治理措施，就一定能够最大限度地控制性病的发生与蔓延。



### 怎样控制性病的发生与流行

性病主要是通过不正当的性关系而传染的。性伴侣愈多，感染性病的可能性也愈大。因此，提倡性道德，自我约束，可以达到个人预防的目的。通过宣传工作，提高人们的认识，提倡洁身自爱，既不做性病的受染者，也不做性病的传染源。对于性乱交、性犯罪、同性恋、卖淫嫖娼等行为进行认真的管理，多方教育。减少性伴侣，注意性伴侣有无

STD, 避免某些性交方式。在性交前或性交后不要滥用抗生素, 因为没有一种抗生素能预防所有的STD, 并且会导致耐药菌株的发生或引起严重的过敏反应。隔膜、杀精剂、隔膜(阴茎套)-杀精剂合





## 什么是梅毒

梅毒是苍白螺旋体所引起的一种慢性性病，主要是通过性交传染，也可通过胎盘传给下一代而发生胎传梅毒。梅毒的早期主要侵犯皮肤黏膜，晚期可侵犯全身各个器官，以心血管和神经系统受累最为严重。梅毒可多年无症状，称为潜伏梅毒。15世纪中叶梅毒在欧、亚两洲传播，16世纪初传入我国，19世纪广泛在我国流行，20世纪50年代以来在我国基本控制了梅毒。近年来，随着对外开放以及国际旅游事业的迅速发展，梅毒又在我国传播，甚至更为广泛，给人类带来灾难。

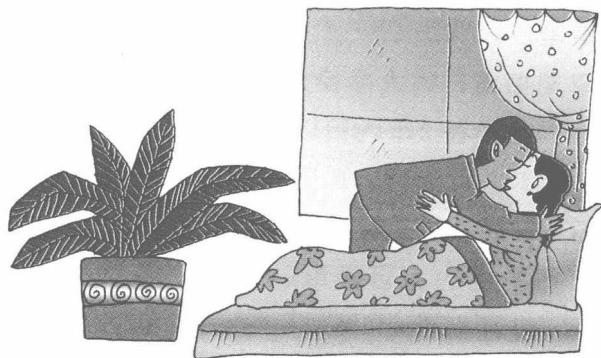


## 梅毒的感染途径是什么

梅毒的最主要感染途径是性接触，未经治疗的



病人在感染后的第1~2年内最具有传染性,这些病人的皮肤与黏膜损害表面有大量的梅毒螺旋体,很容易通过性接触者的皮肤与黏膜上的损伤而使其受



服、毛巾、剃刀、餐具及烟嘴等。

● 医务人员及实验室工作人员在接触病人或含有梅毒螺旋体的标本时，因疏忽也可受染。

● 感染后1~2年病人的血液输给其他人时也可发生传染。



### 梅毒病人的病程是如何分期的

根据传染途径的不同，梅毒可分为后天与先天（胎传）梅毒，根据其有无传染性分为早期梅毒和晚期梅毒。

**早期梅毒：**病人感染后2年内的梅毒病人称早期梅毒。如果在2年内给以足量的抗梅治疗，可以治愈，如不进行治疗，则患者可由一期梅毒发展为二期梅毒。晚期（三期）梅毒是病人感染2年以后的病人，可发生心血管梅毒（10%）、中枢神经梅毒（10%）、良性梅毒（15%）。

梅毒螺旋体侵入人体后，一方面在皮肤黏膜下

繁殖，另一方面很快沿着淋巴管到达附近的淋巴结，经过2~14周（10~90天）的潜伏期在侵入部位发生炎症反应，称为硬下疳。经数周后即使不经治疗，硬下疳也会自然消失。在硬下疳存在的这一段时期，临床上称为一期梅毒。

硬下疳出现以后，由于梅毒螺旋体通过皮损附近的淋巴结进入血液传播到全身，使人体几乎所有的组织及血管受累，经过6~8周的潜伏期，可出现低热、浅囊淋巴结肿大、皮肤黏膜疹、骨膜炎、虹膜睫状体炎及脑膜炎等症状，这一段时期，临床上称为二期梅毒。二期梅毒疹内含有很多梅毒螺旋体，因此传染性也最强。二期梅毒的症状可以不经过治疗而自然消失，进入潜伏状态（或隐性梅毒）。

一期、二期梅毒统称为早期梅毒，病期在2年以内。病期在2年以上的临床上称为三期梅毒，即晚期梅毒。

梅毒的病程经过是指从未经治疗的病人的自然过程。由于治疗以及个人身体的强弱、抵抗力大小的不同，每个病人的病程变化是不同的。

