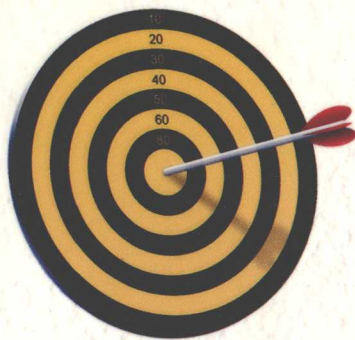


● 方方面面强一点，成功几率大一点 ●



# 就靠这一点

超越平庸的法则，成就大事的方略




孙宏刚◎编著

## CHENGGONG

◎ JIU KAO ZHE YI DIAN ◎

成功人士之所以成功，不外乎比别人多了几点——人脉广一点、效率高一点、理由少一点、心态好一点、度量好一点、脑筋活一点、做事多一点、说话巧一点、情绪稳一点。九个方面的一点点优势，汇集在一起就是一股强大的力量，为我们缔造成功奠定了坚实的基础。

 中国长安出版社

●方方面面强一点，成功几率大一点●

成功

就靠这一点

江苏工业学院图书馆  
藏书章

孙宏刚◎编著

**CHENGGONG**

◎ JIU KAO ZHE YI DIAN ◎

超越平庸的法则，成就大事的方略



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功就靠这一点 / 孙宏刚编著. —北京: 中国长安出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5107-0079-8

I.成... II.孙... III.成功心理学—通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 156854 号

## 成功就靠这一点

孙宏刚 编著

---

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: [www.ccapress.com](http://www.ccapress.com)

邮箱: [ccapress@yahoo.com.cn](mailto:ccapress@yahoo.com.cn)

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 20

字数: 240 千字

版次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

---

书号: ISBN 978-7-5107-0079-8

定价: 39.80 元



# 前 言

“物竞天择，适者生存”这一自然进化原理在我们当今市场经济社会中时刻警示着我们每个人的心灵。掌握自己的命运，追求人生的成功，就必须使自己做得比别人好，具备有别于常人的优势，只有这样，才能使自己立于不败之地。事实上，成功并不像人们想象中那么遥不可及，总结一下我们身边那些成功者的经验，不难发现他们的成功只是比平常人多了一点点优势，而正是这一点点优势成为他们走向成功的关键。那么，这些成功人士到底比普通人多了哪一点点优势呢？在这本书里，我们为那些渴望成功的人们做了一个总结，发现那些成功人士之所以成功，不外乎比别人多了以下几点：

**人脉广一点。**在职场里，有人缘的人是最受欢迎的人，他所承受的压力比别人小，成功的概率也相对较高。卡耐基说：“一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，而85%则要靠人际关系和他做人处世的能力。”良好的人际关系，是一个人成功的基础和保证。

**效率高一点。**时间是一个人最宝贵的财富，时间给忽视它的人留下的是懊恼和遗憾，给做事讲求效率的人献上的是成功的鲜花。无论何时，做事讲求效率都是至关重要的。一直以来，“快”吃“慢”都是职场的生存法则之一，如果不会管理时间，不能有效地利用时间，做事不能争分夺秒，就有可能遭到对手无情的打击而失败。所以，只有让自己“快”起来，才能立足职场，迈向成功。

**理由少一点。**寻找借口的唯一的好处，就是把属于自己的过失掩饰

掉，把应该自己承担的责任转嫁给他人。这样的人，在企业中不会成为称职的员工，也不是企业可以期待和信任的员工，在社会上不是大家可信赖和尊敬的人。这样的人，注定只能是一事无成的失败者。所以我们要明白，成功是不需要任何理由任何借口的，我们的人生同样也不是任何借口来决定的。

**心态好一点。**一位成功者说过，百分之九十的失败者其实不是被对手打败，而是自己放弃了成功的希望。人与人的差别就在这一点点，它的不同就是你的心态是积极的还是消极的。积极的心态是人身上看不到的法宝，它有获得财富、成功、幸福和健康的力量，可以使人攀登到人生顶峰。而消极心态则剥夺一切使你的生活有意义的东西。心态直接影响着人的命运，心态的改变就是命运的改变。所以，你会发现，那些到达成功彼岸的人无一不是心态好的人。

**度量好一点。**人世间每天经历的事情很多，不可能样样都尽如人意。世人都需要以博大的胸怀，冷静处事，宠辱不惊。一个人若有吞吐六合、上下古今的大气度，那么，一切的毁誉欣戚，都不足以动摇他的初衷，面对任何不如意的人和事，也就可以泰然处之了。大度之人能够宽厚待人，宽厚于语，对待别人对自己的伤害也不计较不苛刻，心胸宽广器量大，这样的人才能够成就大事业。大度之人烦恼少，他们能以一种积极乐观的心态去面对人生的种种问题。

**脑筋活一点。**我们可能无法改变生活中的一些东西，但是我们可以脑筋转一转，改变自己的思路，从而让似乎已成定局的事情朝对自己有利的方向发展。有时，只有放弃了盲目的执著，选择了理智的改变，就可以化腐朽为神奇了。我们在碰壁的时候，不妨换个角度看看，也许会从另一方面看到成功在向我们招手。当我们在一条路上走不通的时候，脑筋活一点，可能就可以找到一条走向成功的捷径。

**做事多一点。**人生的机遇稍纵即逝，没有高度的做事能力，再好的机会出现在面前你也难以把握，而不少人只会“坐”等机会，却做得少，做的迟，殊不知，做才是改变人生境遇的决定性因素。那些事业上卓有成就的人，无不是实干型的人才，勤奋负责，认真周到，考虑细心，事无巨细是这些人所具有的优秀品质。他们的成功说明了这样一个道理：



做事多一点，就离成功近一点。

**说话巧一点。**三百六十行，行行需口才。在整个人类社会的生活中，一个人是否有好口才，是否会说话，成就与境遇必定会大不一样。现代社会里，那些表现得羞怯拘谨、笨嘴笨舌、老实巴交的人，总会处在交际困难的尴尬里。有些人知识渊博，可就是因为缺乏“嘴巴上的功夫”，而不受人们欢迎。有些人在工作上表现得也很出色，可一讲话就语无伦次，拘谨慌张，从而失去了很多晋升的机会。无论事情大小，会说话都会加速你的成功，在关键时刻甚至起到决定性的作用。

**情绪稳一点。**自古以来，评价人的标准，只看一个人的涵养和行事的风格，就知道是否是可塑之材，是否有大将之风。因此你要成为人上人，除了常识和能力之外，就看你能否将情绪操控得当。能够很好控制住自己情绪的人，面对败局能够做到镇静自若，并有能力力挽狂澜，不会因为颓废或愤怒的情绪把事情弄得一团糟。情绪控制得好，可以将阻力化为助力，帮你解危化险、明晰事理，在山重水复处开辟一条通向成功的新路。

九个方面的一点点优势，却集结了人们成功所涉及的全部因素，为我们揭示了成功的真谛所在。那些还在为无法达成意愿而苦恼的人们，相信此书会成为你走向成功的向导。



## 第一章

# 人脉广一点

所谓人际关系，就是感情和关系网络。人际关系是创造财富的有效方法。一个人事业的成功靠的就是70%的人际关系。全世界最成功的人都是人际关系较好的人。“多个朋友多条路”，再顶天立地的英雄，离开别人的帮助也将一事无成。

- 1、靠人缘办成难办的事  
——办事儿讲人缘，成功靠人缘 ..... 002
- 2、恪守诺言才能拥有好人缘  
——“言必信，行必果”才是值得相交的人 ..... 005
- 3、巧拉家常赢得好感  
——朴实而富有情感的话语更能俘虏人们的心 ..... 009
- 4、交朋友要保持弹性  
——任性挑剔就无法“海内皆朋友” ..... 012
- 5、拥有“人缘”是事业的基础  
——“蚊子一起冲锋，大象也会被征服” ..... 014
- 6、多点人情味，多些好人缘  
——多一些人情味，生活就多一些温暖 ..... 017
- 7、真挚的友谊让我们力量倍增  
——不要忽视朋友对我们的影响和帮助 ..... 020
- 8、为朋友建立档案，会让你获益匪浅  
——关注朋友，不要“用时方恨少” ..... 023
- 9、储蓄人情，必得回报  
——你积德行善，别人就会投桃报李 ..... 025

- 10、做大器之才，交精英人士  
——结交“人才”，学得长处 ..... 027
- 11、用心结交对自己有用的人  
——投其所好，从心理上打动对方 ..... 030
- 12、用说和做来赢得别人的信任  
——言行合礼表现的是智慧和气度 ..... 033
- 13、低调做人朋友多  
——做人低调更容易为人所接受 ..... 036

## 第二章

# 效率高一点

时间本身并没有什么意义，它的意义全是我们自己的所做、所想去把它填充起来。把握时间需要争取速度，说做就做，这就是效率。一个人如果能经常用最好的方法使时间显出光辉的意义，他的生活就是成功了。

- 1、只有行动起来才会有收获  
——消极等待只会原地踏步 ..... 040
- 2、不要拖延，马上去做  
——给自己摘掉“拖沓”的帽子 ..... 043
- 3、一点一滴地改进是提高效率的好方法  
——不断地更新和改进才能有突破 ..... 046
- 4、善于利用时间的人效率才会高  
——分清轻重缓急，设计优先顺序 ..... 048
- 5、拖延是最可怕的敌人  
——要有“就从今天开始”的精神 ..... 051





6、工作讲究方法才能迅速完成	
——好方法让你做起事来事半功倍 .....	054
7、在规定时间内有效地完成工作	
——没有老板能长期容忍办事拖沓的员工 .....	057
8、珍惜时间发奋努力	
——把时间视为生命是成功的原因之一 .....	059
9、有计划地进行就会有乐趣	
——增进乐趣，提高工作效率 .....	063
10、效率就代表了办事的能力	
——做事要当机立断，不能犹豫 .....	066
11、在“做”上要主动，更要思考	
——“按钮”式的员工不会吃香 .....	069
12、不做决定，就不会犯错吗	
——机会往往丧失在犹豫和拖延中 .....	072

## 第三章

# 理由少一点

很多人在工作中喜欢寻找各种各样的理由来推卸责任，他们好像有找不完的借口。任何一个领导者都是十分精明的，他们都希望拥有更多的优秀员工，能不折不扣地完成任务。当领导让你做更多更重要的工作时，你如果能完美执行，且不找任何借口的话，会让领导更加欣赏你。

1、努力抛弃找借口的坏习惯	
——不要习惯让借口牵着鼻子走 .....	076

- 2、把借口“戒”掉  
——拒绝寻找任何借口 ..... 080
- 3、改变自己对待借口的态度  
——远离借口的羁绊 ..... 083
- 4、为自己设立“无借口区”  
——寻找借口就是推卸责任 ..... 085
- 5、“没空”不是理由  
——与其被动等待，不如主动率先 ..... 088
- 6、工作就是不找任何借口地去执行  
——一点点去做比一堆理由更有用 ..... 090
- 7、抱怨只能让事情变得更糟  
——抱怨是生活中最不和谐的噪音 ..... 092
- 8、别让“借口”害了你  
——我们的目的是做好事情，而不是找借口 ..... 094
- 9、多做少说创业绩  
——把心思多用在如何做上 ..... 096

## 第四章

# 心态好一点

人生充满了选择，而生活的态度就是一切。你用什么样的心态对待你的生活，生活就会给你同样的回报。你消极，生活就会暗淡；你微笑，生活就会微笑；你积极向上，生活就会给你无限惊喜。

- 1、乐观积极地面对生活  
——寻找快乐，点燃希望 ..... 100



2、一切问题迎“笑”而解	
——笑声的力量不可忽视 .....	102
3、工作就是自己的事业	
——为工作全力以赴就是在为自己奋斗 .....	105
4、专心投入工作才能享受喜悦	
——懂得体会工作乐趣的人定能有所成就 .....	107
5、想当“将军”的兵才是“好兵”	
——自我激励，不断进取 .....	109
6、用平常心去品味生活	
——心平气和，顺其自然 .....	112
7、抛弃自卑，成功属于自信的人	
——找回了自信，成功也就不远了 .....	114
8、面对挫折，永不言败	
——只有想着“我能行”，才能做到“真的行” .....	117
9、在困难面前，要保持乐观	
——不要让痛苦悲观占据你的心灵 .....	120
10、不忘感恩让生活更美好	
——感恩是一种高尚的情操 .....	123
11、调整心态，接受现实	
——坦然面对自己地位和角色的变化 .....	126
12、心态对健康的影响难以想象	
——心态是保持健康的“红绿灯” .....	129
13、宽容待人，低调处世	
——生活有了宽容就有了和谐 .....	131

## 第五章

# 度量大一点

凡是能成就一番大业的人必有过人之处。他们都有过人的智慧和能力，更重要的是，他们都有着宽容大度的心胸，有着忍让的作风，并使这成为有助于成功的一种习惯和优势。

- 1、不要让仇恨压倒你  
——忘记仇恨，才能轻松生活 ..... 134
- 2、有一种智慧叫宽容  
——原谅他人的同时你也得到了一份信任 ..... 136
- 3、鼠肚鸡肠，难成大业  
——做人就要心胸宽广 ..... 139
- 4、学会设身处地地为他人着想  
——换位思考让你心胸变得豁达 ..... 141
- 5、嫉妒是使人毁灭的毒瘤  
——嫉妒使人失去理智，大度让人更加睿智 ..... 143
- 6、做一个有君子气度的人  
——“君子坦荡荡，小人常戚戚” ..... 146
- 7、仁者心中自是包容忍让  
——凡事不要太较真 ..... 149
- 8、学着把“仇人”变作“朋友”  
——冤家宜解不宜结 ..... 152
- 9、和人相处不要斤斤计较  
——胸怀宽广了，前途才会宽广 ..... 155



- 10、有器量才能够做大事  
——成功的关键贵在有容人之量 ..... 158
- 11、经商同样需要大度  
——大度之人才能得到别人的忠心相助 ..... 161
- 12、有容乃大，吃亏是福  
——宽容和忍让让你更受尊重 ..... 164
- 13、再大的困难也要挺过去  
——胸宽志坚，以成大业 ..... 166

## 第六章

# 脑筋活一点

我们生活在五彩缤纷的世界，总要不停地面对各种各样的人，应对形形色色的事。如何让自己在这个复杂的社会里游刃有余，永操胜券呢？勤于思考，以智取胜是唯一的选择。

- 1、别把模仿当小事  
——创新就是 80%的模仿加上 20%的创新 ..... 170
- 2、奇特构思，化“逆境”为“顺境”  
——脑筋转一转，财源滚滚来 ..... 173
- 3、把“创新”进行到底  
——努力站在思想的前沿 ..... 176
- 4、让思维改变轨道  
——逆向思维常给人带来意想不到的收获 ..... 180
- 5、看似“赔本”实则“赚钱”  
——打破常规，不走寻常路 ..... 184
- 6、思路要顺势而为，与时俱进  
——墨守成规注定失败 ..... 188

- 7、成功只因思路开阔  
——学会换个角度思考问题 ..... 191
- 8、直道行不通，就绕道而行  
——“走弯路”不一定是坏事 ..... 196
- 9、“点子”就是金钱  
——经商实际上就是“智力大比拼” ..... 198
- 10、开动脑筋，事半功倍  
——凡事预则立，不预则废 ..... 202
- 11、及时抓住“灵光一现”  
——有了好想法，不妨试一试 ..... 205

## 第七章

# 做事多一点

中国有句古语：“不积跬步，无以至千里；不积溪流，无以成江海。”要想有所成就，必须要有勤奋的精神，必须认认真真，踏踏实实，从小事做起，从基础做起，每天多做一点，扎扎实实地把成功的基础夯实，这样成功的大厦才会持久牢固。

- 1、有多少付出就有多少收获  
——高薪是以勤奋为基础的 ..... 208
- 2、勤奋就是获得成功的秘诀  
——每天多做一点点，就离成功近一点 ..... 210
- 3、做事情要有主动精神  
——信奉“主动去做”的生存哲学 ..... 214
- 4、勤能补拙，勤能生巧  
——机会更加青睐那些努力做事的人 ..... 216



- 5、任何时候都不要丢弃你的进取之心  
——不断进取，主动承担分外的工作 ..... 219
- 6、无论什么事都要用心做好  
——做什么事都要全力以赴 ..... 221
- 7、成事在勤，谋事忌惰  
——业精于勤荒于嬉 ..... 224
- 8、做一个乐于奉献的好员工  
——为公司做事就是在为自己做事 ..... 226
- 9、实干精神比什么都重要  
——充满激情地工作和生活 ..... 228
- 10、“扎实”和“踏实”才能收获“果实”  
——不积跬步无以至千里 ..... 230

## 第八章

# 说话巧一点

口才好能给一个人创造很多有利的条件和机会。会说话的人能使陌生的关系变得亲密，能使难办的事情变得好办，能使自己的处境不再尴尬，甚至能化险为夷。的确，会说话能让语言充满无穷的魔力。许多成功者的例子都能证明，好口才才能拓展一个人的生存空间。

- 1、幽默拉近人际距离  
——幽默让你成为受欢迎的人 ..... 234
- 2、拒绝他人也要讲究艺术  
——不伤感情巧说“不” ..... 238
- 3、以情动人，以理服人  
——说服他人要入情人理 ..... 241

- 4、恭维别人，成就自己  
——恭维是博得对方好感的灵丹妙药 ..... 244
- 5、“建议”比“意见”更容易被人们接受  
——如何使自己的想法得到上司的认可 ..... 247
- 6、说话要讲究进退的分寸  
——以退为进地诱导 ..... 251
- 7、赞美是人际关系的润滑剂  
——一句好话让人心生喜悦，充满自信 ..... 254
- 8、说好话是赢得交易的妙招  
——不妨给“爱坐轿”的人“抬抬轿” ..... 257
- 9、妙言带来商事兴  
——生意场上更需要能说会道 ..... 260
- 10、说话要知道“何时开口，怎样开口”  
——口无遮拦，惹祸上身 ..... 264

## 第九章 情绪稳一点

人活着会经历许多令人不快的事情，但无论怎样都必须冷静对待眼前发生的一切，学会控制自己的情绪。要知道，上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂。不能控制自己情绪的人容易走向失败。而情绪控制得好的人，可以将阻力化为助力、解危化险、明晰事理，在山重水复处开辟一条通向成功的新路。

- 1、不要做情绪的奴隶  
——用思想去掌控自己的情绪 ..... 268





2、微笑，帮我们打开通向成功的第一道门	
——用微笑为你、为大家带来好情绪 .....	270
3、任凭风浪起，稳坐钓鱼台	
——保持一份宁静的心情 .....	273
4、生气伤心又伤身	
——经常发脾气就是慢性自杀 .....	276
5、愉悦是驱除烦恼的良方	
——别让烦恼害了你 .....	281
6、控制自己的情绪	
——做自己情绪的主人 .....	284
7、生气会伤害他人，更伤害自己	
——发怒是破坏生活平静的炸弹 .....	288
8、不以物喜，不以己悲	
——喜怒不形于色 .....	290
9、让自己永远保持快乐	
——拥有好心情，拥有快乐生活 .....	292
10、克制怒气，冷静行事	
——小不忍则乱大谋 .....	294
11、踏踏实实稳步前进	
——戒骄戒躁以成大事 .....	296