

光 — 思索光的本質

THE LIGHT OF THE SPIRIT

瑪麗·巴薩諾 / 著

(Mary Bassano)

胡雅沛 / 總審訂

江佩娟 / 譯

一本介紹光能的入門書
帶領我們通向真理與自由

新時代系列 A4

光——思索光的本質

原著／瑪麗·巴薩諾

總審訂／胡雅沛

譯者／江佩娟

主編／沈鴻雁

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術編輯／林逸敏、鍾愛蕾

發行人／簡玉芬

負責人／簡泰雄

出版者／世茂出版社

登記證／局版臺省業字第564號

地址／台北縣新店市民生路19號5樓

電話／（02）218-3277（代表）

業務傳真／（02）218-3239

編輯傳真／（02）218-7539

郵撥帳號／07503007 世茂出版社帳戶

電腦排版／龍虎電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印製企業有限公司

裝訂廠／立昌裝訂股份有限公司

合法授權・侵害必究

出版日期／1997年11月第一版

定價／170元

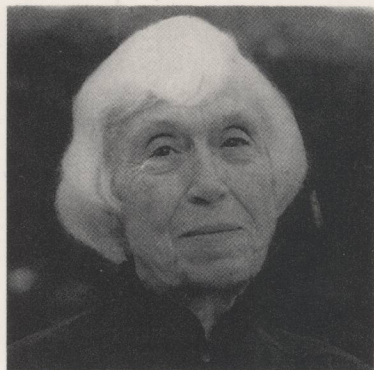
原書名／THE LIGHT OF THE SPIRIT by Mary Bassano

Copyright © 1996 by Mary Bassano. Complex Chinese Characters edition
arranged with SAMUEL WEISER, INC.

through Big Apple Tuttle Mori Agency, Inc. All Rights Reserved
（原書ISBN：0-87728-871-2）

• 本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本社更換。

Printed in Taiwan



瑪麗·巴薩諾

(Mary Bassano)

擁有音樂及社會工作方面的完整背景，並曾出版一本名為《音樂及顏色治療》(Healing With Music and Color)的書。她在形上學及神祕學的領域裡有深入的研究，並為「國際永恆智慧教會」(The International Church Of Ageless Wisdom)的一員；而她也在此獲得博士學位。多年來，她指導了許多探討音樂及顏色的工作坊，並教授形上學課程及發表演說。

「光是什麼」？

光是一個神祕、虛幻之「物」
——一種有趣的現象。它是一項禮物，一種無形的能量，但卻能開闢出一條道路，使我們不僅得以「看」，更能去經驗真理、智慧及知識。

你覺得自己對地球的療癒過程有所貢獻嗎？不論你是否明天即將離開，這個星球此刻是你的家；即使你來自另一個世界，這是你現在的家，你負有一份責任，**將地球帶入光明。**

～作者

光—— 思索光的本質

THE LIGHT OF THE SPIRIT

作者：瑪麗・巴薩諾

總審訂：胡雅沛

譯者：江佩娟

出版序

人類文明的演進至二十世紀末到達了物質追求與發展的高峯，隨著寶瓶世紀的來臨，地球所處的宇宙時空中，正醞釀著另一種新文明的誕生；這股改變的浪潮，將帶領全體人類轉向精神領域的探索和提昇。過去的教育、心理學、哲學、神秘學乃至科學、宗教等，無一不是在探求生命的真相與原貌，在衆多分歧、百家爭鳴的表象下，統合萬物的真理逐漸在各個領域悄然浮現，心物一元或是身心靈的結合與昇華，成為當代世人所共同追求的理想與遠景。

於是新時代之光同時在世界上每個角落點燃，而所謂的「新時代運動」是以歐美國家為最早發端，逐漸地發展與演進，目前已成為一股強大

的思想潮流，世界各地相關之集會活動、教學課程、藝文出版、音樂創作，乃至科學、醫學的新生命觀、愛護地球的環保運動等，皆屬於此新思潮的展現，它們共同的目的皆在於提昇人類的意識，回歸生命光與愛的本質，進而邁向天人合一、宇宙和平與世界大同的未來。

在台灣，新時代運動的起步較晚，然而近幾年來由於有許多先進及熱心人士用心地投入與推動，並引進各種不同的觀念活動課程，已奠定了良好的基礎。本社在此風雲際會、新時代來臨之際，自覺亦應肩負起出版者的使命，希望能將新時代的全貌完整且如實地介紹給讀者而規劃出一系列的新時代叢書；新時代的領域包含甚廣，大致可分為十二大類：包括新時代思想類、星際資訊類、光能靈療類、心靈潛能類、水晶礦石類、古文明與神秘學類、星象研究類、創造與生涯類、養生保健類、傳統心靈哲學類、兩性關係類、心靈童書類等等。針對如此浩瀚的領域，本社將有計劃

地網羅各類別的好書，在此系列問世的第一、二年間，先推出其中七大類，共約四十本以饗讀者。

A、新時代思想類：此類叢書首重闡釋新時代的生命觀、哲學觀以及意識架構，啟發我們以另一種多元整體的觀點來省察生命的真理與意涵。

B、光能靈療類：介紹能量與光的本質，以及如何將光能運用在身心靈的治療上。

C、心靈潛能類：透過冥想、能量的操作乃至各類心靈技巧的演練，把人類天賦的潛能予以開發。

D、創造與生涯類：應用新時代生命觀來創造更美好與豐富的物質世界，真正將心物一元的理想落實在生活中。

E、水晶礦石類：介紹各類礦石水晶，以及它們與身心靈的提昇及治療的關係和實際操作技巧。

F、養生保健類：以自然而符合生命的原始法則之養生方式來增進生活品質，以健康和樂的生活作為心靈提昇的基石。

G、星際資訊類：了解來自其他星系和文明的心靈訊息，喚醒我們內在的宇宙記憶和知識，重建天人合一的連結。

隨後數年將逐漸發展到其餘類別，希望以階段性的方式將這十二類國內外新時代的相關著作予以完整的介紹，並計劃於適當時機，與國內相關的團體、工作坊結合，舉辦各種活動及讀書會，或邀請國內外作家、專業人士舉辦座談會或相關課程，作為書籍出版之後續服務，及對讀者的回饋。

當然要圓滿達成這樣的一個書香遠景，是需要長時間的投入及努力，與各方的奧援及支持。我們願善盡出版者的責任，希望能以好書陪伴這急速變動中的世界，邁向另一階段的躍昇，更期待新時代中的光與愛能普照

285L9d0t

出版序

全體人類和十方宇宙，讓衆生萬物都回歸到真實而喜悅的生命中。

總審訂 簡介

胡雅沛畢業於台大政治系，於學生時代即開始探索新時代的訊息與能量研究，曾接受歐林、光的課程，和知見心理學等新時代專業課程的訓練，目前致力於星象能量和行星意識的研究。此外，經常擔任新時代各類課程現場口譯，以及光能冥想教學和個人諮商治療。

導論

我們或許會自問：「光的真正意義為何？它是什麼東西呢？」實際上，光是一個神祕、虛幻之「物」——一種有趣的現象。它是一項禮物，一種無形的能量，但卻能開闢出一條道路，使我們不僅得以「看」，更能去經驗真理、智慧及知識。

世代以來，哲學家及科學家察覺到光擁有多種面貌，包括靈性及物質方面；並從太陽、月亮、星星及上帝身上尋找它的起源。今日我們亦明瞭在物理的電波中，存在著靈性能量；然而，「視覺之眼所需不僅為自然光，它也需要恩培多克勒（Empedocles，希臘哲學家）內在聰穎的目光；如果我們忽視了那照亮並穿越我們所有感官的智慧和生命之光，則在

我們探尋靈性之前，世界會是黯然而沈寂。」

許多文字可用以描寫光，因為它在這麼多不同層次均可運用——光子、鐳射、彩虹、陽光及全宇宙中漫遊的無形振動。觀察星光遠在星星解體後，仍持續朝向我們行來，不是件迷人之事嗎？之後氣場（aura）便存在了，它乃是自人類、動物及自然界所有形式中反射的光。當我們看得愈多，對宇宙間所有活動及能量背後偉大神聖力量的覺察及尊重亦將愈深。

我們承認自己是光的存在嗎？我們見到上帝之光嗎？眼睛反映出靈魂；當我們學習深深凝視雙眼時，將會開始看到並經驗到超越肉體層次之物。

你覺得自己對地球的療癒過程有所貢獻嗎？不論你是否明天即將離開，這個星球此刻是你的家；即使你來自另一個世界，這是你現在的家，

你負有一份責任，將地球帶入光明。如同上帝所告知的：「你們是世界之光。」（馬太福音5：14）。

且讓我們開始探索所有的光之途徑——物理的、電能的、動物的、人類的、精細身體之光及純粹靈性之光。我們將致力於由科學家、哲學家、攝影家及大師帶入我們注意力之中的光的面相，也將致力於自己的發現。我們將深入探討光這個複雜難懂的主題，調查它的許多面貌，並學習自己如何與其合一。伴隨著光的力道及靈性，我們便能接受它的力量，以培養自己的心智及內在知見與智慧，並能認知光在肉體及精神層次上美妙的治療特性。

期盼本書能開啟新門，使我們明瞭生命中光的重要性，及我們對它的需要。

前言

瑪麗·巴薩諾 (Mary Bassano) 屬於會發光發熱的人之一。她的微笑燃亮了圍繞在她四周的人的臉龐；甚至只是和她共處一室，你就會感到溫暖。我第一次見到瑪麗，是當我的母親剛搬到新公寓時，她介紹我認識一位新朋友。我立即知道，當媽媽和這位朋友在一起時，她可以分享自己的想法和感受——特別是她對音樂和藝術的愛好。她們並非總是意見一致，但是愛和光卻維繫她們的友誼，直到母親去世。瑪麗和許多人分享她的光；而認識她的人都知道，內在之光支持並強化她的每日活動、寫作及教導。我非常感激母親介紹瑪麗讓我認識。

——維吉尼亞·朵瑞 (Virginia Dory)

感謝

我希望向每一個在我寫這本書時，曾經幫助我的人，表達最深的感謝。謝謝何莉·摩根（Holly Morgan）一開始對我的鼓勵及啟發；謝謝王伯洲博士（Dr. Wang Pachow），他是一位佛教徒及宗教博士，在提供佛教之光的資料方面貢獻良多。感謝拉比·立普斯克（Rabbi Lipsker）提供有關猶太教之光的訊息；感謝施拉·史帕佛（Sheila Spafford）對原稿的幫助，也感謝蘇珊·克瑞德（Susan Kreider）額外的協助及她所提供有關巴哈教（the Bahá'í faith）的資訊。

我願將喜悅和感激，傳送至曾經給我愛、幫助和靈感的朋友們。
願你們皆沐浴於光之中！

目錄

出版序／	3
導論／	8
前言／	11
感謝／	12
第一章 光的答案／	15
第二章 光是什麼？／	25
第三章 光帶領我們通向真理與自由／	41
第四章 黑暗與光明／	51
第五章 天使之光／	61