

出色做人的经典智慧
成功做事的必备指南

粗做人，才能在困苦的人生中得到幸福和快乐
细做事，才能在纷繁的世界中获得价值和成功

马燕◎编著

?



粗做人 细做事

想要拥有美好的人生，就要做到粗做人，细做事，并且这粗和细应该是粗中有细、细中见粗、相辅相成、相得益彰，生活就在这粗与细的相伴中实现幸福美满。

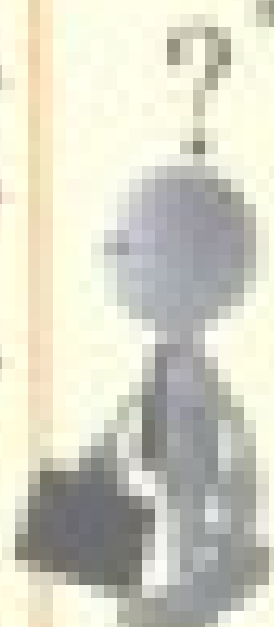
Coarse zuoren
Fine zuoshi

中国商业出版社

中国企业管理案例
中国企业管理案例

中国企业管理案例
中国企业管理案例

粗做人 细做事



粗做人

细做事

中国企业管理案例

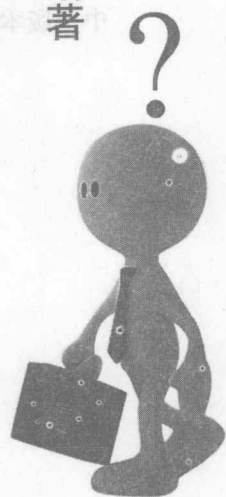


粗心做人 细心做事的成功学经典



粗心 做人 细心 做事

马燕◎编著



Cuzuren
Xizuoshi

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

粗做人 细做事/马燕编著. - 北京:中国商业出版社,2009.5

ISBN 978-7-5044-6495-8

I. 粗… II. 马… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 073295 号

责任编辑:唐伟荣

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京领先印刷有限公司印刷

*

700×1000 毫米 16 开 16 印张 230 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

定价:28.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

一个人不管有多聪明,多能干,背景条件有多好,如果不懂得如何做人、做事,那么他最终的结局肯定是失败。

做人做事是一种艺术,更是一门学问。很多人之所以一辈子碌碌无为,那是因为他活了一辈子也没弄明白该怎样去做人做事。

到底该如何做人,如何做事呢?这是人们苦其一生都在追问的问题。

人生在世几十年,看起来很长,过起来却很短。在这短短的几十年里,要想获得快乐、幸福,还能实现自己的人生价值,我们就要学会粗做人,细做事。

粗做人是一种心态,拥有这份心态,能让我们在纷繁迷乱的人生中看到希望;能在物欲膨胀的世界里求得一份宁静致远;能在紧张繁忙的生活中收获心灵彻底的放松。

粗做人也是一种幽默,一种宽容,一种坦率,更是一种难得的“糊涂”。人生苦短,我们要做的事情那么多,没有时间去计较得失,去心怀怨恨,去愁眉苦脸,何不做一个“粗心人”,在平静的生活中享受人生的幸福和快乐?

身处生存的这个社会,我们做人要粗,但做事却要细。要想在短暂的人生中干出一番大事,成就一番伟业,我们务必要细做事。

老子说过:“天下难事,必做于易;天下大事,必做于细。”治大国若烹小鲜,做大事必重细节。危机往往是一个人在不经意间积累的,成功也是由许多细节累积而成的。不要毫不在意你做事过程中的小细节,很多时候,正是你认为的那些鸡毛蒜皮的小事毁了你的一件大事,阻碍了你通往成功的道路。

正如芭芭拉·帕克特所说：“无论何时，细节总具有魔力，这种魔力可能要比你认为的大得多。”成功者的共同特点就是能做小事情，能够抓住生活中的细节，因而能成就大事。如果你能关注细节，能执著于把手头的小事做到完美，那你就会成为一个了不起的人。

因此，想要拥有美好的人生，就要做到粗做人，细做事。而且这粗和细应该是粗中有细、细中见粗、相辅相成、相得益彰的，生活就在这粗与细的相伴中实现幸福美满。

为了能在做人做事方面给广大读者一些提示、一些建议、一些启发，我们编写了这本《粗做人 细做事》。本书以生活中发生在我们身边的人和事为出发点，娓娓道来，其中涉及到愚蠢之徒的失败教训，成功者的成功案例，更有智者的肺腑之言。我们从各个角度，从方方面面来阐述如何粗做人，如何细做事，语言生动流畅，通俗易懂，让你在轻松的氛围中领悟做人做事的真谛。

目 录

上篇 粗做人

第一章 “粗人”就要有颗“粗心”

粗做人就是要求我们有一颗“粗心”。要怀有乐于忘忧的心境；要能在得失中有一颗宠辱不惊的平常心；要懂得在知足中放松和享受，更要学会在没有人欣赏的时候自我欣赏。有这样的“粗心”，何愁没有一个好人生？

1. 有一个“坏记性” (4)
2. 没人欣赏就自我欣赏 (6)
3. 让烦人的小事不再烦 (8)
4. 乐观是人生的咖啡伴侣 (10)
5. 得失中的平常心 (12)
6. 拥有知足的快乐 (14)
7. 懂得放松就不累 (16)
8. 让幸福住在心里 (18)
9. 能拿得起，更能放得下 (20)
10. 不与多疑相伴 (23)

第二章 微笑生活，幽他一默

做人“粗”的人都是快乐一族，他们无论是出门还是回家都会把微笑挂在脸上。顺境的时候他们开怀大笑；在平静的日子里他们创造欢笑；尴尬的时候就用幽默来解围；就连逆境的时候也要拿自己开涮，自我嘲笑一番。因此，在他们的生活里永远没有尴尬、忧愁和烦恼，永远都是阳光灿烂的日子。

1. 生活需要幽默来点缀 (28)
2. 笑一笑解百苦 (30)
3. 用幽默对付尴尬 (33)
4. 自嘲者不是痴人 (35)
5. 笑人间可笑之事 (37)
6. 粗做人的都是幽默高手 (39)
7. 让微笑作为一天的开始 (41)
8. 越棘手，越需要幽默 (43)
9. 笑着接受现实 (46)
10. 学会拿自己开涮 (48)

第三章 原谅生活才能快乐生活

想生活得轻松快乐，就要心“粗”一点。少一些计较，多一些包容；少一些苛责，多一些原谅；少一些怀恨，多一些和气……若你把自己的心胸放大一些，你就会发现，生活原来可以如此美好与和谐。

1. “粗人”要有度	(52)
2. 人生就是一张草稿纸	(54)
3. “粗人”争气不生气	(56)
4. 宽以待人做“粗人”	(58)
5. 不做完美主义者	(60)
6. 宽容的魅力	(62)
7. 原谅你的对手	(64)
8. 用度量压倒脾气	(66)
9. 和气万事兴	(68)

第四章 坦率做人，轻松人生

“粗人”都是坦率的人。他们不会唯唯诺诺，不会优柔寡断，更不会虚伪掩饰。他们敢于承认自己的过错，勇于接受责任和重担，老老实实做人，又不乏冒险精神和智慧。而生活中那些人缘好又有所成就的人，多数都是这些人。

1. 错了就坦率承认	(72)
2. 自曝其“丑”不是害	(74)
3. 勇敢地承担责任	(76)
4. 不抱怨，去接受	(78)
5. 把自己当小丑	(80)
6. 拿出你的真诚	(83)
7. 学会快刀斩乱麻	(85)
8. 踏踏实实做人	(87)
9. 有冲劲敢冒险	(89)
10. 说得到，做得到	(92)

第五章 糊涂做人也快乐

为人“粗”的人，多数都是糊涂的人。他们经常忘记他人对他的不好；经常忽略别人的坏脸色；在生活中经常吃些小亏；工作中也经常做个“粗人”，去承担很多分外的工作。但这些人的糊涂往往能让人看出一种大智慧，一种“粗人”特有的智慧，这种智慧让他们在生活中通常都是如鱼得水、游刃有余。

1. 闲言碎语就当耳边风 (96)
2. 吃眼前亏未必不是好汉 (98)
3. 分外工作也要做 (100)
4. 近视眼的好处 (102)
5. 不要显得比上司高明 (104)
6. 乐于忘记，不念旧恶 (106)
7. 没必要在意别人的脸色 (108)
8. 舍小利成大事 (111)
9. 肯吃亏的不是愚人 (113)
10. 人生中难得的糊涂 (115)

下篇 细做事

第六章 不忘说话的细节，小心说话

古人说：情欲信，辞欲巧。即使你说的是真理，也

要注意你说话的对象、场合、时机以及说话的方式方法和分寸尺度。每个人都会说话，但是如何能够把话说得恰到好处，说得滴水不漏，并不是每个人都能做到的。究其原因，在于说话者没有注重说话过程中的细节，没有小心说话。

1. 见人说人话见“鬼”说“鬼”话 (122)
2. 让自己的话避免产生歧义 (124)
3. 说话也要投其所好 (126)
4. 切忌道人之短 (128)
5. 说话态度很重要 (130)
6. 注意把话说到位 (132)
7. 口不择言害处多 (134)
8. 注意细节，把话说漂亮 (136)
9. 谨慎说出你的承诺 (138)
10. 恭维讲话有分寸 (140)

第七章 细心经营成就美好生活

生活中有很多小事，看似鸡毛蒜皮不起眼，你做了可能就会收获一份爱情，增进一点友谊，或是悟出一种人生真谛；但你没做，很可能因此而丧失一次让自己幸福的机会，失去一回让自己过上美好生活的权利。只有细心品味生活、细心经营生活的人，才会过上美好幸福的生活。

1. 胆大心细表白爱 (144)
2. 注重细节，赢得友谊 (146)

3. 细心体验，用心生活	(148)
4. 细读你自己	(150)
5. 细节处增进感情	(152)
6. 善解人意，细心处事	(154)
7. 生活中要多多个心眼	(156)
8. 重视细微之处的修养	(158)
9. 细节的魅力	(160)

第八章 认真谨慎，小心驶得万年船

做人粗，但做事一定要细。首先要认真对待你自己，其次要谨慎地做你手头上的事，细于观察你身边的人，更要注意你自己的一言一行。因为社会的海洋里有很多暗礁，如果你不细心，就很有可能让自己陷入困境而不得翻身。

1. 善于了解，精于观察	(164)
2. 得意忘形要不得	(166)
3. 人怕入错行	(168)
4. 不要草率行事	(170)
5. 交友需谨慎	(172)
6. 做事一步一个脚印	(174)
7. 小心你头上的角	(176)
8. 检点言行，注重小节	(179)
9. 言行要谨慎小心	(181)

第九章 不可忽视的细节，细节决定成败

一颗钉子很小，但是如果是关键部位的一个钉子不见了，就有可能使一项大工程毁于一旦。细节之处隐藏了很多成功的机遇，就要看你是否愿意做一个有心人，是否愿意做那些别人没有做到的小事，是否愿意关注那些别人都不愿意去关注的小细节。一件小事，一个小细节，如果你注意了，前面等着你的就是成功的人生。

1. 想成功就不能轻视小事 (186)
2. 投资成败靠细节 (188)
3. 做行业里的“精”英 (190)
4. 工作中不可忽视的细节 (192)
5. 高目标，低着手 (194)
6. 小事也要做，小钱也要赚 (196)
7. 细微处走向成功 (198)
8. 小事不做何以成大事 (200)
9. 天下大事必做于细 (202)

第十章 审时度势，凡事留余地

社会是复杂的，人言是可畏的。因此人际交往中，你做任何事都要小心谨慎，要细心地察言观色，最好要有一点用做“细”事来换取大利的心眼；更要注意，做事虽要心细，但更要有凡事留有余地这样一个做事的法则。

1. 注意保全别人的面子	(206)
2. “储蓄”人情，以备后需	(207)
3. 审时度势，顺应潮流	(209)
4. 交朋友也要拘小节	(211)
5. 留心你身边的小人	(212)
6. 用“礼”为人生开路	(214)
7. 权衡利弊，小心做事	(216)
8. 委婉处世留余地	(218)

第十一章 先盘算后行动，精打细算过日子

金钱是过好日子的基础。“你不理财，财不理你。”

因此，对待钱财要精打细算，不错花一分钱，还要计划储蓄，以备日后不时之需。时间也是金钱，每一分每一秒只要你用好，都能为你的好日子创造价值，所以要想过上好日子就要学会管理好时间，利用好时间，更要学会珍惜时间。过日子就要有这样一颗精打细算的心。

1. 管理好你的时间	(222)
2. 不轻易放过分秒	(224)
3. 不错花一分钱	(226)
4. 计划储蓄备用	(228)
5. 从节省生活费用开始	(231)
6. “穷大方”不如细算计	(234)
7. 盘算好了再行动	(235)
8. 精打细算，开源节流	(237)
9. 聚零为整用时间	(239)
10. 业余时间也是宝	(241)

上
篇

粗
做
人

粗做人 细做事

第一章 “粗人”就要有颗“粗心”

粗做人就要求我们有一颗“粗心”。要怀有乐于忘忧的心境；要能在得失中有一颗宠辱不惊的平常心；要懂得在知足中放松和享受，更要学会在没有人欣赏的时候自我欣赏。有这样的“粗心”，何愁没有一个好人生？