



创新体育教育

大学生篮球运动

刘义峰 王寿秋 李树伟 主编

黑龙江教育出版社

前 言

篮球运动是普及率很高的世界性体育运动项目之一。在我国,篮球运动同样深受广大学生的喜爱,普及程度相当广泛。随着国际篮球运动推进速度的不断加快,其职业化、产业化发展势头和技战术风格的快速进步,对传统的篮球运动观念形成了新的挑战。因此,现代篮球运动要求我们在对篮球运动理念的认识上,在运用科学篮球理论指导训练以及开展全民健身活动的过程中,都要有一定的篮球理论基础。由黑龙江省体育局推荐的这本科学普及读物正是基于这种考虑,旨在帮助学生更进一步认识篮球,了解篮球运动,掌握篮球运动的精华并从中获得人生更大的兴趣。

随着大学生篮球联赛(CUBA)的举办,越来越多的大学开始组织自己的篮球队,从而使更多的大学生的篮球运动为了更好的在校园开展篮球运动,提高篮球教育水平,我们根据多年篮球教学与训练经验,吸收国内外最新篮球资料,编写了这本《大学生篮球运动》。

《大学生篮球运动》一书编写的体例以紧密结合实践为原则,按照内容和性质划分为十一章。每章都选择了常用的练习方法,供人们健身与训练参考。为了更加形象和直观,在必要的部分都插入了人体图和练习方法简图,在使用时,读者可根据各自的需要,进行取舍、调整和补充。

全书由刘义峰(哈尔滨体育学院,第一章至第八章第一节至第五节),王寿秋(黑龙江科技学院,第八章第六节至第九节、第九章

第一节至第四节),李树伟(黑龙江科技学院,第九章第五节至第六节、第十章至第十三章)主编。全书由张才成教授统稿。

由于作者水平有限,难免有疏漏和错误之处,敬请读者批评指正。

作 者

2009年5月

目 录

第一章 篮球运动概述	(1)
第一节 篮球运动的起源与发展.....	(1)
第二节 我国篮球运动的发展.....	(3)
第三节 现代篮球运动的发展趋势.....	(4)
第四节 世界的 NBA	(8)
第五节 重要篮球赛事	(12)
第二章 怎样做篮球教练员	(16)
第一节 大学教练员必须有自己的篮球指导思想	(16)
第二节 大学教练员应有的品质和特点	(17)
第三节 大学教练员的训练哲学	(18)
第四节 大学教练员的工作原则和方法	(19)
第五节 向运动员提出训练思想与行为标准	(21)
第六节 怎样培养运动员的优良品质和作风	(22)
第三章 怎样制订和实施训练计划	(24)
第一节 训练计划安排	(24)
第二节 怎样执行训练计划	(25)
第三节 怎样改进和提高训练课计划	(27)
第四章 国际与中国篮球训练简介及建议	(30)
第一节 克罗地亚对优秀篮球运动员的选拔和培训方法	(30)
第二节 美国著名大学篮球队选拔运动员的标准和方法	(31)

第三节	处理好主力队员和替补队员问题	(32)
第四节	发现与训练高大运动员问题	(34)
第五节	比赛的准备和比赛进行中的工作	(35)
第六节	对中国篮球训练的建议	(37)
第五章	培养篮球意识	(41)
第一节	篮球意识的相关理论	(41)
第二节	篮球运动意识培养的途径与评定	(52)
第六章	选拔篮球运动员	(63)
第七章	篮球运动中常见损伤的预防与治疗	(77)
第一节	膝部常见运动损伤	(77)
第二节	足踝部常见运动损伤	(81)
第三节	腰部常见运动损伤	(84)
第四节	肘部常见运动损伤	(85)
第八章	篮球基本技术	(87)
第一节	大学生篮球基本技术练习概述	(87)
第二节	篮球基本动作	(93)
第三节	篮球进攻技术	(112)
第四节	篮球防守技术	(145)
第五节	抢篮板球	(156)
第六节	篮球位置技术	(161)
第七节	大学生篮球基本功训练方法	(169)
第八节	大学生投篮技术训练方法	(181)
第九节	大学生篮球综合防守	(204)
第九章	大学生篮球基本战术	(218)
第一节	大学生篮球战术运用中的脚步移动与手臂动作	(218)
第二节	战术基础配合	(264)
第三节	快攻与防守快攻战术	(276)

第四节	人盯人防守战术·····	(284)
第五节	区域联防与紧逼攻防战术·····	(301)
第六节	混合防守攻防战术·····	(317)
第十章	大学生篮球身体与体能训练·····	(322)
第一节	速度素质的训练·····	(322)
第二节	力量素质的训练·····	(324)
第三节	耐力素质的训练·····	(326)
第四节	弹跳素质的训练·····	(328)
第五节	柔韧素质的训练·····	(330)
第六节	灵敏素质的训练·····	(331)
第七节	大学生篮球运动的项目特点与体能要求·····	(333)
第八节	大学生篮球运动员的基础体能训练方法·····	(336)
第九节	大学生篮球运动员的专项体能训练方法·····	(348)
第十一章	大学生篮球运动员心理训练·····	(364)
第一节	心理训练的目的与任务·····	(364)
第二节	篮球比赛前的心理准备·····	(365)
第三节	大学生篮球运动员的自我心理训练·····	(369)
第四节	大学生篮球运动员自己如何控制精神压力·····	(371)
第五节	大学生篮球运动员常用心理训练方法·····	(374)
第十二章	大学生篮球运动竞赛·····	(376)
第一节	篮球竞赛的组织工作·····	(376)
第二节	篮球竞赛制度、编排与成绩计算方式·····	(378)
第三节	篮球竞赛方式与方法·····	(382)
第四节	篮球竞赛重点规则解释·····	(386)
第十三章	篮球规则简介·····	(394)
第一节	篮球场及器材设备·····	(394)
第二节	篮球竞赛规则·····	(400)

第三节	篮球竞赛重点规则解释·····	(407)
第四节	篮球竞赛裁判法·····	(414)
第五节	篮球裁判员的哨音与手势·····	(419)
第六节	篮球记录工作·····	(425)
参考文献	·····	(428)

第一章 篮球运动概述

第一节 篮球运动的起源与发展

现代篮球运动是由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市(春田)基督教青年会训练学校体育教师詹姆士·奈史密斯博士于1891年发明的。

奈史密斯先生的初衷是为学生们找一个冬季室内体育锻炼的方式。他将两个装桃子的木筐钉在学校体育馆的两端墙面上,并将18个学生分两队,用足球代替篮球,哪个队装进筐里球的次数多哪个队就获胜。篮球从此诞生了,并迅速地传到了美国各地。1898年,美国新泽西州特伦顿的一支球队用25美元租用了一家礼堂进行比赛并向观众售票,在赛后的分红中,每个队员都分到了15美元的报酬。这场“有偿篮球赛”被不列颠大百科全书认定为第一场“职业篮球赛”。这场比赛的真正贡献在于发现并实现了篮球的市场价值。但没人能够想到100多年以后的今天,NBA已经把篮球变成一项年产值40亿美元的巨大产业。

篮球运动发明以后,很快传向世界各地,先是在北美洲,然后到欧洲。1904年,美国青年会男子篮球队在第三届奥运会上进行了表演赛,此后,篮球运动逐步在各大洲开展起来。1908年,美国全国高等院校体育协会制定了篮球竞赛规则,并以30种文字向全世界出版发行。1932年在瑞士日内瓦成立了国际业余篮球联合会,并正式出版了第一本国际篮球规则。1936年第11届奥运会将男子篮球列入正式比赛项目,篮球运动从此登上了国际竞技场

台,成了一项世界性的运动项目。随后,在1951年和1953年分别举行了第一届世界男、女篮球锦标赛。在1976年第21届奥运会上又把女子篮球列为正式比赛项目。

1988年汉城奥运会后,“国际篮联”允许职业篮球运动员参加奥运会篮球比赛和世界篮球锦标赛,其目的在于使世界上最优秀的篮球运动员积极参与,促进篮球运动的发展。

1992年巴塞罗那奥运会,美国男子篮球队由11名职业运动员和1名大学生运动员组成“梦之队”,使参加比赛的各国球队与之无以伦比,差距较大。美国男子篮球队平均每场比赛得117分,平均每场比赛净胜对手43分。

1996年亚特兰大奥运会,美国男子篮球队全部是由职业运动员组成的,平均每场比赛得102分,净胜对手31分。然而南斯拉夫、立陶宛、澳大利亚、巴西、阿根廷等队都找到了一些对付美国队的战术打法,如放慢比赛节奏,采用缩小区域联防,多投3分球等。在小组预赛中,美国队上半时仅胜阿根廷队2分球,其他队与美国的比赛对抗激烈,缩小了与美国职业篮球队的差距。

21世纪世界篮球竞技运动水平和实力将形成起伏状的新格局,这是篮球运动在全球普及、发展、提高的好趋势。总体上美国仍将居先,欧、美地区一些国家在一个时期内仍将处于先进水平,但各国实力将接近,排名将反复出现更迭。在亚洲和非洲一些国家将向先进强国冲击。篮球运动总体发展都朝着智高谋深、强壮身体、凶悍顽强、积极快速、机敏多变和全面准确这一总趋势与不同流派风格以及多种多样打法的方向发展;比赛规则将应时修订,促进攻守平衡发展;高度与速度进一步相互依赖与制约;技术和战术将进一步创新和发展;空间与时间的争夺使运动员的体能对抗更为激烈。

第二节 我国篮球运动的发展

篮球运动于 1895 年前后传入我国,当时中国社会还处于半封建、半殖民地境地。篮球运动作为西方文化形态传入中国后,没能得到政府的重视和有组织地进行传播,基本上处于自发、自筹、自然流传的状态。

我国篮球运动真正的发展是在解放以后,当时无论是城市还是农村,都兴建了很多篮球场馆,成为我国普及最快、开展面最广的运动项目。为迅速提高我国篮球运动水平,1951 年在北京举行了全国篮、排球比赛大会,这是新中国成立后第一次举行全国性篮球比赛。通过这次比赛,选出了新中国的国家男子篮球队,1952 年国家女子篮球队也第一次组建。1956 年我国曾多次召开篮球训练工作会议,明确提出“积极、主动、快速、灵活、准确”的训练方针,从此我国篮球运动开始走上了有计划的系统训练,技术水平得到了很大提高。1975 年国际篮联和亚洲篮联相继恢复了我国篮协的合法席位,中国男篮获得第八、九届亚洲男篮锦标赛冠军,女篮获得第六届亚洲女篮锦标赛冠军。至此,我国篮球运动真正冲出亚洲,走向世界。

1981 年在杭州召开全国篮球训练工作,根据世界篮球运动的发展趋势和当时世界强队的状况,以及我国篮球的实力,提出了“女篮先上,男篮紧跟”的口号。1982 年我国女篮在第九届亚运会上获得冠军,在第 23 届奥运会上获第三名,1992 年在巴塞罗那奥运会上获第二名。这是我国女篮有史以来最好的成绩,实现了跻身于世界前列的目标。我国男篮也曾在第十届亚洲男篮锦标赛上蝉联冠军,在第十一届亚运会上获第一名,1996 年在第 26 届亚特兰大奥运会上获得第八名,再次实现了历史性的突破。

面对新世纪的机遇与挑战,中国篮协从更新观念、转变思想着

眼,一方面进一步抓好篮球运动的全面普及与倡导全民健身活动结合,另一方面针对我国男、女篮先后在竞技水平上的起伏状态,狠抓竞技水平的提高,并从改革管理体制和竞赛制度、依靠社会办队着手,进行了大胆的实践,引进外资与外援,举行职业化主客场制联赛,有力地促进了我国篮球竞技运动以新的活力发展与提高,加快了与国际篮球运动的接轨步伐。在赛制改革的引导下,众多篮球俱乐部纷纷建立,一种适应篮球社会化、产业化发展需要的俱乐部管理体制已具雏形。各种篮球学校、篮球训练中心、培训班、CUBA 大学生联赛等社会办篮球的形式先后出现,扩大了普及与发展中国篮球运动的新渠道,有效地推动了我国篮球运动的蓬勃发展。

第三节 现代篮球运动的发展趋势

21 世纪无论男子和女子篮球运动都将继续沿着共同发展方向(智博谋广、身高体壮、凶悍顽强、积极快速、机敏多变、全面准确)。高身材、高体能、高速度、高强度、高技巧、高比分将仍是新世纪高水平球队比赛的特点。但智在充实、高有新意、快在延伸、特有绝招、全在拓宽、巧在技艺、准在提高、狠在凶悍、精在扎实、变在机动,它们的外延和内涵都将更加丰富,体现出 21 世纪新时代的世界篮球运动的新特点。

一、强调智谋,即要求运动员、教练员用智谋进行科学的拼搏

篮球运动是一项智慧运动,善于用头脑打球,用意识打球,用灵感打球,是成为世界优秀运动员的必由之路,这也是我国不少优秀运动员的薄弱环节。面对现代篮球运动的激烈凶悍拼搏,有胆识、有智慧、有技艺、动脑子、善思考是现代优秀运动员不断超越自我、充实自我的必经途径,也是世界优秀篮球强队综合智能结构不断提高的必然趋势。

二、强调高度,即普遍重视运动员高度和提高制空能力

无高不篮球,21 世纪的现代篮球竞技比赛无可非议地将继续是巨人群体展开的大拼搏,要求以身高、体重、壮悍、力量和技巧去制空,这是篮球运动特征所决定的;不高无优势,已是篮球比赛的客观事实。但高的内涵不仅仅停留在运动员身体形态高度上,而是随着空间争夺的激烈冲撞,要求高大运动员高中有壮(强悍、有体重、有力量)、壮中有巧(灵活机敏、有智慧),高、壮、快、巧、准结为一体,这也是世界优秀高大运动员的特点。由此,高智慧、高形态、高速度、高体能、高强度、高空配合、高比分也成为现代篮球竞争技的基本表现形态。

三、强调准确,即以投篮准为目的的意识进一步增强

投篮准是篮球运动攻守对抗的核心和目的,国际大赛高分比的形成,一是表现为三分投手多,命中率普遍提高,投距远,投点广;二是攻守转换快,特别是进攻速度加快、次数增多,投篮机会增多,远、中、近都有抢投攻击手;三是十分重视投篮基本功训练,即要求投篮技术方法不单一、能变化,更要求动作扎实、正确和规范,而且要求在对抗条件下投篮的高数量和高质量。故世界优秀运动队都培育出了一批优秀投篮手,他们掌握的投篮技术已达到艺术化的水平,普遍具有在对抗条件下投篮方式多、变化多、机会多、区点多、出手点高、心态稳、投速快、突然性强和命中率高的特点,任何一个球队拥有这样的投篮明星运动员越多,就标志队伍的整体实力越强。

四、强调速度,即普遍重视以速度争取时间

即强调提高攻守阶段速度,更强调有节奏地加快攻守转换速度,从而快攻反击次数增多,偷攻得分率提高。特别普遍重视提高高大队员参与快攻的全面意识和速度,在高速、高强度中的对抗拼搏中,快速转换技术与战术,并保持较高的投篮命中率,以速度

争取主动,以争取时间来控制空间,赢得胜利,这些已是现代篮球比赛对抗的又一特点和趋势。

随着篮球规则不断对进攻的时间限制,进攻必须提高速度,因而无论进攻与防守的地面制约还是制空高度、制空能力都将继续增长,势必对攻守转换提出更严格的时间要求。对此,世界篮球运动必然全方位地提高快的意识,革新在快速运动中运用新的技、战术的手段与行动要求。例如,美国 NBA 球队和其他世界强队在转入进攻阶段时,通常以 4~6 秒时间将球推至前场,至前场后以 3~5 次过渡性或战术性传球(运球)即捕捉时机投篮结束攻击,总计平均一次攻击约 20 秒时间。据统计,NBA 球赛从在前场的迂回捕捉时机到进攻结束,所耗时间在 10~15 秒,而在很多情况下,由后场快速推至前场,乘对方立足未稳之机便准确投篮结束进攻。像这样高速度下的反攻击成功,必然造成高强度和高比分的出现。这一趋势也必将在 21 世纪导致比赛规则对进攻时间的限制提出更高的要求,促使运动更加增强快的意识,提高运用技术和转换技术的速度,强化攻守转换的整体速度。这一趋势不仅适用于制空劣势的队,而且制空优势的队也将更为重视提高速度。高度与速度结合得更完美,促使当代篮球运动向更高层次攀登。

五、强调全面,即要求在素质、能力全面的基础上有特长,拥有明星球员

随着世界篮球运动对抗强度进一步发展,各国普遍重视运动员个体与队伍整体全面素质、素养和技能能力综合化、多样化的全面提高,具体表现为:

1. 队伍成员整体文化素质较高。世界强队队员都具有较高的文化基础,他们对现代篮球运动有较正确而深刻的理性认识,科学知识的熏陶与渗透使他们的思维、想象、观察、判断、决策和对新事物的接受力、承受力大大加强,而且敬业精神突出。

2. 重视体能素质水平的提高,特别重视每名运动员制空高度

和意识的提高,同时又重视专项身体体能质量的提高,如体重、弹跳、力量、速度、灵活性、心理承受力水平等,尤其是力量和快速爆发力的提高。

3. 比赛对抗意识强,攻守技术全面。当今世界篮球运动的一个重要发展趋势是在普遍重视进攻的同时,十分重视防守技术和抢篮板球技术能力的提高,因为它是防守的基础,是进攻之本。

4. 基本功(特别是手、脚、腰的基本功)扎实,这为运动员在对抗中运用应变技术和组合战术奠定了基础,并不断在实战中提高创新、变异发展,从而形成了自己的技术特长绝招和个人的技术风格及特殊的技艺,最后培养成突出的球星。例如,NBA 前公牛队球星乔丹的全面素质、绝伦的球技、独特的跨步仰身找时间差的跳起投篮技艺,皮蓬的防守、有计谋的技巧性助攻,被观众誉为一个时期内不同类型的篮球“技师”,成为篮球爱好者追崇的球星偶像。20 世纪 50 年代我国优秀运动员钱澄海的助攻传球,以及中国女篮队员宋晓波的巧打、丛学娣的三分远投,目前中国男篮队员孙军的全面技术和胡卫东、李楠的三分球,以及小巨人姚明的球技都具有技艺化的水准,成为本队进攻战术的主要攻击核心。

所以,全面素质、全面技术的提高和拥有球星数量的多少与质量层次的高低,是球队实力高低的标志,而培养全面的球星和具有特殊技艺的球星,已成为现代篮球运动发展的必需。

六、强调多变,即要求战术阵势应变的多样化

战术的选择与组织都强调与本队实际、世界篮球发展趋势和时间观念、空间意识结合,重视一个“快”字,突出一个“精”字,立足一个“变”字,在最短的时间、最快的速度下变化、组合最强的战斗力,取得最佳的效果。因此,世界高水平队伍的比赛布阵落位迅速,阵势不一,都力求在对手防守阵势尚未成形之时展开全面攻击,并在攻击时随机应变。因此,攻守转换进一步加快,变化更加难以预测,加之由于世界强队普遍重视对防守杀伤力的研究和技、

战术的创新发展,防守区域较前放大,防守变化中的攻击性和破坏性普遍提高,促使世界强队革新过去传统的打法,强调在运动中伺机变化,在局部区域采用以两三个人参与为主体的机动配合。因此,攻击的威胁性强,成功率高。

当代化的篮球运动在战术指导思想上既不能忽视传统的整体行动,又要更重视个体和两三人的作战组合,战术配合力求精炼、快速、机动、多变、杀伤力强。

第四节 世界的 NBA

NBA 是国家篮球协会(National Basketball Association)的缩写,1946 年 6 月 6 日 NBA 成立的时候并不叫这个名字,而是叫 BAA——全美篮球协会(Basketball Association of America),是由 11 家冰球馆和体育馆的老板们共同发起成立的。

一、从 BM 到 NBA

职业篮球在初创阶段常常面临着生存问题,BAA 联赛第一赛季后有 4 支球队宣告解散。当初创业的 11 支球队还剩下 7 支。为使 BAA 能够生存发展下去,除了从美国篮球联盟 NBL 中拉来了巴尔的摩一支球队外,还不得不将比赛的规模缩小,BAA 的门票锐减,比赛减少之后也影响了联盟扩充新的球队。在进退两难的情况下,BAA 总裁普多洛夫决定将 NBL 的明星球员乔·迈肯挖过来。这位身高 2.08 的巨人是当时篮球场上的“摇钱树”。争取迈肯过程变成了一项更为庞大的扩军计划。精于外交的普多洛夫说服了有关各方,将迈肯以及他所在的明尼阿波利斯湖人队以及韦恩堡活塞队、罗切斯特皇家队、印第安那波利斯步行者队等 4 支球队,从 NBL“策反”到了 BAA。由于有了 4 支 NBL 球队的加盟。BAA 的联赛又增加到了 12 支球队。在随后的 1949~1950 年赛季中,NBL 剩下的 6 支球队又全部加盟 BAA,而 BAA 吞并了

NBL 之后, BAA 正式改名为: National Basketball Association, 这就是我们今天熟悉的 NBA。从 1949~1950 赛季开始, NBA 的 17 支球队分成了 3 个赛区, 开始了美国职业篮球新的发展历程。

二、NBA 吞并 ABA

从 1949 年到 1966 年的近 20 年间, NBA 的发展十分缓慢。进入 60 年代后, 虽然 NBA 中出现了张伯伦和拉塞尔两位超级巨星, 但是从整体的观赏性和球迷的热情来看, NBA 职业篮球在市场竞争中远不如职业棒球和职业橄榄球。1966 年, NBA 仅剩 10 支球队, 大多数比赛平淡无奇, 比赛场冷冷清清, 观众寥寥无几。队员的平均工资为 10000 美金, 队员必须自己掏钱买球鞋。整个赛季也没有几场比赛通过电视向全国转播。那时, NBA 在困境中苦苦挣扎。

1967 年 2 月 2 日, 美国又一个职业篮球联盟——ABA(美国篮球协会 American Basketball Association)在纽约宣布成立。由此, 这两大职业篮球组织开始了整整 9 年的竞争。

由于 ABA 和 NBA 双方对篮球人才的竞争, 使得球员的身价迅速提高, 经过 9 年的对峙之后, 双方都被抬起来的合同价格压得难以承受。到了 1975~1976 赛季, ABA 已经难以维持, 犹他、圣地亚哥、巴尔的摩等球队都已解散。在这种形势下, ABA 和 NBA 的两位新总裁德布斯彻尔和奥布莱恩(NBA 第三任主席)经过反复协商, 双方就此达成如下协议: NBA 接收 ABA 的步行者队、掘金队、马刺队和网队。而 ABA 的神灵队和上校队就地解散, 队员由 NBA 原有球队选择。

NBA 在完成了与 ABA 的合并之后, NBA 的球队增加到 22 支, 形成了一个规模化的大型篮球市场, 此时, 观看 NBA 比赛的观众人数不断增加, 电视转播场次也逐年增多, ABA 原来推广明星球员的许多做法也被 NBA 管理者所吸收采纳。至此, NBA 终于完成了对美国职业篮球人才、资金、市场行销的全部

垄断。

三、NBA 走向辉煌

如果说,NBA 是最成功的职业篮球组织的话,那么美国排名第二的职业篮球联盟便是美国大陆篮球协会(Continental Basketball Association,英文缩写为 CBA),CBA 最早叫 EBA——东部篮球协会(Eastern Basketball Association),它于 1946 年 4 月 23 日成立于美国黑泽尔顿,而 NBA 的前身 BAA 成立于 1946 年 6 月 6 日,比 EBA 晚了一个半月。

NBA 和 CBA 之间的关系已经不是有你无我的兼并和竞争,而是转化为一种隶属关系。CBA 既成为 NBA 的人员预备队和规则试验场,又保持了自己的独立性。NBA 每年向 CBA 投资,帮助进行市场开发和水平提高。这种合作既巩固了 NBA 的垄断地位,又进一步促进提高了 NBA 的比赛质量。CBA 成了 NBA 的人才库,大量优秀的运动员源源不断的从 CBA 流向 NBA,这对于增强 NBA 各队的实力、补充伤病缺员和保证比赛质量都起到了重要作用。NBA 每年从大学生中选优,再从 CBA 中择优,这两条渠道保证了 NBA 后继有人,长盛不衰。

50 年来,NBA 从无到有,从小到大,由穷到富,目前可谓是财源滚滚,巨星满天。而 NBA 今日的辉煌与第四任总裁戴维·斯特恩的改革有着直接的关系。

戴维·斯特恩 1984 年接手 NBA 的时候,NBA 的总收入只有 1.92 亿美元,而职业棒球联盟的收入为 6.25 亿美元,美式职业橄榄球联盟的总收入为 7 亿美元。但今天,NBA 一年仅靠出售授权产品的收入就远远超过了 30 亿美元。

斯特恩深知,NBA 想要赚钱,没有球星是不行的,但光有球星,光有精彩的比赛,没有电视的转播,同样也没有太大的发展前途。在戴维·斯特恩眼中,电视不仅是一种娱乐方式,它首先是一种媒介传送方式,它可以把广告送到任何有电视机的地方。1992