

陈国忠 钟伟亮 刘炳宏 编



龙川客家

谚语

中國文化出版社

龙川客家谚语

【第二辑】

陈国忠 钟伟亮 刘炳宏 编

中国文化出版社

龙川客家谚语(第二辑)

编 者:陈国忠 钟伟亮 刘炳宏

责任编辑:张脉峰

装帧设计:元 蔚

出版发行:中国文化出版社

印 刷:本社印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:4.5

字 数:83 千字

印 数:1000 册

版 次:2007 年 7 月第一版

印 次:2007 年 7 月第一次印刷

国际统一书号:ISBN 988-98404-4-8/I·2609

定 价:13.80 元(人民币)

中文版图书,版权所有,侵权必究

河源职业技术学院

陆国忠

二〇〇六年五月

于深圳

前 言

谚语，是在人民群众中广为流传的一种通俗易懂、生动活泼的固定语句。它是人民群众在长期的社会生活实践中创造出来的。

人民创造了历史，也创造了语言文字。他们在生活中，善于总结、提炼出一种通俗易懂的语句来反映某种道理，表达某种喜怒哀乐的情感。谚语，是人民群众语言的精华，也是社会生活的经验总结，其内涵不乏丰富的联想和深刻的生活哲理。在日常生活中人们相互交流，恰当地引用谚语，可以增强语言的表现力和说服力，使要表达的道理更容易为人们所理解和接受。

龙川是南越王赵佗的兴王之地，他带来了中原的先进生产技术和先进文化。中原文化与南越乡土文化的相互交融，逐渐形成了具有南国特色的客家文化。客家文化是赵佗文化的一个重要组成部分。今天，我们认真地研究赵佗文化，挖掘和继承优秀的历史文化遗产，这对建设社会主义精神文明和物质文明有着重要的意义。

客家谚语是客家文化的一个不可割舍的载体，是在2000多年的漫长历史岁月中形成的，其中相当一部分具有很强的生命力。尤其是农事季节、养生之道、勤学砺志等方面的谚语，至今仍为人们所津津乐道，在日常生活中广泛流传和引用。例如：“雷公先唱歌，落水都唔多”、“若要人不知，除非己莫为”、“明知山有虎，偏向虎山行”等等。

随着社会的进步，人们生活方式和观念的转变，一部分客家谚语逐步消亡了，但是，人民在丰富多彩的社会生活中，又不断地创造出新的谚语，成为人们日常生活和思想交流中常用的语句。例如：“百年大计，教育为本”、“为官一任，造福一方”、“计划生育，利国利家”等等。这些新的谚语，富有鲜明的时代感、哲理性和感召力，因此，它一经形成，很快在人民群众中间流传开来。

由于大量的客家谚语是从旧社会流传下来的，所以有不少的谚语带有封建社会的烙印，其中有些陈腐、落后和粗俗的谚语还在流行。例如：“富贵由命，生死由天”、“人不为己，天诛地灭”等等，它就反映出旧时代腐朽落后的思想意识和封建迷信的色彩。我们在引用的时候，必须注意删其糟粕，用批判的态度去对待，反其意而用之。

本书收录流行于龙川的客家谚语 2000 余条，在编辑的过程中，把它们归类成九个部分，便于读者查阅。第九部分的“歇后语”，有特殊的表达作用，富于形象性和联想性，语句含蓄、幽默、风趣，很受人们的喜爱。它作为与谚语性质近似的固定语句，将它收录了一部分供读者赏析。

今天，我们多元化的社会生活丰富多彩，新事物层出不穷。我们有理由相信，将有更多生动活泼、积极向上的谚语出现。人民群众的创造力是无限的。

目 录

前 言

农家季节篇	(1)
惜时勤学篇	(13)
气象物候篇	(23)
道德修养篇	(33)
砺志毅力篇	(51)
生活哲理篇	(63)
养生健康篇	(89)
俚语俗话篇	(103)
民谣、歇后语篇	(123)
编后语	(151)

龙川客家谚语之一

农家季节篇



喜雨催春，人勤春早。
大年三十砧板响，家家户户酿三酿。
入了年卦，要讲好话。
一年过了又一年，犁耙辘轴又落田。
过了正月半，大家寻事干。
正月十五赏花灯，赏过花灯好耕田。
有食冇食，𦵇到正月二十。
耕田看气候，打鱼看水流。
春催千山秀，花放万里香。
一方水土，一方风情。
花开满树红，劳动最光荣。
唔去劳动，两手空空。
兴修水利劲头足，一年辛苦万年福。
好雨知时节，当春乃发生。
一家之计在于和，一生之计在于勤。
粮是人的命，水是粮的命。



一滴汗珠万粒粮，万滴汗珠谷满仓。

保土先保水，治土先治水。

山上草木光，山下滚泥浆。

山上绿油油，河沥水长流。

唔怕贫，就怕懒。

风调雨顺丰收年，勤劳节俭样样有。

既要金山银山，又要绿水青山。

人望幸福树望春。

人勤地生宝，人懒地生草。

春到人间草木知。

春色满园关不住。

春江水暖鸭先知。

六畜兴旺猪为首，五谷丰登粮为先。

春牛如战马。

冬牛唔瘦，春耕唔愁。

南方春意闹，北国正冰封。



父唔晓耕田，子唔识谷种。

水稻水稻，以水养稻，科学用水，切莫胡闹。

种子年年选，产量年年增。

耕田种地日日忙，粗茶淡饭常常有。

勤能割多谷，俭能起大屋。

开荒又挖塘，有鱼又有粮。

植树造林，富国富民。

植树造林，抗旱防涝。

绿草地牛羊多，会耕田谷米多。

水利不去修，好田也会丢。

隔年唔犁霜，差过冇粪缸。

种子年年选，产量造造增。

正月水莫浑，二月水莫鲜（清），

二月水一鲜，农夫喊皇天。

阳春三月唔做工，寒冬腊月喝北风。

屋前屋后，种瓜种豆。



懵懵懂懂，惊蛰落种。

蒔田叫，割禾笑。

人能治水水利人，人不治水水害人。

懒惰懒惰，挨冷受饿。

男要勤，女要俭，一日三餐不求人。

养猪有肉，耕田有谷。

大猪要囚，小猪要游。

肥是农家宝，耕田少不了。

唔耕唔耙唔成田，不播不种不成苗。

唔耕唔种，终年落空。

除虫和除草，一定要赶早。

过河先搭桥，造林先育苗。

肥多苗壮，奶多儿壮。

犁田要深，耙田要平。

犁田多一次，谷穗长一寸。

枇杷枇杷，隔年开花。



惊蛰唔放蜂，十箱九箱空。
要想花果长得好，养蜂传粉把花咬。
山青水秀，百姓长寿。
人靠娘养，禾靠水长。
荒山不植皮，水土难保持。
水库是个宝，抗旱又防涝。
万紫千红春满园。
有穷人，有穷山。
不经冬寒，不知春暖。
鸡肥鸭壮，多喂杂粮。
积谷防饥，蓄水防旱。
节令唔到，唔知冷暖。
八月乱穿衣，九月盖棉被。
绿化秃山头，浊水变清流。
人怕老来穷，禾怕钻心虫。
人要文化，山要绿化。



树木成林，风调雨顺。
有山就有路，有水就有渡。
三穷四月度饥荒，蕃茨芋仔送粥汤。
八月半，种早蒜；八月中，种大葱。
年怕中秋月怕半。
十月小阳春。
清明播半秧，谷雨蒔半田。
夫勤无荒地，妻勤无脏衣。
会打会算，钱粮不断。
迟蒔一日禾，少收百斤谷。
粗茶淡饭，细水长流。
粗饭养人，粗活益身。
大吃大喝眼前香，细水长流度饥荒。
牛栏草房，冬暖夏凉。
牛要脚圆，猪要脚粗。
田塍三面光，老鼠无处藏。



田有四只角，全靠人耕作。
饿不食谷种。
养得一年蜂，能抵半年粮。
别看树苗唔像样，种久也可成栋梁。
常年有余粮，不怕闹饥荒。
北风呼呼响，腊味阵阵香。
冬天冷唔倒出力人，灾年饿唔倒勤劳人。
多养猪和牛，农家肥不愁。
多种蕃茨和黄豆，当饭当菜吃个够。
又种又养，有钱有粮。
丰年要当歉年过，免得灾年挨饥饿。
饱食唔好饱丢。
高山松树山窝杉，溪河两岸好种竹。
落耕要赶早，灭虫和除草。
好花唔淋唔盛开，小树唔修唔成材。
雷打惊蛰前，高山好种田。



荔枝惜花，龙眼惜子。

泉水唔怕细，只要水长流。

禾怕八月旱，人怕老来寒。

禾要秧好，树要苗好。

汗水流在田头，幸福来到家里。

肥料不下，谷串不长。

肥料处处有，只怕不动手。

肥是农家宝，看你找不找。

水是田的娘，无水苗不长。

稻田有棵草，好像毒蛇咬。

早稻要快蒔，晚稻要快耘。

开山种树，创造财富。

家有千兜竹，子孙真有福。

靠山吃山须养山，靠水吃水要保水。

八月种蕃薯，赢过借米煮。

种田不养猪，等于秀才不读书。

