

供南方地区参考用

# 赤脚医生教材

下 册

上海市川沙县江镇公社卫生院 编



人民卫生出版社

供南方地区参考用

# 赤脚医生教材

下 册

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人民卫生出版社

供南方地区参考用  
赤脚医生教材  
(下册)

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人民卫生出版社出版  
人民卫生出版社印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 23¼印张 5插页 507千字

1973年3月第1版第1次印刷

1977年第2版修订

1977年8月第2版第9次印刷

印数: 697,701—797,700

统一书号: 14048·3316-2 定价1.40元

# 目 录

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>第九章 泌尿系统常见疾病的防治</b> ·····       | 735 |
| <b>第一节 泌尿系统解剖生理</b> ·····          | 735 |
| 一、泌尿系统的结构与功能(735)                  |     |
| 二、祖国医学对泌尿系统的认识(740)                |     |
| <b>第二节 泌尿系统检查法</b> ·····           | 741 |
| 一、问诊(741) 二、体格检查(743)              |     |
| <b>第三节 泌尿系统常见疾病</b> ·····          | 744 |
| 一、急性肾炎(744) 二、慢性肾炎(748) [附] 肾病综合   |     |
| 症(753) 三、泌尿道感染(755) 四、肾结石(759) 五、  |     |
| 急性尿潴留(761) 六、肾功能衰竭(763): 急性肾功能衰    |     |
| 竭(764) 慢性肾功能衰竭(768) 病例讨论一、二、三(771) |     |
| <b>第十章 神经、内分泌系统常见疾病的防治</b> ·····   | 775 |
| <b>第一节 神经系统解剖生理</b> ·····          | 775 |
| 一、中枢神经系统(776) 二、周围神经系统(782) 三、     |     |
| 植物神经系统(786) 四、脑脊髓膜和脑脊液(787) 五、     |     |
| 祖国医学对神经系统的认识(788)                  |     |
| <b>第二节 神经系统检查法</b> ·····           | 789 |
| 一、问诊和一般检查(789) 二、反射的检查(791)        |     |
| <b>第三节 内分泌系统解剖生理</b> ·····         | 793 |
| <b>第四节 神经、内分泌系统常见疾病</b> ·····      | 798 |
| 一、癫痫(798) 二、神经官能症(802): 神经衰弱(802)  |     |
| 癔病(806) [附] 精神病概述(808) 三、脑血管意      |     |
| 外(812): 脑血管痉挛(813) 脑出血(814) 蛛网膜下腔  |     |
| 出血(817) 脑血栓形成(818) 脑栓塞(819) [附] 脑  |     |

血管意外各种疾病的鉴别诊断(820) 四、面神经麻痹(821) 五、坐骨神经痛(823) 六、甲状腺疾病(826): 单纯性甲状腺肿(826) 甲状腺腺瘤(827) 甲状腺机能亢进(828) 甲状腺机能减退(831) 七、糖尿病(833) 病例讨论(838)

## **第十一章 常见外科和皮肤科疾病的防治·····839**

### **第一节 骨骼肌肉系统解剖生理·····839**

一、骨骼(839) 二、关节(844) 三、肌肉(845)

### **第二节 皮肤解剖生理·····848**

### **第三节 常见外科疾病·····850**

一、疖(850) 二、痈(852) 三、丹毒(854) 四、蜂窝组织炎(855) 五、脓肿(855) 六、手部感染(857): 甲沟炎(857) 脓性指头炎(858) 化脓性腱鞘炎(859) 手掌间隙感染(859) 七、急性乳腺炎(860) 八、败血症(862) 九、破伤风(864) 十、创伤(867): 闭合性创伤(867) 开放性创伤(869) 十一、骨折(871) 十二、脱位(877): 下颌关节脱位(877) 肩关节脱位(877) 肘关节脱位(878) 桡骨头半脱位(879) 十三、颅脑外伤(880): 头皮损伤(880) 颅骨骨折(880) 脑损伤(881) 十四、烧伤(882) 十五、小腿慢性溃疡(887) 十六、下肢静脉曲张(888) 十七、肛门、直肠疾病(889): 痔(889) 肛裂(891) 肛门直肠周围脓肿(891) 肛瘘(892) 脱肛(892) 十八、腹股沟疝(893): 腹股沟斜疝(894) 腹股沟直疝(895) 十九、股疝(895) 二十、睾丸鞘膜积液(896) 二十一、肌腱及肌肉劳损(897) 二十二、腕部与手指的狭窄性腱鞘炎(898) 二十三、腰背痛(899): 腰肌劳损(899) 腰椎间盘突出症(900) 二十四、关节炎(901): 急性化脓性关节炎(901) 骨与关节结核(902) 类风湿性关节

炎(904) 骨关节炎(905) 二十五、狂犬病(905)

二十六、肋软骨炎(906)

#### 第四节 常见皮肤病·····906

一、脓疱疮(908) 二、稻田皮炎(909) 三、荨麻疹

疹(910) 四、药物性皮炎(912) 五、虫咬皮炎(912)

六、桑毛虫皮炎(913) 七、神经性皮炎(914) 八、接

触性皮炎(915) 九、湿疹(916): 成人湿疹(916) 婴

儿湿疹(918) 十、带状疱疹(919) [附] 皮肤病局部治

疗用药原则(920) 十一、头癣(921) 十二、体癣、股

癣(922) 十三、手足癣(923) 十四、甲癣(924)

十五、牛皮癣(银屑病)(924) 十六、手足皲裂(925)

十七、鸡眼与胼胝(926) 十八、冻疮(927) 十九、麻风

病(927)

### 第十二章 常见五官疾病的防治·····932

#### 第一节 眼、耳、鼻、口腔解剖生理简介·····932

一、眼(932) 二、耳(934) 三、鼻(936) 四、口  
腔(938)

#### 第二节 五官的一般检查法·····942

一、眼的检查(942): 眼外部检查(942) 视力检

查(944) 色觉检查(945) 二、耳的检查(945): 外耳检

查(945) 听力检查(946) 三、鼻的检查(946) 四、

口腔和咽喉的检查(947): 口腔检查(947) 咽喉检

查(948)

#### 第三节 常见五官疾病·····949

一、睑缘炎(949) 二、麦粒肿(950) 三、沙眼(951)

四、急性结膜炎(952) 五、翼状胬肉(954) 六、化学性

眼外伤(954) 七、电光性眼炎(956) 八、结膜和角膜异

物(956) 九、白内障(957) 十、青光眼(958)

十一、近视、远视和散光(960) 十二、夜盲症(963)

十三、外耳道炎及外耳道疳(964) 十四、外耳道异物(965) 十五、化脓性中耳炎(966) 十六、急性乳突炎(967) 十七、耳原性眩晕(968) 十八、耳聋(969) 十九、聋哑病(971) 二十、鼻前庭炎及鼻疳(973) 二十一、鼻腔异物(974) 二十二、鼻出血(975) 二十三、鼻炎(977) 二十四、鼻窦炎的(982) 二十五、鼻息肉(985) 二十六、咽炎(986) 二十七、扁桃体炎(988) 二十八、喉炎(991) 二十九、鱼骨哽喉(993) 三十、口腔粘膜病(993):复发性口疮(994) 单纯疱疹性口炎(995) 鹅口疮(995) 梭螺菌龈炎(996) 三十一、龋齿(997) 三十二、牙周炎症(999):牙根周围炎(999) 牙龈炎(1000) 智齿冠周炎(1001) 牙周病(1001)

### 第十三章 计划生育、妇幼卫生及妇产科常见疾病

病的防治.....1003

第一节 生殖系统解剖生理.....1003

一、男性生殖系统(1003) 二、女性生殖系统(1005):骨盆(1005) 内、外生殖器(1007) 乳房(1011) 生殖系统各阶段的生理变化(1011) 月经(1012) 排卵、受精和妊娠(1015)

第二节 计划生育.....1018

一、提倡晚婚(1020) 二、避孕(1021):节育环(1021) 避孕套(1021) 避孕帽(1022) 口服避孕药(1022) 三、人工流产(1024) 四、绝育术(1025) [附] 关于计划生育后遗症问题(1026)

第三节 妇幼卫生.....1027

一、妇女四期卫生(1027):月经期卫生(1027) 孕期卫生(1029) 产褥期卫生(1030) 哺乳期卫生(1031) 二、儿童的卫生保健(1032):婴幼儿喂养及学龄前儿童的卫

生(1033) 幼托机构的卫生(1037) 小学校的卫生(1039)

#### 第四节 产科.....1040

一、妊娠的诊断(1040) 二、孕期检查(1041) 三、正常分娩和接生(1047); 决定分娩的因素(1048) 胎儿正常娩出的步骤(1048) 分娩的先兆(1051) 接生的准备(1051) 分娩的过程及其处理(1053) 四、异常分娩(1058): 臀位产(1058) 横位(1061) 双胎(1062) 脐带脱垂(1063) 子宫破裂(1063) 五、产前、产后出血(1066): (一) 产前出血(1066): 前置胎盘(1066) 胎盘早期剥离(1068) (二) 产后出血(1068) 六、产褥感染(1073) 七、产后家庭随访(1075) [附] 产后常见症状的处理(1076) 八、新生儿(1079): 新生儿特点(1079) 常见的几种新生儿疾病(1081) 九、妊娠中毒症(1084): 早期妊娠中毒症(1084) 晚期妊娠中毒症(1086) 十、流产(1089): 先兆流产(1089) 难免流产(1090) 不全流产(1091) 完全流产(1091) 过期流产(1091) 习惯性流产(1092) 流产合并感染(1092) 十一、宫外孕(1093) 十二、葡萄胎(1095)

#### 第五节 妇科常见疾病.....1096

一、月经失调(1096): 闭经(1096) 功能性子宫出血(1099) 痛经(1102) 经前期紧张症(1104) 绝经期综合症(1104) 二、阴道炎(1105): 滴虫性阴道炎(1106) 霉菌性阴道炎(1107) 老年性阴道炎(1108) 三、慢性宫颈炎(1109) 四、盆腔炎(1111): 化脓性盆腔炎(1111) 结核性盆腔炎(1113) 五、子宫脱垂(1114) 六、白带过多(1116) [附] 妇科检查(1118) 病例讨论一、二(1120)

#### 第十四章 肿瘤防治知识.....1122

一、常见的体表良性肿瘤(1123) 二、恶性肿瘤(1124)

#### 第十五章 中毒和急救.....1132

一、急性中毒的处理原则(1132) 二、农药中毒(1136);

二二三和六六六中毒(1136) 有机磷农药中毒(1137)  
三、有毒植物中毒(1141): 毒蕈中毒(1141) 发芽马铃薯中毒(1143) 木薯中毒(1143) 白果中毒(1144) 亚硝酸盐类中毒(肠源性紫绀症)(1145) 四、河豚毒素中毒(1146) 五、一氧化碳中毒(1147) 六、毒蛇、毒虫咬伤(1148): 毒蛇咬伤(1148) 蝎螫伤(1151) 蜂类螫伤(1152) 毒蜘蛛螫伤(1152) 蜈蚣咬伤(1153) 七、中暑(1153) 八、溺水(1156) 九、触电(1158) 十、人工呼吸和胸外心脏按压(1160): 人工呼吸(1160) 胸外心脏按压(1163)

## **第十六章 常见症状的鉴别诊断及处理原则.....1165**

一、发热(1165): 高热(1165) 慢性低热(1171) [附] 暑热症(1173) 二、小儿惊厥(1174) 三、休克(1177) 四、昏迷(1183) 五、眩晕(1185) 六、晕厥(1187) 七、头痛(1189) 八、呼吸困难(1193) 九、咳嗽(1195) 十、胸痛(1198) 十一、吐血(1200) 十二、便血(1204) 十三、呕吐(1206) 十四、腹泻(1209) 十五、便秘(1212) 十六、黄疸(1215) 十七、心悸(1218) 十八、水肿(1220) 十九、排尿异常(1225): 多尿(1225) 少尿或无尿(1226) 夜尿(1228) 遗尿(1229) 尿频、尿急与尿痛(1230) 血尿(1232) 病例讨论一、二、三(1234)

## **第十七章 常用技术操作.....1242**

### **第一节 内科基本操作.....1242**

一、注射法(1242): 皮下注射法(1242) 肌肉注射法(1242) 皮内注射法(1243) 静脉注射法(1244) 静脉输液术(1245) 小静脉输液术(1246) [附] 输液皮管及其它注射器的消毒方法(1247) 静脉切开术(1248) 二、穿刺术(1251): 胸腔穿刺术(1251) 腹腔穿刺术(1253) 腰椎穿刺术(1254) 三、洗胃法(1256) 四、灌肠法(1257)

## 五、导尿术(1258)

### 第二节 外科基本操作.....1260

一、无菌术(1260) 二、手术常用器械及基本操作(1264):  
常用器械简介(1264) 各种小手术的器械配备(1269) 手  
术基本操作(1270) 三、局部麻醉(1278): 局部浸润麻  
醉(1278) 区域阻滞麻醉(1279) 神经阻滞麻醉(1279)  
表面麻醉(1279) 四、针刺麻醉和中药麻醉(1280): 针刺  
麻醉(1280) 中药麻醉(1285) 五、切开引流和外科换  
药(1287): 切开引流(1287) 外科换药(1288) 六、拔甲  
术(1289) 七、扩创、缝合(1290) 八、体表良性肿瘤的  
切除(1292) 九、肛门部小手术(1294): 肛裂切除  
术(1294) 外痔血栓摘除术(1296) 内痔结扎术(1297)  
肛瘘挂线疗法(1297) 十、封闭疗法(1301): 局部封  
闭(1301) 肋间神经封闭(1301) 坐骨神经封闭(1301)  
套式封闭(1302) 肾周围脂肪囊封闭(1302) 骶骨前封  
闭(1302)

### 第三节 计划生育基本操作.....1303

一、放置节育环(1303) 二、取出节育环(1305) 三、人  
工流产吸引术(1306)

### 第四节 其它操作.....1310

一、倒睫手术(1310): 倒睫电解术(1310) 睑内翻矫正  
术(1311) 二、拔牙术(1312) 三、唇、舌系带矫正  
术(1317) 四、鼻息肉摘除术(1318)

#### 〔附〕液体疗法概述.....1320

(一)输液的目的和适应范围(1320) (二)水与电解质的正  
常生理及代谢异常(1320): 水与电解质在体内的分  
布(1320) 水与电解质代谢的调节(1322) 水与电解质的  
代谢异常(1323) (三)酸硷平衡及其紊乱(1328): 酸硷平  
衡的概念及调节(1328) 酸硷平衡紊乱的表现(1330)

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| (四)病理状况下水和电解质的补充举例(1333) | (五)输液的速度和常见的输液反应及其处理(1335) |
| <b>第十八章 战伤救护和三防基本知识</b>  | 1337                       |
| <b>第一节 战伤救护</b>          | 1337                       |
| 一、止血(1339)               | 二、包扎(1344)                 |
| 三、骨折固定(1354)             | 四、搬运(1359)                 |
| <b>第二节 三防基本知识</b>        | 1365                       |
| 一、原子武器的防护(1365)          | 二、化学武器的防护(1369)            |
| 三、细菌武器的防护(1373)          |                            |
| <b>附录〔一〕</b>             | 1378                       |
| 一、用药基本知识                 | 1378                       |
| 二、常用药物表                  | 1381                       |
| 镇静、催眠、抗惊厥、抗癫痫药(1381)     | 解热、镇痛、抗风湿药(1385)           |
| 镇痛药(1387)                | 中枢兴奋药(1388)                |
| 祛痰镇咳药(1389)              | 止喘药(1390)                  |
| 健胃、助消化药(1391)            | 解痉止酸药(1392)                |
| 肝病辅助药(1394)              | 导泻药(1315)                  |
| 止泻药(1396)                | 治贫血药(1396)                 |
| 止血药(1397)                | 治疗心力衰竭药(1398)              |
| 抗高血压药(1400)              | 血管扩张药(治心绞痛药)(1401)         |
| 升压药(抗休克药)(1402)          | 抗心律紊乱药(1403)               |
| 利尿药(1404)                | 抗过敏药(1406)                 |
| 驱肠虫药(1407)               | 抗血吸虫病药(1409)               |
| 抗丝虫病药(1410)              | 抗疟药(1410)                  |
| 抗阿米巴病药(1412)             | 磺胺类及呋喃类药物(1413)            |
| 抗菌素(1415)                | 抗结核药物(1419)                |
| 维生素类药物(1420)             | 激素类及抗甲状腺药物(1422)           |
| 子宫收缩药(1424)              | 性激素(1425)                  |
| 避孕药(1426)                | 生物制品(1427)                 |
| 解毒药(1428)                | 补液用药(1429)                 |
| 抗肿瘤药物(1431)              | 降血糖药物(1434)                |
| 其它(1435)                 | 外科用药(1437)                 |
| 皮肤科用药(1440)              | 眼科用药(1441)                 |
| 耳鼻喉科用药(1442)             |                            |

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| 三、小儿用药剂量计算法·····                             | 1444 |
| 四、常用除害药物的使用配制方法·····                         | 1445 |
| 五、青霉素皮试法及过敏性休克的急救·····                       | 1447 |
| 六、破伤风抗毒素皮试法及脱敏法·····                         | 1448 |
| 七、普鲁卡因过敏试验·····                              | 1448 |
| 八、结核菌素试验·····                                | 1448 |
| 九、常用化验项目的临床意义及正常值·····                       | 1449 |
| (一) 血液(1449)    (二) 尿液(1451)    (三) 粪便(1452) |      |
| (四) 血液生化检验(1452)    (五) 脑脊液检查(1454)          |      |
| 十、    常用有关衡量制的换算·····                        | 1454 |
| <b>附录〔二〕</b> ·····                           | 1456 |
| 一、中草药索引·····                                 | 1456 |
| 二、中草药方剂索引·····                               | 1461 |
| 八十种常用静脉滴注药物化学性配伍变化表                          |      |

## 第九章 泌尿系统常见 疾病的防治

### 第一节 泌尿系统解剖生理

机体代谢过程中产生的各种废料，除了粪便由消化道排出，二氧化碳经肺呼出，以及少量经过皮肤随着汗液排出外，其余大部分废料经过泌尿系统随着尿液排出体外。从机体内排泄的一切代谢产物(气态者除外)，都是呈水溶液排出的。因此，就分量来说，水是构成排泄物的基本成分(尿中含水不少于98%)。尿液的质和量，可随着机体内环境的情况而变化。

#### 一、泌尿系统的结构与功能

泌尿系统包括肾脏、输尿管、膀胱和尿道(图9-1)。

##### (一) 肾脏

肾脏俗称腰子，左右各一，位于腹腔的后壁，腹膜的外面，脊柱的两侧。上极相当于第十一或第十二胸椎，下极相当于第二或第三腰椎的平面。呼吸时，肾的位置略有变动，一般不超出一个椎体的范围。右肾较左肾低1~2厘米。

1. **肾的形态和结构** 肾表面有被膜，周围有一层较厚的脂肪组织，对肾脏起固定作用。肾的内侧凹陷，叫肾门，肾的血管、输尿管在这里出入。

肾的外围部分是实质的，叫肾实质，又分外面的皮质和

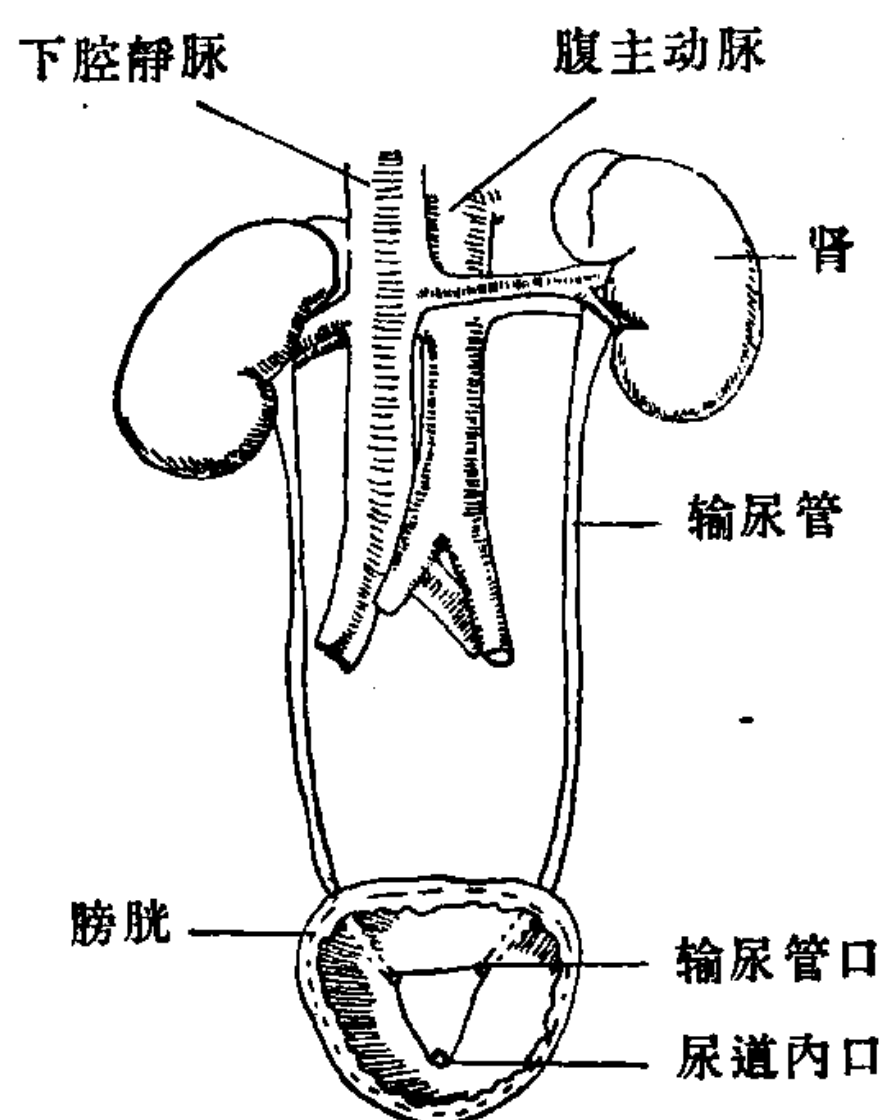


图 9-1 肾、输尿管和膀胱

里面的髓质二部分。中央是腔，叫肾盂。肾盂和肾实质相连的地方叫肾盏（图 9-2）。

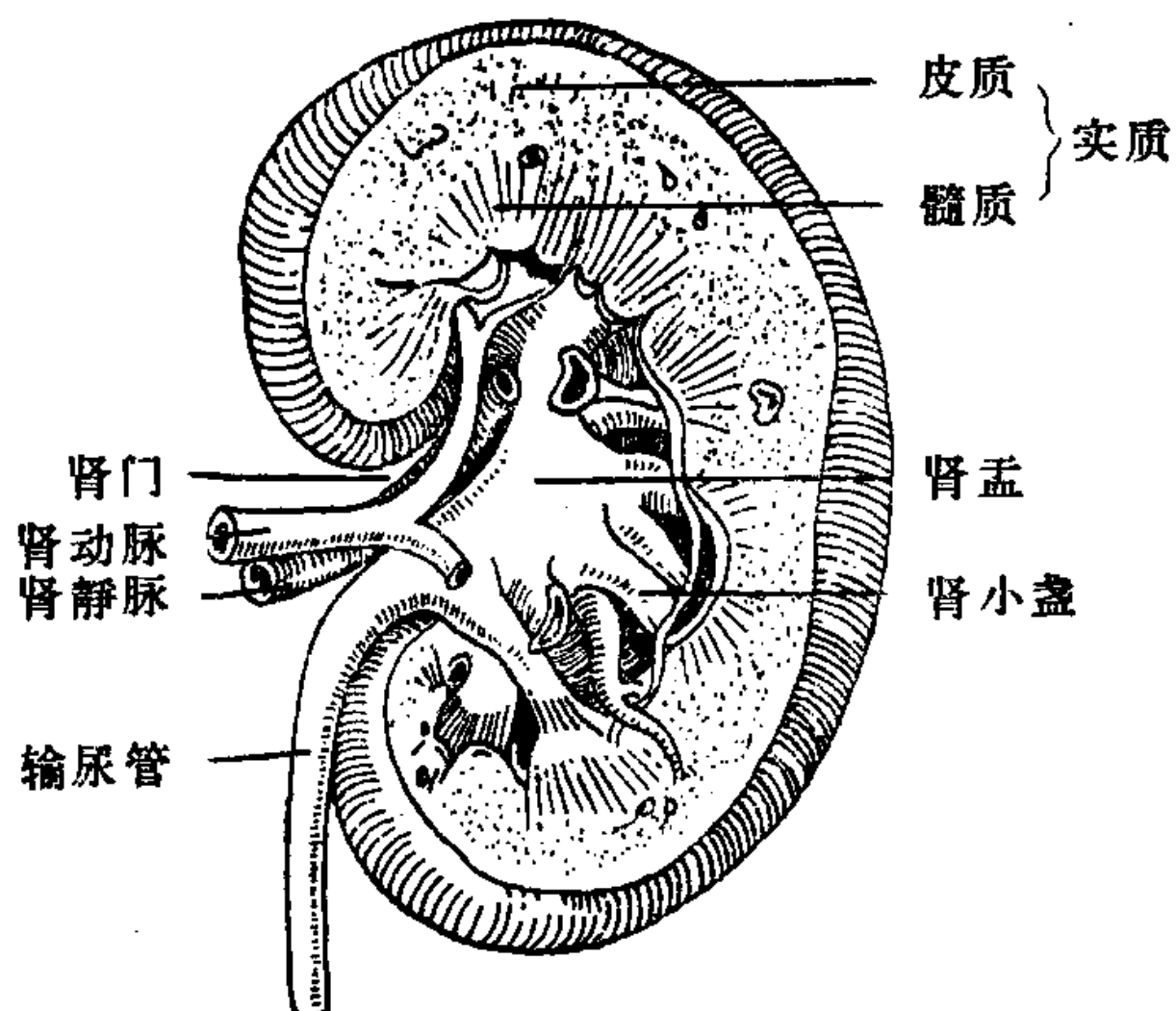


图 9-2 肾的切面

肾的实质部分由无数的肾单位构成。肾单位是肾脏的构

造和机能单位，由肾小球及与其相应的肾小管组成(图 9-3, 4)。每个肾小球是一个结成小球状的毛细血管网，外面有一囊状包膜，叫肾小囊。肾小囊和肾小管相连。许多肾小管汇集成集尿管，开口于肾盏。

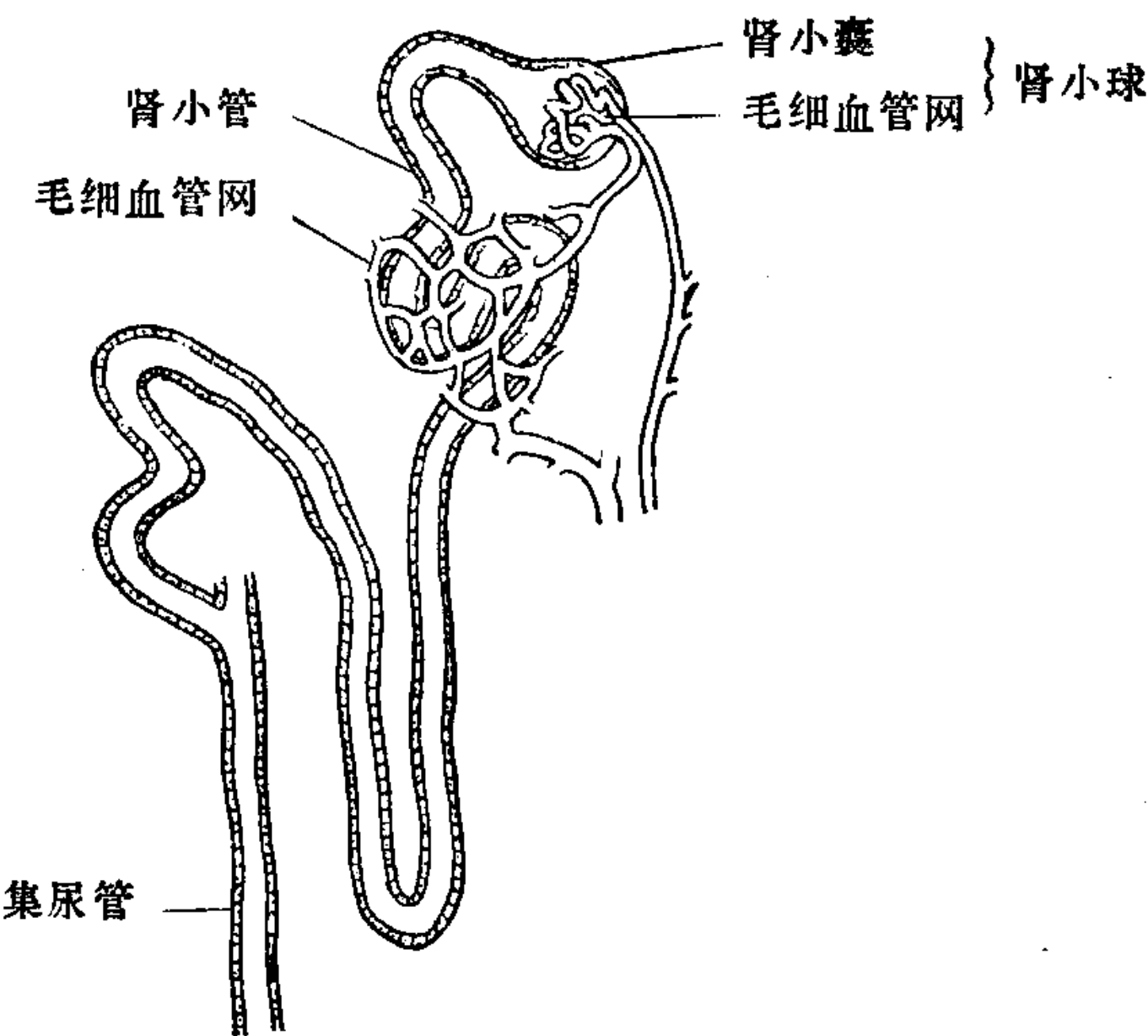


图 9-3 肾实质的结构

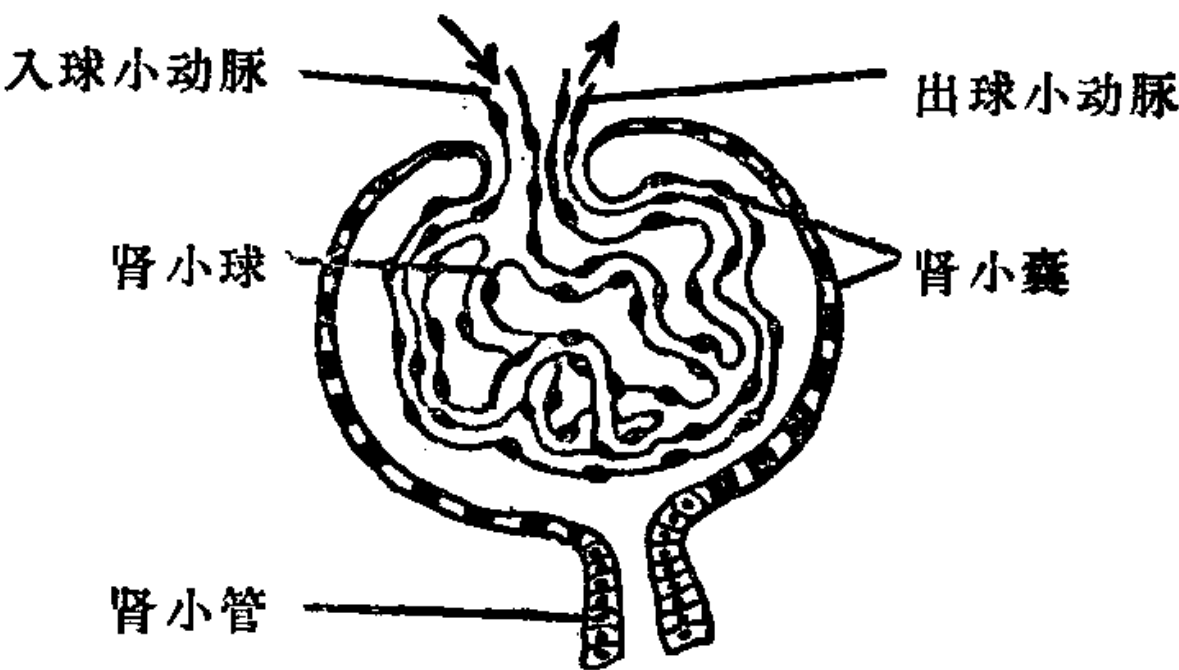


图 9-4 肾小球

2. 尿液的生成 当动脉血液经过肾小球时，由于肾小

球的入球小动脉粗，出球小动脉细，加上肾动脉又是从腹主动脉上直接分出来的，故压力很高，血液中的液体（除了血细胞和蛋白质外）就通过机械作用从毛细血管滤出到肾小囊内。这时液体内既有代谢废料，也有人需要的一部分养料，常把它称为原尿。当滤出液流经肾小管时，这些有用的养料绝大部分又被肾小管重新吸收而进入血液，这种作用叫肾小管的重吸收。肾小管的重吸收作用很强，原尿中的水分约98~99%被吸收，葡萄糖一般全部被吸收，氯化物接近全部被吸收，钠被大量吸收，钾、无机磷等也被不同程度的吸收。除了重吸收外，肾小管还能分泌一些物质排入尿中去，如少量钾离子、少量肌酐、氨、氢离子及一些外来物质等，并使尿液酸化。肾小管出来的尿液汇流入集尿管。尿在流经集尿管时，也有一部分水、钠盐和尿素被重吸收，并又有一些钾离子、铵、氢离子等分泌出来。到了集尿管的末端，尿的成分才最后确定而不再改变，可将它称之为终尿。然后，尿经肾盏、肾盂到输尿管，再进入膀胱。若肾脏的疾病影响到肾小球、肾小囊、肾小管，那末尿中就会出现本来没有的东西，象红细胞、白细胞、蛋白质、管型等，而血中的废物反而不能很好的经肾排出，到后来血中的废物越积越多，便引起严重的尿毒症，危及生命。

肾小管的重吸收和分泌作用受体内某些激素的影响。如垂体后叶产生的抗利尿激素可以增加肾小管上皮细胞对水分的重吸收。当某种疾病使其分泌不足时，可使病人的尿量大增加而形成尿崩症。肾上腺皮质产生的醛固酮，可促进肾小管对钠的重吸收和对钾的分泌，因此当其分泌不足或过多时，可以影响到人体内钠钾的平衡而出现水盐代谢紊乱。此外，肾脏本身对调节体内水与电解质平衡和酸硷平衡也起着

重大的作用，具体详见第十七章液体疗法概述一项。

## （二）输尿管

输尿管是一对细长的管道，位于腹膜之后，长达 25~30 厘米，上端自肾盂开始，下端进入膀胱，主要由平滑肌构成。它的机能是把从肾盂来的尿液推送入膀胱。由于输尿管相当细，且在与肾盂相接处（即输尿管的起端）、进入盆腔（跨过髂动脉处）以及膀胱入口处有三个狭窄，故肾结石时在肾盂内形成的结石常在此处嵌顿，阻碍尿的排出，并引起输尿管平滑肌的强烈的收缩而发生剧烈的绞痛。同时，结石损伤肾盂及输尿管粘膜，可在尿液中见到血液，或在显微镜下见到尿液中有大量红细胞。右侧输尿管与阑尾的位置比较接近，两者病变所引起的疼痛常容易混淆。

## （三）膀胱

膀胱是一个储存尿液的袋形器官，由平滑肌组成，位于盆腔内。膀胱有很大的伸缩性，它的形状随里面所存尿液的多少而改变。膀胱空虚时，下腹部摸不到。如尿道有狭窄阻塞时，膀胱内存积大量尿液，则在下腹部可摸到圆形的膀胱。膀胱后方左右各有一个口，与两侧输尿管相连，下面则有一个口通尿道。膀胱与尿道交界处有尿道括约肌，当尿在膀胱内积聚到一定数量时，就会通过神经反射，引起要小便的感觉。小便时，膀胱收缩，尿道括约肌松弛，尿就排出了。男性膀胱后方是直肠，女性的膀胱和直肠之间还有子宫。

## （四）尿道

尿道是从膀胱通到体外的一条细长通道。男女不一样，男性的长而弯曲，全长 15~20 厘米，可分为前列腺部、膜部（即穿过盆腔底的部分）和海绵体部（即穿过阴茎的部分），是排尿和排精液的共同器官；女性尿道只是排尿的管