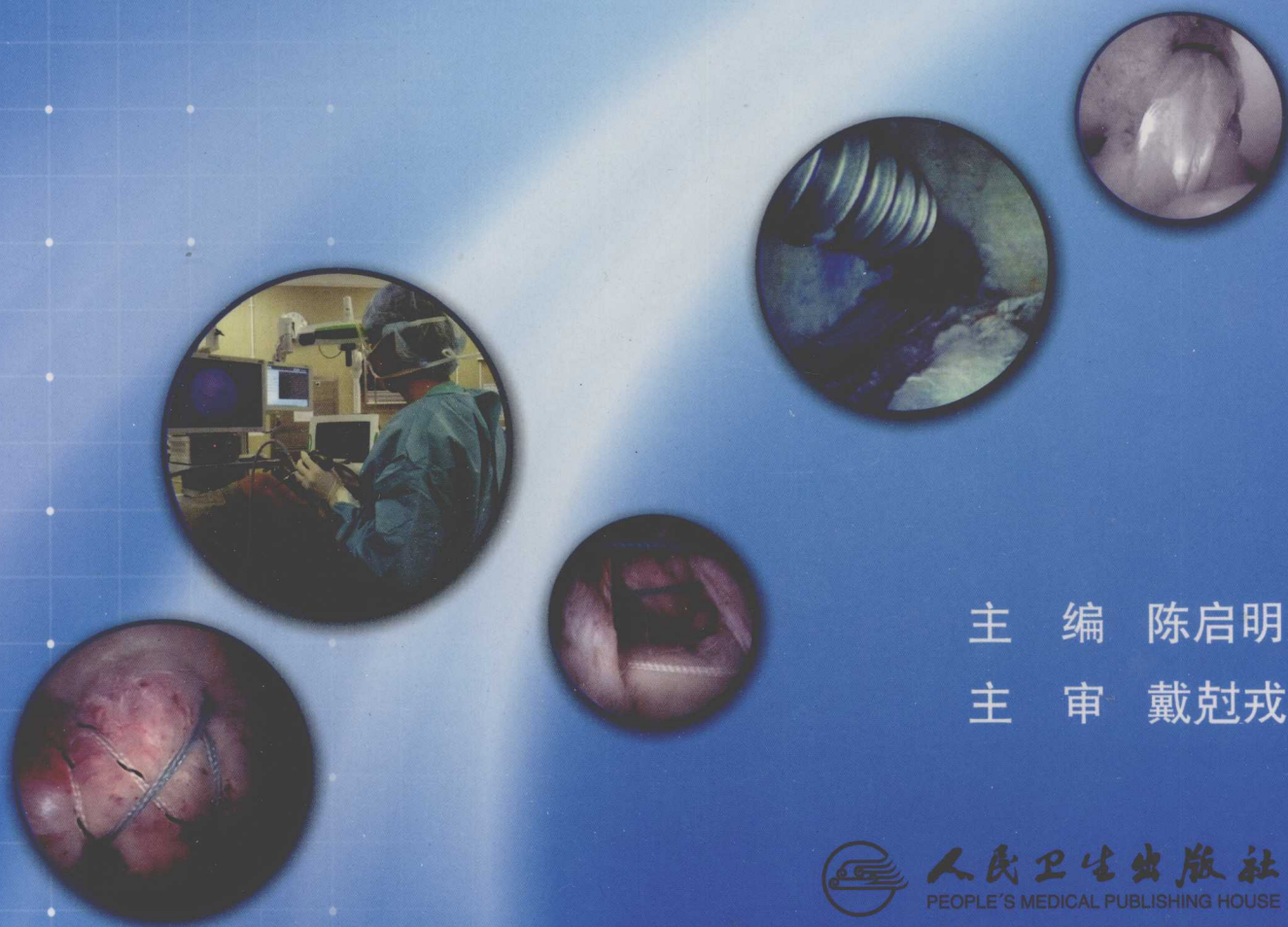


实用关节镜手术学

PRACTICE OF
ARTHROSCOPIC
SURGERY



主 编 陈启明
主 审 戴尅戎

 人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

实用关节镜手术学

实用关节镜手术学
第二版



主编 王亦澍
副主编 王亦澍 王亦澍

人民卫生出版社

实用关节镜手术学

PRACTICE OF ARTHROSCOPIC SURGERY

主 编 陈启明
主 审 戴尅戎

副 主 编 陈世益 陈志华 方迪培 傅浩强
何百昌 李国平 刘玉杰 吕敦庆
容树恒 赵金忠 周肇庸
Lars Engebretsen Seung Ho kim
Masahiro Kurosaka Christer G. Rolf Freddie Fu

执行副主编 王 文

学术秘书 罗 慧 陈周易 曾葆婷

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用关节镜手术学/陈启明主编. —北京: 人民
卫生出版社, 2009.10

ISBN 978-7-117-11451-6

I. 实… II. 陈… III. 关节镜-外科手术
IV. R684

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104643 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

实用关节镜手术学

主 编: 陈启明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司 (尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 54.5

字 数: 1683 千字

版 次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11451-6/R·11452

定 价: 350.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编者(按姓氏笔画排序)

- 马筱笠 (Hsiao-Li MA) 台北荣民总医院骨科部
王友 (You WANG) 上海交通大学医学院附属第九人民医院
王文 (Wen WANG) 广州市红十字会医院骨科
王岩 (Yan WANG) 解放军总医院骨科
王强 (Qiang WANG) 北京医院骨科
王予彬 (Yubin WANG) 同济大学附属东方医院运动创伤、关节外科
王永建 (Yongjian WANG) 北京大学第三医院运动医学科
王亦璁 (Yicong WANG) 北京积水潭医院骨科
王志刚 (Zhigang WANG) 解放军总医院骨科
王韵娜 (Wan-Nar WONG) 香港中文大学矫形外科及创伤学系及香港威尔斯亲王医院骨科
方迪培 (Daniel FONG) 香港中文大学矫形外科及创伤学系
冯华 (Hua FENG) 北京积水潭医院创伤骨科
冯贵游 (Kwai-Yau FUNG) 香港中文大学矫形外科及创伤学系及香港威尔斯亲王医院骨科
叶卓伦 (Churk-Lun YIP) 香港威尔斯亲王医院骨科
吕红斌 (Hongbin LU) 香港中文大学矫形外科及创伤学系
吕宝仪 (Po-Yee LUI) 香港中文大学矫形外科及创伤学系
吕敦庆 (Tun-Hing LUI) 香港北区医院骨科
朱以明 (Yiming ZHU) 北京积水潭医院运动损伤科
华英汇 (Yinghui HUA) 复旦大学医学院附属华山医院运动医学科
刘玉杰 (Yujie LIU) 解放军总医院骨关节外科
李箭 (Jian LI) 四川大学华西医院骨科
李志端 (Che-Tin LI) 香港沙田医院体育学院
李奉龙 (Fenglong LI) 北京积水潭医院运动损伤科
李爱国 (Aiguo LI) 广州市红十字会医院骨科
杨柳 (Liu YANG) 重庆第三军医大学西南医院关节病中心
劳杰 (Jie LAO) 上海复旦大学附属华山医院手外科
吴云星 (Wan-Sing NG) 香港威尔斯亲王医院物理治疗系
吴海山 (Haishan WU) 上海长征医院骨科
何百昌 (Pak-Cheong HO) 香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
何溥仁 (Po-Yan HO) 香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
沈玮 (Wei Shen) Department of Orthopedic Surgery, University of Pittsburgh School of Medicine

张 鹏 (Peng ZHANG)	上海交通大学医学院附属第九人民医院骨科
张宗维 (Tsung-Wei CHANG)	台北阳明大学人工关节研发中心、阳明大学医学工程研究所
张熙泽 (Hsi-Tse CHANG)	香港威尔斯亲王医院骨科
陈 坚 (Jian CHEN)	北京大学人民医院关节病诊断治疗中心
陈百成 (Baicheng CHEN)	河北医科大学第三医院关节外科
陈世益 (Shiyi CHEN)	复旦大学医学院附属华山医院运动医学科
陈志华 (Chih-Hwa CHEN)	长庚大学长庚纪念医院基隆院区
陈启明 (Kai-Ming CHAN)	香港中文大学矫形外科及创伤学系及香港威尔斯亲王医院骨科
陈国彪 (Kwok-Bill CHAN)	香港屯门医院骨科
陈建昌 (Simon CHAN)	香港中文大学麻醉及深切治疗学系及香港威尔斯亲王医院麻醉及深切治疗科
陈疾忤 (Jiwu CHEN)	复旦大学医学院附属华山医院运动医学科
陈鸿辉 (Honghui CHEN)	广州市红十字会医院骨科
林默涵 (Mak-Ham LAM)	香港中文大学威尔斯亲王医院骨科
罗永年 (Wing-Nin LO)	香港中文大学矫形外科及创伤学系及香港北区医院骨科
罗勤业 (Kan-Yip LAW)	香港中文大学威尔斯亲王医院骨科
周伯禧 (Pei-His CHOU)	高雄医学大学骨科
周静珊 (Ching-San CHOW)	香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
周肇庸 (James C-Y Chow)	Surgery-SMS, Southern Illinois University Carbondale
郑诚功 (Cheng-Kung CHENG)	台北阳明大学人工关节研发中心、阳明大学医学工程研究所
郑喜珊 (Hi-Shan CHENG)	香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
赵 力 (Li ZHAO)	天津医院关节镜科
赵金忠 (Jinzhong ZHAO)	上海交通大学附属第六人民医院关节镜外科
胡蕴玉 (Yuyun HU)	第四军医大学西京医院全军骨科研究所
侯筱魁 (Xiaokui HOU)	上海交通大学医学院附属第九人民医院骨科
俞江山 (Kong-San YU)	香港北区医院骨科
姜春岩 (Chunyan JIANG)	北京积水潭医院运动损伤科
秦 岭 (Ling QIN)	香港中文大学矫形外科及创伤学系
倪 磊 (Lei NI)	北京大学人民医院骨关节科
徐宝堂 (Po-Tung CHUI)	香港中文大学麻醉及深切治疗学系及香港威尔斯亲王医院麻醉及深切治疗科
郭 瑾 (Ken Kwok)	香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
唐康来 (Kanglai TANG)	重庆市西南医院骨科
容树恒 (Shu-Hang YUNG)	香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系

陶 坤 (Shen TAO)	上海长征医院骨科
黄昌弘 (Chang-Hung HUANG)	台北阳明大学人工关节研发中心、阳明大学医学工程研究所
崔国庆 (Guoqing CUI)	北京大学第三医院运动医学科
梁国穗 (Kwok-Sui LEUNG)	香港中文大学矫形外科及创伤学系
傅世铨 (Sai-Chuan FU)	香港中文大学矫形外科及创伤学系
傅浩强 (Freddie H. Fu)	Department of Orthopedic Surgery, University of Pittsburgh School of Medicine
温春毅 (Chunyi WEN)	香港中文大学矫形外科及创伤学系
谢永廉 (Wing-Lim TSE)	香港威尔斯亲王医院骨科及香港中文大学矫形外科及创伤学系
甄志雄 (Chi-Hung YAN)	香港广华医院骨科及矫形创伤科
熊良俭 (Leung-Kim HUNG)	香港中文大学矫形外科及创伤学系及香港威尔斯亲王医院骨科
薛庆云 (Qingyun XUE)	北京医院骨科
戴尅戎 (Kerong DAI)	上海交通大学医学院附属第九人民医院骨科
魏鸿文 (Hung-Wen WEI)	台北阳明大学人工关节研发中心、阳明大学医学工程研究所
Nobuo Adachi	Department of Orthopaedic Surgery, Graduate School of Biomedical Sciences, Hiroshima University, Hiroshima
Karl F. Almqvist	Ghent University Hospital, Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Belgium
Gregory I. Bain	University of Adelaide, South Australia
Thomas Bauer	University Hospital A Pitié (Paris, France)
John A. Bergfeld	Cleveland Clinic Sports Health, Department of Orthopaedic Surgery, Cleveland Clinic Foundation
Anthony R. Bradshaw	University of Adelaide, South Australia
Thomas Byrd	Nashville Sports Medicine & Orthopaedic Center
Peter A.J. de Leeuw	Department of Orthopaedics & Traumatology, Academic Medical Hospital, University of Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands
Jasper S. de Vries	Department of Orthopaedics & Traumatology, Academic Medical Hospital, University of Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands
Matthew DeWall	Sydney Orthopaedic Research Institute and Royal North Shore Hospital, Sydney
Lars Engebretsen	Orthopaedic Centre, Ullevaal University Hospital
Emin Ergin	Ankara University School of Medicine, Dept. of Sports Medicine
James Griffith	香港中文大学放射诊断学系及香港威尔斯亲王医院放射诊断科
Stephane Guillo	Sports orthopaedic surgical center (Bordeaux, France)
Anurag Gupta	University of Adelaide, South Australia

Bryan Hanypsiak	Orthopaedic Associates of Long Island, New York, USA
Junji Iwasa	Department of Orthopaedic Surgery, Shimane University School of Medicine, Shimane, Japan
Seung Ho Kim	Department of Orthopaedic Surgery, Madi Hospital, Seoul, Korea.
Sung Jae Kim	Department of Orthopaedic Surgery, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea
Dennis E. Kramer	Division of Sports Medicine, Department of Orthopaedics, Childrens Hospital Boston
Seiji Kubo	Department of Orthopaedic Surgery, Kobe University School of Medicine
Masahiro Kurosaka	Department of Orthopaedic Surgery, Kobe University School of Medicine
Ryosuke Kuroda	Department of Orthopaedic Surgery, Kobe University School of Medicine
Dimitrios S. Mastrokalos	Center for Knee and Foot Surgery and Sport Injuries, ATOS-Clinic, Heidelberg and Medical Director of ATOS-Clinic, Heidelberg Germany
Lyle J. Micheli	Division of Sports Medicine, Department of Orthopaedics, Childrens Hospital Boston
Efstathios K. Motsis	Center for Knee and Foot Surgery and Sport Injuries, ATOS-Clinic, Heidelberg and Medical Director of ATOS-Clinic, Heidelberg Germany
Justin Munt	Royal Adelaide Hospital, South Australia
Mitsuo Ochi	Department of Orthopaedic Surgery, Graduate School of Biomedical Sciences, Hiroshima University, Hiroshima
Hans H. Paessler	Center for Knee and Foot Surgery and Sport Injuries, ATOS-Clinic, Heidelberg and Medical Director of ATOS-Clinic, Heidelberg Germany
Athanasios A. Papachristos	Surgery-SMS, Southern Illinois University Carbondale
David A. Parker	Sydney Orthopaedic Research Institute and Royal North Shore Hospital, Sydney
Richard D. Parker	Cleveland Clinic Sports Health, Department of Orthopaedic Surgery, Cleveland Clinic Foundation
Marc J. Philippon	Steadman Hawkins Research Foundation Steadman, Hawkins Clinic, Vail, Colorado
Michael A. Rauh	State University of New York at Buffalo, Department of Orthopaedic Surgery, Division of Sports Medicine, Buffalo, NY
Mohammad Razi	Rasoul Akran University Hospital, Tehran
Per A. F. H. Renstrom	Section of Sports Orthopaedic Surgery, Karolinska Hospital, Amer

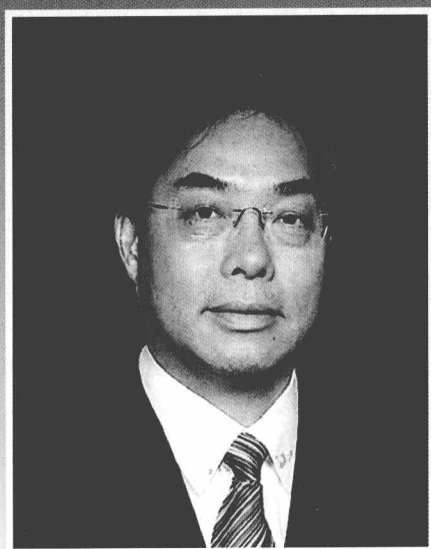
Christer G. Rolf	Sheffield Centre of Sports Medicine, University of Sheffield, UK
Yosuke Shima	Oslo Sports Trauma Research Center, Norwegian School of Sport Sciences, Norway
Robert Śmigielski	Carolina Medical Center, Warsaw, Poland
Kathrin Steffen	Oslo Sports Trauma Research Center, Norwegian School of Sport Sciences, Norway
Perry C. Turner	Modbury Public Hospital, South Australia
Cornelis N. van Dijk	Department of Orthopaedics & Traumatology, Academic Medical Hospital, University of Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands
Peter Verdonk	Ghent University Hospital, Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Belgium
Rene Verdonk	Ghent University Hospital, Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Belgium
William M. Wind	State University of New York at Buffalo, Department of Orthopaedic Surgery, Division of Sports Medicine, Buffalo, NY
Kazunori Yasuda	Department of Sports Medicine and Joint Surgery, Hokkaido University School of Medicine, Sapporo, Japan
Shinichi Yoshiya	Department of Orthopaedic Surgery, Hyogo Medical College
Urszula Zdanowicz	Carolina Medical Center, Warsaw, Poland



实用关节镜手术学
PRACTICE OF ARTHROSCOPIC SURGERY

主编简介

陈启明 教授



现任香港中文大学医学院骨科讲座教授, 威尔斯亲王医院骨科主管及医院管理局新界东联网骨科服务统筹专员, 香港中文大学世界卫生组织运动医学暨健康促进中心主任, 香港赛马会运动医学及健康科学中心主任, 硕士及博士生导师。

陈教授早年于英国利物浦大学获得骨科硕士学位, 并先后获英国爱丁堡皇家外科医学院、英国格拉斯哥皇家医学院、香港医学专科学院(骨科)、美国骨科医师学会、美国骨科学会及美国外科学院颁授学院院士。他曾受聘为北京医科大学、上海医科大学、中山医科大学、中国人民解放军总医院、北京体育大学及上海体育学院客座教授。陈教授为前任香港骨科学会会长, 香港骨科医学院院长, 香港医学会副会长以及现任华裔骨科学会主席。

1988年及1990年分别创立了香港运动医学及运动科学学会及亚洲运动医学联合会。2002年就任国际运动医学联合会主席, 成为该会自1928年成立以来首位亚洲裔主席。1996年, 创立二十多年的香港运动医学及科学研究中心被世界卫生组织指定为该组织在亚洲的运动医学暨健康促进中心, 为运动医学的发展立下一个新里程碑, 其工作主要包括统筹运动医学及促进健康的跨学科研究, 训练运动医学专才, 提供专门的临床服务, 发展适用于亚洲人的保健运动计划, 以及建立亚洲的运动医学资源中心。历任香港体育学院副主席, 致力于培训精英运动员的工作并将运动医学及科学融入精英运动员的培训过程中。另外, 目前担任亚洲运动医学联合会顾问委员会主席, 亚太运动医学骨科学会主席, “骨与骨关节十年”国际督导委员会委员。

自1984年威尔斯亲王医院设立香港首间运动创伤诊疗所至今, 已诊断超过20 000例的病例。于过去二十多年, 运动创伤诊疗所共进行超过10 000例关节镜手术。历年来陈教授在国际医学及运动科学期刊上发表200多篇研究论文, 编著了50本有关骨科运动医学和科学的书籍。1997年陈教授于阿根廷举办的国际膝关节外科、关节镜外科及骨科运动医学学会会议上发表有关肌腱研究的论文获得了John Joyce Award。历年来获得三十多项研究基金, 项目总额超过1亿元。2006年陈教授联合世界各地华裔学者创办并主编《骨科临床与研究杂志》。另于2009年创办并主编《Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation Therapy, Technology》杂志(简称SMARTT)。

序

微创化是关节外科发展的重要趋势之一。关节镜的问世和关节镜技术的快速进步,一直被视为是现代微创外科形成与发展的重要标志。首先,关节镜的精密结构与诊治性能,充分体现了近代工程技术向医学渗透的巨大成效。其次,关节镜充分体现了微创外科的特点,即以最小的创伤换取最充分的观察范围,显露效果甚至超过较大的手术切口,并能在镜下精确清除和重建病变结构。同时,关节镜还具有近代微创外科的另一特点:其良好的诊疗作用明显依赖于手术者熟练和灵巧的操作技术和经验,这需要一个较长时间的学习和实践过程。

目前关节镜手术已成为膝关节与肩关节疾病的诊疗中不能替代的重要手段,而且正在向其他四肢关节与颌面、脊柱关节延伸发展。在关节镜自身的结构、性能以及影像质量、信息储存方面,也不断有所改进,而与关节镜相匹配的多种刨、切、凝、缝合、固定器件与内植物,更是日新月异。《实用关节镜手术学》的出版,将有助于迅速了解、掌握这些动态信息,是关节镜专科医师跟上和超越国际水平的重要工具。

本书主编陈启明教授以及参与本书编写的海内外作者,都是具有丰富的关节镜外科实践经验的知名医师和相关的基础研究学者,这为编写一本高质量的医学参考书提供了保证。但120余位作者来自海峡两岸三地以及亚洲、欧美各国,他们有着各自不同的工作对象、文化背景和表达习惯,要使全书最终成为一本风格统一、层次清晰、文笔流畅、易读易学的高级参考书,绝非易事。使我感到敬佩的是,通过主编、副主编、作者们和出版社编辑们的辛苦努力,上述要求实现了。我几乎是逐页翻阅了全书文稿,深感本书技术含量和文字水平等方面均属上乘,而且具备以下特点:对关节镜的基本知识、操作技术、存在问题、面临挑战和应对策略均有详尽的介绍;内容多数以作者自己的经验和认识为主;兼顾各国专家的不同经验和观点,并附有较多高质量的插图和照片。相信本书将为关节镜专科医师的学习参考和推动我国关节镜外科的发展作出贡献。

戴尅戎

中国工程院院士

上海交通大学医学院附属九院临床医学院院长

2009年5月

序 二

人类自启蒙开始,不断地追求新方法来镇痛、治病和增寿。我们的祖先除了祈求神灵保佑外,也渐渐开发了一系列药物和手术方法以治疗伤病。由于种种限制,手术的发展起初非常缓慢。直到19世纪末,在麻醉、抗菌、输液等科学技术的基础上,外科才得到革命性的急剧发展和改善。以前不少手术禁区被一个一个地打开了;以前很多不可治疗的疾病,也通过手术得到治愈。但人体内仍有很多部位还是看不清、达不到,更不用说在那些部位施行手术治疗。

20世纪末,新技术的发展使微创手术得到建立。微创手术的发展在普外医师的推动下,像旋风一样迅速地在不同外科领域中开展,把外科手术推到另一个革命性发展阶段,微创手术成为时尚、先进和高科技的代名词。微创手术确实好处很多,由于新的影像科技的发展,使得以前难以到达,或只可以通过大切口和广泛游离后才可到达的人体内脏,可以通过一个微型影像机把隐蔽器官的影像投射到患者体外的荧光幕上。这不但使外科医师可以清楚地看到放大后的影像,他的助手和护士也可以清楚知道并协助手术的每一步骤。新的纤维导光管,可以带进足够的患者体外光源,并且照亮患者身体最阴暗的部位。细小的剪刀、钳子,可以最大限度地减小手术创伤。新科技的止血器(例如超声刀、激光)、微型吻合器、缝合器等,也使复杂的手术步骤简单化。微创手术可使患者得到痛苦少、复原快、创伤反应小和微细伤口的手术效果。在医师、患者和器械制造商人的推动下,微创手术得到蓬勃发展。随之而来是一窝蜂式的微创手术风气,无论什么手术、无论合适与否,都采用微创手术。如果手术可以通过正常人体的孔道进行,微创手术就通过该孔道进行;如果没有正常人体孔道的话,就在人体上开一个孔道进行,由此带来不少微创手术的弊端。不适合做微创手术的疾病,如果勉强用微创手术进行,不但手术带来的创伤没有减低,反而因为手术时间延长而使创伤比传统手术更大。此外,有些在传统手术中不会发生的并发症,也会在微创手术中出现。

我们要清楚地知晓所有手术都是创伤性的治疗手段。在决定进行一个手术之前,医师要权衡手术对患者带来的好处和坏处。只有在手术带来的好处多于坏处的情况下,才应为患者实施手术治疗。手术导致的创伤可分为两类,即入路创伤和手术创伤。如果入路创伤在整体手术创

伤中所占的百分比较高,微创手术可因减低入路创伤而凸显其优点。反之,如果入路创伤在整体手术创伤中所占的百分比较低,则微创手术优点就不太明显。如果因为使用微创手术,而使手术时间大大延长或在患者身体组织内多作解剖游离,手术切口虽小,但整体创伤加大,则微创手术在此类型手术中就变成得不偿失了。

关节镜外科是微创手术的一种。10多年来,关节镜外科的发展令人振奋。关节镜外科始于膝关节,从最初高木宪次教授在1911年使用内镜检查膝关节至今,关节镜外科的发展已远远超出高木宪次教授当初的想象。膝关节在解剖结构上是一个十分复杂的关节。关节内不仅是单纯性的膝骨胫骨关节,还包括髌骨关节。此外关节内的半月板、软骨、滑膜、前后十字韧带、内外侧韧带,都可以因疾病或创伤而受损。现代关节镜外科不但可以提供检查来诊断关节内的伤病种类、评估伤病程度,还可以用作治疗。微创手术在关节外科中尤其合适,它不但可以用来检视关节的每一个角落,也可以避免传统手术的关节粘连所引起的术后关节活动不良。

新科技带来新的微型关节镜和手术器械,将关节检查和手术治疗推广到其他关节,包括肩关节、髋关节、肘关节、较细小的腕及手部关节,甚至踝及足部关节。此外,关节镜还可以应用于关节外组织、椎间盘和运动损伤等方面。

我认识陈启明教授已有30多年,了解他在骨科、创伤科和运动医学方面的伟大成就和贡献。最近得知他决定编写这本《实用关节镜手术学》,以便在我国推广关节镜外科这一门新兴学科。我觉得他的这项工作非常有意义。希望通过本书的出版,能够把我国的医疗事业带上另一台阶,使广大人民得益,使我国医疗事业更加国际化。

承蒙陈启明教授邀请我写序,只好不自量力,在此班门弄斧。

刘允怡

中国科学院院士

香港中文大学外科教授

2009年春

序 三

我和陈启明教授认识已近 20 年。我记得那是在 1990 年底到香港,有机会顺访了陈教授工作的医院和科室,参观了他的关节镜手术。尽管当时的关节镜微创外科尚未成为体系,技术也没有像今天这样发展成熟,但在那时陈教授的工作已开展地很好了。后来在国内、国际学术会议上经常能够见到陈教授,活跃在国际学术舞台上,为关节镜事业的发展起到了积极的作用。今年 4 月初到日本出席第七次 ISACOS 学术年会,陈教授让我为此书写序,我欣然同意,一方面是学习,一方面是为了更好地推动我国关节镜微创外科事业的发展。

随着关节镜广泛应用和技术的发展,关节镜微创外科技术已在骨关节外科、运动创伤外科中占据非常重要的角色。关节镜下手术几乎应用于全身所有大关节和部分小关节,对于有些伤病的治疗已应用到关节外部分。而且由于诊断准确、手术快捷、创伤小、康复快、手术效果好而日益在国内得到推广和发展。因此,许多骨关节外科医生渴求获得更多的相关知识。尽管目前国内已有国内专家出版的参考书籍,但还需更多、更新的参考书,以利于广大医生的学习、提高、更新。陈教授的《实用关节镜手术学》即应此需求编撰,共由 124 位国内、外知名的关节镜手术专家、学者共同编写的学术水平高,具有重要学习与参考价值的工具书,代表了目前的国际水平。全书共 10 篇 98 章,详细讲解关节镜手术的设备及器械、麻醉及镇痛,并分别介绍关节镜用于多个重要关节(包括膝关节、肩关节、腕及手部关节、足部关节及髌关节)的手术操作及各个关节的相关疾病。另外还介绍了关节镜在关节外组织的应用及一些运动医学相关课题。本书由众多国内、外知名专家联合编写,根据自身的经验总结介绍,从技术细节着眼,表述深入浅出,加以高清图示,会使读者更好地认识与掌握关节镜目前流行的各项技术。

《实用关节镜手术学》集成国内外学者的最新专题论著,系统地、由基础到深入地阐述关节镜

领域的专业知识、详尽阐述标准手术步骤、重点专题讨论,介绍不同专家的个人体会,统一书写风格及图示,图文并茂,可读性强,可作为骨科关节镜医生的案头必备及重要参考书。本书的出版,将是关节镜微创外科与骨关节外科医师的福音,有助于他们学习与技术的发展提高,会使他们微创外科思维更广阔,同时也将会更好地促进整体关节镜微创外科事业的发展。

敖英芳

北京大学运动医学研究所所长

2009年4月

前 言

在中国,关节镜外科学是一门新兴学科。在骨科领域中,我们不难看到,关节镜的应用具有非常重要的创新性。早在1911年,日本骨科医生高木宪次教授率先将内镜应用于膝关节的检查,这是全球关节镜应用的鼻祖。由此可以看到,在众多精细的外科手术包括骨科手术中,亚洲学者的卓越思维和精湛技术对外科学发展的贡献是不可磨灭的。

在整个骨科领域中,微创手术已逐步推广到关节镜脊椎外科、关节重建、运动创伤等领域。几乎全身所有重要关节,如膝、肩、腕、手、足、髋关节等,甚至其他更细微的关节,均应用了关节镜技术,由此可见关节镜应用面之广阔。可以乐观地说,由于关节镜诊断之准确以及适当的技术操作,因此关节镜可以广泛用于创伤和其他肌肉、骨骼疾病的诊断与治疗中。

微创手术的应用一定要有相对应的高科技作支撑。例如,高级显微光学设施、微型手术操作设备、先进的录像设备等等。目前中国医院所使用的关节镜设备大多由国外引进,价格十分昂贵。随着关节镜技术的发展,可以期待利用中国高科技的发展成果,自行设计生产出自己的“高技术、低成本”的关节镜设备,从而使新技术更广泛地应用于不同级别的医疗单位。

目前中国的关节镜应用中尚存在一些问题:第一,普通群众对关节镜手术的认同度仍然偏低;第二,目前业内对关节镜的关注和重视程度仍低于脊柱、创伤、关节置换等传统专科;第三,关节镜新技术的推广受厂家销售手段影响,妨碍了新技术客观、正确地引进和应用;第四,社会经济因素也有一定影响:关节镜手术价格回报比普通开放式手术低,导致一些年轻医师不愿学习。

我们编写这本《实用关节镜手术学》,目的是为了促进关节镜事业的发展。本书具有以下特点:

1. 本书由众多国内、国际知名专家联合编写,体现了国际合作的精神。
2. 本书中,不同专家根据自身经验总结优势课题,力求使读者从章节之间体会大师级教导。
3. 从技术细节着眼,表述深入浅出,加以高清图示,以令读者更好地掌握关节镜目前流行的各项技术。
4. 各位编委亦从本身经验出发,参考每位作者的文章精华写出提要,希望能帮助读者体会及