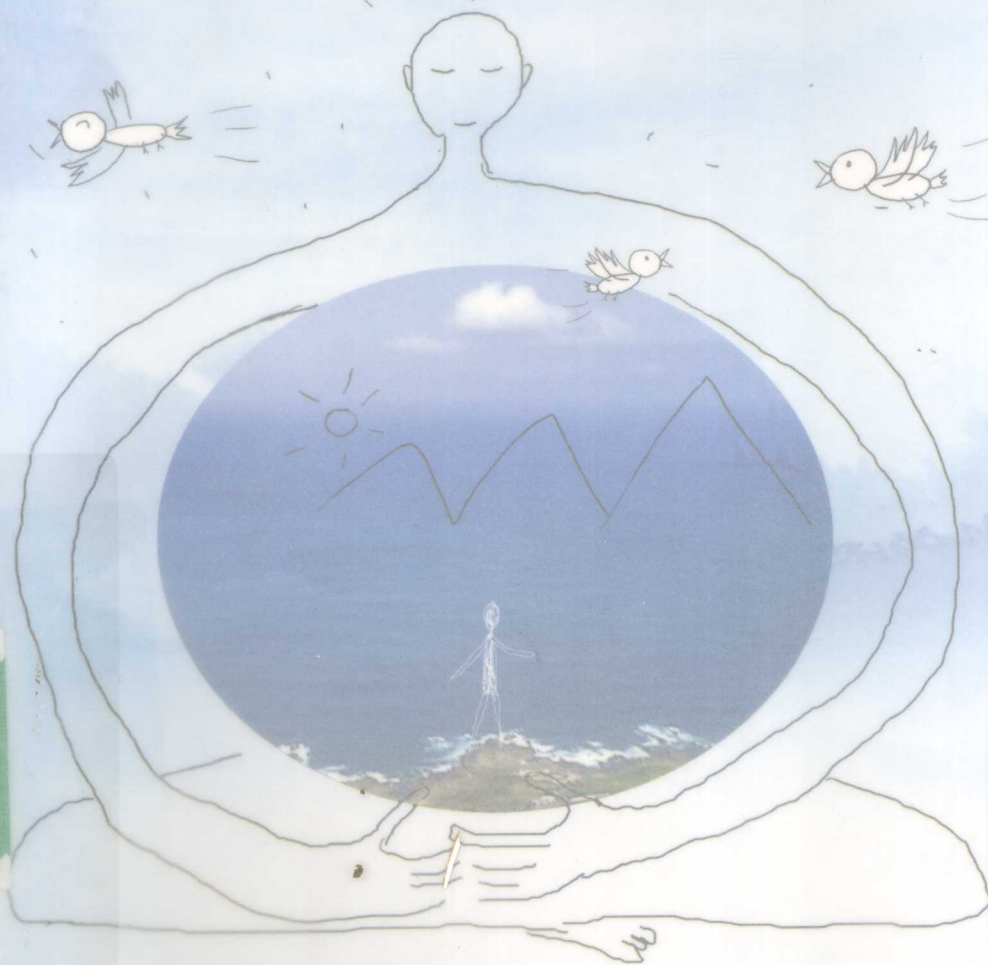


你要去哪里



释心道 著
徐玫怡 插图摄影

「你要去哪里？」
「你到哪里去了？」
「你最近跑哪里去？」
「您为什么常常问我们去哪里呢？」
「看看你们起心动念到哪里去了！」

图书在版编目 (CIP) 数据

你要去哪里/释心道著. —北京: 文化艺术出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5039-3938-9

I. 你… II. 释… III. 禅宗—通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第178422号

你要去哪里

作 者	释心道
责任编辑	潘 艳
装帧设计	引文馆·李道娥
出版发行	文化艺术出版社
地 址	北京市朝阳区惠新北里甲1号 100029
网 址	www.whyscbs.com
电子邮箱	whysbooks@263.net
电 话	(010)64813345 64813346(总编室) (010)64813384 64813385(发行部)
经 销	新华书店
印 刷	北京世艺印刷有限公司
版 次	2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷
开 本	830×1210毫米 1/24
印 张	4.75
字 数	60千字
书 号	ISBN 978-7-5039-3938-9
定 价	22.00元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

你要去哪里

释心道◎著 徐玫怡◎插画摄影

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House



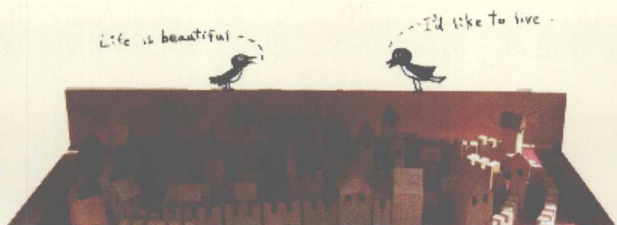
- | | | | |
|----|------------|----|----------------|
| 4 | 不迷惑的人 | 27 | 信心 |
| 6 | 人生如梦 | 28 | 寂灭为乐 |
| 8 | 得过且过 | 30 | 来电 |
| 9 | 你到哪里去 | 32 | 克服恐惧的方法 |
| 10 | 求平安 | 33 | no come, no go |
| 11 | 吃素可以成佛吗 | 34 | 常住空性 |
| 12 | 少年维特的烦恼 | 35 | 灵不灵 |
| 13 | 三部曲之一：乞丐 | 36 | 随缘谈感情 |
| 14 | 之二：智慧在众生身上 | 38 | 煞车 |
| 15 | 之三：扫心扫垃圾 | 40 | 踏实的阶梯 |
| 16 | 活在当下 | 42 | 不从跌倒看自己 |
| 17 | 茶杯 | 44 | 认同自己的灵性 |
| 18 | 如如不动 | 45 | 养子不教谁之过 |
| 19 | 找“我” | 46 | 爱心与耐心 |
| 20 | 三心是一心 | 48 | 南北之分 |
| 21 | 平常心 | 49 | 最好的佛堂在心中 |
| 22 | 单纯的心 | 50 | 八十老翁 |
| 23 | 无生道场 | 51 | 原始的衣服 |
| 24 | 逆吉祥 | 52 | 心无作用 |
| 25 | 沉重的项链 | 54 | 无常 |
| 26 | 参禅 | 56 | 结善缘 |





- 58 拥抱
- 60 心没有卖
- 61 螺丝钉
- 62 千手千眼
- 63 换牙齿
- 64 熄灭习气
- 65 我的东西
- 66 没有什么叫做失败
- 67 结善缘为事业带来福气
- 68 调心之道
- 69 我快要死了
- 70 钱再多也是假的
- 72 灵性不会生病
- 74 压力
- 75 铁杵磨成绣花针
- 77 用不完的慈悲心
- 78 对众生慈悲
- 79 用“心”拜
- 80 功德如何来
- 82 先想到别人
- 83 西瓜与业力

- 84 寄居蟹的家
- 85 知苦
- 86 心的风景
- 88 生气
- 89 阿福
- 90 圆融
- 92 戏台
- 94 念书与念佛
- 95 生活中的修行
- 96 阿弥陀佛
- 98 烦恼的问题
- 100 唯心是佛
- 101 平平就好
- 102 你们的家务事就是我的事
- 123 死到哪里去
- 104 大象
- 106 道香人不香
- 107 甘愿就好
- 108 摔不破的杯子
- 109 拼命修行





不迷惑的人

一位师姐，睡觉时常感觉有东西附身，经常失眠，师父劝她多念佛号，最好能皈依，心里有依靠。师父告诉她说，大部分人会产生这种状况，都是自己感觉来的。

问：“我平时如果一个人在家，常感到恐惧，怎么办？”

师：“不怕死的话，就什么事都没有，欠人家的就还人家，甘愿面对。只要我们具足慈悲正见，无碍的智慧，常能对一切众生平等、慈悲、关心和帮助，这就是慈悲正见，自然就不会起恐惧。”



师：“开悟就是自在的，很实际、很平凡、不虚幻，开悟就是不迷惑的人。”

人生如梦

有位师姐因为孩子早逝，心情一直无法平复。

师父对她说：“若想要打开心结、破除内心的锁链，就必须了解到一切都是因缘的聚合，是短暂的，就像电光闪过、转眼即逝，刹那间感觉很好、很亮，但是毕竟如梦般虚妄，马上就会消失；也如梦境一样虚妄，梦醒后一切都是无影无踪！而且因缘聚合之后，没有人会知道下次聚合的时间是什么时候，因为因缘是假的，人的一生也是假的，像泡沫一样，了解这一点，人生才不会痛苦与烦恼。





“不如意的事太多了，不要停留在这上面；况且每个人都会死，只是他早走一点，我们晚走一点罢了。”

得过且过

弟子：“师父，开悟的人如何过生活？”
师父：“得过且过！”

A person in a white robe is walking away from the viewer on a narrow path that winds through a dense, dark forest. The path is covered with fallen leaves and branches. The trees are tall and their leaves are a mix of green and brown, suggesting an autumn setting. The overall atmosphere is quiet and contemplative.

你到哪里去？

“你要去哪里？”

“你到哪里去了？”

“你最近跑哪里去？”

这是师父常常对僧众或信众问的几句话。

有一天，弟子忍不住问师父：“您为什么常常问我们到哪里呢？”

师父答道：“看看你们起心动念往哪里去了！”

一句问话，不仅看到弟子的“心”在哪里，也传达了师父对弟子的关怀。

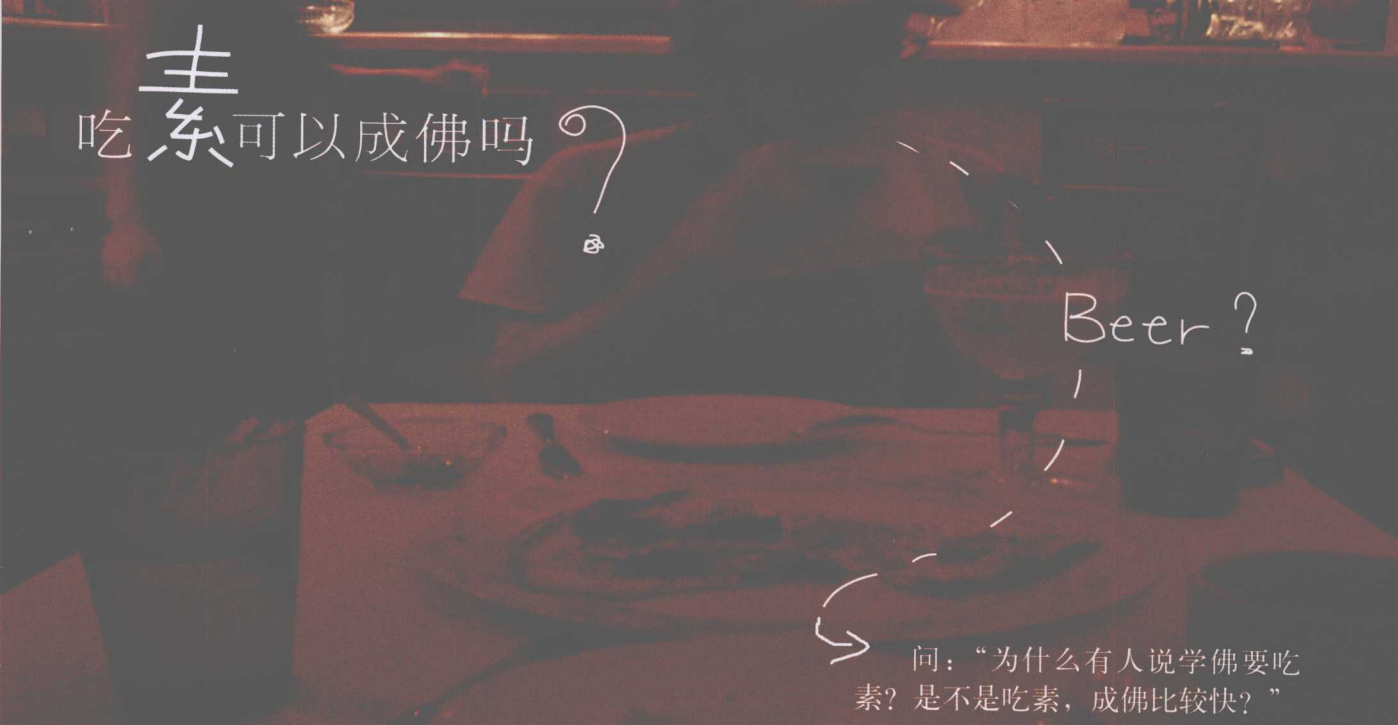
求平安



一位老菩萨以些许失落并带着担心的口气问：“师父，我听到很多人参加水陆法会都很有感应，可是我怎么都没有？会不会……”

师父笑说：“老菩萨，不要求灵感比较好，只要‘求平安’。”

老菩萨听到师父这样说，开心得直点头。



吃素可以成佛吗？

Beer?

问：“为什么有人说学佛要吃素？是不是吃素，成佛比较快？”

师：“吃素能增加福报，但是如果环境不许可，荤食也可以，等成就后再度化它们。不过，吃肉与不吃肉都不能成佛，成佛是靠觉悟来的。如果吃素能成佛，那么，牛最容易成佛啦！”

少年维特的烦恼

因孩子深为课业所困扰，一位母亲带着孩子来见师父，请师父为他开导并加持。

孩子跪在师父面前，低着头，眉目之间流露着忧郁，师父蹲下身跟他善言相劝：“不要跟别人比，要比，就比快乐、比品行，现在要学习把思路弄好，没什么好比的，只要尽心尽力。”

见孩子仍沉默不语，师父继续说：“除了天份之外，接下来就是勤学，把理路弄通，有机会就多多学习别人的优点，不能永远想做别人的老师。”至此，孩子的脸上终于有了一丝微笑，师父要他以后常回山看自己，师父可以跟他讲讲自己年少成长的心得。

在烦恼吗？



嗯……

在抱佛脚……



三部曲 之一：乞丐

阿端一直拉不下脸当委员，一天在大殿里把植福簿递还给师父：“师父，会员好难招喔！”

师父：“没关系，要有耐心啊！”

阿端实在不好意思拒绝，只好说：“我不要当委员，跟别人要钱很没面子，好像乞丐一样！”

师父：“对啊！我也是乞丐！”

阿端：“……”

之二：智慧在众生身上

阿端：“师父，想做委员，又没有智慧，不会讲话，我该怎么办呢？”

师父：“智慧和慈悲都在众生身上！”

（哇！什么是智慧？什么是慈悲？阿端实在不知道。）

几天之后，阿端买菜时看到一位老阿婆在杀鸡，一念不忍，眼眶便红了，心想：“老人家年纪一大把了，还要做杀生的工作！”于是向阿婆买了一些鸡肉，跟阿婆说：“阿婆，你多少岁了？”

“今年七十五岁。”

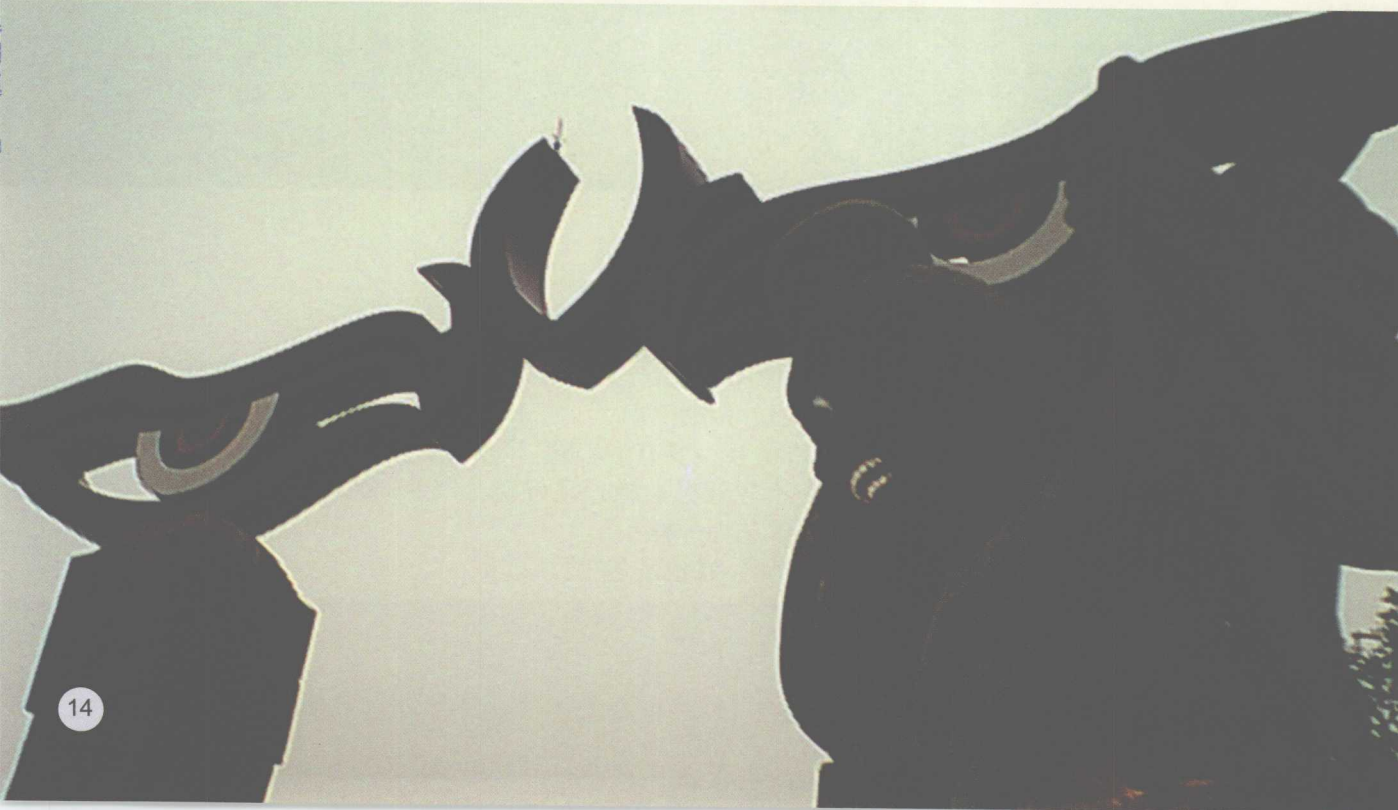
“阿婆，卖鸡真辛苦，你为什么不换个轻松的工作？”

“没办法，要生活嘛！”

“阿婆，我们山上在办万灯供佛法会，你要不要点个灯替自己消灾？”

“好啊！”阿婆一口就答应。

阿端心想：这是否是师父所讲的慈悲和智慧，不然我怎么会这样子说呢？





之三：扫心扫垃圾

有一回，阿端起烦恼，心中愤恨不平。于是师父亲自去探望她，可是她依旧心里不平衡：“为了做山上的工作，我连家里都没有时间整理！”

师父拍拍她肩膀：“阿端，你要好好把家整理整理。”

阿端开始整理房子，越整理、心中就越羞愧，想想内心的无明烦恼、抱怨、不平衡，就跟这个家一样的乱，整理完毕，内在的垃圾也跟着清除干净，心里多了一份欢喜和珍惜，不禁反省以往学佛修行、做菩萨道的工作，只是学着做表面装饰，谈修行，还没有入心呢！