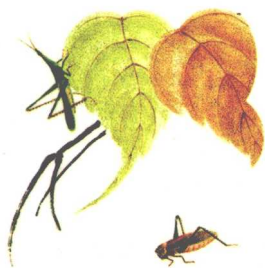


不如

星云大师 著

归去



上海人民出版社
上海书店出版社



不如归去

上海人民出版社
上海書店出版社

图书在版编目(CIP)数据

不如归去 / 星云大师著. —上海: 上海书店出版社,
2009. 10

(星云大师谈人间万事)

ISBN 978 - 7 - 5458 - 0136 - 1

I. 不… II. 星… III. 佛教—人生哲学—通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154368 号

责任编辑: 梁健民

封面设计: 王 慧

技术编辑: 吴 放

本套书由上海大觉文化传播有限公司
独家授权出版中文简体字版

不如归去

星云大师 著

世纪出版股份有限公司

上海书店出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海叶大印务发展有限公司印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 9 字数 200,000

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5458 - 0136 - 1/B · 15

定价 25.00 元

目 录

CONTENTS

桥梁	1	超越之美	49
捷径	3	难看	52
冤	5	拖拉	54
化解什么	7	有关“方便”	56
余	9	原谅他	59
跑道	11	拒绝	61
吉祥	14	脸色	63
毕业	16	设法突围	65
生病	18	慢慢来	67
漫谈“黄昏”	20	“三”的启示	69
储蓄	23	宝	72
分合	26	善行	75
请示	29	新四摄法	77
插班	31	写	79
检查	34	怕	81
闲	37	进步	83
江湖	40	人生境遇	86
子德芬芳	43	讨厌的人	88
童养媳	46	会成功	90

目 录

CONTENTS

流言	92	后	139
不如归去	94	无言	141
人生的城市	96	眼泪	144
大自然的生命	99	不能代替	146
礼貌	101	自行车	149
学习什么	103	美	151
迷思	106	功	154
颠倒	108	应变能力	156
人间事	111	动力	159
新修行法	113	价值观	161
落差	115	无国界	164
父母	118	根源	166
交通	120	四大皆空	168
寄情	123	对待	171
探索	125	生态	174
传染	127	集众	176
跨越	130	调	178
不能讲	133	各种人	180
时代趋势	136	心药方	182

目 录

CONTENTS

安静	184	无法沟通	230
我是佛	187	权衡	232
打倒	189	沉潜	234
纵情	191	病态	236
要不要	194	避免	238
买不到	197	婚丧喜庆	240
执著	199	开始	243
走出去	202	钥匙	245
留情	204	策略	248
“破”得好	207	通	250
六度	209	改造	253
马马虎虎	212	精神的营养	256
真假	215	鞋子	258
心眼	217	竞争	260
打分数	220	盲聋瘖哑	262
孤独	222	没有	264
算一算	224	四季人生	266
不要计较	226	整合	268
不要复杂	228	病的价值	270

目 录

CONTENTS

拿捏	272
跌倒	274
目标	277

认真	279
与众不同	282



桥 梁

桥梁对人民和社会的贡献之大，世所皆知。过去中国人倡导“修桥铺路”的功德，鼓励民间造桥修路，所以有一些穷乡僻壤，小型的桥、不宽的路，民间都有能力施設。随着时代进步，现在世界各国都由国家主导交通建设，成就斐然，当然就非昔日所能同日而语了。

现在世界性的大桥，有的讲究高度，有的讲究宽度，有的讲究美观，有的讲究艺术，有的讲究结构。像美国的金门大桥，就是美国西海岸的景观之一；意大利的威尼斯，是由无数岛屿组成，彼此之间就有很多桥梁连接。桥梁的建设，意义很多，略述如下：

一、沟通两岸：东西两岸，南北两岸，都要靠桥梁来沟通。现在甚至发展出海底隧道，例如香港便建设了许多条海底隧道，使得香港与九龙之间的往来，不再像过去只有靠渡轮，现在交通便利，两地往来迅捷不少。有人建议，大陆和台湾之间，也能建一座跨海大桥，那么台湾就可以享受大陆物质经济，大陆人民也可以品尝到台湾的当季新鲜水果。

二、沟通人情：桥梁虽然是用来说行走的，不过两岸的人民因为

桥梁,你来我往,我往你来,大家互相交流,也可以增加情谊,没有你我之分,达到“和解共生”,所以人情的联谊,也要靠桥梁来沟通。

三、缩短距离:一座太行山把山东、山西两省隔开,一道黄河隔出了河南、河北省,能把太行山铲平,能在黄河上架桥,交通往来方便,人民之间自能缩短距离。现在祖国大陆不但开山搭桥,尤其近几年内所建设的高速公路之多,使得整个大陆的交通网,真是四通八达,往来便捷。

四、往来方便:地球上,尽管到处有高山、丘陵,到处有海洋、江河,但是只要有道路,只要有桥梁,则人际间的关系往来方便,产业可以货畅其流,各地的文化、语言、风俗、习惯,都能相互融合。所以,一个国家的统一,也要靠桥梁、道路的建设;交通发达,很多问题无形中都能解决。

五、繁荣经济:过去,台湾当局曾向沙特阿拉伯贷款,建造了一条中沙大桥,因为有了此桥沟通南北,替代西螺大桥的铁道大桥,减轻了它的负荷。在澎湖,因为蒋介石的一句美言,有了澎湖跨海大桥,因此改善了澎湖的经济。蒋经国更开通横贯公路,不但沟通东西的交通,也增加山区农业生产,为台湾地区带来不少经济收入。

六、造桥行善:中国人自古把造桥当成行善,不论民间自己做,或是政府出面主导,都是功德无量的善事。现在世界各国不但十分注重道路、桥梁的建设,甚至相互竞赛,希望能建名列世界第一的大桥。能否成为世界第一,其实不重要,重要的是,世界有了桥梁,人民没有阻碍,彼此可以往来,经济能够繁荣,社会能够进步,这才是人民额手称庆的事。



捷 径

“捷径”就是抄近路,因为不需要绕远道就可以到达目的地,所以一般人都喜欢抄捷径,甚至当官也有“终南捷径”可走。

所谓“终南捷径”,话说唐朝宰相卢藏用,在他初中进士时,未能如愿获得官职,因此特意隐居在长安南面的终南山,以待朝廷征召。后来果然以“高士”之名入仕,后世一般士子起而效法,认为到山林隐居,建立社会清流的形象,博得隐士的美名之后,比较容易获得应诏当官的机会,因此“终南捷径”乃成为官场捷径的代称。

说到捷径,人生也有一些可以获得事半功倍的捷径,例如:

一、走路是健康的捷径:现代人为了健康,三餐吃生机饮食养生,并且补充各种营养品,甚至聘请家庭医师。其实养生最简单的方法,就是走路。中国人早就说过:“饭后千步走,活到九十九。”只要早晚五千步,勤于走路,走路就是健康的捷径,这在医学上已经获得证实,无可置疑,所以现代人想要长寿,就要勤于走路。

二、勤劳是致富的捷径:人人都想发财,却苦无方法,其实勤劳就是致富的捷径。“勤有功,戏无益”,你勤于工作,工作有成果,那就是财富。一个人只要有心,山林的开垦,农林的种植,工厂的

劳动,商店的经营,甚至摆个地摊,每天都有收入,则致富只是时间早晚的问题而已。

三、读书是成名的捷径:知识学问是无形的财富,所谓“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”。读书人“十载寒窗无人问,一举成名天下知”;如果你读书有成就,那就是成名的捷径。因为读书以后,知识丰富,器度恢宏,能办大事,怎么不会成名呢?

四、亲切是交友的捷径:每个人都希望结交朋友,所谓“在家靠父母,出外靠朋友”,多结交益友,对自己的前途会有很大的帮助。但是一个人如果傲慢、吝啬、自私,很难交到朋友;待人要真心、热诚、主动、亲切,不但热心为人服务,而且脸上多一些笑容,口中多一些赞美。能够真心、亲切地待人,自能赢得友谊,所以亲切是交友的捷径。

五、服务是结缘的捷径:人缘好,就代表一个人做人成功。人缘不是靠阿谀谄媚、虚伪奉承别人就有好人缘,人缘要靠我们真心诚意地为人服务,热心帮人排忧解难。在这个现实的社会里,热心服务的人不会寂寞,你给人多少服务,别人也会回馈给你同等的友谊。所以只要你热心助人,给人方便,给人欢喜,还怕没有好人缘吗?

六、赞美是升迁的捷径:每个主管、领导人,都希望获得属下的服从、拥戴,甚至赞美,最忌讳部属与他意见相左,想法不一,乃至语言讥讽。假如我们对上司多一些赞美,多一些顺从,则升迁的机会自然会增加,所以说“路在口边”,升迁的道路也在口边。

人生的道路,必须脚踏实地,一步一脚印地走,不能躐等,不能好高骛远;但有时候懂得一些捷径,可以迅速到达目标,只要是正道,也不是全然不可行!



冤

我们经常劝人要忍耐,忍穷、忍难、忍苦、忍饿都还容易忍,忍冤、忍气就比较辛苦了。人受了冤枉、委屈不能申诉,不能还回清白,实在气恼。有的人经常不明不白被人怨怪、批评、辱骂,这也是非常痛苦的事。除非你器量很大,功力很高,不计较冤枉,如此即使有冤枉,对你也无可奈何,否则世间上的冤案之多,冤枉的事情可以说人人有之。人生有些什么冤事呢?

一、冤情:自古以来,民间的冤情之多,我们从戏剧里可以看到,有的仆人代主鸣冤,有的妻子代夫申冤,有的儿女代父诉冤,甚至有的人代友喊冤。总之一句,都是为了冤情难申,所以含冤叫屈,这种案例,历史上多不胜数。

二、冤家:一般女子,如果嫁人不当,遇人不淑,大部分都叫男人为“冤家”。冤家者,特地来报冤的,不是为相爱而结合。所以古代多少女子的歌声,口口声声“冤家长、冤家短”,就是怨叹男人薄情,对女性没有尊重,不够爱护,让柔弱无依的女子受到冷落,遭到遗弃,甚至受到虐待,因此她不叫男人冤家,叫什么呢?

三、冤狱:牢狱虽然是惩罚罪犯的地方,但也是很多蒙冤的人



受苦的地方。一般认为,关在牢狱里的人都是犯了罪,是他罪有应得,但其实牢狱外面所有的人都没有犯罪吗?牢狱里的人难道没有被冤枉的吗?所谓“牢狱之灾”,犯罪的人受刑,固然是他应得的灾难;蒙冤的人在牢狱里,也是消灾。其实牢狱也不一定指牢房,古代有“画地为牢”,就是限制自由,所以牢狱者,就是为了限制你的自由,才坐牢狱。我们在牢狱之外东奔西跑的人,难道心里都自由吗?都没有住在心中的牢狱里吗?这是值得深思的问题。

四、冤死:法律是公平的,但法律所管辖下的受刑人,所受到的待遇不尽然都是公平的,有时受到冤枉、冤屈,甚至冤死的也很多。有的人觉得,与其受不白之冤,无处申诉,干脆以死明心,一死了之,让社会公评,让舆论公论。也有一些可怜人,因为没有充分的法律常识,不懂得如何申冤,只有想到以死来抗告。所以法院中负责审案的法官,人命关天,不能轻忽,尤其对于死刑犯,或者有冤情的案子,都要特别审慎。

五、冤业:有的人从小受到委屈,他就号啕大哭,受到冤枉,就赌气出走;长大以后,反过来加害别人,冤枉别人,却自以为聪明。其实法院里,不管胜诉或败诉的一方,最后都有另外一个冤业在主宰。冤业是怎么形成的?从这一世来看,好像是不公平的,但是前世、今生、多生以来,冤冤相报。冤业就好像银行里的负债,你欠了多少债,该生多少利息,都是丝毫不差的。

业,有别业、共业,有现报业、生报业、后报业。看起来业报是很复杂的,但又丝毫不差。很多受了冤情的苦主,我们只能想,那是往昔的业报现前,因此即使是冤枉的,也总得要受报!



化解什么

平时,我们看到鸡鸭被捆绑,觉得很可怜;看到鸟雀关在笼子里,也感受到被囚禁的痛苦。其实人生在世,不是一样被许多爱恨情仇紧紧束缚吗?所以人生要求得解脱,必须懂得自我化解。

人生要化解什么呢?

一、化解危机:世间并非两军交战才有危机,所谓“人在家中坐,危机四面来”,人生哪个地方没有危机呢?一阵龙卷风来袭,家屋被吹得残破不堪,片瓦不存;新买的汽车,因为连夜大雨,引擎泡水,新车就这样报销了。大自然的灾害,随时都有风灾、水灾、地震侵袭的可能,甚至不知什么时候会遭受到恐怖分子攻击,所以人生可以说危机四伏,到处险难重重。想要化解危机,并不是请来多少卫士,多少守护人员,就能解决;人先要建立忧患意识,体会危机可能随时发生,凡事小心谨慎,自求多福。例如,把房屋建得坚固一点,比较不怕龙卷风,或者住在人烟稠密的地方,至少有邻居可以守望相助。依此类推,凡是会造成危机的人、事、时、地、物,都要事先防范,才能化解危机。

二、化解仇恨:人与人之间,经常结下不必要的仇恨,因为误

会而生的仇恨,因为吃亏而生的仇恨,因为语言伤害而生的仇恨。有的仇恨是直接的,有的是间接的。间接的仇恨,有时当事人根本没事,只是左右的人搬弄是非,加油添醋,因此结下梁子。假如是好的朋友,讲清楚、说明白也就化解了;但是有的人,你说尽好话,他就是听不进去,如此只有找他的亲人,从旁点醒他,或者不要解释,干脆就向他认错,可能还有挽回的余地。其实,人间不应该有仇恨,就是有一些吃亏上当,也应该不要计较,而能予以原谅。所谓“冤家宜解不宜结”,世间上少一个对头,就多一分安全的保障;仇恨、怨心,都是不祥之事,应该化解为上策。

三、化解对立:人和人之间,有时候自掘沟壑,有时候自设围墙,因此产生对立。党派和党派容易对立,同行和同行容易对立。所以产生对立,大部分都是因为嫉妒,或者害怕自己的利益受到损害。其实同行应该是亲家,要互相帮助;有了利益,分一些给人也不要紧。天下之大,人群之多,只要自己有智慧,只要自己思想开阔,买卖有做不完的买卖,利益有享不了的利益。反之,如果两个人走在一条小径上,互不相让,彼此对峙几个小时下来,是谁吃亏呢?不让一步,难道就会胜利吗?对立只有两败俱伤,因此有了对立,要设法化解。

四、化解心防:人和人本来可以当朋友,但是有的人心里设防,我就是不和你做朋友,如此朋友当然交不成;我本来愿意和你共事,但别人进了谗言,你有了心防,就难以共事。世间上,有的人喜欢成人之美,有些人专门喜欢破坏别人的好事。假如有人对我们设了心防,我们谦虚、礼让,或是赞美、馈赠,都可以化解心防。所谓“害人之心不可有,防人之心不可无”,对小人我们当然不能没有心防,对于君子,不妨卸下心防,真诚以对,因为唯有真心,才能赢得友谊。



余

清朝的嘉庆皇帝,当他还是皇太子的时候,其师帮他把书房取名为“味余书斋”,这是取古人“三余读书”之义。“三余”者:冬者岁之余,夜者日之余,阴雨者时之余。意思是勉励人,要好好把握时间,即使年关岁余、夜晚日余、阴雨时余等时间,都能用来精进读书。

“余”是人所喜欢的一个字眼,比方过年时,希望年年有“余”;中午吃饭不必把整锅饭吃光,可以“余”留一些晚上再吃。有“余”就是懂得节省,就是会打算盘。

做事留一点余力,生活也可以留一点余暇;甚至现代人把厨余分类,也能资源回收,成为财富。有的人觉得年老了,那是人生的余年,应该更热心从事一些社会公益;有的人用剩的小钱,也懂得要布施给人。“余”对自己,对别人,都是好事。兹以“余”为题,略述如下:

一、建屋要留有余地:现代进步的建筑法规,不允许把房子盖满建地,只准建百分之八十,或百分之六十,甚至百分之四十。建蔽率愈小,看起来损失愈大,但其实余下来的空地,可以迎来阳光,



可以种植花草树木,可以运动散步,可以临时用来放置一些东西,所以余地也是用处多多。

二、用钱要留有余款:聪明的人,即使有钱,也不能一下用完;经济不宽裕的人,更要节省,留一点余钱,以免急难时向人借贷,总是为难的事。能节约用度,留有余款,就是富有;留有余款,明天的日子就会好过。你有余钱,别人就不会怕你;你没有余钱,亲戚朋友都不愿和你往来。所以有钱不要全部花光,对人对己都是好事。

三、唱歌要留有余音:传闻春秋战国时代,有个名叫韩娥的女孩,歌声美妙动人,凡是听她唱过歌,即使人已走远了,大家觉得她似乎还在自己的身旁,她的歌声依旧回旋在屋宇之间,所以“余音绕梁,三日不绝”的成语,就是由此而来。可见唱歌要留有余音,才能叫人回味,才能使人难忘。凌波的一曲《远山含笑》,风靡全台湾地区,甚至走红海外;邓丽君的一首《何日君再来》,传遍整个祖国大陆,一时传为佳话。

四、说话要留有余味:人喜欢说话,但说话不要流于空谈,要有振聋发聩的哲理、内涵,让人心生警惕、效法,或是听了以后,觉得回味无穷,心生向往,那就是成功的说话了。

五、生涯要留有余德:现在社会进步,人生也跟着进步,现代人重视自己的生涯规划。生涯规划最重要的,不但规划一生辉煌的事业,规划成功的未来,尤其要规划对社会的贡献,对家庭的尽心,对朋友的尽义,能够留一些余德在人间,才是可贵的人生。

六、生命要留有余晖:夕阳瞬间下山,虽然时间苦短,但是它的余晖令人难忘。人的生命即使到了尽头,即将离开人世,也要留下一些余晖,让人回忆,让人怀念。你有慈悲的光辉,智慧的光辉,则人虽去,但是光辉仍然留在人间。人虽死,而“慈晖宛在”,岂不美哉!