



Chengshi Zai Qingting

城市在倾听

陈公 © 著



APOTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

Cities in listening

城市在

倾听

陈公◎著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

城市在倾听 / 陈公著. — 合肥: 安徽文艺出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5396 - 3282 - 7

I. 城… II. 陈… III. ①性别差异心理学 - 通俗读物

IV. B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 176203 号

城市在倾听

陈 公 著

责任编辑: 刘 哲 常虚怀

出 版: 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路 1118 号)

邮政编码: 230071

网 址: www.awpub.com

发 行: 安徽文艺出版社发行科

印 刷: 合肥芳翔印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 7.625

字 数: 120,000

印 数: 5,000

版 次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5396 - 3282 - 7

定 价: 20.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

引言：开启生命的智慧

“活着真好！”一个煤矿工人在遇难几天后被救出时，说出了这样的话。很多在生活中大难不死的人，都能够以他们的亲身感受见证这句话。

经历过死里逃生的人，才真正体悟到生命的宝贵。

但是，活着的过程中又有着太多的困扰和痛苦，有些是自己想出来的，有些是自己找出来的，有些是看似偶然实则必然要发生的。而这些，却是在我们毫无预见或者毫不防备的情况下发生的。

“活着真难”成为生活刻留在许多人沧桑面容上的共同的符号。

今天，“生存挫折”问题，活着为了什么、空虚寂寞孤独等诸多问题折磨着我们。许多人不知道要干什么，似乎什么都没有意义，什么都不确定，什么都在变化，什么都无法掌控，由是而生出梦醒红尘或沉醉红尘的两个极端。更有一部分人甚至于陷入浑浑噩噩从众的集体无意识状态。由无意义感和空虚感捏合而成的生存空虚，使现代人们看不清或看不到生命的意义所在。其实，无论生活的处境多么悲惨，多么无助，也必须为自己的生命找出一个意义来，这是对自己活着的一个交代。哲人说：“一个人不能去寻找抽

象的生命的意义,每个人都有他自己特殊的天职或使命,而此使命是需要具体地去实现的。他的生命无法重复,也不可取代。所以每一个人都是独特的,也只有他自己才具有独特的机遇去完成其独特的天赋使命。”因此,生命的意义,就在于我们对理想的憧憬,对现在的珍惜,对未来的追求。有了这些用心、用爱支撑的平衡点,就不会活得空虚,生活也就变得十分有意义起来,许多已知和未知的都需要我们去实践、去革新、去尝试、去体味。

相信在这个世界上活着的人里面,找不到没有憧憬的人。因对生活绝望而走上绝路的人毕竟不是多数,太多的人虽然被生活的重担、生活的艰辛压得透不过气来,但在备受困苦的侵扰和尝不尽的辛酸的背后,依然有他们顽强消化及转化痛苦的快乐和希望。他们磨练自己的心性,使自己的心理承受力增强,在对受难的坚持和克服中开拓视野、平衡发展,丰富和成就自己不一样的阅历和人生。懂得了在科学中求真,艺术中求美,宗教道德里求善,学会了让自己有一颗平衡自在、离苦得乐的心。

生命在本质上是相同的,但是人确实各有所能,有些人可能成为商界巨头、文人骚客、名流学者、伟人领袖,有些人虽自感满腹经纶,却终生也没有脱离平凡人的命运。即使这样,也不要,更没有必要在不认识自己的情况下去做无谓的攀比、叫劲、怄气、折腾。每个人在生活中所扮演的角色和所担当的职能不尽相同,这些不同在生活中、工作上所带来的挫折和焦虑,常会在逆境中集中体现出来,许多人没有找到合适的地方或合适的对象来发泄心中的闷气,容易被逼出所谓“精神危机”、“心理感冒”之类的病来,因而有不少人的死亡不是病死、老死,而是被气死。因为他们看不开、放

不下、舍不得。

生命有短长,万物有荣枯。重要的是我们怎样让这些陪伴我们的日子变得开心些、淡定些、快乐些。那些费尽心思地刮骨索取、争名夺利的日子,使我们的生命每时每刻都充满着紧张和压力。等到健康无存,油尽灯枯的时候,才真正发现生命的意义是在每一个平平凡凡的日子里过得平平淡淡,开开心心;才真正感觉到自己原来拥有的不是人生创造价值、享受过程的精彩,却是那些人去楼空、毫无意义的金银财宝、名车豪宅。想生活重新来过,却只能是奢望而已了。

“恰恰用心时,恰恰无心用。无心恰恰用,常用恰恰无。”生命至重、至贵!即使你拥有亿万家产、无上权力,睁开眼睛是你的,闭上眼睛却是别人的了。生活就是一部每天都在上演的大戏,无时无刻不在发生着改变。善于在变化的时间中有所准备、有所努力,角色改变、生活改善一定是自然而然的事。其实,生存作为一种手段,最终的目的还是为了完成自己的理想,实现一种价值追求,只是不同的人以不同的心态和行为赋予生命不一样的精神、不一样的追求、不一样的态度、不一样的奇迹而已!在人生前行的道路上,不要让风沙迷了自己的眼睛,当你看见黑的时候,闭上眼睛也要能看见白,谁也不是谁的上帝,做自己的主人吧!

如果说,高敏感度是一种天才素质,那么高行动力是更重要的天才素质。人最重要的力量永远在你自己的身上,奥秘的知识、玄妙的潜能开发、炫目的成功学等等,都远不如你自己身上已有的力量重要。我们习惯去外面寻找答案,去别人那里寻找力量,结果却忘记了力量其实就在自己身上。许多人在现实生活中以性格内向

外向的好坏,看事情的视角高低来为自己辩解。殊不知,对每个人来说,决定自己命运和性格好坏的,只有是否真正地了解自己这一件事。多了解自己一些,就能知道如何展示自己生命中美丽的部分,并适当地隐藏和修饰性格里尖锐的部分;而客观地了解他人,就是发现他人没有发现的优势,尽量刺激和引导他人的旺盛消费需求 and 改变生活的愿望。

世界上没有绝对正确的生活方式和绝对错误的生活方式。我们在进行人生选择时,要诚实地对待自己的心灵,而不要輕易为他人的价值判断所左右,不管他是圣人还是普通人。

这个世界每天都在发生着奇迹!我们相信奇迹,才会创造和拥有奇迹。也许,有的人穷其一生,也只是心力交瘁地劳作,一无所有的收获,没有期限地等待,但是他终生都在向着自己的理想行进,用他对生活的热爱点亮着自己的人生。而这样的人生对于他来说,是用心写就的温暖岁月,是用爱心演绎的生命乐章!

目 录

引言：开启生命的智慧 / 1

倾听·倾诉

- 小父亲的求助电话 / 1
- 爱情里谁成全了谁 / 7
- 麻木的日子真难熬 / 11
- 我们总在为钱吵架 / 15
- 面对“很暴力”的老公 / 18
- “初恋女友”等他离婚 / 21
- 妻子与别人上了床 / 25
- 被“逼婚”的“剩女” / 29
- 该分手的“情人” / 36
- 牵手后不说分手 / 39
- 他几次出轨能原谅吗 / 42
- 在婚姻中回归自我 / 48

想到·说道

- 下河了，别忘了上岸 / 61
- 幸福的迷惑 / 67
- 用心听别人说话 / 71



很多人害怕真相 / 73
心的距离是爱的距离 / 76
人的烦恼为什么这么多 / 79
“一句一伤”的恋人 / 83
花开的声音 / 85
看山无言 / 87
心中有灯 自然不同 / 90
四平八稳过人生 / 95
这些错不能犯 / 97
“不可言说，一说就错” / 103
不好面对的女人 / 107
用真诚去反思过失 / 113

世相·男女

爱上一个“不回家的人” / 119
“何须恨狐” / 124
女人的痴迷 / 128
受伤的总是她 / 132
“一夜情”还是“一夜性” / 137
女人的“爱情梦呓” / 142
第三类男女的豪赌 / 146
爱情向左 婚姻向右 / 151
性·爱情·婚姻 / 155
没有不般配的婚姻 / 159
爱情，从“上半身”开始 / 162
论再婚家庭 / 169

城市·夜话

随文入观,请跟我来 / 177

悲情 32 / 181

选择性失忆 / 186

镜 相 / 188

凡人爷爷 / 191

萤火虫的光亮 / 195

莲花不是花 / 198

天 睛 / 201

再读海子 / 204

心怀恐惧 / 206

用心爱 好好活 / 209

《色·戒》观感 / 212

精神缺失 何其有极 / 215

我们要承担起历史责任 / 218

人人皆可为尧舜 / 223



倾听·倾诉





小父亲的求助电话

一位“表哥”来信里的讲述：

昨天，我听到了一个让我吃惊的消息：我的小表弟下个月要结婚了！我的表弟，今年虚岁22，初中毕业后去上海打了几年工。去年年底回家相的亲，双方基本满意后就定了亲。而现在就要结婚是因为女孩子怀孕了。

一些经过媒妁之言的婚姻，还算好的。更有甚者，在我们的城市底层，一些少男少女们因为某些因素住在了一起，他们以为那就是爱情。我曾经认识这么一对：女孩当年18，男孩20。我认识他们时女孩已经怀孕5个月，却还穿着平时的裤子，笨拙地洗衣服、做饭。我带她去服装市场，与小贩讨价还价地买了件孕妇裤，她还不好意思。我带她去书店，指给她看胎教的书，她睁大眼睛说不知道原来还有这样的书，还有“胎教”这个事情。

第二年春天，传来了他们的好消息：她生了个儿子。可就在那之后不久，我又收到了20岁男孩的求助电话：他不小心，又让别的女孩子也怀孕了！女孩愤怒是自然的，

可在愤怒之余,我在想这些应该是谁的责任呢?

我为他们的孩子担心:父母没有到年龄领不到结婚证,小孩没有户口,将来读书怎么办?他们的收入那么低,只能在外面打工,而他们的孩子,将成为新的一批留守儿童中的一员。在农村人思想急剧变化、大人们自己都感到无所适从的年代,将会给予孩子怎样的教育?

陈公老师,我想你们节目的听众群中,应该也有一大批如他们一样正值青春躁动期的少年们。我希望您能给他们提个醒,请他们一定要爱护自己,珍惜未来!

陈公回复:

这种事情在农村并不鲜见。在外务工的少男少女们,年底回家相亲,差不多满意后就定亲,春节后再一并出去打工,而在这一年结婚、生子的占了大多数。他们大多数学历不高,没有受过高等教育;他们大多数收入很低,在生存的边缘挣扎;他们大多数思想单纯,对于未来很茫然,只能听从父母的安排;他们大多数因为不懂得基本的生理常识,贸然尝了禁果,甚至来不及懂得什么是爱情,就不得不匆匆走进了婚姻;甚至来不及懂得什么是生活,就不得不匆匆为人父母。

而对于那些孩子,他们要么推给爷爷奶奶,要么就是完全将管理责任寄托于学校,平时让孩子吃得好,喝得好,

再给孩子一些钱,似乎就能弥补他们内心对孩子关心不够的缺憾,这就错了。实际上,孩子们往往在父母的言行当中过早地懂得了,或者说想去实施大人们所经历的事情,而无心去做他们这个年龄段本应该去做的事情。一些父母又不能够身体力行地去教育孩子做好某些事情,有些父母本身就是活生生的反面教材,他们以为孩子看不见,其实,孩子眼睛里看见的往往才是最本质的东西。经常听到生活中有孩子说,你不要以为我看不见你的生活怎么样,你不要认为我不知道你们做的那些事情。大人们这个时候才知道,在他们忘情放纵的时候,在另外一个角落,还有一双双默默注视着他们的眼睛。

社会风气、学校教育自然很重要,而家庭教育是最应该受到重视的,人的性格发展和能量累积首先来源于家庭。现在社会文化思想价值与经济发展观念之间的冲突和被撕裂,导致了人们过分关注于满足人的原始欲望,而内心道德信仰的反复建立与坍塌,使得他们对于真正的感情既需要,又麻木;既猎奇冲动,又功利现实。如果一个国家,文化僵化停滞而死,功利产业化的教育不调整回归到培育人的创造性本质,社会文明不再发展提升,这样的乱象还会层出不穷。

有些人跌疼了,能够吸取教训,以后的人生路上,他会

更加谨慎,懂得珍惜。反之,不吸取教训的人,一定会受到现实生活的严厉惩罚!

爱情里谁成全了谁

一个女孩在邮件里的讲述：

终究没有勇气在电波里用声音来叙述自己身上发生的事情。所以选择了以邮件方式来向您述说我的心理困惑。

某天，我竟然接到他的电话，说是路过我所在的省会城市，想来看看我。与他分手三年多，原以为他已经将我忘记。放下电话，怔忡了半天像是在做梦。曾经的美好甜蜜，以及曾经的伤害，都扑面而来。

他是我的初恋，我们曾经非常认真热烈地爱了五年。当初爱上他的时候，朋友们都认定，贫穷的他支撑不了这场华丽的爱情。大学毕业后找工作，我陪着他住了两年的出租房，很少买新衣服，每个月看着存折上增加的数字傻笑，幻想着存够房子首付，建筑属于我们自己的小窝。

在这样困窘的生活里，争吵不可避免地出现。在一次又一次的相互伤害后，我无法忍受，选择了离开，也给了在贫穷里挣扎的他狠狠一击。