



N.L.P. 激發潛能系列

24

THE EVERYDAY
GENIUS

天天・天才

如何重視你與孩子 本來的學習樂趣

整合學習教育專家

彼得・凱琳 著
(Peter Kline)

陳威伸 總審訂
吳運如 譯



特價
99
元

N. L. P.

激發潛能系列 24

天天天才——如何重視 你與孩子本來的學習樂趣

著者：彼得·凱琳

總審訂：陳威伸

譯者：吳運如

編輯：黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術設計：林逸敏

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表) • FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：辰皓電腦排版公司

印刷：三華印製企業有限公司

初版一刷：1997年（民86）六月

合法授權・翻印必究

THE EVERYDAY GENIUS

Copyright © 1988 by Peter Kline. Originally publishers by:
Great Ocean Publishers, Inc. 1823 North Lincoln Street.
Arlington, VA 22207, U.S.A. Copyright © 1997 Shy Mau
Publishing Co. All rights reserved.

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換 •

定價：440 元

彼德·凱琳是整合學習中最有創意，且具有豐富經驗，受到衆人尊崇的佼佼者。他擁有豐富的教學經驗，曾經訓練各級學校的教師及公司企業的顧問，也促成許多成功的學習案例。

書中詳述的一則例子，就發生在市區的庫葛翰小學，目前已成為成功學習的典範，該校的校長為本書寫了序言：「本書能夠吸引許多讀者，激起他們的好奇心。我希望讀者明白，“她”的理念不但令人興奮，也的確很有效。」

～伊利諾州芝加哥市
庫葛翰小學校長 麥可·亞力山大

《天天·天才》提供探索兒童時期和創意世界的神奇之旅。本書不僅囊括了數以百計的實例，鼓舞學生在家中和學校學習，也使我们每個人更認真的思考、學習。「生命的真正意義，對於那些關心我們最寶貴的自然資源——孩童的人。」我慎重的推薦本書。

～「In Their Own Way: Discovering and Encouraging Your Child's Personal Learning Style」作者湯瑪斯·阿姆斯壯

NLP激發潛能系列

特別推薦

- | | |
|----------------------------|---------|
| ①啟動潛能之鑰—西瓦心靈術 | N.T.180 |
| ②催眠自我療法 | N.T.180 |
| ③心靈改造 | N.T.350 |
| ④改變你的未來 | N.T.250 |
| ⑤喚醒內在天才 | N.T.280 |
| ⑥瞬間親和力 | N.T.280 |
| ⑦你的身體相信你說的每句話 | N.T.290 |
| ⑧出神入化—催眠的最高境界 | N.T.340 |
| ⑨複製卓越—烙印技巧 | N.T.350 |
| ⑩改變未來續集 | N.T.290 |
| ⑪複製卓越(二)—最佳未來寫真 | N.T.280 |
| ⑫E.H.—如何用N.L.P.
紓解你的情緒 | N.T.280 |
| ⑬如何跟孩子有效的溝通 | N.T.320 |
| ⑭解答—如何強化情愛・
性愛及人際關係 | N.T.380 |
| ⑮西瓦心靈術—
如何取得另一面的力量 | N.T.310 |
| ⑯永續成長的寶藏圖—
N.L.P.入門 | N.T.260 |
| ⑰超越治療—
新的科學與全體治療模式 | N.T.370 |
| ⑱青蛙變王子 | N.T.320 |
| ⑲學習如何學習 | N.T.240 |
| ⑳改觀—重新建構你的思想
、言語及行爲 | N.T.320 |
| ㉑全面提升—N.L.P.的應用 | N.T.320 |
| ㉒目標設定 | N.T.200 |
| ㉓大腦操作手冊—N.L.P.概論 | N.T.400 |
| ㉔天天・天才—如何重視
你與孩子本來的學習樂趣 | N.T.440 |

讀者諮詢中心

自NLP激發潛能系列叢書出書以來，即引起國內外讀者的好評與迴響，本社為感謝讀者的支持，並秉持本社的出版宗旨——尊重讀者、出版好書，故特設讀者諮詢中心，由本系列叢書總審訂者——陳威伸老師義務為讀者服務。

因而，如果你有任何疑惑即可透過此諮詢中心洽詢。

洽詢地址：台北市民權東路三段58號5樓之1

傳 真：〇二—五〇五五四八四

Silva Mind Mastery '90s

- ①啟動潛能之鑰——西瓦心靈術 泰格·鮑威爾博士／著 定價180元
茱迪·鮑威爾博士

如果你想征服世界，你必須先征服自己的心靈，作者以其對西瓦心靈術的學習經歷，提供你突破自我的技巧，並開發90%未用來的腦細胞，使你達致心靈和諧快樂、成功及美夢成真。本書目前已被譯成18國文字，有80個國家以本書教授，全世界有超過800萬人曾受西瓦課程訓練，因而這是一本活用的參考書。

Hypno Health

- ②催眠自我療法 羅勃·法格／著 定價180元

本書的主旨在於以簡單的催眠自我療法，幫助你克服人生七種致命的態度，進而改變你的人生，催眠自我療法不僅簡單有效，更讓你掌握自己的健康與幸福，作者的妙筆將提供你一個可靠、動人的方法，你不妨一試，它的效果會讓你出乎意料哦！

Core Transformation

- ③心靈改造 康尼瑞兒·安祖博士／著 定價350元
泰瑪拉·安祖碩士

人生不如意事十常八九，如何化阻力為助力呢？本書心靈改造即將內心的最低潮轉化成一股強而有力的助力，激勵你迎向嶄新的人生，使你改造心靈脫胎換骨。

Using Your Brain-for a Change

- ④改變你的未來 理查·班德勒／著 定價250元

本書作者為N.L.P創始人理查·班德勒，在本書中，他將開啓一道門，讓你可以有實用的新方法去了解你的心智是如何運作的。更重要的是，本書教給你一些很簡單的具體原則，你可以用它來「駕馭你自己的頭腦」。它教導你如何改變不喜歡的經驗，更進一步增進你對生命的感受。

Awaken the Genius

- ⑤喚醒內在天才 派翠克·波特博士／著 定價280元

在日益競爭的強勢社會中，你是否也會有低潮、失敗、不如意時，本書獻給想改造自我、突破現狀的每一個人，這本派翠克·波特博士最暢銷的代表作，將喚醒你沈睡的潛能，使你擁有如愛因斯坦般的智慧，並展現天才的本能。

Instant Rapport

⑥瞬間親和力 邁克·布魯克斯／著

定價280元

本書為美國財星雜誌前五百大主管中的數百名所使用的技巧，它呈現給你增進溝通的全新面貌——瞬間的魅力、瞬間的人緣、瞬間的親密、瞬間的親和感，使你擁有成功者所具有的特質並跨進別人的思考模式，是一本成功技術的經典作。

Your Body Believes Every Word You Say

⑦你的身體——相信你說的每句話 芭芭拉·樂凡／著 定價290元

本書的最主要目的便是要告訴讀者，如何去避免那些會害得你身心失調的言語，如何去編排出一本能保持你身心健康的人生操作指南。它也讓你學到如何去把致病的想法潛移默化、重新規劃出一個更美好、更亮麗的人生。

Trance-Formations

⑧出神入化——催眠的最高境界 約翰·葛瑞德／著 定價340元
理查·班德勒

假如你已看過一百本催眠的書，這將是你最需要的一本；假如你沒有看過任何一本催眠的書，這本將替代其它的一百本。本書融洽了十個以催眠為主的研討會，加以精簡而成，內容大大不同於一般催眠著作，是探究催眠領域絕對的經典鉅作。

The Emprint Method

⑨複製卓越——烙印技巧 拉司黎·班德勒
大衛·喬登／著 定價350元
邁可·利比亞

成功絕非偶然，複製卓越——烙印技巧，使你展現任何卓越能力。由淺入深的方法，將你的潛力化為實際的成果，是一種技能速成法，能挖出人類才能的無盡寶藏，並加以開拓運用，是一本再造能力的指南。

Change Your Mind and Keep the Change

⑩改變未來續集 史蒂夫·安祖
康尼瑞兒·安祖／著

定價290元

本書推薦給所有想深入探索如何改變心靈的人，它集結了NLP創始人約翰·葛瑞德與理查·班德勒的第一本著作出版以來，三十多本NLP書籍之精華，並從許多不同訓練課程、研討會，加以精簡而成，是一本再創自我巔峰的好書。

Know-How

拉司黎·班德勒

- ⑪複製卓越(二)——最佳未來的寫真 大衛·喬登 / 著 定價280元
邁可·利比亞

本書指引你未來一條明確之路，書中實用的技巧使你達到目標，控制飲食、生活更充實……等等，完整的方法及按部就班的練習，將改變你對人生及世界的看法。

The Emotional Hostage

拉司黎·班德勒

- ⑫E.H.——如何用N.L.P.紓解你的情緒 / 著 定價320元
邁可·利比亞

E.H.(Emotional Hostage)即是紓解情緒之義，作者以簡單明瞭的方法，循序漸進的實際練習，使你對情緒運用自如，對消除焦慮、治癒疾病、減肥、戒煙……等等，都能一一克服，是現代心理學、現代新人類改造心靈的最新技巧。

How to Talk so Kids Can Learn

安戴爾·法柏

- ⑬如何跟孩子有效的溝通 艾蓮·瑪茲利許 / 著 定價280元
麗莎·奈柏格
羅莎琳·坦布雷頓

本書融合四位親子教育專家的授課經驗及二十多年蒐集自許多教師的素材之精華，以父母、師長周遭常碰到的實際生活案例，提供強而有力的技巧，藉由溝通有效的使孩子能在短期內積極樂於學習，是父母、師長不可或缺的親子溝通指南。

Solutions

- ⑭解答——如何強化情愛、性愛及人際關係 拉司黎·班德勒 / 著 定價380元

本書凌駕於現代心理學之上，作者以其心理治療師的臨床經驗，闡述如何解決夫妻、情侶、兩性之間的問題，是一本簡單和可信賴的技術性書籍，它使你能創造更好、更快樂的人生，是一本兩性之間不可或缺的指南。

N.L.P.激發潛能系列叢書

The Silva Mind Control Method for Getting Help from Your Other Side

⑮西瓦心靈術

荷西·西瓦／著

定價310元

羅伯·史東

荷西·西瓦為西瓦心靈術的創始人，到目前為止，全球已有超過千萬人接受此課程訓練，並實現了事業成功、個人幸福、心靈健全的目標，全書使你能夠：「看到」難題的答案、消除疲勞、告別壓力、更有效的溝通、克服損失及恐懼。

NLP

⑯永續成長的寶藏圖—NLP入門

喬瑟夫·歐可諾／著 定價180元

伊安·麥克德摩

這是一本你不可錯過的好書，好像一張寶藏圖，能帶你進入終生學習、永續成長、全面成功的領域。這本入門書，解釋了：NLP是什麼、如何引用於你的生活上、如何去瞭解肢體語彙、如何使任何你的所作所為，皆達到卓越。

Beyond Therapy Beyond Science

⑰超越治療 安妮·W·史考夫／著

定價370元

本書作者為全球知名組織諮詢顧問、知名演說家、暢銷書作者，他以其多年諮詢顧問的經歷，採心理諮商的新科學療法，藉由本書作深入淺出的闡述，使你能輕輕鬆鬆戒除不良嗜好，如煙癮、酒癮、過食等，是一本不可多得的好書。

frogs into PRINCES

⑱青蛙變王子

約翰·葛瑞德／著

定價320元

理查·班德勒

青蛙變王子是眾所周知的童話故事，本書就像它一般擁有一股神奇的力量。是NLP創始人的暢銷著作之一，它讓你確實知道該怎麼做、如何做，例如改變人際互動關係、治療疾病、戒除陋習等等，是一本神奇、不可思議的好書。

Learning to Learn

⑲學習如何學習

特琳達·亨特／著

定價240元

本書將潛能發揮至極致，由North American Bookdealers Exchange評定為1992年度最佳自我成長暢銷書，作者以其教育者和訓練者的身分，將人際及職業轉型所發覺的好處和內觀自省的收穫與讀者分享，本書將是啟發你成功轉型之鑰。

特別推薦・婦幼館叢書

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1.如何激勵孩子的勇氣 | 星一郎／著・定價150元 |
| 2.最新胎教（修訂版） | 大島清／著・定價150元 |
| 4.如何教寶寶閱讀 | 王明華／譯・定價150元 |
| 5.如何教寶寶數學 | 王明華／譯・定價150元 |
| 8.如何教寶寶交談 | 志村洋子／著・定價150元 |
| 9.如何養育2~3歲幼兒 | 張艾茜／譯・定價170元 |
| 10.如何教育0歲幼兒 | 劉彩桂／編・定價170元 |
| 11.培育資優兒童的嬰兒IS潛能開發法 | 張篤羣／譯・定價190元 |
| 12.如何瞭解孩子的心理 | 伊藤友宣／著・定價180元 |
| 13.聰明媽媽的胎內育兒法 | 顏慧琪／譯・定價160元 |
| 14.我不再包尿布 | 凱蒂・凡・貝爾特／著・定價160元 |
| 15.準媽媽育兒小百科 | 琳達・李斯摩／著・定價180元 |
| 16.準媽媽快樂按摩法 | 伊蓮・史蒂樂曼／著・定價180元 |
| 17.如何教孩子用錢 | 波妮・杜魯／著・定價180元 |
| 18.給為幼兒煩惱的你 | 黑丸正四郎／著・定價170元 |
| 19.安心待產280天 | 喬治・韋瑞立／著・定價190元 |
| 20.建立孩子自信心的30個方法 | 星一郎／著・定價170元 |
| 21.圖解懷孕與生產 | 謝國權／著・定價170元 |

特別推薦・幼教叢書

- | | |
|---------------|----------------|
| • 殘障兒童的教育與遊戲 | 史有凱／編・定價130元 |
| 13.如何教育孩子性知識 | 顏昭夫／編・定價120元 |
| 14.怎麼訓誡孩子最有效 | 劉彩桂／編・定價120元 |
| 18.如何讓小學生學好數學 | 林慶旺／編・定價140元 |
| 19.中國孩子讀唐詩 | 本社編輯部／編・定價250元 |
| 20.中國孩子讀三字經 | 本社編輯部／編・定價250元 |
| 23.讓孩子喜歡讀書 | 黃淑惠／編・定價120元 |
| 24.資優兒童培育法100 | 林秀幀／編・定價140元 |
| 28.子女與星座 | 海頓・保羅／著・定價150元 |
| 32.如何教寶寶讀童話書 | 陳惠珍／編・定價120元 |

N.L.P. 24
激發潛能系列

**THE EVERYDAY
GENIUS**

天天・天才

如何重視你與孩子 本來的學習樂趣

彼得・凱琳(Peter Kline)◆著

陳威伸◆總審訂

吳運如◆譯

出版緣起

回顧台灣這近五十年來的生聚教訓，成果是豐碩而傲人。展望台灣未來五十年的可能發展，機會是深廣而引人。但環視現況，無論從環保、教育到經濟突破、兩岸互動，在在充滿了煙霧，甚至硝煙瀰漫——使人不知何去何從。

實際上，就像燒一爐炭火，爐中已釋放出熱量的炭，形將熄滅，勢必再添加新炭才能延續燃燒釋熱、添加初期，新炭未燃，煙霧瀰漫，爐火驟減，只有耐心等待，或適當煽火，才能使爐火再熾、熱力再放。

台灣現在需要的就是這些。耐心等待與適當煽火。換句話說，就是智慧與熱情。過去五十年，我們累積了無數的技術（KNOW-HOW），使我們在各方面能長足進步，現在我們更需要智慧（KNOW-WHY），讓我們知其然也知其所以然，知所進也知所退。

（KNOW-WHY）智慧，其實就是信仰或價值觀的釐清與堅固所產生的。熱情與

煽火更是內在的清淨與潛能的發揮。這在在涉及心理面的改造與發展。也難怪這些年來，台灣在潛能開發、個人成長、心靈療養、甚至宗教卜卦……等等蓬勃發展。市面上，隨著個人的需求，充滿了各教各派，各種理論學說與教法。從量的角度，可說是百花齊放，百家爭鳴，一方面顯示需求殷切，市場廣大；另一方面，卻也呈現良莠不齊，真假莫辨之慮。從質的角度，常常可見短期的，激情式的工作坊或技術性，片斷性的訓練課程，而少見持續成長，熱情不減的訓練計劃，或理論完備，系統森明的書籍介紹。徒使整個進程延緩。

本社基於這樣的關切與出版者的使命感，特別去注意國內外，比較新的相關發展，而發現了神經語言程式學（NLP）這門實用的臨床心理學。其雖創立才二十餘年，但理論嚴謹而應用廣泛，架構明確而深具發展性。其應用不只個人可獲益，亦可於團體或組織上應用，除了用於治療過去之不足，更可發揮於未來的繁榮，實在是現階段最佳的選擇。在知悉此種學說之效用與益世，並與專家研討之後，於焉有此叢書系列策劃出版之舉。

雖然神經語言程式學（NLP）起步較晚，但因其效果顯著、應用廣泛，引起了許多醫療界、工商界及教育界精英的投入，因而其在國外現有的理論專著約有三十餘本，而應用發展著作已有將近二百本，每月皆還有新書問市。書籍除理論專著外，應用者分

佈在個人成長類、醫療健康類、教育類、商業類、催眠類、人際關係類、人格及個性類、兒童成長類等。

實際上，國內現市面上已有數本相關應用之書出版，但皆同一作者，其性質相近，未能博徵。又以出書太少，無法旁引，故未能造成學習風潮，真正影響人心而產生廣大的效益。

鑑於此，我們經慎重挑選與策劃，準備在一年內先陸續推出二十本應用類及五本理論類之書。並視讀者消化及吸收情況，在二年內再推出三十本應用類及十本理論類之書。期間並擬視讀者反應，敦聘國內外NLP專家，舉辦讀友會或甚至正式的訓練工作坊。期以將此特殊的學說與技術，真正地引入國內，並落地生根，而對國人在面對未來的挑戰裏，能擁有一強而有力的武器，既能達到個人的整合，又可為組織、為國家建立追求卓越的信念。

當我們為台灣、為中國，這益五千年歷史的火爐，挑選添加炭火的同時，你也挑選了一些，加入你的爐內，現在就讓我們耐下心，等著火焰再起吧！

導讀

什麼是神經語言程式學（NLP）

一九七〇年代，有兩位因不滿於傳統心理學派的治療過程冗長，及其效果反覆不定，而集合各家所長及他們獨特的創見，在美國加州大學學院內，經三年多的實驗與練習，終於逐漸形成神經語言程式學（NLP）的基礎架構。

在後來的五、六年裏，因更多的專業人士加入（心理科系或心理醫師），而更確立完備了其理論架構與可靠性。之後迄今，又有更多各行各業專家的投入發展，而擴展其應用範圍，只要與人有關，無論是個人或團體，從受虐兒童的重建到間諜的培育，從減肥、戒毒到更改個人歷史、前世今生解碼，無所不包。

這兩位美國人就是約翰·葛瑞德（John Grinder）與理查·班德勒（Richard Bandler），前者原為語言學家，並在加州大學實習；而後者為遍覽心理叢書，但正修為電腦科學之嬉皮。兩人因緣湊合而相處，這也難怪這門新興的實用心理學，取名為（Neuro linguistic Programming, N.L.P）神經語言程式學。因兩人將所學背景都加

進入了。實際上，它是包含了傳統的神經學、生理學、心理學及語言學與人腦控制學。

但臨床上，更具體地說，他們私淑了當時美國的四位溝通及治療大師，所以在NLP的應用上，你可以經常看到他們的慣用手法，加上其獨創的心法而相得益彰。這四位大師就是溝通大師葛瑞利·貝特森（Gregory Bateson），催眠治療大師也是艾瑞克森催眠學派創始人米爾頓·艾瑞克森（Milton Erickson），家庭治療大師維吉尼亞·薩提耳（Virginia Satir），及完形治療創始人弗烈茲·皮耳氏（Fritz Pearls）。當時，他們倆人有幸能一方面運用NLP的技巧之一——模仿，親自向上述四位大師學習，另一方面也將四位大師的心法，適當修正與發展，擴充堅實了當時初生的NLP內涵。這也是NLP神秘有趣的一面——透過策略導引與模仿，能快速學習任何事物並取精用華，更勝於藍。

那NLP的具體應用是什麼，及對我們的好處在那裏？一般而言，它可用於心理治療、健康維護、商業上及教育上。更具體地說，如個人心靈創傷、受虐、受暴力、無自信心、懼高症、家庭問題……等的心理治療，或減肥、戒毒、消除壓力、身心不適症狀等的治療、或如何銷售、如何談判、如何領導、如何增加創造力、如何溝通……等商業上的應用及改善或加強小孩、職員、組織或自己的有效學習與終生學習能力……等。

一樣的應用範圍，在各家各派也有，而NLP的好處是什麼？由於NLP獨特的假