

盛丹丹 朱钧 主编
[美] Alejandro Taylor 审校



6小时美籍专家朗读
轻轻松松带你进入电子听书时代

中国人征服英语的秘诀
英语口语学习的最佳图书
首次曝光
说漂亮英语 走成功之路 就从这里开始！
Own it! Read it! Yell it! Recite it! Conquer it! Just do it!

Oral English Bible

英语口语
胜经

大虾级

如果你想成为——
发音专家 背诵高手 口语大师
——请选择这本书！



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

英语口语胜经

Oral English Bible

主编：
盛丹丹
朱 钧

编者：
马凤萍
宋洪影
赵 薇
王 蒙
肖红岩
王英辉
尹晓晴
刘力铭
王一如
覃虹彰
仇法利
刘 惠
郭旭东
王钧磊
侯广新
樊耀华
周 梅
冯 军

大虾级



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

英语口语胜经. 大虾级 / 盛丹丹, 朱钧主编. —大连:
大连理工大学出版社, 2009.8
ISBN 978-7-5611-4931-7

I. 英… II. ①盛…②朱… III. 英语—口语—自学参考
资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第105175号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路80号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84703636 传真:0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn URL: http://www.dutp.cn

大连金华光彩色印刷有限公司印制

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 165mm × 235mm

印张: 16

字数: 314千字

附件: MP3光盘1张

印数: 1~5000

2009年8月第1版

2009年8月第1次印刷

责任编辑: 邹怡 马嘉聪

责任校对: 王李丹 聂利飞

封面设计: 03工舍

ISBN 978-7-5611-4931-7

定价: 36.80元

前言

英语是什么？英语是21世纪中国人必备的一大利器。

英语是什么？英语就是力量，英语就是品位，英语就是格调。

英语是什么？英语就是国际通用钞票，是你潇洒走世界的通行证。

英语是什么？英语是衡量一个不发达国家是否愿意融入世界主流体系的尺度。

英语是什么？英语是中国国际化的酶，催生着外企、白领、高薪、留学、国际爱情。

英语是用来大量消耗发展中国家教育资源的机器。中国千百万的大学生、中学生，还有无数的小学生和幼儿园的小朋友在可怜兮兮啃着干瘪无味的英语……中国人每年消耗在英语教学上的人力、物力和财力有多少？60万英语老师在辛勤工作着，培养出的学生却有很大部分成为“英语聋哑学生”。

为什么我们的英语学不好？我们投入的时间不可谓不多，买的书不可谓少，却往往是雄心开始，灰心结束。古语讲精诚石开，水滴石穿，学生们学英语都10多年了，为什么就打不开英语这个洋姑娘的心门呢？因为我们没有抓住英语灵魂、精髓和秘诀！

现在我们就用《英语口语胜经 菜鸟级》公布英语学习的真正灵魂：声音就是一门语言的灵魂！

这里的声音绝对不是简单的单词发音而已，而是有语音、有语调、有情感、有愤怒、有快乐、有痛苦、有哀伤、有灵魂的一种声音！如果我们不掌握一门语言的声音规律，我们就无法用这门语言来表达自己的喜怒哀乐，我们就丢掉了这门语言最本质、最灵魂的东西，我们就无法和这门语言建立感情，也就无法对这门语言招之即来、挥之即去。我们许多学生为什么学不好英语？因为他们每天输入的都是文字，而不是语言的灵魂：声音。他们背单词也是背单词的字母顺序，而不是记单词的声音。所以他们的阅读是最好的，听力和口语却是最差的。本书是在教你大量地道句子和经典文章的基础上配合最好的方法来练发音。在你攻克发音的同时，你已经滚瓜烂熟了大量的句子和短文，还怕说不出英语吗？

我们用《英语口语胜经 大虾级》来展示英语学习的精髓：实战操练，营造氛围！

摆脱哑巴英语，关键在于开口，在实战中开口！本书围绕的主题从吃穿住用到社交礼仪，从时尚生活潮流到国际经济形式，从职场人生到行走国际……相关的内容由浅入深、循序渐进，语言地道流畅。以句子为基础，以场景为扩展，以文化为核心，为读者展示了最常用及基本的表达。

我们用《英语口语胜经 骨灰级》告诉大家学口语的真正秘诀：不择手段地训练你的英语思维！

达到高级口语的最好的方法就是背诵！我们说的背诵不是背单词，而是背地道的句子和经典文章。特别是要背诵大量的好文章。很少碰到非常好的适合大家背诵的教材，基本上都是大一统，要么太多，要么太难，没有人能彻底掌握。基本上都是背诵3天就放弃。导致很多英语学习者不知道要背诵什么为好、背诵多少为好、掌握到什么程度为好。根本没有具体的计划。这就是我们为什么要写这本书的原因所在。如果有人再让我们推荐一本值得反复背诵的书，那么——这本就足够了。除了经典短文，本书很多最具实战性的好句好对话，背了马上就可以用！

不要去羡慕别人的成功。崇拜别人，不如重塑自己！你的成就来自你的目标。你的动力大小来自你的目标大小。取法乎上，得其中也；取法乎中，得其下也！你的潜能会在你下定决心的那一刻爆发！

可以大胆地说：说一口流利的英语一年时间足够了！但是一定要方法正确。英语没有什么了不起，当你真正攻克它的时候，你会发现：也不过如此！

Good luck!

主编

2009年7月于北京

目 录

第一章 打造中级口语的方法 / 1

第一节 提高口语的方法篇 / 2

第二节 提高口语的技巧篇 / 7

第三节 提高口语的欣赏篇 / 10

第二章 社交礼仪 / 13

第一节 问候祝福 / 14

第二节 相识介绍 / 20

第三节 道别用语 / 26

第四节 电话交流 / 32

第五节 礼尚往来 / 38

第三章 谈天说地 / 45

第一节 家庭生活 / 46

第二节 人生阶段 / 53

第三节 年龄外貌 / 59

第四节 性格特征 / 66

第五节 学业教育 / 71

第六节 职业生涯 / 79

第七节 居住环境 / 85

第八节 兴趣爱好 / 92

第九节 数字表达 / 98

第十节 节日习俗 / 104

第四章 出门在外 / 111

第一节 准备出行 / 112

第二节 人在旅途 / 118

第三节 公共交通 / 125

第四节 观光旅游 / 133

第五节 美食天地 / 139

目 录

- 第六节 购物之旅 / 149
- 第七节 天气冷暖 / 158
- 第八节 生病治疗 / 164
- 第九节 影视传媒 / 176
- 第十节 遭遇盗窃 / 182
- 第十一节 紧急避险 / 188
- 第十二节 金融风暴 / 194

第五章 大片金曲口语秀 / 201

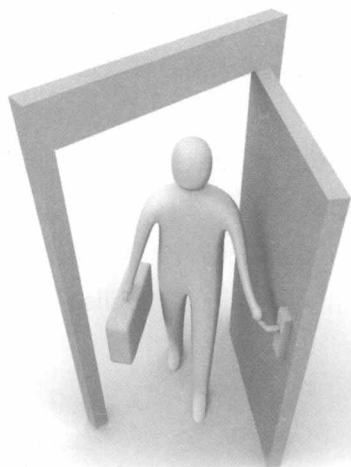
- 第一节 爱情表白 / 202
- 第二节 我们的精神是平等的 / 205
- 第三节 生活就像一盒巧克力 / 208
- 第四节 生命生生不息 / 210
- 第五节 爱情的春天 / 212
- 第六节 爱情华尔兹 / 214
- 第七节 故乡的路 / 216
- 第八节 你属于我 / 219
- 第九节 昔日重来 / 221
- 第十节 远航之心 / 225

第六章 常用英语口语素材 / 227

- 第一节 星座属相 / 228
- 第二节 习语与俗语 / 230
- 第三节 精典谚语 / 235
- 第四节 名人名言 / 241
- 第五节 常用隐语 / 247
- 第六节 常用警句 / 249

第一章

打造中级口语的方法



1.1 认识英语口语

大多数在中国接受传统英语教育的人都会有相同的感觉，那就是在近十年的英语学习中，真正用英语进行有效沟通的时间加起来可能还不到一个月甚至一个星期。人类之间沟通就需要用语言交流，而交流最有效、最直接、最生动的方式就是通过声音的表达。

因此想学好英语，就要让躺在纸上的文字站立起来，让静止的26个字母跳动起来。

一定要将英语说出来！用英语大声地表达出来！

在英语学习过程中我们的听与读是输入，而写与说是输出。从对语言的认知过程来看，人类从来都是先会说话再会认字的。学英语也应该先学说话。而中国的英语学习者大多数是通过书面语以阅读的方式在学习。虽然花费了大量的时间、精力，最终还是无法达到用英语直接交流的目的。因此，学习英语口语应当在掌握基础词汇与基本语法的同时，先将一句句最日常的语句用嘴表达出来，学完后立刻展示出来，应用出来！

进入中级口语的学习阶段，要使自己至少具备以下三大方面的水平。

一、掌握生存英语的能力，也就是日常表达，也可叫“功能英语Functional English”。

二、可以用英语进行小组的讨论或针对一个主题表达自己观点的能力，也可叫“主题英语Topical English”。

三、将英语学习与自己的专业结合起来的能力，也就是掌握自己专业的英语。我们常说的“职业英语Occupational English”也可属于这一范畴。

你现在是不是还在英语学习的道路上迷茫与困惑？

你现在是不是对英语学习充满了此恨绵绵无绝期的感觉？

下面就让我们轻装上阵，一起梳理一下自己的英语学习，找到一个英语学习的有效方法和技巧，攻克英语，提升自己。

1.2 设定目标与实施

有这样一句名言：“The whole world steps aside for the man who knows where he is going.”这句话的意思就是：“知道方向的人，连世界都会为你让出一条路。”学习英语半途而废的人失败的原因多种多样。仔细分析一下，最根本的原因在于没有明确的目标和坚定的信念。很多人只是整天被动地学习来应付考试。

真正想学好英语的朋友首先要对自己负责地想一想：你为什么学习英语？要明确学习的目的，设定一个可行的目标，然后不是下决心，而是要下定一个决心来学习。无论你是冲动型、立志型、兴趣型，还是利益型，但千万不要成为放弃型。

就算只是为了打算多学一门外语，增加与人交流的工具，只是为了以后旅行的方便，或者仅仅出于爱好，这些都是很好的动机。在有了目标与动机后，还要有一个必胜的信念：我一定能掌握英语。

1.3 从发音入手形成开口的好习惯

【实施方法】攻克时间：一个月，最多二个月。

英语是有区域性的。英国话、澳大利亚话、新西兰话、美国话、加拿大话，这些不同国家的英语都在发音、词汇、表达方式（语法）上略有区别，在口音上更为明显。所以先选好一定区域的发音，过好语音关，就会为今后进一步提高口语打下良好的基础。先要确定选哪国的英语口语：英式的、澳式的、美式的。选择何种发音的方法有两种。

目的型：将来要到哪一个国家留学或定居？工作的外企公司是哪国的等等，目的很明确。如果这都不是你的直接目的，还可以进行第二种选择。

兴趣型：自己听一下，感觉更喜欢什么样的发音，然后决定一种语音，用来模仿训练，打好语音基础。

学习英语口语发音的内容主要有三个：音、腔、调。学习者要从三个方面来练习，分别达到以下标准：

音：发得标准；腔：发音要调动三个腔——胸腔、鼻腔和口腔。学会腹式呼吸，要如学美声唱法一样；调：轻重起伏，产生节奏感。

【经验分享】

1. 大声地说。
2. 清楚地说。
3. 最后要在腔上下点儿功夫。中国人习惯用口腔前部发音。但是想说

出好听的英语必须调动三个腔，运用腹式呼吸法，这样说出来的英语浑厚、有力度。

实际上学哪一种口音似乎无关紧要。但重要的是，无论选择哪一种，最好要学得像，这样对自信心的树立，以后进一步用英语交流都会有好处。

1.4 从词汇入手提高口语水平

【实施方法】攻克时间：二个月，最多三个月。

单词是基础，在没有一定单词量的基础上是不可能说好英语的。对于我们这些英语学习者来讲，3000~5000的词汇量是冲击中级口语的基本要求。最好在一至三个月内将自己的口语词汇量巩固到3000~5000。所以想进一步提高英语水平的学习者，要加大词汇的积累，尽快解决自己口语词汇量小的问题。

巧记单词是有很多妙法的，选择适合自己的方法是可以取得事半功倍的效果的，我们在此简单地介绍一下。

分类联想法

分类联想法就是在记忆单词时采用分类的方法，然后采用联想的记忆手段。

我们举一个例子：假如我们准备谈论有关观光旅行的话题，你就要有相关的基本词汇。有关旅游地点的单词就可以汇总如下：

1. 风景区：scenic spot ...
2. 游览胜地：tourist resorts ...
3. 度假胜地：vacation spot ...
4. 名胜古迹：places of historic interests ...
5. 宗教圣地：sacred sites ...
6. 名山大川：famous mountains and great rivers ...
7. 世界遗产保护地：world heritage site ...

词根词缀记忆法

至少50%的单词都会存在词根、前缀和后缀。如果找到这些单词的组成规律则可以非常有效地记忆原本繁琐复杂的各种词汇。

词根词缀记忆法总口诀：前缀改变词义，后缀改变词性。

近义词总结法

英语中存在不计其数的近义词，如果能够将众多的单词想办法联系在一起进行记忆，不仅可以有效地扩大词汇量，而且也锻炼了自己的思维能力。

表达“旅行”trip: (出差性的)→travel (周游世界性的)→journey (陆地上的)→flight (空中)→voyage (海上)→tour (以玩目的)→sightseeing (观光)

表达“很好的”:wonderful(精彩的)→terrific (极妙的)→excellent (优秀的)→fantastic (极好的)→fabulous (极好的)→extraordinary (特别的)

床上六件套: mat (褥子)→sheet (床单)→quilt (被子)→bed spread (床罩)→pillow (枕头)→cushion (小垫子)

四种虾: shrimp (虾米)→dried shrimps (虾仁)→prawn (对虾)→lobster (龙虾)

中英文音似记忆法

sofa→沙发 talk show→脱口秀 hacker→黑客 gene→基因 radar→雷达 ballet→芭蕾 tango→探戈 golf→高尔夫 cartoon→卡通 model→模特 aspirin→阿斯匹林 cigar→雪茄 nicotine→尼古丁 shock→休克 lemon→柠檬 salad→沙拉 copy→拷贝 morphine→吗啡 nylon→尼龙

【经验分享】

1. 大量地突击背单词: 在短时间内集中背下3000~5000个单词会为口语提高打下良好基础。

2. 循序渐进反复多遍: 利用所有的零散时间多遍记忆。根据心理学研究表明, 人的瞬间记忆能力最强, 随着时间的推移而递减, 反反复复记忆五遍之后才能实现长期不忘的目的。记单词最不实际的方法是用五分钟突击记牢十个单词, 然后很长时间不去重复。很多英语学习者采用每天只记少量的单词, 希望长时间日积月累, 往往效果不好。第一天记十个, 第二天不去温习很容易忘记七八个。最简单而实用的单词记忆方法就是对一个单词不必突击记下而是反复多遍, 久而久之而积累多多!

3. 跟单词录音一起背: 背单词的第一步实际上是听单词。听着录音, 将单词的语音信号植入到自己的大脑中。这样学习的好处是将来参加听力考试与实战中就可以立刻反应。这种通过声音来记忆的方法, 是非常牢固的。

1.5 从听力入手提高口语水平

【实施方法】攻克时间: 三个月, 最好长期坚持。

1. 大量的输入语言信息是建立语感的基础

因为大量的标准英语声音信息输入到大脑中经过一段时间后, 各种零散的声音信息就会在你的大脑中慢慢形成一个标准的发音系统。之后在与英语为母语的人士交流的时候才不会有不适应的感觉。当你可以听懂老外说的英语时, 当你

可以听懂广播、电视、电影的英语时，你就可以减少对英语的恐惧感，增加亲切感，自然可以树立起充足的信心。

2. 精听与泛听的结合

所谓精听就是根据自己的听力水平和学习的进度每天固定听一个小单元，尽最大努力把句子和文章的意思都听懂，最终达到可以全部听写下来的程度最好。泛听是指随时随地用外放的录音机听一些英文歌曲、英文电影对白或英语新闻等，实际上是给自己制造一定的英语学习环境。要把精听和泛听相结合，这样把自己置于英语学习环境中，有重点、逐步攻克的学习方法很有效。

3. 选择听力资料很重要

很多英语学习者也坚持听了大量的英语资料，但感觉学习效果并不明显。出现了这种情况，建议注意以下几点。

一定要选取一套比自己的实际水平略高些的听力教材。你若选择了一套简单的教材听，容易给自己造成错觉，以为短期的学习取得了极大的成绩，或者认为太简单了对自己学习没有什么帮助。如是选择的教材太难，又听不懂，反而是个打击。所以对于英语初学者来说，选取合适的学习教材极其重要。

尽量少听或观看警匪与战争片。因为这种影片情形太紧张，一环扣一环，你在欣赏时一下子就可能被情节所吸引，而不再关注具体的各种语言表达。还有一个更重要的原因是这种视听资料往往对白不多，语音信息量相对较少，在这种情况下，虽然你可能很有兴趣地观赏完，但实际上并没有真正地掌握几句英语，最终导致学习效果不好。

【经验分享】

1. 尽量放大音量，让屋中萦绕英语，给自己营造一个英语环境，使自己体会一种纯英语环境的感觉。

2. 每周找出一天连续听四到五个小时，在熟悉内容的前提下，你可以大声地跟读，这样坚持一段时间后一定会有不一样的感觉！

1.6 从阅读入手提高口语水平

【实施方法】时间：至少一年，最好长期。

我们都会有这种感觉，当唐诗宋词读多了，有时就可以触景生情，随口吟诵出几句。可见阅读对语感的形成也大有帮助。

阅读是输入信息的重要环节，是形成语感的有效方法。

目前市场上有大量的原版及简易读物。从名著的简写版到各种英文报纸还有网络上的国外各种网站，你都可以找到地道的英语表达。这种方式也是最锻炼意志的方法。因为现代生活的快节奏使人们一般无法找出大量的整块时间来，所以大家很难坚持。建议你可以按自己的兴趣来选择对应的英语读物。假如：

你是一个文学爱好者，就可以多读中英文对照的中外名著，这样有助于突破文化障碍；

你是一个演讲爱好者，就可以精读和研究优秀的外国演讲名家的文章；积累素材，提高自己的演讲水平；

你是一个推理爱好者，就可以读英文的推理小说如《福尔摩斯探案集》；

若对基督教文化感兴趣，你可以阅读英文版的《圣经》。

【经验分享】

可以采取以下方法进行阅读：由于现代出版物多采用多媒体的形式发行，因此，读者最好选有声读物来阅读。可以采用听读的方式，也可以采用看听的方式。这样可以达到一箭三雕的效果。一是提高了听力水平，二是增长了词汇，三是提高了自己口语表达的水平。

第二节

提高口语的技巧篇

2.1 如何进行自由表达

进入中级口语阶段，其中最重要的一个能力就是在语音基本过关、语法基本无误、用词基本适当的前题下，可以进行自由表达的能力。要学会这种表达的关键是要构建起逻辑清晰的思维结构，并运用一些语句起到承上启下的作用。表达出来的内容是有结构的，而不是无序的，是有思想的，而不是空洞的，是有重点的，而不是发散的。

下面我们选择介绍一些在不同场景下非常有用的语句。希望学习者能全面掌握：

1. 当你在回应别人的观点或论述一件事时，很有可能由于语言驾驭能力差一时想不出适当的词来回答，或可能需要点时间来组织语言，这时就可以学

会用以下的一些词填充:

- 1) Well, you know ...
- 2) Well, as a matter of fact ...
- 3) Let me see ...
- 4) That's a very big question to answer.
- 5) I'm not expert on this, but I think ...
- 6) That's a tough question. To tell you the truth, I am not sure about the answers, but there might be several solutions.
- 7) Let me think about that for a second.
- 8) Could you give me a minute to think about that?

2. 当你没有听清别人的论述时, 你可以说:

- 1) I beg your pardon?
- 2) I'm sorry, would you mind saying it again?
- 3) I'm afraid I don't catch your words. Could you repeat that?
- 4) Sorry, what did you say?
- 5) I'm not quite sure what you said. Could you explain it to me?

3. 当你认为对方已离题或认为对方已充分表达意思而没有给自己留出机会时, 这时你要打断对方的表达:

- 1) Sorry for interrupting, but ...
- 2) May I say something here?
- 3) I'd like to say something ...
- 4) By the way ...

4. 自己进一步解释提出观点:

- 1) It's often said that ...
- 2) Many people think that ...
- 3) I believe/think/feel ...
- 4) It's clear to me that ...
- 5) It seems to me that ...

5. 引导对方深入交谈:

- 1) I'm not sure what you mean by that?
- 2) Could you explain what you mean by?
- 3) When you say, do you mean ... ?
- 4) Do you mean ... ?

6. 感觉对方没有理解自己的意思, 想进一步澄清:

- 1) What I mean is ...

2) What I'm trying to say is ...

3) Perhaps I could make that clearer by saying ...

7. 避实就虚——回避正面作答

1) Actually, I don't feel strongly either way about that.

2) I can see both sides.

3) I'm afraid I haven't really ever thought about that.

4) I'm not really sure as I don't know much about that.

5) Well, let me see, I'm not quite sure. Maybe.

8. 完美收场——最后总结

当你的表达在最后收尾时，虽然你已用鲜活的例证、超强的逻辑充分表达了你的意思，但此时仍不要放松，要特别注意，最后的收尾是绝对不能忽视的。要学会完美收场的能力。

1) In short, ...

2) So basically, ...

3) To summarize, ...

4) Finally, we can draw a conclusion that ...

2.2 自由表达的其他技巧

以上应对各种情况下的语言表达，一定要在熟记于心后在真实的语言环境下将它们脱口而出，将它们应用自如。此外，还要培养自己掌握定义的能力。什么是定义的能力？简单地说就是：你用简单的词来说明一个复杂的事物。这是提高英语口语要掌握的重要能力之一。

比如说：什么是大熊猫？你的第一个反应可能是：大熊猫是一种动物。听起来大熊猫是一种动物好像是废话，但如果你可以用英语在大脑中进行了这样的对应，实际上就是具备了简单的定义能力。

What is Panda? Panda is a kind of animal. 这就是一个简单的定义能力。然后你就可以这样进一步来定义并描述大熊猫。

Panda is a kind of large bear-like animal which is found in China.

最后，你就可以表达出一个完整的意思：

It is estimated that there are only hundreds of wild pandas living in the mountain zone of northwest of China. Panda is the kind of vanishing species so that we must take our great efforts to save it from complete extinction. Panda prefers bamboo to grass. Because of his cute outlook, we treasure it as valuable belongs of China.

当然语言的运用与表达是丰富多彩的，要想达到中级口语的水平，学习者还

要掌握对比与比较的表达能力，举例与说明的解释能力。我们只想给英语学习者指出一些实用的、见效快的方法。掌握以上方法的目的之一就是使读者具备进行连续表达的能力。这也是英语从初级到中级的必经过程，也是重要的标志之一。

第三节

提高口语的欣赏篇

语言的美感可以从声音与内容的结合体现出来。所以对英文电影、演讲及歌曲的学习可以让你的英语学习充满乐趣与激情。我们的丛书会介绍相关的内容，在此只引一小段当年李岚清对申办奥运会的英文陈述，读者可以从中学学习与体会一下。

Ladies and gentlemen,

Many people in the world have a dream, that one day they would come to China and visit Beijing. My countrymen have a very strong desire to stage an excellent Olympic Games in Beijing which is a great contribution to the Olympic movement and its history. I therefore hope from the bottom of my heart, that your distinguished IOC members will help them realize their long-cherished aspirations.

3.1 欣赏著名英语演讲

下面我们会推荐给读者一些经典的英语演讲，这些演讲有的是历史上著名的演讲，有的是近几年的演说。其中有的是对美国历史的真实反映，也有中美两国之间交流的记录。因为大部分是美国总统的演讲，所以很有气势。大家可以从我们的丛书中找到一些，也可以从网上下载来学习。强烈建议读者在空闲的时候，牺牲一下听流行歌曲的时间，让给能提升读者英语水平的演讲。多听、多模仿，坚持一段时间后，对读者培养语感、提高口语表达能力与语音水平会有巨大的帮助！

美国总统亚伯拉罕·林肯《葛底斯堡的演说》

马丁·路德·金《我有一个梦想》

美国总统罗斯福《向日本宣战》

美国总统里根《“挑战号”惨剧致辞》