



怎樣做一個好的職工家屬

上海總工會女工部編寫
華東人民出版社

怎樣做一個好的職工家屬

上海總工會女工部編寫

華東人民出版社

前記

我們全國人民，在中國共產黨和毛主席的領導下，五年來在政治、經濟、文化等各方面都獲得了偉大的成就；現在，我們正以百倍的努力，爲實現國家在過渡時期的總任務、建設幸福美好的社會主義社會而奮鬥。

我們職工家屬，雖然沒有直接參加生產工作，但如果我們能搞好家務，讓職工安心工作，積極生產，實際上也便是參加了社會主義建設工作。因此，在建設社會主義社會的偉大事業中，我們職工家屬也有一份光榮的責任。

在這本書裏，我們簡短地說明了職工家屬在國家建設中的作用，同時還運用各地的實際事例，說明了我們家屬應該怎樣協助職工搞好生產，並積極地參加學習和參加社會活動，使自己跟着時代一同前進。希望這本書對我們廣大職工家屬在認識家務勞動的意義、提高社會主義覺悟方面能有一些幫助。

上海總工會女工部

一九五四年十月

目 錄

一	社會主義工業化和我們的關係·····	一
二	職工家屬在國家建設中的作用·····	四
三	搞好家務，讓職工安心生產·····	六
四	開展職工家屬間的互助工作，保證職工不因家事而缺勤·····	二二
五	關心職工的生產情況和思想情況，鼓舞和提高職工的生產情緒·····	一六
六	堅苦奮鬥，服從國家計劃·····	二〇
七	家屬要愛護公共財產，養成節約的習慣·····	二三
八	努力學習政治文化，積極參加社會活動·····	二六

一 社會主義工業化和我們的關係

解放以來，我們的生活一天好似一天。回想在反動統治時期，我們受着帝國主義、封建勢力和資產階級的三重壓迫。我們沒有政治自由，沒有社會地位，我們的生命像螞蟻一樣不值錢。至於生活呢，我們一年到頭辛辛苦苦，却還是吃不飽，穿不暖，開門七件事，件件都把我们弄得焦頭爛額！那時，物價一天跳幾跳，拿得的工資，光買吃的還不夠。上海國棉一廠南紡鋼條粗車間第五小組的工人曾經回憶那時的情形說：在抗日戰爭前，小組工人一般的平均工資可買一百六十斤米，國民黨反動統治時期，最初幾個月還可買到一百二十斤米，到後來物價飛漲，就只能買到一斤油了；他們吃的主要是些雜糧，有時候甚至只能吃些爛山芋、豆渣皮、青菜皮。解放以後，工人階級掌握了政權，他們的情形就不同了，他們每人每月的平均工資可以買到五百多斤米，吃的是大米，而且經常有葷腥，幾年來，個個人都添了新衣裳，平均每家添了十五件。更重要的是，勞動人民的政治地位已起了根本的變化，勞動已成爲光榮的事情，勞動人民已不再受人壓迫和輕視了。從以上的對比中，我們可以看出，解放前後的生活，真是一個在地下，一個在天上！如果要問大家，我們今天這樣的幸福日子

是哪裏來的呢？大家一定會說，是共產黨和毛主席帶來的！因為我們遵照了共產黨和毛主席的指示，推翻了國民黨反動統治，走上了社會主義的道路。

但是應該知道，我們今天的生活，固然已經比解放前好得多，我們的國家可終究還是在過渡時期，因此我們的幸福生活還只能算是開頭，只有將來到達了社會主義社會，才能像蘇聯人民今天一樣幸福。

我們怎樣才能到達社會主義社會呢？通過總路線的學習，大家都已經明確了，要過渡到社會主義社會，首先就要逐步地實現國家的社會主義工業化。工業化好比是一把鑰匙，我們有了它，就可以把我們國家的那個豐富的大寶庫打開來，使我們的農業、商業、交通運輸業、文化科學事業等都興旺起來。其次就要逐步實現國家對農業對手工業和對資本主義工商業的社會主義改造。只有這樣，才能使我們的國家變成一個繁榮富強的社會主義國家。

可是我們的國家，由於過去長期地處在帝國主義和國民黨的反動統治下，經濟落後，工業不發達。幾年以來，由於我們的國家曾進行了一連串的經濟恢復工作，又開始了有計劃的經濟建設，我們的近代化工業有了一些發展，可是數量畢竟還很少；我們大多數的工廠規模都比較小，設備也很陳舊；同時，更由於我們技術落後，資源不清，資金不足，工業幹部缺少，因此，要實現國家的工業化，逐步地過渡到社會主義社會，實在不是件簡單的事情！

必須要靠我們全國人民、特別是工人階級積極勞動，堅苦奮鬥，才能實現。我們每個人，都應當把自己每天每時的勞動，同完成國家在過渡時期的總任務、爭取實現國家的工業化聯繫起來，為國家貢獻更大的力量。

二 職工家屬在國家建設中的作用

前面說過，我們要過人類最幸福最美滿的生活，要使我們的國家一天比一天繁榮起來，成爲無限富強的社會主義國家，這是要靠我們堅苦勞動才能實現的。

事實也是如此。我們全國人民，在共產黨和毛主席的領導下，正以百倍努力，爲建設社會主義社會而奮鬥；特別是作爲領導階級的工人階級，更是正以高度的熱情，發揮着無窮無盡的智慧與創造性，不斷地改進技術和提高勞動生產率，爲爭取社會主義社會的早日到來而貢獻出自己的一切力量。看了這種情形，我們職工家屬，怎麼能不動心呢！

我們職工家屬怎樣參加到社會主義建設中去呢？在我們中間，有些人也許會這樣想：「搞好生產，建設社會主義社會，是工人們的事情。我們家屬，既不會開機器，又不會掄大錘，只曉得一天燒三頓飯，縫縫洗洗，又怎麼能參加社會主義建設呢？」她們所以有這種想法，主要是因爲不了解社會主義建設是有分工的。其實不論是直接參加生產，還是間接地支援生產，同樣都是參加了建設事業。所以，對於職工家屬說來，搞好家務，使職工不因家務分心，並鼓勵職工積極生產，實際上便是參加了社會主義建設。

上面這個道理，可以用具體的事情來說明。我們知道，搞好生產，固然是職工們的事，可是家屬因為和職工生活在一起，不論在哪一方面都和職工有很密切的關係，因而職工生產成績的好壞與家屬也有很大的關係。比如說，如果家屬沒有把家務搞好，沒有能準時把飯燒好，聽憑孩子你哭他吵亂糟糟地，還要常常和鄰居吵架，那末，職工回家後，就非但得不到安靜的休息，得不到家庭樂趣，還要為家裏的事情操很多心，這樣，就必然要影響生產，就必然不能集中思想去動腦筋找竅門了。反過來說，如果家屬把家庭生活安排得很好，把孩子也帶得很好，那末，職工回到了這個安靜舒適的家庭，就會感到很溫暖，也不用為家庭瑣事煩心，因此心情上就很愉快，生產起來也就格外有勁。所以，有的家屬說：「我們是工業戰綫上的後方部隊，我們要支援丈夫、兒子和親人們在生產上多打勝仗！」這句話真是不錯。

現在，我們既已知道了家屬對職工搞好生產有極大的關係，我們也知道了，要搞好生產，建設社會主義社會，我們家屬也有一份光榮的責任；那末，我們就應該當一個好家屬，作一個職工在家庭中（也就是在生產上）的得力的助手。我們每個家屬如果都懂得了這個道理，並且在日常生活中都能這樣做，讓職工們在生產上發揮巨大的作用，那末，對加速我們的社會主義建設，就一定能起很大的作用。

三 搞好家務，讓職工安心生產

在我們的新社會裏，勞動是最神聖最光榮的事情。不勞動是可恥的。勞動人民的地位已空前提高，勞動人民，都因為能參加勞動而感到驕傲。我們家屬所做的家務工作，雖然是一種家務勞動，不同於生產勞動，但同樣是社會勞動的一部分；所以，我們的家務勞動也同樣是被人尊敬的。這不免使我們想到解放以前的情形，那時我們家庭婦女，從來是被人看不起的，有人還稱我們爲「寄生蟲」！他們非但看不起勞動，還不把我們的家務勞動當作勞動，怪女人沒有用，只會養孩子，只能依賴丈夫。只有在今天，這種看法才被根本推翻了，我們家庭婦女才能挺直腰桿來見人了。

但是，直到今天，還有些家屬，由於受了舊社會的思想影響，因而看不起自己的家務勞動，認爲自己成天地搞家務帶孩子，做不完煩不夠，既勞累又沒出息。這種想法是不對的。固然，家庭勞動是比較瑣碎一點，同時也是相當繁重的，但是只要我們認識到我們的勞動的意義，認識到我們的勞動和搞好生產，也就是和國家建設及祖國的社會主義前途有着怎樣密切的關係，我們就應當重視我們的勞動，認真地搞好我們的家務工作，帶好孩子。這就是我

們對國家的貢獻，也就是我們對社會主義建設事業的貢獻。

搞好家務既然這樣重要，那末怎樣才算是把家務搞好了呢？

(一) 保證職工吃好、睡好、休息好

要搞好家務，首先就要使職工吃好、睡好和休息好，要使職工不因家事而煩心和缺勤。要做到這一點，看起來好像很容易，但是實際上也不太容易，而非要能精打細算、精明能幹地處理家務不可。

怎樣使職工吃好呢？最要緊的是要開動腦筋，在經濟實惠的條件下，經常做一些適合職工胃口和富有營養的小菜給職工吃，保證職工的身體健康。有些地方的職工家屬曾經算過一筆賬：一個礦工缺勤一天，就要少出三噸煤，一個織布工缺勤一天，就要少織四十碼布。因此她們提出了「職工缺勤，家屬有責」的口號。國營天津第三棉紡廠的職工家屬們，爲了保證職工吃好飯，就想辦法改變家庭的吃飯時間，使家裏的吃飯時間能適應一星期變一次的職工們的上下班時間。在國家實行糧食計劃供應時，職工家屬們都積極支持，同時想出各種辦法，用粗細糧摻和着烹製各種食品。許多工廠、礦區的職工家屬，都在家務座談會上互相介紹和交流改進飯菜的經驗。有些職工家屬還提出了使職工不吃冷飯冷菜的保證。在工人們訂

立生產計劃和發獎的日子或其他節日，職工家屬們就成羣結隊地到廠裏去幫助食堂包餃子、做麵條。本溪田師夫礦山的家屬們，在春節時爲單身工人包了九百二十斤麵的餃子。工人們都說：我們一定要拿優異的生產成績來回答家屬們的關懷。這些例子，都說明了家屬使職工們吃好，就不但保證了生產，而且還推動了生產。

除了保證職工吃好飯以外，讓職工睡好覺也是很重要的，特別是夜班工人，更要讓他們有足夠的睡眠；因爲睡眠不足，日長月久就會影響身體健康；要是職工因睡眠不足而生產時打瞌睡，那就更容易出事故，出廢次品，這就會影響國家計劃的完成。因此，家屬們必須隨時關心職工的睡眠與健康，設法使他們睡好。在這方面，有些地區的職工家屬是做得比較好的，她們在夜班工人家門上掛上一塊寫有「休息」兩字的牌子，好讓別人不去打擾；她們還組織了喊班組，使職工能安心睡覺，又保證誤不了班。許多紡織女工的家屬爲孩子們組織了娃娃組、兒童隊，使夜班女工能得到安靜的休息。職工們都反映：家屬們的辦法真好；讓我們吃好、睡好，比打補血針還強！

爲了職工的健康，衛生工作也是很重要的。我們除了要注意職工的飲食衛生以外，還要注意居住環境的衛生，把工廠住宅區打掃清潔，使蚊蠅等沒有孳生的地方，這樣，就可以減少疾病，並可以使職工心境愉快。在這方面，有些地區的職工家屬已經做出了榜樣；她們付

出了自己的辛勤的勞動，使得許多舊日垃圾瓦礫成堆的住宅區變得清潔起來。如一九五二年，天津市總工會組織的全市職工家屬愛國衛生紅旗競賽，就有屬於十個產業的五萬二千七百多名家屬參加。遼東省通化縣鐵廠子礦的家屬，清除了一萬五千噸歷年堆積的垃圾，疏通了八條大水溝。瀋陽五三工廠的家屬們在自己道路的兩旁栽了三千棵樹，使工廠的環境變得整潔而美麗。在各地衛生運動中，職工家屬們還主動提出了「五滅」（滅蠅、滅蚊、滅鼠、滅蚤、滅蝨）「八淨」（屋內淨、屋外淨、廚房淨、廁所淨、衣服淨、被褥淨、大人淨、孩子淨）等口號和其他許多保證條件，建立了經常檢查和批評表揚的制度，大大改進了職工住宅環境及個人的衛生，因而職工與家屬的疾病大大減少，職工因病缺勤的比率也大大降低了。

（二）家庭要和睦團結

要職工安心生產，除了保證讓職工吃好睡好休息好外，還要保證家庭和睦。有些家庭裏常有糾紛，不是婆媳不和，就是夫妻吵架，弄得家翻宅亂、雞犬不寧，這就使職工不能安心生產，以致造成生產上的損失。如上海國棉七廠有個女工，過去她和她的母親兩人常爲些家庭瑣事吵嘴，有時吵得那個女工氣得發胃病不能上工，連請好幾天病假，這就既影響了健

康，又影響了生產。但也有些家庭過得很好，能做到尊婆愛媳，夫妻倆互助互愛，家裏從來沒有發生過吵架；有些家屬還和職工訂立了公約：職工保證在生產上完成計劃並提高產品的數量和質量，家屬保證在家裏搞好家務和努力學習等。這就使職工可以安心生產，並可以把更多的精力用在生產上，在生產上獲得光輝的成就。

(二) 精打細算，合理安排家庭經濟

要使職工安心生產，還得合理地安排家庭經濟，使得家庭的開支都有計劃。有些家屬，往往在發工資後亂吃亂用，等到下次發工資前三五天，手頭就已沒有錢用，有的因此虧空負債，這常常引起吵嘴鬧架，弄得家庭不和睦；或者使職工「人在廠裏，心在家裏」，爲家庭生活操心，影響了生產。因此，我們職工家屬對家庭經濟一定要用心安排；要愛惜金錢，要克勤克儉地有計劃地使用職工用勞動換來的工錢，使得職工沒有「後顧之憂」，能專心生產。在這方面，有些家屬是做得比較好的，她們等職工發工錢後，就把家裏需吃多少米，需用多少油鹽醬醋和每天需用多少菜金，都一起計算好，將用來買上面這些東西的錢和菜金留在一邊，然後再把剩下的錢用來添衣服或者儲蓄起來。像旅大鐵路工廠家屬王金鳳，家裏十口人，丈夫的收入較少，生活比較困難。但由於她能精打細算，量入爲出，

使家中不致少吃短用，也不欠債，因此她丈夫就不曾爲家務操過心，一年中一天都沒有缺過勤，還提出了四件合理化建議。王金鳳自己也被評爲家屬模範。從這個例子中，我們可以看出，精打細算，合理安排家庭經濟，既是搞好家務，使家庭和睦的重要的一環，也是使職工安心生產的有力保障。

四 開展職工家屬間的互助工作，保證職工不因家事而缺勤

職工家屬之間的互助是很重要的。家屬之間開展了互助工作，可以克服家屬生病、生孩子時無人照管的困難，使職工們解除對家事的牽掛，全心全意地投入生產。

職工家屬間的互助，是要建立在鄰居團結和睦的基礎上的。我們職工的家庭，多半是小家庭，人手少，常常有需要鄰居幫忙的地方。比如在日常生活中忙不過來時，就需要請人幫忙買小菜，帶帶孩子；萬一家裏有什麼緊急的事情，那就更需要請人幫忙了。所以，開展互助工作，實在也是家屬們的一個普遍的和迫切的要求。俗語說「遠水救不了近火，遠親不如近鄰」，這正說明了家屬間互助的重要。而且，今天我們家屬間的互助，比過去那種因為鄰居間感情好，大家不分你我，有事互相幫忙的關係是更進一層了。我們今天的團結，應該說是一種政治上的團結，是有着政治意義的。我們今天的互助，主要是爲了使職工不因家事而缺勤，也就是爲了要達到保證生產的目的。事實證明也正是如此。如武漢市電信局過去有很多職工因爲家屬生病或生孩子沒人照管，所以就影響了生產。如一九五二年七月份，該局職工因愛人生孩子和生病而請假的就佔全局人數的百分之四，共缺勤五百四十八小時。職工

家屬小組成立後，就起了很大的作用。如送報員傅偉清的愛人劉爲珍生孩子時，照料家事，請醫生、燒飯等，全由互助組來負責。劉爲珍夜間要生孩子了，互助組就把她送到醫院裏去。劉爲珍生孩子後，互助組更是對她照顧得無微不至，產婦用不着操一點心。因此，傅偉清在過去愛人生孩子時，總要請上一星期的假來照顧她，這次，他就不但沒有請一天假，而且還在五十六天中沒有出過一次差錯。又如上海國棉十七廠有個女工，她的丈夫發了神經病。家屬互助組組長周恆輝看到這種情況，就想：假使不幫助她，那她就不得不請假陪病人去看病，這樣就一定要妨礙生產。於是就自告奮勇，在天不大亮時就去幫助排隊掛號，掛了號回來再陪同病人去看病。這樣來往有十八次之多，終於在幾個月內把病人醫治好了。又如東北五二工廠工人畢殿林的老婆產後的第五天，她母親來信說要來看看外孫子，叫畢殿林第二天去車站接她。畢殿林不願爲這件事耽誤一天活（工廠離城很遠），就要他老婆自己去接。互助組的同志知道了很爲難，因爲既不能讓這件事耽誤畢殿林工作，又要保護產婦；但要是由互助組派人去接，又誰也不認得那位老太太。後來大家開動腦筋，終於想出了個解決辦法：由互助組派人帶着畢大嫂的照片到火車站去接。第二天，好不容易把老太太接來了。這件事使畢殿林非常感動。他在工會小組會上說：「過去我只爲個人好處打算，不做計件活就不積極。家屬們爲了不耽誤職工的生產，却能動腦筋想辦法，不怕困難。我想起來，真對