

人生

百日谈

张 景 著

河南人民出版社

RENSHENGBAIRITAN

RENSHENGBAIRITAN

RENSHENGBAIRITAN



人生 百日谈

RENSHENGBAIRITAN
RENSHENGBAIRITAN

张 景 著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生百日谈/张景著. —郑州:河南人民出版社,2009. 10
ISBN 978-7-215-06712-7

I. 人… II. 张… III. 杂文—作品集—中国—当代
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 108280 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65788036)

新华书店经销 郑州市毛庄印刷厂印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 10.375

字数 254 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

今朝“相喻”为哪般

(序言)

我用了整整三天的时间，拜读张景兄即将付梓的作品——《人生百日谈》，从中得到的教育和启迪就不用说了，最重要的还有那一丝感动。教育和启迪的作用，相信以后广大的读者都会深深地感受到，但一丝感动，或许只有我能从中体味。

一直以来，张景兄总是很抬举我，在很多场所对我多有溢美之词，就连《人生百日谈》这本书的后记上，还写有得到我“启发”的句子。其实我哪有“醍醐灌顶”的法力，只是张景兄自己悟性好，像这次，我们俩在咖啡馆闲聊后，他一口气写下这么多耐人寻味的文字，实在是让人佩服。更想不到的是，在钦佩之余，我再次承蒙厚爱，让我为他的作品《人生百日谈》写序，当我收到这样的信息时，实在是有点诚惶诚恐的感觉，在短暂的犹豫之后，我还是委婉地答应下来。因为在这一时刻，回想了我们俩交往的方式和内容，就有了这样的想法：写这本书的序言，我可能还的确是一个比较合适的人选。

其实，我们相识已经有很多年了，但如果说是真正地在一起交往，还是2008年春节后的一天，我们相约在中国政法大学家属区的一个小餐馆，简单地要了点东西，边吃边聊。餐馆里吵吵嚷嚷，也很简陋，按说不是说话聊天的合适场所，但是我们一直也没有挪地方，

聊的具体内容记不清楚了,但在不知不觉中时间过去了两个多小时。我想,这次在一起交流,彼此的感觉一定还不错,甚至可以说很HIGH,为什么这样说呢?因为在见面聊天后一两天,我就收到了一条信息,打开一看,是一首诗:

天下熙攘芸众生,不乏富贵缺灼真。
京城一谋黄兄面,勿负人间肉泥身。

说句实在话,聊天以后,我也在思考如何表达这种不错的感觉,吾生也愚,总是不知从何处入手,接到短信后,好像是有了一根救命稻草,赶紧到处搜罗,绞尽脑汁,第二天也算集了一首打油诗:

乾坤朗朗普大地,黄国故里还有你。
及吾无身何所患,并世相知妒道真。

我们之间的交流,就是这样开始的,就是这样在彼此的“相喻”中,各自享有平凡而真实的生活。

我常说“要导人们于正确的人生”,但到底对“人生”怎样去理解,“正确的人生”是什么样子,我可从来没有说清楚过,现在想起来,虽然不至于有说“大话”的嫌疑,但冠以“空话”的帽子,还真的让你无话可说。看完《人生百日谈》以后,我有一种这样的感觉,不知道是否能部分地理解其中的涵义,用一句话表达就是:源于生活、见微知著、贵在脱俗。这可是实实在在的东西,有了《人生百日谈》,“导人们于正确的人生”就不是一句“大话”、“空话”了。

来源于日常生活中的东西,是鲜活而真实的,生命力也是最强的。但是,只有对发生在生活中的许多事情去思考理解,才能很好地体会生活、理解生活,进而去热爱生活。有时,事情就是那样的巧合,

生活中事情随时就可能在你身边发生，就在昨天，也就是我正在读《人生百日谈》这本书期间，中午大家在一起聊天，一位快要退休的老同志，突然对我说：“我这一段感到心里特郁闷，是不是要生病啊！”一问原来还是生活中的事情没有安排好，我就开玩笑地说，我给你诵一偈：“人心本无事，有事心不乐。有事行无事，多是亦不错。”这是《明儒学案》中王心斋的一句话，我向老先生解释了好大一会，总算搞明白了，最后我说，别着急，我一朋友刚写了一本《人生百日谈》的书，专治“郁闷”的病，回头我送你一本。人们都明白“君子坦荡荡，小人常戚戚”的道理。君子和小人可不是天生的，我想区别就是能不能把生活中的事情想明白，或者说有了一套自己思考后的感受，生活是一本最好的教科书，只要你去学习、感受，就一定会收获。

社会学有一种思维方式叫“以小见大”，这几年我越来越感到这种思维方式有问题，问题出在哪？就出在所谓“科学”的推理，好像知道“一”就可推出“二”，知道“小”就可推出“大”，其实不一定是那么回事。倒是“见微知著”这个词，还比较能说明问题，“以小见大”和“见微知著”，前者是推理，后者是感知。推理和感知不一样的地方是，感知必须有深刻的体验，它包括两方面：一方面是像上面说的那样，对日常的生活要愿思考会思考，书中的很多观点想法，都是从生活的细节中，看到了宇宙人生的大智慧。另一方面，愿意并且能够把自己的所思所想写出来，本身又是一个提升的过程。愿意写是因为对自己、对生活本身、对生命宇宙有新的思考和理解。能够写是因为言为心声，想到了，文字也就自然有了。《人生百日谈》这本书，在写作风格上可谓是直言快语，想到哪写到哪，信手拈来水到渠成，在平常散说对话中，还表达出深刻的思想。王国维在《人间词话》中有一段文字：“入乎其内，故能写之；出乎其外，故能观之。入乎其内，故有生气；出乎其外，故有高致。”我就想，没有“见微知著”水准，哪能做到这样呢！

张景兄还是一个很有生活情趣的人,前几天打电话过来说,春天来了,常到树林里走走,这两天有一个问题老是想不清楚,就是到了春天,为什么总是花先开,绿树叶后长出来。是不是美丽的东西都来得早,也比较短暂,绿叶长出得晚,但时间长。还有一种解释,我记不起来了,但都不让他满意,他想在形而上的层面上理解。我也没有思想准备,就说也可以从阴阳的方面理解,花为阳,叶为阴,先阳后阴,阳主阴从,但解释的不是太到位。中午吃饭的时候我就想,人贵在脱俗,能思考这样的问题又一次让我感动,也可能是在这种精神的感召下,我突然想起了一句禅语,是青原惟信禅师的,“见山是山,见水是水”。我就赶紧给他发了个短信:“见花是花,见叶是叶。见花不是花,见叶不是叶。见花只是花,见叶只是叶。花叶不二。”他很快回了两个字“妙啊”。当然这可能是善意的鼓励,或许张景兄还有更“妙”的理解,但有一点是可以肯定的,这里没有功利的东西。船山先生说:“恶莫大于俗,俗莫大于肤浅。”在《人生百日谈》这本书中,你会深深地体会到这一点。

当然,对《人生百日谈》一书中的有些观点,我认为还有待商榷。李叔同和孔子这两位历史人物,我想简单地写上几句。对李叔同的出家,也可以这样理解。一是按印光大师说法:“佛家之孝不在形迹,而是在本体,在成道利生。父母、妻儿和众生是一样的,没有区别。”二是因缘已到,不是世界上所有的人都能有这个缘分,世俗的缘分已尽,走向佛的世界是没有对错之分的。孔子就更不一般了,他承载着太多的东西,还是不去评说为好。我这几年比较多地接触一些中国传统文化,感到孔学的思想是最难拿捏的,慢慢地体会,这样就可以为我们留下更多思考想象的空间。

絮絮叨叨说了这么多,不一定说得到位明白,诸位不妨姑妄听之。但是《人生百日谈》却让我又一次有“相喻”的感觉,并且在神清气爽之余,再次领略到这样的道理:生命的取向要高远,对生命的体验要深刻,只有立足于现实社会,个体的生命力才是最强健最有力

的。这对我个人来说,可能是最大的收获。

黄晓林

(2009 年 3 月 18 日于北京海淀)

文化的核心是价值观

(自序)

文化,这是个常人都在不断谈论的字眼,从小就能听到大人说“某某有文化”、“长大做个文化人”;于是乎,那些戴着眼镜或坐着车子的人在我眼里就成了“文化”的象征,文化人就成了很神秘,很值得崇拜,近乎神圣的东西了。长大后,也即世俗标准上,认为有文化就是有文凭、有知识或受过大学教育,即大学生或研究生,是那些既有知识又有高学历的人,哪怕你再有知识不拿个文凭也不让你当干部,不提拔你,甚至连个职称你都没资格评。其实,文化并不等于知识,更不等于学历,《大英词典》给“文化”的定义是“关于人一切的东西,其核心是价值观、思维方式”,是与人(生)俱在、关乎人一切的东西,如婚丧文化、饮食文化、宗教文化、服饰文化、战争文化、死亡文化、高原文化、黄河文化、性文化、酒文化等,影响这些文化走向(包括人生、社会、政治、法律走向)的又是价值观,也就是说,有什么样的价值观就有什么样的文化:有先进的价值观就有先进的文化,有落后的价值观就有落后的文化,有愚昧的价值观就有愚昧的文化。比如说“幸福是一种心态”其实就包含着你的幸福的价值观是什么,即价值取向是什么,正如有的人认为升官发财是福,有的人认为平安是福,有的人认为快乐是福,有的人认为在知识海洋里徜徉或在大自然中流连是福……如同穷和富的心理学定义:欲望大于所得为穷(无

论是否富可敌国),所得大于欲望为富。社会学定义:有多余的财物给予他人(指陌生人、社会)为富,无多余财物给予他人即穷。其经济学定义:高于你生活圈里的平均货币收入为富,低于你生活圈里的平均货币收入为穷,如在周围人都吃不上饭的时候你能吃上饭就是富人了。其哲学定义是“知足为富,不知足为穷”……故都是价值取向的问题。

笔者写这本书的目的,就是有感于同胞们的许多价值观混乱(说到底是有知识没文化甚至将知识、学历或有文凭、文才误当做有文化),致使当今社会上的关于人生根本的东西价值取向混乱,如关于成功、婚姻、幸福、事业、健康,甚至连这些定义都搞不清楚,以至出现了社会性、民族性的浮躁,以至假话连篇、假货横行、人际紧张、压力增大、健康恶化、快乐日减、幸福感渐远……如此你有再多的钱、再大的权、再辉煌的成功,对你个人对这个民族都不是好事,甚至越成功越有钱越发展,对你的健康、幸福感越不利,包括破坏、污染社会上的自然环境、人文环境、道德环境。于是乎,想通过此书,与同仁同胞们探讨一些价值观即价值取向上的东西,倘然能引发一些人的思考或改变一些人的价值取向,我也“吾庐独破受冻死亦足”。

目 录

1. 谈有钱与有闲	1
2. 谈虚需与必需	3
3. 谈财富的四个层次	5
4. 谈商人的四个层次	7
5. 谈穷和富的根本区别	9
6. 谈存钱、存物、存人	11
7. 谈职场中劣币驱良币现象	13
8. 谈最珍贵的东西都不用钱买	15
9. 谈在中国现有条件下炒股的利与弊	17
10. 谈中国房价十年不会大幅下跌的深层原因	19
11. 谈法律公正的底线	22
12. 谈人治、法制与法治	24
13. 谈从美国立法不准使用味精所想到的	27
14. 谈中国法律上的“神兽情结”与欧美“女神情结”	29
15. 谈“舍得”	32
16. 谈小人气多	34
17. 谈善待自己	36
18. 谈感谢“敌手”	38
19. 谈财即是祸	40

20. 谈才即是祸	42
21. 谈利人与利己	44
22. 谈大人与小人	46
23. 谈奴才与人才	48
24. 谈死人与活人	50
25. 谈占有与拥有	52
26. 谈大事与小事	54
27. 谈好财与好色	56
28. 谈平凡与平庸	58
29. 谈探险与冒险	60
30. 谈大聪明及小聪明	62
31. 谈简单、简化与简约	64
32. 谈愚人、庸人、智人	66
33. 谈庸人、凡人与俗人	68
34. 谈年轻的实质意义	70
35. 谈做人如卵石	72
36. 谈做人当学竹	73
37. 谈做人的共性和个性	75
38. 谈以德报怨与以直报怨	77
39. 谈血性之怒与理性之怒	79
40. 谈老实做人与精明做事	81
41. 谈“低调做人”与“高调做事”	83
42. 谈生活中的“二八定律”	85
43. 谈生活中的“蝴蝶效应”	87
44. 谈“静”就是没有声音吗	89
45. 谈人脸为何组成个“苦”字	91
46. 谈人为何看不见自己的眉毛	93
47. 谈这个世界是属于有心人的	95

48. 谈做自己的皇帝和做别人的皇帝	97
49. 谈生存质量、生活质量与生命质量	99
50. 谈哲学的目的是“不受人惑”吗	101
51. 谈人生的“三不朽”	103
52. 谈“B级人生”	105
53. 谈人生“三乐”	107
54. 谈“人生三条路”	109
55. 谈人生的“三大战役”	111
56. 谈人生“三大和谐”	113
57. 谈人生“五大洗浴”	115
58. 谈人生的“五个一”	117
59. 谈人生的五个年龄	119
60. 谈人生的五个缘分	121
61. 谈人生的五个阶段	123
62. 谈人生的“六大享受”	125
63. 谈人生的“九个有”	127
64. 谈成功的几个标准	129
65. 谈人生成功的五个层次	131
66. 谈成功人生与快乐人生	133
67. 谈建好人生“三套房子”	135
68. 谈人生最大的不幸	137
69. 谈人生最大的机会成本	139
70. 谈幸福与痛苦缘于“比”	141
71. 谈幸福都在自己眼里别人碗里	143
72. 谈幽默是人生的一种最高境界	145
73. 谈李叔同的自私——生命不属于自己	147
74. 谈半生半世的成功与一生一世的成功	149
75. 谈树德	151

76. 谈水德	153
77. 谈蝉德	155
78. 谈幸福的实质	157
79. 谈朋友的定义	159
80. 谈拜佛的误区	161
81. 谈穷人的底线	163
82. 谈欲望与目标	165
83. 谈什么是好日子	166
84. 谈社会伦理底线	168
85. 谈“外化”有错吗	170
86. 谈成功乃成功之母	172
87. 谈成功与优秀的区别	174
88. 谈成功者无良好人际关系	176
89. 谈人际交往的五个层次	178
90. 谈好朋友是否该无话不谈	180
91. 谈 40 岁之前之后如何交友	182
92. 谈 40 岁前当学儒,40 岁后当学道	184
93. 谈男人的最高境界与最低境界	186
94. 谈交往中的“和而不同”及“同而不和”	188
95. 谈个人的最大悲哀与社会的最大悲哀	190
96. 谈“上帝”对人类的“三大平衡”法则	192
97. 谈隐才与显才	194
98. 谈作家与作者	196
99. 谈敬神不拜神	198
100. 谈孔子的功与过	200
101. 谈人类的“五知”	202
102. 谈读书的“五个层次”	204
103. 谈学历、知识与文化	206

104. 谈读书现象的悲哀	208
105. 谈五大宗教的过人误人之处	210
106. 谈俗人、小人们的“三种下跪”	212
107. 谈人类发展的“三大原动力”	214
108. 谈城市餐馆、歌房、洗房等“六房”林立的背后	216
109. 谈父母就业时代	218
110. 谈老师的三个层次	220
111. 谈北大不是考上的	222
112. 谈大学及大学精神	224
113. 谈年轻母亲决定民族未来	226
114. 谈体育精英与体育精神	228
115. 谈素质上的“木桶理论”	230
116. 谈家庭教育中的“碗桶理论”	232
117. 谈教育的“令人信”及“令人疑”	234
118. 谈《农夫与蛇》的教育误区	236
119. 谈什么才叫真正地爱孩子	238
120. 谈享乐与享受	240
121. 谈男人的自戕	242
122. 谈女人喝酒	244
123. 谈懒惰是万恶之源吗	246
124. 谈经营身体与经营生命	248
125. 谈现代人肥胖的五因	250
126. 谈吃饭的四个层次	252
127. 谈从吃看一个人、一个民族的未来	254
128. 谈什么是美	256
129. 谈美与漂亮的区别	258
130. 谈美即是祸	260
131. 谈晋人之美	262

132. 谈人山为仙	265
133. 谈魅力与引力	267
134. 谈女人的六张脸	268
135. 谈男人的六张脸	270
136. 谈如何诗意地栖居	272
137. 谈化妆的“四个层次”	274
138. 谈女人该打	276
139. 谈女人的两大悲哀	278
140. 谈女人的五个层次	280
141. 谈女人的最大作品	282
142. 谈女人是家庭之魂吗	284
143. 谈择偶的误区	286
144. 谈择偶的“八看”	289
145. 谈如何经营婚姻	291
146. 谈爱情中的距离美	294
147. 谈爱情的最高境界	296
148. 谈“女儿国”的过人之处	298
149. 谈婚姻是爱情的坟墓吗	300
150. 谈不同心爱的人结婚对吗	302
151. 谈从当代爱情价值取向看社会价值取向	304
152. 谈官场、职场中没有女人味的女人	306
153. 谈婆媳间难有和谐关系的根本原因	308
154. 谈男人的幸福 80% 是掌握在妻子手里吗	310
155. 谈父母给孩子最大的礼物	312
156. 谈父母应培养孩子的“五大习惯”	314
后记	316

1. 谈有钱与有闲

当今人类进入了科技大发达,市场经济大发展,物质财富大丰富的时代,现在一个普通百姓的物质享受总体而言大大地超过了 500 年前的皇帝——试想古时皇帝能吃四季时蔬、用世界产品吗?且不说享受空调、飞机、汽车、手机等现代科技产品了。

因此说,作为现代人,有钱也不是什么了不起的了,现在乡下不少农民拿出个十万百万也易如反掌。除极少数人外,基本生活需要都能得到保证,对很多人而言,钱只是成了一个符号(到满足基本生活消费后的钱都只是一串数字、一个符号)。因此,现代人尤其是现代都市人最缺的是有闲,最大的成功是有闲,最大的品位之一也是有闲。

有闲不仅仅是有闲暇(时间),还得有闲情、有闲趣、有闲心(思考)、有闲志。这个有闲是阅尽人生万事的闲、是知足知退上的闲、是“殷勤昨夜三更雨,又得浮生一日凉”的闲,不是无所事事、醉生梦死、躺在床上或电视机前不起的闲,那便成了闲散的闲、闲人的闲,而闲散即懒散,那是人所不齿者,万恶之源也。

其实,人生最大的富裕即有闲:有闲暇去享受生活,有闲暇、闲心去思考人生,有闲暇去拥有自己的思想,可惜没有多少人能懂得这个道理。正如人生的真正富有是拥有阳光:阳光的心情、阳光的性格、阳光的身体,以及有闲暇、有心境和能力去沐浴、去享受大自然的阳