

中
医
独
特
疗
法

蜂
针
疗
法

李万瑶 · 主编



人民卫生出版社

中
医
独
特
疗
法

第2版

中医独特疗法

蜂 针 疗 法

(第 2 版)

李万瑶 主编

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂针疗法/李万瑶主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 2

(中医独特疗法)

ISBN 978-7-117-11122-5

I. 蜂… II. 李… III. 蜜蜂—针刺疗法 IV. R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 199229 号

中医独特疗法

蜂 针 疗 法

(第 2 版)

主 编: 李万瑶

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11. 25

字 数: 280 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2009 年 2 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11122-5/R · 11123

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中医独特疗法 蜂针疗法

(第2版)

主 编 李万瑶

副主编 陈恕仁 林国华

编 者	王泽锡	周颖芳	苏国龙	涂成文
	李丽霞	邝枣园	李万山	曾屹峰
	何伟凤	王小寅	贺必梅	尹利华
	刘金芝	姬正跃	林 军	喻国雄

针苑奇苑

为支万瑶书授

宋用辉针法五卷

祝将

宣和二年

蜂療應用研究共勉

發展蜂療事業

為世界保健服務。

中華人民共和國國務院衛生委員會

第二屆學術評議組成員

會第二屆學術評議組成員

研究會副理事

廣州中醫藥大學首席教授

一九九二年二月八日

蜂 針 七律

远道而来，无物奉敬，今以俚词以谢，万望老师

称仙称圣，时珍，

绝学家传有几？

本草雄文堪济世，

蜂针新说更通灵。

当年湖口金针巧，

今日羊城嘉刺神。

万众求医门若市，

瑶台玉女显奇能。

时珍故里土人王楚雄

癸未年三月



序言

蜂针疗法的问世，是中医药百花园中的又一朵奇葩，也是世界医疗保健中的一颗奇芳异草。

蜜蜂在地球上出现已有八千万年的历史，人类在远古时期对蜜蜂就有所认识，从蜂窝中驱蜂取蜜，难免被蜂蜇，蜂蜇后会引起人体局部和全身反应，同时又可治好如关节炎、风湿病等数十种疾病。

人类利用蜜蜂蜇刺器官为针具，遵循全息生物学理论，循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺，用以防治疾病的方法，称为蜂针疗法。简称蜂针。

蜂针是由工蜂产卵器特化而成。蜂针离开蜂体后，在支持蜇刺基部和蜇器官发动装置的作用下，有节奏地不断收缩，使蜇刺深入并自动将蜂针液注入人体皮内。

蜂针是一种无需消毒，用过即弃的天然自动化微型注射器，刺入深度为1~1.5mm，蜂针刺法与中国古代的毛刺、扬刺、浮刺和半刺相似。

蜂针疗法既给人体经络穴位以机械刺激，又能自动注入皮内适量具有独特药理作用的蜂针液，同时还能继发局部潮红充血兼具温针灸效应。蜂针疗法可谓是集针、药、灸三位一体的复合型刺灸法，具有简、便、廉、验、多快好省的诸多优点，非常适合基层医院和农村医生的推广应用。

蜂针疗法在源远流长的传统医学精粹之基础上，还吸收了当今国内外现代医学的许多科研成果，已逐渐形成独具风格的学科体系，成为了中医学的一个重要支脉，在防治常见病、多发病、慢性病、疑难病证方面做出了突出成绩，解决了一些用



常规方法难以解决的课题。

在众多有志之士的共同努力之下，蜂针疗法正在不断地深化和完善，已形成颇具生机的自然疗法的重要组成部分，为各国人民所欢迎和接受，治疗病种也在不断扩大，显示出颇有希望的生命力。

希望能有更多的人从本书中得到启发，获得实用知识，让蜂针疗法为人类健康做出更多更大的奉献。

中国养蜂学会蜂疗专业委员会委员

中国蜂产品协会蜂疗专业委员会专家组组长

广东省养蜂学会副理事长

广州第一军医大学分校中医教研室

陈恕仁教授

2008年5月





再版前言

蜂针疗法为中国民间疗法之一。该疗法是来自于民间，用之于民众，在民间的经验积累和治疗的总结中发展起来，是祖国医药宝库中的重要组成部分。具有祛风湿、止疼痛、防变形等功效，对许多疾病有独特的疗效，尤其是治疗神经性与自身免疫性疾病有良效。蜂针疗法在民间广为流传，并逐渐显示其一定的优越性。长期以来，劳动人民在同自然界与疾病作斗争中积累了应用自然资源治疗疾病的丰富经验，被世代相传。在我国据保守的统计，民间从事蜂针治疗的人员约有数千人。有的为专科专诊，有的是业余治疗，有的是养蜂员治疗，有的是病人自疗。在世界广阔的土地上动植物资源丰富，蜜蜂繁多，故取材容易，成本较低，而蜂针又对许多疾病效果甚佳，治疗方法简单，易于操作，只要掌握其规律，除初期有过敏外，治疗也是非常安全的。故编辑此书，以期让大家掌握蜂针疗法规律，灵活应用。

本书共由三大部分组成。上篇为基础篇，介绍了蜂针的种类、蜂针的特性、目前对蜂针的某些研究，蜂针的治疗方法、选穴处方原则，并重点阐述了蜂针的过敏反应、防治方法，注意事项等。中篇为常用腧穴的分类、主治作用，并用表格形式列出了人体十四经脉腧穴的名称、部位与主治，便于对疾病的治疗。下篇列举了蜂针疗法适用的内、外、骨伤、妇、儿、五官科等的常见病，并查阅大量资料，将其以例证形式逐个介绍。其中对某些蜂针常用疾病及有良好效果的疾病，进行重点介绍。

本书集我国蜂针疗法的各种经验为一体，重点在对蜂针的



研究、治疗方法、过敏反应等作探讨阐述，对蜂针疗法的临床各科疾病的防治也有论述。在疾病的中医治疗中，有中西医病名参考，诊断要点，辨证选穴，简单方义及注意事项，治疗经验等。主要供中、西医医务人员及蜂疗爱好者临床参考，或指导患者自疗时应用。诚心期望应用蜂针疗法的医家们，一方面掌握蜂针治疗技术，了解蜂针及蜂毒的特性与治疗规律，对各系统组织的影响；另一方面向人们广泛宣传蜂针疗法的作用，宣传蜜蜂对人类的贡献，让人们乐意接受与应用，使蜂针疗法发挥其特长，解除人类的疾苦。

本书参阅了陈伟主编的《蜂刺疗法》、房柱主编的《百病蜂针疗法》、《蜂毒研究》、王金庸等主编的《中医蜂疗学》、云南省农业科学院主办的《蜜蜂杂志》等书，并从其他许多医学杂志及网上载录了许多报道，对大量的蜂针疗法文献进行的收集与整理、分析，结合作者的经验撰写而成。在此对各书的作者致以诚挚的谢意。

由于民间蜂针疗法的经验较多，蜂针治疗的疾病也多，我们力求全面、言简、内容准确，但由于时间与水平有限，可能有疏漏，或不当之处，殷切期望同道和蜂针疗法爱好者们补充指正，以便日后更臻完善。

编 者

2008年12月





目 录

上篇 基础篇

第一章 概说	3
一、蜂疗简史	5
二、蜂针疗法的源流	8
(一) 中国的蜂针疗法	8
(二) 蜂针疗法在国外	10
(三) 蜂医学疗法的网址	11
第二章 蜜蜂的种类	13
(一) 小蜜蜂	13
(二) 大蜜蜂	14
(三) 中华蜜蜂	14
(四) 意大利蜂	15
(五) 印度蜜蜂	15
(六) 外国蜂又可分为欧洲、中东和非洲三大类群	16
第三章 蜂针的结构与蜂针液的发生	19
一、蜂螫器官与蜂针液的排出	19
二、影响蜂针液含量的因素	20
第四章 蜂针液的特性	22
一、蜂针液的物理特性	22
二、蜂针液的化学成分	22
三、蜂毒的技术质量指标	24
四、蜂毒的毒理	25
五、蜂毒的体内代谢	26



六、蜂毒的采集方法	26
第五章 蜂针对各系统的影响	30
一、蜂针的针刺作用	30
二、蜂毒的药理作用	31
(一) 蜂针对心血管系统的作用	31
(二) 蜂针对血液系统的作用	35
(三) 蜂针对免疫系统的作用	36
(四) 蜂针抗菌消炎作用	40
(五) 蜂针对消化系统的作用	41
(六) 蜂针对神经系统的作用	42
(七) 蜂针对关节、肌肉的作用	44
(八) 蜂针对内分泌功能的作用	44
(九) 蜂针的抗肿瘤作用	45
(十) 蜂毒的抗辐射作用	46
第六章 蜂针疗法的临床观察与研究进展	48
一、国外用蜂针及蜂毒的临床治疗	48
(一) 研究用蜂毒对付艾滋病	48
(二) 用蜂毒治疗多发性硬化症	49
(三) 用蜂毒治疗癌症	50
二、国内蜂针临床及机制研究	50
(一) 蜂针临床观察研究	50
(二) 蜂针的动物实验研究	56
第七章 蜂针疗法	59
一、蜂针治疗原则	59
二、蜂针选穴处方原则	61
(一) 近部选穴	61
(二) 远部取穴	61
(三) 随证选穴	62
(四) 按神经节段分布取穴	62



(五) 按时取穴法	62
三、蜂针治疗操作方法	63
(一) 活蜂针刺法	63
(二) 蜂毒治疗法	70
(三) 综合疗法	75
四、蜂针的治疗作用	76
五、蜂针治疗的适应证与禁忌证	78
六、蜂针疗法的疗程	80
七、蜂针治疗的感觉与体征	81
八、蜂针的反应及过敏反应	83
九、蜂针不良反应的防治方法	101
十、蜂针治疗注意事项	105

中篇 蜂针常用的经络及腧穴概述

概述	115
一、腧穴的分类	115
1. 经穴	115
2. 奇穴	115
3. 阿是穴	116
二、腧穴的治疗作用	117
1. 近治作用	117
2. 远治作用	117
3. 特殊作用	117
三、特定穴	117
1. 五输穴	117
2. 原穴	118
3. 络穴	118
4. 郄穴	118
5. 下合穴	119



6. 背俞穴（十二俞穴）	119
7. 募穴（十二募穴）	119
8. 八会穴	119
9. 八脉交会穴	119
10. 交会穴	119
四、腧穴的定位	119
1. 体表解剖标志定位法	119
2. “骨度”折算定位法	120
3. 指寸定位法	120
4. 简便取穴法	120
第一章 手太阴肺经	121
第二章 手阳明大肠经	123
第三章 足阳明胃经	126
第四章 足太阴脾经	132
第五章 手少阴心经	135
第六章 手太阳小肠经	137
第七章 足太阳膀胱经	140
第八章 足少阴肾经	148
第九章 手厥阴心包经	152
第十章 手少阳三焦经	154
第十一章 足少阳胆经	157
第十二章 足厥阴肝经	163
第十三章 督脉	166
第十四章 任脉	170
第十五章 经外奇穴	173
头颈部穴 EX-HN	173
胸腹部穴 EX-CA	174
背部穴 EX-B	174
上肢穴 EX-UE	175



下肢穴 EX-LE	177
-----------------	-----

下篇 治 疗 篇

第一章 内科疾病	181
头痛	181
面神经炎	184
三叉神经痛	187
颈椎病	189
高血压病	193
腹痛	195
脑血管意外后遗症	198
冠心病	200
重症肌无力	202
胃痛	204
失眠	206
糖尿病	209
哮喘	212
甲状腺功能亢进症	215
癫痫	217
第二章 外科、骨伤科疾病	220
风湿性关节炎	220
肱骨外上髁炎	224
肩关节周围炎	226
腱鞘囊肿	228
阑尾炎	231
扭伤	233
强直性脊柱关节炎	235
类风湿关节炎	237
血栓闭塞性脉管炎	241



腰椎间盘突出症	243
增生性骨关节病	247
痔疮	249
第三章 妇科、男科疾病	253
月经不调	253
痛经	257
闭经	261
更年期综合征	263
乳房肿块	266
慢性盆腔炎	268
阴道炎	270
子宫肌瘤	272
卵巢囊肿	274
不育症	276
不孕症	278
遗精	281
阳痿	283
前列腺炎	288
第四章 儿科疾病	291
小儿腹泻	291
发育迟缓	294
小儿遗尿	296
舞蹈病	298
第五章 皮肤科疾病	301
带状疱疹	301
银屑病	302
神经性皮炎	307
痤疮	309
斑秃	312